

# あなたと家族の かかりつけをもちましょう

## かかりつけ医

あなたのおうちには、病気の際にいつでも相談にのってもらえるお医者さんがいますか？普段から家族のみなさんの体質や持病を知り尽くし、適切な治療をしてもらえるかかりつけ医をつくっておくことが大切です。



## かかりつけ歯科医

長寿の秘けつは、よく食べ、よく話し、よく笑うことです。そのため、いつも歯と口の健康に気をつけることが大切です。気軽に相談にのってもらえたり、指導してもらえたりするかかりつけ歯科医をもちましょう。



## かかりつけ薬局

「処方せん」をもらったときに調剤してもらう薬局をきめておくと、あなたの体質や、今までに服用した「くすり」の事などを記録し、「くすり」の量や飲みあわせを確認して調剤してもらえます。



東大阪市保健所

電話072(960)3800



# わたしと家族のかかりつけ

