

## 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

9月5日(木)午前11時  
一斉実施!!

大阪880万人訓練は、災害が起こったときにどのように行動したら良いのかを一人ひとりが考え、日頃から必要な準備をしたうえで、とっさに行動ができるようにすることを目的に府などが実施するものです。

9月5日(木)午前11時に、訓練開始を知らせる「エリアメール」または「緊急速報メール」が府内にいる人の携帯電話すべてに一斉送信されます。対応機種でない携帯電話もありますが、マナーモードにしても電源を切っていない限り受信音が鳴ります。また、おおさか防災情報メールやYahoo!防災速報に登録している場合も同様のメールが届きます。

地震が発生したら、どのように行動すれば良いのかを考えておき、訓練当日は、考えておいた命を守る行動を実践してください。訓練後は、実際の災害時でもその行動ができるか再確認しましょう。くわしくは、府ウェブサイト([http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/training\\_top/](http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/training_top/))をご覧ください。

※6面に続く。



9月1日は防災の日

私たちは、これらの災害を教訓に、今後には活かしていかなければなりません。災害に備えるには、自分の身は自分で守る「自助」と、地域住民やボランティアなど人と人が助け合う

市では、市役所本庁舎内に防災拠点となる危機管理センターの整備と、災害時の避難情報などを市内全域へ伝達したり市役所と外部

## 防災対策を強化 危機管理センター整備へ

施設などの連絡手段を確保したりするための防災行政無線のデジタル化を進めています。くわしくは、10月1日号の市政だよりで紹介し

また、災害時に隣近所の安否確認や初期消火、救出救護などの防災活動を行う自主防災組織の活動促進を図っています。現在は、自治連合会を単位として市内全域で設置されています。自主防災組織の相互協力や防災関係機関との連携などとともに、さらなる防災対策を強化していきます。

# 過去を教訓に 災害に強いまちへ

突然起こる災害に備えて、あなたは何かしていますか。9月1日は防災の日です。過去に起こった災害の恐ろしさを再認識し、いざというときに行動できる防災力を身につけましょう。個人の意識を高めることが、地域全体の防災力の向上につながります。個人の防災力を高め、災害に強いまちにしませんか。

大正12年9月1日、震度7の大地震が関東地方を襲い、多くの尊い命が失われました。この関東大震災を教訓に、災害への備えを充実、強化するための、毎年9月1日を「防災の日」、この日を各都道府県で「防災週間」と制定されています。平成23年3月に発生した東日本大震災では、地震、津波、原子力発電所の事故などによる未曾有の大災害が発生し、被災地では今もなお元の生活に戻れない方が数多くおられます。また近年、日本各地で記録的豪雨が発生し、河川の氾濫や土砂崩れなどにより、市民生活に大きな被害をもたらしています。

「自助」による「地域の組織力」を築くことが大切です。まずは、一人ひとりが防災意識をもち、いざというときに行動できる「防災力」を身につけましょう。個人が防災力を高めることは、地域全体の防災力の向上につながります。

### 防災パネル展

市役所本庁舎1階多目的ホールで8月30日(金)から9月5日(木)まで、東日本大震災、阪神・淡路大震災時の写真パネルや災害用備蓄物資を展示します。また、震災DVDの上映、耐震化補助制度の啓発なども行います(午前10時～午後4時、土・日曜日を除く)。災害に備えて何ができるのか、考えてみませんか。〈問合せ先〉危機管理室 06(4309)3130、06(4309)3820

## 質の高い文化芸術にふれる

### 10月5日はナイトミュージアム

### 市民美術センター



宋和純さん(写真④)、写真⑤左から松浦奈々さん、望月穂子さん、飯田隆さん

うまいややすまさを感じながら質の高い文化芸術に触れらるおうちで夜間に美術センターを開催します。

当日は、施設や周辺をLEDライトでライトアップ。市民の皆さんが作製するLEDランタンも光の彩りを添えます。ランタン作りは集客多数。いつもとは異なる雰囲気をお楽しみください。

当日のみ、市茶花道協会による生け花展を夜間も開放し、日本センチュリー交響楽団によるクラシックミニコンサート(要申込み)も鑑賞することができます。

◇申し込み方法 往復ハガキ(1枚に2人まで)に行事名、希望時間、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月20日(消印有効)までに郵送

◇申し込み先 申込先 二五八〇九九二四吉田6-7-22 市民美術センター 072209064

◇観覧時間 午後5時～6時、午後7時～8時 ※開場は各30分前。◇定員 各100人抽選



古紙配合率70%再生紙を使用しています



9月10日から自殺予防週間

一人で悩まず相談を

不眠が続いていませんか

- 疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない

これは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本が損なわれると、体調がどんどん悪くなり、気力ががんばりで克服するのは困難です。専門の相談機関か医療機関に相談してください。

▽関西以外の電話(24時間・ポッド) 0663091121

▽大阪自殺防止センター(金曜日午後1時~日曜日午後10時) 06626604343

▽この救急箱月曜日午後8時~火曜日午前3時 0669429090

▽自殺予防のちの電話毎

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、その多くが心理的に追い込まれた末の死です。また、多くは防ぐことのできる社会的な問題であると言われています。

悩みを抱えている方は、一人で悩まず、ご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめましょう。

一人でも悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

この健康相談統一ダイヤル・集中電話相談

全国共通番号 0570(064)556

※9月10日(火)午前10時から23日(木)午後9時までの期間は24時間受付。期間外も月曜日~金曜日午前9時30分~午後5時はこのダイヤルに相談可。

電話相談

▽関西以外の電話(24時間・ポッド) 0663091121

▽大阪自殺防止センター(金曜日午後1時~日曜日午後10時) 06626604343

▽この救急箱月曜日午後8時~火曜日午前3時 0669429090

▽自殺予防のちの電話毎

月10日午前8時~翌日午前8時) 0120(7)336556

この健康相談

この健康に不安を感じたら保健センターにご相談ください(月曜日~金曜日午前9時~午後5時30分)。

▽東保健センター 072(982)2603

▽中保健センター 0729(65)6411

▽西保健センター 06(6788)0085

サニタリジェットの返済に困った...

▽大阪府再チャレンジ支援プラザ(平日午前9時~午後6時) 06(6210)9512

▽消費生活センター(平日午前9時30分~午後4時) 072(965)0102

自殺遺族のためのわかちあいの会

大切な方を自死で亡くされた方が、自身の気持ちを安心して話せる「わかちあいの会」を実施しています。

◇とき 毎月第3土曜日 午後2時~4時(9月は21日)

◇ところ 花園生活支援センター(岩田町2)

医療保険は助け合いの制度

保険料は必ず納めましょう

国民健康保険・後期高齢者医療保険

保険料は、病気やケガの医療費、高額療養費の支給など、医療制度を支える大切な財源です。保険料を滞納すると、これらの支払いに支障をきたすだけでなく、納めている方の公平を欠くことにもなります。さらに、財産の調査や差押えなどが行われることとなりますので、必ず納めましょう。

滞納を長期継続すると、「催告書」や「資格証明書交付事前通知」を送付します。その後、納付相談(特別の事情の届出書の提出)がない場合は納期限から1年たっても納付がない場合は、医療費がいったん全額

自己負担となる「資格証明書」を交付します。ただし、負担した医療費は、申請により認められると自己負担限度額を除く保険診療相当額を払戻します。

納付が困難な方は相談を夜間・休日納付相談

保険料の納期限は毎月末日(例)27日(例)午後5時30分~8時

▽休日 28日(土)午前9時~午後4時、29日(日)午前10時~午後4時

◇ところ 市役所本庁舎 2階医療保険室保険料課

◇問合せ先 医療保険室 保険料課 06433093168、06(43309)3807

図書館特設コーナー 大切な人の命支えよう!

9月10日の世界自殺予防デーにあわせて、自殺や心の健康、命の大切さを考えるために、図書貸出しや展示を行います。

◇とき 9月1日(日)~29日(日)(花園図書館のみ4日(木)から)

◇ところ 旭町図書館、花園図書館、水和図書館(暫定施設)

◇内容 ①心の健康や心の病気に関する図書の閲覧・貸出し ②心の健康や自殺予防に関するパネル展示

③世界自殺予防デー普及啓発ポスターとチラシの掲示

※水和図書館(暫定施設)は③のみ。

◇問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

市立総合病院

地域医療と連携強化へ

かかりつけ医を紹介します

かかりつけ医の選び方

次の項目を参考に、かかりつけ医を選びましょう。

▽自分の病気を専門としている

▽自宅や職場などから通いやすい

▽話をよく聞いてくれる

▽わかりやすい説明をしてくれる

▽ほかの専門医の脈が広く、紹介状を快く書いてくれる

▽往診など在宅医療をしている

▽待ち時間が短い

かかりつけ医のメリット

かかりつけ医は、普段から患者の健康状態を把握し、適切な治療・アドバイスをしてくれます。また、病状の変化に応じて、専門医の紹介もしてくれます。

さらに、夜間診療(午後5時~8時)や上層診療もあり、初診でも診察しやすく、病院に比べて待ち時間が短くて済みます。主治医の変更が少なく、長く診てもらえるかかりつけ医をしましょう。

◇問合せ先 市立総合病院地域医療連携室 06(6788)5619、06(6788)5610

◇問合せ先 市立総合病院地域医療連携室 06(6788)5619、06(6788)5610

# CSR経営表彰

## 企業の社会的責任活動を応援

市では、「環境」「地域・社会貢献」「雇い入れ」「労働」の4つの分野において企業の社会的責任(CSR)活動に積極的に取り組む市内企業に対し、CSR経営表彰を行っています。ぜひ、ご応募ください。(表彰は来年2月を予定)

◇対象 次のすべてに該当する市内の中小企業  
 同一事業を3年以上継続して行っている  
 △関係法令などを遵守している  
 △市税を滞納なく支払っている  
 △経営状況が良好  
 △他の事業所の模範となるような特筆すべきCSR活動を行っている

### 推薦してください

### 優良永年勤続従業員

あなたの会社やお店の従業員を推薦してください。永年にわたり従事する従業員を表彰します。表彰は来年2月下旬にクリエイション・コア東大阪で行う予定です。

◇対象 次のすべてに該当する市内事業所の従業員  
 △同一事業所に引き続き10年以上勤務している(週所定労働時間が20時間以上の短時間労働者を含む)  
 △勤務成績が優秀  
 △他の模範となる

## 集積場所が自宅前の方も対象に ふれあい収集を拡充

市では、家庭ごみを集積場所(ステーション)に持ち出すことが困難な高齢者や障害者



### 高齢者と障害者を支援

これまで対象外だった、家庭ごみを出す場所が自宅前になっている方も、このほどふれあい収集の対象となりました。

収集するのは、家庭ごみ、あきかん・あきびん、不燃の小物、プラスチック製容器包装およびペットボトルで、毎週1回決められた曜日に収集作業員が伺います。◇対象 家庭ごみを集積場所まで自ら持ち出すことが困難であり、他者の協力

◇地域・社会貢献Ⅱ (例)地域におけるボランティア活動、地域社会の課題解決に貢献する活動など  
 ◇雇用Ⅱ (例)障害者や高齢者・母子家庭の母の雇用促進、非正規社員の正規登用など  
 ◇人権・労働Ⅱ (例)育児休業・子の看護休暇制度の導入、労働時間の短縮  
 ワークライフバランスに配慮した制度の推進など  
 ※各分野の取組事例について、くわしくは応募要領をご覧ください。

また、郵送または直接  
 ※応募要領と申請書は市ウェブサイトでダウンロード可。経済総務課でも配布。  
 ◇応募・問合せ先 〒578-8552 市役所経済総務課 06(4309)3174、FAX 06(4309)3846  
 ◇応募方法 推薦用紙に必要事項を書いて9月30日(月)必着。までに郵送または直接  
 ※推薦用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。  
 労働雇用政策室、ユトリート東大阪、東大阪商工会議所でも配布。  
 ◇応募・問合せ先 〒578-8552 市役所労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX 06(4309)3846

## 意見を募集～パブリックコメント (仮称)みんなで美しく 住みよいまちをつくる条例

市では、市民・事業者、民間団体と協働で、美しく住みよいまちをつくる

たちに引き継いでいくため、時代に即した新たなルールとして「東大阪みんなで美しく住みよいまちをつくる条例」の策定を進めています。この条例の考え方は、9月1日(日)から30日(月)まで市ウェブサイトに意見募集、パブリックコメント、または美化推進課および市政情報相談課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)でご覧いただけます。◇対象 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方または市内に事業所がある事業者、法人、その他団体  
 ◇提出方法 住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて9月30日(月)必着。までに郵送(ファクス、Eメール、閲覧場所への直接持参も可)  
 ※書式は問いませんが、閲覧場所に意見書のような形を用意しています。  
 ◇提出・問合せ先 〒578-0941 岩田町6-11 美化推進課 072(661)2100、FAX 072(661)24100、Eメール hikasuishin@city.higashiosaka.lg.jp

## 国民健康保険料の未収金 積極的な徴収を進めています

(表)国民健康保険料移管債権(平成25年6月末現在)

実施状況	
移管未収金額	894,276,080円
未収金現在高	842,549,113円
未収金削減額(率)	51,726,967円(5.8%)
滞納処分執行状況	
差押件数	12件
差押金額	13,990,202円

未収金特別対策室では、国民健康保険料の未収金のうち高額滞納や長期滞納のものについて、医療保険室保険料課から債権の移管を受け、積極的な徴収を進めています。特に、資力があると思われるにもかかわらず滞納している方へは、滞納処分などの措置を行っています。

平成25年6月末現在の実施状況は表のとおりです。  
 ◇問合せ先 △未収金特別対策室 06(4309)3019、FAX 06(4309)3875 △医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX 06(4309)3807



9月24日から結核予防週間

「咳が治まらない？」は結核かも

かつて国民病と言われた結核も、医療や生活水準の向上により、きちんと治療すれば完治する時代になりました。しかし、結核は今もわが国最大の感染症で、人から人へうつる病気です。

結核の新しい知識を身につけることは自分だけでなく、家族や周りの人の健康を守ることもつながります。ぜひこの機会に、知識を深めましょう。

【結核とは】

結核とは、結核菌によっておもに肺に炎症を起こす病気です。結核患者が咳やくしゃみをしたときに飛び散るしぶきの中の結核菌が空気中に浮き、その空気を吸い込むことによって感染します。

【感染と発病】

結核菌を吸い込んでも体の免疫機能により、体内に結核菌が閉じ込められた状態を「感染」といいます。発病するのは感染した人の1割程度で、一生発病しない人もいます。

長引く咳や微熱、たんなどの症状は風邪に似ているため、風邪と自己

判断しかちですが、症状が長引く場合は医療機関を受診してください。

【服薬すれば治ります】

万が一、結核を発病しても6か月間(長い場合で9か月間)、定期的に服薬すれば治ります。しかし、不規則な服用をすると、薬が効かない耐性菌ができてしまいます。薬は医師の指示どおり、適切に服用しましょう。

◇ ◇

健康づくり課

肺がん・結核エックス線検診

この機会に検診を受けませんか。

☎☎▷9月3日(火)・24日(火)午前9時10分から・午前10時から=西保健センター ▷9月4日(水)午前9時20分~10時30分、10日(火)午後1時~2時10分=中保健センター ▷9月5日(木)・20日(金)午後1時30分から・午後2時15分から=東診療所(申込みは東保健センターへ) ☎▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 ☎各日40人(申込先着順) ☎▷東・中・西保健センター

被爆者二世健康診断

☎市内在住の被爆二世の方 闘実父母の被爆者健康手帳番号のわかるもの、受診申込者の印鑑 ☎9月2日(月)~10月31日(木)に直接 ☎東・中・西保健センター ☎▷大阪府医事看護課 06(6944)9172 ▷健康づくり課

ご協力ください  
愛の献血

☎▷9月5日(木)=コーナン新石切店、枚岡郵便局 ▷10日(火)=菱江ショッピングプラザ ▷11日(水)=市役所本庁舎 ▷13日(金)=近鉄河内小阪駅前 ▷19日(木)=市立総合病院 ▷26日(木)=スーパー万代御厨店 ▷27日(金)=近鉄瓢箪山駅南側 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。 ☎▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

体内年齢若返りへGO/教室

折り紙で脳を活性化します。☎9月11日(水)午後1時30分~3時30分 ☎市内在住の方 定40人(申込先着順) ☎折り紙講座、体組成測定 ☎100円 ☎飲み物、タオル ☎9月2日(月)から電話で ☎☎中保健センター

鶏肉などは生食せず充分加熱を

近年、鶏肉の生食または不十分な加熱調理を原因とする、カンピロバクターという細菌による食中毒が増加しています。鶏肉の約70%にはカンピロバクターが付着しており、サルモネラ属菌という細菌に汚染されている場合もあります。

細菌は加熱により死滅します。鶏肉の生食は避け、十分に加熱してから食べるようにしましょう。特に、乳幼児や高齢者、抵抗力の弱い方は症状が重くなる可能性がありますので絶対に生食はしないようにしましょう。

☎食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

9月 保健センターのごあんない

行事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 「クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書の発行はありません)」		5日(木)・19日(木) 9:30~11:00	11日(木)・25日(木) 9:30~11:00	9日(水) 9:30~11:00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)		3日(火)・4日(水)・5日(木)・19日(木) 14:00~16:00	3日(火)・17日(火) 10:00~12:00 10日(火)・11日(水)・19日(木)・24日(火)・25日(水) 14:00~16:00	3日(火)・10日(火)・17日(火) 14:00~16:00 4日(水)・18日(水) 10:00~12:00
結核相談			5日(木)・19日(木) 14:00~15:00	2日(月)・30日(月) 14:00~15:00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)		12日(木) 9:30~10:00		25日(木) 9:10~10:00
電話健康相談		月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (平成25年5月生まれ) ※個別に通知しています。		10日(火)・24日(火) 13:10~14:20	10日(火)・24日(火) 9:10開始 17日(火)(北部) 13:15開始	11日(水)・18日(水)・25日(火) 13:00~14:10 (菱屋西公民館永和分室)
1歳6か月児健康診査 (平成24年2月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		18日(木)・25日(木) 13:40~14:40	13日(金)・27日(金) 13:00開始 (北部は来月)	3日(火)・17日(火) 13:15~14:15 (菱屋西公民館永和分室)
3歳6か月児健康診査 (平成22年3月生まれ) ※個別に通知しています。		13日(金)・27日(金) 13:30~14:40	6日(金)・20日(金) 13:00開始 11日(水)(北部) 13:30開始	10日(火)・24日(火) 13:15~14:15 (菱屋西公民館永和分室)
離乳食講習会		19日(木) 13:00開始	18日(水) 13:30開始	13日(金) 13:00開始 (夢広場(布施駅前))
乳幼児健康相談			19日(木) 9:30~10:30	
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児)		3日(火)・17日(火) 13:45~14:30	3日(火)・17日(火) 9:10~10:00	9日(月)・19日(木) 13:20~14:20 (菱屋西公民館永和分室)
▶ 飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶ 一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶ (北部)は唐津瑞穂公民館分室です。 ▶ 西保健センターの耐震工事に伴い、工事期間中の4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、BCG接種、離乳食講習会は、会場を変更しています。				

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	3日(火) 17日(火)	2,480円	環境衛生検査センター 06(6788)4483 FAX06(6788)2064
寄生虫卵検査、 ぎょう虫卵検査	9:30 ~ 11:00	各432円	
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	2日(月)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	06(6787)5004 FAX06(6787)7404

# 保健所・センターだより

※番号をよく確認のうえ、かけ間違いのないよう  
にお願いします。車での来場はご遠慮ください。

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

## 成人歯科健康相談

9月12日(木)、10月10日(木)=東保健センター  
▷9月25日(木)=西保健センター  
▷10月3日(木)=中保健センター  
☆いずれも午前9時30分~11時30分  
20歳以上の方 各12人(申込先着順)

東・中・西保健センター

## 健康・禁煙相談広場

9月3日(木)=②グリーンパル(中鴻池)  
▷10日(木)=①東保健センター、②ももの広場(楠根)  
▷11日(木)=②中保健センター  
▷12日(木)=②夢広場(布施駅前)  
▷17日(木)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂)  
▷20日(金)=①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター  
☆①は午前10時30分~11時30分、②は午後3時~4時  
20歳以上の方 健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など  
健康づくり課

## いきいき会

### みんなで楽しくストレッチ

自宅でもできる腰痛・膝痛予防のストレッチをします。  
9月18日(木)午後1時30分~3時30分  
グリーンパル(中鴻池)  
市内在住の方 各50人(申込先着順)  
運動ができる服、室内用シューズ、飲み物、タオル、バスタオル  
9月2日(月)から電話で  
中保健センター

## 乳幼児健康相談

乳幼児の発達と育児の相談を行います。  
9月2日(月)午前10時~11時=東保健センター  
▷11日(木)午前10時~11時=縄手南公民館  
▷18日(木)午前10時~11時=はすの広場(近江堂)  
▷19日(木)午前9時30分~10時30分=中保健センター  
▷25日(木)午前10時~11時=ももの広場(楠根)  
3歳未満の乳幼児 図身体測定、育児・栄養相談など  
東・中・西保健センター

## 記号の見方

図とき 図ところ 図対象 図定員・定数 図内容 図講師  
図料金(表示のないものは無料) 図持ち物 図申込方法・応募方法など  
図申込み先・応募先など 図問合せ先 図メールアドレス

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

9月17日(木)午前9時15分から・午前9時50分から=市民会館展示室、50人(申込先着順、9月11日(木)から西保健センターへ)  
▷10月24日(木)午前9時15分から・午前10時から・午前10時30分から・午後1時から・午後1時45分から・午後2時30分から=中保健センター、80人(申込先着順、9月3日(木)から)  
▷10月28日(月)午前9時30分~10時30分=東保健センター、30人(申込先着順、9月2日(月)から)  
平成25年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性またはクーポン券対象者(対象者には6月に送付) 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方と、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方で事前に保健センターで無料受診券の交付を受けた場合は無料。  
東・中・西保健センター

## 男性料理教室

9月12日(木)午前10時30分~午後2時30分  
グリーンパル(中鴻池)  
男性 16人(申込先着順)  
調理実習「ちょっとリッチなヘルシーランチ」、講話  
500円 図エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具  
中保健センター

## 骨密度測定検査

10月3日(木)午前9時20分~10時30分  
20歳以上の方 各35人(申込先着順)

中保健センター

## 大切な命を守る 猫の譲渡制度が始まります

動物指導センターでは、動物愛護の啓発と命あるものの生存機会の拡大を図るため、猫の譲渡支援システムとして、猫を譲りたい方と飼いたい方を仲介する制度「猫の譲渡制度」を9月2日から開始します。猫を譲りたい方は、ぜひ申請してください。



また、収容した猫を譲渡する「猫の譲渡制度」を9月2日から開始します。猫を譲りたい方は、ぜひ申請してください。

### 【猫の出会い広場(仲介制度)】

動物指導センターが猫を譲りたい方と飼いたい方の出会いを仲介する制度です。譲渡の交渉はお互いに行ってください。

### 【猫の譲渡制度】

動物指導センターで収容した猫の健康診断や性格の適性判定をしたのち、猫を譲りたい方に情報を提供し、相性や自宅での順応性などを確認して譲渡する制度です。

◇ ◇

申請条件 次の条件すべてに該当している方  
▷猫を譲りたい方=営利や他人への譲渡を目的としない、家族全員の賛同を得ており愛情と責任をもって適正に終生飼養ができる、動物の飼養が認められている住宅に住んでいる、現在猫を飼養していない(ただし面談などにより認める場合あり)  
▷猫を譲りたい方=無償で譲渡することができる  
申請に必要なもの  
▷印鑑  
▷本人確認ができる運転免許証などの証明書  
▷集合住宅もしくは賃貸住宅の場合、動物の飼養を認めることを証明する書類  
図申請書に必要事項を書いて、猫を譲りたい本人が直接 ※申請書は、市ウェブサイトからダウンロード可。動物指導センター(水走3-12-32)でも配布。

動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644

## 緊急対策

# 麻しん・風しん混合ワクチン 接種費用の助成は9月30日まで

市では、風しんの流行と拡大に対応し、妊婦への感染を防ぐため、緊急対策として9月30日までの間に限り、麻しん(はしか)・風しん混合予防接種の費用を助成しています。

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんが心疾患、白内障、難聴など「先天性風しん症候群」になる可能性が高くなります。

妊娠を希望する19歳以上の女性、または現在妊娠中の女性のパートナーは、ぜひ受けてください。  
助成期間 9月30日まで 図次のいずれかに該当し、本市で住民登録をしている方  
①接種時19歳以上で、今後

妊娠を希望する女性 ②現在妊娠している女性のパートナー ※いずれも風しんの予防接種を受けたことがない、または接種歴が1回のみの方です。ただし、風しんにかかったことが明らかの方は、対象外です。  
自己負担1,000円(1人1回限り) ※自己負担額の免除制度はありません。

### 【接種方法】

取扱医療機関に直接電話予約のうえ、接種してください。麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの接種ができます。接種の際は、健康保険証など年齢と住所が確認できる書類を医療機関に提示してください(②の対象者については母子健康手帳も必要)。

また、東大阪市取扱医療機関以外での接種、実施期間以外の接種および風しんの単独ワクチンについては助成の対象となりません。 ※取扱医療機関は、市ウェブサイトに掲載。

### 【注意事項】

妊娠中の接種はできないため、妊娠していないことを確認のうえ接種してください。ワクチン接種後は最低2か月間の避妊が必要です。

### 【健康被害に対する救済制度】

今回、助成の対象となる方への接種は、予防接種法に定められていない任意の予防接種です。万一、ワクチン接種により重篤な副反応が生じた場合は、予防接種法による健康被害救済制度ではなく、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度の対象となります。

◇ ◇

健康づくり課 ▷東・中・西保健センター



# 9月1日は防災の日 防災力を高めよう

防災情報をメールで受信できるサービスを知っていますか。ぜひこの機会に登録して災害への備えを充実させ、「防災力」を高めましょう。  
また、住まいの地震対策についても考え、災害に強いまちにしていきたいです。

## エリアメール・緊急速報 メールで避難情報を発信

災害発生時に避難情報などをいち早く携帯電話にお知らせする携帯電話会社のサービスです。市内にいるスマートフォン、auri、ソフトバンクの携帯電話利用者に対し、緊急情報を配信します。受信するための登録手続きや登録料、受信料などは不要です。

## 家庭で防災会議を

家庭で災害時の役割分担（予防対策と災害時の役割）、安否確認の手段、災害伝言ダイヤルの使用方法など、避難場所などについて話し合います。

市では、市内80か所の小・中学校を避難所に指定しています。家族で防災マップを確認し、方向が違っても上記の避難所を調べておきましょう。

## 各種マップの活用を

各種マップを読み、いざというときに備えましょう。危機管理室、市政情報コーナー、行政サービスセンターに次のマップを置いていきます。

- ▽洪水ハザードマップ
- ▽洪水・土砂災害ハザードマップ
- ▽大雨災害に備えて「あなたのとるべき行動」
- ◇問合せ先 危機管理室 06(4309)3130、06(4309)3820

# あなたの行動で 救える命を救おう

事故や病気で目の前の誰かが突然倒れたり、一刻を争う状況になったりしたとき、あなたの行動で命を救うことができるかもしれません。  
9月9日は救急の日。9月8日から14日までは救急医療週間です。応急手当の知識を深め、ごわいごわいに備えませんか。

## 9月9日は 救急の日

### 身につけよう 応急手当

消防局では、AED(自動体外式除細動器)の使用方法を応急手当の講習会を開催しています。10歳以上から参加できる救命入門コースもあります。  
【応急手当WEB講習】昨年9月から市ウェブサイトで応急手当WEB講習が受けられるようになっています。救命に必要な応急手当を自宅のパソコンやスマートフォンを使って



### 救急センター 救急車を呼ぶ

救急センターにおおさわで救急相談を。救急車を呼ぶか迷ったときや、病気がケガでどうしたらいいかわからないときは、24時間365日、救急相談にのる救急安心センターにおおさわが#119-9827-119へ電話してください。医師や看護師などが応じます。

### 【ミニ運動会】

9月13日(日)午後1時30分～3時  
2歳以上の幼児とその保護者 定20組 (申込先着順) 9月2日(日)午後3時から電話で

### 【フェルトケーキを作ろう】

9月13日(日)午前10時～11時30分  
2歳以上の幼児とその保護者 定10組 (申込先着順) 9月2日(日)午前10時から電話で

### 【子育て仲間プログラム】

自分なりの子育てを見つけるプログラムです。9月27日～11月1日の金曜日午前10時～11時30分(計6日間)  
2歳以上の幼児とその保護者 定10組 (抽選) 9月9日(日)午前10時～19日(日)午後5時に電話で

### 【ママと赤ちゃんのハッピータイム】

9月27日(日)・10月4日(日)・11日(日)午後1時30分～2時30分(計3日間)  
3か月～6か月の乳児とその保護者 定10組 (申込先着順) 9月18日(日)午後1時から電話で

### 救急センター 救急車を呼ぶ

救急センターにおおさわで救急相談を。救急車を呼ぶか迷ったときや、病気がケガでどうしたらいいかわからないときは、24時間365日、救急相談にのる救急安心センターにおおさわが#119-9827-119へ電話してください。医師や看護師などが応じます。

### 【ミニ運動会】

9月13日(日)午後1時30分～3時  
2歳以上の幼児とその保護者 定20組 (申込先着順) 9月2日(日)午後3時から電話で

### 【フェルトケーキを作ろう】

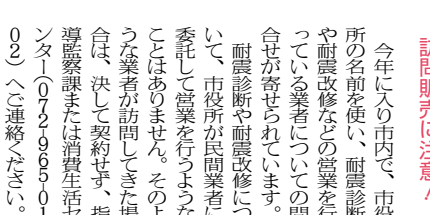
9月13日(日)午前10時～11時30分  
2歳以上の幼児とその保護者 定10組 (申込先着順) 9月2日(日)午前10時から電話で

### 【子育て仲間プログラム】

自分なりの子育てを見つけるプログラムです。9月27日～11月1日の金曜日午前10時～11時30分(計6日間)  
2歳以上の幼児とその保護者 定10組 (抽選) 9月9日(日)午前10時～19日(日)午後5時に電話で

### 【ママと赤ちゃんのハッピータイム】

9月27日(日)・10月4日(日)・11日(日)午後1時30分～2時30分(計3日間)  
3か月～6か月の乳児とその保護者 定10組 (申込先着順) 9月18日(日)午後1時から電話で



30年以内は60%、80%の確率で発生するといわれる南海・南海地震の危険性が指摘される中、平成23年に発生した東日本震災では、従来の想定を上回る巨大地震により甚大な被害を受けました。これを受け国では、南海トラフ沿いで起こる可能性のある巨大地震による被害を見直した結果、より深刻な被害が想定され、事前の備えを進める必要性が増して大きくなっています。

【耐震補強を考えると】  
耐震補強には、次のような改修工事があります。なお、耐震補強はリフォームと異なり、一定の要件を満たしている建築士の専門知識が必要です。

【耐力壁を増やそう】  
窓などの開口部が多く壁の少ない壁面や弱い壁の多い住宅は、地震により倒壊する恐れがあります。新しい壁を増設したり、既存の壁に筋交いや構造用合板などで強くしたりすることによって、耐震性を高めていきましょう。

【基礎や土台をしっかりさせよう】  
基礎と土台がしっかりしていない住宅は、大きな地震が起きたときに土台が基礎を踏み外したり、住宅が倒壊したりする危険性が高くなります。基礎が不十分なときは基礎を増やさないといけません。

【2階以上の開口部を小さく】  
2階以上の開口部が多すぎると、地震による揺れを受けると振り子のようになり、建物に大きな揺れを生じさせる恐れがあります。軽い扉に変え、耐震性を高めましょう。

【耐震補強を考えると】  
耐震補強には、次のような改修工事があります。なお、耐震補強はリフォームと異なり、一定の要件を満たしている建築士の専門知識が必要です。

# 木造住宅の耐震化を考えよう あなたの住まいは大丈夫？



【お出かけ赤ちゃんタイム】  
9月13日(日)午後1時30分～3時  
府立城東工科高校ガラスの実験棟  
0歳児とその保護者 ※申込不要。

【お出かけ赤ちゃん広場】  
9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)午後1時30分～3時30分  
2歳以上の幼児とその保護者 ※申込不要。

【お出かけ赤ちゃん広場】  
9月27日(日)午後10時～11時30分  
2歳以上の幼児とその保護者 ※申込不要。

### あなたとわたしの笑顔のために 大人のまなび講座

市民人権講座「生き生き人生学」

さまざまな考え方を生かす方を通して、人権問題を考える機会を設けます。

◇日時・内容  
▽10月2日(日)午前10時～11時30分 夢広場(布施駅前)命の鼓動・被虐待の淵を生き抜いて  
▽10月18日(日)午後2時15分～3時15分 やまなみプラザ(四ツ宮)平和を願って(二つの差別を通して)  
▽10月29日(日)午後2時～3時30分 くすのきプラザ(若江岩田駅前)沖繩料理と文化(大阪と沖縄を結ぶもの)  
▽11月15日(日)午後2時～3時30分 くすのきプラザ(冠婚葬祭・常識のウソ・白無垢であなたの色に染まりますか?)  
◇対象 市内在住の方  
◇定員 各30人(申込先着順)

※1歳6か月～就学前幼児の保育と手話通訳あり(各開催日の7日前までに要予約)

◇申込方法 ハガキに講座名、希望日、氏名、電話番号、保育・手話通訳の有無を書いて郵送電話・ファクス、Eメール、直接も可

◇申込み・問合せ先  
〒770-0021 市役所人権啓発課 06(4309)3150、06(4309)3150、06(4309)3130、06(4309)3820

### 文化芸術に親しもう

市民文化祭参加者を募集

市民文化祭の開催にあわせて参加者を募集します。

【秋季吟詠大会】  
募集内容 詩吟詠1人2分以内(抽選) 応募方法 ハガキに吟題、本数、住所、氏名、電話番号を書き、9月10日(日)必着までに郵送  
応募 問合せ 077-0808 横濱野111「森」06(672)0970

【市民川柳大会】  
課題 夜明け、おひら、酒きず、菜、注意、太陽  
料金 2000円 応募方法 9月29日(日)午前11時～午後5時に社会教育センターへ直接 問合せ 川柳同好会 072-90729

【工芸展】  
作品 金工、木竹工、陶芸、漆芸、人形、染織など  
工芸全般 料金 1点2000円(2点目から1点1000円加算) 応募方法 10月10日(日)午後3時～3時40分に市民会館展示室へ直接 問合せ 工芸協会 06(990)9287

【書道展】  
作品 漢字、かな、調和体、篆刻、刻はか半切以上16平方尺以内(2尺×8尺を除く) 縦横は自由、半切は軸装も可。ガラス入りの額縁は不可。1人1点

### 市民文化祭日程表

種目	とき	ところ
秋季吟詠大会	9月22日(日)	文化会館
秋の山野草展	9月28日(土)・29日(日)	市民会館展示室
市民川柳大会	9月29日(日)	社会教育センター
茶花道大会	10月5日(土)・6日(日)	市民美術センター
2013年サチコ・ナ・プアニアネットワーク15周年記念発表会	10月6日(日)	正午から プリズムホール(八尾市文化会館)
工芸展	10月11日(日)・12日(日)	市民会館展示室
民謡大会	10月13日(日)	市民会館市民ホール
書道展	10月18日(日)～20日(日)	市民美術センター
自然の美 水石展	10月19日(日)・20日(日)	婦美会館(大阪市東成区)
三曲演奏会	10月20日(日)	市民会館市民ホール
合唱祭	10月26日(土)	市民会館市民ホール
市民俳句大会	10月27日(日)	社会教育センター
民謡・新舞踊大会	10月27日(日)	市民会館市民ホール
大正演劇委員会	11月17日(日)	市民会館市民ホール
秋季公募美術展	11月20日(日)～24日(日)	市民美術センター
吟詠歌謡を楽しむ	11月24日(日)	大阪商業大学着天ホール
ニットプロアショール&手芸作品展	11月30日(土)	社会教育センター
吹奏楽演奏会ミュージックパーティ	12月15日(日)	文化会館

### 親子で楽しくふれあおう♪

子育て支援センター&保育所の催し

※車での来場はご遠慮ください。記の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。

【お出かけ赤ちゃん広場】  
9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)午後1時30分～3時30分  
2歳以上の幼児とその保護者 ※申込不要。

【みんな みんな よっといで!】  
9月9日(日)午前9時30分～午後4時  
2歳以上の幼児とその保護者 ※申込不要。

【お出かけ赤ちゃん広場】  
9月27日(日)午後10時～11時30分  
2歳以上の幼児とその保護者 ※申込不要。

【みーんな、あ・そ・ぼ】  
9月9日(日)午前9時30分～11時30分  
1歳6か月以上の就学前乳幼児とその保護者 ※申込不要。

### 市民文化祭日程表

種目	とき	ところ
秋季吟詠大会	9月22日(日)	文化会館
秋の山野草展	9月28日(土)・29日(日)	市民会館展示室
市民川柳大会	9月29日(日)	社会教育センター
茶花道大会	10月5日(土)・6日(日)	市民美術センター
2013年サチコ・ナ・プアニアネットワーク15周年記念発表会	10月6日(日)	正午から プリズムホール(八尾市文化会館)
工芸展	10月11日(日)・12日(日)	市民会館展示室
民謡大会	10月13日(日)	市民会館市民ホール
書道展	10月18日(日)～20日(日)	市民美術センター
自然の美 水石展	10月19日(日)・20日(日)	婦美会館(大阪市東成区)
三曲演奏会	10月20日(日)	市民会館市民ホール
合唱祭	10月26日(土)	市民会館市民ホール
市民俳句大会	10月27日(日)	社会教育センター
民謡・新舞踊大会	10月27日(日)	市民会館市民ホール
大正演劇委員会	11月17日(日)	市民会館市民ホール
秋季公募美術展	11月20日(日)～24日(日)	市民美術センター
吟詠歌謡を楽しむ	11月24日(日)	大阪商業大学着天ホール
ニットプロアショール&手芸作品展	11月30日(土)	社会教育センター
吹奏楽演奏会ミュージックパーティ	12月15日(日)	文化会館



催しのつづき

大人が楽しむおはなし会



9月16日(木)午前10時30分～正午
20歳以上の方(子どもの同伴は不可)
40人(当日先着順)
東大阪おはなしの会ねっこぼっこによる「ギアッコ少年と豆」「吉ばあさんのかけせん」「金のゆりかご」ほか
花園図書館 072(965)7700、FAX 072(965)9212

枚岡公園
ファミリーウォークラリー

家族でウォークラリーを楽しみませんか。園内5か所のポイントに隠された文字を探し集め、並べ替えてできる答えがわかった先着20人(各日)に景品をプレゼントします。
9月14日(土)～16日(月)午前9時～午後4時30分
枚岡公園
枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

その他

児童手当
現況届の提出はお済みですか

平成25年度児童手当・特例給付現況届をまだ提出していない方は、早急に郵送するか国民年金課または行政サービスセンターへ提出してください。現況届の提出がない場合は、10月支給の児童手当の振込みが間に合わなくなりますので、ご注意ください。

国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

市民バレーボール大会抽選

大会は10月13日(日)午前9時から東体育館で開催します。
9月6日(金)午後7時15分から(受付は午後7時から)
市民会館4会議室
市内在住・在勤(いずれか)の男性(高校生以下の方を除く)
1チーム(9人制)3,000円
市バレーボール協会「松澤」
072(963)6021
青少年スポーツ室
06(4309)3282、FAX06(4309)3835

住宅・土地統計調査を実施

このほど、5年に1度の「住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、全国約350万世帯を対象に、今年10月1日現在の住宅・土地の現状を明らかにするために行うもので、住生活に関する施策の基礎資料となります。

調査員が訪問した際は、調査票への記入、またはインターネットでの回答にご協力ください。

統計課 06(4309)3113、FAX06(4309)3849

敬老祝品を贈呈

88歳または100歳で、今年の6月1日から引き続き本市に在住している方に敬老祝品を贈呈します。なお、申込みの必要はありません。
88歳(大正13年9月16日～大正15年3月31日生まれ)の方=織縮ひざ掛け毛布(9月16日(祝)ごろ送付)
100歳(大正2年4月1日～大正3年3月31日生まれ)の方=選んだ品物を送付(別途案内しています)

高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

傍聴しませんか
障害者計画策定合同会議

9月24日(水)午前10時から
市役所本庁舎18階研修室
5人(抽選)
障害者基本法に基づく平成26年度からの7年間を計画期間とする「東大阪市障害者計画」に関する審議など
ハガキに行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳の有無を書いて9月10日(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)
〒577-8521市役所障害者支援室
06(4309)3183、FAX06(4309)3813、
shogai@city.higashiosaka.lg.jp

市税の口座振替にご協力を

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。

市税の口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関(阿波・徳島銀行を除く)または郵便局に、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きすることができます。

なお、口座振替依頼書は市内の市税取扱金融機関などにもあります。また、ウェブサイトからダウンロードもできます。

市税の口座振替にご協力ください。
納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

新しいことに
チャレンジ!
障害者のための
文化・スポーツ教室

10月から来年3月まで次の教室を開催します。新たに始めてみませんか。

【ししゅう】

第1・3火曜日午前10時～正午
10人(抽選)
1,000円程度
針、はさみ

【コーラス】

第4木曜日午後1時30分～2時30分
20人(抽選)

【手芸】

第2・4金曜日午後1時30分～4時
10人(抽選)
1作品2,000円程度
はさみ、竹串

【色えんぴつ】

第1・3金曜日午後6時～7時30分
10人(抽選)

【書道】

第2・4金曜日午前10時～正午
20人(抽選)
100円
国筆、文鎮、下敷き

【絵手紙】

第1・3金曜日午後2時～3時30分
10人(抽選)
200円

【すこやかヨガ】

第1・3火曜日午後2時30分～4時
20人(抽選)
バスタオル

【3日体操】

第2火曜日午後1時30分～2時30分
20人(抽選)
1回50円

【ちびっこフィットネス】

第1・3水曜日午後4時30分～5時30分
10人(抽選)
※18歳未満の障害児が対象

【フィットネス体操】

第1・3水曜日午後6時～7時
20人(抽選)

【卓球】

第2水曜日午後6時30分～8時
15人(抽選)

【ポッチャ】

第2土曜日午前10時30分～正午
14人(抽選)

市内在住の障害者
9月14日(土)までに電話またはファクスで

高井田障害者センター
06(6789)0131、FAX06(6789)2870

9月の移動図書館

図移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with 4 columns: 移動先, 移動時間, 移動日, 移動先. Lists various library locations and their schedules for September.

# お知らせコーナー

## 相談

### 花とみどりの相談室

植物の育て方などの相談に応じます。  
 9月10日(火)午後1時30分～4時30分  
 市役所本庁舎1階相談室  
 園みどり対策課 06(4309)3227、FAX  
 06(4309)3836

### 税理士による税務相談

9月11日(水)午前9時～正午(1人  
 30分) 市役所本庁舎1階相談室  
 園10人(当日先着順) 因新規開業、  
 相続、贈与  
 園近畿税理士会東大阪支部 06  
 (6725)7708、FAX06(6722)2170 園税  
 制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

### 人権相談

人権擁護委員がさまざまな人権に関  
 する相談に応じます(秘密厳守)。

#### 【高齢者・障害者の人権あんしん相談】

9月9日(月)～13日(金)午前8時30分  
 ～午後7時、14日(土)・15日(日)午前10時  
 ～午後5時 相談電話 0570(003)110  
 園大阪法務局人権擁護部 06(6942)  
 9496

#### 【特設人権相談】

9月12日(水)＝総合福祉センタ  
 ー 19日(水)＝夢広場(布施駅前)  
 ☆いずれも午後2時～4時

園市社会福祉協議会内人権擁護委員  
 会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

#### 【常設人権相談】

園月曜日～金曜日午前9時～午後4  
 時(祝日を除く)

園大阪法務局東大阪支局 06(6782)  
 5563

◇ ◇

園人権啓発課 06(4309)3156、FAX06  
 (4309)3823

### 記号の見方

園とき 園ところ 園対象 園定員・定数 園内容 園講師  
 園料金(表示のないものは無料) 園持ち物 園申込方法・応募方法など  
 園申込み先・応募先など 園問合せ先 園メールアドレス

### 建築士による相談

住宅の設計やリフォームなどの相談  
 に専門家が応じます。耐震診断・改修  
 補助の相談も受け付けます。 9月  
 17日(火)午後1時～4時 市役所本庁  
 舎1階相談室 園建替え、耐震、アス  
 ベスト、シックハウス、欠陥住宅など  
 園指導監察課 06(4309)3245、FAX06  
 (4309)3834

### 福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方の相  
 談にコミュニティソーシャルワーカー  
 が応じます。 9月2日(月)＝く  
 すのきプラザ(若江岩田駅前) 3日  
 (火)＝やまなみプラザ(四条) 4日(水)  
 ＝夢広場(布施駅前) 5日(木)＝はす  
 の広場(近江堂) 6日(金)＝グリーン  
 パル(中鴻池) 18日(水)＝ゆうゆう  
 プラザ(日下) 19日(木)＝ももの広場(楠  
 根) ☆いずれも午後1時30分～4時  
 園福祉企画課 06(4309)3181、FAX06  
 (4309)3815

### 多重債務(借金問題)法律相談

借金の返済や多重債務などの相談に  
 司法書士が応じます。 9月10日(火)  
 午前10時～正午 園市内在住の方 園  
 4人(申込先着順)  
 園消費生活センター 072(965)  
 0102、FAX072(962)9385

### 出張就業相談

市内在住のひとり親家庭の母・父ま  
 たは寡婦を対象に、相談員が就職・転  
 職の求人情報の提供や履歴書の書き方、  
 面接のアドバイスなどを行います。  
 9月26日(水)午前10時～午後4時 園  
 イコーラム(男女共同参画センター)  
 園5人(申込先着順) ※1歳6か月～  
 就学前幼児の保育あり(定員あり)。1人  
 200円。9月17日(火)までに要予約。  
 園9月2日(月)から電話で  
 園母子家庭等就業・自立支援セン  
 ター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796  
 園子ども家庭課 06(4309)3194、FAX  
 06(4309)3817

## 秋を満喫しよう！

### グリーンガーデンひらおかの教室&催し

#### 【骨格健康ヨガ教室】

9月8日(日)午前10時～11時30分  
 園30人(申込先着順) 園700円 園  
 園飲み物、タオル、バスタオル 園  
 9月5日(木)まで

#### 【パソコンスクール(応用)】

CD、DVDにイラスト、写真など  
 を直接印刷する方法を学びます。  
 9月10日(火)午前10時～正午 園20  
 人(抽選) 園1,300円 園ノートパ  
 ソコン ※レンタル(100円)あり。  
 園9月6日(木)まで

#### 【カラオケ教室】

9月12日(木)午前10時～正午 園  
 30人(抽選) 園300円 園9月7日  
 (土)まで

#### 【チリメンモンスター】

チリメンジャコを観察します。  
 9月22日(日)午前10時～午後0時30  
 分 園25人(申込先着順) 園一般300  
 円、小・中学生100円 園虫眼鏡  
 園9月18日(木)まで

#### 【フラワーウォッチング】

9月14日(日)午前10時～午後3時  
 園30人(申込先着順) 園300円 園  
 園滑らない靴、弁当、飲み物、着替え  
 園9月10日(木)まで

#### 【書道教室】

9月15日(日)午前10時～正午 園  
 20人(申込先着順) 園1,300円 園  
 園書道用具、半紙 園9月11日(木)まで

#### 【筆文字体験】

9月16日(月)午前10時15分～正午  
 園20人(申込先着順) 園1,000円 園  
 園筆ペン、新聞紙 園9月12日(木)まで

#### 【ろうけつ染め】

9月22日(日)午前10時～午後3時  
 園30人(申込先着順) 園3,000円  
 園エプロン、弁当、飲み物 園9月  
 18日(木)まで

#### 【社交ダンス入門】

9月22日(日)午前10時30分～午後  
 0時30分 園20人(申込先着順)  
 園900円 園9月18日(木)まで

#### 【葉っぱの不思議観察会】

9月28日(土)午前10時～午後3時  
 ☆枚岡神社鳥居下に集合 園25人(申  
 込先着順) 園植物観察、工作 園弁  
 当、飲み物、雨具 園9月23日(木)まで

#### 【ファンタスティックマジック教室】

9月28日(土)午前10時30分～正午  
 園高校生以上の方 園20人(申込先  
 着順) 園1,600円 園紙コップ5個、  
 ペットボトル、筆記用具 園9月23  
 日(木)まで

#### 【アサギマダラのマーキング体験】

9月29日(日)午前9時30分～午後  
 3時 園5歳以上の方 園20人(申  
 込先着順) 園一般300円、小学生以  
 下150円 園弁当、飲み物、網、着替  
 え 園9月25日(木)まで

#### 【ロビーギャラリー】

9月1日(日)～29日(日)午前9時～  
 午後9時 園ふれあい写真クラブ秋  
 の写真展 ※申込不要。

◇ ◇

園教室名、住所、氏名、年齢、電  
 話番号を各申込期限までに電話また  
 はファクスで ※月曜日は休館。

園園グリーンガーデンひらおか  
 072(982)9920、FAX072(982)9921

## 催し

### ひるさがりロビーコンサート

9月21日(土)午後1時30分～2時15  
 分(開場は午後0時50分) 園110人  
 (抽選) 園アンサンブルブチフル  
 によるクーブラン「恋のうぐいす」な  
 ど 園往復ハガキ(1枚に3人まで)  
 に行事名、住所、氏名、電話番号、参  
 加希望人数と全員の氏名を書いて9月  
 1日(日)～9日(月)(消印有効)に郵送  
 園園園578-0924吉田6-7-22 市民美  
 術センター 072(964)1313、FAX072  
 (964)1596

### 世代間交流グラウンドゴルフ大会

10月14日(日)午前9時～正午 園春  
 園いきいき広場(荒本北3) 園市内在  
 住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の  
 方4人と小学生2人で構成したチーム  
 ※団体、個人の表彰あり。 園申込用  
 紙に必要事項を書いて9月9日(月)～13  
 日(金)午後5時に直接 ※申込用紙は9  
 月1日(日)から市ウェブサイトでもダウン  
 ロード可。青少年スポーツ室でも配布。  
 園園青少年スポーツ室 06(4309)  
 3282、FAX06(4309)3835



まなぶのつづき

角田総合老人センターの教室

【たのしいラジオ体操教室】

☎9月11日(水)午前10時～正午 ☎市内在住・在勤(いずれか)の方 ☎30人(申込先着順) ☎タオル ☎9月2日(月)～10日(水)に電話またはファクスで

【メロディうんどう教室】

☎9月12日(木)・25日(水)午後1時30分～3時 ☎市内在住の60歳以上の方 ☎運動や生活指導など ☎運動ができる服・靴、飲み物、タオル ※申込不要。

◇ ◇

☎☎☎角田総合老人センター 072(962)8011、☎☎072(963)2020

東大阪アリーナの教室&催し

【プール利用初回説明会】

☎9月12日(水)午前10時～正午、18日(水)午後0時30分～2時30分、20日(金)午後6時30分～8時30分、30日(月)午後0時30分～2時30分 ☎東大阪アリーナ ☎18歳以上の方 ☎各10人(抽選) ☎800円 ☎水着、ゴーグル、飲み物、バスタオル ☎往復ハガキ(1人1枚まで)に行事名、希望日時(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて9月4日(水)(必着)までに郵送

【ペン習字体験会】

☎9月14日(土)午前10時～正午 ☎東大阪アリーナ ☎16歳以上の方 ☎20人(申込先着順) ☎筆記ペン、ボールペン ☎9月1日(日)～9日(日)に電話または直接

【親子ふれあいボウリング大会】

☎9月15日(日)午前10時～午後0時30分 ☎ボウリングスペース hit(小阪2) ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の子どもとその保護者または祖父母の2人以上のグループ ☎100人(申込先着順) ☎1人1,000円 ☎運動ができる服 ☎9月1日(日)～8日(日)に電話または直接

【トレーニングルーム新規登録者講習会】

☎9月18日(水)・21日(土)・22日(日)・23日(月)午後1時30分～3時30分 ▷午後3時30分～5時30分 ☎東大阪アリーナ ☎16歳以上の方 ☎各10人(抽選) ☎500円 ☎運動ができる服、室内用シューズ ☎往復ハガキ(1人1枚まで)に講習名、希望日時(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて9月5日(水)(必着)までに郵送

◇ ◇

☎☎☎577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、☎☎06(6726)1994

スポーツの祭典

市民陸上競技大会の参加者を募集

種別		男子の種目	女子の種目
登録競技者の部	中学生	1年生 100m 1500m 4×100mリレー	100m 800m 4×100mリレー
	2年生		
	3年生		
	共通	200m 800m 3000m 110mミドルハードル 走幅跳(4m50) 走高跳(1m40) 砲丸投(8m00)	200m 1500m 100mジュニアハードル 走幅跳(3m50) 走高跳(1m20) 砲丸投(8m00)
登録競技者以外の部	小学生	100m 200m 800m 1500m 5000m 110mハードル 4×100mリレー 走幅跳 走高跳 砲丸投	100m 200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー 走幅跳 走高跳 砲丸投
	年代別	100m 800m 4×100mリレー	100m 800m 4×100mリレー
その他	小学生	陸上競技教室(申込不要)	

※走幅跳と走高跳は、( )以内の記録をもつ方のみ参加できます。リレーは中学生が男女各学年1チームのみ、高校生が男女各3チーム以内。芝生特別養生期間のため、円盤投は行いません。

市民陸上競技大会の参加者を表のとおり募集します(リレーを除いて1人1種目)。☎10月14日(日)午前8時30分から ☎トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市陸協が認めた他市の中学・高校生 ※中学校陸上部は日本陸連に学校登録されているため、すべて登録競技者の部で申し込んでください。☎中学生以上300円(リレーは1チーム500円) ☎申込用紙に必要事項を書き、料金を添えて9月20日(金)午後5時(必着)までに直接または現金書留(郵便小為替も可) ※申込用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。青少年スポーツ室でも配布。

☎☎☎中学校陸上部☎☎578-0966三島2-4-1 市陸上競技協会「市川」 ☎hirosan@hct.zaq.ne.jp ▷中学校陸上部以外☎☎577-8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、☎☎06(4309)3835

旧河澄家の講座

【木綿史講座】

アジアと木綿を主題にした論文を精読します。☎9月12日～10月10日の木曜日午後2時～3時30分(計5日間) ☎9月1日(日)午前9時30分から電話で

【古文書講座～入門編】

河内屋南新田(現元町)などの古文書から、くずし字解読の基礎を学びます。☎9月22日～10月20日の日曜日午後2時～3時30分(計5日間) ☎9月8日(日)午前9時30分から電話で

◇ ◇

☎各16人(申込先着順) ☎筆記用具 ☎☎☎旧河澄家 072(984)1640(☎☎兼用)

子育て援助会員養成講座

地域で子育て支援をしませんか。☎9月20日(金)午後1時～4時30分 ☎自宅での保育や送迎ができる心身ともに健康な20歳～70歳の市内または近隣市在住の方 ☎15人(申込先着順)

☎事業概要の説明、子どもの健康と発達、現在の子育て環境と求められる支援 ☎筆記用具 ※当日登録希望者は印鑑、2.5cm×3cmの顔写真2枚、自宅周辺地図A4サイズ1枚も。☎講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を9月19日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)

☎☎☎総合福祉センター内ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、☎☎06(6789)5611

くらしの情報セミナー

お葬式の基本とエンディングノート

もしものときのために家族に自分の思いや希望、伝えたいことなどを記しておくエンディングノートの書き方やお葬式の基礎知識を身につけませんか。☎9月27日(金)午後1時30分～3時30分

☎市内在住・在勤(いずれか)の方 ☎50人(申込先着順) ☎講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を9月2日(日)から電話またはファクスで

☎☎☎消費生活センター 072(965)6002、☎☎072(962)9385

ゆうゆうプラザの教室

【エクササイズ教室】

☎10月～来年3月の第1・3月曜日午前9時40分～10時20分(計12日間)

☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 ☎30人(抽選) ☎月1,000円 ☎室内用シューズ、飲み物、バスタオル

【書道教室】

☎10月～来年3月の第1・3月曜日午前9時～10時30分(計12日間) ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ☎10人(抽選) ☎月1,000円 ※教材費2,000円が別途必要。☎書道用具

◇ ◇

☎往復ハガキ(1枚に1教室のみに)に教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて9月6日(金)(必着)までに郵送 ☎☎☎☎579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、☎☎072(986)9293

やる気を育てる

子育て講座

悩みを話し合いながら、より良い子育てをめざしませんか。☎9月30日(月)・10月7日(月)・21日(月)・28日(月)午後6時30分～8時30分(計4日間) ☎市民会館第2集会室 ☎中学生までの子どもの保護者 ☎30人(申込先着順)

☎9月2日(月)～20日(金)午後5時に電話で

☎☎☎青少年スポーツ室 06(4309)3281、☎☎06(4309)3835

東体育館の教室

【ジュニアバントワリング教室】

☎▷火曜日☎午後6時15分～7時5分 ▷木曜日☎午後3時30分～4時20分 ※いずれも計8日間。9月3日(火)、5日(木)に無料体験会あり。☎4歳～中学校3年生の方 ☎各20人(申込先着順) ☎8,400円

【ZUMBA教室】

ラテン系音楽とダンスを融合した運動です。☎木曜日☎午後1時10分～2時 ※9月5日(木)に無料体験会あり。

☎18歳以上の女性 ☎30人(申込先着順) ☎3,150円(月4回)

◇ ◇

☎運動ができる服、室内用シューズ、飲み物、タオル ☎教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、生年月日、電話番号を電話またはファクスで ☎☎☎東体育館 072(982)1381、☎☎072(982)2768

# お知らせコーナー

## まなぶ

### 花とみどりいっぱい講座

土作りや花苗の育て方を学びます。  
 9月18日(木)・10月25日(金)午後2時～4時(計2日間) 花園中央公園  
 全日程受講できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選)  
 園車手、筆記用具 9月2日(月)～12日(日)に電話で  
 申込みみどり対策課 06(4309)3227、06(4309)3836

### ヨガ教室

カラダ、筋肉、ココロをほぐす整体ヨガで体幹を鍛え、姿勢を整えませんか。腰痛、肩こり、膝痛にも効果があります。  
 9月21日～12月14日の土曜日午前10時から(10月19日、11月2日、23日を除く計10日間) 市内在住の方 定20人(抽選) NHK文化センター講師のクミさん 定1,000円 運動ができる服、飲料水、タオル 申込みハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて9月10日(木) (必着) までに郵送(ファクス可)  
 申込み577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、06(6729)9171

### 介護職員初任者研修講座

10月26日～来年3月15日の土曜日午前9時～午後5時(11月23日、12月28日、来年1月4日を除く計18日間)  
 二子学館京橋校(大阪市都島区) 市内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦 定20人(抽選) 受講料30,000円 ※2歳～就学前幼児の保育あり。 往復ハガキに講座名、受講動機、以前受講した方はその講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、保育の有無を書いて9月26日(木)(消印有効)までに郵送  
 申込み540-0012大阪市中央区谷町5-4-13 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、06(6762)3796  
 子ども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

### ドリーム21の教室

#### 【ものづくり教室～親子で陶芸】

9月12日(土)・13日(日) 午前10時～正午、11月9日(土)午後2時～4時 ▶Bコース=10月12日(土)・13日(日)・11月10日(土)午後2時～4時 ☆いずれも計3日間 全日程参加できる小学生とその保護者 定各10組20人 定1,000円 9月21日(土)(必着)まで

#### 【どきどき生物教室】

顕微鏡を使った実習や屋外観察をします。 10月～来年3月の第2日曜 午前10時～正午(計6日間) 小学校3年生～6年生 定20人 定1,000円 10月1日(木)(必着)まで

※市内在住・在学を優先して抽選。 往復ハガキに教室名(ものづくり教室はコース名も)、住所、親子の氏名、学校名、学年、電話番号を書いて各申込期限までに郵送(Eメール可)

申込み578-0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、06(7072)0810、06(4309)3846  
 kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

### 秋の運転者講習会

#### 【布施警察署】

9月3日(木)=楠根公民館 ▶5日(土)=夢広場(布施駅前) ▶9日(月)=はすの広場(近江堂) ▶11日(水)=交通会館 ▶13日(金)=市民会館 ☆いずれも午後7時から

#### 【河内警察署】

9月9日(月)=北宮小学校 ▶11日(水)=イコラーム(男女共同参画センター) ▶12日(木)=成和小学校 ▶13日(金)=花園小学校 ☆いずれも午後7時から

#### 【枚岡警察署】

9月2日(月)午後7時から ▶3日(火)午後2時から・午後7時から ▶4日(水)午後2時から・午後7時から 枚岡交通安全自動車協会

※受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

申込み布施警察署 06(6727)1234、06(6727)7578 ▶河内警察署 072(965)1234、06(7072)4823 ▶枚岡警察署 072(987)1234、06(7072)9810 ▶交通対策室 06(4309)3223、06(4309)3836

### 記号の見方

時 場所 対象 定員・定数 内容 講師 料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など 申込み先・応募先など 問合せ先 メールアドレス

### 就職につなげよう!

#### 【就活セミナー】

印象をアップさせる発声とお辞儀、就職に役立つ常識などを学びます。 9月10日(火)午後1時～3時30分 筆記用具 9月2日(月)～6日(金)に電話で

#### 【パソコン基礎講座】

ワード、エクセル、パワーポイントを活用してビジネス文書を作成します。 9月18日(木)・19日(金)午前10時～午後5時(計2日間) 9月2日(月)～11日(日)に電話で

15歳～39歳の求職中の方 定各8人(申込先着順)

申込み東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、06(6787)2018  
 労働雇用政策室 06(4309)3178、06(4309)3846

### 前向き子育てプログラム

9月14日～10月26日の土曜日午前9時30分～11時30分(計7日間) あさひっこ(旭町子育て支援センター) 全日程参加できる市内在住で2歳～12歳の子どもの保護者 定12人(申込先着順) ※就学前幼児の保育あり。くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。 9月6日(日)までに電話で  
 申込み子ども見守り課 06(4309)3197、06(4309)3817

### 高井田老人センターの教室

#### 【学んで、笑って、楽しませんか!】

9月30日(月)午後1時～3時 四りそな銀行マネージャーの中西聡さんによる講演「体験してみよう!エンディングノートで綴る大切な方へのメッセージ」、美・フラダンスによるダンス

#### 【メロディうんどウ教室】

10月7日(月)・11月18日(月)・12月2日(月)・来年1月29日(木)・2月3日(月)・3月3日(月)午後1時30分～3時(計6日間) 運動や生活指導など 運動ができる服、飲み物、タオル

市内在住の60歳以上の方 定各50人(申込先着順) 9月2日(月)から電話または直接  
 申込み高井田老人センター 06(6789)3751、06(6789)9174

### コールセンタースタッフ養成講座

基礎訓練=11月2日～来年1月11日の土曜日午前9時～午後4時45分(11月23日、12月28日、来年1月4日を除く計8日間) ▶応用訓練=60時間の訓練企業での実務研修 ※基礎訓練は11月13日(木)開講もあり。 申込みかんてんCSフォーラム(大阪市中央区)など 全日程受講できる市内在住のひとり親家庭の母・父で応用訓練終了後にコールセンターで就労可能な方 定20人 ※適性審査(一般常識、パソコン入力など)があります。基礎訓練のみ保育あり。 電話予約のうえ、ひとり親家庭が証明できるもの(ひとり親家庭医療証や児童扶養手当証書、戸籍謄本など)、履歴書用の写真(縦4cm×横3cm)を持って9月27日(日)までに直接

申込み東・中・西福祉事務所子育て支援係 ▶東=072(988)6619、06(988)6671 ▶中=072(960)9274、06(6784)7110 ▶西=06(6784)7982、06(6784)7677  
 子ども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

### 長瀬青少年センターの教室

#### 【子育て教室～子育ての輪】

9月6日(金)・20日(金)午後7時～8時45分、9月11日(木)・25日(木)午前10時～11時45分 ※申込不要。不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(7日前までに要予約)。

#### 【USBメモリの活用方法】

普段は記録媒体として使うUSBメモリのさまざまな使い方を学びます。 9月7日(土)・14日(土)午後2時30分～4時30分(計2日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定11人(抽選) 定4,000円 筆記用具 申込みハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて9月3日(木)(必着)までに郵送(ファクス可)

申込み577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、06(6729)9787





# お知らせコーナー

## 募集

### 地域福祉計画策定懇談会の参加者

高齢者や障害のある方、子ども、子育て中の方など、地域にはいろいろな人が暮らしています。市と市社会福祉協議会では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域住民が主役となって支えあう仕組みづくりのための「第4期地域福祉計画」「(仮称)新地域福祉活動計画」を策定します。策定にあたり、顔の見える関係づくりや連携のあり方などを話し合う地域懇談会を開催します。これからの地域福祉ネットワークをいっしょに考えてみませんか。

**■期**▷C・D地域=9月12日(木)、くすのきプラザ(若江岩田駅前)▷E・F・G地域=13日(金)、夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後1時30分～3時  
**■C**地域～G地域在住の18歳以上の方  
**■各**リジョン区域に2人程度(抽選)  
**■ハ**ガキに住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて9月5日(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※当選者のみご連絡。

**■電**番577-8521市役所福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、✉fukushikikaku@city.higashiosaka.lg.jp

### 病院ボランティア

市立総合病院でボランティアとして活躍しませんか。



**■期**月曜日～金曜日午前9時～正午または午後1時～4時 **■18**歳から75歳までの心身ともに健康で患者のプライバシーを守れる方  
**■▷**午前=入院案内、外来受診手続きの案内▷午後=洗濯、縫製作業、衛生材料の整理、庭園の手入れなど

**■電**番市立総合病院看護局 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

### 市立図書館

#### 専門職非常勤嘱託の登録

10月1日以降に市立図書館の業務に従事する専門職非常勤嘱託の登録者を募集します。**■司**書・司書補の資格がある方 **■若**若干名 **■選**考方法 面接、作文 ※登録されても採用されるとは限りません。**■履**歴書、「私がめざす図書館『○○』」をテーマとした作文、資格証明書の写しを9月1日(必着)まで(郵送は9月12日(必着)まで)に直接または郵送 **■電**番578-0924吉田4-7-20 花園図書館内図書館総務室 072(965)7700、FAX072(965)9212

### 介護保険給付管理業務 専門嘱託員

**■昭**和23年10月2日以降生まれで、介護支援専門員・理学療法士・作業療法士・福祉住環境コーディネーター2級以上(いずれか)の資格があり、ワード、エクセルができる方 **■1**人 **■選**考日 9月21日(出) **■介**護保険住宅改修などの受付を含む給付管理に関する業務 **■期**9月2日(月)～19日(木) ※くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。  
**■電**番高給介護室給付管理課 06(4309)3186、FAX06(4309)3814

### 設計積算支援助託

建設業の設計・積算に関する本市技術職員の補助的な作業を行う嘱託職員を募集します。**■昭**和25年4月2日以降生まれで、次の要件を満たす健康な方▷CAD、エクセル、ワードの操作ができる▷1級電気工事施工管理技士・1級管工事施工管理技士・建築設備士(いずれか)の資格がある ※他の要件もあり。**■2**人 **■選**考日・**■1**次=9月12日(木)、面接▷第2次=9月24日(火)午後5時までに必要書類を提出 **■委**嘱期間 10月1日～来年3月31日 **■報**酬 月額16万円、通勤費別途支給 **■履**歴書と資格証の写しを9月10日(火)午後5時30分(必着)までに郵送または直接 ※くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

**■電**番577-8521市役所建築営繕室 06(4309)3225、FAX06(4309)3833

### 市民文化芸術祭の参加者

来年3月7日(金)から9日(日)まで市民会館で開催する東大阪市民文化芸術祭の参加者を募集します。**■市**内在住・在勤・在学(いずれか)の個人または団体 **■展**示=写真、絵画、書道、華道、俳句、手芸、工芸、陶芸、その他創作による美術作品など(1人1点で団体は16点以内)▷舞台=邦楽、洋楽、合唱、伝統芸能、ダンス、マジック、演劇など(出演時間は原則個人5分以内、団体20分以内) ※抽選。同一部門内の重複申込不可。**■申**込用紙に必要事項を書いて9月27日(必着)～29日(必着)午前10時～午後7時(29日は午後4時まで)に直接 ※申込用紙は社会教育センター、市政情報コーナー、行政サービスセンター、公民館、公民分館、市民会館、図書館で配布。  
**■電**番社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

### ゆうゆうプラザ

#### フリーマーケット出店者

10月13日(日)に開催するフリーマーケットの出店者を募集します。飲食物、生き物、植物の出店はできません。**■市**内在住・在勤・在学(いずれか)の方 **■24**プース(抽選) **■1**区画1,000円 **■往**復ハガキに出店者、住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号を書いて9月6日(必着)までに郵送 **■電**番579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、FAX072(986)9293

### 記号の見方

**■時** 日 **■と**ころ **■対**象 **■定**員・定数 **■内**容 **■講**師  
**■料**金(表示のないものは無料) **■持**ち物 **■申**込方法・応募方法など  
**■申**込先・応募先など **■問**合せ先 **■メ**ールアドレス



## クラシックコンサート・イン・東大阪

関西フィルハーモニー管弦楽団のクラシック音楽で秋のひとときをお楽しみください。

**■11**月18日(月)午後7時～8時40分(開場は午後6時30分) **■市**民会館市民ホール ※駐車場はありません。**■1**,500円(前売券1,000円) ※全席指定席で、前売券は9月5日



指揮者 藤岡幸夫さん

市内から市民会館、ローソンチケット(Lコード59566)で発売。  
**■市**民会館 06(6722)9001、FAX06(6722)9007

### 保育所入所児童

#### 10月31日までに申込みを

6歳未満(就学前)の子どもがいて、保育できない事情がある来年度の保育所入所希望者は、10月31日(木)までに申し込んでください。今年3月以前に申し込んでいる方も再度申込みが必要です。また、今年4月2日から来年2月3日までに生まれた0歳児は、来年2月17日(月)まで受け付けます。なお、金岡保育所は1歳児も募集します。

**■電**東・中・西福祉事務所子育て支援係▷東=072(988)6619、FAX072(988)6671▷中=072(960)9274、FAX072(964)7110▷西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677

### 生活保護関係嘱託職員

介護扶助適正化推進員、医療扶助適正化推進員、債権管理適正化推進員を募集します。**■試**験日 9月23日(木) **■申**込用紙に必要事項を書いて9月13日(金)(郵送は11日(木)(消印有効)まで)に直接または郵送 ※募集要項、応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。  
**■電**番577-8521市役所生活福祉室 06(4309)3182、FAX06(4309)3815

### 犬の飼い主マナー啓発ボランティア

散歩中の犬の飼い主に対しマナーの向上を啓発するキャンペーンのボランティアを募集します。希望者は必ず事前連絡のうえ、説明会に出席してください。**■説**明会 9月27日(金)午後2時～3時 **■保**健所大会議室 **■市**内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 **■電**動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644

### 司馬遼太郎記念館ボランティア

本市の名誉市民である司馬遼太郎さんの功績を後世に伝える司馬遼太郎記念館でボランティアとして活動しませんか。**■若**若干名 **■受**付、監視、庭の手入れ、カフェでの作業など **■申**込用紙に必要事項を書いて10月中旬までに郵送またはファクスで ※応募用紙は司馬遼太郎記念館で配布。10月下旬に面談のうえ登録を決定。  
**■電**番577-0803下小阪3-11-18 司馬遼太郎記念館 06(6726)3860、FAX06(6726)3856

**■電**文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

### 大阪市立視覚特別支援学校 職業課程の生徒

大阪市立視覚特別支援学校職業課程では、視覚に障害がある方(全盲、弱視)を対象に生徒を募集しています。同支援学校には、あんまマッサージ指圧師の資格取得やはり師、きゅう師の資格取得のための保健医療科と理療科があり、いずれもさまざまな年齢の方が学んでいます。スクールバス、寄宿舎もあり、読み書きが不自由な方の受験も配慮します。ご相談ください。  
**■電**大阪市立視覚特別支援学校 06(6328)7000、FAX06(6328)5896

### 消費生活展キッズマート出店者

10月19日(日)に開催する「消費生活展」で催される子どもとその保護者によるフリーマーケット「キッズマート」の出店者を募集します。子どもといっしょに、モノを売るために工夫したり学んだりしませんか。営利目的、飲食物、生き物の出店はできません。**■中**小学生以下の子どもとその保護者 **■20**組(申込先着順) **■不**要となった子ども服やおもちゃなどリサイクル品の販売 **■期**9月5日(日)午前9時～18日(日)に電話で【出店説明会】  
 出店者は出席してください。**■9**月20日(金)午後1時から  
 ◇ ◇  
**■電**消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385