

## 愛称を募集!

### 市立障害児者支援センター

来年度に開設予定の「東大阪市長公室広報聴取室広報課」の、親しみやすく覚えやすい愛称を募集します。同センターは、乳幼児期から成人期までライフステージに応じて一貫した支援を行う障害児者一体型の施設です。■市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※応募は1人1点のみ。採用者はオープニングセレモニーで表彰します。■愛称(理由)と基本事項(10面に掲載)、性別、Eメールアドレスを8月19日(金)(消印有効)までにハガキで(ファクス、Eメール、直接も可) ■〒577-8521市役所子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817、✉[kodomokatei@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:kodomokatei@city.higashiosaka.lg.jp)



## 災害時の活動拠点 「花園ラグビー場」 陸上自衛隊が訓練を実施

花園ラグビー場では、宿営のための多数のテントが張られ(写真右)、また災害時の緊急交通路の確認(写真右下)や消防局との人命救助訓練(写真下)なども行われました



花園ラグビー場が昨年4月に市所有となったのを機に、市では大規模災害時の自衛隊の受入れ場所に花園ラグビー場を指定しました。7月5日~8日、陸上自衛隊の隊員約100人が花園ラグビー場を活動拠点として、さまざまな訓練を市内各所で実施しました。  
※6面につづく。



## 暑い日が続いています

### 熱中症対策を万全に

梅雨が明け本格的な夏を迎え、気温が上昇しています。これにあわせて、熱中症で救急搬送される方も増加しています。水分、塩分の補給やエアコン、扇風機を上手に使うなど、対策をお願いします。

消防局警備課 072(9)6664、FAX072(9)6669



## リオ・パラリンピック日本代表

アーチェリー 上山さん 競泳 一ノ瀬さん

### 意気込み語る!



上山友裕さん  
地元を盛り上げる活躍したい



一ノ瀬メイさん

速い人たちと競り合いたい

8月に始まるリオデジャネイロ・パラリンピック日本代表選手のアーチェリー・上山友裕さん(28歳)と競泳・一ノ瀬メイさん(19歳)が7月11日、市役所を訪れ野田市長を表敬訪問しました。野田市長は「もってこいの力を全て出し切って、ぜひとも東大阪のみんなにいい報告を聞かせてください」と両選手を激励しました。

「応援して下さる地元を盛り上げられるような活躍をしたい。パラリンピックにもぜひ注目してください」と力強く

話っていました。アーチ 上山さん  
競泳 一ノ瀬さん  
東大阪市長の上山さんは、大学生のときに本格的にアーチェリーを始めましたが、23歳のときに原因不明のまま両足が動かなくなりました。現在は三菱電機(株)で競技を続けています。上山さんが出場するアーチェリー(パラ)リカーブは、70m先の的に向けて一般的な弓矢を放ち得点を競います。上山さんは車椅子に座って弓を引きますが、ルールは健康者のアーチェリーと全く同じです。自身の障害について上山さんは「日本代表という経験がくれたこの足に今では感謝している」と話し、さらに「応援して下さる地元を盛り上げられるような活躍をしたい。パラリンピックにもぜひ注目してください」と力強く話していました。

最近、試合のたびに自己ベストを更新している一ノ瀬さんは「よく『小学生スイマーみたいだね』と言われる。伸びしろが大きいってことです。頑張って話して、得意とする200m個人メドレーについては「決勝に残るだけでなく、速い人たちと競り合おう」と意気込みを話していました。

### 喜多俊之工業デザイナー監修 東大阪デザインプロジェクト～暮らし空間のモノづくり



## 意欲ある市内企業を募集

市では、市内企業の技術とデザインの融合により、世界市場で認められる機能性や感性価値を備えたデザイン性の高い製品づくりを創出していくため、世界的工業デザイナーの喜多俊之さんを東大阪市デザインクリエイティブアドバイザーに迎え、デザインプロジェクト事業を進めています。

#### 市内企業を募集 ターゲットはリノベーション市場

限られた資源の活用など環境の観点や人口の減少、少子高齢化、経済情勢などを踏まえ、既存の住宅を有効に活用していくための一つの手段として、中古住宅を改修することにより快適な暮らしを実現する「リノベーション」

という考え方が注目されています。

昨年度に引き続き、市では「リノベーション市場」をターゲットに、デザイン性が高く使用者視点にたった価値を提供できる住関連製品を開発し、販路開拓をめざします。

このプロジェクトに関連する新製品開発に意欲のある市内企業を募集します。

なお、商品化された製品は、喜多さんによる販路開拓プロジェクト支援も予定しています。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

市内製造業者  
①3社程度(ヒアリング選考)

②甲 申込用紙を8月31日(木)までに直接(ファクス、Eメールも可)

## 市営住宅、野外活動センター 指定管理者を募集

市では、来年4月から次の市立の施設を管理する指定管理者を募集します。

野外活動センター  
※個人での応募はできません。

市では、来年4月  
から次の市立の施設  
を管理する指定管理  
者を募集します。

市では、「環境」・「地域・社会」・「人権・労働」のいずれかの分野においてCSR(社会的責任)活動に積極的に取り組む市内事業所を表彰しています。事業所

### 応募してください CSR活動に取り組む 事業所の経営表彰

市では、「環境」・「地域・社会」・「人権・労働」のいずれかの分野においてCSR(社会的責任)活動に積極的に取り組む市内事業所を表彰しています。事業所

の信頼と価値を一層高めることにもつながりますので、ぜひご応募ください。

※申請は1事業所に  
つき1分野のみ。表彰  
には審査があります。

東大阪ブランド推進機構では、オンリーワン、ナンバードワン、プラスアルファの3つの認定基準を設け、市内企業の販路開拓などを支援しています。

認定された製品は、東大阪ブランドのシンボルマーク(右下)の使用や各種展示会への出展、東大阪ブランド推進機構ウェブサイトでのPR活動ができるようになります。

新規認定申請を受け付けていますので、ぜひご応募ください。

認定要件  
▽最終製品であること  
▽市内に本社およびその実態があること、もしくは製品の主要部分を市内の工場で製造していること

3つの認定基準  
▽オンリーワン  
▽全国で唯一自社のみが製造している  
▽ナンバードワン  
▽特定の市場で販売数量や販売額がトップ

▽地域・社会  
▽(例)地域でのボランティア活動、地域社会の課題解決に貢献する活動など  
▽人権・労働  
▽(例)育児休業・子の看護休暇制度やワークライフバランスに配慮した制度の推進など

新規認定申請を受け付けていますので、ぜひご応募ください。

※申請方法や東大阪ブランド推進機構の活動内容など詳しくは同機構ウェブサイトをご覧ください。

※8月26日(金)まで

甲 申込用紙を8月31日(木)までに直接(ファクス、Eメールも可)

甲 申込用紙を8月31日(木)までに直接(ファクス、Eメールも可)

甲 申込用紙を8月31日(木)までに直接(ファクス、Eメールも可)



HIGASHIOSAKA

# マイナンバーカード受取りの際は 必要書類をご確認ください

現在、マイナンバーカードの交付申請をした方に、準備が整い次第順次、マイナンバーカードの受取方法などをお知らせする交付通知書（ハガキ）を送付しています。

交付通知書が届いた方は、市マイナンバーコールセンターに電話または市ウェブサイトで受取日時を予約のうえ、後述の①～④の必要書類を持ってマイナンバーカード交付窓口（市役所本庁舎西側別館1階）で受け取ってください。

交付窓口は平日9時～17時30分のほか、9月までの第2日曜日・第4土曜日9時～15時も開設します。

なお、交付手続きには、厳格な本人確認のほか、顔写真との照合、複数の暗証番号の登録などが必要で、相当の時間を要します。

① 交付通知書（ハガキ）  
② 申請者本人による申請であることを確認する書類となります。なお、紛失などした場合は市マイナンバーコールセンターにご連絡ください。

③ 住民基本台帳カード  
④ 本人確認書類（原簿に限る）  
⑤ 申請者本人が来庁する場合は、運転免許証などの写真付きの本人確認書類12種に限定。上記③を含む

⑥ 本人が手続きを  
⑦ 交付窓口へは申請者本人がお越しください。  
⑧ 代理人の手続きが認められる場合は、法令の規定により、病気・身体障害や、病院または介護施設に入所しているような場合に限り、病状などにより来庁することができない旨を証する書類（診断書など）が必要になります。

仕事を忙しいなどの理由では認められません。なお、代理人が手続きする際の必要な本人確認書類（本人、代理人それぞれ）の基準は上記と異なりますので、あらかじめ市マイナンバーコールセンターまでご確認ください。

マイナンバーカードの交付開始以降、カード管理システムの通信が不安定な状態が続き、交付前設定（カードの確認、端末登録作業）

の処理時間が制限され、申請者の皆様には長期間お待ちいただく場合があります。ようやく制限が解除され、8月以降は職員を増員して対応しますので、理解と協力をお願いします。

## 平成27年度 消費生活相談件数まとまる 3,923件で前年度より64件減

昨年度に消費生活センターで受けた相談件数は3,923件で前年度より64件減少しましたが、依然多くの相談が寄せられています。

特徴は次のとおりです。  
① 販売購入形態別相談（表①）  
通信販売が1,173件で最も多く、次に店舗購入、訪問販売の順になっています。訪問販売の相談では新聞に関するものが多く、10年の新聞契約をしていたが入院することになったので解約を申し出ると、違約金を請求されたなどのトラブルが報告されています。

② 高年齢者の契約に関する相談が増加  
消費生活センターが受けた相談のうち、60歳以上の方の契約に関する相談が全体の36%を占めています。また、5年前と比べると、件数が約1.4倍に増えています。詐欺的なファンド型投資商品などに関する相談が多く、被害額が大きいのが特徴です。

③ 消費者トラブルは  
【消費者トラブルはまず相談を】  
一人で悩まず、周りの人やお互いの生活センターに早めに相談しましょう。家族や周囲の人の見守りや日頃からの声かけも大切です。

④ 消費生活センター  
072(965)6002、Eメール072(962)93805

表① 販売購入形態別相談件数

販売購入形態	件数
通信販売	1,173(1,114)
店舗購入	930(989)
訪問販売	535(536)
電話勧誘販売	198(244)
その他	1,087(1,104)
合計	3,923(3,987)

表② 相談の多い上位5品目

順位	品目	件数
1	アダルト情報サイト	330(391)
2	他のデジタルコンテンツ	198(178)
3	賃貸アパート	182(173)
4	新聞	165(177)
5	商品一般	109(116)

※( )は平成26年度の件数。

## 国民健康保険 高齢受給者証を送付 8月からは 新しい証で受診を

70歳～74歳の国民健康保険の被保険者（後期高齢者医療対象者を除く）には、国民健康保険の高齢受給者証を交付します。有効期限は来年7月31日（それまでに75歳になる方は誕生日の前日）です。8月から保険証と一体化した新しい受給者証（黄色）を7月中旬に送付しました。

27年中の所得に応じて自己負担割合を見直した新しい受給者証（黄色）を7月中旬に送付しました。有効期限は来年7月31日（それまでに75歳になる方は誕生日の前日）です。8月から保険証と一体化した新しい受給者証（黄色）を7月中旬に送付しました。

医療保険受給資格給付課 06(43)09(3)809(4)309(3)804

**10月1日から開始  
B型肝炎ワクチンの定期予防接種**

B型肝炎ウイルスは、慢性肝炎や肝硬変、肝がんを引き起こす恐れがあります。乳幼児が感染すると、ウイルスが体から排除されにくく、持続感染を起こしやすいといわれています。このウイルスは非常に感染力が強いため、ワクチンを接種してウイルスに対する抵抗力をつけましょう。

10月から、B型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります。

接種時に本市に住民登録があり、今年4月1日以降に生まれた1歳未満の方

接種回数 3回

接種間隔 ▶ 生後2か月以降に27日以上の間隔をおいて2回 ▶ 1回

目の接種から139日以上の間隔をおいて1回

**注意事項** ▶ 定期の予防接種が導入される以前に、定期接種の規定に相当する方法で接種を受けた方は、残りの回数を受けることができます ▶ 健康保険によりB型肝炎ワクチンの接種を受けることができる方(母子感染予防の方)は、定期接種の対象外です ▶ 市内委託医療機関での接種となります(委託医療機関が確定次第、一覧を市ウェブサイトに掲載) ▶ 今年9月30日以前に接種された分の費用の払戻しはありません ▶ 医療機関にある接種説明書をよく読み、予防接種による効果や副反応を理解したうえで接種するかどうか検討してください

母子保健・感染症課 072(960)3805、RNV072(960)3809

**8月 保健センターの  
ごあんない**

ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
行事			
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)]	4日(木)・18日(木) 9:30~11:00	10日(木)・24日(木) 9:30~11:00	8日(木)・22日(木) 9:30~11:00
こころの健康相談(予約制) (アルコール依存症・認知症の相談を含む)	3日(木)・4日(木)・18日(木)・23日(木) 14:00~16:00	2日(木)・16日(木) 10:00~12:00 9日(木)・10日(木)・18日(木)・23日(木)・24日(木)・31日(木) 14:00~16:00	2日(木)・9日(木)・16日(木) 14:00~16:00 3日(木)・17日(木) 10:00~12:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)		4日(木) 9:20~10:30	24日(木) 9:10~10:00
電話健康相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (平成28年4月生まれ) ※個別に通知しています。	9日(木)・30日(木) 13:10~14:10	9日(木)・23日(木) 9:10~10:00 16日(木) (北部) 13:30~13:45	10日(木)・17日(木)・24日(木) 13:20~14:30
1歳6か月児健康診査 (平成27年1月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	17日(木)・24日(木) 13:30~14:40	10日(木) (北部) 13:30~14:30 12日(金)・26日(金) 13:00~14:20	2日(木)・16日(木) 13:15~14:15
3歳6か月児健康診査 (平成25年2月生まれ) ※個別に通知しています。	19日(金)・26日(金) 13:30~14:40	5日(金)・19日(金) 13:00~14:20 (北部は来月)	9日(木)・23日(木) 13:15~14:15
離乳食講習会		17日(木) 13:30から	19日(金) 13:00から
糖尿病個別食事相談	17日(木)・24日(木) 9:30~11:00	5日(金)・19日(金) 9:30~11:00	3日(木) 9:30~11:00 22日(木) 13:00~16:00
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)	2日(木)・23日(木) 13:45~14:30	2日(木)・16日(木) 9:10~10:00	3日(木)・29日(木) 13:20~14:20
▶ 犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶ 一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶ (北部)は唐津鴻池公民館分室です。 ▶ 西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。			

**市立総合病院で働きませんか**

**助産師・看護師 & ボランティアを募集**

**助産師・看護師**

日本国籍の有無にかかわらず受験できます。

受験資格や採用予定時期などは表のとおりです。

なお、市立総合病院は10月に「地方独立行政法人 市立東大阪医療センター」に移行する予定です。

選考日 8月23日(木)

選考方法 個別面接

合格発表(予定) 8月30日(木)

申込書を8月16日(木) (必着)

までに郵送または直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。市立総合病院総務課・看護局、本庁人事課・市政情報コーナーでも交付。

〒578-8588西岩田3-4-5 市立総合病院総務課 06(6781)5101、RNV06 (6781) 2194

**ボランティア**

地域の皆さんとふれあい、安らげる療養環境づくりをいっしょにしませんか。

月曜日~金曜日 都合のよい日で9時~12時または13時~16時 18歳~75歳の心身ともに健康で患者のプライバシーを守れる方 ▶ 午前=外来受診手続きの案内、入院予定患者の病棟案内 ▶ 午後=看護用具の縫製作業や衛生材料の整理、洗濯、庭園の手入れなど ※病院負担のボランティア保険に加入していただきます。まずはお電話ください。

市立総合病院看護局 06(6781) 5101、RNV06 (6781) 2271



区分	採用人数(予定)	受験資格	採用時期(予定)
助産師・看護師A	あわせて20人程度	昭和46年4月2日以降生まれで、それぞれの免許をすでに取得している夜勤可能な方	10月以降
助産師・看護師B	あわせて50人程度	昭和52年4月2日以降生まれで、それぞれの免許を来春取得見込みの夜勤可能な方	来年4月

※同一年度内に一度しか受験できません。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌O157)	2日(木)・23日(木) 9:30~11:00	2,640円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 RNV06(6788)2064
寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査		各432円	
水道法に基づく飲用水水質検査(予約制)	8日(木)	平常項目16,800円	06(6787)5004 RNV06(6787)7404

# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135  
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527  
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(960)3809

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いいたします。車での来場はご遠慮ください。

## めざせ / 血糖コントロール 血液サラサラ教室

1人ひとりにあった栄養や運動、生活指導、血液検査を実施し、6か月で血糖コントロールをめざします。  
**初回の日** 8月31日(木)9時30分～12時  
 ※以降の日程は個別に調整します(計5日間)。  
**※**特定健診や人間ドックなどの結果で血糖値(HbA1c)が5.6以上でBMIが25未満の64歳までの方 **定**28人(初めての方を優先して抽選) **申**基本事項(10面に掲載)を8月19日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)  
**申**東・西保健センター

## 生活改善しませんか 健康・禁煙相談広場

**時** 8月8日(木)＝②グリーンパル(中鴻池) ▶9日(木)＝①東保健センター、②ももの広場(楠根) ▶10日(木)＝②中保健センター ▶16日(木)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ▶18日(木)＝②夢広場(布施駅前) ▶19日(金)＝①市民ふれあいホール(鳥居町)、①中保健センター ☆①は10時30分～11時30分、②は15時～16時 **市**市内在住の20歳以上の方 **関**健康・禁煙相談、血圧測定など  
**申**東・中・西保健センター

■ かかりつけ  
**医・歯科医・薬局**を  
 もちましよう



## 糖尿病食は健康食

### ヘルスアップクッキング

このコーナーでは、糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付き合っていくうえで役立つ献立を紹介しています。  
 糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。

### 見えない “あぶら”に注意

油脂のエネルギーは1g当たり9kcalで、炭水化物やタンパク質(4kcal/g)の約2倍です。摂り過ぎると肥満につながるだけでなく、血糖値を下げるインスリンの働きが悪くなります。料理で使う油は1日大さじ1杯程度を目安にしましょう。糖尿病の方は主治医の指示量を守りましょう。

なお、ごまやアーモンドなどの種実類、バラ肉、ベーコン、クリームチーズ、アボカドなどはその約半分が脂質なので、糖尿病食では油脂と同じ分類になります。目に見えない油に注意しましょう。  
 今回紹介する「鍋しぎ風炒め」(写真)は、油を控え目に、にらの香りと豆板醤の辛味が効いた1品です。

**鍋しぎ風炒め**  
 (1人分の栄養価：エネルギー179kcal、塩分1.6g、野菜125g)

**材料(2人分)** 豚もも肉120g、なす中1本(160g)、にら半分(50g)、赤パプリカ1/4個(40g)、油小さじ2、A(砂糖小さじ1、豆板醤小さじ1/2、酒大さじ1、味噌大さじ1)

## 献血にご協力を

**時** 8月4日(木)＝近鉄八戸ノ里駅前 ▶8日(木)＝イズミヤ若江岩田店 ▶21日(木)＝石切劔箭神社 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

**申**大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、RVO6(6968)4900 ▶地域健康企画課 072(960)3801、RVO72(960)3806

## 骨密度測定検査

骨粗しょう症予防の話もします。  
**時** 8月4日(木)9時20分～10時30分 **関**20歳以上の方 **定**40人(申込先着順) **申**電話で

**申**東・中保健センター

## マイナス5kgダイエット

**時** 8月～11月の第4金曜日9時30分～12時(計4日間) **関**BMIが23以上で血圧・血糖・HbA1c・LDLコレステロール値(いずれか)が高い75歳未満の方 ※治療中の方を除く。 **定**30人(申込先着順) **申**特定健診などの結果 **申**基本事項(10面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

**申**東保健センター **関**higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp

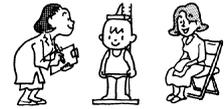


- ①なすはヘタを落とし、横半分の長さに切り、縦8等分に切る。水につけてアクを抜く
- ②赤パプリカは5mm幅に、にらは5cmの長さに、豚肉は1cm幅に切る
- ③Aの調味料を合わせておく
- ④フライパンに油を引いて熱する。なすを入れしんなりするまで炒めたら、豚肉を加える。色が変わったら赤パプリカと③を加えて炒め合わせる。最後ににらを加えてさっと混ぜ、火を止めて完成

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

◇ ◇  
**申**健康づくり課

## 乳幼児健康相談



**時** 8月5日(金)10時～11時＝あさびっこ(旭町子育て支援センター) ▶10日(木)10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下) ▶12日(金)9時30分～10時30分＝西保健センター ▶18日(木)9時30分～10時30分＝中保健センター ▶26日(金)10時～11時＝森河内公民分館 **関**3歳未満の乳幼児 **関**身体測定、育児・栄養相談など  
**申**東・中・西保健センター

## 成人歯科健康相談

**時** 8月24日(木)9時30分～11時30分 **関**市内在住の20歳以上の方 **定**12人(申込先着順) **申**電話で  
**申**東・西保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

**時** 8月15日(木)9時15分から・9時45分から・10時15分から＝市役所荒川庁舎(旧教育委員会)／30人／8月10日(木)から西保健センターへ電話または直接 ▶9月26日(木)9時30分から＝東保健センター／30人／8月1日(木)から電話で ▶9月29日(木)13時から・13時30分から・14時から＝中保健センター／35人／8月1日(木)から電話で ※いずれも申込先着順。 **関**平成28年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または無料クーポン券対象者 **定**800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。

**申**問診票、東大阪市がん検診受診証、健康手帳、バスタオル

**申**東・中・西保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

**時** 8月16日(木)9時10分から・10時から＝西保健センター ▶25日(木)9時30分から・10時15分から＝東保健センター **関**肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診＝市内在住の65歳以上の方 **定**各日40人(申込先着順) **申**電話または直接  
**申**東・西保健センター



その他のつづき

東大阪アリーナ  
トレーニング登録者証の更新を

トレーニング登録者証をお持ちの方は、来年3月31日までに東大阪アリーナ受付で更新手続きをしてください。登録更新期限を過ぎると更新できない場合があります。なお、8月の登録講習会は休みです。

【8月の営業時間とプール料金】

東大阪アリーナは8月も休まず営業します。営業時間は9時～21時です。なお、8月31日(木)まではプールの個人料金を次のとおり変更しています。
【料】▷一般＝2時間まで500円(超過料金30分100円)▷中学生以下＝2時間まで250円(超過料金30分50円)
※8月21日(水)・22日(木)は水泳大会開催のため、終日プールの一般利用ができません。

【申】東大阪アリーナ 06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

傍聴しませんか～文化芸術審議会

【時】8月24日(木)10時から(受付は9時45分から)
【所】市民美術センター
【定】10人(抽選)
【内】市の文化芸術振興に関する審議など

【問】文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

ご協力ください  
「こども110番の家」

市では、地域の子どもが安心して暮らせる環境を確保するため、「こども110番の家」を設置し、子どもを犯罪から守る運動を推進しています。こども110番の家とは、子どもがトラブルに巻き込まれそうになったときに、助けを求めて駆け込むことができる家のことです。

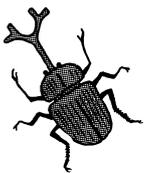


この運動に協力いただける家庭や会社などには、「こども110番の家」の目印となる小旗やプレート(写真)を配布します。なお、災害見舞金保険は市で加入しています。随時登録を受け付けていますので、お問合せください。

【問】青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

郷土博物館  
カブトムシを進呈します

【時】8月3日(木)9時から
【所】市内在住の方
【定】20人 ※1人1匹で、なくなり次第終了。入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。



【問】郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

人権啓発詩・読書感想文を書く

「人権の尊さやお互いの人権を守ること」「差別のない明るい社会を築くことの大切さ」「平和の尊さを訴えること」などをテーマにした詩と読書感想文を書きませんか。審査のうえ入選者は表彰します。
【所】市内在住・在学(いずれか)の小・中学生
【格】▷詩＝形式、長さとも自由▷読書感想文＝小学生は400字詰め原稿用紙3枚以内、中学生は400字詰め原稿用紙5枚以内 ※いずれも1人1編で、未発表の創作作品に限る。
【注】作品に氏名、学校名、学年、作品名(読書感想文は図書・著者・発行所名も)を書いて9月9日(金)(必着)までに郵送 ※作品は返却しません。入選者にのみ連絡します。

【問】〒577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

現況届の提出を  
(特別)児童扶養手当

児童扶養手当を受けている方は現況届を8月中に、特別児童扶養手当を受けている方は所得状況届を9月9日(金)までに提出してください。対象者には、受付日時と場所を記載した「お知らせ」を送付しています。必要書類を持って、必ず届出にお越しください。届出がないと、8月以降の手当が受けられないだけでなく、支給資格もなくなる場合があります。

【土・日曜日の臨時受付】

【時】▷8月14日(水)10時～16時＝市役所本庁舎1階多目的ホール▷27日(土)9時～16時＝市役所本庁舎2階国民年金課

【問】国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

子育て支援センターの催し

※車でのお来場はご遠慮ください。【時】の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。【所】は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法の記載のない催しは申込不要です。

長瀬子育て支援センター

【お出かけ広場】

【時】▷8月1日(月)10時～11時30分＝夢広場(布施駅前)／就学前乳幼児▷5日(金)10時30分～11時30分＝夢広場／未歩行児▷19日(金)10時～11時30分＝はすの広場(近江堂)／就学前乳幼児
【注】電話で

【みんなみんなよっといで！】

【時】▷8月1日(月)・15日(月)13時30分～16時＝パラシュート遊び▷8日(月)・29日(月)13時30分～16時＝魚釣り遊び▷12日(金)9時30分～16時(弁当持参)▷22日(月)12時～16時(弁当持参)
【就】就学前乳幼児

【赤ちゃんタイム】

【時】水曜日13時30分～16時(13時45分～14時30分は水遊び)
【注】未歩行児

【問】長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

あさひっこ

【水遊び】

【時】8月2日(火)・3日(水)・9日(火)・10日(水)・19日(金)・23日(火)・24日(水)・26日(金)・30日(火)・31日(水)10時45分～11時30分 ※雨天中止。
【注】お座りができる就学前乳幼児
【備】水着、水遊び用の紙パンツまたは布パンツ、サンダル、タオル

【絵の具で遊ぼう】

【時】9月6日(火)10時～11時
【定】1歳6か月以上の乳幼児
【定】10組(申込先着順で初めての方を優先)
【備】汚れてもよい服、着替え、タオル、名札
【時】8月16日(火)10時～24日(水)17時に電話で

【牛乳パックでおもちゃを作ろう】

五条老人センターの利用者といっしょに作ります。
【時】9月9日(金)10時～11時
【所】五条老人センター
【就】就学前乳幼児
【定】10組(申込先着順)
【時】8月17日(水)10時から電話で

【問】あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

鴻池子育て支援センター

【み～んなあそび】

【時】8月12日(金)9時30分～11時30分(自由来館)
【就】就学前乳幼児

【心理職による発達相談】

【時】8月29日(月)13時30分～16時
【就】就学前乳幼児

【サークル活動部屋のご利用を】

市内在住の子育て中の親子が3組以上集まるとサークルをつくることができ、活動部屋を利用できます。
【時】土曜日13時～14時30分・15時～16時30分 ※事業のない金曜日可。

【問】鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ももっこ

【まんぼーりとみっく】

【時】8月17日(水)10時30分～11時15分
【就】歩ける1歳児
【定】12組(申込先着順)
【時】8月8日(月)10時から電話で

【離乳食講座】

【時】8月26日(金)10時～11時
【就】0歳児
【定】10組(申込先着順)
【料】100円
【時】8月10日(水)10時から電話で

【問】ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

荒本子育て支援センター

【げんきっこ～室内砂遊び】

【時】8月19日(金)13時30分～15時
【就】3歳以上の幼児

【テーブルシアター】

【時】8月26日(金)10時～11時30分
【就】1歳6か月以上の乳幼児
【定】20組(申込先着順)
【時】8月10日(水)13時から電話で

【親子クッキング～ラスク】

【時】8月26日(金)14時～15時
【就】2歳以上の幼児
【定】12組(申込先着順)
【料】100円
【時】8月12日(金)13時から電話で

【問】荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

# お知らせ コーナー 募集

## 生活保護関係非常勤嘱託職員

ケースワーク補助員、面接相談員、介護扶助適正化推進員、扶養義務調査員を募集します。試験日 8月20日(土) 応募用紙を8月8日(月)（消印有効）までに郵送または10日(火)までに直接 応募用紙や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎☎☎577-8521市役所生活福祉室 06 (4309) 3182、℡06 (4309) 3815

## 子育てサポーター 非常勤嘱託

子育て中の方が教育・保育施設や地域の子育て支援事業などを円滑に利用できるようサポートする子育てサポーターを募集します。☎☎昭和26年9月2日以降生まれで次の全てに当てはまる方 ▶社会福祉士、児童福祉司、保健師、保育士と幼稚園教諭免許の両方、精神保健福祉士、介護支援専門員、社会福祉主事（ただし社会福祉主事として児童福祉事業に2年以上の従事経験が必要）のいずれかの資格がある ▶子育てに関する相談支援または地域子育て支援事業に1年以上の従事経験がある ▶基本的なパソコン操作ができる

☎1人(8月20日(土)に作文と面接) 雇用期間 9月1日～来年3月31日 勤務条件 給与月額20万円、交通費別途支給、各種社会保険完備 ☎履歴書（写真貼付）と資格に関する証明書（写し）を8月15日(月)（必着）までに郵送または直接

☎☎☎577-8521市役所子ども応援課 06 (4309) 3202、℡06 (4309) 3817

## ふれあいのつどい ステージ出演者とボランティア

11月12日(土)に東大阪アリーナで開催するふれあいのつどいのステージ出演者とボランティアを募集します。障害のある人もない人も関係なく、楽しく交流できるふれあいのつどいに参加しませんか。☎☎応募用紙を8月31日(火)（必着）までに郵送（ファクス、直接も可） ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎☎☎577-8521市役所障害者支援室 06 (4309) 3183、℡06 (4309) 3813

## 空き店舗の入居者

市営住宅1階の市設宝持西店舗(上小阪3)の入居者を募集します。

☎6店(2号～5号、7号、8号) ※抽選。面積・使用料・保証金

▶2号～5号=58㎡/月額10万9000円/6万9,000円 ▶7号=39㎡/月額6万7,800円/4万9,500円 ▶8号=233㎡/月額40万5,400円/244万6,500円 使用開始日 11月上旬(予定) ☎申請書と必要書類を8月1日(月)～31日(火)に直接 ※申請書は8月1日(月)から市ウェブサイトダウンロード可。内覧希望や使用条件など詳しくはお問合せください。

☎☎☎商業課 06 (4309) 3176、℡06 (4309) 3846

## 民間保育園施設 整備事業者

(社福)篤雅音楽会みるく保育園(角田3-7-27)を継承し、現園舎近辺で保育園を新設し、運営できる社会福祉法人を募集します。☎☎府内で現在事業運営を行っている、または市内に社会福祉法人を新たに設立可能なもの 設置場所

吉原1・2丁目、中新開1・2丁目、古箕輪1丁目、今米1・2丁目、角田1丁目～3丁目、箕輪1丁目～3丁目、本庄東、本庄1・2丁目、中野1・2丁目、横枕 開園時期 平成29年度内なるべく早い時期 ☎☎応募書類を9月1日(火)～9日(日)に直接 ※募集要項は8月1日(月)～31日(火)に市ウェブサイトダウンロード可。

☎☎☎子ども子育て室施設指導課 06 (4309) 3201、℡06 (4309) 3817

## 市民室・市民課非常勤嘱託

戸籍事務や住民基本台帳事務、マイナンバーカード交付の補助業務および窓口業務に従事する非常勤嘱託を募集します。☎☎基本的なパソコン操作ができる方 ☎5人程度(8月8日(月)午後面接) 勤務条件

週3日勤務、給与日額7,500円、交通費支給なし、雇用保険あり(10月以降は各種社会保険適用)、年次有給休暇あり ※契約期間は1年間。勤務成績に応じて更新あり。☎☎履歴書(写真貼付)を8月4日(火)までに直接 ☎☎市民室 06 (4309) 3160、℡06 (4309) 3812

## 平成29・30年度

## 学校給食用物資納入業者

平成29・30年度学校給食用物資納入業者(特に野菜業者、豆腐業者)を募集しています。詳しくはお問合せください。

☎☎☎学校給食課内(公財)市学校給食会 06 (4309) 3278、℡06 (4309) 3867

## 自動販売機の設置事業者

東体育館に自動販売機を設置する事業者を募集します。詳しくは7月29日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎8月8日(月)または9日(火)に直接 ☎☎☎青少年スポーツ室 06 (4309) 3282、℡06 (4309) 3835

## 8月の移動図書館

☎☎☎移動図書館 06 (6728) 0202、℡06 (6730) 7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	9日(火)	花園西町公園	13:20～13:50	10日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30		若江本町北公園	14:00～14:40	
ダイヤ横横(西石切町2)	15:00～15:40	12日(金)	イスマヤ若江岩田店	15:20～16:10	10日(水)
横小路メイ・トラス	13:20～13:40		東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	4日(木)	寺嶋公園	15:00～16:00	3日(火)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	5日(金)	加納アヌリア集会所前	14:10～14:50	9日(火)
大池公園	14:00～14:30		府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50	11日(祝)	三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	2日(火)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50		大和公園	14:00～14:40	
豊浦公民分館	14:10～14:40	3日(火)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	12日(金)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:00～14:40	5日(金)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	11日(祝)
J A孔舎街(日下町6)	15:10～15:50		新喜多公園	15:20～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00	2日(火)	金岡公園	13:40～14:30	9日(火)
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40		柏田公園	14:40～15:10	
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00	3日(火)	岸田堂南公園	15:40～16:20	2日(火)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00		西堤神社境内	13:30～14:10	
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	8日(月)	川俣処理場東側	14:20～14:50	11日(祝)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20～16:00		稲田公園	15:20～16:10	
角田総合老人センター	13:20～13:50	9日(火)	御厨天神社境内	13:20～13:50	12日(金)
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10～14:50		新家西町第2公園	14:00～14:30	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20	10日(水)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	3日(火)

## その他

### あなたの手紙で決まります 「こころ旅」のルート

NHK-B Sプレミアムで放送されている「にっぽん縦断こころ旅2016」が大阪へやってきます。あなたの心にある東大阪市内での思い出の場所とエピソードを投稿し、取り上げてもらいましょう。☎☎8月22日(月)（必着）まで ※詳しくは番組ウェブサイトをご覧ください。

☎☎☎NHKふれあいセンター 0570 (066) 066または050 (3786) 5000、℡03 (3465) 1327

☎☎☎企画室 06 (4309) 3101、℡06 (4309) 3826

学ぶのつづき

河内木綿で万華鏡作り&そうめん流し

時 8月21日(日)10時~12時・13時~15時 定各20人(申込先着順) ※未就学児は保護者同伴。 申 8月4日(月)9時30分から電話で ※旧河澄家ウェブサイトの問合せフォームからも申込み可。月曜日と祝休日の翌日は休館。

所 申 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (R兼用)

初めてのパワーポイント

時 8月20日(土)・27日(土)14時30分~16時30分(計2日間) 定 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定12人(抽選) 料3,000円 備 USBメモリなどの記録メディア 申 基本事項(右に掲載)を8月9日(月)必着)までにハガキまたはファクスで

所 申 577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、R06(6729)9787

くすのきプラザの教室&催し

【健康づくり講座】

時 9月3日(土)14時~15時30分 所 20歳以上の方 定40人(申込先着順) 備 講演「糖尿病の治療と合併症予防」 申 8月25日(木)まで

【夏の疲れをとる健康料理教室】

時 9月10日(土)10時30分~13時30分 所 20歳以上の方 定20人(抽選) 料1,000円 備 エプロン、三角巾、手ふき 申 8月10日(木)まで

【史跡めぐり】

石切駅から千手寺、夫婦塚古墳、額田の史跡をめぐる(約6km)。 時 9月8日(日) ☆近鉄石切駅南改札口に9時30分集合、新石切駅で12時ごろ解散 ※荒天時は9月22日(祝)に順延。 定 市内在住・在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 料300円 備 飲み物など 申 8月10日(木)まで

申 基本事項(右上に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで(健康づくり講座はファクスも可) 申 578-0941岩田町4-3-22-500くすのきプラザ 072(967)6565 (R兼用)

角田総合老人センターの教室

【メロディうんどう教室】

楽しく運動して、健康な体をつくりましょう。 時 8月4日(月)・24日(月)13時30分~15時 ※申込不要。

【椅子ヨガ体験】

時 8月24日(月)13時30分~14時30分 定20人(申込先着順) 申 8月1日(月)から電話または直接

市内在住の方 定 オール、飲み物 所 申 角田総合老人センター 072(962)8011、R072(963)2020

ボランティア体験プログラム 車椅子体験

乗ったり、押ししたりして車椅子体験をします。 時 8月27日(土)13時~16時 定20人(申込先着順) 申 申込書を8月22日(月)必着)までに郵送(電話、ファクス、直接も可) ※申込書は市社会福祉協議会ウェブサイトからダウンロード可。同協議会、市民プラザ、市立図書館なども配布。 所 申 577-0054高井田元町1-2-13 総合福祉センター内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、R06(6789)2924

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 備 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷ 行事名または教室名
▷ 住所
▷ 氏名(ふりがなも)
▷ 年齢
▷ 電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ

婚姻歴のないひとり親家庭を支援

寡婦(夫)控除のみなし適用

20歳未満の子を扶養する婚姻歴のないひとり親家庭で、税法上の寡婦(夫)控除が適用されない方の子育てを支援するため、寡婦(夫)控除のみなし適用を実施しています。保育料などが減額される場合もありますので、希望者は申請してください。

なお、前年度に適用が認められている方で、引き続き適用の継続を希望する方は、毎年6月以降に改めて申請が必要です。ただし、婚姻届はないが事実上の婚姻と同様の事情にある世帯や生活保護受給者は対象外です。控除の対象サービスは表のとおりです。ただし、みなし適用後も利用料金が変わらない場合があります。また、この制度は税額を減額するものではありません。

申請手順 ①申請書と戸籍全部事項証明書、印鑑、市・府民税課税証明書(平成28年1月1日現在、市外在住の方のみ)を持って市役所本庁舎7階子ども家庭課へ申請 ②審査の結果、発行された認定通知書を持って、利用するサービス窓口で申請 ③サービスの受給可否や自己負担額を担当課から決定通知書でお知らせ ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申 申請・認定などについて= 子ども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817 ▷ サービスの内容について=各担当課

(表)「寡婦(夫)控除のみなし適用」対象サービス一覧

Table with 3 columns: 対象サービス, 担当課・問合せ先. Rows include services like 障害福祉サービス, 障害者自立支援医療, 補装具費の支給, etc.

# お知らせコーナー

## 相談

### 「司法書士の日」法律相談会

時 8月11日(木)13時～16時 所 クレアホール・ふせ(足代北2) 定 登記、相続、裁判手続き、成年後見など

問 大阪司法書士会 06(6941)5351、FAX06(6941)7767 市情情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 行政書士による相談



時 8月2日(火)13時～16時(受付は15時30分まで) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建設業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など ※当日先着順。

問 市情情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 税理士による税務相談

時 8月10日(水)・24日(水)9時～12時(1人30分) 所 市役所本庁舎1階相談室 定 10人(当日先着順) 内 新規開業、相続、贈与

問 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 市税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

### ひとり親家庭の母などが対象 出張就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方などのアドバイスします。時 8月18日(木)10時～16時 所 イコラ(男女共同参画センター) 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定 5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(定員あり)。1人200円。8月9日(火)までに要予約。 申 8月1日(月)から電話で 申 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

問 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

## 学ぶ

### 親子で作って遊ぼう竹細工

竹を使ってカエルを作ります。

時 8月11日(木)10時30分～12時 所 枚岡公園 定 小学生とその保護者 定 20人(申込先着順) 備 軍手、タオル 申 8月1日(月)10時から電話で 申 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

### 若者サポートステーションの講座

#### 【仕事で使えるパソコン講座】

時 8月4日(木)10時～13時=ワード 4日(木)13時30分～16時30分=パワーポイント 10日(木)10時～15時=エクセル 定 各6人(申込先着順)

#### 【ホンキの就職4 Days Seminar】

時 8月22日(月)・26日(金)・29日(月)・9月2日(金)11時～15時30分(計4日間) 定 10人(申込先着順)

◇ ◇

定 15歳～39歳の求職中の方 申 8月1日(月)から電話で

申 東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

問 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

### 作ろう 遊ぼう 夏休み

ヨーヨー風鈴を作ります。時 8月3日(水)・4日(木)14時～16時 定 幼児、小学生 定 各100人(当日先着順) 所 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

### 五条老人センターの教室&催し

#### 【河内音頭に挑戦！】

時 8月12日(金)13時30分～15時 定 市内在住の60歳以上の方 定 50人(当日先着順) 備 タオル、飲み物

#### 【紙すきでハガキを作ろう！】

時 8月19日(金)13時30分～15時30分 定 市内在住の60歳以上の方、または小学生と60歳以上の方のペア 定 30人(申込先着順) 料 大人500円、小学生300円 備 古タオル 申 8月1日(月)から電話または直接

#### 【夏祭り】

時 8月23日(火)13時～16時 内 河内音頭、マジック、模擬店、子ども向けコーナーなど ※申込不要。

◇ ◇

申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

### グリーンガーデンひらおか教室&催し

#### 【子ども絵画教室】

時 8月7日(日)10時～12時 定 10人 料 1,600円 申 8月5日(金)まで

#### 【カラオケ指導教室】

時 8月11日(木)10時～12時 定 30人 料 300円 申 8月7日(日)まで

#### 【書道教室】

時 8月21日(日)10時～12時 定 20人 料 1,300円 申 8月18日(木)まで

#### 【夏休み子ども工作教室】

ブンブンゼミと竹トンボを作ります。時 8月21日(日)10時～12時 定 40人 料 800円 申 8月18日(木)まで

#### 【チリメンジャコの観察】

時 8月21日(日)10時～12時 定 30人 料 一般300円、小学生以下100円 申 8月16日(水)まで

#### 【ロビーギャラリー】

時 8月2日(火)～31日(水)9時～21時 内 五条老人センター手芸教室の手芸展 ※申込不要。

◇ ◇

※いずれも申込先着順。持ち物などはお問合せください。申 各申込期限までに電話で ※月曜日は休館。申 申 グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

### 人権啓発セミナー

「ダウン症の娘と共に生きて」をテーマに、ダウン症の書家・金澤翔子さんとその母・泰子さんの話を通じて障害者の人権について考えます。

時 8月31日(木)14時～15時30分(開場は13時30分) 所 プリズムホール(八尾市文化会館) 定 386人(当日先着順) ※1歳～小学校4年生の保育(定員5人。1人目500円、2人目250円で3人目以降無料。8月3日(火)～9日(水)に八尾市に要予約)と手話通訳・要約筆記あり。

問 八尾市人権政策課 072(924)3830、FAX072(924)0175 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

### ゆうゆうプラザの教室

#### 【ストレッチウォーキング教室】

時 10月～来年3月の第1・3水曜日10時45分～11時45分(計12日間)

定 10人 料 月1,000円 ※別途、教材費200円がその都度必要。 申 室内用シューズ、飲み物

#### 【民謡教室】

時 10月～来年3月の第1・2・3土曜日19時30分～20時30分(計18日間) 定 10人 料 月500円 備 飲み物

#### 【地域のやさしい歴史教室】

時 10月～来年3月の第2・4火曜日19時～21時(12月と3月の第4火曜日を除く計10日間) 定 20人 料 1回500円

#### 【井山裕太七冠達成記念 囲碁教室】

時 10月～来年3月の第2・4土曜日13時～16時(計12日間) 定 20人 料 月500円(小学生以下の子どもは250円)

#### 【かんたんおやつ教室】

時 10月～来年3月の第3水曜日14時～16時(計6日間。10月のみ第1木曜日) 定 6人 料 月500円 ※別途、当初に教材費3,000円が必要。

備 エプロン、タオル

◇ ◇

※いずれも抽選。 申 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 申 基本事項(10面に掲載)を8月31日(木)(必着)までに往復ハガキで(教室ごとに1人1枚)

申 申 〒579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293 (FAX兼用)

### 配偶者からの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が  
応じます

専用ダイヤル

**06(4309)3191**

平日9時～12時・12時45分～17時(12月29日～翌年1月3日を除く)



催し

日頃の成果を発揮しよう  
市民水泳競技大会

8月21日(日)10時から 新東大阪アリーナ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※高校生は旧第5学区への在学を含む。種目▷自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ=50m、100m▷個人メドレー=200m▷リレー=200m、400m ※出場は1人1種目(リレーは除く)で、リレーは1団体2チームまで。料一般500円、高校生以下400円 ※リレーは無料。リレーのみ参加の場合は料金が必要。申込用紙と料金を8月8日(月)または9日(火)9時~11時に東大阪アリーナロビーに直接申込用紙などは申込時に配布(東大阪アリーナで事前配布もあり)。小・中学生は保護者印が必要(クラブでの参加は顧問印で可)。  
問▷市水泳協会「園田」090(6988)5443▷青少年スポーツ室06(4309)3282、R06(4309)3835

やまなみプラザの催し&教室

【やまなみ子どもフェスタ】  
8月21日(日)13時~15時30分 小学生以下の子ども 100人(当日先着順) パルーンアート、金魚すくい、ダーツ、シャボン玉、絵本など  
【うたごえ広場】  
昔懐かしい歌をいっしょに歌いませんか。8月27日(土)14時~16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 150人(抽選) 料200円(歌集は別途200円) 唱歌集、飲み物  
8月12日(日)まで  
【健康講座~健康チェック】  
体内年齢、血流、骨密度などをチェックします。9月2日(日)13時30分~15時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 40人(抽選)  
8月18日(木)まで

基本事項 (10面に掲載) を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

親子で登ろう会~信貴山

8月28日(日) ☆近鉄布施駅南改札口に7時30分集合、17時ごろ解散 ※雨天中止。市内在住の親子 10組20人(抽選) 1人300円 ※別途、交通費が必要。弁当、飲み物、雨具、着替え 基本事項(10面に掲載)を8月13日(土)(必着)までに往復ハガキで 577-0817近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (R兼用)

市民のまちづくり活動を応援  
助成金  
交付団体決まる  
市では、市民主体の魅力ある地域づくりをめざして、市民自らが企画、

提案する地域づくりのための事業に対し、助成金を交付しています。活動内容などに応じて募集し、審査の結果、今年度の助成金交付団体は26団体に決定しました(表参照)。部門はスタート支援、事業チャレンジ、

地域の声や想いを実現する制度の確立に向けて  
**地域協働サミット**

市では、地域のニーズを具体的に実現するための制度を審議会で検討していくにあたり、地域の皆さんが考える“まち(地域)”とは何か、地域が今以上に主体的にまちづくりをしていくには何が必要か、などについて考えていただく「地域協働サミット」を、6月から各地区で開催しています。今後の開催は表のとおり

で、他の地区でも順次開催していきます。誰でも参加できますので、ぜひお越しください(申込不要)。  
市民協働室 06(4309)3319、R06(4309)3812

地域協働サミットの開催予定

地区	開催日時	会場
玉川地区(第2回)	7月26日(火)19:00~	くすのきプラザ(若江岩田駅前)
長瀬地区(第2回)	7月28日(木)19:00~	大連公民館
池島地区(第2回)	7月29日(金)19:00~	池島公民館
石切地区(第3回)	8月1日(月)19:30~	石切公民館
池島地区(第3回)	8月18日(火)19:00~	池島公民館
布施地区(第3回)	8月19日(水)19:00~	布施中学校図書室

☆いずれも90分~120分程度

障害者向け就職面接会  
はたらく・くらすフォーラム

8月26日(日)▷10時~13時=面接会▷13時30分~15時30分=講演会 ※手話通訳あり。クリエイション・コア東大阪南館3階 就職をめざす障害者、障害者の就業を支援する方・企業など 履歴書(面接を希望する企業数分)、障害者手帳またはその写し 基本事項(10面に掲載)を電話またはファクスで 面接会=ハローワーク布施06(6782)4221(43#)、R06(4308)7860▷講演会=労働雇用政策室06(4309)3178、R06(4309)3846 市障害者就業・生活支援センター 06(6789)0374、R06(6789)2151

はぐさ市民劇場 映画の集い

映画「かいけつゾロリ」を上映します。8月18日(木)13時~15時(開場は12時30分) 100人(当日先着順) 長瀬市文化センター 06(6720)1701、R06(6729)9171

親子で遊びに行こう  
ドリーム21の催し

【ロビーコンサート】  
歌や手遊び、ゲームなどみんなで楽しめるコンサートです。



バンド名 P-mamas  
☆BANDS部員と

8月5日(金)・22日(月)・26日(日)14時~15時  
【お化け屋敷】



8月6日(土)~21日(日)10時~16時(入場は15時40分まで) 200円(おためしエリアは無料)

【星を見る会】  
8月13日(土)19時~20時30分 ※雨天・曇天時は中止。小学生以下の参加不可。

【世界の昆虫大発見! 大阪夏の陣~カブトムシとクワガタムシが大集合!】

8月28日(日)11時~17時 生体販売・飼育用品コーナー、お楽しみ抽選会、アトラクション 500円(小学生以下無料) ※先着100人にプレゼントあり。

ドリーム21 072(962)0211、R072(962)0810

団体名	申請事業名	団体名	申請事業名
1 福祉活動グループ 竹とんぼ	サロン発育支援と介護予防	14 東大阪市Aリーグ「みんなの集いの場をつくらう会」	「集いの場」の集い 開催事業
2 「ひょうたん山夢街道まつり」実行委員会	「ひょうたん山夢街道まつり」開催事業	15 つながり会	山麓地域 皆で活き活き生きるサロン
3 梶無神社ふれあいやさい市実行委員会	梶無神社ふれあいやさい市開催事業	16 東大阪子育てはつとネット	訪問型子育て支援「ホームスタート」立上げ事業
4 ボイ捨てボクメツプロジェクト実行委員会	D地域 ボイ捨てボクメツプロジェクト	17 特定非営利活動法人きらりっこ	人形劇を地域で公演し、楽しんでもらい地域交流を図る事業
5 ささえ愛、わかば	高齢者ふれあいサロンと介護予防の推進事業	18 地域資源わくわくプロジェクト実行委員会	地域資源わくわくプロジェクト
6 子育て情報発信 ぶらっとホーム	まちカフェ「ぶらっとホーム」事業	19 東大阪こさかJAZZ実行委員会	東大阪JAZZライン 第8回こさかJAZZストリート
7 東大阪22会	市庁舎22階を活用した東大阪市の文化歴史産業の魅力をたどる展示	20 小阪わいわい協議会	ラボdeおけいて推進事業
8 「みんなでごはん」をつなぐ会	「みんなでごはん」立ち上げプロジェクト	21 東大阪フォレストクラブ	森林保全整備活動と森林整備体験講座
9 コミュニティカフェ・ひだまり	コミュニティカフェは、支え合いの地域を創る有効な社会資源	22 HWJ 東大阪	犬猫の殺処分ゼロをめざし、動物の命を啓発する事業
10 小阪中学校まつり実行委員会	第4回小阪中学校まつり	23 花園地区商業団体連絡会	ラグビーワールドカップ盛り上げ隊・花園商人塾(2019ラグビーワールドカップ花園地区商業活動・地域活性化 基本構想策定事業)
11 あきばこ家	長屋を利用した交流拠点の創出	24 2019RWC・ShinIkeshima・「遊」・Space	安心・安全・快適なまちづくり事業
12 工場を記録する会	長寿企業調査のデジタルデータ化とモノづくり体験事業の記録-工場ミュージアム構想を具体化するための基盤事業	25 花園商店会	商店街空き店舗・サロン等活用型地域健康づくり拠点整備運営事業
13 大阪学生通訳ガイド団体 Crop-up	東大阪をグローバルな街に! 東大阪市の魅力を海外に発信! 町工場を観光産業にしよう!	26 特定非営利活動法人おまけ文化の会	宮本順三記念館・豆玩舎 ZUNZO 未来の夢と文化の駅事業

\*1~18はスタート支援部門、19~25は事業チャレンジ部門、26はまちづくりファンド調査研究部門です。

「ゆるキャラグランプリ2016」に東大阪市のマスコットキャラクター「トライくん」がエントリーしています!  
東大阪を全国へPRするため、ぜひトライくんに投票をお願いします。

ゆるキャラグランプリ2016 検索  
投票期間: 10月24日(月)18時まで  
1メールアドレスにつき、1日1投票できます。