

わたしらしく

生きたいあなたに ぴったいな講座！

申込先着順

参加無料

第1講

第2講

6月9日(水)

6月16日(水)

誰を好きになってもいい、
誰と一緒にいてもいい
～ひとりひとりが輝く幸せのかたち～

おおくぼ あきら
大久保 暁さん

暁 project 代表

NPO 法人カラフルブランケッツ メンバー

失敗は宝物！

～ハッピーライフをつかむための
コミュニケーションのコツ～

やなぎたに かずみ
柳谷 和美さん

おやこひろば桜梅桃李 代表

心理カウンセラー・親子カウンセラー

両日とも

会場 東大阪市役所 本庁舎18階会議室1・2

時間 14:00～15:30

定員 15人

一時保育、手話通訳 **あり**

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用
できない場合があります。開催日10日前まで
にお申込みください。

講座紹介

誰を好きになってもいい、誰と一緒にいてもいい

～ひとりひとりが輝く幸せのかたち～

LGBT(性的マイノリティ)の人は日本に8.9%(11人に1人)存在すると言われています。女性として生まれ、31歳で戸籍を変更した大久保さん。両親への理解を得るまでの話や、34歳で結婚した経緯を語っていただきます。もし、身近な人から相談を受けたらみなさんは、どうしますか？この講座で一緒に考えましょう！！



失敗は宝物！

～ハッピーライフをつかむためのコミュニケーションのコツ～

どんな人にも『生きる使命』『生き抜くチカラ』がある！と話す柳谷さん。心と体のつながりを大切に、誰かを傷つけたり誰かに傷つけられたりしない、幸せに過ごすためのポイントを学べます。家族との時間の過ごし方やご近所づき合い、職場でのコミュニケーションの取り方など、生活の変化による「生きにくさ」を感じている人に、ぜひおすすめめの講座です。

参加時の感染症対策のお願い

- ・必ず、マスクの着用をお願いします。(マスクはご自身でご用意ください。着用が困難など事情のある方は、ご相談ください。)
- ・入室前に石鹸による手洗い・手指消毒にご協力ください。
- ・室内の換気を常に行いますので、温度調節ができるような服装でお越しください。
- ・受付時に検温、体調確認のご協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルスの感染発生に伴い、必要に応じて保健所等の公的機関へ参加者の情報を提供する可能性がありますので、予めご了承ください。



申込方法

電話・ファックス・メールにて、①お名前②講座日③連絡先④一時保育・手話通訳の有無をお伝えのうえ、お申し込みください。ファックス・メールでの、お申し込みの場合は折り返し受講可否の連絡をいたします。なお、お申し込み後3日(土、日、祝日を除く)を過ぎても連絡がない場合は、申し訳ありませんが、再度お問い合わせください。お申し込みは当日も受け付けております。

申し込み先 東大阪市人権文化部人権室人権啓発課
電話：06-4309-3156
ファックス：06-4309-3823
メール：jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

ケータイから
申し込み可能！



《案内》 市役所本庁舎18階 会議室1・2

近鉄けいはんな線(地下鉄中央線)「荒本駅」下車
1番出口より西へ 300m

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
当日無料駐車券の発行はございません。

FAX用紙

東大阪市人権文化部人権室人権啓発課 行

(FAX 06-4309-3823)

お名前() 連絡先()

6月9日(水) ・ 6月16日(水) (参加希望の日に○印をおつけください。両日お越しいただけるとありがたいです。)

一時保育・手話通訳を希望される方は次の□にチェックしてください。

一時保育

手話通訳

《お子様のお名前(フリガナ)・年齢》

お申し込み
お待ちしております！！

