

はじめに



本市では、第2次東大阪市健康増進計画として平成25年3月「健康トライ21(第2次)」を策定し、「東大阪市民がともに支え合い、健康で心豊かに生活できる活力ある社会の実現」をめざし、市民の皆様の健康づくりに取り組んでいるところです。

このたび、「健康トライ21(第2次)」の柱の一つである「歯・口腔の健康」から市民の皆様の健康づくりを推進するために、「東大阪市歯科口腔保健計画 歯っぴいトライ」を策定いたしました。

歯・口腔の健康づくりは、「おいしく食べる」・「楽しく話す」・「明るく笑う」等、豊かな人生を送るために欠かすことができないものであり、身体やこころの健康にも重要な役割を果たします。

この「歯っぴいトライ」は、市民の皆様が歯・口腔の健康づくりの重要性を理解し、生涯を通じて毎日の生活の中で実践していただけるよう、「妊娠～乳幼児期」「学童期・思春期」「成人期」「高齢期」「障害のある人」の5つのライフステージ別に課題や目標を設定し、市民・関係機関・行政が一体となって取り組めるように具体的な行動計画として策定いたしました。また、その課題や目標の設定については、市民の皆様へのアンケート調査やフォーカスグループインタビュー、健診結果などを活用し、本市の現状に即したものとなるよう努めました。

本市の歯科口腔保健の推進を実りあるものにするためには、市民の皆様や関係団体・関係機関の皆様との協働による取り組みが何よりも重要であります。皆様におかれましては、今後より一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり貴重なご意見やご提言をいただきました東歯科医師会・西歯科医師会ならびに東大阪市健康づくり推進協議会の関係各位をはじめ、アンケート等にご協力いただきました市民の皆様に厚く御礼を申し上げます。

平成26年3月

東大阪市長 野田 義和