



## 東大阪市は さらに 上昇します

### 今年市制施行45周年

東大阪市は、今年2月1日に市制施行45周年を迎えます。  
この記念すべき年が本市のさらなる上昇のスタートとなるよう、市では、市民の安全安心、中小企業支援、「ライブのまち」の推進などさまざまな事業に全力で取り組みます。

新年明けましておめでとうございます。昨年10月の選挙で、多くの市民の皆様により一期四年間の市政運営を評価していただき、引き続き市長の重責を担うこととなりました。



市長 野田義和

今年、選挙でお示したマニフェストと昨年からのスタートした後期基本計画や実施計画との整合性を図りながら、市内経済の活性化や耐震化の促進など、市民の安全安心な暮らしに直結した施策に重点をおいて取り組んでまいります。とりわけ中小企業支援は喫緊の課題であり、モノづくりを支える工場集積地を守るためのさらなる方策

## 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、日頃から市政の発展にご協力を賜っておりますこと、心から厚く御礼申し上げます。



議長 平田正造

昨年、東日本大震災が発生し、現在においても被災地の復興は成し遂げられず、未だ多数の方々が困難な生活をお送りされています。また、長期化する円高やタイの洪水被害、欧州経済の低迷による海外需要の不振が響き、景気の回復は、依然として厳しい状況にあります。

を構築するとともに、小中学校校舎の耐震化については、計画的かつ早期に着手してまいります。

また、市民会館や永和図書館などを朽かしている公共施設については、本市の全ての公共施設を有効・適切に管理・運営していく中で、将来を見越した整備を進めてまいります。

私は、これらを実現するため、中長期的な財政運営方針を示し、しっかりとした進行管理を行い、よりの一層の行政改革に取り組み決意でございます。この四年間で作り上げた市政改革の流れを止めるとなく、さらに加速させ、地方分権時代の未来を見据えたまちづくりを実現してまいります。

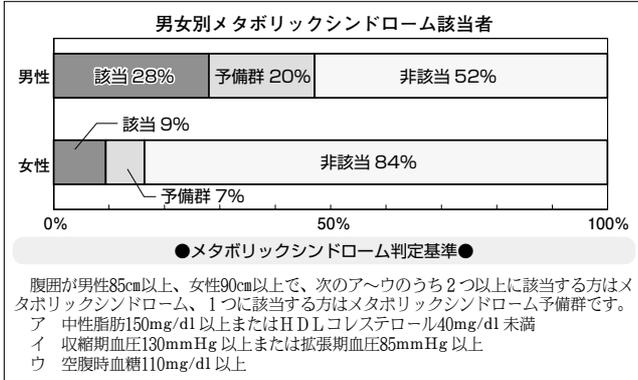
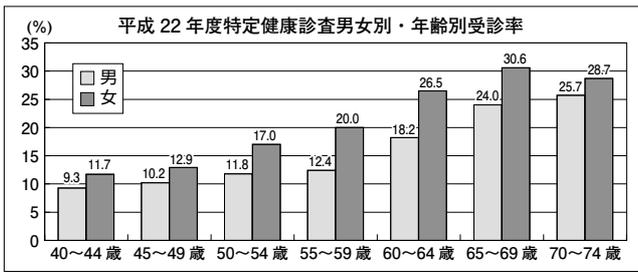
結びに、本年が皆様にとって、素晴らしい一年となりますことを心からお祈り申し上げます、新年の挨拶といたしまして、

柱とした経済対策をはじめ、循環型社会の構築に向けた環境対策、次代を担う子どもたちの育成や少子化対策、雇用・就労支援など取り組みなければならぬ課題が山積しております。

このような中、本格的な地方分権・地方主権の時代にあつて、この記念すべき年を契機に市民の皆様とより一層一体感を深め、誰もが安全で安心して暮らし、ゆとりと豊かさを実現できる中核市に相応しいまちづくりに全力で取り組む必要があります。

本市は、本年2月に市制施行45周年を迎えますが、中小企業への支援策を

市議会としましては、議員一丸となって積極的な議員活動を展開することにも、議会が持つ機能を最大限に發揮できるように努力してまいります。



# メタボリックシンドロームを撃退！ 特定健診を受けましょう

特定健康診査は、メタボリックシンドロームや予備群の人を早期発見し、その進行・病気の発症を防ぐための健診です。

メタボリックシンドロームとは、内臓のまわりに脂肪が多くなり、脂質異常・高血圧・高血糖のいずれか2つ以上に該当する状態のことです。

日本人の死因の第2位と第3位は心疾患、脳血管疾患です。心筋梗塞や脳卒中は、血圧や血糖値などが少し高い状態で長期間続くことにより、徐々に血管が傷ついて起きます。

健診は、血管の状態を知るために、とても大切です。また生活習慣の改善や病気の予防にもつながりますので、年に1度は必ず特定健診を受診してください。

平成22年度の東大阪市国民健康保険の特定健診受診率は21.8%でした。また、女性に比べて男性の受診率が低く、特に40歳代から50歳代までの男性の受診率が低いという結果になっています(左図参照)。また、男性は受診者の約半数がメタボリックシンドロームに該当または予備群という結果でした(左図下参照)。

4月1日現在、東大阪市国民健康保険加入の対象者には、今年度の受診券を送付しています。受診券が手元にない方や4月2日以降に国民健康保険に加入し、受診を希望する方は医療保険室保険管理課へご連絡ください。

## 健診で現状を チェック



また、特定健診の受診結果に応じて、該当者には特定保健指導利用券を送付します。医師や保健師、管理栄養士などによる指導を受けて、生活習慣病予防に役立ててください。

市国民健康保険以外に加入している方は、加入している医療保険者に確認してください。

市国民健康保険以外に加入している方は、加入している医療保険者に確認してください。

09)38051、06)4309)38051、06)4309)38051

## 子育て支援奨励金を交付 子どもを養育している方が対象

市では、平成23年度分の国民健康保険料を完納した18歳未満の子ども3人以上を養育している方に、一多子世帯に係る子育て支援奨励金を交付します。

18歳未満の子ども3人目以降、人数に応じて均等割額(軽減適用後)の2分の1を5月に指定口座に振り込みます。該当世帯には、振込先を確認する通知を4月に送ります。子育て支援奨励金の交付を受けるためにも、3月31日までに保険料を完納してください。

【参考】18歳未満の子どもが3人いる世帯で、ほかにも軽減されない場合、均等割(子ども1人分)12万7120円(医療分)17万6800円(支援金分)の半額1万7400円を交付。

### 高額医療・高額介護合算制度 対象者は申請を

高額医療・高額介護合算制度は、世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、限度額を超えた場合にその超過額を支給するものです(表参照)。

対象者には、お知らせと申請書を1月下旬に送付しますので、必要事項を書き押印のうえ、所定の封筒で返送してください。

なお、今回対象となるのは、平成22年8月1日から平成23年7月31日までに支払った自己負担額です。

◇問合せ先 ▼大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 06(4709)2031 ▼医療保険室 資格給付課 06(4309)3167、06(4309)3804

1月末ごろに昨年8月と9月の診療(請求)分の医療費通知を送付します。医療費通知は、医療費の实情と健康に対する認識を深めてもらうため、年6回送付しています。日ごろから健康管理に気を配り、医療費を抑えましょう。

◇問合せ先 医療保険室 資格給付課

09)38051、06)4309)38051

高額医療・高額介護合算制度の算定基準額(限度額)

所得区分	【後期高齢者医療制度自己負担限度額(年額)】
現役並み所得者(上位所得者)	67万円
一般	56万円
低所得者	31万円
	19万円

納付が困難な方は相談を  
休日・夜間納付相談  
医療保険室保険管理課では納付相談を行っています。平日の納付相談が困難な方は、保険料決定通知書(納付書)など通知書番号または被保険者番号がわかるものを持って、休日・夜間納付相談へお越しください。なお、電話での相談はできません。

◇とき ▼休日 1月28日(午前9時～午後4時)、29日(午前10時～午後4時) ▼夜間 1月26日(午後5時30分～8時)

収入済通知書を送付  
昨年1月から12月までに口座振替した保険料額をお

知らせる「収入済通知書」を1月中旬に送付します。1年間の保険料納付額は所得申告のときに社会保険料控除の対象となりますので、大切に保管してください。

特別徴収額  
通知書を送付  
障害年金や遺族年金から国民健康保険料または後期

◇問合せ先 医療保険室 資格給付課 06(4309)3167、06(4309)3804

# 保育料、市営住宅家賃、税金

## 滞納は許しません！

市では、債権管理を適切に行うためのルール作りを進めるとともに、これまでに保育料の未収金などの徴収を行ってまいりました。保育料の未収金については、納付をお願いしたにもかかわらず、納付していただけない方を対象に、金融機関への預貯金の調査や勤務先への給与の照会などの財産調査を236件、財産の差押えを6件行うなど、さまざまな対応により、これまで2488万円の未収金に対して納付または納付の約束を得ています。

未収金の徴収を積極的に進めていくことは、納期限までに納付している方との公平性および市の歳入を確保するうえで大変重要であります。理解と協力をお願いいたします。

ただけな方に対しては、順次、法的措置を行ってまいります。

- 別対策室 06(4309)3019、FAX06(4309)3075
- ▽保育料について
- 06(4309)3195、FAX06(4309)3087
- ▽市営住宅の家賃について
- 06(4309)3032
- ▽未収金特
- 06(4309)3034

### 徴収します 市営住宅の家賃

市では、今後、市営住宅家賃の徴収を実施していきます。特に、資力があるにも関わらず、家賃を支払っていない

### インターネット 公売を実施

市では、市税の確保と納税の公平性を図るため、滞納者から差し押さえた財産を公売し、市税に充当して

- ◆申込期間 1月6日(金)午後1時～20日(金)午後11時
- ◆入札期間 1月27日(金)午後1時～29日(日)午後11時
- ◆売却決定日 2月6日
- ◆申込期間 1月6日(金)午後1時～20日(金)午後11時
- ◆入札期間 1月27日(金)午後1時～29日(日)午後11時
- ◆売却決定日 2月6日
- ◆申込期間 1月6日(金)午後1時～20日(金)午後11時
- ◆入札期間 1月27日(金)午後1時～29日(日)午後11時
- ◆売却決定日 2月6日

### 登録制度を開始します 介護保険住宅改修施工事業者

適切な住宅改修の促進を図るため、来年度から介護保険住宅改修費の施工事業者への受領委任払いによる支払いは、市に登録をされている施工事業者のみが対象となります(未登録の場合は償還払いとなります)。

- 登録を希望する事業者は、次の研修会①②(いずれかに出席のうえ、申請してください)。
- 【研修会】
- ◇とき ①2月3日(金)、②3月8日(木)
- ☆いずれも午後6時30分～8時30分
- ◇ところ 市役所本庁舎18階大会議室
- ◇申込方法 申込書に必要事項を書き、①は1月25日(木)まで、②は2月29日(水)までに直接またはファクスで
- ※申込書は給付管理課で配布。
- ◇申込み・問合せ先 給付管理課 06(4309)3186、FAX06(4309)3814

## 助産師・看護師を募集 市立総合病院

市職員

市立総合病院では、7対1の看護体制を継続していくため、助産師・看護師の採用選考を行います。採用選考の受験資格や採用時期・人数などは表のとおりです。日本国籍の有無に関わらず受験でき、経験に応じて給与の加算があります。選考日 2月5日(日) 選考科目 ▶助産師・看護師A＝個別面接 ▶助産師・看護師B＝個別面接、適性検査 合格発表(予定) ▶助産師・看護師

A＝2月7日(火)午後 ▶助産師・看護師B＝2月28日(水) 申込方法 申込書に必要事項を書いて、1月12日(木)～26日(木)(郵送は24日(木)(消印有効))に直接または郵送 ※申込書は市立総合病院総務課・看護局、人事課、市政情報コーナーで交付。市ホームページからダウンロードもできます。 ■申込み・問合せ先 〒578・8588 西岩田3-4-5 市立総合病院総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

区分	受験資格	年齢	採用時期(予定)	採用人数(予定)
助産師・看護師A	それぞれの免許をすでに取得している方	昭和41年4月2日以降に生まれた方	平成24年3月または4月	あわせて20人程度
助産師・看護師B	それぞれの免許を今春取得見込みの方	昭和47年4月2日以降に生まれた方	平成24年4月	あわせて40人程度

### 市役所本庁舎の一部窓口業務 第4土曜日に開設しています

市役所本庁舎の一部窓口業務を試行開設します。手続きの際は、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人が確認できる書類を持参してください。他市町村や警察署などへの確認や問合せが必要な場合は、取扱いができないときや手続きが完了しないときがありますので、くわしくは担当課へお問合せください。 開設日時 1月28日(土)午前9時～正午 開設場所 市役所本庁舎2階、3階

3804 ▶医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807 【医療助成関係】 乳幼児や障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請および療養費の申請など ■問合せ先 医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805 【こどもの手当関係】 子ども手当や児童扶養手当などの申請 ■問合せ先 国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

### 取扱い業務

#### 【住民関係】

戸籍届、住民異動届、外国人登録申請、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など ■問合せ先 市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804 【国民健康保険・後期高齢者医療制度関係】 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など ■問合せ先 ▶医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3826

【市税関係】 市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車 ■問合せ先 ▶税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810 ▶市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809 ▶固定資産税課 06(4309)3143～4、FAX06(4309)3811 ▶納税課 06(4309)3147～52、FAX06(4309)3808 ■試験開設にかかる問合せ先 政策推進室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

## 治療費の一部を助成 特定不妊治療

市では、子どもの出生を望んでいるにも関わらず、特定不妊治療（体外受精や顕微授精）以外の治療法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断されている法律上の夫婦に対して治療費の一部助成しています。

指定医療機関で特定不妊治療を受けた費用が助成の対象で、1回の治療につき上限15万円、初年度は3回まで、2年度目以降は年2回を限度に通算5年間（通算10回まで）助成を受けることができます。

ただし、所得制限があるほか、別の自治体から助成を受けた場合は、その助成年数および回数を控除します。平成23年度治療終了分の申請期限は4月27日(金)です。申請書類などかわしくはお問合せください。

### 不妊症とは

自然な結婚生活を送っている夫婦が2年経っても妊娠しない状態を「不妊」といいます。日本では妊娠を望む夫婦のうち、約1割が不妊に悩んでいるといわれています。

不妊は決して珍しい症状ではありませんが、知識がないことからくる周囲の心ない言葉は本人たちを傷つけ、大きなストレスを与えます。不妊の治療は長期にわたることもあり、夫婦のみならずその家族や周囲の理解も大切です。

保健センターでは、不妊症についてのリーフレットを配布しています。ご利用ください。

■東・中・西保健センター  
■健康づくり課

### 骨密度測定検査

■2月2日(木)午前9時10分～10時30分 ④成人 ③5人(申込先着順)  
■1月5日(木)から電話で  
④④④中保健センター

### ヘルスメイトといっしょに作る 簡単手作り味噌

■④④④ 1月13日(金)、16日(月)午後2時30分～3時30分＝東保健センター ▶19日(木)、26日(木)午後1時～2時＝西保健センター ▶23日(月)、26日(木)午後2時30分～3時30分＝中保健センター ※いずれも計2日間。 ■市内在住の方 ④各10人(申込先着順) ④お話し「減塩手作り味噌について」、減塩味噌汁の試飲、実習「味噌作り」 ④1,300円 ④エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具 ④1月5日(木)から電話で  
④④④東・中・西保健センター

### ふたごの教室

■④④④ 1月11日(木)午前9時45分～11時15分＝中保健センター・みんなでおしゃべり ▶18日(木)午前9時45分～11時30分＝西保健センター・交流会 ▶20日(金)午前10時～11時＝東保健センター・本を読む ④市内在住のふたご、みつこを妊娠・出産している方とその子ども ※初参加者は前日までに要申込。  
④④④東・中・西保健センター

### 大切な人を自死で亡くされた方へ わかちあいの会

■1月21日(土)午後2時～4時 ④くすのきプラザ(若江岩田駅前)  
④健康づくり課

### 体内年齢若返りへGO / みんなでダンベル体操

■1月25日(木)午後1時30分～3時30分 ④運動制限のない方 ④25人(申込先着順) ④空の500mlペットボトル2本、運動ができる服・靴、タオル、お茶  
④④④中保健センター

### ママになるための準備を マタニティクラス

■1月10日～31日の火曜日午後1時30分～3時30分(計4日間) ④市内在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦 ④妊婦体操、クッキングなど  
④④④中保健センター

### マタニティ歯科健診

歯科医師による健診と歯科衛生士によるアドバイスをします。 ④④④ 1月19日(木)＝西保健センター ▶26日(木)＝東保健センター ▶30日(月)＝中保健センター ※時間は申込時に伝えます。 ④市内在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦 ④各15人(申込先着順)  
④④④東・中・西保健センター



行事	ところ	東保健センター (072-982・2603)	中保健センター (072-965・6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (証明書が必要な場合は有料) 風しん抗体検査(有料)]		5日(木)、19日(木) 9・30～11・00	11日(木)、25日(木) 9・30～11・00	23日(月) 9・30～11・00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)		5日(木)、10日(木)、11日(木)、19日(木) 14・00～16・00 24日(木) 10・00～12・00	10日(木)、11日(木)、17日(木)、19日(木)、24日(木)、25日(木) 14・00～16・00	10日(木)、17日(木)、24日(木) 14・00～16・00 18日(木) 10・00～12・00
結核相談			5日(木)、19日(木) 14・00～15・00	16日(月) 14・00～15・00
骨密度測定(予約制、対象は20歳以上の方)		12日(木) 9・30～10・00		25日(木) 9・20～10・00
電話健康相談		月～金曜日	9・00～12・00、12・45～17・30	
4か月児健康診査 (平成23年9月生まれ) ※個別に通知しています。		10日(木)、24日(木) 13・10～14・00	10日(木)、24日(木)、31日(木) 9・10開始 17日(木)(北部) 9・30開始	11日(木)、18日(木)、25日(木) 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査 (平成22年6月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		18日(木)、25日(木) 13・40～14・30	13日(金)、27日(金) 13・00開始 (北部は来月)	17日(木)、31日(木) 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査 (平成20年7月生まれ) ※個別に通知しています。		13日(金)、27日(金) 13・30～14・20	18日(木)、20日(金) 13・00開始 11日(木)(北部) 13・30開始	10日(木)、24日(木) 13・15～14・15
離乳食講習会		17日(木) 13・00開始		13日(金) 13・00開始
B・C・G接種 (3か月～6か月未満児)		10日(木)、24日(木) 14・00～14・30	10日(木)、24日(木)、31日(木) 17日(木)(北部) 9・30～10・00	11日(木)、18日(木)、25日(木) 13・30～14・00

▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072-963-6211)まで。  
▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。  
▶(北部)は首津湖池公民館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ菌・大腸菌O157) 寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	10日(木) 24日(木)	2,320円 各432円	RW06(6788)20643 センター 環境衛生検査 1
水道法にもとづく 飲用 waters 質検査	16日(月)	平常項目16,800円 全項目181,700円	

# 保健所・センターだより

※番号をよく確認のうえ、かけ間違いのないよう  
をお願いします。車での来場はご遠慮ください

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

【調】1月23日(月)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分＝東保健センター・各30人 ▷2月16日(木)午前9時15分～10時15分＝市民会館1階展示室(申込みは1月11日(木)から西保健センターへ)・50人 ▷2月23日(木)午後1時、午後1時45分、午後2時30分＝中保健センター(申込みは1月16日(月)から)・50人 ※いずれも申込先着順。【調】平成23年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 【調】800円(クーポン券も可) ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の方は無料。

【調】東・中・西保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

【調】1月17日(火)、2月7日(火)午前9時20分～10時＝西保健センター ▷1月20日(金)、2月2日(木)午後1時30分、午後2時＝東診療所(申込みは東保健センターへ) ▷2月1日(木)午前9時30分～10時30分、14日(木)午後1時30分～2時30分＝中保健センター 【調】肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 【調】各30人(申込先着順)

【調】東・中・西保健センター

## 成人歯科健康相談

【調】1月5日(木)、2月2日(木)＝中保健センター ▷1月12日(木)、2月9日(木)＝東保健センター ▷1月25日(木)＝西保健センター ☆いずれも午前9時30分～11時30分 【調】成人 各12人(申込先着順)

【調】東・中・西保健センター

## 3日坊主のあなたでもできる 血糖値を下げる教室

【調】1月26日(木)、2月6日(月)、23日(木)午後1時～4時 【調】全日程参加できる市内在住の65歳未満で血糖値が高めまたは軽症糖尿病の方とその家族 【調】20人(申込先着順) 【調】動きやすい服・靴、筆記用具

【調】東保健センター

## 楽しくトランポリン体操/ 代謝アップで理想のボディづくり

【調】1月24日～2月21日の火曜日午後1時30分～3時30分 【調】中保健センター(初日のみ希来里3階大会議室)

【調】全日程参加できる市内在住で運動制限のない方 【調】30人(申込先着順) 【調】動きやすい服・靴、タオル、お茶

【調】中保健センター

## 記号の見方

【調】とき 【調】ところ 【調】対象 【調】定員・定数 【調】内容 【調】講師  
【調】料金(表示のないものは無料) 【調】持ち物 【調】申込方法・応募方法など  
【調】申込み先・応募先など 【調】問合せ先 【調】メールアドレス

## 乳幼児健康相談

【調】1月6日(金)午前9時30分～10時30分＝西保健センター、午前10時～11時＝東保健センター ▷11日(木)午前10時～11時＝繩手南公民館 ▷18日(木)午前10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▷19日(木)午前9時30分～10時30分＝中保健センター ▷25日(木)午前10時～11時＝ももの広場(楠根) 【調】3歳未満の乳幼児 【調】身体測定、育児・栄養相談など

【調】東・中・西保健センター

## 献血にご協力を

【調】1月12日(木)＝イトーヨーカドー東大阪店 ▷17日(木)＝近商ストア東花園店東側 ▷19日(木)＝コーナン新石切店 ▷26日(木)＝菱江ショッピングプラザ ▷27日(金)＝近鉄瓢箪山駅南側 ▷30日(月)＝近鉄布施駅北側バスロータリー ▷31日(火)＝上小阪小学校 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

【調】大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

## ご注意ください ノロウイルスによる感染症と食中毒

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強く、汚染された食品からの感染や患者の便、おう吐物からの二次感染で広がることがあります。

感染症や食中毒にならないために次のことに注意し、予防してください。▷おう吐物の処理やトイレの清掃などには、使い捨て手袋とマスクを着用し、その箇所を塩素系漂白剤で殺菌する(消毒用アルコールや逆性石けん液は効果がありません)▷帰宅後やトイレの後、調理の前後、食事前には必ず石けんで手を洗う▷おう吐や下痢など体調が悪いときは、できるだけ食品に直接触れない▷カキなどの二枚貝を調理したときは、使用した調理器具をよく洗浄し、熱湯または漂白剤で殺菌する▷生食用カキでもできるだけ加熱処理する

【調】感染症について＝健康づくり課 ▷食中毒について＝食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

## プレパパ・プレママの会

【調】1月23日(月)午後1時30分～4時 【調】市内在住の妊婦とそのパートナー 【調】講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方など

【調】東保健センター

## 健康・禁煙相談広場

【調】1月10日(火)＝①東保健センター、②ももの広場(楠根) ▷11日(木)＝②中保健センター ▷12日(木)＝②夢広場(布施駅前) ▷17日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ▷20日(金)＝①やまなみプラザ(四条)、②中保健センター ▷26日(木)＝①グリーンパル(中鴻池) ☆①は午前10時30分～11時30分、②は午後3時～4時 【調】成人 【調】健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など 【調】健康づくり課

## 1月15日から2月29日までは 総合なずみ駆除運動期間

ねずみよ、食中毒や感染症の病原体を運んだり、食物や衣類、家具などに被害をおよぼしたりする有害な動物です。外の餌がなくなり、家に侵入してくるこの時期が駆除に最適です。次の方法を参考にしてください。

### 【ねずみの住めない環境を作る】

▷生ごみや残飯など餌になるようなものを放置しない▷巣の材料になる紙くずや布きれ、ビニール類、枯れ葉などの整理・清掃をする▷巣を見つけたらすぐに取り除く▷下水管や流しの排水溝などに金網を取り付け、ねずみの出入口や通路をふさぐ

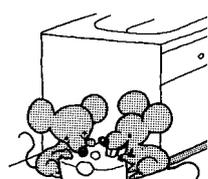
### 【器具を使う】

ねずみの出没箇所を調べ、粘着シートなどを仕掛ける

### 【薬剤を使う】

乳幼児やペットが誤食しないように注意し、ねずみの出没箇所に殺そ剤を置く

◇ ◇  
【調】環境薬務課 072(960)3804、FAX072(960)3807



## パブリック コメント

## 意見を募集します 第2次食育推進計画

平成20年に策定した「東大阪市食育推進計画」の計画期間が平成23年度末で満了するため、計画の進捗について評価をするとともに、国の「第2次食育推進基本計画」の内容および本市の状況を踏まえ、新たな「第2次食育推進計画」を策定します。このほど、計画案を作成しましたので意見を募集します。計画案は、1月16日(月)から31日(火)まで健康づくり課と市政情報相談課(土・日曜を除く午前9時～午後5時30分)または市

ホームページの「パブリックコメント(意見募集)手続き」でご覧になれます。【調】市内在住、在勤、在学(いずれか)の方または市内に事業所がある事業者、法人、その他団体 【調】住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)を書いて、1月31日(火)(必着)までに郵送(閲覧場所への直接持参も可) ※書式は問いませんが、閲覧場所に意見書のひな形を用意しています。【調】〒578-0941岩田町4-3-22-300 健康づくり課



# 地域の絆が命を救う

## 1月15日から21日までは「防災とボランティア週間」

昨年3月11日に発生した東日本大震災は、東日本各地で大きな被害をもたらした。多くの命を奪った。災害による被害を最小限にとどめるためには、日ごろからの備えが大切です。災害に対する備えを確認し、防災意識を高めましょう。

人と人のつながり  
【自助と共助の大切さ】

自助と共助の大切さ  
自助とは、自分自身で災害に備えること。共助とは、地域の人々と協力して災害に備えること。自助と共助の両方を大切にするのが、災害に備えるための鍵です。

【防災とボランティア週間】  
平成24年1月15日から21日まで。この期間は、防災とボランティアの大切さを広く知らせ、防災意識を高め、ボランティア活動の機会を提供します。

【避難所での確認】  
避難所では、避難生活に必要な物資や日用品を確認し、不足している場合は、自治体やボランティアに相談しましょう。

【避難所での確認】  
避難所では、避難生活に必要な物資や日用品を確認し、不足している場合は、自治体やボランティアに相談しましょう。

【避難所での確認】  
避難所では、避難生活に必要な物資や日用品を確認し、不足している場合は、自治体やボランティアに相談しましょう。



東日本大震災で大きな被害を受けた当時の被災地

地震は、いつどこで発生するか予測できません。慌てずに対処できるように、備えを万全にしましょう。【地震の対策は万全ですか】

【地震の対策は万全ですか】  
地震は、いつどこで発生するか予測できません。慌てずに対処できるように、備えを万全にしましょう。

### 防災パネル展

とき 1月16日(月)～20日(金)午前10時～午後4時  
ところ 市役所本庁舎1階多目的ホール  
内容 東日本大震災や阪神・淡路大震災の状況および教訓、避難所や備蓄物資、住宅の耐震化に関するパネル展示、防災に関する啓発DVDの放映  
■問合せ先 危機管理室 06(4309)3130、R06(4309)3820

### 防災について考えよう

【講演～東大阪地域の地震と地盤災害を考える】  
近畿地方でも30年以内に東海・東南海・南海地震が起こると想定されています。東大阪地域の地盤の性質や状態を知り、これまでの災害から何をすべきか考えませんか。とき 1月21日(土)午後1時30分～4時  
ところ 文化会館 定員 300人(申込先着順)  
内容 ▶講演「大阪の地震と災害」大阪教育大学名誉教授・菅野耕三さん ▶講演「東大阪地域の地盤性状と地盤災害」大阪市立大学教授・大島昭彦さん  
申込方法 ハガキに講演名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月13日(金)までに郵送(ファクスまたはEメールも可) ※地盤工学会関西支部ホームページ(http://www.jgskb.jp/)からも申込み可。  
■申込み先 〒540-0012大阪府中央区谷町1-5-7ストークビル天満橋801号 公益社団法人地盤工学会関西支部 06(6946)0393、R06(6946)0383、Eメール office@jgskb.jp  
■問合せ先 危機管理室

【市民福祉講座～災害とボランティアを考える】  
東日本大震災や台風12号による豪雨災害の発生を受け、私たちのまちや暮らしを守るために考えます。とき 内容 ▶1月24日(火)午後1時30分～3時30分＝講演「復興への道のり 被災地支援を通して見えてきたこと」▶31日(火)午後1時30分～2時30分＝講演「現地レポート～被災時の体験とふるさと再生への思い」【現地レポート～宮城県・岩手県・和歌山県での支援活動、午後2時40分～3時40分＝講演「まち～大阪での災害に備える」※計2日間。ところ 総合福祉センター 対象 市内在住の方 定員 80人(申込先着順) 料金 300円 申込方法 ハガキに講演名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、1月20日(金)までに郵送(電話またはファクスも可) ※手話通訳・要約筆記が必要な方は1月13日(金)までに申し込んでください。  
■申込み・問合せ先 〒577-0054高井田元町1-2-13 ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、R06(6789)2924



## とひと息 憩いの場 東大阪若者サポートステーション

東大阪若者サポートステーション(地図参照)では、働くことに悩みや不安を抱えている15歳から就労までの無業状態にある方を対象に、就職に向けた情報を提供し、その人に合った仕事をいっしょに探します。おもな支援業務は次のとおりです。

【個別相談】  
若者の目をめざすため、キャリアコンサルタントや臨床心理士などが相談応じます。市役所本庁舎でも出張相談を行っています。

### あなたの1歩を応援！出張相談のご利用を

就労の悩みや不安を抱えている方やその家族を対象に、その人の適性・能力・経験などを考えたうえで相談に応じるキャリアコンサルタントが、さまざまなアドバイスをいたします。

【家族交流会】  
家族にしか話せない悩みを抱え込んでいませんか。第4木曜日午前10時から正午まで意見交換会を行います。気軽に参加してください。

【家族セミナー・若者自立支援学習会】  
孤立している若者を社会につなぐためにできることを考える家族セミナーや若者自立支援学習会を開催しています。

【開所日時】月曜日～金曜日午前10時～午後5時、第4木曜日午後1時30分～4時30分(12月29日～1月4日を除く)

【問合せ先】〒570-0000 54高井田元町2-4-6 岸田興産ビル 東大阪若者サポートステーション 06(6789)2008、R06(6789)2008、Eメール kurumi@clo ck.ocn.ne.jp ▶労働雇用政策室 06(4309)3778、R06(4309)3846

### 東大阪若者サポートステーションでは、若者の進路選択や就職活動を支援しています。

働くことにはさまざまな思いを抱えている皆さん、一人で悩まないでまずは相談しましょう。

就職活動の成功話や辞めたけれどそこで得たもの話などを利用者同士で情報交換したり、応援しあったりするスペース「サポステサロン」。金曜日の午後2時から4時までの間であれば好きな時間に参加できます

【個別相談】  
若者の目をめざすため、キャリアコンサルタントや臨床心理士などが相談応じます。市役所本庁舎でも出張相談を行っています。

### 市民美術センター特別展示 生誕120年記念 福田平八郎展

自然を客観的につとめ、独自の世界をひらき、文化勲章を受章した日本を代表する日本画家・福田平八郎の生誕120年を記念して、大分県立美術館に所蔵されている作品の数々を展示します。鮮やかな色彩と大胆な構成で描かれた作品をお楽しみください。

【展示期間】1月15日(日)～1月21日(土) 10時～17時(入館は午後4時30分まで) ※月曜日は休館

【料金】500円(中学生以下、65歳以上、障害者手帳などを所持の方は無料)

【申込方法】往復ハガキ(1人1枚)に講演名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月20日(金)までに郵送(消印有効)※1月20日(金)までに郵送(消印有効)※1月20日(金)までに郵送(消印有効)

### 安心した生活を 市民交通災害・火災共済

自分や家族が安心した生活を送るため、市民交通災害共済・火災共済に加入しましょう。

【加入期間】加入日の翌日～3月31日

【対象】市内に居住し、住民登録または外国登録をしている方

【交通災害共済】  
見舞金Ⅱ(世帯主200万円、世帯主以外世帯主を含む)150万円

【火災共済】  
見舞金(一口あたり)▽死亡見舞金100万円  
▽被書に添った見舞金Ⅱ2万円～150万円  
※加入日は3口まで、世帯主に限る。

【掛金(加入月・入費)】  
▽1月1100円  
▽2月1100円  
▽3月1100円  
▽4月1100円  
▽5月1100円  
▽6月1100円  
▽7月1100円  
▽8月1100円  
▽9月1100円  
▽10月1100円  
▽11月1100円  
▽12月1100円

### みんなに笑顔と元気を イコーラムフェスタ

男女共同参画社会実現をめざして、タレントの辻トコさんによる講演や「笑顔」をテーマにした写真展を開催します。ぜひ、お越しいただき、ご参加ください。

【講演会】  
日時 2月25日(日)午後1時～4時  
内容 みのり清原高校吹奏楽部によるコンサート、イコーラム登録団体による活動発表、タレント・辻トコさんによる講演「輝くチャンスをつかみ、一歩を踏み出してみよう」など ※手話通訳あり。

【展示＆ワークショップ】  
日時 2月25日(日)午後10時～午後4時  
内容 イコーラム登録団体による展示＆ワークショップ、お茶席、25日(日)の夜、カフェ、公募写真の展示と投票

【笑顔の写真を募集】  
誰もが人として認められ、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会を象徴するような笑顔の写真を募集します。応募写真はイコーラムフェスタ来場者の投票に利用されます。

【記念講演会「絵をみる愉しみ」】  
美術評論家の今井淳さんが、近代日本画家の竹内栖鳳や福田平八郎の作品から日本画の情緒を語ります。

【申込方法】往復ハガキ(1人1枚)に講演名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月20日(金)までに郵送(消印有効)※1月20日(金)までに郵送(消印有効)

# その他

## 展示室・和室・茶室などを貸出 市民美術センター

●8月7日(水)～12月2日(日) (特別展などの期間を除く) ●美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展示会 ●第1～3展示室、和室、茶室、会議室 ※使用料が必要。会議室のみの利用は不可。 ●2月1日(水)～7日(水)午前10時～午後5時に直接 ※月曜日は休館。申込多数の場合は抽選。申込締切後に空き施設があるときは、3月1日(水)から再度受付(申込先着順)。  
●市民美術センター 072 (964) 1313、072 (964) 1596

## 東大阪の新名物“カレーパン” 全国高校ラグビー大会で販売

「東大阪カレーパン会」は、市内のパン事業者や市民が会員となり、カレーパンを食べてみんな元気なまちづくりとカレーパンの普及振興をめざし、活動しています。

このほど、全国高校ラグビー大会にあわせて、カレーパン会に入会しているパン事業者のカレーパンを日替わりで販売します。ぜひ、ご賞味ください。  
●2月27日(水)、28日(木)、30日(土)、1月1日(日)、3日(火)、5日(木)、7日(土) ●花園中央公園噴水前 ※いずれの日も売り切れ次第終了。

●政策推進室内東大阪カレーパン会事務局 06 (4309) 3101、06 (4309) 3826

## 特別弔慰金を支給します

公務扶助料や遺族年金などを受けていた方が平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に亡くなるなど、平成21年4月1日の時点で公務扶助料や遺族年金などを受けられない場合、次の順番による先順位の遺族1人に特別弔慰金を支給します。  
●①平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 ②戦没者などの子 ③戦没者などと生計をともにした(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹 ④前記③以外の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹 ⑤前記①～④以外で1年以上生計をともにした3親等内の親族 給付内容 額面24万円、6年償還の記名国債 ●4月2日(月)までに生活福祉課または福祉事務所へ直接

●生活福祉課 06 (4309) 3182、06 (4309) 3815

## 花園図書館の開館時間を延長

市では、市民の皆さんにこれまで以上に読書に親しんでもらうため、花園図書館の火曜日から金曜日までの閉館時刻を2月1日(水)から1時間延長します。変更後の開館時間は次のとおりです。▷火曜日～金曜日＝午前9時～午後9時▷土・日曜日、祝休日(1月1日を除く)＝午前9時～午後5時 ※花園図書館以外の市立図書館および分室の開館時間は変更ありません。ご注意ください。



●花園図書館 072 (965) 7700、072 (965) 9212

## 平成23・24年度入札参加資格審査 申請(追加分)を受付

建設工事や測量・コンサルタント業務、物品販売および役務の提供などで、市と契約を希望する業者は、必ず入札参加資格審査申請をしてください。なお、申請する業者は引き続き2年以上その事業を営んでいることが必要です。●申請書に必要事項を書き関係書類を添えて、2月24日(金)(消印有効)までに簡易書留または一般書留で郵送 ※申請書は調度課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。

●072 (577)・8521市役所調度課▷工事、コンサルタント＝06 (4309) 3128▷物品、役務＝06 (4309) 3129 ※ファクスはいずれも06 (4309) 3819

## 傍聴しませんか

### 障害福祉計画策定合同審議会 高齢者福祉専門分科会

### 【障害福祉計画策定合同審議会】

●2月2日(水)午後3時～5時 ●市役所本庁舎1階多目的ホール ●5人(抽選) ●ハガキに審議会名、住所、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳の有無を書いて、1月19日(水)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)

●072 (577)・8521市役所障害者支援室 06 (4309) 3184、06 (4309) 3815、✉ shogai@city.higashiosaka.lg.jp

### 【高齢者福祉専門分科会】

●2月6日(月)午後1時～2時 ●市役所本庁舎18階大会議室 ●5人(抽選) ●ハガキに審議会名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、1月31日(水)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※当選者にのみご連絡します。

●072 (577)・8521市役所高齢介護課 06 (4309) 3185、06 (4309) 3848、✉ koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

# 1月の移動図書館

●永和図書館 06 (6781) 5500 FAX06 (6784) 5630  
※稲田公園の巡回は、貯水槽工事のため中止します。

日下町丹波神社東	13:40～14:10		花園西町公園	13:30～14:10	
上石切町2・駅前公園	14:20～14:50	10日(火)	若江本町北公園	14:20～15:00	11日(水)
西石切町2・ダイアパレス横	15:20～16:00	24日(火)	イズミヤ若江岩田店	15:40～16:30	25日(水)
横小路メイ・トラス	13:30～14:00	13日(金)	東梅花公園稲荷神社横	13:30～14:30	11日(水)
東大阪養護老人ホーム	14:20～14:50	27日(金)	鴻池町・寺嶋公園	15:10～16:10	25日(水)
桜井児童遊園	15:20～16:00		加納アメリカ集会所前	14:00～15:00	18日(水)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40～14:10		府宮加納住宅集会所前	15:30～16:10	
上四条町六池公園	14:20～14:50	19日(水)	三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
新池島町児童遊園	15:30～16:10		中小阪・大和公園	14:00～14:30	19日(水)
西石切町7・オーク新石切	13:40～14:20	6日(金)	近江堂行政サービスセンター北	14:40～15:10	
豊浦公民分館	14:30～15:00	20日(金)	八戸の里公園相撲場西	15:40～16:30	
ジャルマンコーポ校岡公園	15:30～16:00		市宮島町住宅	13:20～14:00	10日(水)
善根寺町4・N T T社宅	13:40～14:10	12日(水)	市宮島町住宅集会所前	14:10～14:50	24日(水)
日下町4・マンハイム石切	14:20～15:00	26日(水)	新喜多公園	15:30～16:20	
日下町6・J A 倉倉	15:30～16:10		金岡公園	13:20～14:10	
鴻池公園西	13:30～14:10		柏田公園	14:20～14:50	17日(水)
府宮東鴻池第二住宅	14:20～14:50	17日(水)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
島之内・メーブルコート	15:40～16:10		西堤神社境内	13:30～14:10	12日(水)
玉串西団地集会所前	13:30～14:10	6日(金)	川俣処理場東	14:20～15:00	26日(水)
府宮東大阪玉串住宅	14:20～14:50	20日(金)	御厨天神社境内	13:30～14:00	13日(水)
若江町2・ライオンズマンション	15:30～16:10		新家西町第2公園	14:10～14:40	27日(金)
横枝・春光園	13:30～14:00		御厨東・五百石公園	15:40～16:30	
高齢者サービスセンター	14:10～14:40	18日(水)			
岩田町6・プレジデント東大阪	15:30～16:10				

## 納期限は1月31日 市・府民税第4期分

市民税・府民税第4期分の納期限は1月31日(水)です。納期限までに市税取扱金融機関または郵便局で納めてください。

納付書を紛失した方は再発行しますのでご連絡ください。また、口座振替を利用している方は預金残高の確認をお願いします。

●納税課 06 (4309) 3148～52、06 (4309) 3808

## 経済センサス～活動調査を実施

経済に関する統計調査「経済センサス」は、全国すべての企業と事業所を対象とした調査で、わが国の産業構造を明らかにするために実施されます。

対象となる会社やお店には、調査票を1月31日(水)までにお届けしますので、2月1日(木)以降に提出してください。統計法に基づいた報告義務のある調査ですの、趣旨を理解していただき、回答をお願いします。

●統計課 06 (4309) 3113、06 (4309) 3849

## 民有地の植樹資金を助成

工事に着手する前にお問合せください。●個人住宅＝1件1万円以上の植樹にかかる費用の2分の1(上限20万円)▷事業所、住宅団地など＝1件10万円以上の植樹にかかる費用の3分の1(上限50万円) ※助成を受けた植栽は5年間変更できません。

### 【個人住宅】

道路に面している長さが3m以上の生垣に植樹する場合に限ります。

### 【事業所】

規模は問いませんが、職場を住居と併用している場合は、職場に比重が多いものに限ります。ただし工場地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9,000㎡以上または建築面積が3,000㎡以上)は除きます。 ※低木類の植樹は不可。

### 【住宅団地など】

住宅団地などの共有地または自治会が借りている植栽地として継続性のある私有地に限ります。

●園みどり対策課 06 (4309) 3227、06 (4309) 3836

# お知らせコーナー

## 相談

### 建築士による相談

■ 1月17日(木)午後1時～4時 市役所本庁舎1階相談室 建築替え、耐震、アスベスト、リフォーム、欠陥住宅、耐震診断・改修補助の申込みなど  
 ■ 指導監察課 06(4309)3245、R06(4309)3834

### 人権相談

【特設人権相談】  
 ■ 1月12日(木)＝総合福祉センター ▶ 19日(木)＝夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時  
 ■ 社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、R06(6789)2924  
 【常設人権相談】  
 ■ 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時 ※12月29日(木)～1月3日(火)を除く。  
 ■ 大阪府法務局東大阪支局 06(6782)5563  
 ■ 人権啓発課 06(4309)3156、R06(4309)3823

### 年金相談・国民年金保険料納付相談

国民年金相談員が納付や免除の相談に応じます。国民年金保険料を未納のまま放置すると将来年金が受給できないこともあります。■ 2月2日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 市役所本庁舎1階相談室 国民年金手帳または基礎年金番号がわかるもの ※ねんきん定期便を持参すると具体的な相談に応じることができます。  
 ■ 国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

### 多重債務者法律相談

借金の返済・多重債務などについて弁護士や司法書士が相談に応じます。  
 ■ 1月17日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 市内在住の方 10人(申込先着順) 1月5日(木)から電話で  
 ■ 消費生活センター 072(965)6002、R072(962)9385

### 司法書士による日曜法律相談

■ 2月5日(日)午前10時～午後4時  
 ■ クレアホール・ふせ(足代北2) 登記、裁判手続、成年後見、相続など  
 ■ 大阪司法書士会 06(6941)5351、R06(6941)7767 ▶ 市政情報相談課 06(4309)3104、R06(4309)3801

### 不動産相談

■ 1月13日(金)午前10時～正午 市役所本庁舎1階相談室 5人(当日先着順) 凶土地、建物、登記など  
 ■ 市政情報相談課 06(4309)3104、R06(4309)3801

### 母子家庭の母と寡婦のための出張就業相談

市内在住の母子家庭の母と寡婦を対象に、相談員が就職・転職の求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。■ 1月19日(木)午前10時～午後4時 ■ イコラム(男女共同参画センター) 5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員あり・1月10日(火)までに要申込)。1月18日(火)までに電話で  
 ■ 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、R06(6762)3796  
 ■ こども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

### 宅建相談

■ 1月24日(火)午前10時～午後2時 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) 凶不動産に関するもの  
 ■ 市政情報相談課 06(4309)3104、R06(4309)3801

### 花とみどりの相談室

相談員が冬の樹木の管理方法や身近な植物の育て方などの相談に応じます。  
 ■ 1月10日(火)午後1時30分～4時30分 市役所本庁舎1階相談室  
 ■ みどり対策課 06(4309)3227、R06(4309)3836

## 募集

### アルバイト・パート保育士

市立保育所で働きませんか。■ 保育士の資格がある方 勤務時間 ▶ アルバイト保育士＝原則午前8時45分～午後5時15分 ▶ パート保育士＝朝または夕の2時間程度 雇用期間 4月1日～来年3月31日(短期間もあり) ■ 履歴書(写真添付)に必要事項を書き、保育士証(写)を添えて、2月17日(金)までに直接  
 ■ 保育課 06(4309)3196、R06(4309)3817

## 新たにチャレンジ!

### グリーンガーデンひらおかの教室



#### 【健康ヨガ教室】

■ 1月8日(日)午前10時30分～正午 定30人(抽選) 500円 1月11日(木)まで

#### 【苔玉作り教室】

■ 1月15日(日)午前10時30分～正午 定25人(抽選) 1,000円 1月11日(木)まで

#### 【書道教室】

中国漢詩を書きます。■ 1月15日(日)午前10時30分～午後0時30分 定20人(抽選) 1,000円 1月11日(木)まで

#### 【初心者囲碁教室】

■ 1月14日(土)午後3時30分～5時 定10人(抽選) 200円 1月11日(木)まで

#### 【マジック教室】

■ 1月21日(土)午前10時30分～午後0時30分 中学生以上の方 定20人(抽選) 1,500円 1月17日(火)まで

#### 【生駒のつるで作るミニ籠壁掛け】

■ 1月22日(日)午前10時～午後1時 定40人(抽選) 500円 1月18日(木)まで

#### 【パソコン教室】

■ 1月20日(金)午前10時～11時30分・文字入力の基本・100円 ▶ 応用＝1月17日(火)午前10時～正午・ワードでギフトボックス作り・1,000円 定各20人(抽選)  
 ■ ノートパソコン ※レンタル(100円)あり。▶ 初心者＝1月17日(火)まで ▶ 応用＝1月12日(木)まで

#### 【カウンセリング】

あなたの重い心を話してみませんか。■ 1月29日(日)午前10時30分から(1人1時間) 定4人(申込先着順) 500円 1月25日(木)まで  
 ■ 1月25日(木)まで  
 ■ 1月22日(日)午前10時～午後1時 定40人(抽選) 500円 1月18日(木)まで

■ 1月25日(木)まで  
 ■ 1月22日(日)午前10時～午後1時 定40人(抽選) 500円 1月18日(木)まで

催しのつづき

ふれあい夢フェスティバル

けん玉やコマ回しなどの伝承遊びを通じて、世代や障害の壁を越えた交流を楽しみませんか。 1月28日(土)午前11時～午後3時 総合福祉センター

ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、R06(6789)2924

成人祭

新成人を祝って、成人祭を行います。ぜひ参加してください。 1月9日(土)午前11時～正午 東大阪アリーナ ※車での来場はご遠慮ください。当日、会場周辺で交通規制を行います。 平成3年(1991年)4月2日～平成4年(1992年)4月1日に生まれた方(平成23年11月30日現在、市内に住民登録または外国人登録している方) 記念式典、アトラクション ※参加者には記念品があります。案内状に同封の引換券を必ずお持ちください。

青少年スポーツ室 06(4309)3281、R06(4309)3835

東大阪アリーナの催しと休館

【新春初泳ぎ会】

50m計測も行います。



1月8日(日)午前9時30分～正午(プール利用は午前11時30分まで) 100人(当日先着順) 水着、水泳帽 ※浮輪は1m未満のものに限ります。小学校3年生以下の方は保護者同伴。保護者1人につき2人まで。

【施設の休館】

東大阪アリーナは、12月29日(木)から1月4日(水)まで休館し、1月5日(木)から通常営業します。

また、1月8日(日)は新春初泳ぎ会のため午後1時から通常営業、9日(月)は成人祭のため終日体育館およびプール休館、21日(土)・22日(日)は大阪府ジュニア水泳競技大会のため終日プール休館となります。

※くわしくは東大阪アリーナホームページ(http://www.hos-arena.com/)をご覧ください。

東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994



みんなで遊ぼう！  
子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください

荒本子育て支援センター

【ふれあい遊び】

1月18日(木)午前10時～11時 1歳6か月～2歳未満の乳児とその保護者 ※申込不要。

【よちよちタイム】

1月20日(土)、23日(月)午前9時30分～11時30分 1歳6か月～2歳未満の乳児とその保護者 ※申込不要。

【ママ連続講座】

1月23日(木)＝体組成計測・乳がん 2月6日(月)＝親子で体操 20日(月)＝栄養の話・野菜あてゲーム 全日程参加できる2歳以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 1月6日(土)午後1時から電話で

【親子広場】

1月25日～3月21日の隔週水曜日(計5日間) 2歳児とその保護者 15組(抽選) 1月11日(木)～17日(水)午前10時～午後5時に電話で

【お楽しみテーブルシアター】

1月27日(土)午前10時～11時30分 1歳6か月以上の乳児とその保護者 30組(申込先着順) 1月16日(月)午後1時から電話で

【牛乳パックでワンちゃんを作ろう】

1月27日(土)午後1時30分～3時 2歳以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 1月11日(木)午後1時から電話で

【ちぎり紙遊び】

2月1日(木)午前10時～11時 1歳6か月～2歳未満の乳児とその保護者 ※申込不要。

荒本子育て支援センター 06(6788)1055、R06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【よちよちタイム】

1月6日(土)・30日(月)午前9時30分～11時30分、20日(土)午後1時30分～4時 鴻池子育て支援センター 1歳6か月～2歳未満の乳児とその保護者 ※申込不要。

【親子deあそび】

1月13日(土)午前10時～11時15分 鴻池子育て支援センター 1歳児とその保護者 20組(申込先着順)

1月6日(土)午前10時30分～午後5時に電話で

【おでかけホットと広場～風を作ろう】

1月16日(月)＝吉原公園 23日(月)＝鴻池スカイランド ☆いずれも午前10時30分～11時30分で雨天中止 就学前乳幼児とその保護者 ※申込不要。

【アンパンマンカードを作ろう】

1月20日(土)午前10時～11時15分 鴻池子育て支援センター 就学前乳幼児とその保護者 8組(抽選) 1月13日(土)午後1時30分～5時に電話で

【木のおもちゃと子育てのこつの話】

1月27日(土)午前10時～11時30分 グリーンパル(中鴻池) 就学前乳幼児とその保護者 キッスイいわきばふ主宰・岩城敏之さん 100組(申込先着順) 1月16日(月)～20日(金)午前10時30分～午後5時に電話または直接

【ふたご交流会】

2月3日(土)午前10時～11時30分 鴻池子育て支援センター 就学前のふたごまたはみつごとその保護者 ※申込不要。

【ママともくもく・離乳食交流会】

2月10日(土)午前10時～11時30分 鴻池子育て支援センター 0歳児とその保護者 10組(抽選) 50円 囲スプーン、皿、お茶 1月27日(土)午後1時30分～5時に電話で

あさひっこ 06(6748)8251、R06(6743)0577

あさひっこ

【大人のメニューから離乳食】

食育に関する話と試食があります。 ①1月18日(木)、②2月1日(木) ☆いずれも午前10時～11時 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 0歳児とその保護者 各10組(申込先着順) ※材料費が必要。 ①は1月6日(土)から、②は1月17日(木)からで、いずれも午前10時から電話で

【親子でレッツダンス】

1月19日(木)＝繩手南公民分館 24日(木)＝孔舎衛公民分館 ☆いずれも午前10時～11時 0歳児とその保護者 各10組(申込先着順) 1月

6日(土)午前10時から電話で

あさひっこ 072(980)8871、R06(985)1055

長瀬子育て支援センター

【おでかけ赤ちゃん広場】

1月6日(土)午前10時30分～11時30分 森河内公民分館 未歩行児とその保護者 ※申込不要。

【よちよちタイム】

1月6日(土)、16日(月)、23日(月)、30日(月)午後2時30分～4時 長瀬子育て支援センター 1歳6か月～2歳未満の乳児とその保護者 ※申込不要。

【ママといっしょに手作りうどん】

1月13日(土)午前10時～11時30分 長瀬子育て支援センター 2歳6か月以上の幼児とその保護者 10組(申込先着順) ※材料費が必要。 1月6日(土)午前10時から電話で

【ママ連続講座】

親子体操や栄養の話します。 1月16日(月)、30日(月)、2月6日(月)午後1時～2時30分 長瀬子育て支援センター 全日程参加できる2歳以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 1月6日(土)午後1時から電話で

【親子のふれあいと絵本】

1月18日(木)午前10時～11時30分 太平寺公民分館 就学前乳幼児とその保護者 1月6日(土)から電話で

【白玉団子でおやつタイム】

1月19日(木)午後2時～3時 長瀬子育て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 12組(申込先着順) ※材料費が必要。 1月11日(木)午後1時から電話で

【抱っこしてぎゅっ！】

1月20日(土)午前10時～11時 長瀬子育て支援センター 6か月～1歳未満の乳児とその保護者 12組(申込先着順) 1月13日(土)午後1時から電話で

【親子ヨガ】

1月23日(月)午前10時～11時 夢広場(布施駅前) 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 20組(申込先着順) 1月16日(月)午前10時から電話で

【鬼は外/福は内！】

豆まきをして遊びます。 1月27日(土)午前10時～11時 長瀬子育て支援センター 2歳6か月以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 1月18日(木)午後1時から電話で

長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、R06(6728)2413

# お知らせコーナー

## 催し

### 冬の体験イベント わらぞうりを作るよ

わらぞうり作りを通して、郷土の昔の暮らしを学びませんか。①1月22日(日)＝小学校3年生以上の方とその保護者 ▶2月12日(日)＝成人 ☆いずれも午前10時30分～午後2時30分 ②各15人(申込先着順) ③小・中学生20円、高校・大学生30円、大人50円 ④弁当、飲み物 ⑤1月6日(金)から電話で⑥⑦⑧郷土博物館 072(984)6341、072(986)1432

### ビデオな1日

世紀を代表する2大作曲家シューマンとブラームスに愛され、自身も作曲家でプロのピアニストであるクララ・シューマンの生きざまをブラームスの末裔の女性監督が描いた映画「クララ・シューマン 愛の協奏曲」を通し、女性としての葛藤と生き方を考えます。①2月14日(日)午前10時～正午、午後2時～4時 ②市内在住、在勤、在学(いずれか)の方 ③各40人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員10人・2月7日(日)までに要申込)。④⑤イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、072(960)9207

### 露の都さんのお断と アルハーブコンサート

①1月31日(日)午後1時30分～3時15分 ②市内在住の60歳以上の方 ③50人(申込先着順) ④悪質商法あれこれと落語、アルハーブコンサート ⑤1月6日(金)から電話または直接⑥⑦⑧高齢者サービスセンター 072(962)8011、072(963)2020

### 支援教育研究会 支援学級児童・生徒作品展

市内小・中学校の支援学級の子どもたちによる絵画や工作の作品を展示します。①2月4日(土)～6日(日)午前9時30分～午後4時 ②市役所本庁舎1階多目的ホール ③新喜多中学校「八田」06(6781)0680、072(6788)2717

### やりまっせ / 東大阪の学力向上 / 教育フォーラム



①1月21日(日)午後1時～5時(受付は午後0時30分から) ②市民会館市民ホール ③1,200人(当日先着順) ④平成23年度大阪府学力・学習状況調査結果の分析報告 ▶小・中学校の取組み報告 ▶京都産業大学教授の西川信廣さんと市立小中学校長とのシンポジウムなど ⑤学校教育推進室 06(4309)3268、072(4309)3838

## 市政だより「ふれあいの広場」

### 1月5日～13日に受付

市政だよりに興味のクラブやサークルなどの会員募集、定期的な会合(月例会など)の案内を掲載する「ふれあいの広場」は、3月15日号に掲載します。掲載申込みは1月5日(日)から13日(金)まで受け付けます。なお、期間以外は一切受付できません。また、「ふれあいの広場」と「掲示板」

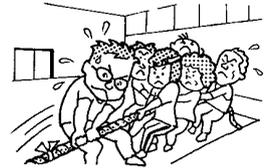
の併用はできません。①申込書に必要事項を書いて、1月5日(日)～13日(金)(必着)に直接(郵送またはファクスも可) ※申込書は広報課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。②③④577・8521市役所広報課 06(4309)3102、072(4309)3821

### 記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師  
⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など  
⑩申込み・応募先など ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

## 心と力を合わせよう すこやか綱引大会

①2月12日(日)午前10時30分～午後3時30分 ②東体育館 ③④⑤一般男子・女子＝市内在住の16歳以上の方で編成した各チーム ▶混合＝市内在住の中学生以上の方で編成したチーム ▶小学校高学年＝市内在住の小学校4年生～6年生で編成したチーム ▶小学校低学年＝市内在住の小学校1年生～3年生で編成したチーム ※相手チームを4m引っ張れば勝ち。1チームの登録選手は12人以内で、競技人数は8人。混合、小学校高学年・低学年は女子3人以上の出場が必要。⑥運動ができる服、室内用シューズ ※各部門の1位～3位に表彰状とメダルを授与。参加者全員に記念品を贈呈。⑦申込書に



必要事項を書き印押のうえ、1月10日(日)(必着)までに郵送または直接 ※申込書は青少年スポーツ室で配布。

### 【説明会・抽選】

チームの監督は、必ず出席してください。①1月22日(日)午後7時から ②市役所本庁舎18階会議室

③④⑤577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3281、072(4309)3835

### くすのきプラザの催し&教室

#### 【くすのき歌声広場】

懐かしい歌をみんなで歌います。①2月19日(日)午後2時～4時30分 ②100人(抽選) ③500円 ④飲み物

#### 【クレイクラフト教室】

粘土でおひなさまを作ります。①2月4日(日)午後1時30分～3時30分 ②20人(抽選) ③1,200円

④市内在住、在勤(いずれか)の方 ⑤往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月18日(日)(必着)までに郵送

⑥⑦⑧578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (072)兼用

#### 社会福祉事業団設立記念集会

①②③1月29日(日)午前10時～10時30分＝記念式典 ▶午前10時30分～正午＝講演「権利擁護の現状と課題」神戸女子大学教授・大西雅裕さん ▶午後1時～4時15分＝実践報告 ※手話通訳あり。④⑤⑥府立中央図書館ライティホール ⑦380人(当日先着順)

⑧⑨市社会福祉事業団 06(6789)0350、072(6789)2151 ▶こども家庭課 06(4309)3194、072(4309)3817

### 市民劇場 桂文珍独演会

上方落語界を代表する落語家の桂文珍さん(写真)による独演会を開催します。古典から創作まで味わえる文珍落語をお楽しみください。



①2月3日(日)午後6時30分(開場は午後6時) ②市民会館市民ホール ※駐車場はありません。③前売券3,000円、当日券3,500円 ※全席指定席で、前売券は市民会館とローソンチケット(Lコード56485)で発売中。

④市民会館 06(6722)9001、072(6722)9007

### 中学生ラグビーフットボール大会

①1月14日(日)午前10時40分から、1月21日(日)・28日(日)・2月11日(日)(決勝)午前10時から ※開会式は初日午前10時から、閉会式は決勝終了後に行います。雨天決行。②③トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) ④ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)3020、072(4309)3847

# お知らせコーナー

## まなぶ

### 子ども応援ひろば

**【講演～あきらめなければ夢は叶う】**  
元陸上競技選手で北京オリンピック銅メダリストの朝原宣治さんが、自身の経験から「夢をあきらめない」をテーマに講演します。 1月21日(出午後1時～2時(受付は正午から) 定員160人(当日先着順) ※手話通訳あり。当日の問合せは東大阪大学・東大阪大学短期大学部(06・6782・2824)へ。

**【親子で聴くマリンバコンサート】**  
2月25日(出)午前10時30分～11時30分 東大阪大学教授・丹山三恵子さん 1月25日(出)から電話で

◇ ◇  
東大阪大学・東大阪大学短期大学部8号館3階 ※車でのお来場はご遠慮ください。

東大阪大学子ども研究センター 06(6782)2821  
子育て支援課 06(4309)3302、06(4309)3817

### 子育て援助・依頼会員養成講座

「子育てを援助したい」援助会員と「子育てを援助して欲しい」依頼会員を募集しています。 1月26日(出)午後1時～4時30分 総合福祉センター 定員20名(当日先着順) ※当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、印鑑、自宅周辺地図A4サイズ1枚も。ハガキに講座名、会員種別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月25日(出)(必着)までに郵送(電話またはファクス、直接も可) 06(6782)2821

### 学校園保健研究大会

1月20日(出)正午～午後4時 市民会館市民ホール 講演「子どもにとっての睡眠とは？」大阪大学・金沢大学・浜松医科大学連合小児発達学研究所教授・谷地雅子さん 研究発表「背中ピン!いきいきよい姿勢」意岐部幼稚園、「元気と笑顔があふれる学校を目指して」英田北小学校、「『たばこ』について本気出して考えてみました」楠根中学校 歯科コーナー＝唾液緩衝能検査、口臭測定、口腔衛生に関するビデオ放映 保健所コーナー＝体内年齢測定、健康に関するパネル展示 子どもの健康に関する作品展示 教職員課 06(4309)3275、06(4309)3838

### ユトリート東大阪の教室

#### 【リラックスヨガ】

1月17日(出)、24日(出)、2月9日(出)、28日(出)、3月8日(出)、22日(出)午後6時30分～8時(計6日間) 定員30人(申込先着順) 3,000円 ヨガマットまたはバスタオル 1月10日(出)から電話で

#### 【茶道初釜】

茶道の作法を学びます。 1月19日(出)午後6時～8時 定員15人(申込先着順) 4,000円(食事付き) 1月5日(出)から電話で

◇ ◇  
ユトリート東大阪 06(6721)6000、06(6721)1212

### 東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

1月18日(出)、23日(出)、28日(出)午後1時30分～3時30分、午後3時30分～5時30分 定員16歳以上の方 各10人(抽選) 機械器具の使い方やトレーニングの注意点など 300円 トレーニングウェア、室内用シューズ

往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月6日(出)(必着)までに郵送

06(6726)1994

### 歴史講演会

1月14日(出)＝遺跡・文献・絵図などによる中世河内の景観 21日(出)＝「銅鐸群と中期弥生社会」府立弥生文化博物館学芸員・正岡大実さん 2月5日(出)＝近年の古墳群調査～花草山古墳群など ☆いずれも午後2時～3時30分 定員各90人(当日先着順)

072(983)2340、06(6726)9411

### 着物リメイク教室～チュニック作り

1月29日(出)午後2時～4時 市内在住、在勤(いずれか)の方 20人(抽選) 500円 裁縫道具 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月20日(出)(必着)までに郵送 06(6726)9411

### サッカースクール

青空の下でボールを蹴りませんか。 火曜日(祝日を除く) 午後3時45分～4時55分＝園児 午後4時～5時30分＝小学生 近鉄花園ラグビー場人工芝グラウンド 東大阪市、八尾市、柏原市に在住、在学(いずれか)の5歳児～小学校6年生 1,500円、4,500円 教室名、氏名、年齢(学年)、電話番号を電話またはEメールで 080(2483)7790 1月7日(出) 必着 までに郵送(ファクスも可) sa-hanazono@sn-osa.ka.com 青少年スポーツ室 06(4309)3282、06(4309)3835

### 記号の見方

時とき 場所 対象 定員・定数 内容 講師 料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法、応募方法など 申込み先・応募先など 問合せ先 メールアドレス

## 講座 人が集まる！ ヒットのタネは 企画にあり！ 事業企画と チラシのコツ

著書『人が集まる！行列ができる！講座、イベントの作り方』で有名なNPO法人男女共同参画おたの理事長・牟田静香さん(写真)が、事業企画やチラシ作成のコツを教えます。 2月5日(出)午後1時30分～4時30分 市役所本庁舎18階研修室 市内で活動する市民活動団体、ボランティア団体、NPO法人 30人(抽選) ハガキに講座名、団体名、所在地、氏名、電話番号、手話通訳・

保育の有無を書いて、1月20日(出)(必着)までに郵送(電話またはファクス、Eメールも可) 06(4309)3350、06(4309)3812、mac hidukuri@city.higashiosaka.lg.jp



### 障害者スポーツ教室

ホッチャや車いすスラロームなどを楽しみませんか。 1月15日(出)、2月26日(出)、3月18日(出)午後1時30分～3時30分(計3日間) 東大阪アリーナ 市内在住の方 20人(抽選) 1月10日(出)までに電話またはファクスで 06(6789)2870

### 折り紙教室～ひな人形作り

2月19日(出)午後1時30分～4時 市内在住、在勤(いずれか)の方 15人(抽選) 1,000円 はさみ、カッターナイフ 往復ハガキ(1人1枚)に教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月31日(出)(必着)までに郵送 06(6747)2748

### 新春文化講演会

1月15日(出)午後1時30分～4時 市内在住、在勤(いずれか)の成人 150人(当日先着順) 講演「世界の夜を変えたカラオケ発明もやま話」イグノーベル賞受賞者・井上大佑さん 和太鼓 金光藤蔭高校「鼓舞」 06(6730)5723

### 長瀬青少年センターの教室

**【子育て教室～子育ての輪】**  
子育てのことを話しませんか。 1月11日(出)・25日(出)午前10時～11時45分、20日(出)午後7時～8時45分 カウンセラー・松本育子さん ※申込不要、不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(7日前までに要申込)。  
**【初級エクセル関数教室】**  
1月14日(出)、21日(出)午後2時30分～4時30分 日常的にエクセルを使っている、全日程参加できる方 11人(抽選) 3,000円 筆記用具 ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月7日(出)(必着)までに郵送(ファクスも可) 06(6729)9787

### 新規創業者をサポート 創業塾

2月4日(出)、11日(出)、18日(出)午後10時～午後3時(計3日間) 独立開業をめざす会社員や学生、主婦、創業間もない方 50人(申込先着順) 創業の心構え、ビジネスプランの立て方など 2月3日(出)までに電話またはファクスで 06(6722)1151、06(6725)3611 モノづくり支援室 06(4309)3175、06(4309)3846

### 生きがい教室(クラブ活動)

4月1日～平成26年3月31日(陶芸は来年3月31日まで) 市内在住の60歳以上の方 講師付きクラブ＝華道、詩吟、美術、社交ダンス、民謡、民謡踊り、書道、編物手芸、茶道、陶芸、はり絵 自由クラブ＝謡曲、カラオケ、篆刻、卓球 申込書に必要事項を書いて、1月6日(出)～31日(出)に直接 ※申込書は高齢者サービスセンターで配布。申込多数の場合は抽選。 072(962)8011、06(6730)2020

### 女性が輝く/つながる/ひろがる/地域女性リーダー養成講座(翔塾)

1月28日(出)、2月4日(出)、18日(出)、3月3日(出)、10日(出)午後1時30分～4時30分(計5日間) 市内在住、在勤、在学(いずれか)の女性 20人(抽選) 「女性の力を地域に活かす」「自分らしいリーダーシップを発揮する」「『志』をわかりやすく伝える」「グループの運営と情報発信」東大阪で活動する女性たち～学んでつながる ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人400円で定員10人) ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(必要な場合は子どもの氏名、生年月日)を書いて、1月21日(出)(必着)までに郵送(電話またはファクス、Eメール、直接も可) 06(6729)5778・0941岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、06(6730)9207、ikoramu@nifty.com