

イッキ飲ませは 犯罪です！

ひあかもか通信 第19号



アルコールは麻酔薬でもあり、
依存性薬物です。

お酒を強要することは危険です！

「吐くこと」「酔いつぶすこと」でお酒が
強くなるわけではありません！

死んでしまうこともあります！

その場のノリで「しない！」「させない！」

安全にお酒と付き合いましょう。

東大阪市では、
お酒のことで困っている人が
少なくなるように、
毎月たくさんの方が集まって
話し合っています。

その会議の名前は『ひあかもか』

ひがしおおさかし

アルコール

かんれん

もんだい

かいぎ

(東大阪市アルコール関連問題会議)
のことです。

くわしいことや、
お酒に関する相談先は

東保健センター
072-982-2603

中保健センター
072-965-6411

西保健センター
06-6788-0085



[http://www.city.higashiosaka.lg.jp
/category/9-5-1-0-0.html](http://www.city.higashiosaka.lg.jp/category/9-5-1-0-0.html)

事務局

東大阪市保健所 健康づくり課

2017.4



大学生

みなでお酒を飲むのは危険なの？部活やサークルではみんな飲み会ってやっているけど…

お酒を飲むと酔っ払いますね。それは脳がマヒしてくるからです。アルコールは麻酔薬で、ほろ酔いを通り越すと泥酔、昏睡、そして急性アルコール中毒になり、**放置すると死に至ります**。特に嘔吐した物がのどに詰まる窒息死がよく見られるので、泥酔した人を1人にしないこと、そして昏睡ではためらわず救急車を呼んでください。また、いくらお酒に強い人でも日本酒1升をイッキに飲むと血中のアルコール濃度は致死量となり危険です。また飲めない体質は遺伝からくるものです。飲めない下戸の人にウイスキー紙コップ2杯を飲ませ急性アルコール中毒で死んでしまったケースもあります。「イッキ飲ませ」はやめましょう。Aさんの体験談を聞いてみましょう。



アルコール
専門医
Dr.音水



イッキ飲ませ
体験者のAさん

お酒をたくさん飲める事が男らしいと信じ飲み続けている中で、チビチビ飲む後輩を見つけると無理やりどんぶりでビールをイッキで飲ませて周りを喜ばせていました。イッキ飲ませをした後輩がトイレでけいれんして倒れており、救急車で病院に運んだところ、医師から急性アルコール中毒で危篤なので家族を呼ぶように言われました。その時初めてイッキ飲ませの恐ろしさを知り「頼むから生きてくれ」と祈ったことを今でも忘れる事ができません。おかげで一命はとりとめ私は殺人者にはなりません。それ以来、イッキ飲ませはしませんでした。私自身のお酒の量はドンドン増え、慢性アルコール中毒（アルコール依存症）になりました。今は、お酒をやめ続けていくために病院に通い、**断酒会**に通い続けています。



大学生

イッキ飲みを強要されたらどうしたらいいの？

「イッキ飲ませ」はアルコールハラスメントを通り越し**強要罪**という犯罪になります。飲むことをはやしたても傷害現場助勢罪になる場合もあります。大学全体がアルコール予防教育を行い、飲み会のルールを決めて、**はっきりと断れるよう**になっていただきたいです。はやし立てなくても「空気を読んで飲め」ではなく、みんなで「飲むことを断る勇気を大切にする」大学にしましょう。詳しくは、大野佳枝先生著の大学生のためのアルコールハンドブックを見て下さい。 <http://alhonet.jp/pdf/handbook.pdf>



アルコール
専門医
Dr.音水

だんしゅかい
～断酒会とは～

お酒の病気に悩む人と家族が回復するために集まって、自らの酒害体験を語ることを通してお酒をやめる会のことです。仲間といればみんながずっと元気であることができます。

一般社団法人 大阪府断酒会
<http://oosakafudann.sunnyday.jp/>



『イッキ飲ませ』で息子さんを亡くされた加来仁さんの寄稿を是非読んで下さい。『イッキ飲ませ』で若い命が奪われることのないように。

特定非営利活動法人 ASK
(アルコール薬物問題全国市民協会)
<http://www.ask.or.jp/>

