



## 青少年健全育成まちづくり市民大会 キキョウ・フェスタ in 東大阪シティホール

と き 11月30日(日) (雨天決行)  
午前10時～午後3時  
ところ 市役所とその周辺

■問合せ先 青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

11月の「青少年健全育成強調月間」にあわせ、キキョウ・フェスタを開催します。

今年『仲間』をテーマに、子どもや学生によるダンスや演奏など、催しが盛りだくさん。11月30日は市役所で楽しい休日をご過ごしませんか。

内容 ▶英田中学校の生徒による巨大絵画の展示▶アロマテラピー・ネイルアート体験▶野菜の即売会▶市民の花「キキョウ」の宿根無料配布など

### 特別来場！

### 大阪ゴールドビリケンズ

野球の関西独立リーグに所属する球団「大阪ゴールドビリケンズ」の村上隆行監督(元近鉄バファローズ)と石毛博史コーチ(元読売ジャイアンツ)がトークショーとミニ野球教室をします。とき 午前10時40分から ところ メインステージ(市役所1階ロビー)

ずっと

# 仲間 でいたいねん。



### 関西独立リーグ

## 市民に愛される球団へ ビリケンズを市内で観戦

このほど、関西独立リーグに所属する球団「大阪ゴールドビリケンズ」の村上隆行監督(写真右から2番目)と石毛博史コーチ(写真左から3番目)ら5人が市役所を訪れ、本市でのリーグ戦開催の要請を行い、野田市長が了承しました。

大阪ゴールドビリケンズは、住之江公園野球場(大阪府)を本拠地とし、舞洲ベースボールスタジアム(同市)などに加え、さらに広い地域で多くの府民に試合を観戦してもらおうと、花園セントラルスタジアム(花園中央公園野球場)の使用を要請したものです。

村上監督が「試合前には子どもたちに野球教室を行い、自分たちの野球を体感してもらおうと思っています。子どもたちに夢を与え、野球を続けたい人をサポートし、市民に愛される球団をめざします」と抱負を語る中、野田市長は「地域が盛り上がると思います。市として可能な限り応援します」と力強く答え、全面的なバックアップを約束しました。

関西独立リーグは、四国・九州アイランドリーグ「北信越BCリーグ」に次いで国内3番目の独立リーグ。大阪ゴールドビリケンズのほか、和歌山、神戸、播磨の4つの球団が加盟し、年間72試合を戦います。

関西独立リーグ  
来年4月開幕

来年3月中旬からオープン戦が行われ、4月に開幕します。

# 保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

## 栄養バランス教室

●11月27日(木)午後1時～4時 定20人(申込先着順) 内容お話しと調理実習「バランスよく食べようへヘルスマイトのお勧め料理」 料350円 用エプロン、三角巾、手ふき  
●中保健センター

楽しく食べよう かしく食べよう  
小学生クッキング



みんなで楽しくクリスマスクッキングをしませんか。●12月13日(土)午前10時15分～午後2時15分 用ゆうゆうプラザ(日下) 市内在住の小学校4～6年生 定16人(申込先着順) 内容調理実習と試食、ヘルスマイト(食生活改善推進員)のワンポイントアドバイス、ゲームなど 料500円 用エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具  
●東保健センター

## 昼食交流会の献立集を配布

東保健センターでは、一人暮らしの高齢者の介護予防の一環として、平成4年から「昼食交流会」を実施してきました。

これまでの昼食交流会の献立をまとめた「昼食交流会献立集」を配布しますので、希望者は申し込んでください。●市内在住の65歳以上の高齢者世帯および同高齢者の同居世帯 定100人(申込先着順)  
●東保健センター

## 夜間エイズ即日検査

即日検査とは、検査当日に結果がわかる検査です。ぜひ、この機会に受けましょう。検査は匿名、無料で受けられますが、証明書は発行できません(申込不要)。●12月2日(木)午後5時30分～7時30分 中保健センター  
●健康づくり課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

## 11月1日から助産所でも利用可能に 妊婦一般健康診査の助成

胎児の発育状態などの確認を目的に実施している妊婦健康診査は、本市の妊婦一般健康診査受診票を提示すると、府内の委託医療機関に限り、一部費用の助成が受けられます。

11月1日からは委託医療機関に加えて、府内の助産所でも利用できるようになりました。

ただし助産所での利用は、妊娠17週から23週までの時期を日安に行う妊婦健康診査(問診、診察、血圧・体重測定、尿化学検査)に使用する「第2回妊婦一般健康診査受診票(水色)」に限り、ご注意ください。

そのほかの妊婦一般健康診査受診票(第1回と第3～5回)は、府内の委託医療機関でご利用ください。

●東・中・西保健センター ▶健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

## 記号の見方

●とき 所ところ ●対象 定定員・定数 内内容 講講師  
料料金 (表示のないものは無料) 持持ち物 申申込方法・応募方法など  
申申込み先・応募先 問問合せ先 用メールアドレス

## 愛飲家に捧ぐ

百薬の長にするお酒とのつきあい方



●12月5日(金)午後3時～4時30分 中保健センター  
●保健所大会議室 定50人(申込先着順) 内容お酒の科学、アルコールテスト、お酒の常識Q&A  
●中保健センター

## 東大阪地域活動栄養士会 15周年記念講演会

●11月29日(土)午後1時30分～3時30分 用イコラム(男女共同参画センター) 定250人(申込先着順) 内容地域活動栄養士会15年のあゆみ、講演「食べることは生きること～食べる楽しさ、喜びを伝えるには」健康大使(厚生労働大臣任命)医学博士・本多京子さん 用11月17日(木)から電話で  
●健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

## 食生活改善推進員養成講座

地域で食生活改善を中心とした健康づくりを進めるボランティアを養成します。●来年1月15日～3月12日の毎週木曜日午後1時30分～4時(2月12日を除く計9日間) 中保健センター  
●全日程を受講できる市内在住の方 定35人(申込先着順) 内容医師講演「生活習慣病について」、講話「地域での健康づくり」、栄養の基礎知識、調理・運動実習など 料2,000円 用12月26日(金)まで

●東・中・西保健センター ▶健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

## 肺がん・結核エックス線検診

●12月2日(木)午前9時30分～10時=西保健センター▶3日(木)午前9時30分～10時30分=中保健センター▶4日(木)午後2時～3時=東診療所(申込みは東保健センターへ) ●肺がん検診=市内在住の40歳以上の方▶結核検診=市内在住の65歳以上の方 定各30人  
●東・中・西保健センター

## ●みんなで楽しくクリスマス●

# 子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください

## 荒本子育て支援センター

●給食試食会  
●11月28日(金)午前10時～正午 荒本子育て支援センター 定1歳6か月～1歳11か月の乳児とその保護者 定10組(抽選) ※実費が必要。●11月17日(木)午後1時30分～20日(木)午後5時に電話で ※当選者には21日(金)に連絡。  
【ひよこっこ広場】

おもちゃで遊びませんか。絵本タイムもあります。●12月3日(木)、10日(木)午前9時30分～11時30分 荒本子育て支援センター ●よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【ハッピークリスマス会】  
うさぎやパンダの着ぐるみといっしょに楽しいクリスマス会をしませんか。サンタさんも登場します。●12月5日(金)=市民ふれあいホール▶12日

(金)=荒本人権文化センター ☆いずれも午前10時～11時 ●乳幼児とその保護者 ●11月21日(金)午後1時30分～12月3日(木)午後5時に電話で ※両日の重複申込不可。

●荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX 06(6788)2597

## 鴻池子育て支援センター

【お父さんと遊ぼう!】  
日ごろ忙しいお父さん、子育てについていっしょに考えたり楽しく遊んだりしませんか。●11月29日(土)午後2時～3時30分 鴻池子育て支援センター ●乳幼児とその父親(母親同伴可) ●12月2日(金)までに電話または直接  
【みんなで楽しくクリスマス会】  
クリスマスの歌やトーンチャイムのすてきな音色の演奏もあります。 ●

12月12日(金)午前10時20分～11時30分(受付は10分前から) ●グリーンパル(中鴻池) ●乳幼児とその保護者 ●12月1日(月)～10日(木)に電話または直接  
●鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX 06(6743)0577

## 長瀬子育て支援センター

【クリスマスリース作り】  
●12月2日(木)午前10時～11時30分 長瀬子育て支援センター ●乳幼児とその保護者 定20組(申込先着順) ※材料費が必要。●11月21日(金)午前10時から電話で

## 【クリスマス会】

歌のお姉さんと楽しいクリスマスコンサートを親子で楽しみませんか。●12月5日(金)午前10時30分～11時30分 長瀬青少年センター ●乳幼児とその保護者 定150組(申込先着順) ●歌のお姉さん・クッキーズ ●11月28日(木)午後4時までに電話または直接  
●長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX 06(6728)2413

## 読み書きを学ぶ 仲間の輪を広げよう

# 識字展

本市では、蛇草・荒本両識字学級や長栄・太平寺両中学校夜間学級、曙光、ウリソダン、NPO法人東大阪日本語教室、よみかき教室などで多くの方が文字の読み書きを学んでいます。

市民のみなさんに「識字」に対する理解と認識を深めていただくため、学級生の学習の成果である作品や「識字」に関するパネルなどを展示する「識字展」を開催します。

ぜひご来場いただき、「文字の大切さ」をかみしめ、一つひとつの文字に込められた思いを感じてください。

●日時 12月2日(火)～4日(木) 午前9時～午後5時(4日は午後4時まで)  
●ところ 市役所1階多目的ホール

●内容 ▼識字啓発パネルの展示 ▼学級生の作品や文集などの展示 ▼よみかき相談など  
●問合せ先 社会教育課 06(6788)3835

09) 3835

# 医療保険は助け合いの制度

## 保険料は必ず納めましょう

保険料は、病気やケガの医療費をはじめ、高額療養費などの支給に充てられています。保険料を滞納すると、これらの支払いに支障をきたすだけでなく、きちんと納めている方との公平を欠きます。

特別な事情もなく滞納を続ける、医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書の交付対象となり、保険証の返還を求めること」もつながらず、また、相談もなく滞納を

続ける方は、滞納処分として「財産の差押え」の対象となり、財産についての調査や差押えが行われることとなります。理解と協力をお願いします。

**納付相談はお早めに**  
納付相談は、医療保険室  
保険料課で、平日に常時行っています。

また、次の日程で夜間・休日・出張納付相談（来庁相談のみ）を行います。  
なお、相談には保険料決

民の視点で地域のまちづくりを考えていた「ワークショップ」を開催してきました。

それぞれの地域で進めてきたワークショップのまとめを発表していただく「全体シンポジウム」を次のとおり開催します。

近畿大学教授の石田榮仁氏さんと野田市長の対談も予定しています。いっしょにまちづくりを考えませんか。

## いっしょにまちづくりを考えませんか 後期基本計画全体シンポジウム

市では、まちづくりの指針となる「後期基本計画」の策定にあたり、市

◇とき 11月28日(金)午後7時～9時  
◇ところ イコラム(男女共同参画センター)  
◇問合せ先 総合計画策定室 06(4309)3106、R006(4309)3826

**「出張納付相談」**  
◇とき 11月28日(金)午前10時～午後4時  
◇ところ 布施駅前行政サービスセンター

◇問合せ先 医療保険室 保険料課 06(4309)3168、R006(4309)3807

**「夜間・休日納付相談」**  
◇とき ▽夜間 11月26日(木)28日(金)午後5時30分～8時  
▽休日 11月29日(土)、30日(日)午前10時～午後4時  
◇ところ 医療保険室保険料課

### 特定健康診査

受診で健康づくりを

今年4月から始まったメタボリック症候群を予防・改善するための「特定健康診査」

診査には受診されましたか。

特定健康診査は、みなさんが加入の医療保険者（健康保険証で確認）が、今年度40～74歳になる方を対象に実施しています（75歳以上の方には、後期高齢者医療広域連合が実施）。

国民健康保険に加入の方は、今年5月に受診券を発送しています（今年度75歳になる方は、誕生日の翌月に後期高齢者医療広域連合から健康診査受診券を郵送）。

健康づくりに役立てていきましょう。

◇問合せ先 医療保険室 保険管理課 06(4309)3051、R006(4309)3805

**国民健康保険**  
医療費通知を送付  
11月下旬に医療費通知を送付します。今回は平成20年6月と7月の診察請求分をお知らせします。

医療費通知は、被保険者のみなさんに医療費の实情への理解と健康に対する認識を深めていただくため、年6回送付しています。

◇問合せ先 医療保険室 資格給付課 06(4309)3167、R006(4309)3804

## 届きましたか新しい医療証

### 障害者医療 ひとりで親家庭医療 どちらも色

障害者医療証とひとりで親家庭医療証は、11月1日から新しくなっています。引き続き適用となる方には新しい医療証を送付していますが、まだ届いていない方はご連絡ください。

更新手続きが必要な方で、まだ手続きをしていない場合は、医療証を送付していません。至急手続きしてください。対象は、知的障害による障害者医療受給者および遺族年金受給などの要件によるひとり親家庭医療受給者です。

なお、古い医療証は窓口

へ直接または郵送で必ず返却してください。医療機関の窓口では、必ず新しい医療証と健康保険証を提示してください。

**次の場合は届出を**

- ▽転出や転居した
- ▽氏名が変わった
- ▽健康保険が変わった
- ▽また資格がなくなった
- ▽生活保護を受けた
- ▽死亡した

項目に該当する方です（生活保護受給者は除く）。

**「障害者医療」**  
次のいずれかに該当

- ▽1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方
- ▽知的障害の程度が重度の方
- ▽知的障害の程度が中度で身体障害者手帳をお持ちの方

※なお、所得制限は扶養なしの場合462万1000円以下（扶養人数1人につき38万円）です。

**「ひとりで親家庭医療」**  
児童扶養手当・遺族年金などを受給している、また

対象者は申請を

対象は、65歳未満の方で国民健康保険または社会保険に加入し、それぞれ次の

申請には必要な書類などがありますので、医療助成課までお問合せください。

◇問合せ先 医療助成課 06(4309)3060

※ひとり親家庭医療の更新手続きと新規申請は、医療助成課でのみ受付。

◇問合せ先 医療助成課 06(4309)3060

## 市長交際費を公開しています

今年4月から9月までに使った市長交際費は、表のとおりです。くわしくは、次のとおり公開しています。

◇閲覧時間 午前9時～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）  
◇閲覧場所 市政情報コーナー  
◇問合せ先 秘書室 06(4309)3100、R006(4309)3847

市長交際費執行状況（平成20年度上半期）

項目	件数	金額(円)
祝金、寸志、会費など	24	182,500
敬労費	8	25,700
見舞金、せん別、謝礼など	1	14,435
賛助金など	4	40,000
賄料など	0	0
その他（記念品）	1	10,000
合計	38	272,635

## 水道料金・下水道使用料・し尿処理手数料 減免申請・納付相談を受付

表② 所得基準額

世帯人員	総所得金額
1人	125万円
2人	158万円
3人	191万円

表① 受付場所・日程

とき	ところ
11月26日(木)、27日(金)	東体育館
28日(金)	ももの広場（楠根）
12月1日(月)、2日(火)	くすのきプラザ(若江田塚前)
4日(木)、5日(金)	市民会館大集會室

※1人増すごとに33万円加算。

☆いずれも午前10時～午後3時

平成21年度  
水費料金、下水道使用料、し尿処理手数料を納めることが困難で、減免

申請は、表①のとおりです。なお生活保護世帯への減免はできません。

◇対象 平成19年中の

世帯全員の総所得金額の合計が所得基準額(表②)以下の世帯

◇減免額 ▽水道料金 基本料金の半額 ▽下水道使用料 基本料金 ▽し尿処理手数料 普通便槽の手数料の八割

◇申請に必要なもの

▽減免を受けようとする各料金の領収書(水量のお知らせも可) ▽印鑑

※平成20年1月2日以降に東大阪市に転入した方は、平成20年度の所得証明書が必要

◇問合せ先 ▽水道料金 水道総務部お客様サービス室 06(6724)1221、R006(6724)2374 ▽下水道使用料 下水道部業務課 06(4309)3251、R006(4309)3827 ▽し尿処理手数料 環境整備課 06(4309)3060、R006(4309)3817







その他の続き

ドリーム21臨時休館

ドリーム21は、機器の点検とプラネタリウムソフトの入れ替えのため、12月9日(水)と10日(木)は臨時休館します。またプラネタリウムは機器改修工事のため、引き続き来年3月6日(金)まで休止します。3月7日(土)からは新しくなったプラネタリウムで、今まで以上に美しい星空と全天映像システムによる迫力の費用をお楽しみください。

なお、プラネタリウム以外の施設は通常どおり利用できます。

■ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

助成します 生垣などの植樹資金

民有地の植樹資金を助成しています。対象は次のとおりです。

【個人住宅】

道路に面している長さが3m以上の生垣に植樹する場合に限りです。

【事業所】

規模は問いませんが、職場と住居が一緒の場合は、職場に比重が多いものに限りです。ただし、工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9,000㎡以上、または建築面積が3,000㎡以上)は除きます。※低木類を除く。

【住宅団地など】

住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地で、植栽地として継続性のあるものが対象です。

助成額

▶個人住宅=1件につき1万円以上の植樹にかかる費用の2分の1(上限20万円)▶事業所、住宅団地など=1件につき10万円以上の植樹にかかる費用の3分の1(上限50万円)※助成を受けた植栽は、5年間変更できません。■工事に着手する前に電話で

■園みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

不動産公売

市では、定められた納期限までに市税を納めていただけない方に対して財産調査を行い、発見した財産を差し押さえ、売却(公売)し、市税に充当しています。

この一環として、不動産公売を次のとおり行います。不動産公売には、公売保証金を納めれば、原則どなたでも参加することができます。公売日 12月2日(火)午前11時から 公売場所 市役所別館2階第1入札室 公売物件 ▶足代北2丁目・土地および家屋▶横小路町1丁目・山林 公売方法 期日入札

【下見会】

家屋内を確認する場として下見会を行います。■11月15日(土)、19日(火)午前10時30分~午後3時30分 足代北2丁目の家屋

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

■納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

東大阪アリーナのお知らせ

11月22日(土)から24日(月)までは、水泳大会のため終日プールの一般利用はできません。

■東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

市民美術センター

展示室・和室・茶室などを貸出

市民美術センターの施設利用申込みを受け付けます。利用期間 来年4月7日(水)~8月2日(日)(特別展などの期間を除く) 施設 第1~3展示室、和室、茶室、会議室 ※会議室のみの利用不可。■美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの作品発表・展示会 ■12月2日(火)~7日(日)午前10時~午後5時に直接 ※申込多数の場合は抽選。申込締切後に空き施設がある場合は、来年1月6日(水)から受付(申込先着順)。

■園市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

パブリックコメント

意見を募集します

(仮称)文化芸術振興条例制定へ

市では、市民文化のより一層の振興を図るため「東大阪市民文化協議会」を設置し、意見や提案を施策に反映するなど取組みを進めてきました。このほど「(仮称)東大阪市民文化芸術振興条例」の概要がまとまりましたので、意見を募集します。

条例の概要は11月17日(月)から文化国際課、市政情報相談課(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時30分)、市ホームページの「パブリックコメント(意見募集)手続き」でご覧になれます。

■市内在住、在勤、在学の方、市内に事業所がある事業者、法人、その他団体 居住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、12月16日(水)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、閲覧場所への直接持参も可) ※書式は問いませんが、閲覧場所に意見書のひな形を用意しています。 ■園〒577-8521市役所文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823、■bunkoku@city.higashiosaka.osaka.jp

犯罪被害者週間

11月25日~12月1日

府では、だれもが安心して暮らすことができるまちをめざしています。11月25日(水)から12月1日(月)までの「犯罪被害者週間」にあわせて、啓発パネル展を開催します。■11月25日(水)~12月7日(日)午前9時~午後7時(土・日曜日は午後5時まで) ※月曜日は休館。 ■府立中央図書館

■大阪府安全なまちづくり推進課 06(6944)6512、FAX06(6944)7506 ▶政策推進室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

傍聴しませんか

地域福祉専門分科会・懇話会

■12月9日(火)午前10時から ■市役所18階研修室 定員5人(抽選) ■第3期地域福祉計画案案について ■ハガキに行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、11月28日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

■園〒577-8521市役所健康福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、■kenkofukushi@city.higashiosaka.osaka.jp

個人事業税第2期分

納期限は12月1日

個人事業税第2期分の納期限は12月1日(月)です。納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。納税には、便利で安心・安全な口座振替制度をご利用ください。

■大阪府中河内府税事務所 06(6789)1221、FAX06(6789)7442

生駒山系ハイキングガイド

「いこいこまっぷ」改訂版発売中

生駒山系歴史・文化・自然などをめぐる全24コースのガイドや見どころを紹介した「いこいこまっぷ」の改訂版を販売しています。

「いこいこまっぷ」を持って、自然と歴史がいっぱいの生駒山系を歩きましょう。

■園地図A1判1枚とガイド書(冊子64ページ) ■1部600円 販売場所 政策推進室、みどり対策課 郵送の申込先 〒540-8570大阪府みどり・都市環境室自然公園グループ ※1部につき郵便小為替600円分と返信用切手200円分を同封してください。

■園政策推進室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

定例相談

※いずれも無料。祝日・休日は行いません(すこやかテレホン、子育て相談ダイヤルを除く)。

法律

弁護士が相談に応じます。

【本庁市民相談室】1週間前から電話で受付 06(4309)3104 ▶月・水・金曜午後1時~4時、第2火曜午後5時~8時(申込先着16人)

【巡回法律相談・各行政サービスセンター】1週間前から電話で受付 06(4309)3104 ▶日下=奇数月の第1木曜 ▶四条=第1・3火曜 ▶中鴻池=偶数月の第1木曜 ▶若江岩田駅前=第2・4火曜 ▶楠根=偶数月の第3木曜 ▶布施駅前=第2・4木曜 ▶近江堂=奇数月の第3木曜 ※いずれも午後1時~4時(申込先着8人)

人権法律

【荒本・長瀬人権文化センター】▶荒本=第2火曜 06(6788)7424 ▶長瀬=第4火曜 06(6720)1701 ※いずれも午後1時~4時で、予約制

中小企業

【中小企業振興会】▶ISOに関する相談=第4火曜 ▶店舗デザイン相談=第4水曜 ※いずれも午後1時30分~4時で、予約制 06(4309)2301

パート・労働問題の相談

職業紹介・あっ旋は行いません。【労働雇用政策室】月~金曜午前9時~午後4時 06(4309)3179

【ユトリート東大阪】月・水・金曜午前10時~午後5時 06(6721)6000 就職にお困りの方の雇用・就労相談

【就労支援センター】働く意欲があるのに、さまざまな要因により就職が困難な方の相談に応じます。職業紹介・あっ旋は行いません。▶永和=06(6788)4580 ▶意岐部=06(6784)5811 ▶長瀬=06(6727)1920 ※いずれも月~金曜の午前9時~午後4時

女性のための相談

【イコーラム】▶面接相談(予約制)=火・水・土曜(5週目はなし) 午前10時~正午、午後1時~4時、第4火曜(休館の場合第3火曜) 午後6時~8時 072(960)9205 ▶電話相談=火~日曜午前10時~午後5時 072(960)9206

女性のための労働相談

【イコーラム】女性の社会保険労務士が相談に応じます。職業紹介・あっ旋は行いません。第2土曜午後1時~4時で、予約制 072(960)9205

よみかき

よみかきに不自由している方の相談に応じます。月~金曜午前9時~午後5時30分 06(4309)3279(社会教育課)

教育・子育て相談など

【教育センター(教育・発達)】月~金・第1土曜(1・5月は第2土曜)、第3土曜(8月は第4土曜) 午前9時~午後5時30分で、予約制 06(6727)0113

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用)】月~土曜午前9時~午後9時(土曜は午後5時まで) 06(6782)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用)】月~土曜午前9時~午後9時(土曜は午後5時まで) 06(6732)0110

【すこやかテレホン】▶月・火・木・金曜午後5時~8時 ▶日曜、祝日午前9時~午後5時 06(6721)9174

【鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター】

▶来所相談=月曜(鴻池)、水曜(長瀬)、木曜(荒本) 午前9時30分~午後4時(予約制) ▶電話相談=月~土曜午前9時30分~午後6時 06(6748)8252(鴻池)、06(6728)1800(長瀬)、06(6788)1055(荒本)

花と緑の相談

【本庁市民相談室】草花や樹木などの相談に応じます(予約不要)。第2火曜午後1時30分~4時30分 06(4309)3227(みどり対策課)

消費生活

月~金曜午前9時30分~午後5時(電話相談は午後4時までで、来所相談は予約制) 072(965)0102(消費生活センター)

交通事故

月・火・水・金曜午前10時~午後4時(予約制) 06(4309)3223(交通対策室)

医療

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談に応じます。月~金曜午前10時~午後4時 072(960)3801

【市立総合病院産婦人科】女性の健康上の悩みに応じます。毎週水曜午後1時~4時30分(1人30分以内)で、予約制 06(6781)5101

# お知らせコーナー

## 催し

### 国際交流パーティー



留学生をはじめとする外国籍の方と交流しませんか。プレゼント交換をしますので、500円程度のプレゼントに簡単なメッセージを添えて持参してください。

12月14日(日)午後6時～8時 市クレアホール・ふせ(布施北側商店街内) 市内在住、在勤、在学の方 定70人(申込先着順) 大人=2,000円、学生・未就学児=1,000円 ※小学生以下は大人同伴(大人1人につき子ども2人まで) 参加者全員の住所、氏名、電話番号、大人と学生の区分を12月5日(金)までに電話またはファクス

文化国際課内国際交流協会事務局 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

### ビデオな1日

身体に障害のある女性が空き缶を集め、換金して老人ホームへ車いす100台を贈ったという実話を描いた「泣いて笑って涙してポコポコ」を上映します。

12月10日(木)午後1時30分～2時30分 定40人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で12月3日(木)までに要予約・定員10人)。

イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207

### 福祉用具展示会

昨年は約70点の電動車いすや電動ベッドなどの福祉用具を集め開催しましたが、今年は住宅改修を中心に、さらに充実した内容を展示します。

展示している福祉用具は試すこともでき、専門相談員が用具の説明もします。11月26日(木)～28日(土)午前10時～午後5時(28日は午後3時まで) ※開催中の午後1時～3時は、福祉用具の選び方・使い方講座を開講。

#### 【記念講演会】

11月26日(木)午前11時～正午 住宅環境整備の重要性 NPO法人ふくとつく・磯田吉郎さん



#### 市役所1階多目的ホール

高齢介護課内介護保険事業者連絡協議会 06(4309)3185・3187、FAX06(4309)3848

### あなたへ贈る音色の花束 ひるやすみホールコンサート



4つの音色によるコンサートを開催します。12月5日(金)午後0時10分～0時40分(開場は30分前) 市役所1階多目的ホール 平田雅代さん(歌・ピアノ)、浜田里香さん(バイオリン)、山口美樹子さん(ピアノ)、川瀬千佳江さん(フルート)のグループ「ピアーチェ」による「篤姫～テーマ曲」「ボレロ」「エーデルワイス」など ※飲食は不可。

文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

## 就労と自立を支援します

### 障害者とともに 「はたらく・くらすフォーラム」 みんなで奏でる共働社会

12月4日(日)午前10時～正午=障害者向け「パソコンガイダンス」(申込みは11月17日(月)から住所、氏名、所属団体、連絡先を電話またはファクスで(障害者対象で定員20人・申込先着順)) 午後1時30分～4時30分=障害者就職面接会(申込みは11月30日(日)までに電話で)、労働相談会 ※くちぶえ伝道士・もくまさあきさんによるくちぶえコンサート(午後1時から)や基調講演「障害者との協働に向けて」(午後2時15分からは)、助成金制度説明会(午後3時50分から)、障害者団体による展示商談会(午前10時から)もあります。

イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207

### 1人で悩まず一歩踏みだそう 若者自立のための相談会

自立をめざす若者が抱える就労、就学、心の悩みなどをいっしょに考えます。本人はもちろん家族の相談にも専門のカウンセラーが応じます。

11月25日(火)午前10時～午後5時 市役所1階相談室 11月17日(月)から電話で

市立学校法人神須学園・若者自立塾生館 0745(92)5566、FAX0745(92)5568

労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

### 記号の見方

日時 場所 対象 定員・定数 内容 講師  
料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など  
申込み先・応募先 問合せ先 メールアドレス

## はぐさ市民劇場 人権週間記念講演会 高石ともやトークコンサート



「がんばった自分をほめてやろう～みんながしあわせに生きる世界」と題して、フォークシンガー・高石ともやさん(写真)によるトークコンサートを行います。12月5日(金)午後6時30分から(開場は30分前) 定150人(抽選) 往復ハガキ(1人1枚)に住所、氏名(返信用も)、電話番号を書いて、11月25日(火)(必着)までに郵送 市役所577・8521長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

### 「女性に対する暴力をなくす運動」 強化期間のつどい

11月12日(木)から25日(火)までの「女性に対する暴力をなくす運動」強化期間にあわせて、イコラム(男女共同参画センター)でつどいを開催します。

講師の事情により、急ぎ講師と講話内容を変更します。ご了承ください。

11月21日(金)午後2時～4時30分 講話「わたしの人生をわたしらしく」 特定非営利活動法人心のサポート・ステーション・石崎和美さん

イコラム 072(960)9201、FAX072(960)9207

### クリスマスコンサート

岩井ゆき子ピアノ・ボーカルユニットによるクリスマスコンサートを開催します。車の来場はご遠慮ください。

12月7日(日)午後2時～3時30分 定200人(当日先着順) グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

## 募集

### 応援助産師・看護師

市立総合病院でもう一度、免許をいかしてみませんか。助産師・看護師免許をすでに取得し、1日3時間以上勤務できる方 国外来勤務 時間給1,910円 ※研修後実務で安心サポート。くわしくはお問合せください。

市立総合病院看護部 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

### 街かどデイハウス運営事業実施団体

市では、在宅の高齢者に地域の身近な施設を活用して住民参加による日帰り援助サービスを提供する「街かどデイハウス運営事業」を実施しています。

次の中学校区で運営する団体を募集します。 〆縄手北、縄手南、池島、唐津東、英田、玉川、小阪、弥刀、柏田(新規開設4か所予定)

また説明会を開催しますので、希望者は事前にご連絡ください。11月21日(金)午前10時30分～正午 市役所22階会議室

高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

## その他

### 住生活総合調査にご協力を

5年に1度の住生活総合調査を12月1日(月)から7日(日)まで実施します。この調査は、住生活に関する意識や意向を調査するもので、調査内容は統計目的のみに使用されます。調査対象となる世帯には、11月24日(木)から知事任命の調査員が訪ねますので、調査の理解と協力を願います。

住宅政策課 06(4309)3232、FAX06(4309)3834

### 枚岡公園 クロスカントリー競走大会



自然いっぱいの山道コースで健脚を競いませんか。12月1日(日)午前10時30分から(雨天時は15日(日)に延期) 枚岡公園

種目・距離【男子】 〆一般A(30歳以上)、一般B(30歳未満)、高校生=3km、5km 〆中学校2・3年生=3km 〆中学校1年生=2km 【女子】 〆一般A(30歳以上)、一般B(30歳未満)、高校生=2km、3km 〆中学生=2km ※悪天候などにより距離を変更する場合があります。1人1種目で、各種目1位から6位までの方に賞状と賞品を授与します。また、参加者全員に参加賞を進呈します。

〆一般、高校生=1,500円 〆中学生=1,000円 〆申込用紙に必要事項を書き、料金を添えて12月12日(金)(必着)までに直接または郵送 ※郵送の場合は郵便為替または現金書留で、90円切手を張った返信用封筒(住所・氏名を記入)を同封してください。 ※申込用紙は青少年スポーツ室、東大阪アリーナ、東体育館、行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロードもできます。

市役所577・8521市役所青少年スポーツ室内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会 06(4309)3282、FAX06(4309)3835



# お知らせコーナー

## まなぶ

### クリスマスリースづくり

自然素材を使ってオーナメント付きのクリスマスリースを作ります。12月7日(日)午前10時から 定30人(抽選) 生駒ネイチャークラブ・吉岡一成さん 料1,000円 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を12月2日(火)までに電話またはファクスで 申し込み先・応募先 問合せ先 メールアドレス

### 歴史講演会

歴史に触れてみませんか。12月6日(土)午後1時30分～4時30分 定90人(当日先着順) 池島・福万寺遺跡における水稲農耕(大阪府文化財センター・井上智博さん) 堆積・土壌からみる古環境(鴻池新田会所 学芸員 埋蔵文化財センター 072(983)2340、FAX072(982)9411

### 援助会員養成講座

#### ファミリー・サポート・センター

地域の会員同士で子育てを支援するファミリー・サポート制度の援助会員になりませんか。11月20日(木)午後1時～4時30分 総合福祉センター 子どもの送迎や自宅で保育ができる20歳～70歳の市内または近隣在住の方 定10人(申込先着順) 事業概要の説明、子どもの健康と発達、現在の子育て環境と求められる支援 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を11月19日(火)までに電話またはファクスで 申し込み先・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611

### ドリーム21の教室

#### 【ものづくり教室】

身近な材料を使って、クリスマスグッズを作ります。12月13日(土)午後1時30分～3時30分(受付は30分前から) 4歳以上の方 定30人(当日先着順) 料100円 ※申込不要。

#### 【子どもパソコン教室】

専用ソフトを使ってオリジナルカレンダーを作ります。12月26日(日) Aコース=午前10時～正午 Bコース=午後2時～4時 ※いずれも同じ内容。市内在住、在学の小学校3～6年生 定各12人(抽選) 料500円 往復ハガキ(1人1枚)に教室名、コース名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、12月12日(金)(必着)までに郵送(Eメールでも可)

申し込み先・応募先 問合せ先 メールアドレス

#### まだ間に合う！パソコンで年賀状

##### 長瀬青少年センター



12月6日(土)、13日(土)、20日(土)午後2時30分～4時30分(計3日間) 文字入力ができ、ワードを使ったことがある高校生以上の方 定12人(抽選) 料3,200円 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月25日(火)(必着)までに郵送(ファクスでも可) ※当選者には連絡します。 申し込み先・サポート・センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

### 記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 講 講師 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・応募方法など 申 申込み先・応募先 問 問合せ先 送 メールアドレス

### 市職員を募集

### 市立総合病院 助産師・看護師

助産師・看護師免許をすでに取得している方および来春取得見込みの方を対象に助産師・看護師の採用試験を次のとおり行います。 ※日本国籍の有無にかかわらず受験できます。 試験日 12月7日(日) 申込期限 11月28日(金) 申込書の交付 人事課、市政情報コーナー、行政サービスセンター、総合病院総務課で ※市ホームページからダウンロードもできます。くわしくはお問合せください。 申し込み先・応募先 問合せ先 メールアドレス

### しめなわとミニ門松づくり

12月7日(日)午前10時30分～午後2時30分 定15人(申込先着順) 料一般=100円、高校・大学生=50円、小・中学生=30円 11月16日(日)午前9時から電話で 申し込み先・サポート・センター 072(984)6341、FAX072(986)1432

### 1級建築士による相談

11月18日(火)午後1時～4時(予約不要) 市役所1階相談室 建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など ※住宅の耐震診断・改修補助申込みの受付もしています。 指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

### 行政書士による相談

12月2日(火)午後1時～4時(予約不要で、受付は午後3時30分まで) 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 出張就業相談

母子家庭の母と寡婦を対象に、就職・転職の求人情報の提供をはじめ、ハローワークへの紹介や就業支援講習(パソコン・ホームヘルパーなど)の案内、履歴書の書き方、面接のアドバイスなど、専門の相談員が出張相談を行います。 12月18日(木)午前10時～午後4時 イコーラム(男女共同参画センター) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(有料で12月9日(火)までに要予約・定員あり)。 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9995、FAX06(6762)3796 とも家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

## 相談

### 女性の人権ホットライン

0570 (070) 810

パートナーからの暴力や職場などでのセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性をめぐる各種相談に、大阪府人権擁護委員連合会の委員が応じます。 11月17日(月)～23日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午前10時～午後5時) 大阪法務局人権擁護部 06(6942)9492 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

### 国民年金保険料納付相談

ねんきん特別便の相談も受け付けます。国民年金手帳または基礎年金番号がわかるものを持参のうえお越しください。 11月19日(火)午前10時～午後4時 市はすの広場(近江堂) 東大阪社会保険事務所 06(6722)6001 国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

## 患者の心の癒しに モニュメントを寄贈

このほど、市民団体「藍の会」からモニュメントの寄贈があり、10月28日に市立総合病院の屋上庭園で除幕式が行われました。

このモニュメントは、この会が積立金を役立てたいと寄贈されたもので、すべての患者の健康と回復を願う気持ちと思いをイメージし、地元東大阪の良質な生駒石を使って作られています。除幕式で市長が感謝の言葉を述べると、同会代



患者の健康と回復を願う気持ちが入められたモニュメント

表の稲葉能宏さんは、「このモニュメントが少しでも患者さんの癒しになればうれいです」とあいさつしました。モニュメントのほか、市立日新高等学校にジュースボックスを、市立幼稚園には園庭遊具が寄贈されました。

### 450人が参加したファミリーマラソン



このほか、ゴーオンジャンクションには場所取り

をする人がいるほどの大盛況で、雨模様にもかかわらず、まったりは5万6000人の人出でにぎわ

10月26日、あいにくの雨の中、第16回市民健康まつりが花園中央公園周りで開催されました。市民健康まつりは、健康のすばらしさを実感し

でもらおうと、市と市民グループ、スポーツ団体などが協力して毎年開催しているもので、開会式後のランジョーエには多くの人が集まり、健康の大切さを再確認しました。



盛り上がったゴーオンジャンクション

## 健康のすばらしさを実感 市民健康まつりに5万人