

東大阪市政だより

発行:東大阪市経営企画部広報広聴室広報課 〒577-8521 東大阪市荒本北50番地の4
電話:06-4309-3000、FAX:06-4309-3821 ホームページ <http://www.city.higashiosaka.osaka.jp/>



おはなし大好き!



子どもたちのキラキラした瞳の先には、絵本の世界へといざなう読み手の姿——ボランティア「そらとぶじゅたん」は、平成17年に行われたおはなしボランティア入門講座の修了生が結成したグループです。演出がうまくいったときには「子どもたちと話し手がともにお話を楽しみ、会場が一体となる」と代表の森田一栄さん。

おはなしボランティア 入門講座

絵本の選び方、読み方などを学びます。子どもたちに読み聞かせたい方は、ぜひ参加してください。

とき・テーマ マ12月12日(水)「子どもの読書活動にかかわるボランティア活動」マ19日(水)「絵本とは・絵本の選び方」マ来年1月16日(水)「絵本をよむ」マ2月13日(水)「プログラムを組む」マ27日(水)まとめ

いずれも午前10時～正午で計五日間
講師 箕面子ども文庫

連絡会 新井せい子さん、大阪国際児童文学館 土居安子さん

対象・定員 ボランティア活動ができる市内在住の方・三十人(抽選)
申込方法 往復ハガキに講座名、住所・氏名(返信用にも)、電話番号、受講動機を書いて、12月3日(月)(必着)までに郵送

ところ・申込・問合せ先
〒578・0924 吉田四一七一〇 花園図書館 072(965)7700、FAX 072(965)9212

活力ある東大阪の再生へ

東大阪市長 野田義和

市長メッセージ

このたびの選挙で市民の皆さまの負託を受けて市長に就任しました野田義和です。

この間私は、市内各地を回り、多くの市民の皆さまとふれあい、語り合い、熱い期待と励ましの声をいただきました。

「市政の停滞に終止符を打つこと」「活力ある東大阪の再生」へ力強く前進すること」「いかなる困難に直面しても断固たる決意と勇気を持って乗り越えること」それが私への市民の痛切な願いであると確信し、市長就任にあたり、次の三点を市政運営の前提として掲げます。

第一に、「東大阪のエネルギー」市民の力、議会の力、行政の力を結果する。

第二に、なすべきことを断固やり抜き、なしてならぬことを断固拒否するといった高い倫理性を保持・徹底する。

第三に、東大阪の未来を見据え、全国の中核市のリーダーとなる都市を築く。

そして、市民のだけれどもが、安全で安心して暮らしやすい生活を実現するため、次の五つの基本姿勢を明らかにします。

第一に、草の根の市民の声に耳を傾ける。第二に、市民生活密着型の施策を推進する。第三に、子ども、高齢者、障害者を大切にす。第四に、商店街がにぎわい、



モノづくりが元気なまちづくりを進める。第五に、地域と行政のよい良いパートナーシップをめざす。

さらには、「市役所を変える」「学校・教育を変える」「地域を変える」「三つの改革と」「安心安全なまちづくり」「暮らしやすいまちづくり」「人にやさしいまちづくり」「健康に生活できるまちづくり」「中小企業が元気なまちづくり」の五つの基本政策を九十五項目にわたって市民の皆さまにお約束しています。

この九十五項目については、登庁初日、具体的に市政に反映するための作業を開始するよう職員に指示したところです。計画としてまとまり次第市民の皆さまに提示し、スピード感を持って実行に移してまいります。

これからの四年間、断固たる決意と勇気を持って、活力ある東大阪の再生に果敢にチャレンジしていきます。

市民の皆さまにはどうかご理解とご支援をいただきますようお願い申し上げます。

届きましたか 新しい医療証



障害者医療=うぐいす色
ひとり親家庭医療=水色

障害者医療証とひとり親家庭医療証は、11月1日から新しくなっています。引き続き適用となる方には新しい医療証を送付していますが、まだ届いていない方は至急連絡してください。

更新手続きが必要な方で、まだ手続きをしていない場合は、医療証を送付していません。至急手続きを行ってください。対象は、知的障害による障害者医療受給者および遺族年金受給などの要件によるひとり親家庭医療受給者です。なお、古い医療証は窓口へ直接または郵送などで必ず返却してください。

【次の場合は届出を】

- ▽転出や転居したとき
- ▽健康保険が変わった、または資格がなくなったとき
- ▽生活保護を受けたとき
- ▽死亡したとき

対象者は申請を

対象は、65歳未満の方で国民健康保険または社会保険に加入し、それぞれ次の項目に該当する方です(生活保護受給者は除く)。

交付には申請が必要です

国保 未納の保険料は ありませんか

国民健康保険事業は助け合いの制度です。保険料は、病気やケガの医療費をはじめ、高額療養費や出産育児一時金などの費用の支給にあてられます。保険料を滞納すると、これらの支払いに支障をきたすだけでなく、きちんと納めている方との公平を欠きます。未納の保険料はすみやかに納めてください。

夜間・休日・出張相談

納付相談は国保保険料課で常時行っています。また次の日程で夜間・休日・出張相談(来所相談のみ)を行います。相談には、保険料決定通知書(納付書)など通知書番号のわかるものをお持ちください。

【夜間・休日納付相談】

とき 夜間 11月

【出張納付相談】

とき 11月30日(金) 午前10時～午後4時

問合先 国民健康保

09(4309)3804

【ひとり親家庭医療】

児童扶養手当・遺族年金などを支給している、またそれに準ずる基準を満たす方で次のいずれかに該当する方です。▽18歳に達した年度末までの年齢の方

【障害者医療】

次のいずれかに該当する方です。▽一級または二級の身体障害者手帳をお持ちの方

▽知的障害の程度が重度の方

十九団体と四十三人を表彰

市では、11月3日の「文化の日」にちなみ、社会教育や学校教育などさまざまな分野で功績のあった十九団体と四十三人を表彰しました。

文化の日

表彰を受けられた団体・個人は次のとおりです(敬称略)。

社会教育の部

- 団体 〇 縄手上四条校区子ども会 〇 日本ボーイスカウト大阪連盟東大阪第十回スカウト育成会 〇 高井田東少年輔導員会 〇 市川柳同好会 〇 市下小阪婦人会
- 個人 〇 窪内幾子、桑田肇、橋野茂治、藤田剛(市PTA協議会) 〇 今井小津恵、岩下晃司、岡本正、久保武夫、歳成忠輝、森井吾一(市青少年指導員協議会) 〇 梅村幸男、辻村孝次、福井啓介、古田幸雄、吉田隆志(市少年輔導員協議会) 〇 伊藤昇、河野浩二(市子ども会育成連絡協議会)

学校教育の部

- 団体 〇 市立小学校道徳教育研究会 〇 市立小学校音楽教育研究会 〇 市立中学校音楽教育研究会
- 個人 〇 萩村和茂

児童生徒の部

- 団体 〇 孔舎衛中学校合唱部
- 個人 〇 萩村和茂

学校園の部

- 〇 縄手小学校 〇 孔舎衛小学校 〇 孔舎衛東小学校 〇 孔舎衛中学校 〇 成和小学校 〇 弥栄小学校 〇 鴻池東小学校 〇 唐津中学校 〇 成和幼稚園 〇 英田幼稚園

学校保健の部

- 〇 学校園医六人、学校園歯科医四人の方々です。

市長交際費を 公開しています

公開しています

4月から9月までに使われた市長交際費は、表のとおりです。詳細については、次のとおり公開しています。

市長交際費執行状況(平成19年度上半期)

項目	件数	金額(円)
祝金、寸志、会費など	0	0
敬弔費	9	60,250
見舞金、せん別、謝礼など	1	14,435
賛助金など	4	40,000
賄料など	0	0
その他(記念品)	1	10,000
合計	15	124,685

広告を募集

市政だより・ホームページ

「市ホームページ」(パナール)が取り扱います。くわしくは直接お問い合わせください。市政だよりは12月1日号(毎月1日号)に掲載から、市ホームページは12月3日号から掲載します。

【市政だより】白黒面の下一段に掲載

【市ホームページ】(パナール)市ホームページのトップページ下段に掲載

申込・問合先(株)メディアート 06(6774)5570

問合先 広報課 06(4309)3102、FAX 06(4309)3821

広報紙「東大阪市政だより」と「市ホームページ」に有料広告の掲載を開始するにあたり、広告希望の事業主を募集しています。広告費は市との契約に基づき、広告代理店(株)メディアートに支払われます。

東診療所 アルバイト看護師を募集

対象 原則60歳以下で看護師の資格を有する方 募集人数 1人 勤務時間 午前8時30分～午後5時
応募・問合せ先 東診療所 072(982)3821、FAX072(982)3825

食生活改善推進員養成講座

地域で食生活改善を中心とした健康づくりを進めるボランティアを養成します。いっしょに学びましょう。とき 来年1月16日から3月5日までの毎週水曜日 午後1時30分～4時 選択受講日1日を含め計9日間。ところ 保健所 内容 医師講演「生活習慣病について」、講話「地域での健康づくり」、栄養の基礎知識、調理・運動実習など 対象・定員 全日程を受講できる市内在住の女性・35人(申込先着順) 費用 2,000円 申込期限 12月26日(水) 申込・問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809 東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

とき 12月5日(水) 午前9時30分～10時30分 対象 結核検診=市内在住の15歳以上の方 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ところ・申込・問合せ先 中保健センター



保健所・センターだより

※車でのお来場はご遠慮ください

東=072(982)2603
FAX 072(986)2135
中=072(965)6411
FAX 072(966)6527
西=06(6788)0085
FAX 06(6788)2916

地区健康相談

とき・ところ 11月21日(水) 午前10時～11時=はすの広場(近江堂) 26日(月) 午後1時30分～3時=大進公民分館 28日(水) 午前10時～11時=ももの広場(楠根) 28日は乳幼児のみ。内容 乳幼児=身体計測、育児相談など 老人=検尿、血圧測定など 問合せ先 西保健センター

夜間エイズ即日検査

世界エイズデーにちなみ、夜間無料検査を実施します。即日検査では、検査当日に結果がわかります(検査は匿名)。とき 12月3日(月) 午後5時30分～7時30分 ところ 中保健センター 定員 20人(当日先着順) 問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

活動的な85歳をめざす昼食交流会



とき 11月29日(木) 午前10時15分～午後2時30分 内容 調理実習「旬の食材を食べて、元気の輪を広げよう」、運動実技「チョットでも足腰鍛えて転倒予防」 対象・定員 65歳以上の独居(昼間独居)および高齢世帯の方・20人(申込先着順) 費用 450円 エプロン、手ふき、筆記用具を持参。動きやすい服装で参加。 ところ・申込・問合せ先 東保健センター

カルシウムをとろう！ 骨粗しょう症予防料理教室

骨粗しょう症の予防で大切なことは、若いときに骨密度を高めておくことです。ダイエットの経験がある人に予備軍が増えています。閉経を迎えるまでに骨密度を一度測っておきましょう。また、今のうちから骨貯金をするために、ヘルスメイトといっしょにカルシウムたっぷりの料理を学びましょう。【東保健センター】 とき 12月7日(金) 午後1時～3時30分 内容 講話と調理実習「楽しく作ろう、かしこくとりようカルシウム」 定員 24人(申込先着順)

【西保健センター】

とき 11月29日(木) 午後1時～3時30分 内容 講話、調理実習、骨密度測定 骨密度測定は裸足で測定しますので、脱ぎやすい靴下で参加してください。

費用 350円 エプロン、手ふき、筆記用具を持参。 ところ・申込・問合せ先 東・西保健センター

栄養バランス教室

とき・ところ 11月22日(木)=グリーンパル(中鴻池) 29日(木)=中保健センター いずれも午後1時～4時 内容 お話「栄養バランスガイドって何?」、調理実習「季節の素材をつかって」 定員 各20人(申込先着順) 費用 350円 エプロン、三角巾、手ふきを持参。 申込・問合せ先 中保健センター

絶対にやめましょう ふぐの素人調理

ふぐのおいしい季節がやってきました。しかし、ふぐはテトロドトキシンという毒を持っており、おもにキモ(肝臓)、マコ(卵巣)、腸などに含まれています。ふぐの種類によっては、皮や身の部分にも毒を持っている場合があります。毒力は青酸カリの約1,000倍といわれており、加熱してもなくなりません。ふぐの食中毒は、口や口びる、手足の麻痺にはじまり、やがては呼吸困難を起こし高い確率で死亡するとても怖いものです。

お店でふぐを提供するには「ふぐ販売営業」の許可と「ふぐの調理資格(ふぐ取扱登録者)」の資格が必要です。家庭で食べる場合は、適切に処理されたふぐを使用し、釣ってきたふぐの素人調理は絶対にやめましょう。市では、来年2月までを「ふぐ販売営業一斉取締り期間」として、ふぐを原因とする事故発生防止の監視・指導を強化します。

問合せ先 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

子どもの事故を防ごう！

ちょっとした気配りでのびのび子育て

周囲の気配りで、子どもの事故の大部分は防げます。「うちは大丈夫だろう」と思わずに、子どもの目線で周囲を改めてチェックしてください。

「危ないからさわったらダメ!」「そこは危ないから行ったらダメ!!」と、つつい子どもを怒っていませんか。事故防止に気を配れば、そんな言葉を減らすことにもつながります。

【0歳児に多い窒息】

ふわふわの布団やよだれかけのひも、ピーナッツや鉛などが気管に詰まって窒息することがあります。

直径39mm未満のものは子どもの口の中に入るため、タバコや硬貨などの小物は手の届かない場所に置きましょう。

【1～4歳児に多いおぼれ】

浴槽や洗面器にたまった深さ10cmの水でもおぼれることがあります。水周りに注意しましょう。

【1歳以上に多い交通事故】

子どもは大人に比べ2分の1の視野しかないため、交通事故への注意も必

要です。

子どもは思いもよらない行動をとることがあります。目を離しても大丈夫な環境をつくりましょう。

また、日本中毒情報センターでは、タバコや医薬品などの化学物質および

動植物の毒によって起こる急性中毒の相談を受け付けています(異物誤飲や食中毒を除く)。▷大阪中毒110番=072(727)2499 ▷たばこ専用=072(726)9922 とともに24時間、365日対応。平成18年9月から相談電話の番号が変更となっていますのでご注意ください。各保健センターで日常生活に潜んでいる危険などを示した「事故予防コーナー」を設けています。

問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

携帯電話からも#8000で 小児救急電話相談

大阪府小児救急電話相談では、毎日午後8時から翌朝午前8時まで、プッシュ回線(#8000)とダイヤル回線(06・6765・3650)で、小児科医の支援体制のもと看護師と保健師が電話相談に応じています。

このほど、携帯電話からも小児救急電話相談プッシュ回線(#8000)を利用できるようになりました。ただし、#8000で電話が繋がらない場合は、ダイヤル回線をご利用ください。

内容 夜間の子どもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうか判断に迷ったときなど 電話相談のみであり、診療や指示などの医療行為は行いません。明らかに緊急を要する急病の場合は119番をご利用ください。

くわしくは、府ホームページ(http://www.pref.osaka.jp/iryu/child/child_emergency2.html)をご覧ください。

問合せ先 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

識字展

読み書きを学ぶ 仲間の輪を広げよう

本市では、蛇草・荒本両識字学級や長栄・太平寺両中学校夜間学級、曙光、ウリソダン、NPO法人東大阪日本語教室、よみかき教室などで多くの方が文字の読み書きを学んでいます。

市民のみなさんに「識字」に対する理解と認識を深めていただくため、学級生の学習の成果である作品や「識字」に関するパネルなどを展示する「識字展」を開催します。

ぜひ来場していただき、「文字の大切さ」をかみしめ、一つひとつの文字に込められた思いを感じてください。

とき 11月27日(火)～29日(木) 午前9時～午後5時(29日は午後4時まで)

ところ 市役所一階多目的ホール

内容 識字啓発パネル展示 学級生の作品や文集などの展示 読み書き相談など

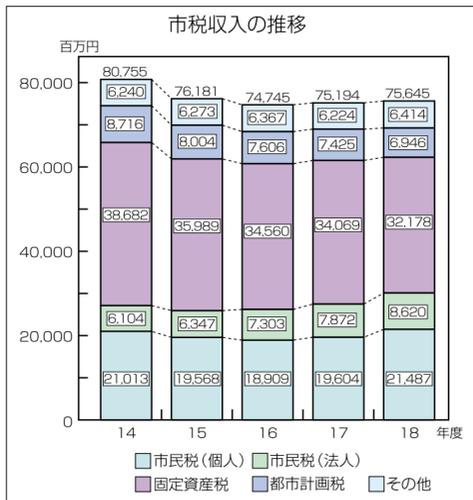
問合せ先 社会教育課 06(4)3809(3)805

09(3)279、FAX06(4)309(3)8

35

(単位: 百万円)

区分	平成18年度	平成17年度	増減額
歳入(a)	167,928	174,310	△6,382
歳出(b)	166,779	173,244	△6,465
収支(a)-(b)=(c)	1,149	1,066	83
翌年度へ繰越す財源(d)	282	249	33
実質収支(c)-(d)=(e)	867	817	50



平成18年度の実質累積収支は、八億六千七百円黒字となり、平成7年度から十二年連続して黒字を確保しています。また、単年度収支も五千万円の黒字で、二年連続の黒字となりました。

地方譲与税は、三位一位改革に伴う所得課税と税の増加によって、十五億五千万円増収となりました。

歳入は、平成18年度の実質累積収支は、八億六千七百円黒字となり、平成7年度から十二年連続して黒字を確保しています。また、単年度収支も五千万円の黒字で、二年連続の黒字となりました。

歳入減にともない歳出を抑制

依然厳しい財政状況

平成18年度普通会計決算の概要をまとめました。

歳入(千六百七十九億二千八百万円)

歳出(千六百六十七億七千九百万円)

収支(千六百六十七億七千九百万円)

決算の概要

平成18年度

歳入(千六百七十九億二千八百万円)

歳出(千六百六十七億七千九百万円)

収支(千六百六十七億七千九百万円)

地方債残高

平成18年度末の地方債残高は、千六百七十七億二千三百円、前年度末より一億八千五百円増加しています。

地方債残高は、千六百七十七億二千三百円、前年度末より一億八千五百円増加しています。

やさしさを乗せて走ろう

自転車のルール守っていますか

交通安全の四則は、自転車に乗る人も周囲の人も安全に道路を利用するために、自転車に乗るときは次のことを守りましょう。

交通安全の四則は、自転車に乗る人も周囲の人も安全に道路を利用するために、自転車に乗るときは次のことを守りましょう。

交通安全の四則は、自転車に乗る人も周囲の人も安全に道路を利用するために、自転車に乗るときは次のことを守りましょう。

三つの左を守ろう

小学校で交通安全教室

市と警察署では、交通安全の四則を守り、自転車の正しい乗り方を学んでもらおうと、交通安全教室を開いています。

交通安全の四則を守り、自転車の正しい乗り方を学んでもらおうと、交通安全教室を開いています。

忘れるな 命の尊さ 大切さ

小学校六年生(人権作品展)

忘れるな 命の尊さ 大切さ

クラシックの生演奏を

ひるやすみホールコンサート特別公演

クラシックの生演奏を

ひるやすみホールコンサート特別公演

市民活動で活気あるまちへ

市民活動フォーラム

市民活動で活気あるまちへ

市民活動フォーラム

催し

くさくさ国際交流パーティー

留学生など外国籍の方が集う交流の場に参加しませんか。 **とき** 12月16日(水) 午後6時～8時 **ところ** クレアホール・ふせ(布施北側商店街内) **対象・定員** 市内在住、在勤、在学の方・100人(申込先着順) **費用** ▷大人=2,000円 ▷学生・未就学児=無料 小学生以下は大人同伴(大人1人につき子ども2人まで) **プレゼント交換をしますので500円程度のプレゼントに簡単なメッセージを添えて持参。申込方法** 参加者全員の住所、氏名、電話番号、大人と学生の区分を12月5日(水)までに電話またはファクス、Eメールで

申込・問合せ先 文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823、Eメールbun.koku@city.higashiosaka.osaka.jp

やまなみコンサート

とき 12月1日(日) 午後2時から **内容** 竹村菜美さん(オーボエ) 上野薫さん(ピアノ)による「アダージョとアレグロ」など **定員** 40人(当日先着順) **ところ・問合せ先** やまなみプラザ(四条) 072(988)3113、FAX072(988)3107

ボランティア・あいあいサロン

童謡、唱歌などをみんなで歌います。 **とき** 12月1日(日) 午後1時30分～3時30分 **ところ** 総合福祉センター **定員** 60人(申込先着順) ボランティア活動やイベントなどの情報提供もしています。手話通訳、要約筆記が必要な方は申込時にお伝えください。

申込・問合せ先 市民福祉活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

鴻池新田会所公開10周年記念 作品展「会所を描こう」

鴻池新田会所公開10周年記念「会所を描こう」に参加した方々の写生作品などを展示します。 **とき** 11月23日(金)～12月2日(日) 午前10時～午後4時(月曜日は休館) **入館料**(小・中学生200円、高校生以上の方300円)が必要。

ところ・問合せ先 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

大人が楽しむお話し会

とき 11月20日(火) 午前10時30分～正午 **内容** 「みっけ鳥」「八郎」「アディニハアースの英雄」ほか 東大阪おはなしの会ねっこほっこ **対象・定員** 市内在住の方・50人(当日先着順)

ところ・問合せ先 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

ウィークエンドギャラリー

老人クラブの絵画展を行います。 **とき** 12月1日(日)、2日(月) 午前10時～午後5時

ところ・問合せ先 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、FAX072(986)9293

枚岡公園 クロスカントリー競走大会



自然いっぱいの山道コースで健脚を競いませんか。 **とき** 来年2月3日(日) 午前10時30分から(雨天時は17日(日)に延期) **ところ** 枚岡公園

種目・距離 【男子】▷一般A(30歳以上)一般B(30歳未満)高校生=3km、5km ▷中学校2・3年生=3km ▷中学校1年生=2km 【女子】▷一般A(30歳以上)一般B(30歳未満)高校生=2km、3km ▷中学生=2km 1人1種目で、各種目1位から6位までの方に賞状と賞品を授与。参加者全員に参加賞を進呈。 **費用** ▷一般、高校生=1,500円 ▷中学生=1,000円

申込方法 申込用紙に必要事項を書き、費用を添えて12月14日(金)までに直接または郵送 郵送の場合は、郵便為替または現金書留で、90円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を記入)を同封してください。 **申込用紙配布** 青少年スポーツ室、東大阪アリーナ、東体育館、行政サービスセンター

申込・問合せ先 〒577-8521市役所青少年スポーツ室内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

あるこう会

奈良県・飛鳥地方の橘寺や高松塚古墳などを訪ねます。 **とき** 11月27日(火)

長瀬老人センターに午前8時45分集合、午後4時30分ごろ解散 **対象・定員** 市内在住の60歳以上の方・45人(申込先着順) **費用** 1,000円 弁当を持参。 **申込方法** 費用を添えて直接 **申込・問合せ先** 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

グリーンガーデンひらおか 冬の催し

【健康ヨガ入門】

とき 12月2日(日) 午前10時から **講師** 日本ヨガ普及協会 中野陽子さん **定員** 20人(抽選) **費用** 700円 **申込期限** 11月27日(火)

【生駒山ろく紅葉ハイキング】

とき 12月8日(日) **グリーンガーデンひらおかに午前9時30分集合** **コース** 神津嶽-慈光寺-大原山-水車小屋跡(約7km) **講師** 枚岡ハイキングクラブ 佐野安夫さん **定員** 30人(抽選) **費用** 300円 **申込期限** 11月30日(金)

【正月飾り～布花(ツバキ)の壁かけ】

布を使って作ります。 **とき** 12月15日(日) 午前10時から **講師** 布花主宰 藤井真知子さん **定員** 30人(抽選) **費用** 1,000円 **申込期限** 12月8日(日)

申込方法 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスで

ところ・申込・問合せ先 グリーンガーデンひらおか 072(982)8920、FAX072(982)8921

その他

新增築家屋評価調査にご協力を

住宅や工場などの建物を新築・増築すると、固定資産税と都市計画税が課税されます。現在、評価額などを決めるため「固定資産評価補助員証」を持った調査員が調査を行っています。

調査の際には、建築確認書や工事請負見積書などを見せていただくことがありますので、協力をお願いします。

問合せ先 固定資産税課 06(4309)3141～4、FAX06(4309)3811

定例相談

いずれも無料。祝日・休日はいりません(すこやかテレホン、子育て相談ダイヤルを除く)

法律

弁護士が相談に応じます。

【本庁市民相談室】1週間前から電話で受付 06(4309)3104 ▷月・水・金曜午後1時～4時、第2火曜午後5時～8時(申込先着16人)

【巡回法律相談・各行政サービスセンター】1週間前から電話で受付 06(4309)3104 ▷日下=奇数月の第1木曜 ▷四条=第1・3火曜 ▷中鴻池=偶数月の第1木曜 ▷若江岩田駅前=第2・4火曜 ▷楠根=偶数月の第3木曜 ▷布施駅前=第2・4木曜 ▷近江堂=奇数月の第3木曜 いずれも午後1時～4時(申込先着8人)

人権法律

【荒本・長瀬人権文化センター】▷荒本=第2火曜 06(6788)7424 ▷長

瀬=第4火曜 06(6720)1701 いずれも午後1時～4時で、予約制

中小企業

【中小企業振興会】▷ISOに関する相談=第4火曜 ▷店舗デザイン相談=第4水曜 いずれも午後1時30分～4時で、予約制 06(4309)2301

パート・労働問題の相談

職業紹介・あつ旋は行いません。 【労働雇用政策室】月～金曜午前9時～午後4時 06(4309)3179

【ユトリート東大阪】月・水・金曜午前10時～午後5時 06(6721)6000

【就職にお困りの方の雇用・就労相談】働く意欲があるのに、さまざまな要因により就職が困難な方の相談に応じます。職業紹介・あつ旋は行いません。

【就労支援センター】▷永和=06(6788)4580 ▷意岐部=06(6784)5811 ▷長瀬=06(6727)1920 いずれも月～金曜の午前9時～午後4時

よみかき

よみかきに不自由している方の相談に応じます。月～金曜午前9時～午後5時

30分 06(4309)3279(社会教育課)

女性のための相談

【男女共同参画センター】▷面接相談(予約制)=火・水・土曜(5週目はなし)午前10時～正午、午後1時～4時、第4火曜午後6時～9時 072(960)8205 ▷電話相談=火～日曜午前10時～午後4時、金曜午後6時～9時 072(960)8206

教育・子育て相談など

【教育相談・教育センター内】月～金・第1土曜(1・5・11月は第2土曜)午前9時～午後5時30分、予約制 06(6727)0113

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用)】月～土曜午前9時～午後9時(土曜は午後5時まで) 06(6782)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用)】月～土曜午前9時～午後9時(土曜は午後5時まで) 06(6732)0110

【すこやかテレホン】▷月・火・木・金曜午後5時～8時 ▷日曜、祝日午前9時～午後5時 06(6721)9174

【鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター】▷来所相談=月曜(鴻池)水曜(長

不動産の公売

市税の滞納により差し押さえた不動産の公売を行います。 **とき** 12月5日(水) 午前11時から **ところ** なにわ北府税事務所 **物件** 柏田西1丁目の土地426.65㎡(物件上には第3者所有の建物あり)

公売方法 入札 **問合せ先** 納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

東大阪アリーナのプール休館

11月22日(水)から24日(金)までは、水泳大会開催のためプールの一般利用はできません。

問合せ先 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

市民美術センター

展示室・和室・茶室などを貸出

市民美術センターの施設を貸し出しします。 **利用期間** 来年4月1日(火)～8月3日(日)(特別展などの期間を除く) **施設** 第1～3展示室、和室、茶室、会議室

会議室のみの利用は不可。 **対象** 美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展示会 **申込方法** 12月1日(日)～7日(日)午前10時～午後5時に直接(月曜日は休館) 申込多数の場合は抽選。申込締切後に空き施設があるときは来年1月5日(日)から受付(申込先着順)。

申込・問合せ先 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

犯罪被害者週間

11月25日～12月1日

府では、だれもが安心して暮らすことができるまちをめざしています。11月25日(日)から12月1日(土)までの「犯罪被害者週間」にあわせて啓発展を開催します。

とき・内容 ▷11月25日(日)～12月1日(土) 午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)▷パネル展示 ▷12月1日(土) 午後1時～2時30分=メッセージ&ミュージック(弦楽四重奏などの演奏を交え、犯罪被害者が語る) **ところ** NIKK大阪放送会館アトリウム(大阪府中央区)

問合せ先 ▷大阪府安全なまちづくり推進課 06(6941)0351、FAX06(6944)7506 ▷政策推進室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

瀬)木曜(荒本)午前9時30分～午後4時(予約制)▷電話相談=月～土曜午前9時30分～午後6時 06(6748)8252(鴻池)、06(6728)1800(長瀬)、06(6788)1055(荒本)

【子育て相談ダイヤル(休日・夜間専用)】072(961)0178 ▷平日=午後5時30分～翌日午前9時 ▷土・日曜、祝日=24時間

消費生活

月～金曜午前9時30分～午後5時(電話相談は午後4時までで、来所時は事前に電話を) 072(965)0102(消費生活センター)

交通事故

月・火・水・金曜午前10時～午後4時(予約制) 06(4309)3223(交通対策室)

医療

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談に応じます。月～金曜午前10時～午後4時 072(960)3801

【市立総合病院産婦人科】女性の健康上の悩みに応じます。毎週水曜午後1時～4時30分(1人30分以内)で予約制 06(6781)5101

お知らせコーナー

●料金表示のないものは無料です●

まなが

女性のための仕事イキイキ講座

職場で役立つ知識、企画、プレゼンテーション力を養います。 **とき・内容** 11月25日(木)「好感度アップの会話術」など ソーシャルスキル・プログラム 吉田真知子さん 12月2日(木)「効果的なプレゼンテーション」など 女性と仕事研究所 金谷千恵子さん いずれも午後1時～4時で計2日間 **対象・定員** 市内在住、在勤、在学の女性・25人(抽選) 1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人400円で要予約・定員8人)。 **申込方法** 往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(子どもの氏名、生年月日も)を書いて、11月17日(木)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可) **ところ・申込・問合せ先** 〒578-0941 岩田町4-3-22-600 イコララム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、Eメールikoramu@city.higashiosaka.osaka.jp

しめなわとミニ門松づくり

とき 12月9日(木) 午前10時～午後3時 **定員** 15人(申込先着順) **入館料**(一般=100円、高校・大学生=50円、小・中学生=30円)が必要。 **申込方法** 11月16日(金)午前9時から電話で **ところ・申込・問合せ先** 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

分譲マンションセミナー

マンションの維持・修繕をアドバイスします。 **とき** 12月9日(木) 午後1時30分～4時30分 **ところ** 八尾市役所 **対象** 分譲マンションに住んでいるまたは管理組合役員の方 **定員** 80人(申込先着順) **申込方法** ハガキに住所、氏名、電話番号、参加人数、分譲マンション名または管理組合名を書いて、11月30日(金)までに郵送(ファクス、Eメールでも可) **申込・問合せ先** 〒541-0042 大阪市中央区今橋2-3-21 大阪府住宅供給公社マンション建替・相談室 06(6203)5451、FAX06(6201)4192、Eメールman-soudan@osaka-kousha.or.jp **問合せ先** 住宅政策課 06(4309)3232、FAX06(4309)3834

中高齢者・母子家庭の母などを応援

就労支援パソコン講座

働く意欲がありながら就労が困難な方を対象に、就職に有利とされる日商PCC検定文書作成3級獲得をめざしパソコン講座を行います。 **とき** 来年1月17日(木)～2月18日(月) 午前10時～午後4時(昼休憩あり) 水・土・日曜日、祝日を除く計18日間。 **ところ** 明洋ライセンススクール(近鉄「小阪駅」前) ビル3階でエレベーターはありません。 **内容** ワードの基礎確認、日商PCC検定文書作成3級対策講座と受験、就労支援コーディネーターによる就労相談や、履歴書添削など **対象・定員** ワードで簡単な文書

ワード・エクセルで年賀状作成

とき 11月24日(木)、12月1日(木) 午後2時30分～4時30分 12月8日(木)、15日(木) 午後6時30分～8時30分 いずれも計2日間。 **対象・定員** 文字入力ができる、エクセルを使ったことがある高校生以上の方・12人(抽選) **費用** 3,000円 **申込方法** ハガキに教室名と日程、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月18日(木)(必着)までに郵送(ファクスでも可) 当選者にもみ連絡。 **ところ・申込・問合せ先** 〒577-0832 長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

だれでも簡単に楽しく介護予防を！みんなの体操ひろば特別講座

転倒しにくい身体づくりを学びます。 **とき・ところ** 11月30日(金) 午後1時30分～3時=高井田老人センター 12月7日(金) 午後1時30分～3時=高齢者サービスセンター 12月14日(木) 午前10時～11時30分=五条老人センター **内容** 「転倒予防の基礎知識と実技」 日本介護予防指導者協会 重信直人さん **対象・定員** 市内在住の60歳以上の方・各30人(申込先着順) **申込方法** 11月20日(火)から電話または直接各センター **申込・問合せ先** 高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174 高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

福祉用具展示会

とき 11月19日(月)～22日(木) 午前10時～午後5時(22日は午後3時まで) **ところ** 市役所1階多目的ホール **内容** 電動ベッドなど福祉用具の展示と説明 **【福祉用具講習会】** 福祉用具の選び方・使い方などの講習会を展示会場内で開催します。 **とき・内容** 11月19日(月)=電動ベッドと床ずれ予防マット(午後1時～2時) 20日(火)=自立した移動を支援する福祉用具(午後1時～2時) 移乗支援に利用する電動リフト(2時～3時) 21日(水)=自立した入浴・排泄を支援する福祉用具(午後1時～2時) 22日(木)=介護における福祉用具全般の基礎(午後1時～2時) **問合せ先** 高齢介護課内介護保険事業者連絡協議会 06(4309)3187、FAX06(4309)3848

作成ができる市内在住の離職者で、勤労意欲のある方(学生を除く)・20人(抽選) **費用** 10,000円(教材費と受験料) 検定は来年2月23日(土)。不合格の場合は補講あり。 **申込方法** 往復ハガキに講座名、住所・氏名(返信用にも) 年齢、電話番号、受講動機を書いて、12月21日(金)(必着)までに郵送 **申込・問合せ先** 〒577-0054 高井田元町2-1-8 財東大阪市雇用開発センター 06(6788)4554 **問合せ先** 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

はぐさ市民劇場 人権週間記念講演会



アナウンサー・道上洋三さん(写真)が、30年にわたり担当するラジオ番組の軌跡を語ります。 **とき** 12月14日(金) 午後6時30分から(開場は30分前) **定員** 150人(抽選) **申込方法** 往復ハガキ(1人1枚)に行事名、住所・氏名(返信用にも) 電話番号を書いて、11月22日(木)(必着)までに郵送 **ところ・申込・問合せ先** 〒577-0832 長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

子育て講座 自閉症ってなんだろう

会員同士で子育て支援を行うファミリー・サポート制度に、依頼や相談が増えている自閉症などの発達障害児への理解を深めるため、実際に援助するときの対応方法などを学びます。 **とき** 12月4日(火) 午前10時～正午 **ところ** 総合福祉センター **内容** 講演「自閉症ってなんだろう?～障害の理解と対応の仕方」 NPO法人東大阪発達障害支援の会ピュア **対象・定員** 子育て支援に関心のある市内在住の方とファミリー・サポート・センター会員・15人(申込先着順) **申込期限** 12月3日(月) **申込・問合せ先** ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611

老人大学「悠友塾」公開講座

とき 11月22日(木) 午後1時～3時 **内容** 「明治初年の名前騒動～長田村旧名改名騒ぎ」 帝塚山大学名誉教授 井戸田博史さん **対象・定員** 市内在住の方・35人(申込先着順) **申込方法** 11月15日(木)から電話または直接 **ところ・申込・問合せ先** 高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020

歴史講演会

とき 12月1日(日) 午後1時30分～4時30分 **内容** 「河内湖南岸の渡来人とその故郷」 財大阪市文化財協会 寺井誠さん、「河内湖北東部の馬飼」 四條畷市教育委員会 野島稔さん **定員** 90人(当日先着順) **ところ・問合せ先** 埋蔵文化財センター 072(983)2340、FAX072(982)9411

生駒山系の歴史・文化フォーラム

とき 12月9日(木) 午後1時～4時 **ところ** 大阪歴史博物館(大阪市中央区) **内容** 基調講演「私が考える生駒山系をおもしろくする方法」=大阪ガス㈱エネルギー・文化研究所 栗本智代さん 2)パネルディスカッション「新しい生駒山の魅力を産み出す」=府立大学大学院教授 増田昇さん、㈱パードデザインハウス 鳥山大樹さん、生駒山系で活動する団体代表 **定員** 200人(抽選) **申込方法** 往復ハガキ(1枚2人まで)に参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月28日(水)(必着)までに郵送 **申込・問合せ先** 〒541-0054 大阪市中央区南本町2-1-8 財大阪府みどり公社 06(6266)1163 **問合せ先** みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

相談

行政書士による無料相談

とき 12月4日(火) 午後1時～4時(予約不要で、受付は午後3時30分まで) **内容** 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など **ところ・問合せ先** 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

出張就業相談

母子家庭の母および寡婦を対象に、就職・転職などについて専門の相談員が出張相談を行います。 **とき** 12月20日(木) 午後1時～5時(要予約) **ところ** イコララム(男女共同参画センター) 1歳6か月～就学前幼児の保育あり(有料で12月11日(火)までに要予約・定員あり) **申込・問合せ先** 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9995、FAX06(6762)3796 **問合せ先** こども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

1級建築士による相談

とき 11月20日(火) 午後1時～4時(予約不要) **ところ** 市役所1階相談室 **内容** 建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など 住宅の耐震診断補助申込みの受付もしています。 **問合せ先** 指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834 財大阪建築士事務所協会第2支部 06(6721)9144

労働なんでも相談会

労働契約、賃金、解雇・退職勧奨、いじめ、セクシュアルハラスメントなど働く上での悩み、疑問、トラブルなど、どんなことでも相談してください。来場または電話で受け付けます。 **とき** 12月5日(水)、6日(木) 午前10時～午後8時 **ところ** エル・おおさか南館(大阪市中央区) **相談員** 大阪労働局、大阪府総合労働事務所、大阪弁護士会、大阪府社会保険労務士会 **対象** 府内の労働者、事業主、労働問題に関心がある方など **相談方法** 専用電話=06(6947)8601 来場=申込不要ですが、弁護士による相談(5日の午後4時～7時、6日の正午～午後3時、午後4時～7時)のみ事前予約が必要。 **予約・問合せ先** 大阪府総合労働事務所 06(6946)2608、FAX06(6946)2635 **問合せ先** 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

健康のすばらしさを実感

市民健康まつりに十万人

秋晴れの10月28日、市民健康まつりが花園中央公園周辺で開催され、十万人の人の出でにぎわいました。健康への啓発の展示やスポーツフェスティバルなどが一堂に集まった市民健康まつりは今年で十五回目。楽しみながら健康についての知識を高め、健康のすばらしさを実感してもらおうと、市と市民グループやスポーツ団体、医師会などが協力して毎年開催しています。

心臓マッサージなどを学びました。



朝食アイデアメニューコンテスト

家族への思いが最優秀賞に



新池島町・白神紀子さん

野菜たっぷり「五目そうめん」

朝食を食べる人を増やそうと公募した「朝食アイデアメニューコンテスト」の表彰式が、健康まつりのステージで行われました。

入賞作品は、百四十点もの応募の中から、市民投票や食の専門家などの審査を経て決定し、最優秀賞には

新池島町・白神紀子さん（写真下）の「五目そうめん」が選ばれました。

エビやきざんだ野菜をのせたそうめん、ポン酢をかけた簡単メニューには「あっさりしておいしそう」と多くの票が集まりました。

「家族の健康を思い作っています」という白神さんの気持ちが、最優秀賞に輝きました。

ほかの入賞作品は次のとおりです。

▽優秀賞「B.M.D.パンケイ」
▽四宮麻里さん（宝持）
▽バランスの良いで賞「カンタン十五穀米ワンプレートごはん」
▽西宮静亜さん（菱屋西）
▽野菜が多いで賞「じゃがいもチーズ焼き、トマトサラダ」
▽山口和代さん（菱屋江）
▽健康にトライ賞「おくらと大根おろし入り納豆ごはん」とほか二品
▽堀井展子さん（岩田町）
▽健康にトライ賞「ポリリウム卵サンド」
▽今中智子さん（菱屋西）
たくさんのご応募・ご協力ありがとうございました。

児童虐待をなくそう

一見守りにご協力を

近年、児童虐待によって、子どもの命が奪われるなど、痛ましい事件があとを絶ちません。

核家族化が進む中、児童虐待の発生予防から、早期発見・対応、保護やケアに至るまで、総合的な支援体制が求められています。

「もしかして虐待?」と感じたときは、迷わず福祉事務所や子ども家庭センターなどに連絡してください。また、地域の児童委員・主任児童委員（民生委員）へも気軽に相談ください。児童虐待をなくすためには、地域のみなさんの協力が不可欠です。地域の見守り

に協力ください。

児童委員・主任児童委員からお願い

今、多くの子どもたちが児童虐待によって、傷つき成長・発達に妨げられ、最悪の場合は尊い命が奪われています。

虐待はきわめて重大な人権侵害です。

あなたの近くに虐待を受けていると思われる子どもはいませんか。

「おかしい」「何か変だ」と気づいたら、どんな小さなことでも私たちにお知らせください。プライバシーは必ず守ります。

私たち児童委員・主任児童委員は、市や大阪府東大阪子ども家庭センターなどと協力して、児童虐待の予防・対応を行っています。

子どもたちのSOS（状況や様子の変化）に気づいてください。

虐待をなくすために、地域のみなさんの協力をお願いします。

問合せ先 東大阪市民生委員児童委員協議会連合会（事務局社会福祉協議会）
06(6789)7201、FAX06(6789)2924
▽子ども家庭課
06(4309)3194、FAX06(4309)3817

子育て講演会

親業を学んで

親子の関係づくりを

親子の関係をより深めるため、子育て講演会を開催します。

子どもの思いを理解し、やる気を育て、子どもを伸ばす親の接し方を学びませんか。

とき 12月19日(水) 午前10時～11時30分
ところ 市民会館大集會室

講師 日本教育カウ

セラール協会上級カウセラール 小野澤みさをさん
手話通訳あり。
定員 百人（申込先着順）

申込方法 11月15日(木)から電話またはファクスで
申込・問合せ 社会福祉協議会内東大阪子ども相談機関連絡協議会
06(6789)7201、FAX06(6789)2924

鴻池子育て支援センター

【ママとプレママ交流会】

先輩ママや赤ちゃんと交流しませんか（申込不要）。
とき 11月28日(水) 午後1時30分～4時
対象 初めての妊娠中で安定期の方 乳児対象のハイハイタイム（自由来館）も行っています。

【みんなで楽しくランチタイム】

保育所の給食をみんなで試食します。アレルギーのある方は、申込時にご相談ください。
とき 11月30日(金) 午前10時30分～正午
対象・定員 1歳6か月～3歳未満の乳児とその保護者・10組（申込先着順）
給食代が必要。飲み物、コップを持参。
申込方法 11月20日(水)午後1時～5時に電話で

ところ・申込・問合せ 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

みんな気軽に来てね



子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください

荒本子育て支援センター

【幼稚園入園に向けて話し合おう】

幼稚園入園の前に不安や悩みを話しましょう。
とき 11月30日(金) 午前10時～11時30分
ところ 荒本子育て支援センター
対象・定員 来年4月に幼稚園に入園する子どもとその保護者・15組（抽選）
子どもたちには楽しい遊び企画あり。
申込方法 11月16日(水)午後1時30分～22日(木)午後5時に電話で 当選者にのみ26日(月)に連絡。

【ハッピー・クリスマス】

うさぎやパンダの着ぐるみといっしょにクリスマス会を楽しみましょう。
とき・ところ
▷12月7日(金)＝市民ふれあいホール
▷14日(金)＝荒本人権文化センター
いずれも午前10時～11時
対象 乳幼児とその保護者
申込方法 11月28日(水)午前10時30分～12月4日(火)午後5時に電話で

申込・問合せ 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【親子体操】

親子で体を動かします。
とき 11月27日(火) 午前10時～11時30分
対象
・定員 2歳6か月以上の幼児とその保護者・25組（申込先着順）
申込方法 11月20日(水)午後1時から電話で

【クリスマスリース作り】

とき 12月4日(火) 午前10時～11時
対象・定員 乳幼児とその保護者・20組（申込先着順）
材料費が必要。
申込方法 11月30日(金)午前10時から電話で

【クリスマス会】

歌のお姉さんと楽しい時間を過ごしましょう。
とき 12月7日(金) 午前10時～11時
対象 乳幼児とその保護者
申込方法 11月30日(金)午後4時までに電話または直接

ところ・申込・問合せ 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413