

皆さんのまわりにいる子どもたちは、笑顔を見せていますか。

子どもたちが自信と勇気を持って成長し続けるためには、まわりにいる大人のサポートが必要です。

今、子どもたちの笑顔を守るため、自分にできることを考え、行動しましょう。

あなたの行動が
子どもを守る



【児童虐待相談・通告先】

- ▷ 東・中・西福祉事務所子育て支援係内家庭児童相談室
東＝072(988)6619、FAX072(988)6671
中＝072(960)9274、FAX072(964)7110
西＝06(6784)7982、FAX06(6784)7677
- ▷ 休日・夜間子育て相談ダイヤル
072(961)0178(平日午後5時30分～翌午前9時、土・日曜日、祝日24時間対応)
- ▷ 大阪府東大阪子ども家庭センター
06(6721)1966、FAX06(6720)3411
06(6721)5336(通告専用・児童虐待110番)
072(295)8737(夜間・休日)(平日午後5時45分～翌午前9時、土・日曜日、祝日24時間対応)

【児童虐待通告先】

- ▷ チャイルド・レスキュー110番(大阪府警察本部)
06(6943)7076(24時間365日対応)

1月30日、市内で発生した小学校6年生の児童が刺殺される事件は、市民の皆さんをはじめ、これまで支援を行ってきた府・市の関係機関にも大きな衝撃を与えました。将来のある尊い命が失われたことに心より遺憾の意を表すとともに、ご冥福をお祈りします。市では、二度とこのようなことが起こらないよう、検証委員会を立ち上げ、今後、これまで以上に子どもを守る取組みを強化していきます。

現在の子育て環境は、少子化、核家族化などの影響で孤立している親子が増え、ひとりや手が少なく、子育てをすることが目まぐるしくなっています。どんな親でも育児不安・孤立・家庭内の悩みなど要因が重なる、心のバランスを失い、虐待につながる場合があります。

児童虐待の予防・防止のため、地域全体で子どもを守る意識を高めます。また、次のような気になる子どもを発見したときは、迷わず相談・通告窓口(左欄参照)へ連絡してください。

あなたの通告で救われる子どもがいます。

- ▽不自然な外傷(打撲、火傷)などが見られる
- ▽衣服が汚れている、元気がなく表情が暗い
- ▽虚言、万引き、家出などの問題行動を繰り返す
- ▽年齢にそぐわない性的な言動が見られる
- ▽保護者が長期不在でいつも子どもだけにいる
- ▽登校せず、食事を与えられていない
- ▽保護者が大声をあげ、子どもに暴力を振るっているように感じられる

◇問合せ先 子育て支援課
06(4309)3330、2、FAX06(4309)3817



留守家庭児童育成クラブ

平成24年度

入会申込みを受付

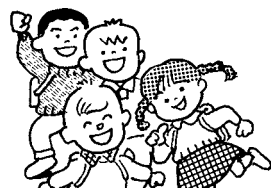
小学校低学年の留守家庭児童を対象に、留守家庭児童育成クラブの申込みを受け付けます。

留守家庭児童育成クラブは、放課後の児童の健全な育成を図るため、自治会や社会教育関係者（青少年指導員、少年補導員など）、PTA、学校長などで構成される地域の運営委員会が行っています。

開設小学校や受付日時、場所は表のとおりです。希望者は、開設小学校内の運営委員会に申し込んでください。現在在籍している児童も手続きが必要です。入会の許可・不許可は決まり次第、運営委員会から通知します。

◇対象 小学校新1年生、新3年生の留守家庭児童 ※祖父母など児童を保護できる大人の同居人がいる

場合を除く。



◇開設期間 4月2日(月)～来年3月31日(日)

◇料金 月5,000円(おやつ代などは別途必要)

◇申込方法 申込書に必要事項を書き、両親の勤務証明書(病氣療養中の方は診断書・入院証明書など)を受付場所へ直接

※申込書は開設小学校で配布。

◇問合せ先 ▼開設小学校内の運営委員会 ▼青少年スポーツ室 06(4309)3381、06(4309)3835

平成24年度 留守家庭児童育成クラブの受付一覧表

開設小学校・対象校区	受付日	受付時間	受付場所
縄手	3月5日(月)～8日(木)	午後5時～6時30分	職員室
縄手北	3月10日(土)	午前9時～午後6時	クラブ室
枚岡東	3月3日(土)	午後1時～3時	会議室
枚岡西	3月10日(土)	午後1時～4時30分	クラブ室
石切	3月11日(日)	午前10時～午後2時	クラブ室
孔舎衛	3月9日(金)	午後1時～7時	クラブ室
縄手南	3月3日(土)	午後1時～4時	クラブ室
池島	3月1日(木)、2日(金)	午前9時～午後6時	職員室
上四条	3月10日(土)	午前10時～午後4時	クラブ室
縄手東	3月10日(土)	午前9時～午後4時30分	クラブ室
孔舎衛東	3月3日(土)	午前9時～午後3時	クラブ室
成和	3月4日(日)	午後11時～午後3時	クラブ室
北宮	3月11日(日)	午前10時～午後3時	クラブ室
弥栄	3月10日(土)	午前9時～正午	クラブ室
玉川	3月3日(土)	午前10時～午後3時	クラブ室
玉美	3月7日(水)、8日(木)	正午～午後7時	クラブ室
英田北	3月4日(日)	午前9時～午後1時	英田公民分館北分室
若江	3月3日(土)	午後2時～5時30分	クラブ室
花園	3月4日(日)	午前10時～午後2時	クラブ室
鴻池東	3月5日(月)、6日(火)	午前9時～午後5時	職員室
玉串	3月9日(金)	午後3時～7時	クラブ室
	3月10日(土)	午前10時～午後5時	クラブ室
岩田西	3月3日(土)	午前10時～午後4時	クラブ室
英田南	3月8日(木)、9日(金)	午後5時30分～7時	クラブ室
加納	3月4日(日)	午前10時～正午	クラブ室
花園北	3月3日(土)	午前10時～午後3時	会議室
荒川	3月4日(日)	午前10時～正午	クラブ室
長堂	3月9日(金)	午前9時～午後7時	職員室
	3月10日(土)	午前9時～午後4時	クラブ室
三ノ瀬	3月10日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
森河内	3月4日(日)	午前9時～午後5時	クラブ室
慶屋西	3月3日(土)、10日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
太平寺	3月10日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
高井田西	3月3日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
楠根	3月4日(日)	午前10時～正午	クラブ室
意岐部	3月2日(金)、5日(月)	午後2時～5時	クラブ室
上小阪	3月10日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
弥刀	3月2日(金)	午後4時30分～6時	多目的室
	3月3日(土)	午前9時30分～正午	多目的室
長瀬北	3月1日(木)～7日(水) (4日(日)を除く)	午後1時～6時	クラブ室
長瀬東	3月5日(月)、6日(火)	午前9時～午後5時30分	職員室
八戸の里	3月9日(金)	午後2時～5時30分	クラブ室
	3月10日(土)	午前9時～午後5時30分	クラブ室
永和	3月4日(日)	午前10時～午後3時	会議室
長瀬南	3月10日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
弥刀東	3月4日(日)	午前9時～正午	クラブ室
長瀬西	3月5日(月)	午後0時30分～5時	クラブ室
	3月6日(火)		
楠根東	3月3日(土)	午前9時～正午	クラブ室
柏田	3月2日(金)、3日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室・職員室
西堤	3月4日(日)	午前9時～正午	クラブ室
大連	3月3日(土)	午前10時～午後4時30分	クラブ室
大連東	3月10日(土)	午前9時～午後4時30分	クラブ室
八戸の里東	3月3日(土)、4日(日)	午前9時～正午	北校舎西端会議室
藤戸	3月5日(月)	午前10時～午後6時30分	クラブ室
	3月6日(火)	午前10時～午後7時	クラブ室

※石切東・高井田東・小阪小学校の受付は終了しています。掲載のない学校についてはお問合せください。

国保

会社を辞めたときや転入など

加入の届出は14日以内に

会社を辞めたときや転入など、資格がなくなったりときや他市町村から転入してきたとき、生活保護を受けなくなったりときは必ず14日以内に国保加入の届出をしてください。すでに年金を受給している方は、年金証書が必要なものがあります。14日以内に届出をしないと、以前の健康保険から継続して保険の給付が受けられなくなります。14日を過ぎると届出からの給付となり、保険証がない期間の医療費は全額自己負担となります。

なお、保険料は加入届が遅れても以前加入していた健康保険の資格がなくなったりまで遡り、最大2年間

国民健康保険・後期高齢者医療保険

所得がなくても申告を

保険料は、所得額をもとに算定します。所得の申告がない場合は、保険料の算定や非課税世帯の判定ができず、高額な保険料を請求することになります。高額療養費の区分判定に影響したりします。収入や所得がなくても、医療保険室保険料課または行政サービスセンターへ必ず申告してください。

なお、確定申告や市・府民税の申告をした方は、申

保険証を持たずに受診したときは申請をやむを得ず保険証を提示せずに受診し、医療費を全額自己負担したときは、申請により本来国保が負担する分の医療費の給付を受けることができます。申請には医師の診療報酬明細書と領収書が必要で、保険診療該当分を計算し、給付します。

告の必要はありません。

未納の保険料はすぐに納付を相談もなく保険料の滞納を続けると、通常の保険証に代えて、医療機関の窓口で全額負担となる資格証明書の交付や財産の差押えを受けることになります。

災害や事業の廃止、失業などの事情で納付が困難な場合は、そのことを証明する書類を持って、必ず相談

す。

なお、健康診断や予防注射、美容整形、歯の矯正など病気とみなされないものや、けいれんなど患者自身の責任による傷病などは、保険診療の対象とならず、全額自己負担になります。

◇問合せ先 医療保険室 資格給付課 06(4309)3167、06(4309)3804

してくだい。

なお、市では2月中旬から収納強化対策として、特別体制で保険料未納世帯に対し電話などによる納付催告を行っています。

保険料は、医療保険制度を支える大切な財源です。未納の方は至急納めてください。

◇問合せ先 医療保険室 保険料課 06(4309)3168、06(4309)3807

助け合いの輪を広げよう 献血にご協力を

● 3月1日(木)=フジ矢保加納工場(加納4)、榊小松製作所(加納4) ▶ 4日(日)、12日(月)=近鉄河内小阪駅前 ▶ 5日(月)=郵便事業(枚岡支店(鷹殿町)) ▶ 8日(木)=東大阪大発ビル(西堤本通東1) ▶ 16日(金)=スーパーサンコー横沼店(横沼町3) ▶ 19日(月)=市立総合病院 ▶ 29日(木)=市役所本庁舎 ▶ 30日(金)=イズミヤ若江岩田店(瓜生堂1) ▶ 31日(土)=イオン鴻池店(鴻池町1)

※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。
● 大阪府赤十字血液センター
06(6962)7654、FAX06(6968)4900
▶ 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806



女性の元気 / 応援塾 体と心の若さを保つ

● 3月16日(金)=女性ホルモンと上手につきあう方法 ▶ 22日(木)=色彩心理からみたストレスマネジメント法 ▶ 26日(月)=アロマストレッチで元気になる方法 ☆いずれも午後1時30分～3時30分で計3日間(うち1日のみの受講も可) 定30人(申込先着順) 運動しやすい服・靴、飲み物

● 東保健センター

女性セミナー

5歳若返るころとからだ

更年期を迎えた女性の心と体の変化の対処法などを学びます。 ● 3月23日(金)=メイクアップで気分をアップ ▶ 30日(金)=ころとからだのシェイプアップ ☆いずれも午後0時50分～3時30分 定全日程参加できる64歳以下の女性 定25人(申込先着順) 運動しやすい服・靴、お茶、タオル 電話または直接

● 西保健センター

払戻し手続きはお済みですか 妊婦健診の自己負担金

市では、平成23年度から妊婦健康診査の公費負担の総額を1人につき従来の5万5,000円から最大10万円に拡充しています。

昨年4・5月中に医療機関および助産所で妊婦健診を受診した方には自己負担金を払い戻していますので、3月30日(金)までに保健センターで手続きをしてください。なお、対象者へは個別に通知しています。

● 健康づくり課 ▶ 東・中・西保健センター

3月1日～7日は子ども予防接種週間 早めの接種を

子どもの予防接種は受けていますか。病気を予防するためには、予防接種を受けられる年齢のできるだけ早い時期に接種することが大切です。入園、入学などの集団生活を始める前に予防接種の受け忘れがないかを母子健康手帳で確認しましょう。なお、子ども予防接種週間中の3月3日(土)と4日(日)に接種できる病院もありますので、くわしくはお問合せください。

● 健康づくり課

健康・禁煙相談広場

● 3月8日(木)=②夢広場(布施駅前) ▶ 13日(火)=①ゆうゆうプラザ(日下)、①東保健センター、②ものの広場(楠根) ▶ 14日(水)=②中保健センター ▶ 16日(金)=①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター ▶ 22日(木)=①グリーンパル(中鴻池) ▶ 27日(火)=②はすの広場(近江堂) ☆①は午前10時30分～11時30分、②は午後3時～4時 定成人 定健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など

● 健康づくり課

麻しん・風しん混合予防接種

麻しん・風しん混合予防接種(第2期～第4期)の接種期限は3月31日(土)です。接種期限を過ぎると費用が自己負担(約1万円)になります。早めに接種してください。 ● 第2期=今春小学校に入学する幼児(幼稚園・保育所の年長児) ▶ 第3期=中学校1年生に相当する年齢の方 ▶ 第4期=高校3年生に相当する年齢の方

● 健康づくり課

3月

保健センターの ごあんない

行事	東保健センター (072・982・2603)	中保健センター (072・965・6411)	西保健センター (06・6788・0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書が必要な場合は有料) 風しん抗体検査(有料)]	1日(木)、15日(火) 9・30～11・00	14日(木)、28日(火) 9・30～11・00	12日(月)、26日(月) 9・30～11・00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)	1日(木)、7日(火)、13日(日)、15日(火) 14・00～16・00 27日(火) 10・00～12・00	6日(火) 10・00～12・00 13日(火)、14日(水)、15日(木)、27日(火)、28日(火) 14・00～16・00	7日(水)、21日(火) 10・00～12・00 6日(火)、13日(火)、27日(火) 14・00～16・00
結核相談		1日(木)、15日(火) 14・00～15・00	5日(月)、19日(月) 14・00～15・00
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)	8日(火) 9・30～10・00		28日(火) 9・20～10・00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・30		
4か月児健康診査 (平成23年11月生まれ) ※個別に通知しています。	13日(火)、27日(火) 13・10～14・00	6日(火)、13日(日) 9・10開始 27日(火)(北部) 9・30開始	14日(水)、21日(火)、28日(火) 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査 (平成22年8月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	21日(火)、28日(火) 13・40～14・30	9日(金)、23日(金) 13・00開始 (北部は来月)	6日(火)、19日(月) 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査 (平成20年9月生まれ) ※個別に通知しています。	9日(金)、23日(金) 13・30～14・20	7日(火)、16日(金) 13・00開始 14日(火)(北部・8月生まれを含む) 13・30開始	13日(火)、27日(火) 13・15～14・15
離乳食講習会	22日(火) 13・00開始	21日(火) 13・30開始	9日(金) 13・00開始
B・C・G接種 (3か月～6か月未満児)	13日(火)、27日(火) 14・00～14・30	6日(火)、13日(日) 27日(火)(北部) 9・30～10・00	14日(水)、21日(火)、28日(火) 13・30～14・00

▶ 飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。
▶ 一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶ (北部)は眉津鴻池公民分館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157)	6日(火) 27日(火)	2,320円	FAX 06(6788)2064 環境衛生検査センター1
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	9・30 11・00	各432円	
水道法に基づく(予約制) 06(6787)5004 飲用水水質検査(FAX06(6787)7404)	12日(月)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	



保健所・センターだより

※番号をよく確認のうえ、かけ間違いのないよう
をお願いします。車での来場はご遠慮ください

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

大腸がん講演会

● 3月14日(木)午後1時～3時30分
● イコラム(男女共同参画センター)
● 講演「大腸がん～早く見つけて、上手
になおす」近畿大学医学部附属病院副院
長・奥野清隆さん、体験談、ギター演奏
● 健康づくり課

乳がん(マンモグラフィ)検診

● 3月26日(月)午前9時30分～10時30分
● 平成23年4月1日現在、40歳以上の
偶数年齢の女性またはクーポン券対象
者 ①30人(申込先着順) ②800円 ※
生活保護受給者と市民税非課税世帯の
方は無料。

● ①②東保健センター

肺がん・結核エックス線検診

● 3月16日(金)午後1時30分、午後2
時 ①東診療所 ②肺がん検診＝
市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診
＝市内在住の65歳以上の方 ③30人(申
込先着順)

● ③東保健センター

まちづくり応援隊と 体内年齢若返りへGO / 教室

笑う手品を見て、脳トレ体操で頭を
活発化させ、認知症を予防しましょう。
● 3月14日(木)午後1時30分～3時30分
● 市内在住の方 ⑤50人(申込先着順)
● ⑥お茶

● ③⑥中保健センター

3月1日～8日は女性の健康週間 がん検診を受けましょう

子宮頸がんや乳がんなど女性特有
のがんは、早期に発見し、治療すべ
ば治ります。また、発見が早ければ
早いほど、治療による体への負担も
小さくて済みます。

子宮頸がんは、子宮の入口にでき
るがんで、感染しても自然に消滅し
たり、感染してから数年後に発症し
たりすることもあります。検診は、
綿棒など子宮頸部の細胞をこすりと

検診の種類	ところ	対 象	内 容	料金・回数
胃がん検診	市内取扱医療機関	40歳以上の男女	胃部エックス線直 接撮影	500円 (年1回)
大腸がん検診	市内取扱医療機関	40歳以上の男女	便潜血検査二日法	800円 (年1回)
肺がん検診	保健センター	40歳以上の男女	胸部エックス線検 査(必要な方は喀痰 細胞診)	無料 (年1回)
子宮がん検診	市内取扱医療機関	20歳以上の女性 (4月1日現在、 偶数年齢) ※	子宮頸部細胞診 (必要な方は体部 細胞診・500円)	800円 (2年1回)
乳がん(視触診) 検診	市内取扱医療機関	30歳以上の女性	視触診 ※3月31日で廃止。	無料 (年1回)
乳がん(マンモ グラフィ)検診	市内取扱医療機関・保健セ ンター	40歳以上の女性 (4月1日現在、 偶数年齢) ※	視触診とマンモグ ラフィ(乳房エッ クス線)	800円 (2年1回)
※平成23年4月1日現在、偶数年齢の方は、平成23年度(平成23年4月1日～平成24年3月31日)の受診対象者となります。平成24年度(平成24年4月1日～平成25年3月31日)の受診対象者となります。ただし、子宮がん検診は前年度受診していない方に限り、4月1日現在奇数年齢の方も受診できます。				

記号の見方

●とき ●所 ●ところ ●対象 ●定員・定数 ●内容 ●講師
●料金(表示のないものは無料) ●持ち物 ●申込方法・応募方法など
●申込み先・応募先など ●問合せ先 ●メールアドレス

ウォーキングで健康に やまびき会を募集

水曜日(月3回程度)にウォーキン
グをします。 ●市内在住の成人 ④
年1,500円 ⑤3月28日(木)午前9時30分
～10時に料金を持って直接 ※当日は
午前11時30分まで総会(ウォーキン
グはありません)。

● ④西保健センター

ホームヘルパー2級養成講座

● ④ 4月14日～8月11日の土曜日
(計17日間)＝講習、演習 ▶8月20日
(月)～9月20日(木)のうち30時間＝実習
● 荒本人権文化センター ⑥20人(申
込先着順) ⑦60,000円 ⑧申込書に
必要事項を書いて、3月1日(木)から直
接(郵送またはファクスも可) ※申
込書は荒本平和診療所、荒本人権文
化センターで配布。

● ⑨0577・0023荒本2-6-21 荒本平和
診療所 06(6787)1571、06(6787)1572

る簡単な検査です。

乳がんは、女性ホルモンの分泌量
・期間が大きく関係しています。乳
がん(マンモグラフィ)検診は、乳
房を片方ずつプラスチックの透明な
板で挟んで圧迫し、乳房専用のエッ
クス線で撮影します。

女性特有のがんに関する年代別
の特徴は次のとおりです。▶20代＝子
宮頸がん発症のピークを迎える ▶
30代＝仕事や家事、育児に追われ、ス
トレスが溜まりやすい年代。体への負
担も大きく、がんのリスクも高まる
▶40代＝がんによる死亡率が上昇。
40代後半から50代前半にかけて乳が
んの罹患率のピークを迎える ▶50
代＝がんの罹患率が加速的に高まる
「元氣だから」という過信は禁物
です。自覚症状が出てからでは手遅
れになることもありますので、定期
的にがん検診を受けましょう。検診
の内容は表のとおりです。

なお、市では科学的根拠に基づく
精度の高い乳がん(マンモグラフィ)
検診を推進するため、30歳以上の女
性を対象とした視触診のみの乳がん
検診を3月31日で廃止します。理解
をお願いします。

● 健康づくり課

ヘルスメイトといっしょに 小学生クッキング

● 3月29日(木)午前10時15分～午後2
時15分 ●市内在学の小学校4年生～
6年生 ⑥16人(申込先着順) ⑦調理
実習と試食、折り紙、食育学習など
⑧500円 ⑨エプロン、三角巾、手ふき、
筆記用具 ⑩電話で

● ⑩東保健センター

成人歯科健康相談

必要なケアを歯科医師といっしょに
考えましょう。 ● 3月1日(木)、4
月5日(木)＝中保健センター ▶3月8
日(木)、4月12日(木)＝東保健センター
▶3月28日(木)＝西保健センター ☆い
ずれも午前9時30分～11時30分 ● 成
人 ⑥各12人(申込先着順)

● ⑥東・中・西保健センター

骨密度測定検査

● 4月5日(木)午前9時10分～10時30
分 ● 成人 ⑥35人(申込先着順)
● 3月1日(木)から電話で

● ⑥中保健センター

妊産婦にやさしい環境を マタニティマーク

妊娠初期
は、赤ちゃん
の成長や母親
の健康を維持
するためにと
ても大切な時
期です。

マタニティマーク(写真)は、公共
交通機関などの利用時に、周囲の人に
自分が妊婦であることを認識してもら
うためのものです。

マタニティマークを見かけたら、交
通機関での座席の優先、受動喫煙の防
止などの協力をお願いします。

● 健康づくり課

乳幼児健康相談

● 3月2日(金)午前9時30分～10
時30分＝西保健センター ▶15日(木)
午前9時30分～10時30分＝中保健セン
ター ▶21日(木)午前10時～11時＝はす
の広場(近江堂) ▶28日(木)午前10時～
11時＝ももの広場(楠根) ● 3歳未満
の乳幼児 ④身体測定、育児相談など
● ④中・西保健センター



未知の世界を体験しよう ドリーム21「探検ひろば」をリニューアル

ドリーム21の探検ひろば(展示室)が、3月8日(木)にリニューアルします。

巨大スクリーンに実物大の生き物が映し出される「アニマルスロット」や地球のさまざまな現象を自分で操作し、見ることができる「アースビジョン」が新登場。シンボル展示のアロサウルスも新しいスタイルで迎えます。プラネタリウムでは、3月10日(土)から春番組「太陽の指輪 日本をつなぐ金環日食」のほかに、探検ひろばのリニューアル記念番組として「恐竜探検隊〜パンゲアのひみつ」も投影します。ぜひ、お越しください。



リニューアル後のイメージ

30分=ハンドベル、バイオリン、リコーダーの演奏 ▶午後1時〜4時=生物教室・科学クラブによる手作りコーナー、研究発表など

子ども文化フェスティバル

ダンスやバレエ、楽器演奏など、市内で活動する子どもたちによる発表会を開催します。 3月20日(木)午前10時〜午後3時

3月20日(木) 072(962)0211、FAX 072(962)0810

子ども教室発表会

ドリーム21の教室で活動している子どもたちが日ごろの成果を発表します。 3月18日(木)▶午後1時30分〜3時

新しい自分を見つけよう！ 障害者のための文化・芸術・スポーツ教室

4月から9月まで開催します。

【しゅう】
第1・3火曜日午前10時〜正午 10人(抽選) ※材料費(1作品1,000円程度)が必要。 針、はさみ

【すこやかヨガ】
第1・3火曜日午後2時30分〜4時 20人(抽選) パスタオル

【3B体操】
第2火曜日午後1時30分〜2時30分 20人(抽選) 各50円

【親子でエクササイズ】
第1・3水曜日午後4時30分〜5時30分 10組(抽選) タオル

【みんなでエクササイズ】
第1・3水曜日午後4時30分〜5時30分 20人(抽選) タオル

【卓球】
第2水曜日午後6時30分〜8時 15人(抽選)

【グロウアップ体操】
スムーズな体の動きを学びます。 第1・3木曜日午後6時〜7時 10人(抽選) タオル

【絵手紙】
第1・3金曜日午後2時〜3時30分 10人(抽選) 240円

【色えんぴつ】
第1・3金曜日午後6時〜7時30分 10人(抽選)

【書道】
第2・4金曜日午前10時〜11時30分 20人(抽選) 100円 筆、文鎮、下敷き

【手芸】
第2・4金曜日午後1時30分〜4時 10人(抽選) ※材料費(1作品1,500円程度)が必要。 はさみ、竹串など

【コーラス】
第4木曜日午後1時30分〜2時30分

分 20人(抽選)

【ポッチャ】
第2土曜日午前10時30分〜正午 10人(抽選)

市内在住の障害者(親子エクササイズは5歳〜18歳の障害児・者とその保護者) 3月18日(木)までに電話またはファクスで

高井田障害者センター 06(6789)0131、FAX06(6789)2870

ボウリング大会

車いすの方や介助者も参加できます。 3月25日(木)午後1時30分〜3時

ボウリングスペース hit(下小阪2) 市内在住の障害者とその介助者 30人(抽選) 障害者700円、介助者500円 3月9日(木)までに電話またはファクスで

高井田障害者センター

参加選手を募集します
大阪府障がい者スポーツ大会

全国大会の選考会も兼ねています。 5月13日(木)=万博記念競技場(吹田市)・陸上競技 ▶19日(土)=なみはやドーム(門真市)・水泳競技と卓球競技 ▶20日(日)=ファインブラザ大阪(堺市南区)・フライングディスク競技、浜寺公園アーチェリー場(堺市西区)・アーチェリー競技(身体障害者のみ) ▶26日(土)=新大阪イーグルボウル(大阪市淀川区)・ボウリング競技(知的障害者のみ) 申込書に必要事項を書いて、3月15日(木)までに障害者支援室または福祉事務所へ直接 ※申込書は障害者支援室、福祉事務所で配布。

障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

長瀬子育て支援センター

長瀬町3-6-3
06(6728)1800、FAX06(6728)2413

【アンパンマン体操をしよう】
3月12日(月) ☆金岡公園に午前10時集合、現地で午前11時解散 金岡公園 就学前乳幼児とその保護者 3月2日(金)午前10時から電話で

【ベビーダンス】
3月16日(金)午前10時〜11時 長瀬子育て支援センター 3か月〜1歳6か月の乳児とその保護者 20組(申込先着順) 3月5日(月)午後1時から電話で

【おでかけ夢広場】
3月19日(月)午前10時〜11時 夢広場(布施駅前) 1歳以上の乳幼児とその保護者 30組(申込先着順) 3月9日(金)午後



1時から電話で
【バクバク人形で遊ぼう】
3月21日(木)午前10時〜11時 長瀬子育て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 3月12日(月)午後1時から電話で

【よちよちタイム】
3月2日(金)・12日(月)・19日(月)午後2時30分〜4時、5日(月)・28日(木)午前10時〜11時30分 長瀬子育て支援センター よちよち歩ききの1歳児とその保護者 ※申込不要。

◇ ◇
長瀬子育て支援センター

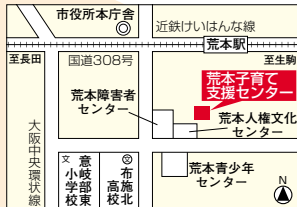
荒本子育て支援センター

荒本2-6-35
06(6788)1055、FAX06(6788)2597

【よちよちタイム】
3月2日(金)・16日(金)午後1時30分〜3時30分、3月9日(金)午前9時30分〜11時30分 荒本子育て支援センター よちよち歩ききの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【アンパンマン体操】
3月23日(金)午前10時50分〜正午 花園中央公園 就学前乳幼児とその保護者 3月9日(金)午前10時から電話で

【手形をとろう】
3月14日(木)午前10時〜11時 荒本子育て支援センター



センター 1歳6か月〜2歳の乳幼児とその保護者 25組(申込先着順) 3月2日(金)午後1時から電話で

【幼稚園・保育園へ入園おめでとうの会】
3月16日(金)午前10時〜11時30分 荒本子育て支援センター 未就園児とその保護者 3月2日(金)午後3時から電話で

◇ ◇
荒本子育て支援センター



「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

「子どもが言うことを聞かなくてフラフラする言葉が遅いよ」思っ「ちゃんと子育てで育てているか不安」など、子育てに悩みはつきもの。 「最初から完璧な親なんていません。子どもが1歳なら親も1歳。子どもといっしょにゆつくりボチボチ成長していましよう」と優しく話すのは、鴻池子育て支援センターの保育士・妹尾邦子さん。これまでに数多くの親子を見てきた妹尾さんは、子育て中の方が受ける相談もさまざま。

親子でいっしょに一歩ずつ

あさひっこ 旭町子育て支援センター

旭町1-5
072(980)8871、FAX072(985)1055

【枚岡梅林へ行く】
3月14日(木)(雨天中止) ☆あさひっこに午前10時集合 2歳以上のしっかり歩ける幼児とその保護者 10組(申込先着順) 9弁当、お茶、おしぼり、敷物 3月1日(木)午前10時から電話で

【親子でレッツダンス】
3月15日(木)午前10時〜11時 縄手南公民分館 0歳児とその保護者 10組(申込先着順) 3月1日(木)午前10時から電話で

◇ ◇
あさひっこ



【枚岡梅林へ行く】
3月14日(木)(雨天中止) ☆あさひっこに午前10時集合 2歳以上のしっかり歩ける幼児とその保護者 10組(申込先着順) 9弁当、お茶、おしぼり、敷物 3月1日(木)午前10時から電話で

【親子でレッツダンス】
3月15日(木)午前10時〜11時 縄手南公民分館 0歳児とその保護者 10組(申込先着順) 3月1日(木)午前10時から電話で

◇ ◇
あさひっこ

【クラレによる人形劇】
3月28日(木)午前10時〜11時 枚岡樟風高校多目的ホール 2歳以上の幼児とその保護者 50組(申込先着順) 3月2日(金)午前10時から電話で

◇ ◇
あさひっこ

活用してください 子育てのための相談と講座

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方の相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。 3月1日(木)=はすの広場(近江堂)▶2日(金)=グリーンパル(中鴻池)▶5日(月)=くすのきプラザ(若江岩田駅前)▶6日(火)=やまなみプラザ(四条)▶7日(水)=夢広場(布施駅前)▶15日(木)=ももの広場(楠根)▶21日(木)=ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも午後1時30分〜4時 健康福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

子育て援助・依頼会員養成講座

「子育てを援助したい」援助会員と「子育てを援助して欲しい」依頼会員を募集しています。 3月11日(月)午前9時〜午後0時30分 総合福祉センター▶援助会員=自宅での保育や送迎ができる心身ともに健康な20歳〜70歳の市内または近隣市在住の方▶依頼会員=おおむね3か月〜10歳の子どもがいる保護者 15人(申込先着順) 事業概要の説明、子どもの健康と発達、現在の子育て環境と求められる支援 筆記用具 ※当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、印

鑑、自宅周辺地図A4サイズ1枚も。 ハガキに講座名、会員種別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月9日(金)午後5時(必着)までに郵送(電話またはファクス、直接も可) 577・0054高井田元町1-2-13 ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611

子育ての輪を広げよう 子育て教室

子育てのことを話しませんか。 3月2日(金)・16日(金)午後7時〜8時45分、14日(木)午前10時〜11時45分 カウンセラー・松木育子さん ※不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(要申込)。 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

催しのつづき

ヘルシーウォーキング
日本一低い蘇鉄山に登る

●4月8日(日) ☆南海堺駅に午前9時30分集合、南海堺駅で午後3時ごろ解散 ●市内在住、在勤(いずれか)の方 ●因堺市役所・与謝野晶子家跡・千利休屋敷跡・ザビエル公園・さざなみ橋・蘇鉄山・大浜公園・旧堺燈台・龍神堂・神明神社 ●500円 ●弁当、飲み物 ●往復ハカキ(1人1枚)に行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、3月15日(日)(必着)までに郵送 ●●〒578・0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

相 談

多重債務者法律相談

借金の返済・多重債務などについて弁護士や司法書士が相談に応じます。 ●3月21日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 ●市内在住の方 ●10人(申込先着順) ●3月1日(日)から電話で ●●消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

不動産相談

●3月9日(金)午前10時～正午 ●市役所本庁舎1階相談室 ●5人(当日先着順) ●土地、建物、登記など ●●市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

母子家庭の母と寡婦のための
出張就業相談

市内在住の母子家庭の母と寡婦を対象に、相談員が就職・転職の求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。 ●3月15日(木)午前10時～午後4時 ●Eコーラム(男女共同参画センター) ●5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員あり)・3月6日(木)までに要申込。 ●3月14日(木)までに電話で ●●母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796 ●●こども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

特設人権相談

●●3月8日(木)＝高齢者サービスセンター ▶15日(木)＝夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時 ●●社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

花とみどりの相談室

相談員が植物の育て方などの相談に応じます。 ●3月13日(火)午後1時30分～4時30分 ●●市役所本庁舎1階相談室 ●●みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

そ の 他

介護保険住宅改修施工事業者
登録制度の研修会

適切な住宅改修を進めるため、4月から介護保険住宅改修費の施工事業者への受領委任払いによる支払いは、市に登録している施工事業者のみが対象となります(未登録の場合は償還払い)。登録を希望する事業者は、研修会に必ず出席のうえ、申請してください。

【研修会】

●3月8日(木)午後6時30分～8時30分 ●市役所本庁舎18階大会議室 ●申込書に必要事項を書いて、直接またはファクスで ※申込書は給付管理課で配布。



●●給付管理課 06(4309)3186、FAX06(4309)3814

届きましたか
小・中学校就学通知書

4月から小学校へ入学する子ども(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)と中学校へ入学する子ども(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)がいる家庭に就学通知書を送付しています。転入や転居などで届いていない場合は至急連絡してください。 ●●学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

郷土博物館の休館

3月5日(月)から16日(金)までは展示替えのため休館します。17日(土)からは常設展「かわちのくに」およびテーマ展「西地区(E・F・G地域)の埋蔵文化財」を開催します。 ●●郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

シベリア戦後強制抑留者
特別給付金の請求を

●旧ソ連またはモンゴル地域の戦後強制抑留者で平成22年6月16日時点で存命し、日本国籍がある方(同日以降に亡くなった場合は相続人) ●3月31日(土)まで ※くわしくはお問合せください。土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時(3月31日は受付します)。 ●●独立行政法人平和祈念事業特別基金 0570(059)204(I P電話とP H Sからは03・5860・2748)

引越しの多いシーズンです
家具の転倒防止対策を

大地震が発生すると、転倒した家具やガラスの破片などが凶器となり、ケガをすることがあります。このようなケガは、家具の転倒防止器具の取付けやガラスの飛散防止シートの貼付けなどで防ぐことができます。いつ起こるかかわからない地震に備えて、自宅の対策を検討してください。くわしくは総務省消防庁ホームページ(<http://www.fdma.go.jp/html/life/kagui.html>)をご覧ください。

●●危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3820

請求手続きはお済みですか
特別弔慰金を支給します

公務扶助料や遺族年金などを受けていた方が平成17年4月1日から平成21年3月31日までに亡くなるなど、平成21年4月1日の時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合、次の順番による先順位の遺族1人に特別弔慰金を支給します。

●①平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 ●戦没者などの子 ●戦没者などと生計をともにした(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹 ●前記③以外の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹 ●前記①～④以外で1年以上生計をともにした3親等内の親族 ●給付内容 額面24万円、6年償還の記名国債 ●生活福祉課または福祉事務所へ4月2日(月)までに直接

●●生活福祉課 06(4309)3182、FAX06(4309)3815

東大阪アリーナのプール休館

3月10日(土)と11日(日)は水泳大会のため、プールの一般利用ができません。

●●東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

3月の移動図書館

●●永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40～14:10	13日(火)	花園西町公園	13:30～14:10	14日(水)
上石切町2・駅前公園	14:20～14:50	27日(火)	若江本町北公園	14:20～15:00	28日(水)
西石切町2・タイパレス横	15:20～16:00		イズミヤ若江岩田店	15:40～16:30	
横小路メイトーラス	13:30～14:00	9日(火)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:30～14:30	14日(水)
東大阪養護老人ホーム	14:20～14:50	23日(金)	鴻池町・寺嶋公園	15:10～16:10	28日(水)
桜井児童遊園	15:20～16:00		加納アメリカ集会所前	14:00～15:00	7日(水)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40～14:10	1日(木)	府営加納住宅集会所前	15:30～16:10	21日(水)
上四条町大池公園	14:20～14:50	15日(木)	三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
新池島町児童遊園	15:30～16:10		中小阪・大和公園	14:00～14:30	1日(木)
西石切町7・オーク新石切	13:40～14:20	2日(金)	近江堂行政サービスセンター北	14:40～15:10	15日(木)
豊浦公民分館	14:30～15:00	16日(金)	八戸の里公園相模場西	15:40～16:30	
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30～16:00		市営島町住宅	13:20～14:00	13日(火)
善根寺町4・NTT社宅	13:40～14:10	8日(水)	市営鶴島住宅集会所前	14:10～14:50	27日(火)
日下町4・マンハイム石切	14:20～15:00	22日(火)	新喜多公園	15:30～16:20	
日下町6・JA孔舎衝	15:30～16:10		金岡公園	13:20～14:10	6日(火)
鴻池公園西	13:30～14:10	6日(火)	柏田公園	14:20～14:50	6日(火)
府営東鴻池第二住宅	14:20～14:50		岸田堂南公園	15:40～16:20	
島之内・メーブルコート	15:40～16:10		西堤神社境内	13:30～14:10	8日(木)
玉串西団地集会所前	13:30～14:10	2日(金)	川俣処理場東	14:20～15:00	22日(木)
府営東大阪玉串住宅	14:20～14:50	16日(金)	稲田公園	15:30～16:30	
若江東町2・ライオンズマンション	15:30～16:10		御厨天神社境内	13:30～14:00	9日(金)
横枕・春光園	13:30～14:00	7日(火)	新家西町第2公園	14:10～14:40	23日(金)
高齢者サービスセンター	14:10～14:40	21日(火)	御厨東・五百石公園	15:40～16:30	
若田町6・プレジデント東大阪	15:30～16:10				



お知らせコーナー

催し

やまなみまつり

■3月18日(日)午前9時30分～午後4時
 ④展示＝書道、絵画、華道、絵手紙、フラワーアレンジメント、ちぎり絵、川柳、ソフト粘土など ▶舞台(午前10時30分から)＝新舞踊、大正琴、尺八、ハーモニカ、コーラス、どじょうすくい、マジックなど

④園やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(※兼用)

ひるさがりロビーコンサート

■3月18日(日)午後1時30分～2時15分(開場は午後1時) ④テノール独唱とピアノによる演奏「愛の夢」「You raise me up」など

④園市民美術センター 072(964)1313、℡072(964)1596

グリーンバル寄席

■3月11日(日)午後1時30分～3時
 ④市内在住、在勤(いずれか)の方 ④園60人(当日先着順) ④天満天神の会による落語会

④園グリーンバル(中鴻池) 06(6747)1592、℡06(6744)2748

夢をかたちに展

1月から3月までの創作講座を修了した受講生による油絵や水彩画などを展示します。 ④3月21日(木)～25日(日)午前10時～午後5時(25日は午後4時まで) ※申込不要。

【創作講座受講生を募集】

全日程受講できる18歳以上の初心者を対象に受講生を募集します。「夢をかたちに展」開催中、会場にある申込用紙に必要事項を書いて、直接申し込んでください。 ④4月11日～6月28日午後1時～4時(計9日間) ▶水曜日＝パステル画 ▶木曜日＝水彩画 ④各12人(抽選) ④2,000円程度 ④画材 ◇ ◇

④園市民美術センター 072(964)1313、℡072(964)1596

記号の見方

④とき ④ところ ④対象 ④定員・定数 ④内容 ④講師
 ④料金(表示のないものは無料) ④持ち物 ④申込方法・応募方法など
 ④申込み先・応募先など ④問合せ先 ④メールアドレス

地域まちづくり活動成果報告会

地域まちづくり活動助成金の交付を受けた15団体が成果を発表します。市民活動やまちづくりに興味のある方は、ぜひお越しください。 ④3月3日(日)午後1時～3時15分 ④市役所本庁舎22階会議室 ④市内在住、在勤、在学(いずれか)の方

④まちづくり支援課 06(4309)3350、℡06(4309)3812

文化芸術人材バンク
音楽部門登録者発表会

市では、市内で文化芸術活動をしている方の情報を市ウェブサイト内の文化芸術人材バンクで公開しています。

この文化芸術人材バンク(音楽部門)に登録しているアーティスト12組による演奏を行いますので、情報交換の場としてもぜひご来場ください。 ④3月18日(日)午後0時30分～4時30分(開場は午後0時20分) ④夢広場(布施駅前) ④バイオリン、オカリナ、ギター、尺八、ピアノ、フルートなどの演奏

④文化国際課 06(4309)3155、℡06(4309)3823

ラグビーカーニバル

④園>3月17日(土)午前9時～午後4時＝中学・高校生交流戦 ▶18日(日)午前8時30分～午後5時＝市内ラグビースクールの交流戦、模擬店(午後3時まで)など ※小雨決行。 ④トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) ④ラグビーワールドカップ誘致室

06(4309)3020、℡06(4309)3847

日ごろの成果を発表
市民文化芸術祭

■3月2日(金)～4日(日)午前10時～午後5時(開場は午前9時30分) ④市民会館 ④特別企画＝動物研究家・畑正憲(ムツゴロウ)さんのミニ絵画、イラストレーター・小淵暁子さんのイラスト、ペンシルパルーンアート ▶特別展示＝風鈴師・管二彌さんの河内風鈴 ▶特別出演＝ギタリスト・山岸竜之介さん、シンガーソングライター・森源太さん、絵師・東秀葛絵青、アコーディオン奏者・富永豊一さん、歌謡ロックバンド・セーリング、TEAM樟蔭学園(新体操・ダンス・パトントワリング部)、大阪商業大学(吹奏楽部・ギター部)、東大阪大学人形劇部 ▶展示＝絵画、書道、華道など ▶舞台＝邦楽、民謡、詩吟など ※お茶席(有料)もあります。

④社会教育センター 06(6789)4100、℡06(6789)5212

スプリング・ビッグ・バンドコンサート

■3月18日(日)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時) ④市内在住、在勤(いずれか)の成人 ④150人(当日先着順) ④ニュー・ファイブ・ライズによる演奏「ムーンライト・セレナーデ」「スターダスト」など

④園はすの広場(近江堂) 06(6730)0840、℡06(6730)5723

クラブ活動発表会(弥生祭)

④園>3月9日(金)＝発表会(詩吟、謡曲、民謡、民謡踊り、社交ダンス、カラオケ)など ▶10日(土)＝お茶席、介護予防体操など ☆いずれも午前10時～午後3時で、作品展示(手芸、陶芸、書道、美術など)と福祉なんでも相談コーナーもあり

④園高齢者サービスセンター 072(962)8011、℡072(963)2020

新しい趣味を見つけよう！

グリーンガーデンひらおかの教室

【カラオケ教室】

■3月8日(日)午前10時～正午 ④15人(抽選) ④250円 ④3月6日(木)まで

【免疫力を高める健康体操教室】

■3月9日(日)午前10時15分～11時30分 ④30人(抽選) ④650円 ④3月6日(木)まで

【パソコンスクール】

④園④園>初心者(文字入力の基礎)＝3月9日(日)午前10時～11時30分・150円・3月4日(日)まで ▶応用(カレンダー作成)＝3月13日(日)午前10時～正午・1,050円・3月8日(日)まで ④各20人(抽選) ④ノートパソコン(レンタル100円)

【ハワイアンフラダンス】

■3月11日(日)午前10時～正午 ④高校生以上の方 ④30人(抽選) ④550円 ④動きやすい服 ④3月8日(木)まで

【初心者囲碁教室】

■3月10日(日)午後3時30分～5時 ④10人(抽選) ④250円 ④3月7日(木)まで

【健康ヨガ教室】

■3月11日(日)午前10時30分～正午 ④30人(抽選) ④550円 ④タオル ④3月6日(木)まで

【疲労回復～ストレッチ入門】

■3月17日(土)午前10時～11時30分 ④15人(抽選) ④350円 ④運動のできる服 ④3月13日(日)まで

【プリザーブドフラワー教室】

■3月18日(日)午前10時～正午 ④20人(抽選) ④2,050円 ④クラブトハサミ、持ち帰り用袋 ④3月9日(木)まで

【書道教室】

■3月18日(日)午前10時30分～午後0時30分 ④20人(抽選) ④1,050円 ④書道用具、半紙 ④3月15日(日)まで

【トールペイント教室】

■3月18日(日)午前10時30分～午後0時30分 ④10人(抽選) ④1,050円 ④エプロン、タオル ④3月14日(日)まで

【エコバーバロペット教室】

■3月20日(日)午後11時～午後0時30分、午後1時30分～3時 ④子どもとその保護者 ④各10組(抽選) ④550円 ④トイレットペーパーの芯2本、はさみ、ホッチキス ④3月14日(日)まで

【竹で作る笛と楽器】

■3月25日(日)午前10時～午後3時 ④30人(抽選) ④650円 ④弁当、持ち帰り用袋 ④3月21日(日)まで

【カウンセリング】

■3月25日(日)午前10時30分から(1人1時間) ④4人(抽選) ④550円 ④3月21日(日)まで

◇ ◇

④教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで ※月曜日は休館。

④園④園グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、℡072(982)9921

まなぶのつづき

講演～むし ムシ 虫がいっぱい

● 3月17日(土)午後2時～4時 ● 花園図書館 ● 幼児～小学生 定80人(当日先着順) ● 伊丹市昆虫館学芸員・角正美雪さん
● 永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

歴史講演会

● 3月10日(土)午後2時～3時30分 定90人(当日先着順) ● 世界遺産をめざす百舌鳥古墳群

● 図鑑発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、FAX072(982)9411

市民人権講座
生き生き人生学

「わたしもあなたも大切にされる社会のために…気づきの第一歩!」をテーマに開催します。 ● 図● 図● 3月6日(火)午後2時～3時30分=ユトリート東大阪・「怒りの感情とのつきあい方」カウンセラー・大門昌代さん ▷ 9日(金)午前10時～11時30分=イコラム(男女共同参画センター)・「ぶつかった☆どうしよう!」ファシリテーター・栗本敦子さん 定各30人(申込先着順) ● 講座名、希望日、氏名、電話番号、保育・手話の有無を電話またはファクス、Eメールで(直接也可)

● 図● 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、Ejinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

認知症を知る地域講演会

● 3月29日(土)午後6時30分～8時30分 ● 図● ももの広場(楠根) ● 西村クリニック院長・西村雅一さんによる講演、地域包括支援センター職員によるコント「こんなどこに言うたらええのん!」

● 図● 基幹型地域包括支援センター荒川 06(6726)2533、FAX06(6726)2544 ▷ 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

認知症サポーター養成講座

● 3月17日(土)午後1時30分～3時 ● 図● 総合福祉センター ● 市内在住、在勤(いずれか)の方 定50人(申込先着順) ● 講座名、住所(市外在住の場合は勤務先、所在地も)、氏名、電話番号を3月15日(木)までに電話またはファクス、Eメールで

● 図● 高齢者サービスセンター 072(962)8022、FAX072(963)2020、Eshelp2@comet.ocn.ne.jp

募集

アルバイト保健師

勤務内容 乳幼児・成人の健診、健康相談、事務 ● 保健師の資格がある65歳未満の方 定1人 ※勤務条件や申込方法など詳しくはお問合せください。

● 図● 西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916

ボランティア連絡会
イメージキャラクターの名前

東大阪市ボランティア連絡会(HVR)のイメージキャラクター(写真)の名前を募集します。明るくて親しみのある名前を応募してください。 ● 図● ハガキにキャラクター名、住所、氏名、電話番号を書いて、3月30日(金)(必着)までに郵送(電話またはファクス、直接也可)

● 図● 〒577・0054高井田元町1-2-13 ボランティア・市民活動センター内東大阪市内ボランティア連絡会 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

東大阪の観光と産業
写真コンテストの作品

「心に残る東大阪」をテーマに、四季折々の自然や風景、行事、文化、産業などを撮影した写真を募集します。 ● 図● 一般部門=6つ切～4つ切(ワイド可)またはA4サイズ ▷ 腕試し(初心者)部門=2Lサイズ ● 応募募用紙に必要事項を書き作品の裏面に貼って、12月28日(金)(消印有効)までに郵送または直接 ※応募募用紙は商業課で配布。応募作品の著作権は市に帰属。入選作品には賞状、副賞を贈呈します。

● 図● 〒577・8521市役所商業課内東大阪観光協会 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

手話通訳・要約筆記の登録者

手話通訳者や要約筆記者として活動できる方を募集します。 ● 図● 手話通訳者=手話を主とする意思伝達技術がある方 ▷ 要約筆記者=要約筆記者養成講座を修了し、要約筆記ができる方 ● 定3月16日(金)まで

● 図● 障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815



※車での来場はご遠慮ください

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

4月から来年3月まで開催します(フラダンスとアルゼンチンタンゴダンスは2月まで、「ハングル」へようこそは7月まで)。

【歌・コーラス教室】

● 図● 第1・3月曜日(計24日間) ▷ 午前9時30分～10時30分 ▷ 午前10時40分～11時40分 定各10人(抽選) ● 図● 1回750円(8回分前納)

【フラダンス】

● 図● 原則第1・3月曜日午前11時～正午(計20日間) 定20人(抽選) ● 図● 1回200円(10回分前納)

【リラクソヨガ】

● 図● 原則第1金曜日午後3時20分～4時50分(計12日間) 定30人(抽選) ● 図● 2,000円

【気ままに生け花】

● 図● 原則第1金曜日午後6時～7時30分(計12日間) 定20人(抽選) ● 図● 1回1,000円(4回分前納) ● 図● 園花バサミ、持ち帰り用袋

【いきいき歌体操】

60歳以上の方が対象です。 ● 図● 原則第1・3金曜日午後1時30分～3時(計19日間) 定50人(抽選) ● 図● 室内用シューズ

【「ハングル」へようこそ】

● 図● 第1・3土曜日午後7時～8時30分(計8日間) 定24人(抽選) ● 図● 1,000円

【気楽に始められる生け花】

● 図● 第2土曜日(7月～9月と1月を除く計8日間) ▷ 初歩=午後1時～2時30分 ▷ 初歩の次=午後2時40分～4時10分 定各16人(抽選) ● 図● 1回1,000円(4回分前納) ● 図● 園花バサミ、手ふき、持ち帰り用袋、筆記用具

【アルゼンチンタンゴダンス】

● 図● 原則第1・3日曜日午後6時～9時(計24日間) 定10人(抽選) ● 図● 1回500円(6回分前納)

【囲碁入門教室】

● 図● 原則第2・4日曜日午後2時～4時30分(計19日間) 定20人(抽選)

選) ● 図● 1回200円(10回分前納・教材費が別途必要)

● 図● 市内在住、在勤(いずれか)の成人 ● 図● 往復ハガキに教室名(歌・コーラスは時間帯、気楽に始められる生け花はコース名も)、住所、氏名、電話番号を書いて、3月12日(月)(必着)までに郵送 ● 図● 〒578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (既兼用)

はすの広場(近江堂)

4月から来年3月まで開催します(英語会話と中国語会話は5月から来年2月まで)。

【ひまわりくらぶ】

いろんなことを話したり、運動したりします。 ● 図● 第1火曜日午後1時～3時(計12日間) ● 図● 月300円(6か月分前納・教材費が別途必要)

【英語会話教室】

● 図● 初級=第1・3火曜日 ▷ 中級=第2・4火曜日 ☆いずれも午後7時～8時30分(計20日間) ● 図● 各月1,500円(3か月分前納・教材費が別途必要)

【中国語会話教室】

● 図● 初級=第2・4火曜日 ▷ 中級=第1・3火曜日 ☆いずれも午後7時～8時30分(計20日間) ● 図● 月1,500円(3か月分前納・教材費が別途必要)

【将棋教室】

子どもも参加できます。 ● 図● 第1・3土曜日午後1時～5時(計24日間) ● 図● 大人月1,000円、子ども月500円(3か月分前納)

● 図● 市内在住、在勤(いずれか)の成人 ● 図● 各若干名(抽選) ● 図● 往復ハガキに教室名(英語会話と中国語会話はコース名も)、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、3月17日(土)(必着)までに郵送 ● 図● 〒577・0817近江堂3-12-15 はすの広場 06(6730)0840、FAX06(6730)5723



お知らせコーナー

まなぶ

春季ゲートボール教室

●4月8日～6月24日の日曜日午前10時～11時30分(計12日間) 所スポーツホールかかやき 市内在住、在勤、在学(いずれか)の方 定30人(申込先着順) 定3,000円 ※道具の貸出しあり。 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月30日(金) (必着) までに郵送 所定577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、所06(4309)3835

手話教室(入門・基礎)

所所定Aコース＝4月17日～来年2月5日の原則火曜日午後1時30分～3時30分・神田町自治会館・30人(抽選) Bコース＝4月18日～来年2月6日の原則水曜日午後7時～9時・総合福祉センター・40人(抽選) ☆いずれも計40日間 市内在住、在勤(いずれか)で全日程受講できる中学生以上の初心者 定各6,000円 往復ハガキ(1人1枚)に教室名、コース名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月22日(木) (必着) までに郵送 ※重複申込み不可。 所定577・0054高井田元町1-13 ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、所06(6789)2924

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

●3月19日(月)、20日(火)、22日(木)午後1時30分～3時30分、午後3時30分～5時30分 定16歳以上の方 定各10人(抽選) 定機械器具の使い方やトレーニングの注意点など 定300円 定トレーニングウェア、室内用シューズ 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月6日(火) (必着) までに郵送 所定577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、所06(6726)1994

相撲教室

●4月～6月の第2・4土曜日、7月～9月の土曜日 ☆いずれも午前10時～正午で計19日間 所市立相撲場(東大阪アリーナ南側) 市内在住、在学(いずれか)の小・中学生 定600円 ※まわしの貸出しあり。 往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、学校名、新学年、性別、電話番号を書いて、3月30日(金) (必着) までに郵送(直接可)

所定577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、所06(4309)3835

青少年女性センター春休みの教室

【親子で作ろう樹脂アクセサリー】
●3月25日(日)午後2時～4時 定10組20人(抽選) 定1組1,000円

【親子フラダンス体験】
●3月31日(土)午後2時～4時 定15組30人(抽選)

◇ 市内在住の小学生とその保護者 ※フラダンス体験は子どものみの参加可。 往復ハガキに教室名、住所、氏名(保護者名・ふりがなも)、年齢(学年)、電話番号を書いて、3月15日(木) (必着) までに郵送 所定577・0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、所06(6789)2049

子どもおもしろサイエンス
電気って何?どこからくるの?

電気でしゃべる装置を作ります。
●3月24日(土)午後2時～4時 市内在住の小学校3年生～6年生 定12人(抽選) 定筆記用具、ノート 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、3月16日(金) (必着) までに郵送

所定579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (所兼用)

防災講演会・トーク&ライブ
●3月11日(日)午後1時～4時 市内在住、在勤、在学(いずれか)の方 定170人(当日先着順) 定防災講演会、歌手の中村ますみさんによるトーク&ライブ「生命の話をしよう」 所定夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (所兼用)

記号の見方

●とき ●ところ ●対象 ●定員・定数 ●内容 ●講師
●料金(表示のないものは無料) ●持ち物 ●申込方法・応募方法など
●申込み先・応募先など ●問合せ先 ●メールアドレス

講演

歴史を読み解く

木村兼葎堂と上田秋成

『雨月物語』を書いた上田秋成は、日下村の庄屋・旧河澄家(写真)をたびたび訪れ、「浪速の知の巨人」と呼ばれている江戸時代の大坂を代表する文人・木村兼葎堂とも画文を通じた交流がありました。

旧河澄家で2人の歩んだ歴史を振り返ります。 ●3月10日(土)午後2時～3時30分 定50人(申込先着順) 所京都橋大学准教授・有坂道子さん 定3月1日(日)午前9時から電話で



所所定旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (所兼用・月曜日は休館) 所文化財課 06(4309)3283、所06(4309)3835

東大阪水泳学校

●3月24日(土)～4月1日(日)午前9時～11時30分(27日(火)を除く計8日間) 所東大阪アリーナ 定小学校3年生以上の方 ※病気などで医師から水泳不適と診断された方や学校などで水泳を禁止されている方を除く。 定60人(申込先着順) 定8,000円 定料金、印鑑、中級以上の方は修了証を持って3月3日(土)午前10時～11時30分に東大阪アリーナロビーへ直接

所所定俊徳中学校「津塩」 06(6728)1945 所水泳水協会「中田」 06(6721)3939 所青少年スポーツ室 06(4309)3282、所06(4309)3835

はすの広場の教室

【こころとからだの養生訓講座】

●3月9日(金)午後1時30分～3時30分 市内在住、在勤(いずれか)の成人 定40人(当日先着順) 定講話、リズム体操 定タオル

【男の料理教室】

春の魚介を使ってお惣菜を作ります。 ●4月8日(日)午前10時30分～午後2時 市内在住、在勤(いずれか)の成人の男性 定10人(抽選) 定1,500円 定エプロン、三角巾、筆記用具 往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、3月17日(土) (必着) までに郵送

◇ 所定577・0817近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730)0840、所06(6730)5723

健康づくり講座

●4月14日(土)午後2時～3時30分 市内在住、在勤(いずれか)の方 定40人(抽選) 定講演「乳がんについて」関西医科大学附属枚方病院医師・山本大悟さん 往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、3月12日(木) (必着) までに郵送 所定578・0941岩田町4-3-22-500 ぐすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (所兼用)

五条老人センターの講座

市内在住の60歳以上の方が対象です。
【救急救命講習会】

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方などを学びます。 ●3月29日(木)午後1時～4時 定各30人(申込先着順) 定3月1日(日)～15日(木)に電話または直接

【紙芝居～稲むらの火「津波の教訓」】
観念寺住職の宮本直樹さんが、「被災からの復興」をテーマにした大型紙芝居をします。 ●3月30日(金)午後2時～3時30分 定30人(申込先着順) 定3月1日(日)から電話または直接

【初心者卓球教室】

●4月～来年3月の原則第2・4水曜日午後1時～4時(計20日間) 定15人(抽選) 定運動ができる服、ラケット、室内用シューズ 定3月1日(日)～15日(木)に直接

◇ 所所定五条老人センター 072(985)3751、所072(986)7592



平成24年度の市民交通災害・火災共済の予約を3月30日(金)まで受け付けます。
万一の災害に備え、加入しましょう。

1年間の大きな安心！ 市民交通災害・火災共済

- 交通災害共済**
- ◇掛金 一口6000円(1年分)で、1人1口に限り
 - ◇見舞金など ▽死亡に
よる見舞金 世帯主200万円、世帯主以外(単身世帯を含む) 150万円 ▽入院・通院日数に応じた見舞金 1万円〜20万円 ▽入院付加金(10日以上入院に限り) 1万円〜3万円
- 火災共済**
- ◇掛金 一口6000円(1年分)で、1世帯3口まで
 - ◇見舞金など(一口あたり) ▽被害に応じた見舞金 2万円〜150万円 ▽死亡に限り見舞金 1人100万円
 - ◇対象 市内に居住し、住民登録または外国人登録している方(火災共済は世帯主のみ)
 - ◇申込方法 2月15日号の市政だよりと同時に配布した加入申込書に必要事項を書いて、次のところで申し込んでください。なお、受付場所にも申込書はあります。
 - ◇市内金融機関(ゆうちょ銀行)のみ郵便局を除くは、3月30日(金)まで受付
 - ◇行政サービスセンターと市役所本庁舎5階市民総務室は、常時受付(就学援助の認定を受けている世帯は申し出を。市民総務室では3月24日(土)午前9時〜正午も受付
 - ※生活保護を受給している方は、3月末ごろに福祉事務所が発送する書類に同封してお知らせします。
 - ◇問合せ先 市民総務室 06(4309)3158、06(4309)3158、06(4309)3812



3月1日全面リニューアル

市ウェブサイトの活用を

<http://www.city.higashiosaka.lg.jp/>

図1 メニューの一覧 図2 みどころのページ



3月1日、市ホームページは全面リニューアルして、市ウェブサイトとして生まれ変わります。閲覧される方が使いやすく、必要な情報を素早く得られるようなウェブサイトとなっています。なお、3月1日からはURL(アドレス)が変わりますのでご注意ください。新しいウェブサイトのURLは、<http://www.city.higashiosaka.lg.jp/>です。市ウェブサイトをご活用ください。

◇問合せ先 広報課 06(4309)3102、06(4309)3821

“モノづくりのまち”を担う 市内企業や子どもたちを応援

市では、市内の中小企業を応援するため、セミナーの開催や販路開拓支援など、さまざまな事業を進めています。また、モノづくりのまちの次世代を担う子どもを育成する事業も行っています。

自社のページが完成！ 技術交流ツラサ 操作説明会

市内企業の販路開拓を支援するため、企業の製品や技術を紹介するウェブサイト「技術交流ツラサ」の操作説明会を開催します。セミナー時間内に会社のページを作成できます。

◇とき 3月16日(金)午後1時30分〜4時30分

◇ところ クリエイション・コア東大阪南館3階研修室

◇対象 市内製造業者で基本的なパソコン操作ができる方

◇定員 15人(抽選)

◇申込方法 会社名、所在地、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレスを3月14日(木)までに電話で、ファクスまたはEメール(直接も可)で申し込み、問合せ先 06(4309)3177、06(4309)3812、Eメール mond46@city.higashiosaka.lg.jp

認定製品展示会

東大阪ブランド推進機構では、市内約6000社の製造業者が作り出す製品の中から、一定の基準を満たすものを「東大阪ブランド製品」として認定しています。次のとおり認定製品の展示会を開催します。東大阪ブランドのすばらしさに触れてみませんか。

またあわせて、東大阪ブランドアドバイザーの阪本亮一さんが市内企業の製品開発の取組みなどを紹介した本の出版記念イベントを開催され、本市デザインクリエイティブアドバイザーの喜多俊之さんと野田市長との対談(予定)、直木賞作家の難波利三さんと料理研究家の程・彦さん・奥村彪生さんによるパネルディスカッションなども行われます。ハッシュは問合せ先をご覧ください。

ukuri@city.higashiosaka.lg.jp

モノづくりを挑戦 少年少女 発明クラブ員を募集

少年少女発明クラブ員を募集します。アイデアやロボット・絵画製作などモノづくりの楽しさを体験してみませんか。

◇とき 4月〜来年3月の第2・4土曜日午後1時〜4時

◇対象 市内在住の小学校新5年生〜中学校新2年生

◇定員 若干名(抽選)

◇料金 年5000円

◇申込方法 ハガキに住所氏名(保護者名も)、学校名、新学年、電話番号を書いて、3月1日(木)6日(金)(必着)までに郵送(電話またはファクス、Eメール、直接も可)

◇ところ 申込み・問合せ先 07-00065 高井田中1-53 産業技術支援センター内少年少女発明クラブ事務局 06(6786)3333、06(6786)3333、Eメール sangit@techsupport.jp