



# 東大阪市政だより

発行日：平成29年(2017年)4月15日  
毎月2回発行(1日・15日)

4月15日号  
No. 1110

- **もくじ**
- 2 要支援の方への総合事業 スタートしました
- 3 まちづくり・環境のための 取り組みを応援します!
- 6・7 “ゆめっこ”と 認定こども園3園がオープン
- 12~8 お知らせコーナー

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号 ■人口 49万9100人 ■世帯数 22万4559世帯(平成29年3月1日現在)  
 電話 06(4309)3000 ■FAX 06(4309)3821 ■ウェブサイト <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/> ■公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>



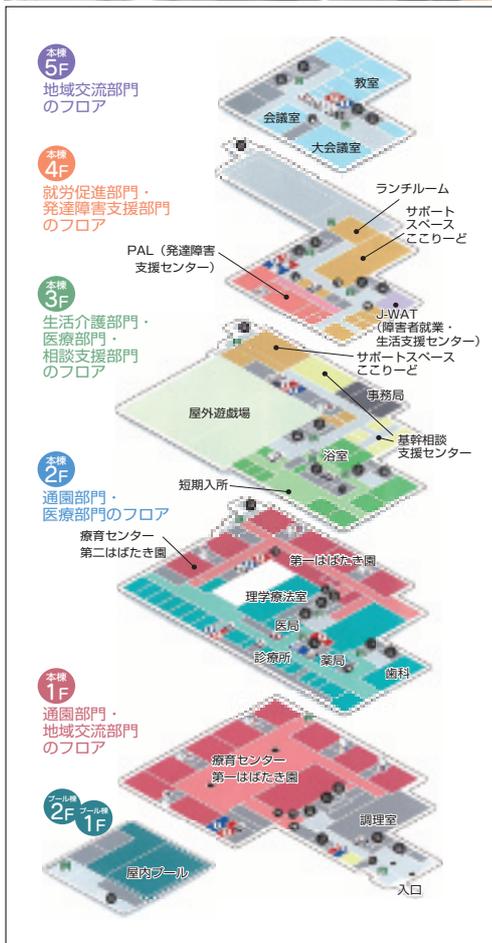
## 4月1日オープン!

## 市立障害児者支援センター

# 「レピラ」

4月1日、高井田障害者センターと療育センターが統合し、市立障害児者支援センター「レピラ」がオープンしました。この施設は、障害児者が地域で安心して豊かに暮らしていけるように支援する施設です。  
ぜひご利用ください。

さまざまな遊具が備わった広々とした屋外遊戯場(上)、身体機能の回復のため運動などを行う理学療法室(下)



市立障害児者支援センター「レピラ」は、障害児者とその家族にとって明るい希望をもって利用できる場所になってほしい」と話していました。

「レピラ」とは、ビルド・ライト(石言葉は「変革の石」)に由来しています。同センターが市民の皆さんに親しみ愛され、利用者が希望をもって目標に向かってチャレンジする手助けができる施設となるようにとの願いが込められています。

- 愛称は「レピラ」
- 「レピラ」は、ビルド・ライト(石言葉は「変革の石」)に由来しています。同センターが市民の皆さんに親しみ愛され、利用者が希望をもって目標に向かってチャレンジする手助けができる施設となるようにとの願いが込められています。
- 書見者支援センター(市立障害児者支援センター) 内市社会福祉事業団 072(975)5970
- 072(975)9660、FAX072(966)1011
- ▽子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817
- ▽障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3813



- レピラの開館日 月曜日～土曜日 9時～17時(日曜日、祝休日、年末年始は休館)
- ▷児童発達支援センター＝月曜日～金曜日 9時30分～14時30分
  - ▷診療所＝月曜日～金曜日 9時～12時・13時～17時
  - ▷貸室＝月曜日～土曜日 9時～21時(申込みは9時～17時)
- ※日曜日の貸室は事前予約があれば、9時～17時に限り利用可。

### レピラの教室

卓球 5月17日～10月の第1・3水曜日 18時～19時30分、5月27日～10月の第2・4土曜日 15時～16時30分 定各15人

コーラス 5月～来年3月の第4木曜日 14時～15時 定20人

書芸 5月26日～10月の第2・4金曜日 9時30分～11時 定20人

自主パソコン(初心者) 5月～10月の第4土曜日10時30分～12時15分 定5人 ※Windowsのみ。

◇ ◇

市内在住の障害のある方 ※持ち物などはお問合せください。■基本事項(10面に掲載)を4月28日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

所申請レピラ(市立障害児者支援センター) 内地域交流事業 072(975)5713、FAX072(975)5719

ペン字 5月～来年3月の第2土曜日10時～11時30分 定10人

すこやかヨガ 5月16日～10月の第1・3火曜日14時～15時30分 定15人

ノホフラ 障害の程度にあわせて行うフラダンスです。5月～来年3月の第3木曜日14時～15時30分 定10人

絵手紙 5月19日～10月の第1・3金曜日14時～15時30分 定10人

レクリエーションポッチャ 5月20日～10月の第1・3土曜日14時30分～16時 定20人

3B体操 5月23日～10月の第2・4火曜日13時40分～14時40分 定15人

オカリナ(初心者) 5月24日～10月の第2・4水曜日13時30分～15時 定10人



記号の見方は10面に掲載

### 市の総合事業の訪問型・通所型サービス

これまでの全国一律の基準と同じサービス（介護予防サービス）も継続しながら、新たなサービスを展開します。

#### これまでの国基準と同じサービス

【介護予防サービス（訪問型）】  
ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事や入浴など日常生活上の支援を行います。

【介護予防サービス（通所型）】  
デイサービスセンターで、食事や入浴などの支援や、運動器・口腔の機能向上の支援を行います。

#### 市独自基準の新たなサービス

【生活援助サービス（訪問型）※1】  
自立した生活を支援するために、市の研修受講者などが自宅を訪問し、掃除や洗濯などの援助を行います。

【助けあいサービス（訪問型）※2】  
定期的な声かけや見守り、玄関先でのちょっとした生活支援を行います。

【短時間サービス（通所型）※1】  
デイサービスセンターなどで、生活機能の向上のための運動を行います。

【つどいサービス（通所型）※2】  
地域の通いの場などで、簡単な運動やレクリエーションなどを行います。

※1 事業者を募集します（報酬単価制度）。  
※2 市民ボランティアや地域での支えあい活動グループなどを募集します（助成制度あり）。



## 高齢者が元気なまちに

# 要支援の方への総合事業

## スタートしました

この4月から、東大阪市独自基準の介護サービス「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まりました。そこで、市のめざす介護の仕組みや新たなサービスなどを紹介します。

介護保険法の改正により4月から、これまで全国一律だった要支援1・2の方の訪問介護・通所介護サービスが、市独自基準のサービス「介護予防・日常生活支援総合事業」に変わりました。なお、要介護の方の介護給付や要支援の方の訪問看護・福祉用具などのサービスは、変わりありません。

#### 地域全体で支える仕組みづくりを推進

市では、高齢者が要

支援・要介護状態になることを予防し、住み慣れた地域で自立した生活が続けられるよう、多様なニーズに応えられる支えあい体制づくりを推進します。

また、65歳以上の全ての方を対象とする一般介護予防事業なども今後一層広く展開していきます、高齢者ができるだけ元気に暮らせるまちをめざします。

総合事業の対象や利用手続きなど詳しくは、

お住まいの地区の地域包括支援センターまたは地域包括ケア推進課にお問合せください。  
**新たなサービス 担い手を募集**

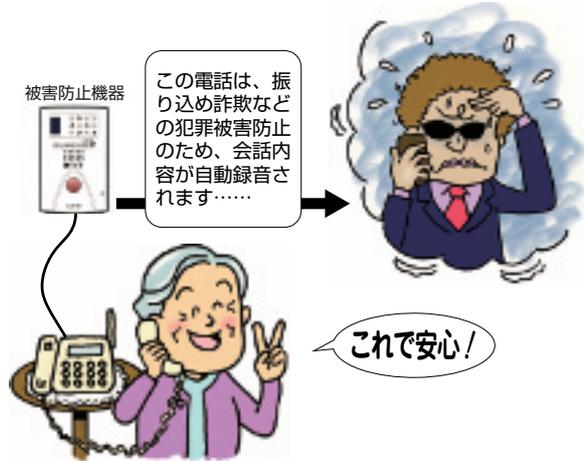
市では、これまでの介護事業所に加えて、さらに多様な支援を推進していくため、新たなサービスを担う事業者と市民ボランティアを募集しています。

詳しくは順次掲載する市ウェブサイトなどをご覧ください。お問合せください。

◇ 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3848

## 振り込め詐欺を 電話口で撃退!

### 被害防止対策機器を無料で貸し出します



被害防止機器

この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます……

これで安心!

電話の着信前に警告アナウンスを流し、振り込め詐欺などの被害を防止する機器を無料で貸し出します。市内在住の65歳以上の方が居住する世帯 200世帯(申込先着順) ※1世帯1台に限る。貸与期間 来年3月31日まで 申請書を郵送または直接 ※申請

書は市ウェブサイトからダウンロード可。申込み先でも配布。 申請 578-0912角田2-3-8 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020 ▷地域包括支援センター 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

### どう変わるの? 「総合事業」Q&A

Q 昨年11月に、要支援1の認定を受けましたが、制度の移行にあたって何か手続きは必要ですか。

A 移行の手続きは不要です。4月以降、あなたの現在の認定有効期間が満了し、更新するときに自動的に総合事業へと移行します。なお、事業所との再契約が必要な場合があります。

Q 総合事業に移行すると、今受けている要支援の介護予防サービス(訪問介護、通所介護)はどうなりますか。

A 市の総合事業の中で、あなたに必要なサービスについて、ケアマネージャーがケアプランを作成し、サービスを受けることになります。サービスの利用料は、これまでと同程度あるいはサービスの種類によっては少し安くなります。

Q 今は介護認定を受けていませんが、生活上の不安があるので総合事業やその他の介護サービスが受けられるか相談したい。

A 高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターで、総合事業も含め介護サービス全般について相談できます。

※お住まいの地区の地域包括支援センターがわからない場合は、市ウェブサイトをご覧ください。

## 絶対にだまされないで!

### あなたのお金を狙う「特殊詐欺」

## 東大阪で今年1・2月、すでに25件の被害が発生

特殊詐欺の中でもこの1年で特に、還付金等詐欺が急増しています。大阪府内の今年1・2月の被害は、昨年の同時期と比較して件数が約2.6倍、金額が約2.4倍となっています。

不審な電話があれば、110番通報または最寄りの警察署へ連絡を。



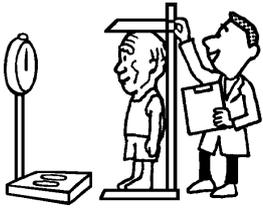


後期高齢者医療保険

健康診査受診券を4月下旬に発送

年に1度の健康チェック!

身体計測のほか、  
血圧測定、理学的  
検査、検尿も行い  
ます



血液検査では、脂質  
や血糖値、肝機能な  
どがわかります



後期高齢者医療保険  
加入者に、健康診査受  
診券を4月下旬に発  
送します。なお、年度  
途中に75歳になる方に  
は、誕生月の翌月に順  
次発送します。

受診券が届いたら、  
大阪府後期高齢者医療  
広域連合が指定する医  
療機関で、年度に1回  
無料で健康診査を受診  
できます。事前に医療  
機関に予約のうえ、受  
診当日に受診券と後期  
高齢者医療被保険者証  
を窓口で提示してくだ  
さい。

ただし、次に該当す  
る方は、病院や施設に  
おいて健康管理が図ら  
れるため、この健康診  
査の対象外です。

▽病院または診療所  
に6か月以上継続して  
入院中 ▽特別養護老  
人ホーム、介護老人保  
護施設、養護老人ホ  
ム、障害者支援施設な  
どの施設に入所または  
入居中

※退院・退所した場  
合などは、受診券を発  
行しますのでお問合せ  
ください。

大阪府後期高  
齢者医療広域連合給付課  
06(4790)20  
31、FAX06(479  
0)2030 ▽医療  
保険室保険管理課 0  
6(4309)305  
1、FAX06(4309)  
3805

生活習慣病予防・  
健康増進のために

水中ウォーキング教室

時5月15日〜7月10  
日の月曜日9時15分〜  
12時(計9日間)  
所東大阪アリーナ(初  
日と最終日は西保健セ  
ンター)

※ロッカー代が必要  
※基本事項(10面に  
掲載)を4月24日(月)ま  
でに電話でアクセス、  
直接も可)

対 全日程参加できる  
東大阪市国民健康保険  
加入者で、特定健診や  
人間ドックなどを受診  
した68歳以下の初めて  
の方

※心疾患の方(以前  
かかったことがある方  
を含む)および血圧が  
160/95mmHg以上の  
方は不可。

定30人(抽選)  
内プール内でのウォ  
ーキングとアクアビ  
ス

特別な事情により納  
付が困難な方のため、  
医療保険室保険料課で  
は、月曜日〜金曜日の  
課 06(4309)  
3168、FAX06(4  
309)3807

医療保険室保険料  
課 06(4309)  
3051、FAX06(4  
309)3805

市役所本庁舎2階  
医療保険室保険料課  
◇ 医療保険室保険料  
課 06(4309)  
3168、FAX06(4  
309)3807

国民健康保険料・  
後期高齢者医療保険料

納付相談はお早めに

9時〜17時30分(祝休  
日を除く)に納付相談  
を行っています。相談  
には保険料決定通知書  
(納付書)または被保  
険者証と印鑑をお持ち  
ください。相談の際は、  
収入・支出の生活状況  
をお聞きします。

平日の相談が困難な  
方は、次の休日納付相  
談もご利用ください。

一 休日納付相談  
時4月22日(土)9時〜  
12時  
所市役所本庁舎2階  
医療保険室保険料課

市役所本庁舎2階  
医療保険室保険料課  
◇ 医療保険室保険料  
課 06(4309)  
3168、FAX06(4  
309)3807

市の事業にご意見を

市政モニター募集中!



市政モニターとは、  
パソコンまたはスマ  
ートフォンから市の  
アンケートに答えて  
いただく制度です。  
市の重要な課題や  
市民生活に関係の深  
い問題などについて、  
市民の意識・意見な  
どを迅速かつ効率的  
に把握するとともに、  
市政への関心を高め  
市民参加を促進する  
ことを目的としてい  
ます。

ぜひ市政モニター  
になって、市政の向  
上に協力ください。  
なお、アンケート  
の回答実績に応じた  
謝礼品を用意してい  
ます。

市内在住・在勤  
・在学(いずれか)  
の18歳以上の方  
※国または地方公  
共団体の議会の議員  
・職員を除く。  
定300人(抽選)  
任期 来年3月31  
日まで  
4月30日(月)まで  
にウェブサイトの  
応募フォームから(右  
のコードからも応募  
可)  
市政情報相談課  
06(4309)3  
104、FAX06(4  
309)3801

申請は10月10日までに

平成29年度も支給  
臨時福祉給付金(経済対策分)

昨年度に引き続き、  
臨時福祉給付金を支  
給します。なお、平  
成28年度臨時福祉給  
付金の支給要件に該

当しているにもかか  
わらず支給していな  
い方も支給対象とな  
ります。

4月10日以降順  
次送付する申請書と  
必要書類を10月10  
日(消印有効)までに  
所定の封筒で郵送  
※必要書類の同封  
漏れがあると、支給  
が遅れることになり  
ますのでご注意ください。  
4月10日以降順  
次送付する申請書と  
必要書類を10月10  
日(消印有効)までに  
所定の封筒で郵送  
※必要書類の同封  
漏れがあると、支給  
が遅れることになり  
ますのでご注意ください。

支給額 1万5000円

# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
 中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
 西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

## みんなでマタニティ教室～沐浴体験

5月16日(水)13時30分～16時 妊婦とそのパートナー・祖父母など 12組(申込先着順) 母子健康手帳、手ふき、飲み物 電話で 中保健センター

## マタニティキッチン

妊娠中の食事をひと工夫で離乳食にするテクニックを伝授します。 5月19日(土)13時30分～16時 妊婦 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき2枚 電話で 東保健センター

## MOMOニティ

マタニティライフについて話します。 4月27日(木)10時～11時30分 ももの広場(楠根) 妊婦 母子健康手帳 基本事項(10面に掲載)を電話またはファクスで 西保健センター

## 2歳児歯科健康相談

5月15日(月)東保健センター 18日(木)西保健センター 23日(水)中保健センター ※時間は申込み時に伝えます。 市内在住の平成27年5月生まれの幼児 各30人(申込先着順) 母子健康手帳 電話で 東・中・西保健センター

## ふたごの教室

5月10日(水)9時45分～11時45分中保健センター/絵本の読み聞かせ 12日(金)9時45分～11時15分西保健センター/親子でエクササイズ 19日(土)10時～11時東保健センター/夏物リサイクル 市内在住のふたご、みつこを妊娠・出産している方とその子ども 電話で 東・中・西保健センター

## 正しいラジオ体操をマスターしよう

5月15日(月)・29日(月)10時～11時30分(計2日間) 運動制限のない市内在住の方 30人(申込先着順) 運動靴、タオル、飲み物 4月17日(月)から電話で 中保健センター

## まちかど測定～気軽に健康チェック

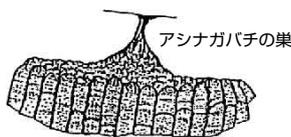
5月2日(水)13時30分～15時 キューたんステーション(昭和町) 市内在住の方 30人(当日先着順) 体組成測定、保健師による測定結果の説明 ※素足になれる服装でお越しください。バスメーター使用の方は測定できません。 東保健センター

## 筋力キープし体重を落とす マイナス5kgダイエット

4月～7月の第4金曜日9時30分～12時(計4日間) 全日程参加でき、BMIが23以上で血圧・血糖・HbA1c・LDLコレステロール値(いずれか)が高い75歳未満の方 30人(申込先着順) 内脂肪・腹囲・血圧測定、運動実習、保健師・栄養士による講話など 特定健診などの結果(あれば) 基本事項(10面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 東保健センター higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp



## ハチの巣を見つけたときは 慌てず、騒がず、近寄らず



春になるとハチが庭木や軒下に巣を作ることがあります。アシナガバチは巣を刺激しない限り攻撃はきませんが、日常生活に支障をきたす場合は、次のことに注意して駆除してください。なお、市ではアシナガバチの駆除はしていません。

**駆除方法** 夜に市販の殺虫剤を巣に向けて噴射する ※ハチ専用の駆除スプレーを使うと薬剤が遠くまで飛び安全です。 翌朝、ハチがいなくなか確認して巣を落とす、土に埋めるかごみとして出す **注意事項** 服装は肌が露出しない白いものを着用する 香水などは使用しない 懐中電灯で巣を直接照らさない 落ちたハチを素手で触らない ※ハチに刺されたときは傷口を流水で洗って氷で冷やし、腫れがひどい場合や気分が悪い場合は、すぐに医師の診察を受けてください。アシナガバチの巣は灰色で、血をひっくり返したような形です。また、下から見ると六角形の穴が多数あります。個人で駆除できない場合は、専門業者を紹介いたします。なお、スズメバチの場合などはご相談ください。

### 【ハチに刺されないために】

巣に近づかない、刺激しない 洗濯物を取り入れるときは、ハチがいなくなか確認する 家に入ってきたら、慌てず窓を開けて逃がす

環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

5月16日(水)13時30分～14時 柏田公民分館 平成29年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 20人(申込先着順) 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 問診票、東大阪がん検診受診証、健康手帳、バスタオル 4月17日(月)から電話または直接 西保健センター

## ダニが媒介する感染症にご注意ください

野山や草むらには、細菌やウイルスなどの病原体を持ったマダニ類が生息していることがあり、咬まれると重症熱性血小板減少症候群(SFTS)や日本紅斑熱などを発症する恐れがあります。もし、野外でダニに咬まれ、数日後に発熱などの症状が現れたら、速やかに医療機関を受診してください。

マダニ類は、屋内に生息するダニとは種類が異なり、体長は吸血前で3mm～8mm(吸血後は10mm～20mm)と大きいのが特徴です。

マダニ類が生息しそうな場所に出かけるときは次のことに注意しましょう。 長袖、長ズボン、手袋、長靴などを着用し、肌の露出を少なくする(虫のつきにくいレインコートのような素材がよい) 直接地面に座ったり寝転んだりしない マダニ類に忌避効果のある虫除け剤を使用する 野外から戻った際は、衣服や体にマダニ類がついていないかよく確認する

環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807 母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

## からだのサインに気づく人になる! からだ知得講座

5月～7月の第3金曜日9時30分～12時(計3日間) 全日程参加できる市内在住の40歳～65歳の方 30人(抽選) 体力年齢チェック、食生活改善の講話、筋力アップの運動実習 タオル、飲み物 4月28日(土)までに電話または直接 西保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

5月2日(水)9時10分から・10時から西保健センター 9日(水)13時から・13時50分から中保健センター 10日(木)13時15分から・14時から東保健センター 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 結核検診=市内在住の65歳以上の方 各日40人(申込先着順) 電話または直接 東・中・西保健センター

## 国民生活基礎調査に協力を

4月15日ごろから市の一部の世帯を対象に国民生活基礎調査を行います。調査員が各世帯に伺いますので、協力をお願いします。この調査は、厚生労働省所掌事務に関する政策の企画・立案に必要な基礎資料を得ることを目的に実施するものです。

地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

## 市立東大阪医療センター 土曜日もCT検査が受けられます

市立東大阪医療センターでは、土曜日のCT検査が可能です。まずは、かかりつけ医に相談のうえ、かかりつけ医からCT検査の依頼をしてください。 土曜日午後(祝休日を除く) CT単純検査(造影剤なし) (地独)市立東大阪医療センター-地域医療連携室 06(6781)5101、FAX 06(6782)5610

## 麻しん風しん混合ワクチン(MR)・風しんワクチン

# 接種費用を助成します

妊娠中(特に妊娠初期)の女性が風しんに感染すると、心疾患や白内障など、先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性が高くなります。市では、風しん抗体価が低い対象者に麻しん風しん混合ワクチン(MR)・風しんワクチン(いずれか1回)の接種費用を助成します。

**実施期間** 来年3月31日(土)まで 本市に住民登録があり、風しん抗体検査の結果、抗体価が低いと判定された、次のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望する昭和43年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性(妊娠中の方を除く) ②上記①の配偶者またはパートナーで平成11年4月1日以前生まれの男性 ③現在妊娠している女性の配偶者またはパートナーで平成11年4月1日以前生まれの男性 ※風しんにかかったことが

明らかの方、ワクチンを2回以上接種した方を除く。妊娠中の方は接種不可(ワクチン接種後は最低2か月間の避妊が必要)。自己負担1000円 風しん抗体検査の結果、住所と年齢が確認できるもの、③の対象者は母子健康手帳 市委託医療機関に電話で ※市委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

**【健康被害に対する救済制度】** 任意の予防接種となるため、万一ワクチン接種により重篤な副反応が生じた場合は、予防接種法による健康被害救済制度ではなく、(独法)医薬品医療機器総合機構の救済制度の対象となります。

母子保健・感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809



## 子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。☑の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。☒は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

### ももっこ

#### 【ベビーマッサージ】

☑ 5月9日(火)・16日(火)・23日(火)14時～15時(計3日間) ☑ 3か月～4か月の乳児 ☑ 6組(申込先着順)

☑ 4月24日(月)10時から電話で

#### 【親子クッキング】

☑ 4月28日(金)10時～11時 ☑ 2歳以上の幼児 ☑ 10組(申込先着順)  
料100円 ☑ 4月17日(月)10時から電話で

#### 【川俣スカイランドで遊ぼう】

☑ 5月1日(月)10時30分～11時30分  
※雨天中止。☑ 川俣スカイランド  
☑ 就学前乳幼児

☑ 申込みももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

### 長瀬子育て支援センター

#### 【よちよちタイム de 風船遊び】

☑ 4月17日(月)9時30分～11時30分  
☑ 歩き始め～1歳11か月の乳児

☑ 【心理士による子育て・発達相談】  
個別相談にも応じます。☑ 第4木曜日13時～16時

☑ 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

### あさひっこ

#### 【親子広場】

☑ 5月18日～7月13日の隔週木曜日10時～11時(計5日間) ☑ 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児 ☑ 10組(抽選) ☑ 4月15日(土)10時～22日(土)17時に電話で

☑ 【五条老人センターの皆さんとこのほりを作ろう】

☑ 5月19日(金)10時～11時 ☑ 五条老人センター ☑ 就学前乳幼児 ☑ 10組(申込先着順) ☑ 4月21日(金)10時から電話で

### 【まんぼーリトミック】

☑ 5月10日(水)10時～11時 ☑ 1歳6か月～2歳6か月の乳幼児 ☑ 12組(申込先着順) ☑ 4月19日(水)10時から電話で

☑ 申込みあさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

### 荒本子育て支援センター

#### 【公園で体操をしよう】

☑ 所▷ 4月18日(火)=五百石公園▷ 24日(月)=花園中央公園 ☆いずれも10時30分～11時30分で雨天中止  
☑ 就学前乳幼児 ☑ 電話で

#### 【簡単/こいのほりを作ろう】

☑ 4月28日(金)10時～11時30分 ☑ 2歳以上の幼児 ☑ 20組(申込先着順) ☑ 4月17日(月)10時から電話で

#### 【親子広場】

☑ 5月10日～6月7日の水曜日10時～11時(計5日間) ☑ 2歳児 ☑ 15組(抽選) ☑ 4月17日(月)13時～26日(水)17時に電話で

☑ 申込み荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

### 鴻池子育て支援センター

#### 【み～んな遊び】

☑ 4月21日(金)9時30分～11時30分  
☑ 就学前乳幼児

#### 【赤ちゃんタイムプラス】

☑ 4月24日(月)9時30分～11時30分  
☑ 未歩行児

#### 【親子広場】

☑ 5月17日～6月14日の水曜日10時～11時(計5日間) ☑ 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児 ☑ 18組(抽選) ☑ 4月17日(月)13時～21日(金)17時に電話または直接

☑ 申込み鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

## 旧市営高井田2住宅敷地

## 市有地を売り払います

市有地を一般競争入札で売り払います。物件所在地・地目・地積 高井田中一丁目11番1・宅地・4116.26㎡ ※土地利用条件あり。  
最低売却価格 5億4334万円 入札の期 5月17日(水)10時から ☑ 市役所本庁舎別館2階第2入札室 ☑ 5月9日(火)～15日(月)に直接 ※

案内書は市ウェブサイトからダウンロード可。

#### 【現場説明会】

直接現場へお越しください。  
☑ 4月24日(月)11時から ☑ 申込み住宅政策室 06(4309)3232、FAX06(4309)3834



市立東大阪医療センター整形外科 佐本 憲宏 副院長

## 外反母趾には広い靴がいいってホント？

外反母趾で整形外科を受診される患者さんの数は、10年前に比べて約3倍に増えています。変形の原因は、もともと関節が柔軟で、扁平足(土踏まずが低い)や開張足(足の幅が広い)がその典型例です。また遺伝的な要素もあります。そして環境的な原因としては、窮屈な靴を履くことなどがあげられます。

これは正常な足でも起こりますが、外反母趾の方はその現象が大きく、アーチがつぶれてしまいます。当たると痛いからといって幅の広い靴を履くと、足を守る靴の機能が働きません。さらに足とフィットしていないため、擦れて痛みが出たりします。そこで大切なことは、足にフィットする靴を選び、さらに毎回座って紐やベルトをしっかり締めることです。実際には踵から外反母趾で突出している部分の1cm手前までは、足を踏んでいない状態にすることです。そうすれば踏み込んでアーチが崩れず、靴の中で擦れたりしません。また突出している部分(トーボックス)から先は広い靴が最適です。

### 早期診断と適切な靴選びを

外反母趾は、早期診断・治療開始が重要で、特に適切な靴を履くことが悪化防止につながります。

外反母趾の治療は、一般的には手術なしで開始します。装具や靴の指導、靴と中敷き(足底挿板・パッド)を組み合わせたものなどで対応します。

外反母趾の方には、ヒールが低く、幅が広い靴が好まれる傾向があり、3Eなど幅の広い靴も市販されていますが、実はそれらは外反母趾には決していい靴ではありません。実際に足を上げて床を踏まない状態から踏み込んでみると、足幅が広がるのがわかります。そ

ろ健康保険診療内で靴や足底挿板を作成できます。この機会に、靴選びと靴の履き方を一度振り返ってみてはいかがでしょうか。

☑ (地独)市立東大阪医療センター事務局総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

### えいごであそぼう / High Five

☑ 4月22日(土)▷ 10時15分～45分=幼稚園児▷ 10時55分～11時25分=小学生 ☑ 青少年女性センター ☑ 500円 ☑ 基本事項(10面に掲載)を電話またはEメールで ☑ 申込みえいごであそぼう / High Five「中村」090(9966)0529、kyokotaniguchi@hotmail.com

### 古典名作映画

☑ 「シャレード」[人情紙風船] ☑ 4月16日(日)・18日(火)13時30分～17時30分 ☑ あいも文化交流会館(御厨中1) ☑ 500円 ☑ お～どの映画愛好会「明石」090(7552)7394

### 医療介護なんでも相談室

☑ 4月26日(水)13時～17時、5月24日(水)13時～18時 ☑ イコーラム(男女共同参画センター) ☑ がんなどの患者とその家族 ☑ 電話で ☑ 申込み 枚岡在宅緩和ケア研究会「森田」080(5361)9192

### 枚岡自然と文化写真展

☑ 4月25日(火)～30日(日)10時～17時(25日は13時から、30日は16時まで) ☑ 市民美術センター 枚岡自然と文化愛好会「石橋」072(987)7017

### 終活遺影撮影体験会

☑ 4月27日(木)～29日(土)10時～18時30分 ☑ 夢広場(布施駅前) ☑ 60歳以上 ☑ 4月26日(水)までに電話で ☑ 申込み スタジオアクシア「井上」050(5318)4627

### 枚岡新能

☑ 9月23日(水)17時30分～ ☑ 枚岡神社 ※実行委員を募集(応募はファックスのみ) ☑ 枚岡新能実行委員会事務局072(981)4177、FAX072(982)8176

### 気功で心と身体を癒しましょう /

☑ 4月24日(月)10時～11時30分、5月12日(金)14時～15時30分 ☑ 東花園自治会館 ☑ 3日前までに電話で ☑ 申込み 大阪気功医学研究会「佐藤」090(7485)8134

### ボーイスカウト体験ハイキング

☑ 4月23日(日) ☆枚岡神社鳥居前に9時集合、14時に解散 ☑ 小学1年～3年 ☑ 基本事項(10面に掲載)を4月20日(木)までに電話またはファックスで ☑ 申込み ボーイスカウト東大阪3団「神」090(1138)2765、FAX06(6866)7292

### はじめてのヒーリング体験

☑ 4月27日(火)・5月9日(水)10時～12時 ☑ イコーラム(男女共同参画センター) ☑ H F エネルギー、シート、音叉など ☑ 2000円 ☑ 電話で ☑ 申込み 鍋倉090(6662)4655

### 棋楽杯・初級囲碁将棋大会

☑ 5月4日(木)・7日(日)・11日(水)・18日(日)・21日(水)・25日(土)14時30分～18時30分 ☑ あいも文化交流会館(御厨中1) ☑ 2000円、1日700円 ☑ 前半3日間の間に直接 ☑ 申込み 棋楽会「明石」090(7552)7394

### ランチタイムライブ

#### みんなで歌おう

☑ 4月30日(日)12時30分～14時 ☑ 童謡、唱歌、歌謡曲など ☑ 飲み物付き1000円、食事付き1500円 ☑ 4月27日(木)までに電話または直接 ☑ 申込み あいも文化交流会館(御厨中1)06(6782)3566

### 東大阪高知県人会

☑ 血鉢料理を囲んで親睦を深めます。☑ 5月21日(日)12時～15時 ☑ ユトリート東大阪 ☑ 男性7000円、女性6000円 ☑ 電話で ☑ 申込み 東大阪高知県人会「橋田」06(6721)8459

### ポリ袋で出来る防災食

☑ 5月31日(水)9時30分から ☑ 開くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☑ 500円 ☑ 基本事項(10面に掲載)を5月10日(必着)までに往復ハガキで ☑ 申込み 〒577-0816 友井3-4-1-103 消費者団体協議会「松浦」090(6965)3387

# お知らせコーナー

## その他

### 平成29年度水質検査計画を策定

上下水道局では、水質検査の適正化を図り透明性を確保するため、検査の地点や項目、頻度とその理由などをまとめた「平成29年度水質検査計画」を策定しました。水質検査は、水道水が安全かつ良質であることを確認するために重要なもので、今後この計画に基づき検査を実施していきます。なお、同計画は市ウェブサイトまたは上下水道局で閲覧できます。

☎配水管理センター 06 (6724) 0805、FAX06 (6721) 7774

### 中小企業者の省エネ診断 無料で実施します

省エネ診断は、工場やビルなどのエネルギーの使用状況を調査・分析し、エネルギー削減のための手法やその削減効果を提案するサービスです。なお、省エネ診断実施後、希望する企業は、診断結果に基づいてエネルギー管理や設備・機器の運用・調整方法に関するアドバイスなども受けられますので、ぜひご利用ください。



☎市内に事業所があり、年間エネルギー使用量が原油換算で10kl以上100kl未満の中小企業者 ☎20社(申込先着順) ☎必要書類を4月17日(月)～12月28日(木)に直接 ※申請書類は4月17日(月)から市ウェブサイトダウンロード可。

☎環境企画課 06 (4309) 3198、FAX06 (4309) 3818

### 小学校新1年生に防犯ブザー配付

市内在住で平成29年度に小学校に入学する新1年生を対象に「トライくん」型防犯ブザー(写真)を配付します。市立小学校の新1年生には、入学時に各小学校から配付します。市立以外の小学校新1年生はぜひお申込みください。



☎基本事項(10面に掲載)と生年月日、学校名をハガキで

☎☎〒577-8521市役所学校教育推進室 06 (4309) 3268、FAX06 (4309) 3838

### 4月22日(土)9時～12時に開設 市役所本庁舎の一部窓口業務

4月22日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバー通知カードやマイナンバーカードの記載変更手続きが必要となりますので当該カードを持参してください。

他市町村や警察署への確認などが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へ事前にお問合せください。

取扱業務は次のとおりです。

#### 【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

☎市民課 06 (4309) 3172、FAX06 (4309) 3804

#### 【医療助成関係】

子どもや障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

☎医療助成課 06 (4309) 3166、FAX06 (4309) 3805

【児童手当などの関係】  
児童手当や児童扶養手当などの申請

☎国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】  
加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

☎医療保険室資格給付課 06 (4309) 3167、FAX06 (4309) 3804  
☎医療保険室保険料課 06 (4309) 3168、FAX06 (4309) 3807

#### 【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

☎税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810  
☎市民税課 06 (4309) 3135、FAX06 (4309) 3809  
☎固定資産税課 06 (4309) 3143～3144、FAX06 (4309) 3811  
☎納税課 06 (4309) 3147～3152、FAX06 (4309) 3808

◇ ◇  
土曜開庁日も、英語、韓国・朝鮮語、中国語での通訳業務を行っています。

☎政策調整室 06 (4309) 3016、FAX06 (4309) 3847

### 第2次環境基本計画 中間見直しをしました

市では、平成23年に策定した環境の保全と創造の指針となる「第2次環境基本計画」に基づき、市民・事業者・民間団体・行政の各主体が連携・協働しながら、さまざまな取組みを進めています。このほど、社会状況・環境問題に関する課題の変化や計画の策定から5年が経過したことから、市環境審議会などにおいて審議を重ね、3月に計画の中間見直しを行いました。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

今後、計画の理念である「みんなで引き継ぐ豊かな環境創造都市 東大阪」の実現に向けてより一層取組みを進めていきます。

☎環境企画課 06 (4309) 3198、FAX06 (4309) 3818



## くらしの緊急情報

～緊急度レベル★★★★☆

**事例1** スマートフォンに「有料動画の未納料金がある。至急、連絡するように」とメールが届いたが、身に覚えがない。

**事例2** 動画サイトで無料動画を見ていたら、アダルトサイトに接続された。年齢認証に答えたところ登録され、10万円を支払うようパソコンに請求画面が表示され、消そうとしても消えない。

**解説** 事例1のように「覚えのない請求メールが届いた」という相談が多く寄せられています。請求の名目は「アダルト情報番組の利用料」が多く、請求手段はEメール

などです。メールに不安をおおるようなことが書かれていても、決して支払わず無視しましょう。

事例2の場合、サイト運営者が「登録」と主張しても、契約が成立していないため、支払う必要はありません。請求画面を削除するには、情報処理推進機構(IPA)ウェブサイトが参考になります。

支払い義務があるかどうか判断できない場合は、消費生活センターに相談してください。

☎消費生活センター 072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385

## 掲示板

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

**東大阪森河内囲碁大会～4局打ち**  
☎4月23日(日)10時～16時30分 ☎森河内公民館 ☎有段者 ☎300円(景品あり)  
☎4月20日(木)までに電話で ☎囲碁の街・東大阪の会「赤松」090 (3350) 1553

**呼吸法研究会**  
☎4月20日(木)10時～11時30分 ☎夢芝場(布施駅前) ☎高齢者 ☎100円 ☎元気クラブ「橋本」06 (6781) 9006

**詩吟体験教室**  
☎4月28日(金)9時～12時 ☎エトリート東大阪 ☎4月25日(火)までに電話で ☎新大阪風会「佐藤」080 (4398) 3653

### モラロジー生涯学習セミナー

☎5月30日(火)・31日(水)18時50分～21時5分(計2日間) ☎イコラ(男女共同参画センター) ☎2000円 ☎基本事項(10面に掲載)をファクスで ☎東大阪モラロジー事務所 ☎06 (4308) 4545、FAX06 (4308) 4540

### フェイシャルマッサージを習おう

☎4月22日(土)・5月13日(土)・27日(土)13時～14時30分 ☎1人2000円、2人3000円 ☎基本事項(10面に掲載)をEメールで(電話も可) ☎大阪リンパマッサージサークル(上小阪1) 080 (1425) 7509、☎chitta\_mona@yahoo.co.jp

### 来て見て笑ってライティ寄席

☎5月13日(土)14時～16時 ☎小学生以上の方 ☎一般前売り1500円(当日1800円)、小・中学生600円 ☎電話または直接 ☎市立中央図書館ライティホール 06 (6745) 0170

### ヨガを体験しませんか

☎4月23日(日)14時～15時15分、5月7日(日)・21日(日)10時～11時15分 ☎エトリート東大阪 ☎18歳以上の健康な方 ☎500円 ☎基本事項(10面に掲載)を1週間前までにEメールで ☎潮崎 ☎okasa1028@nifty.com

### ソフト粘土で作るバラを

花器にアレンジ  
☎☎6月1日(木)13時～15時30分～くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☎15日(木)13時～15時 ☎イコラ(男女共同参画センター) ※計2日間 ☎全日程参加できる20歳以上の方 ☎2000円 ☎電話で ☎エトリートソフト粘土教室「春名」090 (1590) 3331

**心あたたまる希望の歌コンサート**  
☎5月21日(日)14時～16時 ☎市民ふれあいホール(烏居町) ☎歌、劇遊び ☎大人1000円、小学4年以上500円 ☎みんなで創る文化の会「徳畑」072 (984) 6050

### カキラ～筋骨エクササイズ

☎4月24日(月)9時40分～10時45分 ☎グリーンパル(中鴻池) ☎500円 ☎電話で ☎カキラ教室 ☎080 (5323) 8204

**長田の里コミュニティ祭り**  
☎4月23日(日)10時～15時 ☎パルンアートショー、長田東地車など ☎介護老人保健施設長田の里(長田東1) 06 (6788) 8192

### 福祉活動グループ「竹とんぼ」

1周年祭  
☎4月15日(土)11時～13時 ☎旭町自治会館 ☎手作りの軽食、ドリンクなど ☎大人200円 ☎福祉活動グループ「竹とんぼ」(吉川) 072 (985) 6389

### ピアノの集い

☎5月13日(土)14時から ☎経験のある大人 ☎飲み物付き300円 ☎4月30日(日)までに電話で ☎吉住(中石切町4) 090 (6245) 6553

学ぶのつづき

おもてなし・英会話教室

道案内や簡単なコミュニケーションを学びます。
5月～来年3月の月曜日11時～12時(第4・5月曜日、夏期、年末年始を除く計19日間)
市内在住の60歳以上の方 定16人(抽選)
4月17日(月)～27日(木)に電話または直接 ※当選者にのみ連絡。
角田総合老人センター 072(962) 8011、FAX072(963) 2020

大人のための農業体験「いも」

さつまいもの植付けから収穫、さらに焼酎に加工して味わうという一連の流れを体験してみませんか。
5月14日(日)10時～12時(植付け)
※収穫、試食会などとあわせて計3日間程度。
市内農地 市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 定50人(抽選) 料1000円
基本事項(右下に掲載)と市外在住の方は勤務先または学校名を4月28日(金)(消印有効)までに往復ハガキで
〒577-8521市役所農政課 06(4309) 3180、FAX06(4309) 3846

市民ふれあいホールの教室

【すっきりヨガ】

火曜日10時55分～11時55分 ※4月18日(火)・25日(火)に無料体験会あり。
18歳以上の女性 定15人(申込先着順) 料月3240円 持タオル、ヨガマット、飲み物

【ジュニアバレエ】

土曜日10時～11時・11時～12時 ※4月22日(土)に無料体験会あり。
3歳児～小学生 定各10人(申込先着順) 料8640円(8回分) 持室内用シューズ、タオル、飲み物
基本事項(右下に掲載)と希望時間帯(ジュニアバレエのみ)を4月30日(日)(必着)までにハガキで(電話、ファクスも可)
〒579-8035鳥居町3-3 市民ふれあいホール 072(982) 6563 (FAX兼用)

旧河澄家 教室&催し

【けん玉こいのぼり作り】

紙コップを使って作ります。
4月23日(日)10時30分～11時30分・13時30分～14時30分 定3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。 各15人(申込先着順)
4月15日(土)9時30分から電話で(旧河澄家ウェブサイトの間合せフォームからも可)

【端午の節句展】

五月人形やこいのぼりなどを展示します。
4月11日(火)～5月5日(祝)9時30分～16時30分 ※申込不要。月曜日と祝休日の翌日は休館。

旧河澄家(日下町7) 072(984) 1640 (FAX兼用)

自然と親しみませんか 郷土博物館の教室

【綿くり体験と種の持ち帰り】

昨年秋に収穫した綿の実から綿くり機を使って種を取り出し、持ち帰って育ててみませんか。
4月16日(日)9時から ※先着50人(申込不要)でなくなり次第終了。月曜日と祝休日の翌日は休館。
郷土博物館 料一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円

【竹のコースター作りと紙漉き体験】

4月29日(祝)10時30分～14時30分
郷土博物館 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定15人(申込先着順) 料一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円
汚れてもよい服、エプロン、弁当、飲み物
4月16日(日)9時から電話で

【古墳の見学会～出雲井古墳群】

郷土博物館周辺にある出雲井古墳群を学芸員と見学し、郷土に対する理解を深めませんか。
4月30日(日) ※集合時間・場所は申込み時に伝えます。雨天中止。
20歳以上の方 定15人(申込先着順)
4月16日(日)9時から電話で

郷土博物館 072(984) 6341、FAX072(986) 1432

文化芸術にふれてみませんか 市役所で出張美術展

5月8日(月)～19日(金)＝伝統とモダン デザイン界の巨匠 田中一光のポスター
6月12日(月)～23日(金)＝花博写真美術館より 現代日本の写真家たち～花と緑と



田中一光Nihon Buyo UCLA ☆いずれも

土・日曜日を除く9時～17時(初日は13時から。最終日は15時まで)

【ギャラリートーク】

展示作品の解説をします。
5月12日(金)・6月16日(金)・7月21日(金)14時～15時

市役所本庁舎1階多目的ホール ※市民美術センターは、全館空調改修工事のため5月1日(月)～7月31日(月)、臨時休館します。なお、休館の間も電話・ファクスはつながります。

市民美術センター 072(964) 1313、FAX072(964) 1596

決まりました 歩道橋ネーミングライツ

市では、自主財源確保の観点から市が管理する歩道橋に通称名をつけることができる命名権(ネーミングライツ)事業を開始しました。
パートナー企業は、対象となる歩道橋に企業名などを含む通称名を命名することができます。
このほど、本事業のパートナー企業として上新電機㈱の賛同をいただきました(写真)。
所在地 高井田本通6 通称名 Joshin



高井田店高井田西小学校歩道橋 他の歩道橋についても、随時パートナー企業の募集を行っています。得られた収入は、道路の維持管理に活用していきます。詳しくはお問合せください。
道路管理室 06(4309) 3219、FAX06(4309) 3836

パソコン教室

個別指導のパソコン教室です(1時間1296円)。まずは説明会にお越しください。
説明会 火・木曜日15時30分から、土曜日12時から
電話で
〒東大阪商工会議所 06(6224) 4300、FAX06(6725) 3611
〒モノづくり支援室 06(4309) 3177、FAX06(4309) 3846

幼児水泳教室1日体験会

4月24日(月)・26日(水)・27日(木)・28日(金)15時30分～16時30分
平成23年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児 定各5人(申込先着順)
料1000円
電話で ※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

〒東大阪アリーナ 06(6726) 1995、FAX06(6726) 1994

長瀬青少年センターの教室

【手話教室(会話・中級)】

5月27日～来年2月10日の第2・4土曜日13時30分～15時30分(計18日間)
手話の入門と基礎を修了している中学生以上の方 定23人(抽選)
料3024円

【点字にチャレンジ】

初心者には点字の打ち方を学び、経験者は点字絵本を作ります。
5月～来年3月の第4土曜日9時30分～11時30分(12月を除く計10日間)
小学生以上の方 定20人(抽選)
料500円

【子育ての輪】

子育ての不安や悩みを話しあいませんか。
4月26日(水)・5月10日(水)・24日(水)10時～11時45分 ※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じます(1週間前までに電話で要予約)。

基本事項(右に掲載)を5月1日(月)(必着)までにハガキまたはファクスで
〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727) 1200、FAX06(6729) 9787

ドリーム21の教室&催し

【パパ、ママ/いい写真撮って/～デジカメ教室】

4月25日(水)10時30分～12時10分
20歳以上の方 ※子どもの同伴可。 定10人(申込先着順) 料1000円
デジタルカメラ、使用説明書(あれば)
基本事項(下に掲載)をハガキで(電話、Eメール、直接も可)
【ゆめ劇場&ロビーコンサート】



5月4日(祝)＝クラウンによるグリーンティング&ジャグリング(時間不定期)
5日(祝)11時～11時30分・12時30分～13時・14時30分～15時＝奥本雅子さん(写真左)と長田由季さん(右)によるマリンパデュオ ※申込不要。

【五月まつり&星をみる会】

5月6日(土)▷16時～19時＝模擬店(ゲームなど)、お茶会 ▷19時～20時30分(受付は18時45分から)＝星をみる会(雨天・曇天時は中止。小学生以下のみの参加不可) ※申込不要。

〒578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962) 0211、FAX072(962) 0810、info@dream21.higashiosaka.osaka.jp

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス ●申込みの基本事項 ▷行事名または教室名 ▷住所 ▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

# お知らせコーナー

## 催し

### 自由の森なるかわ 催し&教室

【なるかわアウトドアキッチン】  
薪の火でピア缶チキンを作ります。



5月13日(土) ☆ハイキング参加の場合は瓢箪山稲荷神社に9時集合・16時30分解散、現地集合の場合は10時30分集合・15時解散 ※雨天中止。  
20歳以上の方を含む個人またはグループ 定40人 (申込先着順) 料 大人2000円、子ども1000円 4月15日(土)9時から電話で

### 【アーチェリー教室】

5月14日(日)9時~16時 ☆瓢箪山稲荷神社に集合してハイキングでの上下山または自家用車で現地集合 ※雨天中止。対小学生以上の方 定20人(申込先着順) 料 一般2300円、小学生2000円 4月16日(日)9時から電話で

※いずれも昼食付き。 料 帽子、タオル、飲み物

所 甲 自由の森なるかわ (市立野外活動センター) 072 (986) 1551、072 (986) 1550

### 鴻池新田会所の催し&教室

#### 【古地図みて史跡ハイキング】

古地図をたよりに、柏田・衣摺周辺を散策します(約12km)。 4月22日(土) ☆近鉄長瀬駅に9時30分集合、金岡新田で15時ごろ解散 ※雨天中止。 定30人 料 弁当、飲み物

4月15日(土)10時から電話で

#### 【史跡ハイキング~旧大和川】

江戸時代の新大和川の開削・築堤に反対した南河内の村落をたどりま(約12km)。 4月30日(日) ☆地下鉄八尾南駅に9時30分集合、J R浅香駅で15時ごろ解散 ※雨天中止。 定30人 料 弁当、飲み物 4月18日(火)10時から電話で

#### 【古文書講座~入門編】

河内屋南新田の古文書をテキストに、くずし字解読の基礎を学びます。 4月25日~5月23日の火曜日14時~15時30分 (計5日間) 所 鴻池新田会所 定15人 料500円 4月15日(土)10時から電話で

※いずれも申込先着順。

所 甲 鴻池新田会所 06 (6745) 6409、06 (6744) 7498

### 子ども読書の日



#### 【はなぞのおはなしピクニック】

4月22日(土)10時~16時 対 幼児、小学生 料 約500冊の絵本の展示・貸出し、読み聞かせ(15時~15時30分。定員30人で当日先着順)

所 甲 花園図書館 072 (965) 7700、072 (965) 9212

#### 【おたのしみ会】

4月22日(土)14時~15時30分 所 夢広場(布施駅前) 対 小学生 定100人(当日先着順) 料 絵本の読み聞かせ、新聞紙で紙鉄砲作りなど

所 甲 永和図書館(暫定施設) 06 (6781) 5500、06 (6784) 5630



### “花園セントラルパファローズスタジアム”でプロ野球ウエスタン・リーグ公式戦

5月13日(土) & 14日(日) **オリックス・パファローズ** Vs **中日ドラゴンズ**

今年も花園で、プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦「オリックス・パファローズVS中日ドラゴンズ」を開催します。両日も、ハウス食品グループから先着1000人にスナックとドリンクをプレゼント。

5月13日(土)・14日(日)13時試合開始(開場は11時15分) ※雨天中止。  
所 花園セントラルパファローズスタジアム(花園中央公園野球場) ※試合日みのスタジアムニックネームとなります。 料 前売り=一般1000円、小・中学生500円 当日=一般1200円、小・中学生600円 ※花園セントラルスタジアム



昨年の様子

事務所 (072-960-3426 <9時~17時>)と八尾市立総合体育館ウイング(072-925-0220 <9時~17時。火曜日を除く>)で4月15日(土)から販売。前売券完売の場合、当日券の販売はありません。

所 甲 (公財) 市公園環境協会事務局 072 (974) 7229、072 (961) 2911

## リニューアルしました 市内製造業検索サイト 技術交流プラザ



市内製造業の販路開拓支援や情報発信力強化のため、企業の製品や技術を広く発信する市内製造業検索サイト「技術交流プラザ」をこのほどリニューアルしました。このサイトは、1000社を超える市内製造業の技術・製品情報を掲載し、全国から加工依頼や部品調達、試作品作りなどビジネスパートナー探しに活用されています。リニューアルにより、検索機能の強化やスマートフォンへの対応

など利便性の向上を図っています。登録企業も随時募集しています。まずはお問合せください。

### モノづくり支援施策説明会

補助金などの施策説明会を開催します。 5月11日(木)18時~20時、12日(金)14時~16時 ※2日とも同じ内容。 所 クリエイション・コア 東大阪南館3階クリエイターズプラザ 甲 市内製造業者 定各50人(申込先着順) 料 基本事項(10面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール可)

所 甲 モノづくり支援室 06 (4309) 3177、06 (4309) 3846、Eメール: dukuri@city.higashiosaka.lg.jp

### 移動図書館

#### 春のとくべつおはなし会

5月25日(火)=新喜多公園 > 27日(木)=稲田公園 > 28日(金)=五百石公園 ※いずれも15時30分~45分 対 市内在住の子ども 定各20人(当日先着順) 料 絵本の読み聞かせ 所 移動図書館 06 (6728) 0202、06 (6730) 7337

#### 枚岡公園ウォークラリー

枚岡公園内5か所のポイントに隠された文字を探し集め、並べ替えてできる言葉(答え)がわかった方に景品をプレゼントします(各日先着10人)。 4月29日(木)・30日(金) ☆ 9時30分~16時30分に枚岡公園管理事務所まで参加用紙を配布 所 枚岡公園管理事務所 072 (981) 2516、072 (982) 8725

#### ゲートボール大会

【東大阪市長杯】 5月16日(火)8時30分~15時 ※雨天時は18日(木)に順延。 各コート3試合のリンク戦(競技時間は30分) 【市民コミュニティゲートボール大会】 5月30日(火)8時30分~12時30分 ※雨天時は6月1日(木)に順延。 各コート2試合の変則リンク戦(競技時間は30分)

所 甲 吉田春日グラウンド 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方で編成した5人~7人のチーム 定各24チーム(申込先着順) 料 1人300円 甲 電話連絡のうえ、申込用紙と料金を5月1日(月)までに直接 ※5月2日(火)に市役所本庁舎で組合せ抽選会。

所 甲 市ゲートボール協会「田中」 072 (964) 3066 甲 青少年スポーツ室 06 (4309) 3282、06 (4309) 3835

### はすの広場歩こう会

5月12日(金) ☆はすの広場(近江堂)に9時40分集合、12時ごろ解散 ※雨天中止。 対 市内在住・在勤(いずれか)の方 定20人(抽選) 所 御剣神社-清水庵跡地-床屋跡-大念仏寺-久宝寺ジャックヤク園など 料 基本事項(10面に掲載)を4月30日(日)(必着)までに往復ハガキで

所 甲 〒577-0817近江堂3-12-15 はすの広場 06 (6730) 5723 (06兼用)

## 学ぶ

### イコーラムの教室

#### 【女性応援セミナー~子育て編】

5月13日(土)・20日(日)10時~12時(計2日間) 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 定20人(全日程受講できる方を優先して抽選) 料 思春期の子どもたちとの向きあい方

#### 【いこうらむレッジ】

大ヒットドラマ「逃げるは恥だが役に立つ」から、結婚について学び、一人ひとりにとって幸せな暮らしを考えます。 5月13日(土)14時~16時 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選)

※1歳6か月~就学前幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円)。 料 基本事項(10面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名と生年月日を5月6日(日)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメール、直接可)

所 甲 〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072 (960) 9201、072 (960) 9207、Eメール: ikoramu@nifty.com

# お知らせコーナー

## 相談

### 不動産相談

☎ 4月25日(火)10時～14時(受付は13時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 ☎10人(当日先着順)  
 ☎空家対策課 06(4309)3244、FAX 06(4309)3834

### 司法書士による相談

☎ 4月20日(木)14時～16時 市役所本庁舎1階相談室 ☎8人(当日先着順) ※受付は13時30分からで、9人目以降は受けられません。  
 ☎相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など  
 ☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX 06(4309)3801

### 市税の納付相談 休日・夜間

市税の納付が困難な方は、来庁または電話でご相談ください。  
 ☎ 4月22日(土)・23日(日)9時～16時、24日(月)・25日(火)17時30分～20時 ※休日の12時～13時の電話相談はありません。  
 ☎市役所本庁舎3階納税課 ☎納税通知書、印鑑  
 ☎納税課 06(4309)3148、FAX 06(4309)3808

### 東大阪の魅力

## 工場と名所を巡る ツアーに延べ60人



個人でも参加でき、楽しめる新しいツアーの企画につなげようと、市内の工場見学と名所巡りを盛り込んだモニターツアーが3月18日、東大阪ツーリズム振興機構により開催され、一般公募の市民や観光関連事業者など8歳から88歳まで延べ60人が参加しました。

午前の部はまず、ステンレス製品加工を手がける野田金属工業㈱で、モノづくりの原点の話を聞き、作業現場を見学。その後宮本順三記念館でランブシェード作り体験と司馬遼太郎記念館の見学をしました。

午後の部は、鴻池新田会所を訪れ、長年、国宝の修理などに携わる㈱鳥羽瀬社寺建築の棟梁から伝

統技法について体験しながら学び(写真)、「河内木綿はたおり工房」ではたおり体験もするなど、参加者らは東大阪の魅力を体感しました。  
 同機構担当者は、「市内企業や施設と連携し、魅力あるツアーを企画していきたい」と話していました。

### 配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が応じます

専用ダイヤル

06(4309)3191

月曜日～金曜日9時～12時・12時45分～17時(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)

## 募集

### 男女共同参画センター事業推進委員

市民の立場で、企画を中心とした事業や広報活動、センターだよりの作成を行う推進委員を募集します。  
 ☎ 年7・8回程度の会議に出席できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 ☎15人(書類選考)  
 任期 平成31年3月31日まで ☎応募用紙と作文「わたしがめざす男女共同参画社会について」(400字以内)を5月1日(月)(消印有効)までに郵送またはファクスで ※応募用紙はイコーラム(男女共同参画センター)ウェブサイトからダウンロード可。  
 ☎☎ 578-0941岩田町4-3-22-600イコーラム 072(960)9201、FAX 072(960)9207

### 布施子育て支援センター アルバイト保育士登録者



☎ 保育士の資格がある方 勤務日・時間 週5日8時45分～17時15分(土・日曜日、祝休日勤務あり)  
 雇用期間 5月1日(応相談)～来年3月31日 ☎履歴書(写真貼付)と保育士証の写しを直接  
 ☎☎ 保育室 06(4309)3196、FAX 06(4309)3817

### 男女共同参画審議会の委員

男女共同参画に関する調査や審議などを行う委員を募集します。  
 ☎ 年2・3回程度の会議(平日昼間)に出席できる市内在住の20歳以上の方 ※市の他の審議会の委員を除く。  
 ☎ 3人(書類選考) 任期 6月1日～平成31年5月31日 ☎応募用紙と小論文「男女共同参画社会づくりに向けて、わたしにできること」(800字～1200字程度)を4月17日(月)～5月2日(火)(消印有効)に郵送またはEメールで ※応募用紙は4月17日(月)から市ウェブサイトからダウンロード可。応募書類は返却しません。  
 ☎☎ 577-8521市役所男女共同参画課 06(4309)3300、FAX 06(4309)3823、☎ danjokyodo@city.higashi-osaka.lg.jp

### 親子記者 長崎で平和取材を

長崎で原爆の被害や平和の大切さについて親子で学び、新聞を作ってみませんか。  
 ☎ 8月8日(火)14時30分～11日(木)12時(3泊4日) ☎市内在住の小学校4年生～6年生とその保護者 ☎全国から18組(抽選) ※交通費や宿泊費、取材補助経費を支給。  
 ☎ 日本非核宣言自治体協議会ウェブサイトをご覧ください。5月8日(月)までにEメールで(同協議会ウェブサイトからも可) ※結果は当選者にも通知。  
 ☎☎ 長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局 095(844)9923、FAX 095(846)5170、☎ info@nucfreejapan.com  
 ☎ 人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823

### ラグビーワールドカップ2019日本大会

## 公式サポーターズクラブ会員募集!



ラグビーワールドカップ2019日本大会公式サポーターズクラブの会員を募集しています。会員になると、同大会のチケットやボランティアなどに関する最新情報をEメールで入手できます(登録料・年会費無料)。大会の開催期間は平成31年9月20日～11月2日です。いっしょ

に大会を盛り上げていきませんか。公式サポーターズクラブには、右上のコードから登録できます。ラグビーワールドカップ2019日本大会の花園開催に協力します。  
 ☎ 花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX 06(4309)3847



市花園ラグビー場完成イメージ図

開催都市マーク



### サンウルブズが奮闘中 海外で活躍する選手にも注目を!

スーパーラグビー2017が開幕し、ヒト・コミュニケーションズサンウルブズは、アフリカコンフェレンス1に所属してシーズンを戦っています。昨シーズン、キャプテンを務め海外クラブからのオファーもある中、再びサンウルブズの一員として戦う堀江翔太選手はいっしょに戦うのが楽しみなメンバー。昨年の1勝以上は必ずしたいと話しています。今シーズンのサンウルブズは、厳しい戦いが続いています。接戦の試合が多く、これからの戦い

に期待ができます。また、海外のチームに所属している日本代表経験選手もいます。リーチ・マイケル選手がチーフス(ニュージーランド)、アマナキ・レヴィ・マフィ選手と児玉健太郎選手がレベルズ(オーストラリア)、ツイヘンドリック選手がレッズ(同)でプレーしています。サンウルブズだけでなく、海外のチームで活躍する選手にもぜひご注目ください。

◇ ◇  
 ☎ 花園ラグビーワールドカップ2019推進室 06(4309)3020、FAX 06(4309)3847