

住宅の種類	延床面積	診断費用	所有者負担額
1戸建住宅	50㎡未満	延床面積(㎡)×1,000円 ※1,000円未満は切り捨て	診断費用の1割 ※1,000円未満は切り上げ
	50㎡以上 200㎡未満	50,000円	5,000円
	200㎡以上	50,000円+(延床面積が50㎡ 増加ごとに10,000円)	診断費用から45,000円を 差し引いた額
長屋住宅・ 共同住宅	1戸あたり 25㎡未満	1戸あたりの延床面積 (㎡)×1,000円	診断費用の1割
	1戸あたり25㎡ 以上50㎡未満	25,000円	2,500円
	1戸あたり 50㎡以上	25,000円+(延床面積が25㎡ 増加ごとに5,000円)	診断費用の1割
	▷1戸あたりの延床面積が異なる場合は、各診断費用を組み合わせた額。 ▷診断費用の合計額は、診断費用の合計から1,000円未満を切り捨てた額。 ▷所有者負担の合計額は、各戸の所有者負担額の合計から1,000円未満を切り上げた額。		

大地震に備えて

耐震診断・改修制度の利用を

市では、耐震性が不十分な建築物の耐震改修を進めていくため、耐震診断・改修に対する補助や耐震アドバイザーの派遣をしています。

我が家の安全を確かめるために、まずは耐震診断を受け、耐震アドバイザーによる適切なアドバイスを受けてみませんか。

STEP. 1

耐震診断で住まいの安全を確かめよう

「不造住宅耐震診断員派遣制度」
一定の要件を満たす不造住宅に対し、専門家を派遣して耐震診断を行う制度です。また、同時に耐震アドバイザーの派遣の申込みもできます。

▷派遣対象建築物 昭和56年5月31日以前原則として建築確認を受けて市内に建てた不造の1戸建て、長屋または共同住宅
※一部補助を受けられない住宅もあります。

▷耐震診断補助制度
一定の要件を満たす住宅に対し、耐震診断の費用の一部を補助します。

▷補助対象建築物 昭和56年5月31日以前原則として建築確認を受けて市内に建てた自己所有の1戸建て、長屋または共同住宅
※一部補助を受けられない住宅もあります。



筋交いなどで補強し、堅固にします

筋交いなどで補強し、堅固にします
▷対象となる耐震改修は、一部補助を受けられない住宅もあります。

筋交いなどで補強し、堅固にします
▷対象となる耐震改修は、一部補助を受けられない住宅もあります。

STEP. 2

耐震アドバイザーにご相談を

▷補助限度額 ▽木造住宅1戸4万5000円(上限9割) ▽非木造住宅1戸2万5000円(上限5割)

▷耐震アドバイザーにご相談を
不造住宅耐震診断員派遣制度や耐震診断補助制度を利用して、耐震アドバイザーが耐震化に向けた補強方法や費用の概算などの相談に無料で応じます。

STEP. 3

耐震設計・改修で安全安心な住まいを

▷耐震設計補助・工事補助
一定の要件を満たす不造住宅の耐震設計や改修工事に対し、耐震改修設計費用や耐震改修工事費用の一部を補助します(最大で90万円)。工事の着手前に申請が必要ですので、必ず事前にお問合せください。

▷補助対象建築物 昭和56年5月31日以前原則として建築確認を受けて市内に建てた、地上階以下の自己所有の木造の1戸建て、共同または借用住宅
※一部補助を受けられない住宅もあります。

▷補助対象建築物 昭和56年5月31日以前原則として建築確認を受けて市内に建てた、地上階以下の自己所有の木造の1戸建て、共同または借用住宅
※一部補助を受けられない住宅もあります。

▷補助対象建築物 昭和56年5月31日以前原則として建築確認を受けて市内に建てた、地上階以下の自己所有の木造の1戸建て、共同または借用住宅
※一部補助を受けられない住宅もあります。

▷補助対象建築物 昭和56年5月31日以前原則として建築確認を受けて市内に建てた、地上階以下の自己所有の木造の1戸建て、共同または借用住宅
※一部補助を受けられない住宅もあります。

▷補助対象建築物 昭和56年5月31日以前原則として建築確認を受けて市内に建てた、地上階以下の自己所有の木造の1戸建て、共同または借用住宅
※一部補助を受けられない住宅もあります。

市の制度を利用して耐震改修工事を行った民野忍さん(中新開)に話を伺いました。

私も利用しました

耐震診断・改修制度



離れを耐震改修し、笑顔の民野さん

17年前の阪神・淡路大震災で離れの内壁がすべて落ちてしまいました。次にまた大きな地震が来ると危険だと思っていました。東日本震災が起り、いよいよ改修の必要性を感じたとき、市政だよりで耐震診断の制度を知り、申し込みました。診断結果は「大地震で倒壊する可能性が高い」とのことでした。そのとき、耐震アドバイザーの制度も活用させていただき、耐震アドバイザーにさまざまな助言をいただきました。

この離れは約100年前の建築物で、壁には筋交いもなく、重い瓦を柱と繋げて支えているので、この大きな揺れを壁にしないといけないということでした。しかし、アドバイザーの方からこの窓を残したままにできる特殊な工法を教えていただいたので、耐震改修工事に踏み切ることができました。工事を終え、耐震の評価を高めることができました。とても安心できました。診断を受けて本当に良かったと思っています。地震はいつ来るかわかりませんが、築30年以上の建築物にお住まいで、不安に思っている方は、早めに耐震診断を受けることをおすすめします。

出前開催します 耐震勉強会

市の耐震診断・改修補助制度をわかりやすく説明する耐震勉強会の出前開催をしています。また、専門家の無料相談も受けられます。開催は、夜間や土・日曜日でもできます。参加者は10名以上で希望日の2週間前までに申し込みください。

制度に関する申込み・問合せ先

指導監察課
06(4309)3245
FAX06(4309)3834

固定資産税を減額

省エネ・バリアフリー・耐震改修工事

既存の住宅に一定の省エネ・バリアフリー・耐震改修工事をした場合、所有者からの申告により固定資産税を減額します。制度の利用を考えている方は、工事の前に必ずご相談ください。

熱損失を防止する

省エネ改修

平成20年1月1日以前から所在する住宅(賃貸住宅を除く)に一定の省エネ改修工事をして証明書を取得した場合、所有者からの申告により固定資産税を減額します。

△天井の断熱 △壁の断熱 △省エネ改修工事の要件
改修工事の費用が30万円以上で、平成20年4月1日から平成25年3月31日までに一定の改修工事を行い、証明書の発行を受けた住宅
△減額する額 当該住宅にかかる固定資産税額の3

高年齢者・障害者が居住するバリアフリー改修

平成19年1月1日以前から所在し、高年齢者または障害者が居住する住宅(賃貸住宅を除く)に一定のバリアフリー改修工事をした場合、補助金や介護保険からの給付を除く自己負担30万円以上で、平成19年4月1日から平成25年3月31日までに改修工事をした住宅
△居住者の要件 △65歳以上の方 △要介護認定ま

耐震基準に適合させる住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前から所在する住宅に、現在の耐震基準に適合させるための改修工事をした場合、所有者からの申告により固定資産税を減額します。

△耐震改修工事の要件
改修工事の費用が30万円以上で、現行の耐震基準に適合する改修工事を行い、証明書の発行を受けた住宅
△減額する額 当該住宅にかかる固定資産税額の2分の1(1戸あたり120円相当分まで)
△減額期間 平成22年2月1日～平成25年3月31日
△申告方法 申告書に工事内容・費用がわかる書類を添付し、原則として改修後3か月以内に直接

納期限は5月31日

固定資産税・都市計画税・軽自動車税

【固定資産税・都市計画税】
固定資産税・都市計画税第1期分の納期限は5月31日(内)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局またはコンビニエンスストア(バーコードが印字されている納付書に限る)で納めてください。口座振替を利用している方は、口座の残高確認をお願いします。固定資産税・都市計画税は、1月1日現在、登記簿に所有者として登記している方に、その年度分が課税されます。土地や家屋を売買した場合、契約内容などをよく確認

【軽自動車税】
軽自動車税の納期限は5月31日(内)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局またはコンビニエンスストアで納めてください。軽自動車税は、4月1日現在の所有者に、その年度分が課税されます。4月1日を過ぎてから廃

たは支拂認定を受けている方 △障害のある方
△減額する額 当該住宅にかかる固定資産税額の3分の1(1戸あたり100円相当分まで)
△減額期間 平成22年2月1日～平成25年3月31日
△申告方法 申告書に工事内容・費用がわかる書類や明細書、工事箇所がわかる写真、居住者の要件に該当していることを示す書類などを添付し、原則として改修後3か月以内に直接

市役所本庁舎の一部窓口業務 第4土曜日に開設しています

市役所本庁舎2階、3階の窓口業務の試行開設を5月26日(土)に実施します。受付時間は午前9時から正午までです。

手続の際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人が確認できる書類を持参ください。他市町村や警察署などへの確認や問合せが必要な場合は、お問い合わせください。

【住民関係】
▽戸籍届、住民異動届、外国人登録申請印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市長交際費を公開しています

昨年10月から今年3月までに使った市長交際費は、表のとおりです。くわしくは、市役所本庁舎1階市政情報コーナーで公開しています。

△公開時間 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)
△問合せ先 秘書室
06(4309)3100、06(4309)3388

市長交際費執行状況(平成23年度下半期)

項目	件数	金額(円)
会費など	33	281,000
敬用費	11	109,000
謝礼など	0	0
賛助金など	1	21,000
賄料など	0	0
その他	0	0
合計	45	411,000



市役所、来庁された皆さんが窓口までお気軽に意見を手紙に伝えたいという声に応え、ご意見箱を設置しました。

お気づきの点を教えてください。

きになったことや市政に関するご意見を、お気軽にこのご意見箱に投入してください。

△問合せ先 市政情報相談課 06(4309)3123、06(4309)3801

【問合せ先 市民課】
06(4309)3172、06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療制度関係】
▽加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
△問合せ先 医療保険室資格付課 06(4309)3167、06(4309)3165、06(4309)3165
▽医療保険室資格付課 06(4309)3167、06(4309)3165
▽医療保険室資格付課 06(4309)3167、06(4309)3165

【児童手当などの関係】
▽児童手当や児童扶養手当などの申請
△問合せ先 国民年金課 06(4309)3165、06(4309)3165

【市税関係】
▽市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特

【医療助成関係】
▽子どもや障害者などの

【問合せ先 市民課】
06(4309)3172、06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療制度関係】
▽加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
△問合せ先 医療保険室資格付課 06(4309)3167、06(4309)3165、06(4309)3165

【児童手当などの関係】
▽児童手当や児童扶養手当などの申請
△問合せ先 国民年金課 06(4309)3165、06(4309)3165

【市税関係】
▽市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特

【問合せ先 市民課】
06(4309)3172、06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療制度関係】
▽加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
△問合せ先 医療保険室資格付課 06(4309)3167、06(4309)3165、06(4309)3165

【児童手当などの関係】
▽児童手当や児童扶養手当などの申請
△問合せ先 国民年金課 06(4309)3165、06(4309)3165

【市税関係】
▽市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特

あさひっこ

【ミニコンサート】

ピアノとチェロの演奏があります。

5月26日(土)午前11時20分～11時50分

※申込不要。

【くるくるまわるかな?】

こまを作ります。5月23日(木)午前10時～11時 1歳以上の乳幼児とその保護者 12組(申込先着順)

【親子でふれあい&ダンス】

5月25日(土)午前10時～11時 0歳児とその保護者 12組(申込先着順)

【枚岡梅林へ行こう】

5月31日(木)午前10時～正午(雨天中止) しっかり歩ける乳幼児とその保護者 10組(申込先着順) 弁当、お茶、手ふき、敷物、帽子

◇

5月15日(木)午前10時から電話で

5月15日(木)午前10時から電話で 5月15日(木)午前10時～正午 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 20組(申込先着順) 軽食 5月16日(金)午後1時から電話で

◇

◇

【親子ひろば】

隔週水曜日午前10時～11時に開催(計5日間)。初回の5月16日(木)～平成22年10月1日～平成23年4月1日生まれの乳幼児・15組(抽選) 27日(木)～平成22年4月2日～平成22年9月30日生まれの乳幼児・20組(抽選) ☆いずれも午前10時～11時 5月28日(月)～6月1日(金)午前10時30分～午後5時に電話または直接

【ひよこちゃんおもちゃを作ろう】

6月1日(日)午前10時～11時15分 2歳児とその保護者 15組(申込先着順) お茶 5月23日(木)午後1時30分～5時に電話で

仲間が いっぱい! いっしょに遊ぼう 子育て支援センター&保育所の催し

※車でのお来場はご遠慮ください



記号の見方 ①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤持ち物 ⑥申込方法・応募方法など ⑦申込み先・応募先など ⑧問合せ先

5月25日(土)午前10時～正午 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 20組(申込先着順) 軽食 5月16日(金)午後1時から電話で

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月30日(水)午前10時～11時30分 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 30組(申込先着順) 5月21日(月)午後1時から電話で

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

【おむつはずれ講座】

6月1日(金)、8日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 各13組(申込先着順) 5月23日(木)午後1時から電話で

【おひさま広場】

6月13日～7月18日の水曜日午前10時～11時(計6日間) 3歳以上の幼児とその保護者 15組(抽選) 5月25日(土)午後5時に電話で

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

【ちぎり紙で遊ぼう】

5月25日(土)午前10時～11時 長瀬子育て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 25組(申込先着順) 5月16日(木)午後1時から電話で

【アンパンマン体操をしよう!】

5月28日(月)午前10時～11時30分 夢草場(布施駅前) 就学前乳幼児とその保護者 30組(申込先着順) 5月18日(土)午後1時から電話で

【は・は・は、歯の話】

保健師が虫歯予防の話をします。6月8日(金)午前10時～11時 長瀬子育て支援センター 就学前乳幼児とその保護者 15組(申込先着順) 5月28日(月)午後1時から電話で

【おでかけ赤ちゃん広場】

6月1日(日)午前10時30分～11時30分 森河内公民館 ※未歩行の0歳児とその保護者 ※申込不要。

【よちよちタイム】

6月1日(金)、11日(月)、15日(金)午後2時30分～4時、22日(金)午前10時～11時30分 長瀬子育て支援センター 2歳以上歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

◇

5月28日(月)、6月4日(月)午前9時30分～11時30分、11日(月)午後1時30分～3時30分 2歳～2歳6か月の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ※申込不要。

定例相談

※いずれも無料。休日と祝日は行いません(子育て相談ダイヤルを除く)。

弁護士による法律相談

【本庁市民相談室】1週間前から電話で受付。月・水・金曜午後1時～4時、第2火曜午後5時～8時(申込先着16人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

【巡回法律相談・リージョンセンター】1週間前から電話で受付。いずれも午後1時～4時(申込先着8人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801(本庁市民相談室)▷日下=奇数月の第2火曜▷四條=第2・4木曜▷中鴻池=偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前=第1・3木曜▷楠根=偶数月の第2火曜▷布施駅前=第1・3火曜▷近江堂=奇数月の第4火曜

司法書士による相談

【本庁市民相談室】第3木曜午後2時～3時30分(当日先着8人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

【本庁市民相談室】相続、遺言の作成など。第1火曜午後1時～4時で予約不要 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

【消費生活センター】月～金曜午前9時30分～午後5時(電話相談は午後4時までで、来所相談は予約制) 072(965)0102、FAX072(962)9385

人権法律相談

いずれも午後1時～4時で予約制▷第2火曜(荒本人権文化センター)=06(6788)7424、FAX06(6788)2456▷第4火曜(長瀬人権文化センター)=06(6720)1701、FAX06(6729)9171

女性のための相談

【イコラム】予約と電話相談は月曜が祝日の場合は実施し、翌火曜が休館▷面接相談(予約制)=火・木・土曜(5週目を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(第4火曜は午後6時～8時も・休館の場合第3火曜)072(960)9205、FAX072(960)9208▷電話相談=火～日曜午前10時～午後5時 072(960)9206、FAX072(960)9208▷労働相談(予約制)=第2土曜午後1時30分～4時20分 072(960)9205、FAX072(960)9208

男性のための相談

第1土曜午後1時～5時、第3水曜午後7時～9時 072(966)5002

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談に応じます。月～金曜午前10時～午後4時 072(960)3801、FAX072(960)3806

【市立総合病院看護相談室】健康上の不安や悩みなどに応じます。午前8時30分～午後4時で予約制 06(6781)5101、FAX06(6781)2271

交通事故相談

【交通対策室】月・火・水・金曜午前9時～午後4時で予約制 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

福祉なんでも相談

【市民プラザ】コミュニティソーシャルワーカーが相談に応じます。いずれも午後1時30分～4時で予約不要 06(4309)3181、FAX06(4309)3815(福祉企画課)▷日下=第3水曜▷四條=第1火曜▷中鴻池=第1金曜▷若江岩田駅前=第1月曜▷楠根=第3木曜▷布施駅前=第1水曜▷近江堂=第1木曜

若者の自立・就労相談

【本庁市民相談室】職業紹介・あつ旋は行いません。▷若者自立のための相談(予約制)=第2木曜午後2時～5時 0744(44)2055、FAX0744(44)2056(学校法人神須学園)▷青年の就労・自立のための相談=第4木曜午前10時～午後5時 06(6787)2008、FAX06(6787)2018(東大阪若者サポートステーション)

パート・労働問題の相談

職業紹介・あつ旋は行いません。▷月～金曜午前9時～午後4時(労働雇用政策室)=06(4309)3179、FAX06(4309)3846▷月・水・金・土・日曜午前9時～午後5時※土・日曜は月・水・金曜に要予約(ユトリート東大阪)=06(6721)6000、FAX06(6721)1212

【就労支援センター】職業紹介・あつ旋は行いません。いずれも月～金曜午前9時～午後4時▷永和=06(6788)4580、FAX06(6788)4555▷意岐部=06(6784)5811、FAX06(6784)5822▷長瀬=06(6727)1920、FAX06(6727)1925

教育・子育て相談など

【教育センター(教育・発達)】月～金曜、土曜(月2回・要問合せ)午前9時～午後5時30分▷予約制 06(6727)0113、FAX06(6729)8261

【子ども悩み相談(保護者・市民専用)】月～土曜午前9時～午後9時(土曜は午後5時まで) 06(6782)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用)】月～土曜午前9時～午後9時(土曜は午後5時まで) 06(6732)0110

【すこやかテレホン】月～金曜午前10時～午後4時 06(6721)9174、FAX06(6721)9874 ※メールでの相談も可。くわしくは青少年補導センターホームページ(http://hodou.jp/)をご覧ください。

【休日・夜間子育て相談ダイヤル】▷平日=午後5時30分～翌日午前9時▷土・日曜、祝日=24時間 072(961)0178(FAX兼用)

【子育て支援センター】▷来所相談(予約制)=月曜(鴻池)、火曜(長瀬)、水曜(あさひっこ)、木曜(荒本)午前9時30分～午後4時▷電話相談=月～土曜午前9時～午後5時30分 06(6748)8252、FAX06(6743)0577(鴻池)・06(6728)1800、FAX06(6728)2413(長瀬)・072(980)8871、FAX072(985)1055(あさひっこ)・06(6788)1055、FAX06(6788)2597(荒本)

【よみかき相談】月～金曜午前9時～午後5時30分 06(4309)3279、FAX06(4309)3835(社会教育課)

国保加入の40歳から74歳までの方が対象

届きましたか

特定健診の受診券

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防・改善するため、40歳から74歳までの国保加入者を対象に特定健康診査を実施しています。

今年度の受診券は、4月下旬に発送しました。受診券は「オレンジ色」で、有効期限は来年3月31日(今年度75歳になる方は誕生日の前日)です。

平成23年度国民健康保険料・後期高齢者医療保険料未納分は至急納付を要する場合があります。

成24年度分の保険料を支払いが重なり、負担が大きくなっています。また、納付状況が悪いと保険証の有効期限にも影響します。

特別なもの、滞納費がいつたん全額自己負担となる「資格証明書」を交付し、保険証の返還を求めるともつながらります。

さらに、相談もな滞納を続けること、滞納処分として財産の差押えの対象とな

り、財産の調査や差押えが行われることとなります。

【休日・夜間納付相談】 次のとおり休日・夜間納付相談を行います。

【医療費通知を送付】 5月末までに医療費通知を送付します。

【国保は、病気やケガをしたときに安心して治療が受けられるように備える助け合いの制度です。日頃から健康増進を励みましよう。】

妊娠中からの禁煙をサポート 5月31日は世界禁煙デー



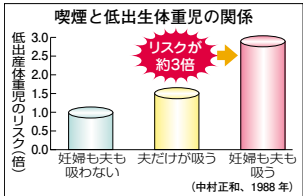
おなかの赤ちゃんが 大切だから...

「赤ちゃんのために」と思っても、なかなか思い通りにやめられないのがタバコです。

タバコには強い依存性があるため、自己流の禁煙では失敗することが少なくありません。

禁煙には成功のためのコツがあります。コツを知り、周囲からのサポートを受けることで、成功する確率が上がります。

赤ちゃんの体や脳に、十分な血液と栄養が運ばれにくくなることで、早産や胎児の発育不良の原因になります。



新しくなった母子健康手帳

改訂しました



マタニティマーク

平成24年度から、社会情勢や制度の変化などを踏まえて、母子健康手帳を大きく改訂しました。

妊婦健診の記録欄を充実(妊娠月ごとの記録、胎児発育曲線の記載など) 予防治療記録欄を拡充(定期予防治療だけでなく、任意予防治療や6歳以降の接種も記載)

HIV感染は検査でわかる

あなた自身のために受けましょう

エイズ後天性免疫不全症候群とは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されて起こるさまざまな病気です。

エイズ後天性免疫不全症候群とは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されて起こるさまざまな病気です。

しかしありません。感染を早期に発見し、適切な治療を受けることでエイズの発症を抑えることができます。

また、住所変更や在留期間更新などの手続きが止まらなくなると、住民票を作成できない場合があります。

外国人の方へ

届きましたか

「仮住民票記載事項通知書」を送付します。この通知の内容で、7月9日から仮住民票を作成する予定です。

7月9日から外国人登録制度が変更されることにより、中長期の在留資格のある外国人住民についても住民票が作成されるようになります。

これに伴い、住民票に記載する事項を確認していただくため、5月7日付で該当する世帯の世帯主

へ「仮住民票記載事項通知書」を送付します。この通知の内容で、7月9日から仮住民票を作成する予定です。

また、住所変更や在留期間更新などの手続きが止まらなくなると、住民票を作成できない場合があります。

市立総合病院では、より一層の看護実践していくため、助産師・看護師の採用選考を次のとおり行います。

市立総合病院では、より一層の看護実践していくため、助産師・看護師の採用選考を次のとおり行います。

市職員を募集

任期付職員

家庭ごみなどの収集に関する業務に従事する任期付職員を募集します。

平成27年3月31日 試験日・内容▽一次試験 6月3日(日)・適性検査 体力測定▽二次試験 6月16日(日)・口述試験

保健所・センターだより

記号の見方 ㊦とき ㊧ところ ㊨対象 ㊩定員・定数 ㊪内容 ㊫料金 (表示のないものは無料) ㊬持ち物 ㊭申込方法・応募方法など ㊮申込み先・応募先など ㊯問合せ先

- 健康推進員養成講座 地域の健康づくりを進めるボランティアになりませんか。
肺がん・結核リスク検診 6月5日(木)午前9時20分~10時~西保健センター
マタニティクラス 6月6日(木)午後1時30分~3時30分=東保健センター

- なつかしの旬菜料理講習会 ヘルスメイトおすすめの旬の食材がたっぷりのメニューを作ります。
みんな楽しく!はつらつ実感!体すっきり若返り体操 5月16日(木)、6月6日(木)、20日(木)
話題の塩麹で免疫カアップ調理実習~楽しく健康講座 6月1日(金)午前10時30分~午後2時

- 光化学スモッグのシーズンです 発令のときはご注意を 光化学スモッグの発令状況を「のぼり」などでお知らせしています。
2歳児歯科健康相談 6月6日(木)=西保健センター 午後1時~4時
血糖値を下げる教室 6月5日(木)、18日(月)、7月3日(木)の受講も可

- 市職員を募集 (家庭ごみなどの収集) 家庭ごみなどの収集に関する業務に従事する任期付職員を募集します。
任期付職員 平成27年3月31日 試験日・内容▽一次試験 6月3日(日)・適性検査 体力測定▽二次試験 6月16日(日)・口述試験

募集のつづき

介護相談員ボランティア

介護保険施設などを訪問して利用者の相談に応じる介護相談員を募集します。訪問は月2回程度(1回約2時間)で交通費程度のみ支給します。市内在住の20歳以上で養成研修に全日程参加できる方(介護保険事業所の職員、役員を除く) ※面接あり。養成研修は8月ごろから6日間程度を予定(費用は市が負担)。『私の考える介護相談員の役割』をテーマにした作文(400字程度)に履歴書を添えて、5月14日(月)~25日(金)(消印有効)に郵送
〒577・8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

食の啓発ポスターと標語

食中毒予防や正しい食品の表示など「食の安全・安心」をテーマにしたポスターと標語を募集します。規格
▷ポスター=4つ切り画用紙 ▷標語=ハガキまたは封書
◻ポスターは裏面に住所、氏名(ふりがな)も、年齢、職業(小・中学生・高校生は学校名、学年、組も)、電話番号を書いて、5月31日(木)(必着)までに郵送 ※入選作品の著作権は㈱大阪食品衛生協会に帰属し、応募作品は返却しません。

〒541・0044大阪市中央区伏見町2-4-6 ㈱大阪食品衛生協会 06(6227)5390、FAX06(6232)0417 ▷〒578・0941岩田町4-3-22-500 保健所食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

プリズム・ミュージック・ウェイブ '12 出演者

八尾市文化会館(プリズムホール)で9月16日(日)に開催する音楽イベントの出演者を募集します。予選会は7月8日(日)に行きます。
◻5月27日(日)までに直接 ※くわしくは同会館ホームページ(http://prismhall.jp/)をご覧ください。
〒072(924)5010
〒06(4309)3101、FAX06(4309)3826

その他

ドリーム21臨時休館・プラネタリウム夏番組

機器の点検とプラネタリウムソフト入れ替えのため、6月5日(火)と6日(水)は臨時休館します。プラネタリウムは引き続き8日(金)まで休止し、9日(土)から夏番組「宇宙ペンギン、奇跡の地球へ」と「銀河鉄道の夜」を投影します。投影時間や料金などくわしくはドリーム21ホームページ(http://www.dream21.higashiosaka.osaka.jp/)をご覧ください。
〒072(962)0211、FAX072(962)0810

自動車税の納期限

自動車税の納期限は5月31日(木)です。納税通知書に記載の金融機関、ゆうちょ銀行または郵便局、コンビニエンスストアで納期限までに納めてください。



府税マスコット「タッピー」

〒0570(02)0156 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

傍聴しませんか 外国籍住民施策懇話会

6月5日(火)午後6時~8時 市役所本庁舎12階会議室 定員5人(抽選)
因本市外国籍住民施策に関する意見など ◻ハガキに懇話会名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、5月29日(火)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)
〒577・8521市役所文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823、bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp

未来を切り開け

東大阪ブランド

ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ



市内企業の優れた製品をPRする「東大阪ブランド」は、販路拡大などに利用していただいています。東大阪ブランドの認定は、ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ(高付加価値)製品を基準に審査。現在認定している製品を順次紹介しています。

【野添産業㈱】
▷所在地=楠根3
▷問合せ先=06(6745)1501
包装資材製造、資源リサイクル事業。

【Sゴエコ袋】(オンリーワン製品)
販売した梱包ストレッチフィルムを使用後に有価で自社回収して製品化した資源リサイクル率100%のごみ袋。



びがよく、通常のごみ袋の1.5倍以上の強度があります。

【㈱コノエ】
▷所在地=新庄西4
▷問合せ先=06(6746)1903
測量用明示境界用品の製造卸売。

【コノエエィ】(ナンバーワン製品)
硬度とねばりが強い特殊鋼を使用し、先端を螺旋状に加工して曲げや折れに強い構造の測点明示鉄。道路などの測量に用いられ、コンクリート道から砂利道まで対応できます。ほかにも、コノエダブル(ナンバーワン製品)を認定しています。



〒06(4309)3177、FAX06(4309)3846

展示室・和室・茶室などを貸出 市民美術センター

12月4日(火)~来年3月31日(日)(特別展などの期間を除く)の展示室や茶室などの貸出受付を行います。ただし、使用料が必要で、会議室のみの利用はできません。

【美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展示会 第1~3展示室、和室、茶室、会議室 6月1日(金)~7日(木)午前10時~午後5時に直接(月曜日は休館) ※申込多数の場合は抽選。申込締切後に空き施設があるときは、7月1日(日)から再度受付(申込先着順)。

〒072(964)1313、FAX072(964)1596

臨時休館します 花園・旭町・永和図書館

所蔵資料の整理・点検のため、次の期間臨時休館します。
▷花園図書館=6月4日(月)~8日(金)
▷旭町図書館=6月11日(月)~15日(金)
▷永和図書館=6月18日(月)~22日(金)
休館中の本の返却は市内各所の「図書返却ポスト」または開館中の市立図書館でできます。なお、臨時休館の間は貸出冊数を16冊以内、貸出期間を3週間以内に変更します。

〒072(965)7700、FAX072(965)9212 ▷旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079 ▷永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

補助金を交付~海外見本市への出展

市では高付加価値製品などを製造する企業の新興国をはじめとする成長市場への販路拡大を支援するため、海外見本市などに出席する際の補助金を交付します。ぜひ、ご応募ください。市内に生産拠点や研究開発拠点のある中小企業者など 補助対象経費 海外見本市などへの出展小間料 補助金額 補助対象経費の2分の1以内で上限20万円 ※総額100万円を申込件数と経費に応じて計算します。申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて、5月31日(木)(必着)までに郵送または直接 ※申請書はモノづくり支援室で配布。市ウェブサイトと市内製造業検索サイト「技術交流プラザホームページ(http://www.techplaza.city.higashiosaka.osaka.jp)」からダウンロードもできます。
〒577・8521市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

市内製造業者向け 支援施策パンフレットの配布

今年度、市が実施する市内製造業者向けの支援施策をまとめたパンフレットを配布しています。

小さなお店も 繁盛店に 「あきんど塾」を開講

経営能力を向上したい、販売を促進したい、新商品・サービスを開発したいなど、経営課題にチャレンジする市内の事業者を対象に、あきんど塾(商人育成塾)を開講します。あなたの店の魅力をさらに向上させませんか。7月~12月上旬(計10日間) ※各2時間程度。市役所本庁舎ほか 市内で営業している物品販売業や理・美容業、洗濯業、飲食業者 ※大企業や「風俗営業等

新たな技術の研究や製品開発のための補助金、販路開拓・拡大のための取組みなどさまざまなメニューを掲載していますので、ご活用ください。パンフレットはモノづくり支援室で配布しています。また、技術交流プラザホームページからダウンロードもできます。
〒06(4309)3176、FAX06(4309)3846

「ファン獲得大作戦」徹底解析~顧客を呼び込むチカラ

【シンポジウム】
「今がその時! 商人魂を見せよう!」をテーマに、全国のさまざまな活動事例・成功事例から顧客を呼び込む手法を学びます。6月8日(金)午後2時~4時 東大阪商工会議所 80人(申込先着順)

【視察会】
スペインの食文化を代表する「バル街」をまちなかに再現しようと企画した「明石まちなかバル」伊丹まちなかバル」を視察し、活性化事例を学びます。6月15日(金) ☆市民会館前に午前9時集合、午後4時30分解散予定 定員30人(申込先着順)
料金などくわしくはお問合せください。

〒06(6722)1151、FAX06(6725)3611
【商業課】

〒577・8521市役所商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

お知らせコーナー

催し

市民ソフトテニス大会

5月27日(日)午前9時から 三ノ瀬公園テニスコート 市内在住、在勤(いずれか)の男性(学生を除く) 一般・壮年の部(ダブルス) ※一般と壮年の区切りは45歳。 1組1,000円
 市ソフトテニス協会「安田」
 06(6789) 8266
 青少年スポーツ室 06(4309)3282、
 06(4309) 3835

春のさつき盆栽展



優雅なさつき盆栽約50鉢を展示します。
 5月24日(木)～27日(日)午前9時～午後5時
 ももの広場(楠根) 06(6745) 9141 (R兼用)

教科書展示会

平成25年度に使用する小・中学校の教科書を展示します。
 5月28日(月)～7月4日(日)午前9時～午後5時(土・日曜日は休館) = 教科書センター(市教育センター) 6月9日(日)～7月4日(日)午前9時～午後9時(土・日曜日は午後5時まで。月曜日と6月30日(日)は休館) = 花園図書館
 学校教育推進室 06(4309)3268、
 06(4309) 3838

つどいの広場～親子で遊ぼう

親子でアートに挑戦しませんか。
 6月24日(日)午前9時30分～11時30分
 親子 35組(申込先着順) 東大阪大学教授・中西茂幸さん 5月24日(木)から電話で
 東大阪大学こども研究センター(西堤学園町3) 06(6782) 2821 (R兼用)
 子育て支援課 06(4309)3302、
 06(4309) 3817

鴻池新田会所の催し&講座

【蓄音機コンサート】
 鴻池家寄贈民具と同型の蓄音機と真空管ラジオでSP盤を聴き、懐かしい音色を楽しみませんか。 5月20日(日)▶第一部=「SP盤で聴くベートーベン交響曲第9番」▶第二部=「SP盤とドーナツ盤で聴く懐かしのメロディー」▶第三部=「SP盤でジャズを楽しもう！」 鴻池新田会所 50人(当日先着順) 高校生以上300円、小・中学生200円

【河内野記紀万葉ウォーク】

古事記・日本書紀・万葉集に記された神武東征の軌跡をたどります(急な坂道を含む約8km)。 5月27日(日)(小雨決行) ☆JR鴻池新田駅に午前9時30分集合、近鉄石切駅周辺で午後3時解散 30人(申込先着順) 団弁当、水筒、雨具、筆記用具 5月15日(日)午前10時から電話で

【歴史講座】

「新田開発と植田家」をテーマに、大和川付け替えなどを学びます。 6月3日(日)午後1時30分～3時 鴻池新田会所 30人(当日先着順) 高校生以上300円、小・中学生200円
 ◇ ◇
 鴻池新田会所 06(6745)6409、
 06(6744) 7498

記号の見方

◎とき ①ところ ②対象 ③定員・定数 ④内容 ⑤講師
 ⑥料金(表示のないものは無料) ⑦持ち物 ⑧申込方法・応募方法など
 ⑨申込み先・応募先など ⑩問合せ先 ⑪メールアドレス



減らない 新聞契約のトラブル

～緊急度レベル★★★★★

新聞購読契約に関する相談が後を絶ちません。

事例① 新聞購読の訪問販売で「テレビを景品にあげる」と言われ、7年間の新聞契約をした。最近支払いが苦しくなり解約を申し出たが、7年の契約期間や景品をもらったことを理由に解約できない。

事例② 突然新聞が入りだしたので販売所に確認したら、3年前に契約していると言われた。

訪問販売で契約した場合は、契約書面を受け取った日を含めて8日以内はクーリング・オフ(無条件解約)できます。しかしクーリング・オフ期間が過ぎると一方的に解約することはできません。この場合、販売店と消費者との話し合いで解決するし

かなか、高額な解約料や契約時に受け取った景品相当額の返金を求められることがあります。

新聞の契約書面は、他の契約書に比べて小さいため、契約書としての認識が薄いようです。必ず内容を確認し、きちんと保管しましょう。

販売店が購読契約の勧誘時に提供できる景品の上限額は、6か月分の購読料の8%です。また、購読料の値引きやスポーツ紙などの無償提供は禁止されています。

新聞を契約するときは、景品で選ぶのではなく、自分にあった内容か、契約期間が妥当かなど慎重に検討しましょう。

消費生活センター 072(965) 0102、072(962) 9385

春の作品展

グリーンガーデンひらおか

絵画、写真、書道、手芸、工作品などの作品を展示します。特設コーナー「昭和の品あれこれ」もあります。 5月15日(日)～27日(日)午前10時～午後7時
 グリーンガーデンひらおか 072(982) 9920、072(982) 9921

東高野街道を歩く

古市古墳群を中心に歩きます。 5月27日(日)(小雨決行) ☆近鉄布施駅大阪線ホームに午前9時30分集合、近鉄安堂駅で午後3時解散 団昼食、飲み物
 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986) 9284、072(986) 9293

ビデオな1日

映画「マルタのやさしい刺繍」を鑑賞し、年齢に関わらず夢に向かってがんばる生き方を考えます。 6月12日(日)午前10時～正午、午後2時～4時 市内在住、在勤、在学(いずれか)の方 各40人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員各10人・6月5日(日)までに要申込み)
 イコラーム(男女共同参画センター) 072(960) 9201、072(960) 9207

募集

介護認定調査嘱託員

昭和22年4月2日以降生まれで、都道府県知事が作成する介護支援専門員名簿に登録されている方、または介護支援専門員実務研修受講試験の受験資格がある方 若干名 試験日 6月2日(日) 5月16日(木)～30日(木) ※勤務条件や応募方法などくわしくはお問合せください。
 介護認定課 06(4309)3190、
 06(4309) 3814

こんにちは赤ちゃん事業訪問員

子育ての相談などに応じる訪問員を募集します。 昭和22年7月2日以降生まれで保育士、助産師または保健師の資格と3年以上の実務経験がある方 1人 雇用期間 7月1日～来年3月31日 試験日 6月3日(日)(筆記試験、面接) 申込書に必要事項を書いて、5月14日(月)～25日(金)に直接または郵送(郵送は5月24日(木)消印有効)まで ※申込書は5月14日(月)から健康づくり課で配布。市ウェブサイトでダウンロードもできます。
 〒578-0941 岩田町4-3-22-300 保健所健康づくり課 072(960)3802、
 072(960) 3809

体を動かして健康に 東大阪アリーナの水泳教室

教室名	と き	回数	対 象	料 金	
幼児	月曜日	午後3時30分～4時30分	8回	平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの方	6,400円
	水・木・金曜日の3コースから選択	10回			8,000円
小学生	月曜日	午後4時30分～5時30分	8回	小学生	6,400円
	金曜日	10回			8,000円
小・中学生	月曜日	午後5時30分～6時30分	8回	小・中学生	6,400円
	水曜日	10回			8,000円
はじめてのスイミング	木曜日	午前11時～正午	8回	18歳以上の方	9,600円
レディースI	水・金曜日の2コースから選択	午前11時～正午	8回	18歳以上の女性	9,600円
レディースII	木曜日	午後2時～3時	10回	18歳以上の方	12,000円
成人I	月曜日	午後1時30分～2時30分	8回		9,600円
成人II	水・金曜日の2コースから選択	午後1時30分～2時30分	10回		12,000円
	月曜日	午後7時30分～8時30分	8回		9,600円
アクアビクス	金曜日	午後7時30分～8時30分	10回		12,000円
	水曜日	午前10時～10時45分	8回		9,600円
育成クラス	木曜日	午後7時30分～8時15分	10回		12,000円
	月・水・木・金曜日の4コースから選択	午後6時30分～8時30分	9回～	4泳法で25m以上泳げる方	9,450円～

※定員は育成クラスが各20人で、それ以外各10人です。

7月から開催する水泳教室の参加者を表のとおり募集します。 往復ハガキ(1人1枚)に教室名(第2希望まで)、住所、氏名、性別、電話番号を書いて、6月4日(日)(必着)までに郵送 ※いずれも抽選。

楽しく動く水中体操

水中で楽しく体を動かしませんか。膝痛、腰痛、ストレス解消にも効果的です。 ①7月6日～8月3日の金曜日 ②8月31日～9月28日の金曜日 ☆いずれも午後2時30分～3時30分までで計5日間 18歳以上の方 各20人(申込先着順) 6,000円 電話予約のうえ、料金を持って直接
 ◇ ◇
 水着、水泳帽、タオルなど ※応募が少ない教室は中止する場合があります。くわしくは東大阪アリーナホームページ(<http://www.hos-arena.com/>)をご覧ください。
 072(960)577・0804 東大阪アリーナ 06(6726)1995、
 06(6726) 1994

お知らせコーナー

まなぶ

子育て講演会
笑顔の子育て

「ことばかけひとつで子どもかわる」をテーマに、こどもコンサルタントの原坂一郎さん(写真)が子育てをより楽しむためのヒントをお話します。



6月20日(水)午後3時～4時45分(受付は午後2時30分から) 市民会館大集会室 市内在住の方 定80人(申込先着順) ※就学前乳幼児の保育(定員20人)と手話通訳あり。 講演名、住所、氏名、電話番号、保育の有無(必要場合は子どもの年齢も)を5月16日(火)から電話またはファクスで

社会福祉協議会内子どもの相談機関連絡協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

子育て支援課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

ドリーム21植物教室 ミクロの世界をのぞいてみよう

顕微鏡を使って植物のしくみを楽しむ学びます。 6月24日(日)午前10時～正午 小学校3年生～中学生 12人(市内在住、在学を優先して抽選) 500円 往復ハガキ(1人1枚)に教室名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、6月8日(金)(必着)までに郵送(Eメールも可)

〒578・0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810、kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

パソコン教室～はじめての表計算

6月9日(土)、16日(土)午後2時30分～4時30分(計2日間) 全日程受講できる高校生以上のパソコン初心者 11人(抽選) 3,000円 データ持ち帰り用のUSBメモリ、筆記用具 ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、6月2日(土)(必着)までに郵送(ファクスも可)

〒577・0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6729)1200、FAX06(6729)9787

開催しませんか 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく知り、認知症の方を見守り支援する応援者「認知症サポーター」の養成講座を開催しませんか。認知症の方やその家族を応援したいと思う方が主催者となり、受講者と会場を確保のうえ申し込んでいただく、講師を手配します。くわしくは事前にお問合せください。

角田総合老人センター 072(962)8022、FAX072(963)2020

手話レベルアップ講座

午前コース＝6月12日～来年3月5日の隔週火曜日午前9時45分～11時45分(計20日間) 夜間コース＝6月15日～来年2月22日の隔週金曜日午後6時45分～8時45分(計20日間) ※いずれも日曜日に講義が2回と閉講式(6月10日(日)、閉講式(来年3月10日(日))があります。

市役所本庁舎 市内在住、在勤(いずれか)で本市または他の市町村の手話入門基礎講座を1年以上受講・修了(同等程度可)し、本市の手話通訳登録者をめざす方 ※受講歴の浅い方は面談する場合あり。 各20人(抽選) ※教材費が必要。 ハガキに講座名、コース名、受講動機、手話の受講歴、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、職業、電話番号を書いて、5月23日(水)(必着)までに郵送 〒577・8521市役所障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 講 講師 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・応募方法など 申 申込み先・応募先など 問 問合せ先 郵 メールアドレス

地元で就職 しませんか

合同企業説明会

来春卒業予定の大学生や短大生、専門学校生と第2新卒者を対象に、地元企業の合同企業説明会を開催します。 5月30日(水)午前10時～午後4時30分 近畿大学11月ホール(小若江3) 筆記用具 ※くわしくは東

大阪商工会議所ホームページ(<http://www.hocci.or.jp/>)をご覧ください。 東大阪商工会議所振興部 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

パソコン教室

日時や科目を自分のペースで決められる個別指導のパソコン教室(1時間1,000円・月謝制)を開講します。まずは説明会にお越しください。 説明会の火・木曜日正午～午後1時、午後4時～5時、土曜日午前9時～10時、午後2時～3時

東大阪商工会議所 06(6224)4300 (FAX兼用) モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

やさしい法律の話

6月10日(日)午後1時30分～3時 市内在住、在勤(いずれか)の方 講演「争いを防ぐ相続・遺言の話」 布施行政書士事務所所長・元光久義さん 定40人(当日先着順) 角田グリーンバル(中瀬池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

盆踊り講座

河内音頭の踊り方の練習と伝承音頭を鑑賞します。 6月17日(日)午後1時30分～4時30分 市内在住、在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 300円 往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、5月25日(金)(必着)までに郵送 ※4月から希来里地下1階の駐輪場は有料です。 〒578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

いきいき歌体操教室

6月～来年3月の第3火曜日午後1時30分～3時(8月と1月を除く計8日間) 市内在住の60歳以上の方 定30人(申込先着順) 介護予防を中心とした体操など 手ぬぐい 5月15日(火)から電話または直接 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

相談

多重債務(借金問題) 法律相談

借金の返済・多重債務などについて弁護士が相談に応じます。 5月22日(火)午後1時～4時 市内在住の方 定6人(申込先着順) 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

宅建相談

5月22日(火)午前10時～午後2時 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 不動産に関すること 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

特設人権相談

6月1日(金)午後2時～4時 伊コーラム(男女共同参画センター) 社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

在日外国人に高齢者給付金を支給

재일외국인에게 고령자급부금을 지급

年金制度上の理由で老齢年金などを受け取ることができなかった在日外国人に高齢者給付金を支給します。該当する方は申請してください。

すでに給付している方には5月中に現況届を送付しますので、6月29日(金)までに提出してください。

大正15年(1926年)4月1日以前に生まれ、昭和57年(1982年)1月1日以前から現在まで引き続き本市に外国人登録(帰化している場合は住民登録)している方 ※ただし次にあてはまる方を除く。 生活保護を受けている 年額12万円以上の公的年金を受けている 市の重度心身障害者特別給付金を受けている

養護老人ホーム、特別養護老人ホームに入所している 本人や配偶者、扶養義務者に老齢福祉年金が全額支給停止になる所得がある 市の市町村が実施する同様の給付制度の支給対象になっている 支給額 月額1万円(年額12万円を4月と10月の2回に分けて支給)

東・中・西福祉事務所高齢福祉係 東＝072(988)6617、FAX072(988)6620 中＝072(960)9275、FAX072(964)7110 西＝06(6784)7981、FAX06(6784)7677

高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

わだい

恩智川に黄色いじゅうたん 色鮮やかな菜の花咲き誇る

恩智川沿いで菜の花が咲き誇り、色鮮やかな黄色いじゅうたんが広がっています。

この菜の花は、恩智川の水質浄化などに取り組むNPO東大阪環境カウンセラー協会が平成16年～20年に地域住民と協力して種をまき育てたもので、今では全長約8kmにわたって咲き誇っています。

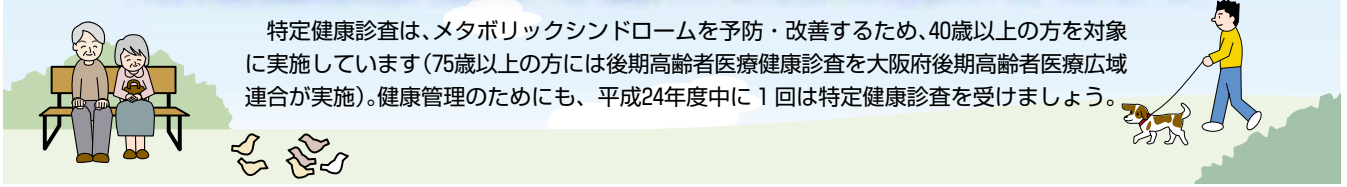
協会代表の松浦陽子さんは「今年のは例年より寒く開花状況が心配でしたが4月当初から咲き始め、去年よ



恩智川沿い近鉄栗花園駅南側に咲き広がる菜の花撮影は4月17日

りもきれいに咲いてくれました」と嬉しそうに話していました。 評判を聞きつけた多くの市民が訪れ、咲き広がる菜の花を楽しんでいました。

いつまでも健康な生活を送るために 特定健康診査を年度に1回は受けましょう



特定健康診査は、メタボリックシンドロームを予防・改善するため、40歳以上の方を対象に実施しています（75歳以上の方には後期高齢者医療健康診査を大阪府後期高齢者医療広域連合が実施）。健康管理のためにも、平成24年度中に1回は特定健康診査を受けましょう。

東大阪市国民健康保険加入者の特定健康診査

対象となる方

今年度、40歳から74歳までの東大阪市国民健康保険被保険者（対象者には4月下旬に受診券を送付）

- ※国保以外の方は加入している医療保険者にご確認ください。
- ※国保の資格がなくなったときは、受診券の使用はできません。

受診時の注意

- 必ず医療機関に実施日時をご確認ください。
- 血糖値などの結果に影響をおよぼすため、健診前10時間は水以外の飲食をしないでください。
- 健診の前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えてください。
- 前年度の健診結果をお持ちの方は、当日ご持参ください。

特定健康診査の内容

基本項目

- 診察など
質問表、診察、血圧、計測（身長、体重、腹囲）
- 尿検査
糖、蛋白
- 血液検査
 - 肝機能検査
AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
 - 血糖検査
空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
 - 血中脂質検査
中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール

東大阪市国保加入の方の追加項目

※東大阪市内の医療機関のみで追加実施。

- 血液検査
 - 血清クレアチニン
 - 血清尿酸

詳細項目

※前年度の健診結果などから医師の判断により実施。

- 貧血検査
- 心電図検査
- 眼底検査

東大阪市国民健康保険加入者の特定健康診査の流れ

①受診券が届きます

受診券を4月下旬に送付しました。受診有効期限や注意事項などを必ずご確認ください。
今年度75歳になる方は誕生日前日までに受診してください。

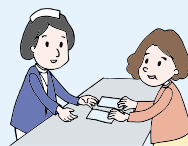
②特定健診の日時の確認

必ず事前に医療機関へ日時を確認してください。



③健診を受けます

受診当日は国民健康保険証と受診券をお持ちください。費用は無料です。



④結果説明と情報提供

後日、医療機関から健診結果の説明を受けます。
また、すべての方に生活習慣病の予防に関する情報が提供されます。

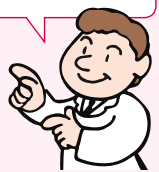


⑤健診の結果により必要な方は特定保健指導を受けます

メタボによる生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、市から「特定保健指導の利用券」を送ります。特定保健指導はリスクの程度により2段階に分かれます。

特定保健指導を受けましょう

特定健康診査の結果により、生活習慣を改善して、より健康に過ごしていただくためのサポートを行うことを特定保健指導といいます。対象の方には、「特定保健指導利用券」が届きます。今までご利用いただいた多くの方に、体重減少や血液検査データの改善が認められています。



特定健康診査・特定保健指導に関する問合せ先

医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805

特定健診・がん検診・肝炎ウイルス検診

平成24年4月1日現在

医療機関一覧表

※受診の際には事前に必ず医療機関に連絡し、日時などを確認してください。

取扱健(検)診の略記号の見方

特: 特定健康診査(東大阪市 国民健康保険加入者)
子: 子宮がん検診
乳: 乳がん(マンモグラフィ)
肝: 肝炎ウイルス検診
胃: 胃がん検診
大: 大腸がん検診

※一覧表の内容は変更される場合があります。受診の際には再度ご確認ください。

【問合せ先】

●特定健康診査については、東大阪市国民健康保険にご加入の方は医療保険室保険管理課(電話06(4309)3051、FAX06(4309)3805)へ。それ以外の方は、加入されている医療保険者へお問合せください。

●がん検診に関すること: 保健所健康づくり課 電話072(960)3802、FAX072(960)3809

枚岡医師会

(町名50音順)

Table listing medical facilities in the Mito area, including clinic names, addresses, and phone numbers. Columns include: 取扱健(検)診の種類, 医療機関名, 所在地, 電話番号.

河内医師会

(町名50音順)

Table listing medical facilities in the Kani area, including clinic names, addresses, and phone numbers. Columns include: 取扱健(検)診の種類, 医療機関名, 所在地, 電話番号.

布施医師会

(町名50音順)

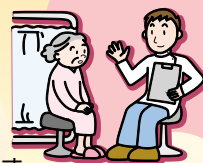
Table listing medical facilities in the Fushi area, including clinic names, addresses, and phone numbers. Columns include: 取扱健(検)診の種類, 医療機関名, 所在地, 電話番号.

市外医療機関

Table listing out-of-city medical facilities, including the Osaka Municipal Health Insurance Center. Columns include: 取扱健(検)診の種類, 医療機関名, 所在地, 電話番号.



早期発見・早期治療のために がん検診を受けましょう



あなたは、定期的にかん検診を受けていますか。がんは早期発見、早期治療が重要です。かかりつけ医や保健センターで定期的にかん検診を受けましょう。

また、肝臓は生命を維持するために重要な働きをしていますが、異常があっても症状がでにくいので、気づいたときには慢性肝炎・肝硬変・肝がんなど重い病状になっていることがあります。肝炎ウイルス検診もあわせて受けましょう。

がん検診の種類と実施場所

●医療機関で実施するがん検診

(検診の日時や検査前の注意事項などは医療機関へ直接お問合せください)

種類	対象市民	受診料	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の男女	500円(年1回)	問診、胃部X線直接撮影
大腸がん検診	40歳以上の男女	800円(年1回)	問診、便潜血検査二日法
子宮がん検診	20歳以上の女性 注1	800円 (2年に1回)	問診、視診、内診、頸部細胞診 (必要な方には体部細胞診〈500円の追加受診料が必要です〉)
乳がん (マンモグラフィ) 検診	40歳以上の女性 注1	800円 (2年に1回)	問診、視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影) ★
肝炎ウイルス検診 (B型+C型)	40歳以上の男女 (検査を受けたことがない方)	1,000円	問診、血液検査(特定健診との同時受診をお勧めします) 注2

●保健センターで実施するがん検診

(検診の日時や検査前の注意事項などは保健センターへお問合せください)

種類	対象市民	受診料	検査の内容
肺がん検診	40歳以上の男女	無料(年1回)	胸部X線検査、喀痰細胞診検査
乳がん (マンモグラフィ) 検診	40歳以上の女性 注1	800円 (2年に1回)	問診、視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)

注1 子宮がん検診と乳がん(マンモグラフィ)検診は、対象年齢に達した方のうち、平成24年4月1日現在、偶数年齢の方が平成24年度(平成24年4月1日から平成25年3月31日まで)の受診対象者となります。※ただし、子宮がん検診は前年度受診していない方に限り、4月1日現在、奇数年齢の方も受診できます。
※乳がん(視触診)検診は、平成23年度末(平成24年3月31日)をもって廃止しました。

注2 特定健診の際は、「特定健診受診券」が必要です。特定健診については、東大阪市国民健康保険にご加入の方は医療保険室保険管理課(06・4309・3051)へ、国保以外の方は加入されている医療保険者にお問合せください。

★ 乳がん(マンモグラフィ)検診取扱医療機関は、恵生会病院・石切生喜病院・若草第一病院・東大阪山路病院・森本記念クリニック・東大阪生協病院・池田病院・楠根診療所・大阪府医師会保健医療センターです。

受診上の注意

- 受診の際には、「東大阪市がん検診受診証」(平成19年度以前発行の「東大阪市健康診査受診証」も使用可)を提示してください。
※東大阪市がん検診受診証は、30歳の女性と40歳になられた男女および40歳以上(女性は30歳以上)75歳未満の転入された方へ保健所から送付しています。東大阪市がん検診受診証(または東大阪市健康診査受診証)がお手元のない方(20代の女性で子宮がん検診の希望者を含む)は、お近くの保健センターで交付を受けてください。
- 後期高齢者医療被保険者(75歳以上・一部65歳以上の方)は、「後期高齢者医療被保険者証」だけでがん検診が受けられます。
- がん検診には必要ありませんが、医療が必要になったときのために健康保険証も持参してください。

受診料を免除

次の方は、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん(マンモグラフィ)、肝炎ウイルス検診の受診料を免除します。

- ▷「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方
- ▷「高齢受給者証」をお持ちの方
- ▷生活保護受給または市民税非課税世帯の方で、事前に保健センターで無料受診券の交付を受けた方

がん検診に関する問合せ先

保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809
 東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135
 中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527
 西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916