

電気を消して未来を見つめよう

電力不足が懸念される今年の夏は、家計にもやさしい節電に取り組みましょう。
夏は冷房の使用で電力需要が高まります。過度の電力使用は電力供給を不安にさせるだけでなく、地球温暖化を加速させます。
国は地球温暖化防止のため2003年から毎年「夏至の日」を中心に「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」を実施。10周年を迎える今年は、6月21日(木)「夏至の日」から7月7日(土)「七夕」までの間、施設や家庭の消灯を呼びかけます。また特別実施日として、6月21日と7月7日の午後8時から10時までの一斉消灯を呼びかけます。電気を消して、未来を見つめてみませんか。

■問合せ先 環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818

市内製造業者向け省エネ・節電セミナー

夏に懸念されている電力不足に対応するため、生産性を低下させずにできる省エネ・節電のポイントや省エネ関連の補助制度を紹介します。

とき 6月18日(月)午後2時～4時
ところ クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイティブプラザ

対象 市内製造業者 定員 50人(申込先着順) 申込方法 行事名、会

社名、所在地、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレスを書いてファクスまたはEメールで

■申込み・問合せ先 東大阪市内中小企業振興勤労者福祉機構 06(4309)2301、FAX06(4309)2303、Eメール seminar@hispa.biz-web.jp

■問合せ先 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

豊かな環境創造基金活用事業発表会

豊かな環境創造基金を活用し、市民団体などが行う環境活動に補助金を交付しています。今年の申請団体によるプレゼンテーションを行いますので、ぜひお越しください。

とき 6月30日(土)午前10時から
ところ 市役所本庁舎18階大会議室

定員 30人(当日先着順)
■問合せ先 環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818

市内企業向け省エネ講演会

すぐにでも実施できる省エネ・節電の取組みを紹介する講演会を開催します。あわせて、エコアクション21認証登録説明会を行います。

とき 7月9日(月)午後2時～4時
ところ 市役所本庁舎18階研修室

対象 市内企業 定員 40人(申込先着順) 申込方法 行事名、会社

名、所属・部課名、所在地、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレスを書いてファクスまたはEメールで

■申込み・問合せ先 環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818、Eメール kankyokikaku@city.higashiosaka.lg.jp

エコマーケットの出店者募集

「東大阪市民環境フェスティバル2012」で実施するエコマーケットの出店者を募集します。不用品や贈答品などを出品し、リユース(再使用)活動に取り組みましょう。アルコールなど出品できないものもあります。

とき 9月23日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) ところ 大阪商業大学 ※搬入後は各自で駐車場を確保してください。対象 市内在住・在勤(いずれか)の方または団体(業者を除く) 定員 50区画(申

込先着順) 料金 1,500円 申込方法 往復ハガキに行事名、住所、氏名(団体名)、電話番号を書いて、6月30日(土)(必着)までに郵送 ※9月1日(日)午後1時30分から市役所18階大会議室で出店説明会を行います。

■申込み・問合せ先 〒577-0816 友井5-2-20-1201 環境フェスティバル実行委員会「松浦」090(6965)3387、FAX06(6783)6690

■問合せ先 循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

6月15日に送付し平成24年度国民健康保険料決定通知書 納付が困難な方は相談を

平成24年度国民健康保険料決定通知書を6月15日に送付します。必ず納期限までに納めてください。

保険料を納めることが難しいときは、医療保険室保険料課に相談してください。6月中は、保険料の問合せなどで電話がつながりにくく、来庁されても長時間お待ちいただくことがあります。理解と協力をお願いします。

1%を返金します
口座振替奨励金制度
口座振替により第1期から第10期(年度途中からの口座振替)については振替開始期から第10期までを連続して納付し、完納すると振替保険料額の1%を奨励金として翌年5月下旬に口座へ振り込みます。

口座振替の申込みは、保険料決定通知書「預貯金通帳、届出印を持って、金融機関郵便局、医療保険室保険料課または行政サービスセンター」で手続きしてください。
対象者は申請を
保険料減免制度
火事などの災害を受けたときや事業の休業、失業

などで世帯の総所得額などが4割以上減少するなど保険料の納付が困難なときは、申請により保険料の減免減額ができる場合があります。ほかにも、高齢者、障害者、ひとり親家庭にも減免できる場合があります。

ただし、申請時までの保険料を完納している(徴収猶予の承諾を受け、納付誓約履行中の世帯を除く)ことが条件です。
また、緊急経済対策として、失業等特別減免を実施しています。主たる生計者が、リストラや倒産などにより自分の意志に関係なく失業し、現在も失業中で保険料の納付が困難な場合は、ご相談ください。

申請には、保険料決定通知書と印鑑を持参してください。申請理由により、添付書類が必要な場合があります。
【非自発的失業軽減】
平成22年4月から、雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者を対象に、国民健康保険料の算定に非自発的失業者の給与所得を100分の30として算定する「非自発的失業軽減」を実施しています。

実施には必ず届出書の提出が必要です。保険料決定通知書、印鑑、雇用保険受給資格者証を持って医療保険室保険料課または行政サービスセンターで手続きしてください。
また、昭和22年1月1日以前生まれの公的年金受給者は、年金の雑所得金額から最大15万円控除した後の金額で判定します。

未収金徴収の実施状況 国民健康保険料

未収金特別対策等では国民健康保険料の未収金のうち、高額滞納や長期滞納のものについて医療保険室保険料課から債権の移管を受け、積極的に徴収を行っています。
平成24年5月1日現在の実施状況は表のとおりです。
なお、債権移管の対象者には未収金特別対策室から移管決定通知を送付し、支払いの催告と納付交渉を進めています。

(表)国民健康保険料移管債権
(平成24年5月1日現在)

移管債権数	594件
移管債権額	607,856,303円

09)3019、EAW06(4300)38875
▽医療保険室保険料課
06)4309)3168、EAW06(4300)3807

保険料を軽減します

国民健康保険世帯の平成23年中の総所得金額等の合計が33万円を超え、33万円以上24万円を超え、33万円(24万円×被保険者数)以下(以下5割減)以下2割減

金額で判定します。
◇対象・軽減率
▽総所得金額等の合計が33万円以上以下2割減
▽2人以上の世帯で、総所得金額等の合計が33万円を超え、33万円(24万円×被保険者数)以下(以下5割減)以下2割減

◇問合せ先 医療保険室
保険料課 06(4300)3168、EAW06(4300)3807

自転車盗に注意! 防犯対策を万全に

平成23年大阪府内の自転車盗被害の状況は、前年から8.0%減少して3万3006件ですが、全国ワースト2となっています。そのうち約47%が無施錠の状態で起こっており、20歳未満の被害が約4割を占めています。

シンターキーなど丈夫な鍵をつけ、ワイヤー錠などで二重錠をすするほか、防犯登録を行うことも有効手段の一つです。
各自で対策を行い、被害を未然に防ぎましょう。くわしくは、大阪府自転車商防犯協力会ホームページ(<http://www.bou-shin.com>)をご覧ください。



防犯登録をしましょう

救急安心センターおおさか

病院へ行ったほうがいいの? どの病院へ行ったほうがいいの? 相談する人が身近にいない 救急車を呼ぶまえに相談できたら

そんなときは **#7119**

24 365 【携帯電話・固定電話(プッシュ回線)】

06-6582-7119

【固定電話(IP・ダイヤル回線)】

「救急安心センターおおさか」は、市民からの救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受付します。

《緊急時は迷わず 119番へ》

熱中症が増える季節です 正しい知識で対策を

熱中症は、症状が重くなるほど命の危険にさらされる病気で、熱中症をよく知り、正しく予防しましょう。

めまいや立ちくらみ、汗が止まらない、頭痛、吐き気などの症状があらわれるときは、熱中症の疑いがあります。

なお、気温や湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった日などは注意してください。体温調節機能が充分でない高齢者や幼児は特に注意が必要です。熱中症予防のために、日傘や帽子を使用し、こまめに休憩、水分や塩分をとってください。熱中

症が疑われるときは、涼しい場所に避難させ、衣服を脱がせて身体を冷やし、水分や塩分を補給してください。また、自力で水が飲めないときや倦怠感が強くなる際は、急いで救急車を呼びましょう。

判断に迷う場合は救急安心センターおおさか#7119に連絡してください。つながりやすい場合は06・6582・7119へ。24時間・365日受け付けます。

◇問合せ先 消防局警備課 072(966)9664、EAW72(966)9669

モノづくりのまちをアピール もうかりメッセ 東大阪in東京



大田区産業プラザで開催した一昨年は、約90の企業・団体と約5000人の来場者でにぎわいました

モノづくりのまち東大阪が誇る技術力や付加価値の高い製品が一堂に会する産業見本市「もうかりメッセ東大阪」を東京ビッグサイトで開催します。

当日は、市内約1000の企業や団体がブースを出展します。
また、一般財団法人大阪モノづくり推進協会による「東大阪のモノづくり観光」なども実施します。

ぜひ、ご来場ください。
◇とき 6月27日(木)・28日(金)午前10時～午後6時
◇ところ 東京ビッグサイト(東京都江東区有明3-11-1)
◇問合せ先 モノづくり支援室 06(4300)3177、EAW06(4300)3846

みんなおいでよ!

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください



あさひっこ

【おやこでレツリトミック】
音楽に合わせて体を動かします。
6月22日(金)午前10時～11時 6歳あさひっこ(旭町子育て支援センター)
1歳～3歳未満の乳幼児とその保護者 15組(申込先着順) 6月15日(金)午前10時から電話で

【ジョーロを作ろう】
6月27日(木)午前10時～11時 6歳あさひっこ 1歳以上の乳幼児とその保護者 12組(申込先着順) 6月15日(金)午前10時から電話で

【赤ちゃんの夏着を作ろう】
7月4日(木)午前10時～11時 6歳あさひっこ 0歳児とその保護者 10組(申込先着順) 針、糸、フェイスタオル 6月22日(金)午前10時から電話で

【おでかけ～親子でふれあい&ダンス】
7月5日(木)午前10時～11時 縄手南公民館 0歳児とその保護者 10組(申込先着順) 抱っこひも 6月22日(金)午前10時から電話で

◇
6月22日(金)午前10時から電話で
072(980)8871、072(985)1055

荒本子育て支援センター

【アンパンマン体操をしよう】
7月2日(月)午前10時30分～11時30分=花園中央公園 9日(月)午前10時～11時30分=ももの広場(楠根)
就学前乳幼児とその保護者 6月18日(月)午後1時から電話で

【音楽遊び～見て・聴いて・触れて】
7月2日(月)午後1時30分～3時 荒本子育て支援センター 3歳以上の幼児とその保護者 15組(申込先着順) 6月18日(月)午後3時から電話で

【簡単!水遊びおもちゃを作ろう】
7月6日(金)午後1時30分～3時 荒本子育て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 25組(申込先着順) 6月22日(金)午後1時から電話で

◇
6月22日(金)午後1時から電話で
06(6788)1055、06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【七夕笹飾りを作ろう】
6月29日(金)午後2時～3時30分 2歳6か月以上の幼児とその保護者 15組(申込先着順) 6月22日(金)午後1時30分～5時に電話で

【みんなで楽しくランチタイム】
7月6日(金)午前10時30分～正午 1歳6か月～3歳未満の乳幼児とその保護者 10組(初めての方を優先して抽選) 1人150円 持参、お茶、カップ、大人用の箸 6月22日(金)午後1時30分～5時に電話で

【シャワーおもちゃを作ろう】
7月13日(金)午前10時～11時30分 就学前乳幼児とその保護者 15組(申込先着順) 50円 ペットボトル、水着または布パンツ、タオル、着替え、お茶 7月4日(木)午後1時30分～5時に電話で

◇
6月22日(金)午後10時から電話で
06(6748)8251、06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【よちよちタイム de セタ飾り作り】
6月22日(金)午前10時～11時30分 長瀬子育て支援センター 1歳児とその保護者 15組(申込先着順) 6月15日(金)午後1時から電話で

【ベタベタ手形押し】
6月22日(金)午後2時～3時30分 長瀬子育て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 6月18日(月)午前10時から電話で

【しゃぼん玉で遊ぼう】
6月25日(月) ☆金岡公園に午前10時30分集合、午前11時30分解散 就学前乳幼児とその保護者 6月18日(月)午後1時から電話で

【赤ちゃんとならべうた】
6月25日(月)午後2時～3時30分 長瀬子育て支援センター 5か月～1歳未満の乳児とその保護者 15組(申込先着順) 6月20日(木)午後1時から電話で

【親子 de パラバルーン】
6月29日(金)午前10時～11時 長瀬子育て支援センター 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 25組(申込先着順) 6月22日(金)午前10時から電話で

【美ママ度チェック・食事編】
食事診断で健康をチェックします。
6月28日(木)午前9時30分～正午 長瀬子育て支援センター 就学前乳幼児とその保護者 ※申込不要。

【プチ・七夕まつり】
七夕のお話や、歌遊びをします。
7月3日(木)午前11時～11時40分 長瀬子育て支援センター 就学前乳幼児とその保護者 ※申込不要。

◇
6月22日(金)午後10時から電話で
06(6728)1800、06(6728)2413



市では毎年7月を人権尊重のまちづくり強化月間と定め、市と市民の皆さんで人権が大切にされるまちづくりを考へるため、講演会などを開催されています。生活の身近なところにある人権を考へてみましょう。

講演/大使が この世に降り立てば たんに絶望し、何れも中心を考へた母。見えない壁を乗り越えながら、娘は幼い子どもや知的障害者に書けるまでに成長しました。

6月25日から7月1日までの子ども人権110番強化週間にあわせ、子ども人権専門員がいじめや不登校、虐待などの相談に応じます。

6月25日(月) 10時～11時 11時～12時 12時～13時 13時～14時 14時～15時 15時～16時 16時～17時 17時～18時 18時～19時 19時～20時 20時～21時 21時～22時 22時～23時 23時～24時 24時～25時 25時～26時 26時～27時 27時～28時 28時～29時 29時～30時 30時～31時 31時～32時 32時～33時 33時～34時 34時～35時 35時～36時 36時～37時 37時～38時 38時～39時 39時～40時 40時～41時 41時～42時 42時～43時 43時～44時 44時～45時 45時～46時 46時～47時 47時～48時 48時～49時 49時～50時 50時～51時 51時～52時 52時～53時 53時～54時 54時～55時 55時～56時 56時～57時 57時～58時 58時～59時 59時～60時 60時～61時 61時～62時 62時～63時 63時～64時 64時～65時 65時～66時 66時～67時 67時～68時 68時～69時 69時～70時 70時～71時 71時～72時 72時～73時 73時～74時 74時～75時 75時～76時 76時～77時 77時～78時 78時～79時 79時～80時 80時～81時 81時～82時 82時～83時 83時～84時 84時～85時 85時～86時 86時～87時 87時～88時 88時～89時 89時～90時 90時～91時 91時～92時 92時～93時 93時～94時 94時～95時 95時～96時 96時～97時 97時～98時 98時～99時 99時～100時 100時～101時 101時～102時 102時～103時 103時～104時 104時～105時 105時～106時 106時～107時 107時～108時 108時～109時 109時～110時 110時～111時 111時～112時 112時～113時 113時～114時 114時～115時 115時～116時 116時～117時 117時～118時 118時～119時 119時～120時 120時～121時 121時～122時 122時～123時 123時～124時 124時～125時 125時～126時 126時～127時 127時～128時 128時～129時 129時～130時 130時～131時 131時～132時 132時～133時 133時～134時 134時～135時 135時～136時 136時～137時 137時～138時 138時～139時 139時～140時 140時～141時 141時～142時 142時～143時 143時～144時 144時～145時 145時～146時 146時～147時 147時～148時 148時～149時 149時～150時 150時～151時 151時～152時 152時～153時 153時～154時 154時～155時 155時～156時 156時～157時 157時～158時 158時～159時 159時～160時 160時～161時 161時～162時 162時～163時 163時～164時 164時～165時 165時～166時 166時～167時 167時～168時 168時～169時 169時～170時 170時～171時 171時～172時 172時～173時 173時～174時 174時～175時 175時～176時 176時～177時 177時～178時 178時～179時 179時～180時 180時～181時 181時～182時 182時～183時 183時～184時 184時～185時 185時～186時 186時～187時 187時～188時 188時～189時 189時～190時 190時～191時 191時～192時 192時～193時 193時～194時 194時～195時 195時～196時 196時～197時 197時～198時 198時～199時 199時～200時 200時～201時 201時～202時 202時～203時 203時～204時 204時～205時 205時～206時 206時～207時 207時～208時 208時～209時 209時～210時 210時～211時 211時～212時 212時～213時 213時～214時 214時～215時 215時～216時 216時～217時 217時～218時 218時～219時 219時～220時 220時～221時 221時～222時 222時～223時 223時～224時 224時～225時 225時～226時 226時～227時 227時～228時 228時～229時 229時～230時 230時～231時 231時～232時 232時～233時 233時～234時 234時～235時 235時～236時 236時～237時 237時～238時 238時～239時 239時～240時 240時～241時 241時～242時 242時～243時 243時～244時 244時～245時 245時～246時 246時～247時 247時～248時 248時～249時 249時～250時 250時～251時 251時～252時 252時～253時 253時～254時 254時～255時 255時～256時 256時～257時 257時～258時 258時～259時 259時～260時 260時～261時 261時～262時 262時～263時 263時～264時 264時～265時 265時～266時 266時～267時 267時～268時 268時～269時 269時～270時 270時～271時 271時～272時 272時～273時 273時～274時 274時～275時 275時～276時 276時～277時 277時～278時 278時～279時 279時～280時 280時～281時 281時～282時 282時～283時 283時～284時 284時～285時 285時～286時 286時～287時 287時～288時 288時～289時 289時～290時 290時～291時 291時～292時 292時～293時 293時～294時 294時～295時 295時～296時 296時～297時 297時～298時 298時～299時 299時～300時 300時～301時 301時～302時 302時～303時 303時～304時 304時～305時 305時～306時 306時～307時 307時～308時 308時～309時 309時～310時 310時～311時 311時～312時 312時～313時 313時～314時 314時～315時 315時～316時 316時～317時 317時～318時 318時～319時 319時～320時 320時～321時 321時～322時 322時～323時 323時～324時 324時～325時 325時～326時 326時～327時 327時～328時 328時～329時 329時～330時 330時～331時 331時～332時 332時～333時 333時～334時 334時～335時 335時～336時 336時～337時 337時～338時 338時～339時 339時～340時 340時～341時 341時～342時 342時～343時 343時～344時 344時～345時 345時～346時 346時～347時 347時～348時 348時～349時 349時～350時 350時～351時 351時～352時 352時～353時 353時～354時 354時～355時 355時～356時 356時～357時 357時～358時 358時～359時 359時～360時 360時～361時 361時～362時 362時～363時 363時～364時 364時～365時 365時～366時 366時～367時 367時～368時 368時～369時 369時～370時 370時～371時 371時～372時 372時～373時 373時～374時 374時～375時 375時～376時 376時～377時 377時～378時 378時～379時 379時～380時 380時～381時 381時～382時 382時～383時 383時～384時 384時～385時 385時～386時 386時～387時 387時～388時 388時～389時 389時～390時 390時～391時 391時～392時 392時～393時 393時～394時 394時～395時 395時～396時 396時～397時 397時～398時 398時～399時 399時～400時 400時～401時 401時～402時 402時～403時 403時～404時 404時～405時 405時～406時 406時～407時 407時～408時 408時～409時 409時～410時 410時～411時 411時～412時 412時～413時 413時～414時 414時～415時 415時～416時 416時～417時 417時～418時 418時～419時 419時～420時 420時～421時 421時～422時 422時～423時 423時～424時 424時～425時 425時～426時 426時～427時 427時～428時 428時～429時 429時～430時 430時～431時 431時～432時 432時～433時 433時～434時 434時～435時 435時～436時 436時～437時 437時～438時 438時～439時 439時～440時 440時～441時 441時～442時 442時～443時 443時～444時 444時～445時 445時～446時 446時～447時 447時～448時 448時～449時 449時～450時 450時～451時 451時～452時 452時～453時 453時～454時 454時～455時 455時～456時 456時～457時 457時～458時 458時～459時 459時～460時 460時～461時 461時～462時 462時～463時 463時～464時 464時～465時 465時～466時 466時～467時 467時～468時 468時～469時 469時～470時 470時～471時 471時～472時 472時～473時 473時～474時 474時～475時 475時～476時 476時～477時 477時～478時 478時～479時 479時～480時 480時～481時 481時～482時 482時～483時 483時～484時 484時～485時 485時～486時 486時～487時 487時～488時 488時～489時 489時～490時 490時～491時 491時～492時 492時～493時 493時～494時 494時～495時 495時～496時 496時～497時 497時～498時 498時～499時 499時～500時 500時～501時 501時～502時 502時～503時 503時～504時 504時～505時 505時～506時 506時～507時 507時～508時 508時～509時 509時～510時 510時～511時 511時～512時 512時～513時 513時～514時 514時～515時 515時～516時 516時～517時 517時～518時 518時～519時 519時～520時 520時～521時 521時～522時 522時～523時 523時～524時 524時～525時 525時～526時 526時～527時 527時～528時 528時～529時 529時～530時 530時～531時 531時～532時 532時～533時 533時～534時 534時～535時 535時～536時 536時～537時 537時～538時 538時～539時 539時～540時 540時～541時 541時～542時 542時～543時 543時～544時 544時～545時 545時～546時 546時～547時 547時～548時 548時～549時 549時～550時 550時～551時 551時～552時 552時～553時 553時～554時 554時～555時 555時～556時 556時～557時 557時～558時 558時～559時 559時～560時 560時～561時 561時～562時 562時～563時 563時～564時 564時～565時 565時～566時 566時～567時 567時～568時 568時～569時 569時～570時 570時～571時 571時～572時 572時～573時 573時～574時 574時～575時 575時～576時 576時～577時 577時～578時 578時～579時 579時～580時 580時～581時 581時～582時 582時～583時 583時～584時 584時～585時 585時～586時 586時～587時 587時～588時 588時～589時 589時～590時 590時～591時 591時～592時 592時～593時 593時～594時 594時～595時 595時～596時 596時～597時 597時～598時 598時～599時 599時～600時 600時～601時 601時～602時 602時～603時 603時～604時 604時～605時 605時～606時 606時～607時 607時～608時 608時～609時 609時～610時 610時～611時 611時～612時 612時～613時 613時～614時 614時～615時 615時～616時 616時～617時 617時～618時 618時～619時 619時～620時 620時～621時 621時～622時 622時～623時 623時～624時 624時～625時 625時～626時 626時～627時 627時～628時 628時～629時 629時～630時 630時～631時 631時～632時 632時～633時 633時～634時 634時～635時 635時～636時 636時～637時 637時～638時 638時～639時 639時～640時 640時～641時 641時～642時 642時～643時 643時～644時 644時～645時 645時～646時 646時～647時 647時～648時 648時～649時 649時～650時 650時～651時 651時～652時 652時～653時 653時～654時 654時～655時 655時～656時 656時～657時 657時～658時 658時～659時 659時～660時 660時～661時 661時～662時 662時～663時 663時～664時 664時～665時 665時～666時 666時～667時 667時～668時 668時～669時 669時～670時 670時～671時 671時～672時 672時～673時 673時～674時 674時～675時 675時～676時 676時～677時 677時～678時 678時～679時 679時～680時 680時～681時 681時～682時 682時～683時 683時～684時 684時～685時 685時～686時 686時～687時 687時～688時 688時～689時 689時～690時 690時～691時 691時～692時 692時～693時 693時～694時 694時～695時 695時～696時 696時～697時 697時～698時 698時～699時 699時～700時 700時～701時 701時～702時 702時～703時 703時～704時 704時～705時 705時～706時 706時～707時 707時～708時 708時～709時 709時～710時 710時～711時 711時～712時 712時～713時 713時～714時 714時～715時 715時～716時 716時～717時 717時～718時 718時～719時 719時～720時 720時～721時 721時～722時 722時～723時 723時～724時 724時～725時 725時～726時 726時～727時 727時～728時 728時～729時 729時～730時 730時～731時 731時～732時 732時～733時 733時～734時 734時～735時 735時～736時 736時～737時 737時～738時 738時～739時 739時～740時 740時～741時 741時～742時 742時～743時 743時～744時 744時～745時 745時～746時 746時～747時 747時～748時 748時～749時 749時～750時 750時～751時 751時～752時 752時～753時 753時～754時 754時～755時 755時～756時 756時～757時 757時～758時 758時～759時 759時～760時 760時～761時 761時～762時 762時～763時 763時～764時 764時～765時 765時～766時 766時～767時 767時～768時 768時～769時 769時～770時 770時～771時 771時～772時 772時～773時 773時～774時 774時～775時 775時～776時 776時～777時 777時～778時 778時～779時 779時～780時 780時～781時 781時～782時 782時～783時 783時～784時 784時～785時 785時～786時 786時～787時 787時～788時 788時～789時 789時～790時 790時～791時 791時～792時 792時～793時 793時～794時 794時～795時 795時～796時 796時～797時 797時～798時 798時～799時 799時～800時 800時～801時 801時～802時 802時～803時 803時～804時 804時～805時 805時～806時 806時～807時 807時～808時 808時～809時 809時～810時 810時～811時 811時～812時 812時～813時 813時～814時 814時～815時 815時～816時 816時～817時 817時～818時 818時～819時 819時～820時 820時～821時 821時～822時 822時～823時 823時～824時 824時～825時 825時～826時 826時～827時 827時～828時 828時～829時 829時～830時 830時～831時 831時～832時 832時～833時 833時～834時 834時～835時 835時～836時 836時～837時 837時～838時 838時～839時 839時～840時 840時～841時 841時～842時 842時～843時 843時～844時 844時～845時 845時～846時 846時～847時 847時～848時 848時～849時 849時～850時 850時～851時 851時～852時 852時～853時 853時～854時 854時～855時 855時～856時 856時～857時 857時～858時 858時～859時 859時～860時 860時～861時 861時～862時 862時～863時 863時～864時 864時～865時 865時～866時 866時～867時 867時～868時 868時～869時 869時～870時 870時～871時 871時～872時 872時～873時 873時～874時 874時～875時 875時～876時 876時～877時 877時～878時 878時～879時 879時～880時 880時～881時 881時～882時 882時～883時 883時～884時 884時～885時 885時～886時 886時～887時 887時～888時 888時～889時 889時～890時 890時～891時 891時～892時 892時～893時 893時～894時 894時～895時 895時～896時 896時～897時 897時～898時 898時～899時 899時～900時 900時～901時 901時～902時 902時～903時 903時～904時 904時～905時 905時～906時 906時～907時 907時～908時 908時～909時 909時～910時 910時～911時 911時～912時 912時～913時 913時～914時 914時～915時 915時～916時 916時～917時 917時～918時 918時～919時 919時～920時 920時～921時 921時～922時 922時～923時 923時～924時 924時～925時 925時～926時 926時～927時 927時～928時 928時～929時 929時～930時 930時～931時 931時～932時 932時～933時 933時～934時 934時～935時 935時～936時 936時～937時 937時～938時 938時～939時 939時～940時 940時～941時 941時～942時 942時～943時 943時～944時 944時～945時 945時～946時 946時～947時 947時～948時 948時～949時 949時～950時 950時～951時 951時～952時 952時～953時 953時～954時 954時～955時 955時～956時 956時～957時 957時～958時 958時～959時 959時～960時 960時～961時 961時～962時 962時～963時 963時～964時 964時～965時 965時～966時 966時～967時 967時～968時 968時～969時 969時～970時 970時～971時 971時～972時 972時～973時 973時～974時 974時～975時 975時～976時 976時～977時 977時～978時 978時～979時 979時～980時 980時～981時 981時～982時 982時～983時 983時～984時 984時～985時 985時～986時 986時～987時 987時～988時 988時～989時 989時～990時 990時～991時 991時～992時 992時～993時 993時～994時 994時～995時 995時～996時 996時～997時 997時～998時 998時～999時 999時～1000時 1000時～1001時 1001時～1002時 1002時～1003時 1003時～1004時 1004時～1005時 1005時～1006時 1006時～1007時 1007時～1008時 1008時～1009時 1009時～1010時 1010時～1011時 1011時～1012時 1012時～1013時 1013時～1014時 1014時～1015時 1015時～1016時 1016時～1017時 1017時～1018時 1018時～1019時 1019時～1020時 1020時～1021時 1021時～1022時 1022時～1023時 1023時～1024時 1024時～1025時 1025時～1026時 1026時～1027時 1027時～1028時 1028時～1029時 1029時～1030時 1030時～1031時 1031時～1032時 1032時～1033時 1033時～1034時 1034時～1035時 1035時～1036時 103

まなぶのつづき

母子家庭の母の就業を支援
パソコン中級講座

MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)資格エクセルの取得をめざします。 ⑧8月4日～9月29日の毎週土曜日午前9時30分～午後3時30分(9月22日を除く計8日間) ⑨全日程受講できる市内在住の母子家庭の母または寡婦で、パソコンの基本操作ができる方 ⑩25人(抽選) ⑪6,000円 ※2歳～就学前幼児の保育あり。 ⑫往復ハガキに講座名、受講動機、以前受講した方は講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、保育の有無を書いて、7月4日(消印有効)までに郵送 ⑬⑭⑮〒540・0012大阪市中央区谷町5-4-13 谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、℡06(6762)3796 ⑯子ども家庭課 06(4309)3194、℡06(4309)3817

募集

市役所本庁舎11階
食堂の事業者

食堂スペースの概要 約200席、自動販売機の設置スペースあり ⑫応募書類に必要事項を書いて、6月25日(月)までに直接 ※くわしくは市ウェブサイトをご覧ください。

【業者説明会】

⑬6月21日(木)午後2時から ⑭市役所本庁舎9階会議室 ※市ウェブサイトからダウンロードした募集要項を持って、当日直接お越しください。

⑮⑯管財室 06(4309)3125、℡06(4309)3820

文化芸術審議会委員

「魅力と誇りある文化芸術のまち東大阪市」の実現に向けて、参画してみませんか。 ⑰市内在住の20歳以上で、年3回程度の会議に出席できる方 ※本市の議員、職員は除く。 ⑱若干名 任期 8月下旬(予定)の委嘱から2年 ⑲応募用紙に必要事項を書き、「東大阪市の文化芸術振興施策を推進する際に必要なたとは」をテーマにした小論文(800字程度)を添えて、6月29日(金) (必着)までに郵送またはEメールで ※応募用紙は文化国際課で配布。市ウェブサイトからダウンロードもできます。結果は後日通知し、提出書類は返却しません。

⑳〒577・8521市役所文化国際課 06(4309)3155、℡06(4309)3823、✉bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp

相談

宅建相談

⑳6月26日(木)午前10時～午後2時 ㉑市役所本庁舎1階相談室 ⑳10人(当日先着順) ㉒不動産に関すること ㉓市政情報相談課 06(4309)3104、℡06(4309)3801

男性のための電話相談

仕事や家庭に関する男性の悩みを男性相談員が電話で応じます。 ㉔7月7日(土)・8月4日(土)・9月1日(土)午後1時～5時、7月18日(木)・8月15日(木)・9月19日(木)午後7時～9時 相談電話 072(966)5002

㉕イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9205、℡072(960)9208

女性のための
法律・労働・多言語法律相談

【法律・労働相談】

㉖①法律=7月4日(木)・8月1日(木)・9月5日(木)午後1時～4時、各日6人(1人30分) ②労働=7月14日(土)・8月11日(土)・9月8日(土)午後1時30分～4時20分、各日3人(1人50分、電話相談可) ㉗火曜日～日曜日午前10時～午後5時に電話で(法律相談は2週間前から、労働相談は随時受付)

【多言語法律相談】

英語、中国語、韓国・朝鮮語で法律相談に応じます。 ㉘8月22日(木)午後1時～4時 ㉙1人 ㉚8月8日(木)～15日(木)(13日(木)を除く)午前10時～午後5時に電話で ※日本語を話せない方は火曜日～金曜日午前10時～午後5時に国際情報プラザ(06・4309・3311)へ申込み。

◇ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の女性 ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(有料で、1週間前までに要予約)。

㉛①イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9205、℡072(960)9208

その他

配分申請を受け付けます

赤い羽根共同募金
地域福祉推進モデル事業

赤い羽根共同募金で集まった募金を地域福祉推進事業の一部として配分します。 ㉜①原則1年以上社会福祉事業の活動実績があり、募金が地域で活用されていることを周知できる法人格がある団体 ※会則がある場合は法人格がなくても可。 ②配分額 1団体上限25万円(運営費や互助共済、機器整備の経費を除く) ※総事業費の4分の1以上の自己資金が必要。 ③申請書に必要事項を書いて、7月2日(月)～17日(火)に直接 ※申請書は社会福祉協議会で配布。社会福祉協議会ホームページ(<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>)からダウンロードもできます。 ㉕④社会福祉協議会内大阪府共同募金会・東大阪地区募金会 06(6789)7204、℡06(6789)2924

STOP・ザ・不法就労/不法滞在

外国人の不法就労防止にご協力ください。7月9日から新しい在留管理制度が始まり、中長期在留者には在留カードが交付されます。来日外国人を雇用する際は在留カードなどで就労制限の有無や在留期間を必ず確認し、適正な雇用に配慮してください。

㉖①布施警察署 06(6727)1234、℡06(6727)7578 ②河内警察署 072(965)1234、℡072(963)4823 ③枚岡警察署 072(987)1234、℡072(981)0377



賃貸住宅の
トラブルに注意!

～緊急度レベル★★★★☆

賃貸住宅のトラブルの相談が増えています。「6年間住んだマンションを退去した。敷金の返金がなく、壁・床・ふすま・畳の張替え費用やハウスクリーニング代など38万円の修理費用を請求された。支払わなければならないのか」という相談がありました。

「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン(※)」によると、故意や過失による傷や汚れなどは借り主の負担になりますが、通常の使用による傷や退色などは賃料に含まれていると考えられ、家主が負担することになっています。賃貸契約では「退去の際には物件を原状に回復し、明け渡さなければならない」とされていますが、借りた当時の状態に戻すという意味ではありません。

トラブルを防ぐには、次のことに気をつけましょう。

①入居前 契約書、重要事項説明書などをよく読み、家主(または管理会社)立ち会いのもと室内の汚れや損傷など部屋の状況を確認し、日付入りの写真を撮るようにしましょう。

②入居中 故意・過失などによる修理代は借主負担です。修繕が必要な場合はその都度家主に連絡しましょう。

③退去時 家主などの立ち会いのもと、修理が必要な箇所など、部屋の状態を双方で確認し、写真を撮っておきましょう。

(※)国土交通省「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン(<http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/torikumi/honbun.pdf#search=>)」をご覧ください。

㉗消費生活センター 072(965)6002、℡072(962)9385

更新手続きはお済みですか
自立支援障害福祉サービス

地域生活支援事業の適用は、すべての方が6月30日で終了します。利用の継続を希望する場合は、必ず更新手続きをしてください。

また、自立支援給付の受給者証の障害程度区分の認定有効期間、サービスの支給決定期間、利用者負担上限の適用期間のいずれかが6月30日までの方で更新手続きがまだの場合は、至急手続きをしてください。

㉘①障害者支援室 06(4309)3184、℡06(4309)3815

納期限は7月2日
市民税・府民税第1期分

市民税・府民税第1期分の納期限は7月2日(月)です。納期限までに市税取扱金融機関、郵便局またはコンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。口座振替を利用している方は、口座の残高確認をお願いします。

また、「口座振替済みのお知らせ」の送付が1回になりました。全期一括振替の方は第1期振替日の翌月、期別振替の方は第4期振替日の翌月に送付します。ご確認ください。

なお、市民税・府民税は、その年の1月1日現在に居住していた市町村で、前年中の所得により課税されます。

【休日納付相談】

納付が困難な方を対象に、休日納付相談を行います。来庁または電話でご相談ください。来庁の際は、納税通知書と印鑑を持参してください。 ㉙6月23日(土)・24日(日)午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までの電話相談はありません。 ㉚市役所本庁舎3階納税課

㉛①課税内容について=市民税課 06(4309)3135、℡06(4309)3809 ②納付について=納税課 06(4309)3148～52、℡06(4309)3808

介護支援専門員
実務研修受講試験・資格の更新

【実務研修受講試験】

試験日 10月28日(日)午前10時から ※会場は申込後に受験票で通知。 ㉜①医師、看護師、介護福祉士など保健・医療・福祉のいずれかの分野で5年以上かつ900日以上(介護業務で国家資格などがない場合は10年以上かつ1,800日以上)の実務経験がある方 ②8,700円 ③申込書に必要事項を書いて、7月9日(月) (消印有効)までに簡易書留で郵送 ※試験要領(申込書)は6月15日(金)から高齢介護課、福祉事務所、保健所、保健センターで配布。

㉕④〒542・0012大阪市中央区谷町7-4-15大阪府社会福祉会館4階 ⑤大阪府地域福祉推進財団試験係 06(6763)8044、℡06(4304)2941

【資格の更新を】

介護支援専門員の資格は、5年ごとに更新が必要です。更新希望者は、有効期限までに更新研修を修了し、申請手続きをしてください。

㉖⑥大阪介護支援専門員協会 06(6390)4010

㉗⑦高齢介護課 06(4309)3185、℡06(4309)3848

市政情報やまちの話題を発信
市広報番組「虹色ねっとわーく」

東大阪ケーブルテレビのコミュニティチャンネルを利用して、市政情報や行事、催しなどをタイムリーにお届けする市広報番組「虹色ねっとわーく」を放送しています。

放映は1日5回で、時間は午前9時、正午、午後3時、午後6時、午後10時からです。また、土曜日と日曜日に、その週に放映した内容を全部まとめた50分番組を1日4回放映しています。時間は午前8時、正午、午後3時、午後10時からです。ぜひご覧ください。

㉘⑧広報課 06(4309)3102、℡06(4309)3821



お知らせコーナー

まなぶ

ドリーム21の教室

【わくわく星空教室】

プラネタリウムなどで星座や天体について学びます。 7月～12月の第2土曜日午後2時～4時(計6日間)

小学校3年生～6年生

【一輪車教室】

7月25日(木)～27日(土)①コース＝午前10時～正午 ②コース＝午後1時～3時 全日程参加できる小学生

◇ ◇

各20人(市内在住・在学を優先して抽選) 1,000円 往復ハガキに教室名(一輪車教室はコースも)、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、7月3日(木) (必着) までに郵送またはEメールで

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㏀㏁㏂㏃㏄㏅㏆㏇㏈㏉㏊㏋㏌㏍㏎㏏㏐㏑㏒㏓㏔㏕㏖㏗㏘㏙㏚㏛㏜㏝㏞㏟㏠㏡㏢㏣㏤㏥㏦㏧㏨㏩㏪㏫㏬㏭㏮㏯㏰㏱㏲㏳㏴㏵㏶㏷㏸㏹㏺㏻㏼㏽㏾㏿㐀㐁㐂㐃㐄㐅㐆㐇㐈㐉㐊㐋㐌㐍㐎㐏㐐㐑㐒㐓㐔㐕㐖㐗㐘㐙㐚㐛㐜㐝㐞㐟㐠㐡㐢㐣㐤㐥㐦㐧㐨㐩㐪㐫㐬㐭㐮㐯㐰㐱㐲㐳㐴㐵㐶㐷㐸㐹㐺㐻㐼㐽㐾㐿㑀㑁㑂㑃㑄㑅㑆㑇㑈㑉㑊㑋㑌㑍㑎㑏㑐㑑㑒㑓㑔㑕㑖㑗㑘㑙㑚㑛㑜㑝㑞㑟㑠㑡㑢㑣㑤㑥㑦㑧㑨㑩㑪㑫㑬㑭㑮㑯㑰㑱㑲㑳㑴㑵㑶㑷㑸㑹㑺㑻㑼㑽㑾㑿㒀㒁㒂㒃㒄㒅㒆㒇㒈㒉㒊㒋㒌㒍㒎㒏㒐㒑㒒㒓㒔㒕㒖㒗㒘㒙㒚㒛㒜㒝㒞㒟㒠㒡㒢㒣㒤㒥㒦㒧㒨㒩㒪㒫㒬㒭㒮㒯㒰㒱㒲㒳㒴㒵㒶㒷㒸㒹㒺㒻㒼㒽㒾㒿㓀㓁㓂㓃㓄㓅㓆㓇㓈㓉㓊㓋㓌㓍㓎㓏㓐㓑㓒㓓㓔㓕㓖㓗㓘㓙㓚㓛㓜㓝㓞㓟㓠㓡㓢㓣㓤㓥㓦㓧㓨㓩㓪㓫㓬㓭㓮㓯㓰㓱㓲㓳㓴㓵㓶㓷㓸㓹㓺㓻㓼㓽㓾㓿㔀㔁㔂㔃㔄㔅㔆㔇㔈㔉㔊㔋㔌㔍㔎㔏㔐㔑㔒㔓㔔㔕㔖㔗㔘㔙㔚㔛㔜㔝㔞㔟㔠㔡㔢㔣㔤㔥㔦㔧㔨㔩㔪㔫㔬㔭㔮㔯㔰㔱㔲㔳㔴㔵㔶㔷㔸㔹㔺㔻㔼㔽㔾㔿㕀㕁㕂㕃㕄㕅㕆㕇㕈㕉㕊㕋㕌㕍㕎㕏㕐㕑㕒㕓㕔㕕㕖㕗㕘㕙㕚㕛㕜㕝㕞㕟㕠㕡㕢㕣㕤㕥㕦㕧㕨㕩㕪㕫㕬㕭㕮㕯㕰㕱㕲㕳㕴㕵㕶㕷㕸㕹㕺㕻㕼㕽㕾㕿㖀㖁㖂㖃㖄㖅㖆㖇㖈㖉㖊㖋㖌㖍㖎㖏㖐㖑㖒㖓㖔㖕㖖㖗㖘㖙㖚㖛㖜㖝㖞㖟㖠㖡㖢㖣㖤㖥㖦㖧㖨㖩㖪㖫㖬㖭㖮㖯㖰㖱㖲㖳㖴㖵㖶㖷㖸㖹㖺㖻㖼㖽㖾㖿㗀㗁㗂㗃㗄㗅㗆㗇㗈㗉㗊㗋㗌㗍㗎㗏㗐㗑㗒㗓㗔㗕㗖㗗㗘㗙㗚㗛㗜㗝㗞㗟㗠㗡㗢㗣㗤㗥㗦㗧㗨㗩㗪㗫㗬㗭㗮㗯㗰㗱㗲㗳㗴㗵㗶㗷㗸㗹㗺㗻㗼㗽㗾㗿㘀㘁㘂㘃㘄㘅㘆㘇㘈㘉㘊㘋㘌㘍㘎㘏㘐㘑㘒㘓㘔㘕㘖㘗㘘㘙㘚㘛㘜㘝㘞㘟㘠㘡㘢㘣㘤㘥㘦㘧㘨㘩㘪㘫㘬㘭㘮㘯㘰㘱㘲㘳㘴㘵㘶㘷㘸㘹㘺㘻㘼㘽㘾㘿㙀㙁㙂㙃㙄㙅㙆㙇㙈㙉㙊㙋㙌㙍㙎㙏㙐㙑㙒㙓㙔㙕㙖㙗㙘㙙㙚㙛㙜㙝㙞㙟㙠㙡㙢㙣㙤㙥㙦㙧㙨㙩㙪㙫㙬㙭㙮㙯㙰㙱㙲㙳㙴㙵㙶㙷㙸㙹㙺㙻㙼㙽㙾㙿㚀㚁㚂㚃㚄㚅㚆㚇㚈㚉㚊㚋㚌㚍㚎㚏㚐㚑㚒㚓㚔㚕㚖㚗㚘㚙㚚㚛㚜㚝㚞㚟㚠㚡㚢㚣㚤㚥㚦㚧㚨㚩㚪㚫㚬㚭㚮㚯㚰㚱㚲㚳㚴㚵㚶㚷㚸㚹㚺㚻㚼㚽㚾㚿㜀㜁㜂㜃㜄㜅㜆㜇㜈㜉㜊㜋㜌㜍㜎㜏㜐㜑㜒㜓㜔㜕㜖㜗㜘㜙㜚㜛㜜㜝㜞㜟㜠㜡㜢㜣㜤㜥㜦㜧㜨㜩㜪㜫㜬㜭㜮㜯㜰㜱㜲㜳㜴㜵㜶㜷㜸㜹㜺㜻㜼㜽㜾㜿㝀㝁㝂㝃㝄㝅㝆㝇㝈㝉㝊㝋㝌㝍㝎㝏㝐㝑㝒㝓㝔㝕㝖㝗㝘㝙㝚㝛㝜㝝㝞㝟㝠㝡㝢㝣㝤㝥㝦㝧㝨㝩㝪㝫㝬㝭㝮㝯㝰㝱㝲㝳㝴㝵㝶㝷㝸㝹㝺㝻㝼㝽㝾㝿㞀㞁㞂㞃㞄㞅㞆㞇㞈㞉㞊㞋㞌㞍㞎㞏㞐㞑㞒㞓㞔㞕㞖㞗㞘㞙㞚㞛㞜㞝㞞㞟㞠㞡㞢㞣㞤㞥㞦㞧㞨㞩㞪㞫㞬㞭㞮㞯㞰㞱㞲㞳㞴㞵㞶㞷㞸㞹㞺㞻㞼㞽㞾㞿㟀㟁㟂㟃㟄㟅㟆㟇㟈㟉㟊㟋㟌㟍㟎㟏㟐㟑㟒㟓㟔㟕㟖㟗㟘㟙㟚㟛㟜㟝㟞㟟㟠㟡㟢㟣㟤㟥㟦㟧㟨㟩㟪㟫㟬㟭㟮㟯㟰㟱㟲㟳㟴㟵㟶㟷㟸㟹㟺㟻㟼㟽㟾㟿㠀㠁㠂㠃㠄㠅㠆㠇㠈㠉㠊㠋㠌㠍㠎㠏㠐㠑㠒㠓㠔㠕㠖㠗㠘㠙㠚㠛㠜㠝㠞㠟㠠㠡㠢㠣㠤㠥㠦㠧㠨㠩㠪㠫㠬㠭㠮㠯㠰㠱㠲㠳㠴㠵㠶㠷㠸㠹㠺㠻㠼㠽㠾㠿㡀㡁㡂㡃㡄㡅㡆㡇㡈㡉㡊㡋㡌㡍㡎㡏㡐㡑㡒㡓㡔㡕㡖㡗㡘㡙㡚㡛㡜㡝㡞㡟㡠㡡㡢㡣㡤㡥㡦㡧㡨㡩㡪㡫㡬㡭㡮㡯㡰㡱㡲㡳㡴㡵㡶㡷㡸㡹㡺㡻㡼㡽㡾㡿㢀㢁㢂㢃㢄㢅㢆㢇㢈㢉㢊㢋㢌㢍㢎㢏㢐㢑㢒㢓㢔㢕㢖㢗㢘㢙㢚㢛㢜㢝㢞㢟㢠㢡㢢㢣㢤㢥㢦㢧㢨㢩㢪㢫㢬㢭㢮㢯㢰㢱㢲㢳㢴㢵㢶㢷㢸㢹㢺㢻㢼㢽㢾㢿㣀㣁㣂㣃㣄㣅㣆㣇㣈㣉㣊㣋㣌㣍㣎㣏㣐㣑㣒㣓㣔㣕㣖㣗㣘㣙㣚㣛㣜㣝㣞㣟㣠㣡㣢㣣㣤㣥㣦㣧㣨㣩㣪㣫㣬㣭㣮㣯㣰㣱㣲㣳㣴㣵㣶㣷㣸㣹㣺㣻㣼㣽㣾㣿㤀㤁㤂㤃㤄㤅㤆㤇㤈㤉㤊㤋㤌㤍㤎㤏㤐㤑㤒㤓㤔㤕㤖㤗㤘㤙㤚㤛㤜㤝㤞㤟㤠㤡㤢㤣㤤㤥㤦㤧㤨㤩㤪㤫㤬㤭㤮㤯㤰㤱㤲㤳㤴㤵㤶㤷㤸㤹㤺㤻㤼㤽㤾㤿㥀㥁㥂㥃㥄㥅㥆㥇㥈㥉㥊㥋㥌㥍㥎㥏㥐㥑㥒㥓㥔㥕㥖㥗㥘㥙㥚㥛㥜㥝㥞㥟㥠㥡㥢㥣㥤㥥㥦㥧㥨㥩㥪㥫㥬㥭㥮㥯㥰㥱㥲㥳㥴㥵㥶㥷㥸㥹㥺㥻㥼㥽㥾㥿㦀㦁㦂㦃㦄㦅㦆㦇㦈㦉㦊㦋㦌㦍㦎㦏㦐㦑㦒㦓㦔㦕㦖㦗㦘㦙㦚㦛㦜㦝㦞㦟㦠㦡㦢㦣㦤㦥㦦㦧㦨㦩㦪㦫㦬㦭㦮㦯㦰㦱㦲㦳㦴㦵㦶㦷㦸㦹㦺㦻㦼㦽㦾㦿㧀㧁㧂㧃㧄㧅㧆㧇㧈㧉㧊㧋㧌㧍㧎㧏㧐㧑㧒㧓㧔㧕㧖㧗㧘㧙㧚㧛㧜㧝㧞㧟㧠㧡㧢㧣㧤㧥㧦㧧㧨㧩㧪㧫㧬㧭㧮㧯㧰㧱㧲㧳㧴㧵㧶㧷㧸㧹㧺㧻㧼㧽㧾㧿㨀㨁㨂㨃㨄㨅㨆㨇㨈㨉㨊㨋㨌㨍㨎㨏㨐㨑㨒㨓㨔㨕㨖㨗㨘㨙㨚㨛㨜㨝㨞㨟㨠㨡㨢㨣㨤㨥㨦㨧㨨㨩㨪㨫㨬㨭㨮㨯㨰㨱㨲㨳㨴㨵㨶㨷㨸㨹㨺㨻㨼㨽㨾㨿㩀㩁㩂㩃㩄㩅㩆㩇㩈㩉㩊㩋㩌㩍㩎㩏㩐㩑㩒㩓㩔㩕㩖㩗㩘㩙㩚㩛㩜㩝㩞㩟㩠㩡㩢㩣㩤㩥㩦㩧㩨㩩㩪㩫㩬㩭㩮㩯㩰㩱㩲㩳㩴㩵㩶㩷㩸㩹㩺㩻㩼㩽㩾㩿㪀㪁㪂㪃㪄㪅㪆㪇㪈㪉㪊㪋㪌㪍㪎㪏㪐㪑㪒㪓㪔㪕㪖㪗㪘㪙㪚㪛㪜㪝㪞㪟㪠㪡㪢㪣㪤㪥㪦㪧㪨㪩㪪㪫㪬㪭㪮㪯㪰㪱㪲㪳㪴㪵㪶㪷㪸㪹㪺㪻㪼㪽㪾㪿㫀㫁㫂㫃㫄㫅㫆㫇㫈㫉㫊㫋㫌㫍㫎㫏㫐㫑㫒㫓㫔㫕㫖㫗㫘㫙㫚㫛㫜㫝㫞㫟㫠㫡㫢㫣㫤㫥㫦㫧㫨㫩㫪㫫㫬㫭㫮㫯㫰㫱㫲㫳㫴㫵㫶㫷㫸㫹㫺㫻㫼㫽㫾㫿㬀㬁㬂㬃㬄㬅㬆㬇㬈㬉㬊㬋㬌㬍㬎㬏㬐㬑㬒㬓㬔㬕㬖㬗㬘㬙㬚㬛㬜㬝㬞㬟㬠㬡㬢㬣㬤㬥㬦㬧㬨㬩㬪㬫㬬㬭㬮㬯㬰㬱㬲㬳㬴㬵㬶㬷㬸㬹㬺㬻㬼㬽㬾㬿㭀㭁㭂㭃㭄㭅㭆㭇㭈㭉㭊㭋㭌㭍㭎㭏㭐㭑㭒㭓㭔㭕㭖㭗㭘㭙㭚㭛㭜㭝㭞㭟㭠㭡㭢㭣㭤㭥㭦㭧㭨㭩㭪㭫㭬㭭㭮㭯㭰㭱㭲㭳㭴㭵㭶㭷㭸㭹㭺㭻㭼㭽㭾㭿㮀㮁㮂㮃㮄㮅㮆㮇㮈㮉㮊㮋㮌㮍㮎㮏㮐㮑㮒㮓㮔㮕㮖㮗㮘㮙㮚㮛㮜㮝㮞㮟㮠㮡㮢㮣㮤㮥㮦㮧㮨㮩㮪㮫㮬㮭㮮㮯㮰㮱㮲㮳㮴㮵㮶㮷㮸㮹㮺㮻㮼㮽㮾㮿㯀㯁㯂㯃㯄㯅㯆㯇㯈㯉㯊㯋㯌㯍㯎㯏㯐㯑㯒㯓㯔㯕㯖㯗㯘㯙㯚㯛㯜㯝㯞㯟㯠㯡㯢㯣㯤㯥㯦㯧㯨㯩㯪㯫㯬㯭㯮㯯㯰㯱㯲㯳㯴㯵㯶㯷㯸㯹㯺㯻㯼㯽㯾㯿㰀㰁㰂㰃㰄㰅㰆㰇㰈㰉㰊㰋㰌㰍㰎㰏㰐㰑㰒㰓㰔㰕㰖㰗㰘㰙㰚㰛㰜㰝㰞㰟㰠㰡㰢㰣㰤㰥㰦㰧㰨㰩㰪㰫㰬㰭㰮㰯㰰㰱㰲㰳㰴㰵㰶㰷㰸㰹㰺㰻㰼㰽㰾㰿㱀㱁㱂㱃㱄㱅㱆㱇㱈㱉㱊㱋㱌㱍㱎㱏㱐㱑㱒㱓㱔㱕㱖㱗㱘㱙㱚㱛㱜㱝㱞㱟㱠㱡㱢㱣㱤㱥㱦㱧㱨㱩㱪㱫㱬㱭㱮㱯㱰㱱㱲㱳㱴㱵㱶㱷㱸㱹㱺㱻㱼㱽㱾㱿㲀㲁㲂㲃㲄㲅㲆㲇㲈㲉㲊㲋㲌㲍㲎㲏㲐㲑㲒㲓㲔㲕㲖㲗㲘㲙㲚㲛㲜㲝㲞㲟㲠㲡㲢㲣㲤㲥㲦㲧㲨㲩㲪㲫㲬㲭㲮㲯㲰㲱㲲㲳㲴㲵㲶㲷㲸㲹㲺㲻㲼㲽㲾㲿㳀㳁㳂㳃㳄㳅㳆㳇㳈㳉㳊㳋㳌㳍㳎㳏㳐㳑㳒㳓㳔㳕㳖㳗㳘㳙㳚㳛㳜㳝㳞㳟㳠㳡㳢㳣㳤㳥㳦㳧㳨㳩㳪㳫㳬㳭㳮㳯㳰㳱㳲㳳㳴㳵㳶㳷㳸㳹㳺㳻㳼㳽㳾㳿㴀㴁㴂㴃㴄㴅㴆㴇㴈㴉㴊㴋㴌㴍㴎㴏㴐㴑㴒㴓㴔㴕㴖㴗㴘㴙㴚㴛㴜㴝㴞㴟㴠㴡㴢㴣㴤㴥㴦㴧㴨㴩㴪㴫㴬㴭㴮㴯㴰㴱㴲㴳㴴㴵㴶㴷㴸㴹㴺㴻㴼㴽㴾㴿㵀㵁㵂㵃㵄㵅㵆㵇㵈㵉㵊㵋㵌㵍㵎㵏㵐㵑㵒㵓㵔㵕㵖㵗㵘㵙㵚㵛㵜㵝㵞㵟㵠㵡㵢㵣㵤㵥㵦㵧㵨㵩㵪㵫㵬㵭㵮㵯㵰㵱㵲㵳㵴㵵㵶㵷㵸㵹㵺㵻㵼㵽㵾㵿㶀㶁㶂㶃㶄㶅㶆㶇㶈㶉㶊㶋㶌㶍㶎㶏㶐㶑㶒㶓㶔㶕㶖㶗㶘㶙㶚㶛㶜㶝㶞㶟㶠㶡㶢㶣㶤㶥㶦㶧㶨㶩㶪㶫㶬㶭㶮㶯㶰㶱㶲㶳㶴㶵㶶㶷㶸㶹㶺㶻㶼㶽㶾㶿㷀㷁㷂㷃㷄㷅㷆㷇㷈㷉㷊㷋㷌㷍㷎㷏㷐㷑㷒㷓㷔㷕㷖㷗㷘㷙㷚㷛㷜㷝㷞㷟㷠㷡㷢㷣㷤㷥㷦㷧㷨㷩㷪㷫㷬㷭㷮㷯㷰㷱㷲㷳㷴㷵㷶㷷㷸㷹㷺㷻㷼㷽㷾㷿㸀㸁㸂㸃㸄㸅㸆㸇㸈㸉㸊㸋㸌㸍㸎㸏㸐㸑㸒㸓㸔㸕㸖㸗㸘㸙㸚㸛㸜㸝㸞㸟㸠㸡㸢㸣㸤㸥㸦㸧㸨㸩㸪㸫㸬㸭㸮㸯㸰㸱㸲㸳㸴㸵㸶㸷㸸㸹㸺㸻㸼㸽㸾㸿㹀㹁㹂㹃㹄㹅㹆㹇㹈㹉㹊㹋㹌㹍㹎㹏㹐㹑㹒㹓㹔㹕㹖㹗㹘㹙㹚㹛㹜㹝㹞㹟㹠㹡㹢㹣㹤㹥㹦㹧㹨㹩㹪㹫㹬㹭㹮㹯㹰㹱㹲㹳㹴㹵㹶㹷㹸㹹㹺㹻㹼㹽㹾㹿㺀㺁㺂㺃㺄㺅㺆㺇㺈㺉㺊㺋㺌㺍㺎㺏㺐㺑㺒㺓㺔㺕㺖㺗㺘㺙㺚㺛㺜㺝㺞㺟㺠㺡㺢㺣㺤㺥㺦㺧㺨㺩㺪㺫㺬㺭㺮㺯㺰㺱㺲㺳㺴㺵㺶㺷㺸㺹㺺㺻㺼㺽㺾㺿㻀㻁㻂㻃㻄㻅㻆㻇㻈㻉㻊㻋㻌㻍㻎㻏㻐㻑㻒㻓㻔㻕㻖㻗㻘㻙㻚㻛㻜㻝㻞㻟㻠㻡㻢㻣㻤㻥㻦㻧㻨㻩㻪㻫㻬㻭㻮㻯㻰㻱㻲㻳㻴㻵㻶㻷㻸㻹㻺㻻㻼㻽㻾㻿㼀㼁㼂㼃㼄㼅㼆㼇㼈㼉㼊㼋㼌㼍㼎㼏㼐㼑㼒㼓㼔㼕㼖㼗㼘㼙㼚㼛㼜㼝㼞㼟㼠㼡㼢㼣㼤㼥㼦㼧㼨㼩㼪㼫㼬㼭㼮㼯㼰㼱㼲㼳㼴㼵㼶㼷㼸㼹㼺㼻㼼㼽㼾㼿㽀㽁㽂㽃㽄㽅㽆㽇㽈㽉㽊㽋㽌㽍㽎㽏㽐㽑㽒㽓㽔㽕㽖㽗㽘㽙㽚㽛㽜㽝㽞㽟㽠㽡㽢㽣㽤㽥㽦㽧㽨㽩㽪㽫㽬㽭㽮㽯㽰㽱㽲㽳㽴㽵㽶㽷㽸㽹㽺㽻㽼㽽㽾㽿㿀㿁㿂㿃㿄㿅㿆㿇㿈㿉㿊㿋㿌㿍㿎㿏㿐㿑㿒㿓㿔㿕㿖㿗㿘㿙㿚㿛㿜㿝㿞㿟㿠㿡㿢㿣㿤㿥㿦㿧㿨㿩㿪㿫㿬㿭㿮㿯㿰㿱㿲㿳㿴㿵㿶㿷㿸㿹㿺㿻㿼㿽㿾㿿

初夏の教室&催し

グリーンガーデンひらおか

【緑陰講座～国宝・源氏物語の魅力】

6月23日(土)午前10時～午後0時30分 70人(申込先着順) 350円 筆記用具 6月19日(木)まで

【草木染体験教室】

6月24日(日)午前10時～午後3時 30人(抽選) 2,050円 園ゴム手袋、エプロン、弁当 6月19日(木)まで

【あじさいハイキング】

ぬかた園地あじさい園を訪ねます。 6月24日(日)午前10時～午後3時 20人(抽選) 200円 園弁当、水筒、滑らない靴、着替え、雨具 6月19日(木)まで

【香りの中の名曲コンサート】

ラベンダー紅茶を飲みながら名曲を楽しみます。 6月24日(日)午後4時30分～5時30分 30人(抽選) 600円 6月20日(木)まで

◇ ◇

園行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで ※月曜日は休館。

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㏀㏁㏂㏃㏄㏅㏆㏇㏈㏉㏊㏋㏌㏍㏎㏏㏐㏑㏒㏓㏔㏕㏖㏗㏘㏙㏚㏛㏜㏝㏞㏟㏠㏡㏢㏣㏤㏥㏦㏧㏨㏩㏪㏫㏬㏭㏮㏯㏰㏱㏲㏳㏴㏵㏶㏷㏸㏹㏺㏻㏼㏽㏾㏿㐀㐁㐂㐃㐄㐅㐆㐇㐈㐉㐊㐋㐌㐍㐎㐏㐐㐑㐒㐓㐔㐕㐖㐗㐘㐙㐚㐛㐜㐝㐞㐟㐠㐡㐢㐣㐤㐥㐦㐧㐨㐩㐪㐫㐬㐭㐮㐯㐰㐱㐲㐳㐴㐵㐶㐷㐸㐹㐺㐻㐼㐽㐾㐿㑀㑁㑂㑃㑄㑅㑆㑇㑈㑉㑊㑋㑌㑍㑎㑏㑐㑑㑒㑓㑔㑕㑖㑗㑘㑙㑚㑛㑜㑝㑞㑟㑠㑡㑢㑣㑤㑥㑦㑧㑨㑩㑪㑫㑬㑭㑮㑯㑰㑱㑲㑳㑴㑵㑶㑷㑸㑹㑺㑻㑼㑽㑾㑿㒀㒁㒂㒃㒄㒅㒆㒇㒈㒉㒊㒋㒌㒍㒎㒏㒐㒑㒒㒓㒔㒕㒖㒗㒘㒙㒚㒛㒜㒝㒞㒟㒠㒡㒢㒣㒤㒥㒦㒧㒨㒩㒪㒫㒬㒭㒮㒯㒰㒱㒲㒳㒴㒵㒶㒷㒸㒹㒺㒻㒼㒽㒾㒿㓀㓁㓂㓃㓄㓅㓆㓇㓈㓉㓊㓋㓌㓍㓎㓏㓐㓑㓒㓓㓔㓕㓖㓗㓘㓙㓚㓛㓜㓝㓞㓟㓠㓡㓢㓣㓤㓥㓦㓧㓨㓩㓪㓫㓬㓭㓮㓯㓰㓱㓲㓳㓴㓵㓶㓷㓸㓹㓺㓻㓼㓽㓾㓿㔀㔁㔂㔃㔄㔅㔆㔇㔈㔉㔊㔋㔌㔍㔎㔏㔐㔑㔒㔓㔔㔕㔖㔗㔘㔙㔚㔛㔜㔝㔞㔟㔠㔡㔢㔣㔤㔥㔦㔧㔨㔩㔪㔫㔬㔭㔮㔯㔰㔱㔲㔳㔴㔵㔶㔷㔸㔹㔺㔻㔼㔽㔾㔿㕀㕁㕂㕃㕄㕅㕆㕇㕈㕉㕊㕋㕌㕍㕎㕏㕐㕑㕒㕓㕔㕕㕖㕗㕘㕙㕚㕛㕜㕝㕞㕟㕠㕡㕢㕣㕤㕥㕦㕧㕨㕩㕪㕫㕬㕭㕮㕯㕰㕱㕲㕳㕴㕵㕶㕷㕸㕹㕺㕻㕼㕽㕾㕿㖀㖁㖂㖃㖄㖅㖆㖇㖈㖉㖊㖋㖌㖍㖎㖏㖐㖑㖒㖓㖔㖕㖖㖗㖘㖙㖚㖛㖜㖝㖞㖟㖠㖡㖢㖣㖤㖥㖦㖧㖨㖩㖪㖫㖬㖭㖮㖯㖰㖱㖲㖳㖴㖵㖶㖷㖸㖹㖺㖻㖼㖽㖾㖿㗀㗁㗂㗃㗄㗅㗆㗇㗈㗉㗊㗋㗌㗍㗎㗏㗐㗑㗒㗓㗔㗕㗖㗗㗘㗙㗚㗛㗜㗝㗞㗟㗠㗡㗢㗣㗤㗥㗦㗧㗨

お知らせコーナー

催し

夏休みキャンプ

【はじめてキャンプ】

野外活動や共同生活を通して「生きる力」を養います。【日】7月30日(月)～31日(火)、8月1日(水)～2日(木) ※いずれも1泊2日。【学】小学校1・2年生 【料】9,000円

【ともだちキャンプ】

自立心や協調性を身につけ、友情を育みます。【日】8月19日(月)～21日(水) (2泊3日) 【学】小学校3・4年生 【料】1万4,000円

◇ ◇
【定】各40人(申込先着順) 【内】アウトドアクッキング、自然クラフト、キャンプファイヤーなど 【日】6月18日(月)午前9時から電話で
【申】自由の森なるかわ(野外活動センター) 072(986)1551、FAX072(986)1550

七夕まつり

【日】7月6日(金)～8日(日)午前10時～午後4時=幼稚園児の絵画展、笹飾り作り ▷8日(日)午後1時～3時=人形劇、形抜き、ペンシルバルーンなど
【申】夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

ももの実祭り

【日】7月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時=作品展(書道、絵画など)、喫茶コーナー ▷7日(土)=発表会(大正琴、バレエ、新舞踊など)、フリーマーケット ▷8日(日)=発表会(民謡、空手、フラダンスなど)、模擬店
【申】ももの広場(楠根) 06(6745)9141 (FAX兼用)

やまなみプラザの催し

【ロビーコンサート】

【日】6月30日(土)正午～午後1時 【定】30人(当日先着順) 【内】オカリナとギターによる演奏

【コンサート】

【日】7月14日(土)午後2時～4時 【定】40人(抽選) 【内】ピアノによるショパン作曲「幻想曲」などの演奏 【料】200円
【往復ハガキに】行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月6日(金)(必着)までに郵送

◇ ◇
【申】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
【申】〒579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

里親シンポジウム地域集会

さまざまな事情で家庭を離れて生活をしなければならない子どもたちを家庭に受け入れ、愛情と理解を持って育てていただける里親を求めています。

地域で里親家庭を増やしていくために、「家庭のぬくもりを子どもたちに」をテーマにシンポジウムを開催します。ぜひ、ご参加ください。【日】7月14日(土)午後1時30分～4時(開場は午後1時) 【申】八尾市文化会館(プリズムホール、八尾市光町2-40) 【内】里親の体験発表、制度の説明など ※2歳～就学前幼児の保育あり(要予約)
【申】大阪府東大阪子ども家庭センター 06(6721)1966、FAX06(6720)3411
▷子育て支援課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

ひるさがりロビーコンサート

【日】7月7日(土)午後1時30分～2時15分(開場は午後1時) 【内】ピアノ、バイオリン、フルートの音楽グループ「ピアーチェ」による「七夕」の朗読演奏など
【申】市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

記号の見方

【時】とき 【所】ところ 【対】対象 【定】定員・定数 【内】内容 【講】講師
【料】料金(表示のないものは無料) 【持】持ち物 【申】申込方法・応募方法など
【申】申込み先・応募先など 【問】問合せ先 【メ】メールアドレス

市立総合病院 市職員を募集

助産師・看護師

市立総合病院では、「心とこころがかよひ合う看護」を大切にする人材を育成し、より一層の看護を実践していくために、助産師、看護師の採用選考を次のとおり行います。日本国籍の有無に関わらず受験できます。

【昭】昭和42年4月2日以降生まれで、それぞれの免許をすでに取得している方 【定】20人程度 採用予定時期 8月または9月 選考日 7月3日(火) 選考科目 個別面接 合格発表(予定) 7月5日(水) 申込書に必要事項を書いて、6月14日(水)～28日(木)(郵送は25日(月)〈消印有効〉まで)

に直接または郵送 ※申込書は6月11日(月)から市立総合病院総務課・看護局、本庁人事課・市政情報コーナーで交付。市ウェブサイトからダウンロードもできます。

【申】〒578-8588西岩田3-4-5 市立総合病院総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

薬剤師嘱託職員

勤務時間 午前8時45分～午後5時15分 業務内容 調剤業務全般、日直、当直業務 ※給料など、くわしくはお問合せください。
【申】市立総合病院薬剤課 06(6781)5101、FAX06(6781)7765

「子育て・子育て」の輪を広げよう 子ども応援ひろば2012

親子で楽しめる企画やブースがいっぱい。子育ての楽しさを体感しませんか。【日】7月22日(日)午前9時30分～正午 【内】牛乳パックを使った船作り、的当て、魚釣り、落語など ※車での来場はご遠慮ください。

【申】東大阪大学こども研究センター(西堤学園町3-1-1) 06(6782)2821 (FAX兼用)
【申】子育て支援課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

ボランティア・あいあいサロン

歌を歌って交流をしませんか。ボランティア募集の情報提供もあります。【日】6月23日(土)午後1時30分～3時30分
【申】総合福祉センター 【定】40人(申込先着順) 【行】行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスで
【申】ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

夢をかたちに展

4月から6月までの創作講座を修了した受講生によるパステル画や水彩画などを展示します。【日】7月4日(水)～8日(日)午前10時～午後5時(8日は午後4時まで) ※申込不要。

【創作講座受講生を募集】



全日程受講できる18歳以上の初心者を対象に受講生を募集します。「夢をかたちに展」開催中、会場で直接申し込んでもください。【内】【定】▷はじめての油絵教室=7月25日～10月17日の水曜日、10人(抽選) ▷はじめての水彩画教室=7月26日～10月18日の木曜日、12人(抽選) ☆いずれも午後1時～4時(計9日間) 【料】2,000円程度

◇ ◇
【申】市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

新しいこと 始めませんか

東大阪アリーナの教室

8月から11月までのスポーツ・文化教室の第2期会員を募集します。

開催教室やとき、対象などは表のとおりです。いずれも抽選で、応募が少ない教室は中止する場合があります。定員や回数、持ち物など、くわしくは東大阪アリーナホームページ(<http://www.hos-arena.com/>)をご覧ください。

【往復ハガキ(1人1枚)に】教室名、住所、氏名、年齢(学生は学年も)、性別、電話番号を書いて、7月6日(金)(必着)までに郵送

【申】〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

	教室名	とき	対象	料金
スポーツ教室	成人女子バスケット	月曜 午前10時～11時30分	16歳以上の方	12,000円
	成人バドミントン	月曜 午後5時10分～6時40分	16歳以上の方	9,900円
	成人バドミントン A	木曜 午後7時～8時30分	16歳以上の方	12,100円
	成人バドミントン B	木曜 午前10時～11時30分	16歳以上の方	
	成人卓球 A	水曜 午後7時～8時30分	16歳以上の方	12,000円
	成人卓球 B	木曜 午前10時～11時30分	16歳以上の方	12,000円
	成人ソフトテニス	月曜 午後7時～8時30分	中学生以上の方	11,700円
	操体法	月曜 午前10時30分～11時30分	18歳以上の方	7,000円
	はじめてのヨガ	月曜 午後1時～2時	18歳以上の方	11,000円
	太極拳	水曜 午前11時～正午	18歳以上の方	13,000円
	ママのエアロビクス	水曜 午後1時～2時	出産後、1か月検診を終了している方	5,250円
	姿勢矯正ピラティス	木曜 午前9時45分～10時45分	18歳以上の方	14,000円
文化教室	ハワイアンフラ	金曜 午前10時～11時30分	16歳以上の方	15,000円
	ウェーブストレッチ	金曜 午後1時～2時	18歳以上の方	12,000円
	四柱推命	水曜 午前10時～11時	18歳以上の方	9,600円
	目からウロコの写真術	土曜 午前10時30分～4時	一眼レフカメラを使いこなしたい方	14,400円
子ども・親子教室	韓国語入門	金曜 午後1時20分～2時20分	初めての方	17,500円
	韓国語初級	午後2時30分～3時30分	文字の仕組みがわかる方	12,600円
	大阪エヴェッサバスケット	金曜 午後6時～7時20分	小学校1年生～3年生	
	大阪エヴェッサチアダンス	木曜 午後7時30分～8時50分	小学校4年生～中学生	23,625円
	ミニバスケット	土曜 午後5時10分～6時40分	小学校3年生～6年生	
	子どもフラーアレンジメント	土曜 午後1時30分～2時30分	4歳～小学校3年生の女子	6,300円
少年少女バドミントン	月曜 午後5時10分～7時55分	小学校4年生～6年生の女子		
親子バドミントン	月曜 午後5時10分～6時40分	小学校3年生以上の子どもとその保護者	9,900円	

東大阪市歯科健康診査

対象年齢を拡大しました

40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の節目には

成人歯科健診を受けましょう

壮年期以降に歯を失う原因となる歯周疾患は、40歳代を境に急増しています。市では、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の節目の年齢に該当する方を対象に成人歯科健診を実施しています。ぜひ、受診してください。

成人歯科健診

対象 市内在住で、40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の節目の年齢に該当する方

健診内容 問診、口腔内診査、歯科保健指導

実施場所 市内の取扱歯科医療機関（次ページ参照）

受診方法 市内の取扱歯科医療機関へ直接お申込みください。受付に「市の成人歯科健診を受けたい」とお伝えください。

健診費用 該当年齢期間中1回に限り無料（40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方で、誕生日から翌年の誕生日の前日までの期間）

※健診の結果、処置などが必要となった場合、料金は受診者の自己負担となります。健診には必要ありませんが、保険診療が必要となった場合に備えて健康保険証もご持参ください。



大人の3割が歯周病にかかっているといわれています！

ご存じですか？歯周病から体の病気の深い関係



歯周病菌は歯肉から血液を通じて全身をめぐる、動脈硬化を起こし、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす原因のひとつとなっているといわれています。



歯周病は**予防**と**ケア**が大切です。第一歩として歯科健診を受けましょう！

健康で長生きはみんなのねがい

長寿の秘けつは、よく食べ、よく話し、よく笑うことです。そのためには、いつも歯と口の健康に気をつけることが大切です。

市では、8020^{イデマルニイマル}運動を推進しています。8020運動とは、国や地方自治体、歯科医師会が中心となって進めている「80歳になっても自分の歯を20本以上

保つことを目標に、歯や口の健康管理に「気をつけよう」という運動です。

むし歯予防と歯周病予防を行い、80歳になっても20本の歯が残るように口の中の健康を保ちましょう。



かかりつけ歯科医をもちましょう



気軽に相談にのってくれたり、指導してくれたりするかかりつけ歯科医をもちましょう。

かかりつけ歯科医とは、痛いときだけでなく歯科医療機関のことではありません。かかりつけ歯科医の特徴は、次のとおりです。

かかりつけ歯科医の特徴

- 長期にわたる歯科診療により、患者の治療履歴がわかります。
- 定期的な歯科健康診査により、むし歯や歯周病のチェックで8020運動を応援しています。
- 専門医や病院などと連携しています。
- 寝たきりで通院できない方の相談や往診にも対応します。

成人歯科健康診査実施医療機関一覧表

(町名50音順・平成24年6月1日現在)

※医療機関は、変更が生じる場合がありますので、受診の際は再度ご確認ください。

東歯科医師会



西歯科医師会



医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
尾崎歯科医院	旭町3-1	072(981)6474	やまだ矯正歯科クリニック	西石切町1-11-30	072(986)1220
山下歯科	旭町3-4	072(981)2632	岩本歯科医院	西石切町3-4-27	072(987)0808
明石歯科医院	稲葉3-12-27 2階	072(965)8241	やぎ歯科医院	西鴻池町1-2-26	06(6746)6662
植村歯科医院	今米1-2-1	072(962)2680	青木歯科医院	西鴻池町2-4-20	06(6746)1948
秋山歯科医院	岩田町3-2-27	06(6730)1011	タナダ歯科医院	花園東町1-2-15	072(965)2356
たつみ歯科クリニック	岩田町4-3-10	072(968)1800	ヨシナガ歯科医院	花園東町2-7-28	072(965)8049
中原歯科医院	岩田町4-9-3	072(961)0120	植田歯科医院	花園東町2-13-4	072(962)5437
木村歯科医院	岩田町4-15-20	072(961)2243	花園歯科診療所	花園本町1-1 森内ビル	072(961)0020
乾歯科医院	岩田町4-16-13	072(964)8028	たけべ歯科医院	花園本町1-5-16	072(966)4469
金子若江岩田歯科	瓜生堂1-3-6	072(963)0888	津田歯科医院	花園本町1-5-47	072(963)0041
松田歯科医院	瓜生堂1-5-7	072(964)0331	ヨリタ歯科クリニック	花園本町1-6-22	072(966)1128
ヒロタ歯科医院	瓜生堂1-9-38	072(965)4541	久保歯科医院	花園本町2-3-4	072(962)7076
デンタルワイズ山形歯科医院	瓜生堂2-7-15	06(6723)8241	中田歯科診療所	花園本町2-8-26	072(966)2373
クモン歯科医院	加納1-5-13	072(961)6480	鈴木歯科医院	東石切町4-1-48	072(980)4000
堤歯科小児歯科	加納3-5-10	072(966)6471	歯科山崎	東石切町5-5-20	072(982)2231
小谷歯科医院	加納7-25-7-26	072(872)1165	今井歯科医院	東鴻池町5-1-58	072(963)3422
歯科・松村クリニック	上石切町1-12-29	072(987)6480	渡辺歯科医院	東山町4-12	072(984)2350
(医)翔聖会 翔聖クリニック	神田町3-12	072(982)6471	土橋歯科医院	東山町15-11	072(981)3521
元島歯科医院	神田町3-26	072(981)3334	石本歯科	東山町18-6	072(987)2418
植田歯科医院	神田町15-18 ラパーク鶴山2階	072(987)5202	山本歯科医院	菱江1-2-14	072(962)5714
しが歯科医院	日下町3-1-5-102	072(986)8870	藤戸歯科医院	菱江2-2-37	072(967)1666
川上歯科医院	日下町4-4-8	072(988)3370	太田歯科医院	瓢箪山町1-19	072(981)4728
藤島歯科	日下町6-1-8	072(988)4658	山畑歯科医院	瓢箪山町1-30	072(981)1599
すこやか歯科	鴻池町1-72 イオン鴻池店1階	06(6746)8241	中谷歯科医院	瓢箪山町2-7	072(987)8103
平田歯科医院	鴻池町2-1-2	06(6745)0118	松村歯科医院	瓢箪山町4-26 ツインコスモス瓢箪山1階	072(981)8110
山形歯科医院	鴻池町2-4-3	06(6744)2348	原田歯科	本町7-12	072(982)1203
福住歯科医院	鴻池本町2-26	06(6744)1278	岸井歯科医院	本町10-11	072(984)3472
西田歯科医院	鴻池元町2-2	06(6745)0983	菊池歯科医院	本町15-2	072(981)3139
大枝歯科医院	鴻池元町9-15	06(6745)0763	唐津歯科医院	南鴻池町2-1-23	06(6744)5518
山林歯科医院	四条町1-14 3階	072(981)8108	伊藤歯科医院	南鴻池町2-7-23	06(6744)1417
橋本歯科クリニック	島之内2-3-20 エスクードM1階	072(960)5511	八木歯科医院	南四條町7-14	072(981)5138
古川歯科クリニック	昭和町1-3 オクトステージ2階	072(920)7272	小倉歯科医院	横小路町4-4-8	072(981)4987
井上歯科医院	昭和町2-6 2階	072(984)8861	あだち歯科クリニック	横小路町4-8-37	072(988)4618
貴島歯科	昭和町4-8	072(985)3981	増永歯科クリニック	横小路町5-4-8	072(981)6497
石堂歯科医院	昭和町22-2	072(982)0906	横田歯科医院	横枕2-27	072(966)7767
金子新池島歯科医院	新池島町2-7-29	072(987)2334	久保デンタルクリニック	横枕西1-5	072(968)4618
近江歯科医院	新池島町2-21-1	072(987)8199	仁木歯科	吉田1-1-33	072(965)5066
かわすみ歯科医院	新池島町4-2-40-102	072(982)8005	大橋歯科医院	吉田1-4-11	072(961)2535
安部歯科医院	新庄2-8-13	06(6744)4114	松前歯科医院	吉田4-2-22	072(964)5605
くまざき歯科	末広町2-6	072(981)5436	今井歯科医院	吉田5-4-4	072(961)2174
和田歯科医院	末広町8-8	072(981)5571	富田歯科診療所	吉田5-10-30	072(966)6474
後藤歯科医院	善根寺町2-2-3	072(987)1200	今井歯科医院	吉田6-2-45	072(961)0780
小川歯科医院	鷹殿町1-33	072(987)1127	山本歯科医院	吉田7-1-9	072(964)7633
まえた歯科クリニック	玉串町東2-1-5	072(968)0003	さえき歯科医院	吉田下島25-37	072(965)0819
服部歯科医院	玉串元町1-1-10	072(962)8109	清水歯科	吉田本町2-5-10	072(961)1594
大谷歯科	玉串元町2-2-26	072(962)8049	青木歯科医院	吉田本町3-4-44	072(964)8871
杉岡歯科	豊浦町14-1	072(986)6480	のぞき歯科	吉田本町3-5-4	072(960)2611
松村歯科医院	豊浦町15-19	072(981)2567	多賀歯科医院	吉田本町3-6-20	072(961)0005
小寺歯科医院	中石切町3-1-9	072(987)3078	平井歯科クリニック	吉原1-12-13	072(961)2400
橋本歯科医院	中石切町4-1-8	072(981)9753	六万寺おぐら歯科	六万寺町3-11-45	072(986)4832
東野歯科クリニック	中新開1-2-19	072(965)7933	きど歯科	若江北町3-3-28-101	06(6736)7183
西村歯科医院	中野2-9-14	072(961)2034	田幡歯科医院	若江本町1-1-35	06(6724)2021
西村歯科口腔外科クリニック	南荘町1-17	072(982)7111	西村歯科医院	若江本町2-5-10	06(6724)3838
いのうえ歯科	西石切町1-5-37	072(982)4182	西川歯科医院	若江本町4-4-4	06(6722)5840
ハート小児歯科	西石切町1-11-30	072(986)1188	藤原歯科医院	若江本町4-7-34	06(4307)0678

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森田歯科医院	足代1-12-29	06(6736)0184	森田歯科医院	足代1-12-29	06(6736)0184
寺澤デンタルクリニック	足代1-14-3	06(6224)1118	寺澤デンタルクリニック	足代1-14-3	06(6224)1118
肥田歯科医院	足代2-6-8	06(6721)0397	肥田歯科医院	足代2-6-8	06(6721)0397
藤田歯科医院	足代2-7-20	06(6721)0389	藤田歯科医院	足代2-7-20	06(6721)0389
奥谷歯科医院	足代3-4-4	06(6720)4853	奥谷歯科医院	足代3-4-4	06(6720)4853
小橋歯科医院	足代北2-15-2	06(6782)5377	小橋歯科医院	足代北2-15-2	06(6782)5377
伊藤歯科医院	足代新町16-8	06(6782)4918	伊藤歯科医院	足代新町16-8	06(6782)4918
下池歯科医院	足代新町24-21	06(6783)7060	下池歯科医院	足代新町24-21	06(6783)7060
安井歯科医院	足代南1-3-23	06(6728)6198	安井歯科医院	足代南1-3-23	06(6728)6198
加藤歯科医院	足代南2-3-15	06(6721)6493	加藤歯科医院	足代南2-3-15	06(6721)6493
大山歯科医院	荒川2-24-8	06(6720)0076	大山歯科医院	荒川2-24-8	06(6720)0076
徳山歯科医院	荒川3-11-8	06(6729)8099	徳山歯科医院	荒川3-11-8	06(6729)8099
橋田歯科医院	荒本北1-3-6-106	06(6745)7180	橋田歯科医院	荒本北1-3-6-106	06(6745)7180
北埜歯科医院	荒本北2-2-11	06(6746)2188	北埜歯科医院	荒本北2-2-11	06(6746)2188
おかもと歯科	荒本新町4-13	06(6781)6474	おかもと歯科	荒本新町4-13	06(6781)6474
平井歯科医院	荒本西4-3-30	06(6789)8100	平井歯科医院	荒本西4-3-30	06(6789)8100
カワイ歯科医院	稲田上町1-16-11	06(6745)9623	カワイ歯科医院	稲田上町1-16-11	06(6745)9623
寺野歯科医院	稲田新町1-16-12	06(6745)1595	寺野歯科医院	稲田新町1-16-12	06(6745)1595
キムデンタルクリニック	稲田新町2-2-29	06(6744)1114	キムデンタルクリニック	稲田新町2-2-29	06(6744)1114
さとう歯科	稲田新町2-29-16	06(6745)9662	さとう歯科	稲田新町2-29-16	06(6745)9662
くぼた歯科医院	稲田本町3-1-10	06(6747)4182	くぼた歯科医院	稲田本町3-1-10	06(6747)4182
林歯科医院	稲田本町3-5-17	06(6745)2162	林歯科医院	稲田本町3-5-17	06(6745)2162
やの歯科医院	稲田本町3-15-9 IKコート1階	06(6744)8385	やの歯科医院	稲田本町3-15-9 IKコート1階	06(6744)8385
渡辺歯科医院	永和1-3-2	06(6725)2120	渡辺歯科医院	永和1-3-2	06(6725)2120
今井歯科医院	永和1-7-23	06(6730)3520	今井歯科医院	永和1-7-23	06(6730)3520
池田歯科医院	永和1-23-3	06(6721)8620	池田歯科医院	永和1-23-3	06(6721)8620
藤原歯科医院	永和1-25-6	06(6736)1111	藤原歯科医院	永和1-25-6	06(6736)1111
石堂歯科医院	永和1-26-20	06(6724)7087	石堂歯科医院	永和1-26-20	06(6724)7087
高田歯科医院	永和1-26-22	06(6721)8148	高田歯科医院	永和1-26-22	06(6721)8148
中辻歯科	永和2-2-31 中辻ビル2階	06(6725)5888	中辻歯科	永和2-2-31 中辻ビル2階	06(6725)5888
内田歯科医院	永和2-24-17	06(6721)9077	内田歯科医院	永和2-24-17	06(6721)9077
太田歯科医院	永和3-13-18	06(6721)0069	太田歯科医院	永和3-13-18	06(6721)0069
木田歯科医院	近江堂1-6-33	06(6721)3760	木田歯科医院	近江堂1-6-33	06(6721)3760
野入歯科クリニック	近江堂2-10-13	06(6727)4182	野入歯科クリニック	近江堂2-10-13	06(6727)4182
岩見歯科クリニック	近江堂2-10-49	06(6724)0811	岩見歯科クリニック	近江堂2-10-49	06(6724)0811
坂下歯科医院	近江堂3-14-10	06(6723)4377	坂下歯科医院	近江堂3-14-10	06(6723)4377
紙谷歯科医院	大蓮北1-2-13	06(6727)5140	紙谷歯科医院	大蓮北1-2-13	06(6727)5140
山之内歯科医院	大蓮北2-6-9	06(6728)8800	山之内歯科医院	大蓮北2-6-9	06(6728)8800
福田歯科	大蓮北3-7-23	06(6727)8544	福田歯科	大蓮北3-7-23	06(6727)8544
せうら歯科クリニック	大蓮東2-19-27	06(6720)4182	せうら歯科クリニック	大蓮東2-19-27	06(6720)4182
やの歯科医院	大蓮東3-14-1	06(6722)8848	やの歯科医院	大蓮東3-14-1	06(6722)8848
堤歯科	大蓮東3-16-6	06(6720)5151	堤歯科	大蓮東3-16-6	06(6720)5151
福井歯科医院	大蓮南1-21-25	06(6224)5518	福井歯科医院	大蓮南1-21-25	06(6224)5518
増田歯科医院	金岡1-20-24	06(6721)3721	増田歯科医院	金岡1-20-24	06(6721)3721
木下歯科医院	金岡2-2-8	06(6728)1615	木下歯科医院	金岡2-2-8	06(6728)1615
布施歯科医院	金岡2-16-15	06(6721)4661	布施歯科医院	金岡2-16-15	06(6721)4661
森本歯科医院	上小阪3-1-3	06(6732)0615	森本歯科医院	上小阪3-1-3	06(6732)0615
はやし歯科医院	上小阪3-4-7	06(6724)3555	はやし歯科医院	上小阪3-4-7	06(6724)3555
杉原歯科医院	上小阪3-14-22	06(6722)8601	杉原歯科医院	上小阪3-14-22	06(6722)8601
おくだ歯科クリニック	衣摺1-10-15	06(6726)4618	おくだ歯科クリニック	衣摺1-10-15	06(6726)4618
飯田歯科医院	衣摺2-11-19	06(6728)4182	飯田歯科医院	衣摺2-11-19	06(6728)4182
栗山歯科医院	衣摺4-23-19	06(6720)0558	栗山歯科医院	衣摺4-23-19	06(6720)0558
三井歯科矯正歯科	楠根2-11-12	06(6748)1551	三井歯科矯正歯科	楠根2-11-12	06(6748)1551
奥田歯科医院	楠根2-12-12	06(6745)7527	奥田歯科医院	楠根2-12-12	06(6745)7527
岩堀歯科医院	源氏ヶ丘1-27	06(6728)7598	岩堀歯科医院	源氏ヶ丘1-27	06(6728)7598

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
甲斐歯科	源氏ヶ丘6-6	06(6724)7770	甲斐歯科	源氏ヶ丘6-6	06(6724)7770
光歯科医院	源氏ヶ丘14-9	06(6728)4954	光歯科医院	源氏ヶ丘14-9	06(6728)4954
木田歯科医院	小阪1-2-14	06(6781)0171	木田歯科医院	小阪1-2-14	06(6781)0171
片岡歯科	小阪1-5-11	06(6787)4618	片岡歯科	小阪1-5-11	06(6787)4618
小西歯科	小阪1-9-1	06(6787)8800	小西歯科	小阪1-9-1	06(6787)8800
塚本歯科医院	小阪2-15-1	06(6789)8118	塚本歯科医院	小阪2-15-1	06(6789)8118
平賀歯科医院	小阪2-19-8	06(6788)0282	平賀歯科医院	小阪2-19-8	06(6788)0282
菟池歯科診療所	小阪3-2-29	06(6789)5680	菟池歯科診療所	小阪3-2-29	06(6789)5680
水野歯科	小阪3-4-51	06(6788)0666	水野歯科	小阪3-4-51	06(6788)0666
小阪奥田歯科医院	小阪本町1-2-8-400	06(6724)4406	小阪奥田歯科医院	小阪本町1-2-8-400	06(6724)4406
大家歯科医院	小阪本町1-4-2	06(6721)1921	大家歯科医院	小阪本町1-4-2	06(6721)1921
川本歯科医院	小阪本町1-5-24	06(6721)0565	川本歯科医院	小阪本町1-5-24	06(6721)0565
本多歯科医院	小阪本町1-8-3	06(6721)1843	本多歯科医院	小阪本町1-8-3	06(6721)1843
小笹歯科医院	小阪本町1-9-24	06(6721)1765	小笹歯科医院	小阪本町1-9-24	06(6721)1765
広田歯科	小阪本町1-11-14	06(6725)5800	広田歯科	小阪本町1-11-14	06(6725)5800
山田歯科医院	寿町2-2-2	06(6736)3228	山田歯科医院	寿町2-2-2	06(6736)3228
肥田歯科医院	寿町3-18-3	06(6729)0122	肥田歯科医院	寿町3-18-3	06(6729)0122
水全歯科医院	寿町3-25-2	06(6736)1088	水全歯科医院	寿町3-25-2	06(6736)1088
石上歯科医院	小若江1-1-11	06(6727)1717	石上歯科医院	小若江1-1-11	06(6727)1717
いわた歯科医院	小若江2-12-1	06(6721)6480	いわた歯科医院	小若江2-12-1	06(6721)6480
うえおか歯科医院	小若江4-11-26	06(6723)8341	うえおか歯科医院	小若江4-11-26	06(6723)8341
宮本歯科医院	渋川町2-4-25	06(6736)1285	宮本歯科医院	渋川町2-4-25	06(6736)1285
西田歯科医院	下小阪1-5-7	06(6724)5828	西田歯科医院	下小阪1-5-7	06(6724)5828
小泉歯科医院	下小阪1-23-5	06(6721)2144	小泉歯科医院	下小阪1-23-5	06(6721)2144
小山内歯科医院	下小阪3-4-18	06(6721)5274	小山内歯科医院	下小阪3-4-18	06(6721)5274
小林歯科	下小阪5-1-19	06(6724)1190	小林歯科	下小阪5-1-19	06(6724)1190
松井歯科医院	下小阪5-6-5	06(6725)1825	松井歯科医院	下小阪5-6-5	06(6725)1825
森田歯科医院	新家中町2-10	06(6788)7846	森田歯科医院	新家中町2-10	06(6788)7846
つじもと歯科	太平寺1-1-17	06(6736)4182	つじもと歯科	太平寺1-1-17	06(6736)4182
岡本歯科医院	高井田10-7	06(6788)3968	岡本歯科医院	高井田10-7	06(6788)3968
飯田歯科クリニック	高井田28-15	06(6787)1355	飯田歯科クリニック	高井田28-15	06(6787)1355
デンタルクリニック本館	高井田本通				

