



# 東大阪市政だより

発行日：平成29年(2017年)8月15日  
毎月2回発行(1日・15日)

8月15日号  
No. 1118

## もくじ

- 2 幼稚園・認定こども園園児募集
- 3 8月15日スタート/  
東大阪健康マイレージ
- 6・7 9月1日は防災の日
- 12 花園ラグビー場メモリアルグッズを販売

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号  
 電話 06(4309)3000 FAX 06(4309)3821 市ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/> 市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>  
 人口 49万8465人 世帯数 22万5721世帯(平成29年7月1日現在)

## 西消防署 新庁舎が完成 西地区の新たな防災拠点

### 新庁舎の主な特徴

ライフラインの断絶を想定した設備の整備  
耐震構造を採用し、無給油でも3日間運転できる非常用発電設備(右写真)を設置。



環境に配慮した整備  
太陽光発電設備(左写真)を設置し、照明はLEDを採用することでCO<sub>2</sub>を削減。



平成26年から建替工事を行ってきた西消防署がこのほど完成し、7月29日から運用を開始しています。29日には完成披露会が行われました(左上写真)。

新庁舎は大規模災害時にも機能が維持できるよう、非常用発電設備や消防車両などの燃料備蓄が可能な自家給油施設、災害時用マンホールトイレなどを設置しています。また、太陽光発電設備やLED照明、ガレージ内に排気ガス除去装置を設置するなど環境にも配慮した施設になっています。

消防局では、本

## 本格的に運用開始!

市西地区の防災拠点として西消防署の施設・整備を有効活用し、市民生活の安全確保に努めます。



交通案内 近鉄河内小阪駅から北東へ約0.8km

消防局西消防署 06(6788)0119、FAX 06(6788)1374  
 消防局総務課 072(96)9660、FAX 072(96)9669

### 中救助隊と若江消防隊

## 大阪の消防大賞を受賞

本市中消防署の中救助隊と若江消防隊が、府内の消防本部や消防団などで顕著な活動を行った者に対して贈られる「大阪の消防大賞」を受賞しました(写真)。



両隊の隊員は、昨年発生した住宅火災で、建物から激しい炎と黒煙が噴出している状態の中、建物2階へ進入し、要救助者を救出。要救助者は重篤状態でしたが、一命を取りとめ社会復帰をしております。

消防局は、1人でも多くの人命を救助するため、日々の業務に取り組んでいます。

消防局中消防署 072(966)0119、FAX 072(96)6465

## ゆるキャラ®グランプリ2017 トライくんへ投票を!

トライくんがエントリーしている「ゆるキャラ®グランプリ2017」の投票が8月1日から始まっています(11月10日(日)まで)。

全国からたくさんの方々がエントリーしている中、トライくんは「ラグビーのまち東大阪」をPRするため、全国1位をめざしてがんばります。

ID登録・投票方法は左図のとおりです。1つのメールアドレスにつき、1日1票投票できますので、ぜひトライくんへの投票をお願いします。

企画室 06(4309)3101、FAX 06(4309)3826



8月1日、市役所本庁舎で行われたトライくんの出陣式



はるみや保育園の園児といっしょに打ち水活動をしたよ

### ID登録・投票方法

初回の投票のみ、ID登録が必要です。登録後はSTEP3のみで投票できます。

#### STEP1

entry@vote.yurugp.jpへ空メールを送信してください。右のコードを読み取ると空メールが送信できます。



#### STEP2

返信メールに記載されたURLにアクセスし、パスワードを設定すると登録完了です。

#### STEP3

ゆるキャラ®グランプリ2017ウェブサイトのトライくんのページから投票ボタンを押すと投票ができます。右のコードからも投票できます。



平成30年度

幼稚園・認定こども園の園児募集

来年度の幼稚園・認定こども園の園児を募集します。内容をよくご確認のうえ、お申込みください。

願書の交付と受付は各園で行います。必ず希望する幼稚園・認定こども園で願書の交付を受けてください。



支給認定の手続きが必要

子ども子育て支援新制度により、「公立幼稚園」「認定こども園」に移行した私立幼稚園などへ入園する方は、市が発行する認定証が必要で、これらの園へ入園を希望する方は、入園申込みをした園を通じて支給認定手続きを行ってください。

保育料の算定

保育料は、市民税額により算定します。市では、国基準の72・5%を限度として算定し、公立幼稚園および公立私立認定こども園に適用しています。なお、私立幼稚園については、納付金の一部を減免する補助が受けられます。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

公立幼稚園

平成24年4月2日〜平成26年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児 願書の交付 9月1日(金)〜29日(金)14時〜16時(土・日曜日、祝日を除く) 願書の受付 9月4日(月)10月2日(月)13時30分〜14時(受付終了後に抽選) 5歳児 10月3日(火)13時30分〜16時

公立幼稚園の定員

Table with 2 columns: Age Group (4歳児, 5歳児) and Capacity (105人, 各70人, 各35人, 希望者全員)

※今年度4歳児として入園した園児が引き続き来年度も通園する場合は、改めて手続きをする必要はありません。

公立認定こども園(1号認定児)

平成24年4月2日〜平成27年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児 願書の交付 9月1日(金)〜29日(金)14時〜16時(土・日曜日、祝日を除く) 願書の受付 9月3日(日)10月2日(月)13時30分〜14時(受付終了後に抽選) 4歳児 10月3日(火)13時30分〜14時(受付終了後に抽選)

公立認定こども園の定員

Table with 2 columns: Age Group (3歳児, 4歳児, 5歳児) and Capacity (各5人, 9人, 31人, 43人, 70人, 各若干名)

私立幼稚園・認定こども園

私立幼稚園・認定こども園(1号認定)の入園手続きは、各園で実施されます。私立幼稚園については支給認定手続きの必要はありませんが、認定こども園で幼稚園教育を希望する場合は支給認定(1号認定)の手続きが必要です。また、私立幼稚園・認定こども園では募集人数や入園料・保育料の納付方法などが園により異なりますので、各園へお問合せください。 願書の交付 9月1日(金)から 願書の受付 10月1日(日)から(園により異なります)

子ども子育て支援新制度により、「公立幼稚園」「認定こども園」に移行した私立幼稚園などへ入園する方は、市が発行する認定証が必要で、これらの園へ入園を希望する方は、入園申込みをした園を通じて支給認定手続きを行ってください。

子どもの生活に関する実態調査 アンケートに協力を

市では、子どもたちが安全に安心して生活ができるように、さまざまな制度や支援策を整えています。今後それらの取組みの充実や改善につなげていくために、小学校5年生、中学校2年生、16・17歳の方の中からそれぞれ1000人、合計3000人を無作為に選び、宛名のお子さん本人とその保護者を対象にアンケート実施します。調査票は8月中旬ごろに発送予定です。届いた家庭は、協力をお願いします。



この封筒でお届けします(角2サイズ)

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

欠員分の2次募集

公立幼稚園の4歳児、公立認定こども園の3・4歳児

公立幼稚園の4歳児と公立認定こども園の3・4歳児がそれぞれ定員に満たない場合は全員を入園者とし、欠員分の2次募集を行います。

願書の交付 10月4日(水)〜16日(月)14時〜16時(土・日曜日、祝日を除く)

願書の受付 10月23日(月)13時30分〜14時(受付終了後に抽選)

【ご注意ください】

繩手北・池島幼稚園は公立の就学前教育・保育施設の再編整備計画の見直しにより、平成31年度以降の4歳児募集を行わない場合があります。

また、孔舎衛・長瀬西幼稚園は平成31年度から幼保連携型認定こども園へ移行する予定です。それに伴い孔舎衛幼稚園は来年度、孔舎衛小学校内での仮園舎での運営を行います。長瀬西幼稚園は平成31年度に旧大連東小学校跡地に移設する予定です。

つどいの広場

運営事業者を募集

つどいの広場の運営事業者を募集します。つどいの広場とは、主に乳幼児とその親がいつでも参加でき、打ち解けた雰囲気の中で相談したり、学びあつたりする交流の場です。

市内に活動拠点があり、子育て支援に関する相当の知識と経験を有する特定非営利活動法人・社会福祉法人・医療法人など

表① 公立幼稚園・認定こども園

Table with 2 columns: 幼稚園 (園名, 電話番号) and 認定こども園 (園名, 電話番号)

表② 私立幼稚園・認定こども園

Table with 2 columns: 幼稚園 (園名, 電話番号) and 認定こども園 (園名, 電話番号)

【事業説明会】

次のとおり説明会を実施します。応募者は必ず出席してください。

9月13日(水)10時〜11時 市役所本庁舎7階会議室

申込 17578521 市役所子育て支援課 06(4309)3330 2、FAX06(4309)3817

## くらしの 架空請求に 緊急情報 ご注意!

～緊急度レベル★★★★☆

**事例1** 携帯電話に「有料動画の未納料金がある。至急連絡するように」とメールが届いた。業者名や電話番号は書かれているが、動画など見たことがない。

**事例2** 突然、「民事訴訟裁判告知」というハガキが届いた。「消費料金が未納で、契約先から訴訟される」と書かれているが、契約内容や金額の詳細は書かれておらず、契約した覚えもない。

**解説** 携帯電話・スマートフォンへの電子メールやハガキなどで、身に覚えのない料金を請求されるという「架空請求」に関する相談が後を絶ちません。特徴としては、初めてきた通知なのに「最終通告」と書いてあったり、「民事訴訟」「強制執行」など裁判をイメージさせるような言葉が使われていたりして、不安をあおります。

また、請求金額や債務の内容がはっきりわからず、誰にでも当てはまり、以前にした契約と関連があると勘違いさせるような内容の文面が多いのも特徴です。さらに、「本日に連絡を」「裁判取下げ期日〇月〇日」などのように、受け取った人を慌てさせ、業者へ連絡を取らせるように書かれています。

相手は「〇〇訴訟管理センター」など公的機関を思わせるような名称や、大手通信会社、通販会社を名乗るケースが多いです。

請求に覚えがない場合や、内容に不明な点や不安がある場合には、相手に連絡をする前に、まずご相談ください。

消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

昨年は1097人が参加したよ!



## 260人に賞品が当たる! 夢ある健康づくり

8月15日スタート!

# 東大阪健康マイレージ

検診(健診)を受けたり健康づくり教室に参加したりすることでポイントを集めて応募すると、抽選で賞品がもらえる健康マイレージ「東大阪健康マイレージ」が今年も8月15日(水)にスタートします。友達や家族といっしょに楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

### 取組方法

#### ①ためる!

次の方法でポイントをためましょう! 対象となる検診(健診)や教室など詳しくは応募用紙をご確認ください。

▷検診(健診)を受ける がん検診、特定健診、職場健診受診で各10ポイント。今年1月1日～12月28日の受診がポイント対象。

▷健康づくり教室に参加する 保健センターや健康トライ21市民連絡会などのマイレージ対象事業に参加すると、1事業につき10ポイント。

▷健康づくりに取り組む 1日当たりの目標を決め合計60日間取り組む。20日取り組むごとに10ポイントで、最大30ポイント。

#### 【特別ポイント】

2人以上で応募すると10ポイント、アンケートに回答すると10ポイント進呈。



※写真はイメージです。

#### ②応募する!

50ポイントたまったら、応募用紙を郵送または持参してください。

#### ③当てる!

50ポイント以上ためた方の中から抽選で計260人にA賞～K賞の賞品を贈呈(来年3月にお届け)。

応募用紙配布場所 ▷保健所健康づくり課 ▷保健センター ▷行政サービスセンター ▷市立図書館 ▷市役所本庁舎市政情報コーナー ※市ウェブサイトからダウンロードも可。

申請 ▷〒578-0941岩田町4-3-22-300 保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809 ▷東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135 ▷中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527 ▷西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916

## 絶対にだまされないで!

### あなたのお金を狙う「特殊詐欺」

「こちらの言うとおりにATMを操作してもらえば還付金が振り込まれます」は詐欺!

今年1月～6月の発生認知件数・金額

【大阪府内】

1016件(昨年同時期比51%増)

約22億7500万円(同16%減)

【東大阪市内】

55件



団体名	交付している。審査
1 ささえ愛、わかば	
2 「ひょうたん山夢街道まつり」実行委員会	
3 梶無神社ふれあいやさい市実行委員会	
4 ColorfulKids こどもはなそ?こどもとつくる!	
5 工場を記録する会	
6 ポイ捨てボクメツ作戦実行委員会	
7 東大阪まちづくり委員会	
8 子育て情報発信 ぶらっとホーム	
9 K-mop	
10 東大阪市「集いの場の会」	
11 東大阪22会	
12 「みんなでごはん」をつなぐ会	
13 題の集「やすらぎ」	
14 ほくらのひらおか まちあるき会	
15 あきばこ家	
16 こども英語推進委員会	
17 地域資源わくわくプロジェクト実行委員会	
18 東大阪フォレストクラブ	
19 小阪わいわい協議会	
20 小阪中学校区まつり実行委員会	
21 コミュニティカフェ・ひだまり	
22 花園商店会	
23 NPO サポート東大阪	
24 NPO 法人国際ボランティア学生協会東大阪クラブ	
25 日下山を市民の森にする会	
26 特定非営利活動法人おまけ文化の会	

※1～17はスタート支援部門、18～23は事業チャレンジ部門、24はまちづくりファンダ調査研究部門、25・26はまちづくりファンダ部門です。

市では、市民自ら企画・提案する地域づくりのための事業に対し、助成金を交付しています。審査の結果、今年度の助成金交付団体は4部門26団体に決定しました(表参照)。各団体の申請内容など

## 市民のまちづくり活動 助成金交付団体決まる

市では、市民自ら企画・提案する地域づくりのための事業に対し、助成金を交付しています。審査の結果、今年度の助成金交付団体は4部門26団体に決定しました(表参照)。各団体の申請内容など

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。なお、団体の活動成果発表会は来年3月に開催予定です。

市民協働室 06(4300)3300、FAX06(4300)3309

09(381)2000

19、FAX06(4300)3309

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

09(381)2000

### パブリックコメント

## 意見を募集します 東大阪市版 地域分権制度

市では、東大阪版地域分権制度を確立するにあたって、昨年度に開催した地域協働サミットで出された意見を参考にしながら、市協働のまちづくり推進審議会において本市にふ

さわしい地域分権制度を審議しています。このほか、制度の案がまとまりましたので、意見を募集します。案は8月25日(金)から市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)または市役所本庁舎市民協働室・市政情報相談課などでご覧いただけます。

提出先・〒578-0941 市役所市民協働室 06(4300)3319、FAX06(4300)3309、09(381)2000、12、shimink yodo@city.higashiosaka.lg.jp

市では、東大阪版地域分権制度を確立するにあたって、昨年度に開催した地域協働サミットで出された意見を参考にしながら、市協働のまちづくり推進審議会において本市にふ

代表者名、電話番号を書いて9月25日(月)(必着)までに郵送(フックス、Eメール、直接も可) ※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝日を除く9時～17時30分まで。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。

国民健康保険・後期高齢者医療

医療費が高額なときは申請を

高額療養費を払戻し

1か月の一部負担金... 自己負担限度額(表参照)を超えた場合、超えた額を高額療養費として払い戻します。

必要な場合があります。70歳未満の方(後期高齢者医療の方を除く)...

内の一制度の方と世帯合算します。なお、後期高齢者医療の方は、自己負担限度額を超えると、大阪府後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されますので、記入のうえ申請してください。

ただし、申請の時は2年で、保険料の滞納があると納付相談が必要...

同じ月の全ての外来... 70歳以上の前期高齢者および後期高齢者医療の方

(表) 自己負担限度額

Table with columns: 自己負担限度額(過去1年間のうち3回目まで), 自己負担限度額(過去1年間のうち4回目以降), 適用区分. Rows include 70歳未満の方, 70歳~74歳の方, 75歳以上の前期高齢者, 75歳以上の後期高齢者.

※1 旧ただし書所得とは、総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額。同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国民健康保険者がいる方...

手続きはお済みですか 限度額適用認定証

医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額(表参照)までとなる「限度額適用認定証」の手続きはお済みですか。

70歳未満の方(後期高齢者医療の方を除く) 全世帯を対象に「限度額適用認定証」を申請により交付します。

70歳~74歳の方(後期高齢者医療の方を除く) 市民税非課税世帯以外の方は、医療機関で被保険者証と高齢受給者証を提示すると一部負担金がかかります。

75歳以上の前期高齢者 市民税非課税世帯の方を対象に「限度額適用認定証」を申請により交付します。

国保・後期高齢 必ず納めましょう 保険料は医療制度の大切な財源



Table: 平成28年度 滞納処分実施状況. Columns: 件数, 保険料本料(円), 延滞金(円). Rows: 預貯金, 給与, 生命保険, 不動産, その他, 合計.

保険料は、医療制度を支える大切な財源です。滞納のある世帯については、財産預貯金給付、不動産などの滞納処分を行います。

休日納付相談 8月26日(土)9時~12時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

減免申請をした方に 通知書を送付

7月31日までに国民健康保険料の減免申請の判定をした世帯に対し、承認の場合「更正通知書」を、不承認の場合は「減免不承認通知書」をそれぞれ送付します。

後期高齢者医療の方 有効期限が7月31日 医療保険室資格格付課 06(43009) 3167, RW06(4309) 3804

# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

## 歯科医師による 成人歯科健康相談

■ 9月7日(内)9時20分～10時30分  
 所 市内在住の20歳以上の方 定 9人  
 (申込先着順) 申 電話で  
 所 中保健センター

## 学びませんか 若さを保つ秘訣法

■ 9月1日(金)13時30分～15時30分  
 所 市民ふれあいホール(鳥居町)  
 対 1年以内に骨密度測定を受けていない市内在住の方 定 30人(申込先着順)  
 内 健康チェック(体内年齢・血圧・血流・骨密度・握力測定)、健康寿命の話など ※素足になれる服装でお越しください。申 基本事項(10面に掲載)を8月15日(火)から電話で(ファクス、Eメール、直接も可)  
 所 東保健センター 所 higashi hoken@city.higashiosaka.lg.jp

## 肺がん・結核エックス線検診

■ 9月5日(内)9時10分から・10時から＝西保健センター ▶ 6日(内)9時20分から・10時10分から、12日(内)13時から・13時50分から＝中保健センター ▶ 13日(内)13時15分から・14時から＝東保健センター 対 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▶ 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 定 各日40人(申込先着順) 申 電話で  
 所 東・中・西保健センター

## からだのサインに気づく人になる/ からだ知っ得講座

■ 9月～11月の第3金曜日9時30分～12時(計3日間) 対 全日程参加できる市内在住の40歳～65歳の方 定 30人(抽選) 内 体力年齢チェック、食生活改善の講話、筋力アップの運動実習 持 タオル、飲み物 申 8月31日(内)までに電話または直接  
 所 西保健センター

## ヘルスマイトおすすめクッキング なつかしの旬菜料理講習会

旬の食材をたっぷり使います。  
 ■ 9月6日(水)13時～16時 所 市内在住の方 定 16人(申込先着順) 料 350円 持 エプロン、三角巾、手ふき2枚 申 9月1日(金)までに電話または直接  
 所 東保健センター

## ヘルスマイトおすすめクッキング カルシウムで骨を丈夫に!

■ 9月12日(水)13時～16時 定 15人(申込先着順) 内 調理実習と試食、講話 料 350円 持 エプロン、三角巾、手ふき2枚 申 基本事項(10面に掲載)を9月7日(内)までに電話で(ファクス、直接も可)  
 所 中保健センター

## 男の食と健康講座

### 【中保健センター】

■ 9月5日(内)・26日(内)・10月3日(内)10時30分～14時30分 ※計3日間。  
 所 中保健センター 対 市内在住の男性 定 15人(申込先着順) 料 1500円 持 エプロン、三角巾、手ふき 申 基本事項(10面に掲載)を9月1日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

### 【東保健センター】

■ 9月12日(水)13時～16時＝一番だしで吸い物をつくる ▶ 19日(水)13時～16時＝ヘルシーおやつづくり ▶ 10月3日(内)10時30分～14時30分＝ヘルシーお昼ごはんづくり ▶ 17日(水)13時～16時＝市販総菜にひと工夫～簡単レンジクッキング ※計4日間。  
 所 東保健センター 対 市内在住の60歳以上の男性 定 20人(申込先着順) 料 1000円 持 エプロン、三角巾、手ふき2枚 申 9月8日(金)までに電話または直接

### ◇ ◇

所 東・中保健センター



市立東大阪医療センター 乳癌外科 富永 修盛 部長

## 何が乳がんを増やすか?



乳がんのリスク因子については、長年世界で多くの研究が行われてきました。世界がん研究基金による乳がんの5段階リスクのうち上位2つの「確実」と「ほぼ確実」を紹介します。

**確実** ▶ アルコール摂取 ▶ 成人期の高身長 ▶ 出産経験なし ▶ 初産年齢が高い ▶ 肥満 ▶ 被爆 ▶ 良性の乳腺腫瘍 ▶ 乳がんの家族歴 ▶ 長期のホルモン補充療法 **ほぼ確実** ▶ 喫煙 ▶ 早い初経、遅い閉経 ▶ 出生体重が高い ▶ 糖尿病の既往  
生活習慣などで思い当たることもあれば、本人の意思では避けられないことも多いです。そこで、リスク減少も紹介しましょう。

**確実** ▶ 授乳 ▶ 初産年齢が低い **ほぼ確実** ▶ (閉経後)運動

つまり乳がんを避けるために、禁酒(減酒)、減量、放射線検査はよく考えて受ける、更年期障害のホルモン補充療法は5年未満で終了する、禁煙、可能なら若いうちの出産・授乳を行う、運動の継続、がお勧めです。

リスクに当てはまらない方も、近々、当センターで乳がん検診を開始する予定ですので、定期的な検診を受けましょう。

問 (地独)市立東大阪医療センター 事務局総務課 06(6781)5101、RX06(6781)2194

## ヘルスマイトの料理講習会

■ 9月7日(水)13時～16時 定 20人(申込先着順) 内 おかず味噌、冷やしあめもちなど減塩味噌を活用した料理 料 350円 持 エプロン、三角巾、手ふき2枚 申 9月1日(金)までに電話で  
 所 西保健センター

## 糖尿病食事学習会

■ 8月30日(水)10時30分～14時 対 血糖値が高めの方や糖尿病食事療法をしている方とその家族 定 20人(申込先着順) 内 講話、調理実習、経験交流 料 700円 持 エプロン、三角巾、手ふき2枚 申 8月25日(金)までに電話で  
 所 西保健センター

## マタニティキッチン

■ 9月15日(金)13時30分～16時 内 妊娠中の食事をひと工夫で離乳食に 持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚 申 電話で  
 所 東保健センター

## MOMO ニティ

マタニティライフについて話しませんか。■ 8月24日(水)10時～11時30分 所 ももの広場(楢根) 対 妊婦 持 母子健康手帳 申 基本事項(10面に掲載)を電話またはファクスで  
 所 西保健センター

## みんなでマタニティ教室

■ 9月15日(金)13時30分～16時 対 妊婦とそのパートナー・祖父母など 定 12組(申込先着順) 内 マタニティライフの過ごし方、育児体験 持 母子健康手帳、タオル、飲み物 申 電話で  
 所 西保健センター

## 2歳児歯科健康相談



■ 9月21日(水)＝西保健センター ▶ 25日(内)＝東保健センター ▶ 26日(水)＝中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。対 市内在住の平成27年9月生まれの幼児 定 各30人(申込先着順) 持 母子健康手帳 申 電話で  
 所 東・中・西保健センター

## ふたごの教室

■ 9月8日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター／リトミック ▶ 13日(内)9時45分～13時＝中保健センター／子どもが喜ぶ簡単ランチメニュー(参加費500円が必要) ▶ 15日(金)10時～11時＝東保健センター／鳥居保育所の園庭へお出かけ(着替え、タオル、飲み物が必要) 内 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 申 電話で  
 所 東・中・西保健センター

## みんなで遊びにおいでよ!

# きらり 希来里ファミリーまつり

子どもから大人まで楽しめるイベントがいっぱい。ぜひ家族や友達といっしょにお越しください。■ 8月20日(日)10時～13時30分 所 希来里(若江岩田駅前) ※車での来場はご遠慮ください。



■ イコーラム(男女共同参画センター・6階)＝絵本の読み聞かせ、イコーラムカフェなど ▶ くすのきプラザ(5階)＝ショウフウジャーショー、人形劇、紙芝居、ミュージカルソング、正しいラジオ体操、生活習慣病予防劇(以上多目的ホール)、皿回し、ヨーヨー釣り、サイコロゲーム、手作りおもちゃ、ジュースコーナーなど ▶ 中保健センター(3階)＝食品釣り、工作、塗り絵、折

り紙、パズルゲーム、塩分チェック、体組成測定、血流測定、ロコモ度テスト、食事チェック、もうすぐパパ&ママのすこやか食育キッチンなど ▶ 東歯科医師会(2階)＝歯の相談、歯磨き教室、パルーンアートなど ▶ NPO法人きらりっこ・JAグリーン大阪玉川支店(2階)＝パザール、手作りおもちゃ、ゲーム、野菜・米の販売、食農クイズ、パネル展示など ▶ 病児保育室ウルル(2階)＝室内アスレチック

問 ▶ くすのきプラザ 072(967)6565 (既兼用) ▶ イコーラム 072(960)9201、RX072(960)9207 ▶ 中保健センター

### 9月1日は防災の日

# 日頃の備えが大切です



7月9日、気象庁から市内に記録的短時間大雨情報が発表され、一部地域で浸水被害が発生しました。災害はいつ起こるかわかりません。日頃から災害に備えて準備をしておきましょう。

大正12年9月1日、関東大震災が発生しました。この関東大震災を教訓に、台風や豪雨、洪水、地震などの災害への認識を深めるとともに、これらに対する備えを強化することにより災害を未然に防止し被害を軽減するため、毎年9月1日を「防災の日」とし、この日を含む1週間を「防災週間」と制定されました。今年の7月5日・6日、福岡県や大分県を中心とする九州北部で降り続いた大雨は、河川の氾濫や土砂災害など甚大な被害をもたらしました(写真)。また、本市においても7月9日に気象庁から記録的短時間大雨情報が発表されるほどの雨が降り、一部の地域で浸水被害が発生しました。改めて、日頃の心構えや家庭での備えの大切さ

を認識し、一人ひとりが災害時に適切な行動がとれるように次のような準備をしておきましょう。

#### 【地震に備えて】

▽寝室に大きな家具を置かない。▽背の高いタンスや冷蔵庫などは、転倒防止器具で固定する。▽窓や戸棚のガラスに飛散防止フィルムを張る。▽玄関や出入口までの通路に家具などの倒れやすいものを置かない。▽

#### 【風水害に備えて】

▽屋根の瓦やトタンのはずれなどは補修し、アンテナはしっかりと固定する。▽側溝や排水溝は掃除し、水の流れをスムーズにする。▽雨どいの継ぎ目がはずれていないか、土砂や落ち葉で詰まっていないか確認する。▽窓ガラスのひび割れや緩み、がたつきを確認する。▽

#### 市内小・中学校を避難所に指定しています

災害時には道が通れなくなったり避難場所が被災したりすることもあるため、家族でハ

ザードマップを確認し、方向が違っても2か所以上の避難所を調べておきましょう。

#### 避難情報の入手方法

避難情報は防災行政無線(屋外スピーカー)、市ウェブサイト、テレビ、ラジオ、エリアメール、おおさか防災情報メールなどでお知らせします。防災情報を聞いたときは慌てずに、落ち着いて行動しましょう。

#### 【防災行政無線】

市から配信する避難情報は表のとおりです。



台風や地震などによる災害が予測されるとき、または災害が発生したときには、学校や公園などに設置している防災行政無線(右写真)で避難情報を配信するほか、Jアラート(全国瞬時警報システム)を通じて緊急地震速報や強震警報が配信されます。

## 大阪880万人訓練

9月5日(火)11時 一斉実施!!

9月5日(火)11時から、大阪府内全域で880万人訓練が実施されます。訓練当日は、11時に地震が発生したと想定し、11時3分ごろに皆さんの携帯電話に訓練用の「エリアメール」「緊急速報メール」が大阪府から届きます。さらに、東大阪市からも、11時7分ごろに市内にいる方を対象に訓練用の「エリアメール」「緊急速報メール」を発信します。この訓練をきっかけに、家族などで避難行動の確認をしてみてください。詳しくは府ウェブサイトをご覧ください、お問合せください。

▶ 府民お問合せセンター 06(6910)8001 ▶ 危機管理室 06(4309)3130、R06(4309)3858

避難情報の種類	どんなときに発令	とるべき行動
避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合	・いつでも避難ができるよう準備をし、身の危険を感じる方は、避難を開始しましょう。 ・避難に時間を要する方(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者は避難を開始しましょう。
避難勧告	災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合	・速やかに避難場所へ避難しましょう。 ・外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
避難指示(緊急)	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合	・まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難しましょう。 ・外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

## 8月30日からは建築物防災週間

### 適切な維持管理を

#### 建築基準法に基づく定期報告制度

建築物は、長期の使用に伴い、建築物本体の劣化や設備の性能低下が起こります。このような問題を早期に発見し、危険を未然に防ぐため、建築基準法では特殊建築物などの定期報告について定められています。大阪府内では、建築物の用途・規模によって、法律に基づいた定期報告が3年に1回必要です。

#### 1級建築士による相談

住宅の設計やリフォーム、建替え、耐震、アスベスト、シックハウス、欠陥住宅など、あらゆる相談に1級建築士が毎月直接相談に

#### 補助金等の種類

昭和三十六年五月三十一日以前に建てられ、現在居住している木造住宅を対象に、耐震診断員を派遣したり、診断にかかる費用の一部を補助したりします。

#### 木造住宅耐震化促進補助制度

昭和三十六年五月三十一日以前に建てられ、現在居住している木造住宅を対象に、耐震診断員を派遣したり、診断にかかる費用の一部を補助したりします。

#### 補助金等の種類

耐震診断員派遣制度、所有者負担1戸当たり5000円、耐震診断補助制度、所有者負担1戸当たり診断費用の1割(9割上限4万5000円を補助)など。

#### 吹付アスベストなど分析調査補助制度

昭和三十六年五月三十一日以前に建てられ、現在居住している木造住宅を対象に、アスベスト含有の有無などにかかる分析調査を行う場合、その費用の一部を補助します。

#### 補助金額 検査に要した額(上限25万円)

補助制度など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

#### 吹付アスベストなど分析調査補助制度

昭和三十六年五月三十一日以前に建てられ、現在居住している木造住宅を対象に、アスベスト含有の有無などにかかる分析調査を行う場合、その費用の一部を補助します。

### ぜひお越しください 防災イベント

「住まいにまつわる安心・安全」をキーワードに防災イベントを開催します。防災や耐震について、もっと身近に考えていただくためのストロークハウス作りや、建築士による耐震相談、耐震改修パネル展示など、子どもから大人まで楽しめます。

9月3日(日)11時から  
イオン東大阪店

## 伝統芸能に触れよう ひがしおおさか狂言会

10月6日(日)18時20分 大阪国際交流センター(大阪市天王寺区上本町8) 1006人(市内在住・在勤・在学を優先して抽選)

復ハガキで 申込先 社会教育課 06(4309)3279、R06(4309)3805

## 9月8日は国際識字デー 「市民のついで」を開催

言葉や文字は、私たちが生活していくうえで、とても大切なものです。「すべての人に文字を」をスローガンに、1990年に始まった「国際識字年」の取組みも、今年で28年目を迎えました。本市でも、蛇草識字学校や荒本識字学校、長栄中学校夜間識字級、布

申し込み先 社会教育課 06(4309)3279、R06(4309)3805

## 市民の安全を守る 消防吏員 募集

来年度4月採用予定の消防吏員を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。申し込み時請求に基づき不合格者のみ試験成績を開示します。

申込先 消防局 06(4309)3130、R06(4309)3858

## 防災学習センター

災害を体験してみよう

消防局には、災害対応について学べる「防災学習センター」があります。地震体験コーナーでは、南海トラフ巨大地震の予測地震動や、東日本大震災、阪神・淡路大震災などを観測された地震動を体験できます(写真)。ぜひ、家族でお越しください。

日時 9月30分〜17時 ※月曜日は休館

申込先 社会教育課 06(4309)3279、R06(4309)3805

# その他

## 移動図書館ステーションを増設



9月から「東体育館前」に移動図書館の新しいステーションを設置します。ぜひご利用ください。開設 9月14日(木)13時20分～50分 ※以降、毎月第2・4木曜日(祝休日、年末年始、毎月最終日と重なった場合は休止)。

☎ 永和図書館・移動図書館 06 (6728) 0202、℡06 (6730) 7337

## 傍聴しませんか 高齢者福祉専門分科会

9月6日(木)10時から ☎市役所本庁舎18階大会議室 ☎5人(抽選) ☎高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に関する審議 ☎基本事項(10面に掲載)を8月30日(木)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可) ※当選者の方にのみ連絡します。 ☎☎577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、℡06(4309)3848、✉koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

## 中学校卒業程度認定試験

やむを得ず義務教育を修了できなかった方を対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験を行います。合格すると高校への入学資格が得られます。 ☎10月26日(木) ☎エル・おおさか(府立労働センター・大阪市中央区北浜東) 試験科目 国語、社会、数学、理科、英語 ☎府教育庁小中学校課で配布する願書を8月21日(月)～9月8日(金)(消印有効)に郵送 ☎☎100-8959東京都千代田区霞が関3-2-2 文部科学省 ☎学事課 06(4309)3271、℡06(4309)3838

## 夢スピーチコンテスト

☎10月15日(日)13時30分～17時 ☎大阪商業大学ユニバーシティホール着天 ☎9月8日(金)(必着)まで※申込方法など詳しくは青少年夢応援隊ウェブサイトをご覧ください。出場者も募集 ☎(一財)青少年夢応援隊「植田」06(6725)0511

## 低学年のための防犯・安全教室

☎9月10日(日)10時～12時 ☎岩田西小学校 ☎幼稚園年長～小学2年生 ☎基本事項(10面に掲載)を9月5日(木)までにEメールで ☎☎ボーイスカウト東大阪第5団「平田」090(9114)6456、✉tomo09091146456@k.vodafone.ne.jp “交響詩モルダウ”オカリナ歌ピアノ合奏コンサート ☎9月17日(日)15時から ☎あいも文化交流会館(御厨中1) ☎大人2000円(前売り1500円)、学生1000円 ☎オカリナ奏団のんたん06(6782)3566

9月23日(祝)

## セレッソ大阪 東大阪市民応援デー



セレッソ大阪のホームゲーム(バガタ仙台戦)を東大阪市民応援デーとして、市民の皆さんが優待価格で観戦できます。当日は東大阪市民もブースを出し、市マスコットキャラクター「トライくん」が市のPRのため駆けつけます。

☎9月23日(祝)19時から(17時開場予定) ☎キンチョウスタジアム(大阪市東住吉区長居公園) ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)

の方 ☎一般1500円(通常前売り2700円)、小・中学生500円(通常前売り1000円) ※座席はメインミックス自由席。

## 【引換券の購入を】

応援デーの優待は前売りのみです。8月12日(日)10時から販売する「引換券」を試合当日に「応援デー受付」で観戦チケットに交換してください。引換券の購入にはPコード(834-840)



## ☎セレッソ大阪

務局 06(6110)5657  
☎企画室 06(4309)3101、℡06(4309)3826



## 市民会議報告書が完成

昨年7月、「日本一美しいまち東大阪」をメインテーマに開催された第36回東大阪市民会議の報告書が完成しました。報告書は市ウェブサイトに掲載していますので、ぜひご覧ください。また、市役所本庁舎市政情報コーナーでも配布します(数に限りあり)。

☎地域コミュニティ支援室 06(4309)3161、℡06(4309)3861

## 納期限は8月31日

## 市民税・府民税第2期分

市民税・府民税第2期分の納期限は8月31日(木)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。口座振替をご利用している方は、前日までに口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書(督促状)を送付します。この場合延滞金がつくことがありますので、充分ご注意ください。

☎納税課 06(4309)3148、℡06(4309)3808

## 市役所本庁舎の一部窓口業務 8月26日(土)9時～12時に開設

8月26日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバー通知カードやマイナンバーカードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことなどがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。なお土曜開庁日も、英語、韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

取扱業務は次のとおりです。

## 【住民関係】

戸籍簿、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

☎市民課 06(4309)3172、℡06(4309)3804

## 【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相

談など

☎医療保険室資格給付課 06(4309)3167、℡06(4309)3804  
☎医療保険室保険料課 06(4309)3168、℡06(4309)3807

## 【医療助成関係】

子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

☎医療助成課 06(4309)3166、℡06(4309)3805

## 【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

☎国民年金課 06(4309)3165、℡06(4309)3805

## 【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

☎税制課 06(4309)3131、℡06(4309)3810  
☎市民課 06(4309)3135、℡06(4309)3809  
☎固定資産税課 06(4309)3143～3144、℡06(4309)3811  
☎納税課 06(4309)3147～3152、℡06(4309)3808

☎政策調整室 06(4309)3016、℡06(4309)3847

## 肋骨エクササイズ～カキラ

☎9月4日(月)・11日(月)・25日(月)9時45分～10時45分 ☎グリーンパル(中鴻池) ☎35歳以上の方 ☎1回500円 ☎☎電話で ☎☎カキラ教室080(5323)8204

## 国際交流料理大会～おふくろの味

☎10月29日(日)10時～15時 ☎市内在住の外国人(プロの調理人を除く) ☎各国の料理の調理・発表 ☎基本事項(10面に掲載)を8月31日(木)までにファクスまたはEメールで ☎☎☎東大阪大学異文化研究交流センター「張」06(6782)2826、℡06(6782)2827、✉isoffice@higashiosaka.ac.jp

## わくわくアウトドア

## 集まれ！チャレンジキッズ！

☎9月23日(祝)10時～15時(受付は14時まで) ☎アリオ八尾 ☎幼稚園年中～小学生とその保護者 ☎防災訓練ゲーム ☎日本ボーイスカウト東大阪連盟06(6770)0043

## 「集いの場」の集い

☎10月29日(日)14時～16時 ☎介護老人保健施設石きり(東石切町1) ☎サロンについて話しあおう ☎基本事項(10面に掲載)を10月15日(日)までにファクスで ☎☎「集いの場の会」事務局「田中」080(3843)9769、℡072(951)9022

## ボーイスカウトと納涼遊び

☎8月20日(日)10時30分～12時30分 ☎石切剣術神社 ☎幼稚園年長～小学3年生 ☎スイカ割り、流しそうめん、ゲーム ☎基本事項(10面に掲載)を電話またはファクスで ☎☎ボーイスカウト東大阪3団「神」090(1138)2765、℡06(6866)7292

## 自分ですぐできるタロット&

## 癒しのヒーリング体験

☎8月26日(土)13時30分～21時 ☎府立中央図書館 ☎女性 ☎2000円 ☎8月24日(木)までに電話で ☎☎ここにこくらぶ ☎府原」080(4391)4080

## ひらおか新能

☎9月23日(祝)17時30分～(開場は16時) ☎枚岡神社境内特設能舞台 ☎枚岡新能実行委員会事務局072(981)4177

## 即席完成ナパール語講座

☎8月17日(木)・24日(木)・31日(木)・9月7日(木)・14日(木)19時～20時30分 ☎あいも文化交流会館(御厨中1) ☎5回3000円 ☎ナパール派遣ボランティア参加予定者半額 ☎☎電話で ☎☎NGO びしゅわ「明石」090(7552)7394

## 東大阪地域経済の歴史展

☎10月3日(火)～7日(土)10時～16時 ☎大阪商業大学ユニバーシティ・ commons 1146456工場を記録する会「岡本」090(6674)1378

## 里親シンポジウム地域集会

☎10月14日(土)14時～16時30分 ☎夢芝場(布施駅前) ☎里親体験談・相談会など ※保育あり(要予約) ☎府東大阪子ども家庭センター「緒方」06(6721)1966

# お知らせコーナー

## 相談

### 司法書士による相談

☎8月17日(木)14時～16時 市役所本庁舎1階相談室 定8人(当日先着順) ※受付は13時30分からです。9人目以降は受けられません。☎相談・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など

☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 不動産相談

☎8月22日(水)10時～14時(受付は13時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順)

☎空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

## 催し

### ひるさがりロビーコンサート

☎9月16日(土)13時30分～14時15分 定110人(抽選) ☎竹内正実さんとマトリョミンアンサンブル Daの皆さんによる「テルミン・マトリョミンコンサート」 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。☎基本事項(10面に掲載)と希望人数(3人まで)・全員の氏名、保育が必要な方は子どもの年齢を9月4日(月)(消印有効)までに往復ハガキで

☎〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

### ジバニャン®がやってくる

☎8月19日(土)10時～11時=永和図書館大連分室 ▷19日(土)15時～16時=永和図書館(暫定施設) ▷20日(日)10時～11時=四条図書館 ▷20日(日)15時～16時=花園図書館 ☎小学生以下の子ども、大人 ☎握手会、写真撮影会 ※ヒバリヤ書店共催。参加希望者は、まずはお問合せください。

☎▷四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079 ▷花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212 ▷永和図書館(暫定施設) 06(6781)5500、FAX06(6784)5630 ▷永和図書館大連分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

### 星をみる会

☎8月26日(土)19時～20時30分 ※雨天・曇天時は中止(当日16時以降にお問合せください)。小学生以下は保護者同伴。

☎〒ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

### 健康イベント～骨密度測定

☎9月14日(木)13時～15時 ☎市内在住の60歳以上の方 ※素足になれる服装でお越しください。

☎〒五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

### からだの歪み・バランス測定会

☎9月8日(金)13時30分～15時30分 定20人(申込先着順) ☎電話または直接

☎〒近江堂市民プラザ 06(6730)0840 (FAX兼用)

### まいぶん古代体験まつり

☎8月27日(日)9時30分～16時30分(受付は9時30分～11時30分と13時～15時30分) ☎定例▷ガラス製玉・とんぼ玉プレスレット作り=午前午後各15人(当日先着順)/100円 ▷銅鑄造体験=20人(当日先着順)/500円 ※プラ板植輪ストラップ作り(10円)や手作りアクセサリー(10円～50円)、弥生弓矢体験・古代衣装試着(無料)もあり。

☎〒発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、FAX072(982)9411

### イコーラムの催し&教室

【いこう/らむシネマ】  
離婚や病気など問題を抱えた3組の男女の人生を描いた「60歳のラブスター」(字幕付き)を鑑賞します。☎9月14日(木)10時～12時30分・14時～16時30分 定各40人(当日先着順) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人300円。9月7日(木)までに要予約)。

【いこう/らむカレッジ】  
大人の発達障害を学びましょう。☎9月9日(土)14時～16時 定20人(抽選) ※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。☎基本事項(10面に掲載)と受講動機、保育希望の方は子どもの氏名と生年月日を9月2日(土)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接も可)

◇ ◇

☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方

☎〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専用ダイヤル  
専門相談員が  
応じます

**06(4309)3191**

月曜日～金曜日 9時～12時・12時45分～17時(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)

## 東大阪アリーナ 水泳教室

10月～12月の水泳教室(表参照)の会員を募集します。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。☎基本事項(10面に掲載)とコース(第2希望まで)、送迎バス乗車希望の有無(幼児～中学生。定員あり。有料)を9月3日(日)(必着)までに往復ハガキで

☎〒577-0804中島4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

教室名	コース	とき	対象	教室名	コース	とき	対象
幼児	月・水・木・金曜日の4コースから選択	15時30分～16時30分	年中・年長児	はじめてスイミング	水曜日	11時～12時	18歳以上の方
小学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択	16時30分～17時30分	小学生	成人I	月・水・金曜日の3コースから選択	13時30分～14時30分	18歳以上の方
小・中学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択	17時30分～18時30分	小・中学生	成人II	月・金曜日の2コースから選択	19時30分～20時30分	高校生以上の方
腰痛改善スイミング	水曜日	10時～11時	18歳以上の方	アクアピクス	水曜日	10時～10時45分	18歳以上の方
親子スイミング	金曜日	10時～11時	おむつが取れている2歳6か月～9歳の幼児とその保護者	水曜日	19時30分～20時15分	18歳以上の方	
レディースI	水曜日	11時～12時	18歳以上の女性	AQUAZUMBA	水曜日	19時30分～20時15分	18歳以上の方
レディースII	金曜日	11時～12時	18歳以上の女性	育成クラス	月・水・金曜日の3コースから選択	18時30分～20時30分	4泳法で50m以上泳げる高校生までの方
	水曜日	14時～15時	18歳以上の女性	週4クラス	月・水・木・金曜日の週4回	18時30分～19時30分	4泳法で25m以上泳げる小・中学生

## 掲示板

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

**高齢者に見る、頭の中の溜まりもの**  
☎10月7日(土)14時～15時30分 ☎高校生以上の方 ☎高齢者の病気の特徴と対処法 ☎基本事項(10面に掲載)を10月5日(日)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、大阪樟蔭女子大学大学院ウェブサイトからも可) ☎〒577-8550菱屋西4-2-26大阪樟蔭女子大学大学院人間栄養専攻事務センター-06(7507)1045 (FAX兼用)

**逆呼吸法レッスン**  
☎9月22日(金)10時～11時30分 ☎夢広場(布施駅前) ☎高齢者 ☎100円 ☎元氣クラブ「橋本」06(6781)9006

**登校拒否を克服する会**  
☎9月3日(日)・10月1日(日)13時～16時 ☎〒青少年女性センター ☎不登校生の親 ☎500円 ☎登校拒否を克服する会06(4309)0043

**アーバンケア夏祭り・秋祭り**  
☎8月27日(日)16時～=御厨▷10月1日(日)10時30分～=島之内▷15日(日)10時30分～=稲田園(社福) 由寿会06(6787)3386

**大阪産業大学総合図書館を開放**  
☎8月21日(月)～9月20日(水)9時30分～18時(日曜日、祝休日を除く) ☎高校生以上の方 ☎大阪産業大学総合図書館072(875)3001

**府民講座「茂田井武の物語絵」**  
☎8月26日(土)14時～15時30分 ☎中学生以上の方 ☎500円 ☎基本事項(10面に掲載)をファクスまたは直接(府立中央図書館ウェブサイトからも可) ☎〒府立中央図書館06(6745)0170、FAX06(6745)0262

**認知症予防をどのようにすればよいか**  
☎8月22日(水)13時～16時 ☎ひょうたん(旧カラオケクラブ・岩田町4) ☎カラオケ、有酸素運動、講話 ☎400円 ☎基本事項(10面に掲載)を8月20日(日)までに電話またはファクスで ☎あじさい会「木下」072(961)0358 (FAX兼用)

**調停(民事・家事)相談**  
☎10月2日(月)10時～16時 ☎〒クレアホール・ふせ(足代北2) ☎大阪民事調停協会06(6363)3091、大阪家事調停協会06(6947)1420

**歌って感じて夢見るコンサート**  
☎9月16日(土)14時～15時 ☎子育て中の保護者とその子ども ☎電話で ☎〒アーバンチャイルドこども園(吉田8)072(961)0555

**ヨガしましょう**  
☎8月30日(水)・9月27日(水)10時30分～11時30分 ☎ももの広場(橋本) ☎1000円 ☎電話で ☎〒堅田06(6744)2121

**東大阪スポーツ・文化協会 東大阪鹿兒島県人会**  
☎10月9日(日)14時～19時 ☎〒花園中央公園 ☎園総会、吹奏楽演奏、スポーツ、地域文化芸能など ☎〒東大阪鹿兒島県人会事務局06(6730)3165

**へたうまライブ**  
☎9月17日(日)12時～17時30分 ☎〒やまなみプラザ(四条) ☎フォークソングコンサート ☎フォークソング弾き語り倶楽部「山下」090(1716)0857

**第九混声合唱見学会**  
☎9月15日(金)・29日(金)・10月6日(金)19時～21時 ☎〒夢広場(布施駅前) ☎中学生以上の方 ☎〒東大阪第九シンフォニー合唱団「吉富」080(5328)7224

**医療介護なんでも相談室**  
☎8月23日(水)・9月27日(水)13時～18時 ☎〒イコーラム(男女共同参画センター) ☎電話で ☎〒枚岡在宅緩和ケア研究会「森田」080(5361)9192





# 学ぶ

## きものリフォーム体験 割烹着作り

9月29日(金)・30日(土)13時30分～16時(計2日間)  
※全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定10人(抽選) 料100円 持不要な着物  
※基本事項(10面に掲載)を8月31日(木)(消印有効)までに往復ハガキで  
※申付 577-0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、RX06(6789)2049



## 整体ストレッチ教室

9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日 金曜日=9月8日・22日、10月13日・27日、11月10日・24日 ☆いずれも10時45分～11時45分(計6日間) ※全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各12人(抽選) 料1000円 持ストレッチ素材の服、フェイスタオル、バスタオル、飲み物  
※基本事項(10面に掲載)と希望曜日を8月30日(木)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)  
※申付 577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、RX06(6729)9171

## 枚岡公園 夏休み親子で竹工作

竹でカエルを作ります。 9月8月26日(土)10時30分～12時 ※枚岡公園  
※親子 定15人(申込先着順) 料100円 持車手、タオル 申8月15日(木)10時から電話で  
※申付 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、RX072(982)8725

## 文学講座 上田秋成とゆかりの人々

9月17日(日)13時～15時 木村兼葎堂や松尾芭蕉、唯心尼などについて 申8月29日(火)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト  
※申付 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (RX兼用)

## 角田総合老人センターの教室

### 【認知症サポータースキルアップ講座】

9月29日～9月19日の火曜日13時30分～15時30分(計4日間) 所東福祉事務所 ※認知症サポーター養成講座を修了している方で、全日程受講でき、ボランティアとして活動できる方 定30人(申込先着順) 申基本事項(10面に掲載)と受講動機を8月22日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)

### 【字手紙教室～秋のお便り・お礼状】

9月6日(木)13時30分～15時30分 所角田総合老人センター ※市内在住の60歳以上の方 定15人(申込先着順) 料300円 持エプロン、雅印または消しゴム印(あれば) 申8月15日(木)から電話または直接

### 【シニアビラティス】

9月12日(木)10時30分～11時30分 所角田総合老人センター ※市内在住の60歳以上の方 定30人(抽選) 申体幹を鍛えて体の動きを回復させる運動 持タオル、バスタオル、飲み物 申8月15日(木)～25日(金)に電話または直接

申付 角田総合老人センター 072(962)8011、RX072(963)2020

## 元気/歯つらつ教室

9月7日(木)・21日(木)、10月5日(木)・19日(木)、11月16日(木)=ゆうゆうプラザ(日下) 9月19日(火)、10月3日(火)・17日(火)・31日(火)、11月28日(火)=森河内公民館 9月27日(木)、10月11日(木)・25日(木)、11月8日(木)、12月6日(木)=ヴェルディ八戸ノ里(下小阪4) 9月28日(木)、10月12日(木)・26日(木)、11月9日(木)、12月7日(木)=盾津鴻池公民館 ☆いずれも13時30分～15時で計5日間 ※全日程参加できる65歳以上の方 定各15人(申込先着順) 申お口の体操・ケア、栄養のお話、健康相談など 申住所地の担当地域包括支援センターへ電話または直接 ※担当センターがわからない場合は、市ウェブサイトをご覧ください。

申付 各地域包括支援センター 申地域包括ケア推進課 06(4309)3013、RX06(4309)3848

## 初心者向けアーチェリー教室

9月24日(日)9時～16時 ☆瓢箪山稲荷神社に集合してハイキングでの往復または自家用車での現地集合・解散 ※雨天中止。 申小学生以上の方 定20人(申込先着順) 料一般2300円・小学生2000円(昼食付き) 持帽子、タオル、飲み物 申8月15日(木)9時から電話で

申付 自由の森なかわ(市立野外活動センター) 072(986)1551、RX072(986)1550

## NPOの基礎の基礎

9月2日(土)9時30分～12時 所市役所本庁舎11階会議室 ※市内のNPO設立検討者やNPO初心者 定20人(申込先着順) 申NPOの運営や設立のメリット・デメリットなど 申基本事項(10面に掲載)とEメールアドレス、所属団体名(加入者のみ)、質問(あれば)を8月29日(木)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

申付 NPO・市民活動支援課 06(4309)3350、RX06(4309)3812、✉npo-shimin@city.higashiosaka.lg.jp

## クレイクラフト教室



粘土ではらの置物を作ります

9月30日(土)13時～16時 申市内在住・在勤(いずれか)の方 定25人(抽選) 料1500円 申基本事項(10面に掲載)を8月25日(金)(必着)までに往復ハガキで  
申付 578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (RX兼用)

## ひとり親家庭のための就労支援 調剤事務管理士講座

9月24日～11月19日の日曜日10時～16時(10月15日を除く計8日間)、11月25日(土)(検定試験) 申イコラーム(男女共同参画センター)

※全日程受講でき、求職またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦 定23人(抽選) 料1万3000円 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。 申基本事項(10面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の可否を8月24日(木)(消印有効)までに往復ハガキで

申付 540-0012大阪府中央区谷町5-4-13 大阪府谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、RX06(6762)3796 申子ども家庭課 06(4309)3194、RX06(4309)3817

## ひとり親家庭の優先枠付き 就業支援講習

【介護職員初任者養成研修科】  
11月1日(木)～12月28日(火)9時45分～16時25分 所あすなろふくしの学校福島駅前教室 料7992円

【医療・調剤事務科】  
11月1日(木)～来年1月31日(火)9時50分～16時20分 所SBキャリアカレッジ長堀橋校 申社会保険・医療保険制度の基礎知識、接遇マナーなど 料9396円

※いずれも土・日曜日、祝休日を除く。 申ハローワークに求職登録をしていて所長の受講指示・推薦または支援指示を受けることができ、就労経験のないまたは少ないひとり親家庭の母・父など ※優先枠に該当しない方でも一般枠で申込み可。 申各30人(優先枠5人。9月28日(木)にそれぞれの学校で筆記試験、個別面接) ※6か月以上の就学前乳幼児の保育あり。 申申込書と写真1枚(4cm×3cm、3か月以内に撮影)を8月25日(金)～9月11日(月)に直接 申ハローワーク布施(土・日曜日、祝休日を除く8時30分～17時15分) 06(6782)4221、RX06(6783)6768 申大阪府雇用推進室人材育成課 06(6210)9530、RX06(6210)9528 申子ども家庭課 06(4309)3194、RX06(4309)3817



## 女子ラグビーワールドカップ2017 アイルランド大会開幕

女子ラグビーワールドカップ2017アイルランド大会が8月9日に開幕しました。世界の女子ラグビーの競技人口は200万人以上といわれ、他の競技からラグビーに転向するアスリートも増えています。1998年の第3回大会までは、出場国を招待して開催していましたが、2002年の第4回からは各地域で予選を行い、出場国を決定しています。決勝トーナメントには、本大会予選プー

ルの総ポイント上位4チームが進出でき、中位4チーム、下位4チームでもトーナメントを行い、1位から12位までの順位を決定します。女子のラグビー-日本代表は、2002年の大会以来、4大会ぶりの出場です。日本が予選プールで戦うフランス、アイルランド、オーストラリアの世界ランキングは、日本の14位に対して、順に4位、5位、6位といずれも格上ですが、日本はベスト8入りをめざして戦います。4大会ぶりに出場する女子ラグビー-日本代表を、ぜひ応援しましょう。

【予選プール組合せ】  
プールA カナダ、ニュージーランド、ウェールズ、香港  
プールB イングランド、アメリカ、イタリア、スペイン  
プールC フランス、アイルランド、オーストラリア、日本  
【女子ラグビー-日本代表日程】  
▷対フランス代表=8月10日(木)3時45分キックオフ  
▷対アイルランド代表=8月14日(月)1時15分キックオフ  
▷対オーストラリア代表=8月18日(金)1時キックオフ  
※いずれも日本時間。全てスポーツ専門チャンネルでテレビ中継されますので、ぜひご覧ください。  
申花園ラグビーワールドカップ2017推進室 06(4309)3020、RX06(4309)3847

