

学べる幸せ伝えたい

幾多の苦難を乗り越えた「しきじのみっちゃん」

すき



「しきじのみっちゃん制作実行委員の小畑さん(写真①)」
北本さんは、常に感謝の気持ちをもっている人です。苦労を乗り越えたからこそ、その毅然とした姿勢の方とてもユーモラス。誰からも愛される方ですよ。
【みっちゃん談(写真②)】
小畑さんとは、本家の親子のようについ思ってしまう。

「みっちゃん」と北本ミツ子さん(89歳)は、貧しさのため小さいころから働かなければならず、学校に通うことができませんでした。しかし、50歳を過ぎてから文字の読み書きを習い始め、今も意欲的に取り組んでいます。
文字が書けなかったために家族を亡くしたみっちゃん、文字を学ぶことの大切さと楽しさを知った半生を描いた絵本「しきじのみっちゃん」がこのほど発行されました。
学校に通えることが当たり前でなかった時代の背景や戦争がもたらしたものの重大さをいっしょに考えましょう。



絵本を発行



みっちゃん、どんなときでも前向きで一生懸命。その人柄は周りを明るく分らせてくれます。貧しくて学校に通うことができませんでしたが、働きながら懸命に子守りや親の手伝いをしました。
文字の読み書きができたかったため病院での受診の仕方がわからず、子どもの命が奪われた辛い経験があります。夫が出征していたときのことで、戦争が終って3年が過ぎ、やっと夫がシベリアから戻ってきました。静かに2人の生活が始まります。働いても働いても暮らしは楽になりません。それでもみっちゃんは「人に借り



ることはいいや。意地でも自分たちの力で生活していこう」と踏ん張りしました。
みっちゃんのように学校へ行けなかった人のために、「識字学級」ができました。50歳を過ぎてからの勉強はなかなか身につかず、また働きながらの勉強だったのでもっとも苦労しました。誘いに来てくれる人から逃げて、隠れたこともありま



した。
教室は週に1回なので覚えてしまわないようにするだけでも大変。外出したときも、常に看板や広告の文字を目で追っただけで、だんだん文字に慣れてきました。「勉強ができるという環境は幸せです。子どもにはしっかりと勉強をせなあと親が教えてあげてほしい」とみっちゃんは言います。
そんなみっちゃんの今は、老人センターへ行き、人と会っておしゃべりしたり、



みっちゃんの半生を多くのの人に伝えようと実行委員会を立ち上げ、絵本「しきじのみっちゃん」が今年5月に発行されました。
みっちゃんは「周りの人たちのおかげでできた本です。今の子どもたち

にもぜひ読んでもらえたら」と話しています。
「しきじのみっちゃん」を読みたい方は、長瀬北小学校内絵本「しきじのみっちゃん」制作実行委員会 06(6729)0676、FAX 06(6729)0679まで。

平成23年度 消費生活相談件数まとまる

多様化する販売トラブル

このほど、平成23年度に消費生活センターで受けた消費生活相談の件数がまとまりました。相談件数は3,683件で昨年と比べ202件増加しています。内容は年々複雑化・悪質化しています。多発しているトラブルを認識し、被害に遭わないよう注意しましょう。

表① 販売購入形態別相談件数

販売購入形態	件数
店舗販売	847(838)
訪問販売	507(488)
通信販売	999(862)
電話勧誘販売	233(141)
マルチ・マルチマがい取引商法	33(49)
ネガティブオプション	7(5)
その他無店舗販売	37(52)
不明・無関係	1,020(1,046)
合計	3,683(3,481)

※()は平成22年度の件数。

消費生活センターへ昨年度寄せられた相談は、次のとおりです。
相談件数は減少も高水準で推移
昨年の相談件数は、最も多かった平成16年度の8053件と比べると54・3%減少して、3683件となっています。

しかし、平成16年は架空請求や不当請求の相談が激増した年であり、このことを考えると、相談件数は今なお、高い水準で推移しているといえます。

通信販売の相談が増加
販売購入形態別(表①)にみると、通信販売に関する相談が999件で最も多く、アダルト情報サイトや出会い系サイトについての相談が多くなっています。

「災害時要援護者登録制度とは」
大規模な災害が発生したときなどに、自力での避難が難しい方(災害時要援護者)の身体や生活状況などの情報を事前に登録し、その情報を民生委員や自治会長、校区福祉委員長など地域の方に提供することで、安否確認や避難誘導など地域の支援活動に役立てる制度です。登録申出書は市ウェブサイトで、福祉事務所、保健センター、行政サービスセンターなどで入手できます。

救出活動をいち早く!

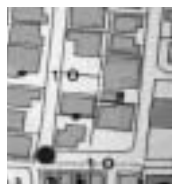
災害時要援護者情報伝達システムを導入



高機能消防指令センターのシステム・指令台

8月1日から、消防局の高機能消防指令センターに「災害時要援護者情報伝達システム」を導入します。事前に災害時要援護者(障害者や高齢者など)本人が同意した登録情報を指令センターのシステムに取り込み、災害時に現場へ急行する救助隊や消防隊などに「歩行困難」といった要援護者の情報を伝えることで、自力避難が難しい方の救出を迅速に行うことが可能となります。

なお、災害時要援護者情報の登録については福祉企画課へお問合せください。



マークをクリックすると登録者情報が閲覧できる

◇ 問合せ先 〓情報伝達システムについて〓消防局通信指令室 072(966)9665、FAX 072(966)9669
◇ 登録について〓福祉企画課 06(4309)3181、FAX 06(4309)3815

表② 相談の多い上位10品目

順位	品目	件数	相談内容
1	アダルト情報サイト	385件	アダルトサイトにアクセスしたらいつの間にか登録され、高額な料金を請求されたなど
2	賃貸アパート	153件	賃貸マンションの退去時に高額な修理代を請求されたなど
3	フリーローン・サラ金	126件	多重債務になり返済できない。債務整理など
4	相談その他	106件	知人に金を貸したが返してもらえない。貸金の未払いなど
5	新聞	99件	契約期間内に解約を申し出ると景品代を請求されたなど
6	出会い系サイト	93件	芸能人のブログから出会い系サイトにつながり、料金を請求されたなど
7	商品一般	92件	商品が特定できないもの
8	光ファイバー	72件	大手電話会社に安くなると言われて契約したが、安くならないので解約したいなど
9	他のデジタルコンテンツ	64件	総合情報サイトの無料期間中に退会していないとメールがきて、料金を請求されたなど
10	ファンド型投資商品	57件	倒産した和牛オーナーの証書を出資額の40%で買い取るという電話がかかってきたなど

多発し、高額な請求を受けるなどの相談が寄せられています。

貴金属などの「押し買い」にご注意

突然自宅に押しかけて貴金属などを強引に安く買い取っていく「押し買い」についての相談も寄せられています。買い取ってもらうつもりがなければ、きっぱりと断りましょう。

また、居座られたり脅されたりしたときは警察を呼びましょう。

困ったときは相談を

トラブルに遭わないためには、きっぱり断ることが大切です。

自分だけで判断せず、早めに周りの人や消費生活センターに相談しましょう。

◇ 問合せ先 消費生活センター 072(966)6002、FAX 072(966)9385

また、依然として出会い系サイトによるトラブルが



東大阪の観光と産業 写真コンテストの作品を募集

「心に残る東大阪」をテーマに、四季折々の自然や風景、行事、文化、産業などを撮影した写真を募集します。

内容 ▶一般部門＝6つ切～4つ切(ワイド可) またはA4サイズ ▶腕試し(初心者)部門＝2Lサイズ 申込方法 応募用紙に必要事項を書き作品の裏面に貼って、12月28日(金)(消印有効)までに郵送または直接 ※応募用紙は

商業課、行政サービスセンターで配布。東大阪観光協会ホームページ (<http://www.higashiosaka-kanko.jp/>) からダウンロードもできます。応募作品の著作権は市に帰属。入選作品には賞金、副賞を贈呈します。

■申込み・問合せ先 〒577-8521市役所商業課内東大阪観光協会 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

70歳から74歳までの国民健康保険の被保険者は、70歳になった翌月(1日)が誕生日の場合はその月から「国民健康保険高齢受給者証」の対象となり、75歳になるまでは国民健康保険で医療を受けることができます。後期高齢者医療制度の対象者を除く。70歳になった翌月から、所得などに応じて自己負担割合を記載した「国民健康保険高齢受給者証」を対象月までに送付します。

このほか、平成23年分の平成20年4月の医療制度

国民健康保険

高齢受給者証を送付 8月から新しい 受給者証で受診を

所得に応じて自己負担割合を見直した新しい高齢受給者証(クリーム色)を7月中旬に送付しました。8月からは、国民健康保険証と併しに医療機関に提示してください。

なお、自己負担割合などは、所得に応じて決まりますので、必ず所得を申告してください。

来年4月以降の自己負担割合などは今後見直される可能性があるので、決まり次第、順次お知らせするとともに、必要があれば新しい受給者証を送付します。

窓口負担を1割に据え置き

平成20年4月の医療制度

8月から申請を受付 高額医療・高額介護合算制度

この制度は、医療費と介護費の両方が高額となった世帯の負担を軽減するもので、国民健康保険加入世帯は、世帯内の被保険者全員が1年間の自己負担額を合算し、自己負担限度額を超える場合、超えた金額を支給します。

計算期間は、8月から翌年7月までの1年間です。平成23年度分(平成23年8月～平成24年7月)の申請を8月から受け付けますので、国民健康保険の方で該当すると思われる場合は、医療保険室資格付課へお問合せください。

平成20年4月から、医療費と介護費を合計した自己負担額(高額療養費および高額介護・予防サービス費の支給額は控除)が高額となる場合、自己負担限度額(表参照)を超えた分を支給する「高額医療・高額介護合算制度」が設けられました。

平成20年4月から、医療費と介護費を合計した自己負担額(高額療養費および高額介護・予防サービス費の支給額は控除)が高額となる場合、自己負担限度額(表参照)を超えた分を支給する「高額医療・高額介護合算制度」が設けられました。

企業育成室

入居者を募集

産業技術支援センターでは、新しく事業展開をしていくと考える企業または新製品の開発などを計画している中小企業者を対象に、低廉な価格で入居できる企業育成室を整備しています。

今回は5室のうち1室の入居者を募集します。

◇対象 次の2つの要件を満たす中小企業者▽資本金3億円以下の会社または従業員数300人以下の会社・個人▽創業期、または新設企業

◇使用日時 月曜日～金曜日午前9時～午後9時(祝日と年末年始を除く)

◇申請方法 申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて、8月1日(水)17時(金)に直接土・日曜日を除く※申請書は7月31日の支援室または産業技術支援センターで配布。市ウェブサイトにダウンロードも可。

◇申請・問合せ先 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

◇問合せ先 産業技術支援センター 06(6780)3325、FAX06(6780)3303

高額医療・高額介護合算制度 自己負担限度額表(年額/8月～翌年7月)

70歳未満の方の自己負担限度額		70歳から74歳までの方の自己負担限度額	
上位所得者 ※1	126万円	現役並み所得者 ※2	67万円
一般	67万円	一般	56万円
市民税非課税	34万円	低所得者Ⅱ ※3	31万円
		低所得者Ⅰ ※4	19万円

※1 基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯の方
※2 課税所得が145万円以上で、収入が高齢者単身世帯で年収383万円以上、高齢者複数世帯で年収520万円以上の方
※3 世帯全員が市民税非課税の方
※4 世帯全員が市民税非課税で、各所得(特別控除前)がいずれも0円となる方(老人単身世帯で年金収入のみの場合は、年収80万円以下の方)

水中ウォーキング教室



国保加入者が対象

メタボ予防や健康増進のために始めませんか。

◇とき 9月3日・10日・24日・10月1日・15日・29日・11月12日・26日・12月10日・12月24日・1月7日・21日・25日(月曜日を計9日間)

◇ところ 東大阪アリーナ(初回と最終回は希来里3階保健所大会議室)

◇対象 東大阪市民健康保険加入者で、特定健診や人間ドックなどを受診した68歳以下の参加者

※心疾患の方(以前にかかったことがある方を含む)および血圧が160/95mmHg以上の方は参加できません。

◇定員 30人(抽選)

◇内容 プール内でのウォーキングとアクアビクス ※ロッカー代が必要

◇申込方法 教室名、住所氏名、生年月日、電話番号を8月15日(木)までに電話またはファクスで(直接も可)

◇申込み先 東保健センター 072(980)2603、FAX072(980)2135

◇問合せ先 医療保険室 06(4309)3051、FAX06(4309)3805

メタボ予防や健康増進のために始めませんか。

◇とき 9月3日・10日・24日・10月1日・15日・29日・11月12日・26日・12月10日・12月24日・1月7日・21日・25日(月曜日を計9日間)

◇ところ 東大阪アリーナ(初回と最終回は希来里3階保健所大会議室)

◇対象 東大阪市民健康保険加入者で、特定健診や人間ドックなどを受診した68歳以下の参加者

※心疾患の方(以前にかかったことがある方を含む)および血圧が160/95mmHg以上の方は参加できません。

◇定員 30人(抽選)

◇内容 プール内でのウォーキングとアクアビクス ※ロッカー代が必要

◇申込方法 教室名、住所氏名、生年月日、電話番号を8月15日(木)までに電話またはファクスで(直接も可)

◇申込み先 東保健センター 072(980)2603、FAX072(980)2135

◇問合せ先 医療保険室 06(4309)3051、FAX06(4309)3805

8月

保健センターの
ごあんない

行 事	と ころ	東保健センター (072・982・2603)	中保健センター (072・965・6411)	西保健センター (06・6788・0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウィ ルス検査 (証明書の発行はありま せん)〕		2日(木)・16日(木) 9:30～11:00	8日(木)・22日(木) 9:30～11:00	13日(月)・27日(月) 9:30～11:00
こころの健康相談(予約 制)(アルコール依存症・ 認知症の相談を含む)		1日(木)・2日(木)・16日(木) 21日(木) 14:00～16:00 28日(木) 10:00～12:00	7日(木) 10:00～12:00 8日(木)・14日(木)・16日(木)・ 21日(木)・22日(木)・28日(木)・ 29日(木) 14:00～16:00	1日(木)・15日(木) 10:00～12:00 7日(木)・21日(木)・28日(木) 14:00～16:00
結核相談			2日(木)・16日(木) 14:00～15:00	6日(月)・20日(月) 14:00～15:00
骨密度測定(予約制、 対象は20歳以上の方)		9日(木) 9:30～10:00		22日(木) 9:20～10:00
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (平成24年4月生まれ) ※個別に通知しています。		21日(木)・28日(木) 13:10～14:00	7日(木)・28日(木) 9:10開始 21日(木)(北部) 9:30開始	8日(木)・22日(木)・29日(木) 13:00～14:10
1歳6か月児健康診査 (平成23年1月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		22日(木)・29日(木) 13:40～14:30	10日(金)・24日(金) 13:00開始 8日(木)(北部) 13:30開始	7日(木)・21日(木) 13:15～14:15
3歳6か月児健康診査 (平成21年2月生まれ) ※個別に通知しています。		10日(金)・24日(金) 13:30～14:20	1日(木)・17日(金) 13:00開始 (北部は来月)	14日(木)・28日(木) 13:15～14:15
離乳食講習会			15日(木) 13:30開始	10日(金) 13:00開始
B・C・G接種 (3か月～6か月未満児)		21日(木)・28日(木) 14:00～14:30	7日(木)・28日(木) 21日(木)(北部) 9:30～10:00	8日(木)・22日(木)・29日(木) 13:30～14:00
▶ 飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。 ▶ 一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶ (北部)は眉津鴻池公民館分室です。				

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便 (赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157)	7日(木) 21日(木)	2,480円	環境衛生検査 センター 2066788(6) 2066788(8) 2066788(4) 2066788(3)
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	9:30 11:00	各432円	
水道法に基づく〔予約制 06(6787)5004〕 飲用水水質検査〔FAX06(6787)7404〕	13日(月)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	

新しく始めよう！
市民プラザの教室&催し

※車での来場はご遠慮ください

グリーンパル(中鴻池)

【陶芸教室】

2kgの材料を使って1つの作品を作ります。 9月1日(土)午後1時～4時 定12人(抽選) 定2,000円
 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月15日(木)(必着)までに郵送

【健康まつり】

9月2日(日)午後1時～4時 定100人(当日先着順) 因体力測定、健康相談など

◇

市内在住・在勤(いずれか)の方
 所定578-0975中鴻池町2-3-13
 グリーンパル 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

【くすのき寄席】

9月30日(日)午後1時30分から(開場は午後1時) 定イコラ(男女共同参画センター) 定244人(申込先着順) 園林家市楼さんと笑福亭鶴二さんによる落語、嵯峨夫・光夫さんによる漫才、わんだふる佳恵さんによる奇術、生駒家一夫さんによる河内音頭 定500円 ※8月1日(木)からくすのきプラザで前売券を発売。当日券はありません。

【健康づくり講座】

薬を安全に飲んでいただくためのお話です。 9月1日(土)午後2時～3時30分 定くすのきプラザ 定40人(抽選) 園大阪薬科大学教授の鈴木芳郎さん 往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、8月10日(金)(必着)までに郵送

◇

市内在住・在勤(いずれか)の方 ※4月から希来里地下1階の駐車場は有料です。

所定578-0941岩田町4-3-22-500

くすのきプラザ 072(967)6565(FAX
兼用)

ゆうゆうプラザ(日下)

10月から来年3月まで行います。
 ※ゆうゆう男の料理教室を除く。

【親子体操教室】

定第1・3木曜日午前10時20分～11時10分 定30人(抽選) 定1回500円(初回に教材費300円) 定運動ができる服、飲み物

【紙粘土・陶芸粘土教室】

定第4水曜日午後1時～5時 定10人(抽選) 定月500円 ※教材費が別途必要(毎回1,000円～4,000円程度)。 定タオル、エプロン

【ギター教室】

定第2・4金曜日午前9時～10時 定10人(抽選) 定初回に1,000円 定ギター

【ストレッチ・ウォーキング教室】

定第1・3水曜日午前9時30分～10時30分 定6人(抽選) 定月1,000円(毎回200円) 定運動ができる服、室内用シューズ、飲み物、タオル

【太極拳教室】

定第2・4日曜日午前9時45分～11時15分 定10人(抽選) 定月1,000円 定底の低い靴、飲み物

【楽しい書道教室】

定第1・3水曜日午後1時～2時 定10人(抽選) 定月1,000円(初回に教材費1,300円) 定書道用具

【ゆうゆう男の料理教室】

定10月・11月の第2・4日曜日午後1時～4時 定15人(抽選) 定2,000円 ※材料費が別途必要。 定エプロン、三角巾、ふきん、タオル、筆記用具

◇

市内在住・在勤(いずれか)の方 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月10日(金)(必着)までに郵送

所定579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ 072(986)9284、FAX072(986)9293



保健所・センターだより

※番号をよく確認のうえ、かけ間違いのないよう
をお願いします。車での来場はご遠慮ください

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

健康・禁煙相談広場

☎☎ 8月8日(木)＝②中保健センタ
ー ▷9日(木)＝②夢広場(布施駅前)
▷14日(木)＝①東保健センター、②もも
の広場(楠根) ▷17日(金)＝①やまな
みプラザ(四条)、①中保健センター
▷21日(木)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、
②はすの広場(近江堂) ▷23日(木)＝
①グリーンパル(中鴻池) ☆①は午
前10時30分～11時30分、②は午後3時～
4時 ☎20歳以上の方 ☎健康・禁煙
相談、女性の健康相談、血圧測定など
☎健康づくり課

肺がん・結核エックス線検診

☎☎ 8月17日(金)午後1時30分から
・午後2時から＝東診療所(申込みは
東保健センターへ) ▷21日(木)午前9
時20分～10時＝西保健センター ☎☎
▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の
方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上
の方 ☎各30人(申込先着順)
☎☎東・西保健センター

乳幼児健康相談



☎☎ 8月3日(金)午前9時30分～10
時30分＝西保健センター ▷6日(月)午
前10時～11時＝東保健センター ▷8
日(水)午前10時～11時＝ゆうゆうプラザ
(日下) ▷10日(金)午前10時～11時＝
森河内公民館 ▷16日(木)午前9時30
分～10時30分＝中保健センター ☎3
歳未満の乳幼児 ☎身体測定、育児・
栄養相談など

☎☎東・中・西保健センター

骨密度測定検査

☎☎ 9月6日(木)・13日(木)午前9時10分
～10時30分 ☎20歳以上の方 ☎各35人
(申込先着順) ☎8月1日(木)から電
話で
☎☎中保健センター

芸術にふれてみませんか

市民文化祭参加者の募集と催し

文化の祭典に参加しませんか。

【詩吟大会】

☎☎ 9月2日(日)午前9時20分～午後
5時 ☎大阪商業大学ユニバシティ
ホール蒼天 募集内容 詩吟、吟詠
1人2分以内(抽選) ☎ハガキに
吟題、本数、住所、氏名、電話番号
を書いて、8月15日(木)～24日(金)(必
着)に郵送

☎☎ 577-0808横沼町1-1-11 詩吟
連盟「森」 06(6721)0270(既兼用)

【民謡・新舞踊大会】

☎☎ 10月28日(日)午前10時30分～午後5
時 ☎市民会館 募集内容 2人以
上で1曲5分以内 ☎ハガキに住所、
氏名、電話番号を書いて、8月15日

(木)～31日(金)(必着)に郵送

☎☎ 578-0981島之内2-11-4-806
民舞協会「山野井」 072(961)0829、
携帯090(9256)8827

【サマーフラフェスティバル チャ リティーコンサート】

☎☎ 8月5日(日)午前11時～午後5時
30分 ☎市民会館市民ホール ☎東
日本大震災復興支援物産販売、福島
フラガールの演奏、二胡とピアノの
演奏、プラダンス交流会 ☎2,000円

☎☎ フラ協会事務局「松澤」 072
(984)8109、携帯090(3679)4477

◇ ◇

☎☎ 社会教育センター 06(6789)
4100、FAX06(6789)5212

記号の見方

☎とき ☎ところ ☎対象 ☎定員・定数 ☎内容 ☎講師
☎料金(表示のないものは無料) ☎持ち物 ☎申込方法・応募方法など
☎申込み先・応募先など ☎問合せ先 ☎メールアドレス

乳がん(マンモグラフィ)検診

☎☎☎ 8月27日(月)午前9時30分～
10時30分＝東保健センター、30人(申
込先着順) ▷9月20日(木)午前9時15分
から・午前9時50分から、午後1時か
ら・午後1時40分から＝市民会館1階
展示室、午前午後各50人(申込先着順、
申込みは8月8日(木)から西保健センタ
ーへ) ▷9月27日(木)午前9時15分か
ら・午前10時から、午後1時から・午
後1時45分から・午後2時30分から＝
中保健センター、午前40人午後50人(申
込先着順) ☎平成24年4月1日現在、
40歳以上の偶数年齢の女性またはクー
ボン券対象者 ☎800円 ※生活保護受
給者と市民税非課税世帯の方は無料。

☎☎東・中・西保健センター

日曜日乳がん(マンモグラフィ)検診

☎☎ 9月2日(日)午後1時から・午後1
時45分から・午後2時30分から ☎グ
リーンパル(中鴻池) ☎平成24年4
月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女
性またはクーポン券対象者 ☎30人(申
込先着順) ☎800円 ※生活保護受給
者と市民税非課税世帯の方は無料。

☎☎中保健センター

成人歯科健康相談

口の中の状態を知ったうえで、必要
なケアをいっしょに考えます。 ☎☎
▷8月9日(木)、9月13日(木)＝東保健セン
ター ▷8月22日(木)＝西保健センタ
ー ▷9月6日(木)＝中保健センター ☆い
ずれも午前9時30分～11時30分 ☎20歳
以上の方 ☎各12人(申込先着順)

☎☎東・中・西保健センター

ご協力ください

愛の献血

☎☎☎ 8月3日(金)＝近鉄八戸ノ里駅
前 ▷6日(月)＝イズミヤ若江岩田店
▷17日(金)＝イトーヨーカドー東大阪店
▷19日(日)＝石切神社 ▷23日(木)＝南都
銀行石切支店 ▷24日(金)＝近鉄瓢箪山
駅南側 ▷29日(木)＝スーパー万代加納
店 ※受付時間は場所によって異なり、
日程を変更する場合もあります。受付
時に保険証などで本人確認をします。

☎☎▷大阪府赤十字血液センター 06
(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▷地
域健康企画課 072(960)3801、FAX072
(960)3806

大切な人を自死で亡くされた方へ わかちあいの会

遺族の方中心の安心できる場です。
☎☎ 8月18日(土)午後2時～4時 ☎花園
生活支援センター(岩田町2-1-33)
☎健康づくり課

充分に加熱を 牛レバーを食べるときはご注意ください



昨年12月から厚生労働省で検討され
た結果、牛レバーを安全に生食するた
めの有効な方法が見出されず、食中毒
が発生する恐れがあることが判明した
ため、7月1日から牛レバーの生食用
としての販売が禁止されました。

牛レバーは牛肉と同様に腸管出血性
大腸菌などの食中毒菌に汚染されてい
ることが多く、菌が肝臓内部に侵入し
ているため、生で食べることにより食
中毒になる危険性があります。下痢、
腹痛などを発症し、重篤な場合はH U
S(溶血性尿毒症症候群)を引き起こし
死亡することもあります。

牛レバーの生食による食中毒は全国
で平成10年から平成23年に128件(患者
数852人)発生しています。そのうち腸管
出血性大腸菌によるものは22件(患者数
79人)です。中心部まで75℃で1分間加
熱することによって食中毒菌は死滅し
ます。牛レバーを食べるときは中心部
の色が変化するまで充分に加熱しましょ
う。また、加熱する際は生肉にふれる箸
と食べる箸を別々に用意してください。

【鶏肉の生食にもご注意ください】

現時点では、規制の対象にはなって
いませんが、鶏肉もカンピロバクター
やサルモネラ属菌などの食中毒菌に汚
染されていることが多く、鶏肉の生食
による食中毒が多発しています。食べ
るときは充分に加熱してから食べましょ
う。特に乳幼児や高齢者、抵抗力の
弱い方は、絶対に生食しないようにし
ましょう。

◇

◇

☎食品衛生課 072(960)3803、FAX072
(960)3807



夏を楽しもう！ 教室&催し

夏休み / 世界一周おもちゃ旅行
宮本順三記念館見学会と
国旗デザインごま作り

小さなおもちゃが大集合する宮本順三記念館(豆玩舎 ZU'N'ZO)を見学し、おもちゃ作りを体験しませんか。 8月22日(木)午後1時～4時 宮本順三記念館(近鉄八戸ノ里駅南) 市内在住・在学(いずれか)の小学生とその保護者 定員20人程度(抽選) 往復ハガキに行事名、住所・氏名(返信用にも)、年齢、電話番号、保護者の人数を書いて、8月10日(金)(必着)までに郵送 申込先 577-8521市役所文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

古代人なりきり体験

古代人の服やアクセサリを身につけて、土器や石器にふれたり火おこしをしたりします。 8月19日(日)午前10時～午後2時30分 小学生とその保護者 定員15人(申込先着順) 申込先 577-8521市役所文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

夏休みビデオ映画大会

8月1日(木)＝「ビチューとピカチュウのふゆやすみ」(30分) 2日(木)＝「となりのトトロ」(86分) 8日(木)＝「そらとぶねこざかな」(23分) 9日(木)＝「ドラえもん のび太とロボット王国」(82分) 15日(木)＝「かいけつゾロリ ゆうらいせん」(50分) 16日(木)＝「ドラえもん 地底の国探検」(46分) 22日(木)＝「おばけパーティー」(42分) 23日(木)＝「リトルマーメイド2」(75分) 29日(木)＝「スイミー」(28分) いずれも午後2時から集会所で 申込先 577-8521市役所文化国際課 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

夏休み工作教室

【永和図書館】 8月23日(木)午後2時から＝びっくり箱作り 24日(金)午後2時から＝万華鏡作り 定員各30人(抽選) 【永和図書館大連分室】 8月30日(木)午後1時30分から 20人(抽選) 紙ロボット作り 永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630 永和図書館大連分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

青少年女性センターの教室

【親子フラダンス体験】 8月26日(日)午後1時～3時 定員15組30人(抽選) 【親子で手づくり/おやつクッキング】 8月23日(木)午後1時～4時 定員8組16人(抽選) 1組1,000円 市内在住の小学生とその保護者 ※フラダンス体験は子どものみの参加可。 往復ハガキに教室名、住所、氏名(保護者名・ふりがなも)、年齢(学年)、電話番号を書いて、8月15日(木)(必着)までに郵送 申込先 577-0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX06(6789)2049

やまなみプラザの催し

【夏祭り子どもフェスタ】 8月19日(日)午後1時～4時 小学生以下の方(保護者同伴可) 定員100人(当日先着順) おばけ屋敷、おもちゃの修理、マグネット作り、マジック、風船で動物作りなど 【子どもおもしろサイエンス～電気をつかって、〇〇はんのうさせよう！】 8月25日(土)午後2時～4時 市内在住の小学校3年生～6年生 定員12人(抽選) 筆記用具、ノート 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、8月17日(金)(必着)までに郵送 申込先 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

戦争の本展

語りつぐ戦争と平和

市立図書館では「戦争の本展」として平和や戦争に関する本を展示します。ぜひこの機会に考えましょう。

【旭町図書館】 8月9日(木)午後2時～2時30分 内容「よっちゃん」の「一球」 定員20人(当日先着順) 【永和図書館大連分室】 8月18日(日)午後2時～2時30分

【永和図書館】 8月5日(木)午前11時～11時30分 内容「しんちゃん」の「さんりんしゃ」 定員40人(当日先着順) 【永和図書館大連分室】 8月18日(日)午後2時～2時30分

【永和図書館】 8月5日(木)午前11時～11時30分 内容「しんちゃん」の「さんりんしゃ」 定員80人(当日先着順) 【永和図書館大連分室】 8月18日(日)午後2時～2時30分

募集します

人権啓発詩・読書感想文

「人権の尊重やお互いの人権を守る」と「差別のない明るい社会を築くこと」の大切さ、「平和の尊厳」などをテーマに、詩・読書感想文を募集します。 対象 市内在住・在学(いずれかの小・中学(部)) 規格 詩 形式、長さ 自由 読書感想文 作品 自由 募集期間 8月1日(木)～9月10日(日) 申込先 577-8521市役所文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823



広島、長崎の灯火から分火を受けた平和の灯

広島、長崎では、原爆投下の日に原爆死没者の冥福と世界の恒久平和を願って、被爆67年目の慰霊と平和祈念の式典が行われます。 また、8月15日(木)の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」には、東京都の日本武道館で全国戦没者追悼式が開かれます。 亡くなった方の冥福と、再びこのような惨事が起こらないことを祈り、家庭や職場で、次の日時に1分間

の黙つを捧げましょう。 8月6日(日)午前8時15分～9日(木)午前11時2分 15日(日)午前11時2分 16日(月)午前11時2分 7月31日～8月5日 ビスウィークを開催 今年7月31日(木)から8月5日(月)まで府立中央図書館で「ビスウィーク」を開催します。 期間中は平和資料展のほか、4日(土)は平和学習会と題して、鬼丸昌也さんによる講演があります。 また、3日(金)と5日(日)は原爆被害者によるお話しもあります。 ぜひ参加して、平和の輪を広げましょう。

21世紀を「人権の世紀」に —平和の輪を広げよう—

平和は、人間として生きるための基本です。しかし、世界では依然として多くの地域で紛争や国際テロ組織の活動が続いています。 私たち一人ひとりに何ができるかを改めて考えてみませんか。

私たちは20世紀に度々わたる世界大戦を経験しました。戦争は多くの尊い命を犠牲にし、悲劇と破壊をもたらしました。これらの反省から、世界的な平和と人権の尊厳を求める機運が高まりました。 再びあの悲劇を繰り返してはならないと、私たちは戦争の放棄と平和への願いを込めた「日本国憲法」を制定し、恒久平和の確立をめざしています。

しかし世界では、地域紛争やテロなどが絶えずあります。また、核実験や核兵器開発においても平和とはかけ離れた厳しい状況にあるといえます。平和とは人間が人間らしく生きるための基本であり、毎日の生活が安全で、安心して暮らせることが私たちの願いです。

平和について考える子どもたち 戦争の悲惨さや平和の大切さを子どもたちに伝えようとして、7月17日から19日まで、縄手小学校で平和展が行われました。 平和展の会場となった図書室には、防空ずきんやもんぺなど戦時中に実際に着用された衣服や戦場の悲惨さを学びました。

この日は、5年生と6年生が展示物を見学したあと、大塚大空襲をテーマにしたビデオを視聴しました。 国同士の争いは「戦争は恐ろしいと感じました。国同士の争いは議論で解決し、命を奪うこととはやめてほしい」と話し、小川矢詠さんは「今の日本では戦争を想像できないので、実際にあったことを学べてよかった。私たちが今後戦争を繰り返さないようにしなければならぬ」と話していました。

「平和」とは、人間が人間らしく生きるための基本です。しかし、世界では依然として多くの地域で紛争や国際テロ組織の活動が続いています。 私たち一人ひとりに何ができるかを改めて考えてみませんか。

あの戦争を忘れない 縄手小で平和展を開催



全校児童が平和への願いを込めて折った千羽鶴

想いこめ 千羽鶴折る 小さな手

過去はかえられなくても 未来はかえられる

中学校2年生(人権作品集)

小学校5年生(人権作品集)



「紙がヘンジン」をキーワードに身の回りの紙で作られたいろいろなものを展示します。 8月11日(土) 9月2日(日)午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで) ※月曜日は休館



ダンボールのすべり台「トリコトラパン」

親子体験講座

「はじめません科」

夏休み期間中、親子で新しいことにチャレンジしませんか。 【はじめてつくる「たのしいしゅう」】 8月21日(木)・29日(木)午後1時30分～3時30分 小学校5年生以上の子どもとその保護者または祖父母 ※子どもだけの参加も可。 10組(抽選) 子ども300円、大人700円 【「ロケットロボット」の世界】 全長約2mのモデルロケットの展示や、ロボットシステムを搭載した飛行ロボットについてわかりやすく解説します。また、各自でプログラミングしてロボットを操作する体験コーナーもあります。 ※体験コーナーは事前予約が必要。 8月22日(木)午前10時～午後4時＝展示 午後10時～正午＝体験午前コース 午後2時～4時＝体験午後コース パソコン操作のできる小学校3年生以上の方 定員20人(抽選) 【リズムにのって、レッツ/シング】 声を出して「歌うたのしみ」を見つけてませんか。 8月23日(木)・30日(木)・9月6日(木)・13日(木)午前10時30分～正午(計4日間) ※子どもだけの参加も可。 20人(抽選) 歌手の岩井ゆき子さん 【キッチンコミュニケーション～スパイシーカレーづくりに挑戦】 カレー粉からつくる本格カレーづくりに挑戦しませんか。 8月25日(土)午前10時～午後1時30分 小学校3年生以上の子どもとその保護者または祖父母 10組(抽選) 1組1,000円(食材費と保険加入料金含む) エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具 往復ハガキに講座名(ロボット教室はコース名も)、住所、氏名(保護者名・ふりがなも)、学校名、学年、電話番号を書いて、8月10日(必着)までに郵送 申込先 578-0925稲葉4-1-3 文化会館内中公民館 072(965)1502 (FAX兼用)

子どもたちの絵画作品を募集

全国高校ラグビーを盛り上げよう！

毎年、年末年始にかけて近鉄花園ラグビー場で開催される全国高校ラグビーフットボール大会が、今年で花園開催50周年を迎えます。 この節目の大会に、近鉄花園ラグビー場へより多くの方に来場していたくため、ラグビーフットボールを題材とした絵画を募集します。 対象 市内在住・在学・在園(いずれかの中学生以下の方) ※クラブ、学校単位など団体可。 内容 ランビーフットボールを題材とした絵画 規格 4つ切り用紙に横書き(画材は自由) 応募方法 作品裏面と名札に学校園名、学年 毎年、年末年始にかけて近鉄花園ラグビー場で開催される全国高校ラグビーフットボール大会が、今年で花園開催50周年を迎えます。 この節目の大会に、近鉄花園ラグビー場へより多くの方に来場していたくため、ラグビーフットボールを題材とした絵画を募集します。 対象 市内在住・在学・在園(いずれかの中学生以下の方) ※クラブ、学校単位など団体可。 内容 ランビーフットボールを題材とした絵画 規格 4つ切り用紙に横書き(画材は自由) 応募方法 作品裏面と名札に学校園名、学年

紙がヘンジン?

ペーパーおんだーランド

「紙がヘンジン」をキーワードに身の回りの紙で作られたいろいろなものを展示します。 8月11日(土) 9月2日(日)午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで) ※月曜日は休館

内容 ①紙って何? (紙の基礎知識を解説) ②紙の子ども部屋(紙製の家具などをそろえた部屋) ③ダンボールフレイルランド(ダンボールでできた遊具で遊ぶことができます) ④いろいろな紙(ちよっと変わった紙を展示) ⑤紙のアート

作品(折り紙、ペーパークラフト等)を展示 8月21日(木) 9月2日(日) 10月7日(土) 10月21日(土) 10月22日(日) 10月23日(月) 10月24日(火) 10月25日(水) 10月26日(木) 10月27日(金) 10月28日(土) 10月29日(日) 10月30日(月) 10月31日(火) 11月1日(水) 11月2日(木) 11月3日(金) 11月4日(土) 11月5日(日) 11月6日(月) 11月7日(火) 11月8日(水) 11月9日(木) 11月10日(金) 11月11日(土) 11月12日(日) 11月13日(月) 11月14日(火) 11月15日(水) 11月16日(木) 11月17日(金) 11月18日(土) 11月19日(日) 11月20日(月) 11月21日(火) 11月22日(水) 11月23日(木) 11月24日(金) 11月25日(土) 11月26日(日) 11月27日(月) 11月28日(火) 11月29日(水) 11月30日(木) 11月31日(金) 12月1日(土) 12月2日(日) 12月3日(月) 12月4日(火) 12月5日(水) 12月6日(木) 12月7日(金) 12月8日(土) 12月9日(日) 12月10日(月) 12月11日(火) 12月12日(水) 12月13日(木) 12月14日(金) 12月15日(土) 12月16日(日) 12月17日(月) 12月18日(火) 12月19日(水) 12月20日(木) 12月21日(金) 12月22日(土) 12月23日(日) 12月24日(月) 12月25日(火) 12月26日(水) 12月27日(木) 12月28日(金) 12月29日(土) 12月30日(日) 12月31日(月)

相談のつづき

税理士による税務相談

☎ 8月8日(木)午前9時～正午 (1人30分) ☎ 市役所本庁舎1階相談室 園10人(当日先着順) ☎ 新規開業、相続、贈与

☎ 近畿税理士会大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▶ 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

多重債務(借金問題)法律相談

借金の返済・多重債務などの相談に司法書士が応じます。 ☎ 8月14日(木)午前10時～正午 ☎ 市内在住の方 園4人(申込先着順)

☎ 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

出張就業相談

市内在住の母子家庭の母と寡婦を対象に、相談員が就職・転職の求人情報の提供や面接のアドバイスなどを行います。 ☎ 8月16日(木)午前10時～午後4時 ☎ イコラム(男女共同参画センター) 園5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員あり、8月7日(木)までに要予約)。 ☎ 8月15日(木)までに電話で ☎ 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796 ☎ 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

その他

介護保険住宅改修施工事業者登録制度の研修会

適切な住宅改修を進めるため、介護保険住宅改修費の施工事業者への受領委任払いによる支払いは、市に登録している施工事業者のみが対象となります(未登録の場合は償還払い)。登録を希望する事業者は、研修会に必ず出席のうえ、申請してください。

【研修会】

☎ 8月23日(木)午後6時30分～8時30分 ☎ 市役所本庁舎18階大会議室 園申込書に必要事項を書いて、8月15日(木)までに直接またはファクスで ※申込書は高齢介護室給付管理課で配布。市ウェブサイトからダウンロードもできます。



☎ 高齢介護室給付管理課 06(4309)3186、FAX06(4309)3814

納期限は8月31日
個人事業税第1期分

個人事業税第1期分の納期限は8月31日(金)です。納期限までに金融機関で納めてください。

8月に第1期分と第2期分(11月30日(金)納期限)の納税通知書兼納付書をあわせて送付します。納税には便利で安心な口座振替制度をご利用ください。

8月から、個人事業税の納付用紙のうち、コンビニエンスストア収納用のバーコードの印刷があるもの(30万円以下のもの)については、コンビニエンスストアで納めることができます。

☎ 中河内府税事務所 06(6789)1221、FAX06(6789)7442

市民の意見を市政に反映
市政世論調査にご協力を

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させていくため、「東大阪市市政世論調査」を毎年実施しています。

今年度も、住民基本台帳から無作為に選んだ約2,700人に調査票を送りますので、対象となられた方は協力をお願いします。

☎ 市政情報相談課 06(4309)3123、FAX06(4309)3801

8月中旬に届出を
(特別)児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月中旬に現況届(児童扶養手当)または所得状況届(特別児童扶養手当)を提出してください。

対象者には受付日時と場所を指定した「お知らせ」を送付しますので、必要書類を持って、必ず会場へお越しください。届出を忘れると、8月以降の手当が受けられないだけでなく、受給資格もなくなる場合があります。

☎ 国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

不動産公売

市税を滞納すると財産調査のうえ、財産の差押えを行います。このほど、市で差し押えた不動産の公売を次のとおり行います。くわしい物件内容については、7月31日(木)以降の市ウェブサイトでご確認ください。 公売物件 宅地 公売方法 期日入札 公売日 9月12日(木)午前11時～11時30分 公売場所 市役所別館2階入札室 売却決定日 9月19日(木)午前10時 買受代金納付期限 9月19日(木)午後2時

☎ 納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

助産師・看護師を募集

市立総合病院



市立総合病院では、「心とこころが かよい合う看護」を大切にする人材を育成し、より一層の看護を実践していくために、助産師・看護師の採用選考を行います。

採用選考の受験資格や採用時期、人数などは表のとおりです。日本国籍の有無に関わらず受験できます。

選考日 ▶ 助産師・看護師A＝8月6日(月) ▶ 助産師・看護師B＝8月26日(日) 選考科目 個別面接 合格発表(予定) ▶ 助産師・看護師A＝8月8日(木) ▶ 助産師・看護師B＝

8月28日(木) 園申込書に必要事項を書いて、助産師・看護師Aは7月23日(月)～8月2日(木)(郵送は7月30日(月)(消印有効))、助産師・看護師Bは7月23日(月)～8月21日(木)(郵送は8月17日(金)(消印有効))に直接または郵送 ※申込書は市立総合病院総務課・看護局、本庁人事課・市政情報コーナーで交付。市ウェブサイトからダウンロードもできます。

☎ 〒578-8588西岩田3-4-5 市立総合病院総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

区分	受験資格	年 齢	採用時期(予定)	採用人数(予定)
助産師・看護師A	それぞれの免許をすでに取得している方	昭和42年4月2日以降に生まれた方	平成24年9月、10月または平成25年4月	あわせて20人程度
助産師・看護師B	それぞれの免許を来春取得見込みの方	昭和48年4月2日以降に生まれた方	平成25年4月	あわせて40人程度

8月の移動図書館

☎ 永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

日下町丹波神社西	13:40～14:10	14日(木)	花園西町公園	13:30～14:10	8日(木)
駅前公園(上石切町2)	14:20～14:50		若江本町北公園	14:20～15:00	
ダイアパレス横(西石切町2)	15:20～16:00		イズミヤ若江岩田店	15:40～16:30	
横小路メイ・トラス	13:30～14:00	10日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:30～14:30	8日(木)
東大阪養護老人ホーム	14:20～14:50		寺嶋公園	15:10～16:10	
桜井児童遊園	15:20～16:00		春光園(横枕)	13:30～14:00	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40～14:10	2日(木)	加納アメリア集会所前	14:20～15:00	1日(木)
大池公園	14:20～14:50		府営加納住宅集会所前	15:30～16:10	
新池島町児童遊園	15:30～16:10		三ノ瀬公民分館	13:20～14:00	
オーク新石切(西石切町7)	13:40～14:20	3日(金)	大和公園	14:10～14:50	2日(木)
豊浦公民分館	14:30～15:00		近江堂行政サービスセンター北	15:30～16:10	
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30～16:00		市営島町住宅	13:20～14:00	14日(木)
N T T 社宅(善根寺町4)	13:40～14:10	9日(木)	市営島町住宅集会所前	14:10～14:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00		新喜多公園	15:30～16:20	
J A 孔舎衛(日下町6)	15:30～16:10		金岡公園	13:30～14:20	7日(木)
鴻池公園西	13:30～14:10	7日(木)	柏田公園	14:30～15:00	
府営東鴻池第二住宅	14:20～14:50		岸田堂南公園	15:40～16:20	
メーブルコート(島之内1)	15:40～16:10	3日(金)	西堤神社境内	13:30～14:10	9日(木)
玉串西団地集会所前	13:30～14:10		川俣処理場東	14:20～15:00	
府営東大阪玉串住宅	14:20～14:50		稲田公園	15:30～16:30	
ライオンズマンション(若江東町2)	15:30～16:10	1日(木)	御厨天神社境内	13:30～14:00	10日(金)
角田総合老人センター	13:30～14:00		新家西町第2公園	14:10～14:40	
プレジデント東大阪(若江東町6)	14:20～15:00		五百石公園(御厨東2)	15:40～16:30	



お知らせコーナー

募集

意見を聞かせてください モニター会参加者

百貨店やスーパー、通販会社と商談し販路開拓をめざす商談会「売りメッセ東大阪」の会場内で、一般消費者から意見を聞くモニター会を実施します。モニターになって、新製品や未公開の商品のサンプリング、試食などを行い、率直な意見を出してみませんか。



8月2日(木)午前10時～午後3時
〒クリエーション・コア東大阪南館3階クリエーターズプラザ ※駐車場はありません。

東大阪商工会議所中小企業相談所 06(6722)1151、℡06(6725)3611
▷モノづくり支援室 06(4309)3177、℡06(4309)3846

東大阪アリーナで楽しもう！

【個人参加型バスケット】

1人から参加できる個人参加型バスケットを8月～11月に開催します。
8月22日(木)・25日(日)～27日(月)午後1時30分～3時30分・午後3時30分～5時30分 ※16歳以上の方 各10人(抽選) 300円 運動力ができる服、室内用シューズ 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、

【トレーニングルーム新規登録者講習会】

8月22日(木)・25日(日)～27日(月)午後1時30分～3時30分・午後3時30分～5時30分 ※16歳以上の方 各10人(抽選) 300円 運動力ができる服、室内用シューズ 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月6日(日)(必着)までに郵送

【水泳教室追加募集】

8月・9月に開催する水泳教室の参加者を表のとおり追加募集します。
18歳以上の方(成人Ⅱのみ高校生

教室名	と き	回数	料 金
はじめてのスイミング	木曜日 午前11時～正午	4回	5,760円
レディースⅠ	水・金曜日の2コースから選択 午前11時～正午	4回	5,760円
レディースⅡ	木曜日 午後2時～3時	6回	8,640円
成人Ⅰ	月曜日 午後1時30分～2時30分	4回	5,760円
	水・金曜日の2コースから選択 午後1時30分～2時30分	6回	8,640円
成人Ⅱ	月曜日 午後7時30分～8時30分	4回	5,760円
	金曜日 午後7時30分～8時30分	6回	8,640円
アクアビクス	水曜日 午前10時～10時45分	4回	5,760円
	木曜日 午後7時30分～8時15分	6回	8,640円

記号の見方

㊦とき ㊦ところ ㊦対象 ㊦定員・定数 ㊦内容 ㊦講師
㊦料金(表示のないものは無料) ㊦持ち物 ㊦申込方法・応募方法など
㊦申込み先・応募先など ㊦問合せ先 ㊦メールアドレス

子ども手当認定請求書 申請期限は9月30日です

平成24年4月からこれまでの子ども手当は児童手当に名称が変更され、新制度となっています。

平成23年9月30日現在子ども手当を受給していた方で、平成23年10月以降、子ども手当特別措置法の申請をしていない方は、申請期限までに必ず「子ども手当認定請求書」を提出してください。

期限までに申請をしていない方には、平成23年10月分から平成24年3

月分までの子ども手当を支給できません。さらに、提出期限以降に申請手続きをした場合は、申請した翌月分からの手当が支給されることになりますので、早急に国民年金課または行政サービスセンターで手続きをするか郵送してください。

申請期限 ▷窓口での申請＝9月28日(金)午後5時30分まで ▷郵送での申請＝9月30日(日)の消印有効
※郵送による請求書が市役所に届

いていないときの郵送事故の責任は負えません。届いているか確認するか記録の残る方法(特定記録郵便など)で郵送するなどしてください。

児童手当の現況届は提出しましたか

平成24年5月まで児童手当を受けていた方に、更新のための児童手当・特例給付現況届を6月中旬に送付しています。まだ提出していない方は、早急に国民年金課または行政サービスセンターに提出するか郵送してください。

◇ 国民年金課 06(4309)3165、℡06(4309)3805

自 衛 官

㊦航空学生＝高卒(見込み含む)の21歳未満の男女 ▷一般曹・自衛官候補生＝18歳～27歳未満の男女 ㊦航空学生、一般曹候補生＝8月1日(木)～9月7日(金) ▷自衛官候補生＝男子は随時、女子は8月1日(木)～9月7日(金)

㊦国防衛省・自衛隊東大阪地域事務所 06(6727)2558(℡兼用)
㊦法務文書課 06(4309)3121、℡06(4309)3819

フリーマーケット出店者

10月21日(日)に開催するフリーマーケットの出店者を募集します。㊦市内在住・在勤(いずれか)の方 ※営利目的、飲食物、動植物の出店はできません。㊦24区画(抽選) ㊦1,000円 ㊦往復ハガキに行事名、出店物の種類、住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号を書いて、8月20日(日)(必着)までに郵送
㊦㊦㊦577-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、℡072(986)9293

消費生活展覧グループ

10月27日(土)に消費生活センターで開催する「消費生活展」の出展グループを募集します。テーマは「見直そうライフスタイルを!!～今、消費者として何をすべきか?」です。出展内容はテーマに沿った消費生活に関することに限ります。 ㊦8月15日(木)まで

㊦消費生活センター 072(965)6002、℡072(962)9385

福利厚生の実を ゆとりーと共済会員

「ゆとりーと共済」は、中小企業を支援するために市が44出資して設立した㈱中小企業振興勤労者福祉機構が運営する公の共済制度です。1人月600円の会費で、従業員の慶弔給付をはじめ人間ドック補助やレジャー施設の割引、教養講座など幅広い事業を展開しています。福利厚生の実をゆとりーと共済で考えている事業主は、ぜひご利用ください。
㊦ユトリート東大阪 06(6721)6000、℡06(6721)1212

相談

不動産相談

8月10日(金)午前10時～正午 市役所本庁舎1階相談室 ㊦5人(当日先着順) ㊦土地、建物、登記など
㊦市政情報相談課 06(4309)3104、℡06(4309)3801

まなぶのつづき

パソコン教室
デジカメ写真活用

デジタルカメラで写した写真をCDに記録する方法を学びます。 ㊦ 8月18日(土)・25日(土)午後2時30分～4時30分(計2日間) ㊦ 市内在住・在学・在勤(いずれか)の高校生以上でパソコン・デジタルカメラ(携帯電話のカメラを除く)を持っている方 ㊦ 11人(抽選) ㊦ 3,000円 ㊦ 筆記用具、作ったデータを持ち帰るためのUSBメモリ ㊦ ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、8月10日(金) (必着) までに郵送(ファクス可)

㊦ ㊦ ㊦ 577-0832長瀬㊦ 3-7-40 長瀬青少年センター ㊦ 06(6727)1200、㊦ 06(6729)9787

角田総合老人センターの教室

【メロディうんどう教室】

㊦ 8月9日(木)・22日(木)午後1時30分～3時 ㊦ 各30人(申込先着順) ㊦ 運動ができる服・靴、タオル、飲み物 ㊦ 8月1日(火)から電話または直接

【救急救命(AED含む)講習会】

心肺蘇生法や異物の除去法、大出血時の止血法およびAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。

㊦ 8月21日(木)午後1時～4時 ㊦ 25人(申込先着順) ㊦ 8月1日(火)～14日(火)に電話または直接

【みんなの体操ひろば】

㊦ 8月23日(木)午後1時30分～3時 ㊦ 転倒予防体操など ㊦ 運動ができる服・靴、タオル、飲み物 ※申込不要。

◇ ◇

㊦ 市内在住の60歳以上の方

㊦ ㊦ ㊦ 角田総合老人センター ㊦ 072(962)8011、㊦ 072(963)2020

五条老人センターの教室

【かるたを作ろう】

布でかるたを作ります。 ㊦ 8月22日～10月24日の第2・4水曜日午後1時30分～3時30分(計5日間) ㊦ 10人(申込先着順)

【しなやかに生きる～わたしも大切、他人(ヒト)も大切】

身近な視点で男女共同参画社会を考えます。 ㊦ 8月29日(木)午後1時30分～3時 ㊦ 30人(申込先着順)

◇ ◇

㊦ 市内在住の60歳以上の方 ㊦ 8月1日(火)から電話または直接

㊦ ㊦ ㊦ 五条老人センター ㊦ 072(985)3751、㊦ 072(986)7592

親子で楽しくふれあおう♪
子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。㊦の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。

長瀬子育て支援センター

【おでかけ赤ちゃん広場】

㊦ 8月3日(金)午前10時30分～11時30分 ㊦ 森河内公民館 ㊦ 未歩行の0歳児とその保護者 ※申込不要。

【ワイワイタイム】

いろいろなおもちゃで楽しく遊びます。

㊦ 8月10日(金)午後1時～2時30分 ㊦ 2歳6か月以上の幼児とその保護者 ㊦ 25組(申込先着順) ㊦ 8月3日(金)午前10時から電話で

【みんなみんな、よっといで！】

㊦ 8月13日(月)午前9時30分～午後4時 ㊦ 就学前乳幼児とその保護者 ※申込不要。

【よちよちタイム】

㊦ 8月15日(水)・31日(金)午前10時～11時30分、3日(金)・20日(月)午後1時30分～3時30分 ㊦ よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【色水遊びをしよう！】

㊦ 8月17日(金)午前10時～11時 ㊦ 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 ㊦ 25組(申込先着順) ㊦ 8月6日(月)午後1時から電話で

【おさかなつり de 遊ぼう！】

㊦ 8月20日(月)午前10時～11時30分 ㊦ 夢広場(布施駅前) ㊦ 就学前乳幼児とその保護者 ㊦ 30組(申込先着順) ㊦ 8月8日(木)午後1時から電話で

◇ ◇

㊦ ㊦ ㊦ 長瀬子育て支援センター ㊦ 06(6728)1800、㊦ 06(6728)2413

鴻池子育て支援センター

【よちよちタイム】

㊦ 8月6日(月)・17日(金)午前9時30分～11時30分、31日(金)午後1時30分～4時 ㊦ よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【パステルアートを楽しもう】

パステルアートの作品を作ります。 ㊦ 8月24日(金)午前10時～11時30分 ㊦ 就園前乳幼児とその保護者 ㊦ 10組(抽選) ㊦ 100円 ㊦ 飲み物 ㊦ 8月10日(金)午後1時30分～5時に電話で

【マグネットおもちゃを作ろう】

冷蔵庫に貼るおもちゃを作ります。 ㊦ 8月31日(金)午前10時～11時30分 ㊦ 1歳児とその保護者 ㊦ 10組(抽選) ㊦ 50円 ㊦ 飲み物 ㊦ 8月17日(金)午後1時30分～5時に電話で

◇ ◇

㊦ ㊦ ㊦ 鴻池子育て支援センター ㊦ 06(6748)8251、㊦ 06(6743)0577

あさひっこ

【サークル活動室の利用受付】

地域の子育てサークルの活動や交流などに利用できるサークル活動室の10月から来年3月までの利用を受け付けます。8月1日(火)～21日(火)に申し込んでください。

また、9月7日(金)午前10時から利用日を決定する会議をしますので、代表者は、出席してください。

なお、利用には事前登録が必要です。新しく登録されるサークルは申込期限内に登録してください。

【親子でふれあい&ベビーマッサージ】

㊦ 8月8日(木)午前10時～11時 ㊦ 0歳児とその保護者 ㊦ 12組(申込先着順) ㊦ 8月1日(火)午前10時から電話で

【絵の具で遊ぼう！】

㊦ 8月22日(木)午前10時～11時 ㊦ 1歳以上の乳幼児とその保護者 ㊦ 12組(申込先着順) ㊦ 8月7日(火)午前10時から電話で

◇ ◇

㊦ ㊦ ㊦ あさひっこ(旭町子育て支援センター) ㊦ 072(980)8871、㊦ 072(985)1055

荒本子育て支援センター

【赤ちゃんタイム】

㊦ 毎週水曜日午後1時30分～4時 ㊦ 未歩行の0歳児とその保護者 ※申込不要。

【みんな水遊び】

㊦ 8月10日(金)・13日(月)・15日(木)午前10時～11時 ㊦ 3歳以上の幼児とその保護者 ㊦ 水着または布パンツ(紙パンツは不可)、バスタオル ※申込不要。

【よちよちタイム】

㊦ 8月13日・20日(月)午後1時30分～3時30分 ㊦ よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【アンパンマン体操をしよう】

㊦ 8月20日(月)午前10時～11時30分 ㊦ ももの広場(楠根) ㊦ 就学前乳幼児とその保護者 ㊦ 8月3日(金)午後1時から電話で

【テーブルシアター】

「リボンさんのわくわくパーティー～夏の巻」を上演します。 ㊦ 8月22日(木)午前10時～11時30分 ㊦ 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 ㊦ 30組(申込先着順) ㊦ 8月6日(月)午後3時から電話で

【リフレッシュ講座～フェルトでかわいい針山を作ろう】

㊦ 8月24日(金)午前10時～11時30分 ㊦ 2歳以上の幼児とその保護者 ㊦ 10組(申込先着順) ㊦ 8月8日(火)午後3時から電話で ※子どもは別保育します。

◇ ◇

㊦ ㊦ ㊦ 荒本子育て支援センター ㊦ 06(6788)1055、㊦ 06(6788)2597



お知らせコーナー

催し

近鉄ライナーズを応援しよう ジャパンラグビートップリーグ

「ジャパンラグビートップリーグ2012-2013」が8月31日(金)に開幕します。近鉄花園ラグビー場では、地元ラグビーチーム「近鉄ライナーズ」の試合が5試合あります。迫力ある試合を間近で観戦しませんか。



©加藤理佑

■8月10日(土)＝サントリーサンゴリアス戦 ▶10月13日(土)＝NTTドコモレッドハリケーンズ戦 ▶10月20日(土)＝トヨタ自動車ヴェルブリッツ戦 ▶12月2日(日)＝リコーブラックラムズ戦 ▶12月15日(土)＝キヤノンイーグルス戦 ※いずれも午後2時から有料。

【サポーターズクラブに入ろう！】
近鉄ライナーズ・サポーターズクラブ(有料)に入ると、ライナーズが出場する公式戦すべてを無料で観戦することができます。その他、入会記念グッズなどがもらえます。

【近鉄ライナーズ応援列車】
9月16日(日)に名古屋市瑞穂公園ラグビー場で開催される近鉄ライナーズ対NECグリーンロケッツの試合に選手といっしょに行き、応援する「近鉄ライナーズ応援列車」(有料)も企画しています。

くわしくは、近鉄ライナーズホームページ(<http://www.kintetsu.co.jp/rugby/>)をご覧ください。

◇ ◇

■近鉄ライナーズ 072(961)4307、RX072(961)4308 ▶ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)3020、RX06(4309)3847

記録に挑戦！ 市民水泳競技大会

■8月19日(日)午前10時から(開場は午前8時30分) ■東大阪アリーナ ■市内在住・在勤・在学(いずれか・高校生は旧第5学区への在学を含む)で医師に水泳を禁止されていない方
種目 ▶自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ＝50m、100m ▶個人メドレー＝200m ▶リレー＝200m、400m ※出場は1人1種目(リレーは除く)で、リレーは1団体2チームまで。■500円(高校生以下は400円) ※リレーは無料。リレーのみ参加の場合は料金が必要。■申込用紙に必要事項を書き、8月7日(火)・8日(水)午前9時～11時に料金を添えて東大阪アリーナロビーに直接 ※要項や申込用紙は申込当日に東大阪アリーナで配布。小・中学生は、保護者印が必要(クラブでの参加は顧問印で可)。

■東大阪市民水泳協会 06(6721)3939(RX兼用) ▶青少年スポーツ室 06(4309)3282、RX06(4309)3835

まなぶ

イコラム・カレッジ 現代社会を読み解く

「理系女子」や「モノづくり女子」などの言葉の誕生・普及をめぐる動きから、理系・技術系分野への女性の進出が今まで進んでいなかった理由や将来への影響について、理系・技術系分野で活躍する女性の事例などから学びます。■8月26日(日)午後2時～4時 ■市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ■20人(抽選) ※1歳6か月から就学前幼児の保育あり(1人200円で定員10人。申込先着順)。■大阪府立大学女性研究者支援センターの異質理子さん ■ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(必要な場合は子どもの氏名・生年月日も)を書いて、8月19日(日)(必着)までに郵送(電話、ファクス、Eメール、直接も可)。

■申込用紙578-0941岩田町4-3-22-600イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、RX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

記号の見方

■とき ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■講師
■料金(表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・応募方法など
■申込み先・応募先など ■問合せ先 ■メールアドレス

ちょこっとレクチャー ビデオな1日

さまざまな困難を乗り越えて科学の道をこころざし、同じ科学者の夫とともにラジウムを発見して、ノーベル物理学賞を受賞したマリー・キュリーの生涯を描いた「キュリー夫妻への愛と情熱」(日本語字幕あり)を鑑賞します。■8月19日(日)午後2時～4時 ■市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ■244人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(8月12日(日)までに要予約。1人200円で定員10人。申込先着順)。

■イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、RX072(960)9207
就職のためのパソコン基礎講座

■8月21日(火)・27日(月)・30日(木)午後1時～4時(計3日間) ※9月以降も実施します。■15歳～39歳の求職中の方 ■8人(申込先着順) ■8月20日(日)までに電話で

■高井田東大阪若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、RX06(6787)2018

■労働雇用政策室 06(4309)3178、RX06(4309)3846

詩吟教室

■9月～来年3月の第1・3水曜日 午後1時30分～3時(12月19日と1月2日を除く計12日間) ■市内在住の60歳以上の初心者 ■15人(申込先着順) ■8月1日(火)から直接
■高井田長瀬老人センター 06(6720)5653、RX06(6724)9869

高井田障害者センターの教室

【ボウリング教室】

初心者や車いすの方も参加できます。■8月～11月の第4水曜日午後6時～7時(計4日間) ■ボウリングスペースhit(小阪2) ■20人(抽選) ■1回500円

【初級パソコン教室】

インターネットやワードを使って文書を作成します。■8月～11月の第4土曜日午前10時～正午(9月22日を除く計3日間) ■高井田障害者センター ■5人(抽選)

◇

◇

■市内在住の障害者 ■8月10日(金)までに電話またはファクスで(直接も可)

■高井田障害者センター 06(6789)0131、RX06(6789)2870

夏の教室&催し グリーンガーデンひらおか

【カラオケ教室】

■8月9日(木)午前10時～正午 ■15人(抽選) ■250円 ■8月5日(日)まで

【初心者囲碁教室】

■8月11日(土)午後3時30分～5時 ■10人(抽選) ■250円 ■8月7日(木)まで

【マジック教室】

■8月18日(土)午前10時30分～午後0時30分 ■高校生以上の方 ■20人(抽選) ■1,550円 ■はさみ、両面テープ、セロハンテープ、筆記用具 ■8月14日(火)まで

【無添加アロマ ドーナツ石鹸作り】

■8月19日(日)午前10時30分～11時30分 ■20人(抽選) ■850円 ■持ち帰り用袋 ■8月15日(火)まで

【楽しい書道教室】

■8月19日(日)午前10時30分～午後0時30分 ■20人(抽選) ■1,050円 ■書道用具、半紙 ■8月15日(火)まで

【フラワーウォッチング】

長尾の滝に行き、フラワーウォッチングをします。■8月26日(日)午前9時30分～午後3時 ■20人(抽選) ■200円 ■弁当、飲み物、滑らない靴、着替え、雨具 ■8月22日(火)まで

◇

◇

■教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで ※月曜日は休館。

■グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、RX072(982)9921

