

東大阪市政だより

発行:東大阪市経営企画部広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北50番地の4
電話:06-4309-3000、FAX:06-4309-3821 ホームページ: <http://www.city.higashiosaka.osaka.jp/>

9月9日は「救急の日」



救える命を救うために

近年、急病でないにもかかわらず、救急車を呼ぶケースが増えています。このため、生命の危険が迫った方を救えない恐れが出ています。

9月9日(火)は「救急の日」、9月7日(日)から13日(土)までは「救急医療週間」です。

ぜひこの機会に知識を深め、救急車の正しい利用に理解と協力をお願いします。

救急キャンペーン

消防局では、救急業務や救急医療に理解と認識を深めていただくため、救急キャンペーンを行っています。ぜひ参加してください。

応急手当のリーフレットなどを配布します。

- ◇とき・ところ ▽9月4日(木) 午前10時～正午 Ⅱコノミヤ若江岩田店、東大阪ショッピングプラザ、万代加納店、▽8日(月) 午前10時～11時 Ⅱ近鉄新石切駅前、瓢箪山駅前

救急救室

大切な命を守るために、あなたにもできることがあります。

心肺蘇生法や止血法、AED(自動体外式除細動器)などの応急手当の方法を身につけませんか。

- ◇とき・ところ ▽9月4日(木) 午前10時～正午 Ⅱイヌミヤ若江岩田店、ロックタウン東大阪 ▽9日(火) 午前10時～正午 Ⅱウェルノール布施

- ◇問合せ先 予防広報課 072(966)9663、FAX072(966)9669

応急手当普通救命講習会

各消防署では、定期的にAEDを取り入れた救命講習を行っています。

- ◇とき 9月21日(日) 午後1時～4時
- ◇申込期限 9月12日(金)
- ※申込先着順。
- ◇ところ・申込先 問合せ先 西消防署 06(6788)0119、FAX06(6788)1374

各消防署では、自治会や職場などで10人以上のグループが集まれば、随時出張講習を行っています。お問い合わせください。

- ◇問合せ先 ▽東消防署 072(966)0119 ▽中消防署 072(966)0119 ▽西消防署 06(6788)0119

早期発見のためにも定期検診を

9月は「がん征圧月間」です

あなたは、定期的にかん検診を受けていますか。がんは早く見つければ治療できますが、進行すると治療が困難な病気です。早期発見・治療のためにも定期的に受診しましょう。

9月は「がん征圧月間」です。ぜひ、この機会に、がん検診を受けましょう。

がんは、早期発見・早期治療により克服することが可能になりましたが、発見が遅れると治療が困難となる病気で、医療機関に委託して、次のとおり「がん検診」を行っています。定期的に受診し、自分の健康を管理し、心がけてください。

◇検診内容・自己負担金
▽肺がん検診、乳がん(視触診)検診 1年1回無料
▽胃がん検診 1年1回500円
▽大腸がん検診 1年1回800円
▽子宮がん検診、乳がん(マンモグラフィ)検診 2年に1回800円
※4面に検診(乳がん・肺がん)日程を掲載。



日ごろから体調のチェックを

日ごろから体調をチェックし、「おかしいな」と感じるときは、早めに医療機関などで受診しましょう。

次あげる症状がある方は、注意してください。

「がんの症状」
▽食べ物を飲み込んだときにしみる感じや、つかえを感じる
▽たんに血が混じる
▽便に暗赤色の

あなたもチャレンジ がん検診スタンプラリー

健康グッズ プレゼント

保健所では市民を対象に「がん検診スタンプラリー」を行います。男性は肺がん、胃がん、大腸がん、女性は加えて子宮がん、乳がんの検診を、今年度すべて受診した方に健康グッズをプレゼント(先着300人)します。

保健センターで配布する台紙に、がん検診受診の際に医療機関でスタンプを押してもらってください。今年度すでに受診した方や人間ドックなどで受診した方は、確認できるものを持参すれば有効です。

台紙は、9月1日(月)から30日(水)まで、保健センター、市政情報コーナー、行政サービスセンターで配布します。

血液が混じる
▽食欲がなく、身体がだるいといった症状が続く
▽乳房の中にしこりがある
▽普段と違うおおりものがある

◇ 問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、BW072(960)3809

市営住宅入居者を募集

稲田鷺島・上小阪東など

| 住宅名 | 若年者世帯向け住宅 | 一般世帯向け住宅 | シルバーハウジング |
|--------|-----------|----------|-----------|
| 稲田鷺島 | 3 | 4 | 1 |
| 上小阪東 | | 3 | |
| 高井田 | | 1 | |
| 宝持西 | | 1 | |
| 宝持西(小) | | 1 | |

※家賃は住宅と収入により異なり、敷金は家賃の3か月分です。申し込める間取りは世帯人員と住宅によって異なります。
(家賃の例)稲田鷺島住宅(2DK)26,600円程度～58,400円程度、上小阪東住宅16,200円程度～27,800円程度

市営住宅(家)の入居者を募集します。募集住宅は表のとおりです。
◇応募資格 次の要件を

すべて満たす方
▽市内在住(住民登録または外国人登録)、在勤▽婚約者、内縁者を含む同居親族がいる(単身者でも60歳以上大昭和31年4月1日以前生まれの60歳未満の方を含む、または障害者などの条件を満たせば可)▽住宅に困って

いる持ち家がある方は原則不可)▽所得が基準額以内
◇入居対象▽期限付き若年者世帯向け住宅(入居承認から10年後に返還していただきます)▽35歳以下の夫婦か、子どもがいる35歳以下の夫婦▽一般世帯向け住宅▽申込資格を満た

◇応募方法 応募用紙(1日) 9月5日(土)・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時30分、住宅政策課市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉事務所

大阪府分譲マンション管理・運営サポートシステム
分譲マンションの改修や建替えをすすめるに専門アドバイザーを紹介し、管理組合などによる取組を支援します。

◇問合せ先 大阪府住宅供給公社マンション建替・相談室 06(6203)5451、BW06(6204)4192
【住宅リフォームマイスター制度】安心して住宅のリフォームができるよう、府が指定した非営利団体が一定の基準を満たす信頼度の高い事業者を紹介いたします。

◇問合せ先 大阪府住宅指定の住宅関係NPO法人が依頼に応じて適切なアドバイザーを紹介。住宅の簡易診断、新築・リフォームの計画、ハウスメーカーなど、戸建住宅を中心に幅広く対応します。
◇問合せ先▽NPO法人住宅長期保証支援センター 06(6941)8310、BW06(6941)8336、BW06(6941)8337▽NPO法人日本住宅管理協会 06(6190)6050、BW06(6190)6055

す方(ただし、期限付き若年者世帯向け住宅対象者が申し込めない住宅が一部あります)▽シルバーハウジング(生活援助員派遣にかかる費用が別途必要)▽家族から日常生活の支援が期待できない65歳以上の2人世帯(夫婦の場合は、どちらかが65歳以上で配偶者が60歳以上であれば申込み可)
※くわしくは応募用紙に添付の募集申込みのしおりをご覧ください。

世帯1通)に必要な事項を書き、必要書類を添えて、所定の封筒で9月19日(金)(消印有効)までに郵送
※重複申込み不可、年齢などの資格要件は9月19日現在、10月10日(金)午前10時から、市役所1階多目的ホ

◇問合せ先 大阪府居住企画課 06(6944)6620、BW06(6944)6816
【住まいの評価・管理アドバイザー制度】
府指定の住宅関係NPO法人が依頼に応じて適切なアドバイザーを紹介。

一回きり だから大切 この命
小学校5年生 (人権作品集)
咲かせよう 笑顔という名の 花達を
小学校6年生 (人権作品集)

長寿医療

納付方法の変更で

世帯主または配偶者の社会保険料控除が適用されます

支給月から変更します。

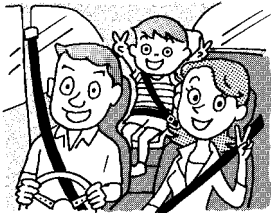
このほど、長寿(後期高齢者)医療制度の見直しにより、年金からの特別徴収の方で年金収入が180万円未満の場合、被保険者の世帯主または配偶者が口座振替で保険料を支払うことが可能となりました。これにより、保険料を負担した世帯主または配偶者に社会保険料控除が適用されます。

変更手続き

事前に保険料額決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、金融機関や郵便局などで口座振替依頼の手続きを行い、本人控えを持参のうえ、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納付方法の変更手続きをさせていただきます。

変更が認められた場合は、届出月の3か月以降の年金

秋の全国交通安全運動



9月21日から30日(つまり、秋の全国交通安全運動)を実施します。ドライバードライバーは交通ルールを守り、高齢者を見かけたら減速するなど、思いやりのある運転をしましょう。

河内家菊丸さんを一日警察署長として招き、交通安全

国民健康保険・長寿医療保険

納期限までに納めましょう

みなさんが納める保険料は、医療制度を支える大切な財源です。

保険料の滞納は、医療費

滞納を長期継続すると、「催告書」や「資格証明書交付事前通知」を送付します。その後、納付相談(特別の事情の届出書)の提出がない場合や納期限から1年経っても納付がない場合は、「資格証明書」を交付します。

平白の相談が困難な方は、次のとおり夜間・休日納付相談(採所相談のみ)を行いますので、保険料決定通知書(納付書)などを必ず持参のうえ、お越しください。

夜間・休日納付相談

20時～24時

24時～翌朝5時

24時間受付

の支払いなどに支障をきたすだけでなく、納めている方との負担の公平を欠くことにもなります。

滞納を長期継続すると、「催告書」や「資格証明書

交付事前通知」を送付します。その後、納付相談(特別の事情の届出書)の提出がない場合や納期限から1年経っても納付がない場合は、「資格証明書」を交付します。

資格証明書は、医療機関などに提示すると保険診療にはなりませんが、いったんは医療費全額(10割)を負担していただきます。ただし、申請により認められる、自己負担限度額を除く保険診療相当額を払戻します。

なお、納付相談がない方は、国税徴収法に基づき財産の差押処分)を受けることとなります。

納付が困難な方は必ず相談を

医療保険室保険料課では、安全講習会を兼ねた「東大阪交通安全市民大会」を行います(入場無料)。

9月21日から30日(つまり、秋の全国交通安全運動)を実施します。

ドライバードライバーは交通ルールを守り、高齢者を見かけたら減速するなど、思いやりのある運転をしましょう。

河内家菊丸さんを一日警察署長として招き、交通安全

交通安全市民大会

交通安全市民大会

交通安全市民大会

士・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時30分まで、納付相談を行っています。

平白の相談が困難な方は、次のとおり夜間・休日納付

相談(採所相談のみ)を行いますので、保険料決定通知書(納付書)などを必ず持参のうえ、お越しください。

夜間・休日納付相談

20時～24時

24時～翌朝5時

24時間受付

24時間受付

24時間受付

24時間受付

24時間受付

24時間受付

24時間受付

国保 該当者は手続きを 退職者医療制度

一定期間会社に勤め、社会保険など被用者保険の被保険者だった方が、退職後に国保に加入し、厚生年金や共済年金を受給すると、本人とその扶養家族は「退職者医療制度」で診療を受けることとなります。

退職者医療制度は、本人の自己負担と保険料のほか、会社の健康保険などからの拠出金が財源です。みなさんの国保の負担を減らすためにも、退職者医療制度への手続きをお願いします。

対象は、次の条件すべてに該当する方です。

退職者医療制度への手続きをお願いします。

退職者医療制度への手続きをお願いします。

退職者医療制度への手続きをお願いします。

退職者医療制度への手続きをお願いします。

退職者医療制度への手続きをお願いします。

退職者医療制度への手続きをお願いします。

退職者医療制度への手続きをお願いします。

退職者医療制度への手続きをお願いします。

退職者医療制度への手続きをお願いします。

地下鉄中央線長田駅東側 自転車駐車場(有料) 9月16日オープン

長田駅東第1自転車駐車場案内図



Table with 2 columns: 定期利用 (1か月, 3か月) and 一時利用. Rows: 屋根なし, 屋根あり.



河内の伝承料理④

河内の伝承料理「生節の押し寿司」を紹介します。

生ものが手に入りにくかった河内では、カツオの身を蒸した半乾きの生節の押し寿司を作り楽しみました。

【生節の押し寿司の作り方】

- ①米は少し硬めに炊き、A(酢・砂糖・塩)を合わせ、すし飯をつくる。
- ②しょうがは千切りにし、青じそはみじん切りにする。
- ③生節はさっと熱湯をかけ、骨と皮を丁寧に取り、細かくほぐす。
- ④鍋に生節としょうがとB(酒・砂糖・みりん・しょうゆ)を入れ、中火で汁気がなくなるまでじっくり煮る。
- ⑤酢水で濡らした押し型にすし飯を半分の高さまで入れ、青じそを散らす。さらにすし飯を入れ、生節を均等にのせて押し。
- ⑥器に押し寿司を盛り、紅しょうがを添える。



材料(6人分) 米3カップ、A(酢 1/3カップ、砂糖大さじ4、塩小さじ1/2)、しょうが2かけ、青じそ10枚、かつおの生節200g、B(酒大さじ2、砂糖大さじ2・1/2、みりん大さじ2、しょうゆ大さじ3)、紅しょうが適量

食育シンボルマークを決定

市政だより6月15日号で募集した食育イメージシンボルマークが決まりました。食育に関する情報提供や事業を実施するときにシンボルマークをつけて啓発します。



■問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

マタニティ歯科健診

歯科医師による健診と歯科衛生士によるアドバイスなどを行います。とき・ところ ▶9月25日(木) 午後1時30分から=東保健センター ▶29日(月) 午後1時30分から=中保健センター 対象 おおむね妊娠16週以上の方 定員 各15人(申込先着順)

■申込み・問合せ先 東・中保健センター

気管支ぜん息児童のための水泳教室

水泳は心肺機能を高め、ぜん息の症状を軽くします。とき 10月~11月の毎週金曜日 午後2時30分~4時30分(計8日間) ところ NSI花園スイミングスクール ※医師らが付き添い健康状態を確認します。対象 4歳~小学校1年生の気管支ぜん息児童 定員 50人(抽選) 申込方法 申込書に必要事項を書いて、9月2日(水)~8日(月)に直接

■申込み・問合せ先 ▶東・中保健センター ▶健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

ふたごの交流会

とき 9月8日(月) 午後1時30分から 内容 講話「親子のきずな」 対象 ふたご・みつごを妊娠、育児している方 ■ところ・申込み・問合せ先 西保健センター

愛の献血

18歳以上で体重50kg以上の方は、400ml献血にご協力ください。とき・ところ ▶9月1日(月)=大阪市消防学校 ▶8日(月)=市役所 ▶10日(水)=菱江ショッピングプラザ ▶11日(木)=近鉄大阪駅前 ▶12日(金)=榊三和鋳造製作所 ▶16日(水)=英田南小学校 ▶17日(木)=東大阪大発ビル ▶18日(木)=コーナン外環新石切店、枚岡郵便局 ▶25日(水)=万代御厨店 ▶26日(金)=近鉄瓢箪山駅南側 ▶30日(水)=チャンピオン工業㈱ ※いずれも午後4時30分まで、開始時間と昼の休憩時間は場所によって異なります。受付時に運転免許証などで本人確認を行います。

■問合せ先 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

保健センターの
ごあんない

| 行事 | 東保健センター | 中保健センター | 西保健センター |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|
| 専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など(一部有料)〕 C型肝炎抗体検査(一部無料) 風しん抗体検査(有料) | 5、19日 9・30~11・00 | 10、24日 9・30~11・00 | 8、22日 9・30~11・00 |
| こころの健康相談(予約制)〔アルコール依存症・認知症の相談を含む〕 | 第2・4月曜日 第1・3水・木曜日 14・00~16・00 第2火曜日 10・00~12・00 | 第2・3・4水曜日 第2金曜日 14・00~16・00 | 第1・3火曜日 水曜日 14・00~16・00 |
| 結核相談 | | 4、18日 14・00~15・00 | 1、22日 13・30~14・30 |
| 骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上) | 11日 9・20~10・00 | 4日 9・00~11・00 | 24日 9・30~10・00 |
| 電話健康相談 | 月曜日~金曜日 9・00~17・00(昼休みを除く) | | |
| マタニティクラス | | 2、9、16、30日 13・30~15・30 | |
| 4か月児健康診査 (20年5月生まれ) ※個別に通知しています。 | 9、30日 13・10~14・00 | 2、9、30日 9・10開始 16日(北部) 9・30開始 | 10、17、24日 13・00~14・10 |
| 1歳6か月児健康診査 (19年2月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。 | 17、24日 13・40~14・30 | 12、26日 13・00開始 (北部は来月) | 2、16日 13・15~14・15 |
| 3歳6か月児健康診査 (17年3月生まれ) ※個別に通知しています。 | 12、26日 13・30~14・20 | 3、19日 13・00開始 10日(北部) 13・30開始 | 9、30日 13・15~14・15 |
| 24か月児むし歯予備検査 (18年9月生まれ) (予約制) | 22日 13・00~14・00 | 30日 13・00~14・15 | 3日 13・00~14・00 |
| 離乳食講習会 | 2日 13・00~15・00 | 17日 13・30開始 | 12日 13・00~14・30 |
| 乳幼児健康相談 | 1日 10・00~11・00 | 18日 9・30~10・30 | 5日 9・30~10・30 |
| B・C・G接種 (3か月~6か月未満児) | 9、30日 14・00~14・30 | 2、9、30日 16日(北部) 9・30~10・00 | 10、17、24日 13・30~14・00 |

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問い合わせください)。
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、保健センターでは行っていません。くわしくは動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶(北部)は、盾津鴨池公民館分室です。▶車での来場はご遠慮ください。

| 検査の種類 | 費用 | 受付日・時間 | 受付場所 |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|-----------------------------------------------------|
| 検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157) | 2,240円 | 2、16日 | EAV 06 (67888) 20643 センター 環境衛生 検査 |
| 寄生虫検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査) | 各432円 | 2、16日 | |
| 水道法にもとづく 飲用水水質検査 (予約制 06(6787)5004 FAX06(6787)7404) | 平常項目16,800円 全項目181,700円 | 9日 | |

保健所・センターだより

東＝072(982)2603 FAX072(986)2135
中＝072(965)6411 FAX072(966)6527
西＝06(6788)0085 FAX06(6788)2916

※車での来場はご遠慮ください

乳がん(マンモグラフィ)検診



ごく早期のがんも発見できます。とき・ところ ▷9月22日(月) 午前9時30分～10時30分＝東保健センター ▷25日(木) 午前9時から、午後1時から＝中保健センター 内容 健康教育、問診、視触診、マンモグラフィ 対象 40歳以上の女性で平成20年4月1日現在、偶数年齢の方 定員 各30人(申込先着順) 費用 800円 ※個別検診は恵生会病院(072・982・5101)、石切生喜病院(072・988・3121)、森本記念クリニック(072・966・8166)、池田病院(06・6721・0151)、東大阪生協病院(06・6727・3131)で実施。

■申込み・問合せ先 東・中保健センター

肺がん・結核エックス線検診

とき・ところ ▷9月18日(木) 午後1時30分～2時、29日(月) 午前9時30分～10時＝西保健センター ▷9月19日(金)、10月2日(木) 午後2時～3時＝東診療所(申込みは東保健センターへ) ▷9月25日(木) 午後2時30分～3時30分＝中保健センター 対象 ▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 定員 各30人(申込先着順)

■申込み・問合せ先 東・中・西保健センター

プレパパ・プレママの会

プレママ仲間をつくりませんか。とき 9月22日(月) 午後1時30分～3時30分 内容 お風呂で育つ赤ちゃんの心～二人で子育てを楽しむヒントの講話とくく浴体験 対象 おおむね妊娠1週以上の方とそのパートナー

■ところ・申込み・問合せ先 東保健センター

健康相談



【東保健センター】
とき・ところ ▷9月1日(月)＝東保健センター ▷10日(木)＝ゆうゆうプラザ(目下) ▷24日(木)＝繩手南公民館 ☆いずれも午前10時～11時

【中保健センター】
とき 9月18日(木) 午前9時30分～10時30分 ところ 中保健センター

【西保健センター】
とき・ところ ▷9月5日(金) 午前9時30分～10時30分＝西保健センター(乳幼児のみ) ▷11日(木) 午後1時30分～3時＝市役所1階多目的ホール(乳幼児のみ) ▷17日(木) 午前10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▷22日(月) 午後1時30分～3時＝大蓮公民館 ▷24日(木) 午前10時～11時＝ももの広場(楠根・乳幼児のみ)

◇
対象・内容 ▷乳幼児＝身体計測、育児相談など ▷若成人＝健康相談、血圧測定など

■問合せ先 東・中・西保健センター

【おでかけホット広場】

遊び道具や紙芝居などを持って出かけています(申込不要)。とき・ところ ▷毎月第2・4月曜日＝中石切公園 ▷毎月第3月曜日(9月は29日)＝吉原公園 ☆いずれも午前10時45分～11時30分まで雨天中止。2月は休み

◇
■申込み・問合せ先 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【よちよちタイム】
とき 9月2日(火)、16日(火) 午後2時30分～4時 対象 よちよち歩きの子1歳児とその保護者

【赤ちゃん広場】
赤ちゃんだけでゆったりと遊べる時間です。「どう遊んでいいかわからない」などの悩みも解消します。とき 毎週木曜日 午後1時30分～4時

◇
■ところ・問合せ先 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

男の食と健康講座

料理初心者の方60歳以上の男性が対象です。

【東保健センター】

とき 9月16日(木)、25日(木)、10月8日(木)、17日(金) ☆いずれも午後1時～4時(25日は午前10時30分から)で計4日間 内容 講話と調理実習「焦らずやろう食事づくりの基礎とちょっと応用」、「地域デビューで健康仲間づくり」、健康チェック、骨密度測定、運動実習など 定員 18人(申込先着順) 費用 1,000円

【西保健センター】

第2の人生を健康で豊かに過ごすために、栄養の知識と簡単な調理技術を身につけませんか。とき 9月18日(木)、25日(木)、10月2日(木) 午前10時～午後1時30分(計3日間) 内容 講話と調理実習 定員 12人(申込先着順) 費用 1,500円

◇ ※エプロン、手ふき、健康手帳、筆記用具を持参。

■ところ・申込み・問合せ先 東・西保健センター

鶏肉などは生食せず充分加熱を

市では、鶏肉などの食鳥肉の安全を確保するため、獣医師の資格を持った検査員が食鳥を処理する施設で生鳥から食鳥肉になるまでをチェックしています。

また、病気の診断や食中毒菌などの検査も実施し、衛生管理に努めるとともに鶏肉店などを巡回して食鳥肉の取扱いや衛生管理の監視指導も行っています。

細菌は加熱により死滅します。食鳥肉の生食を避け、充分に加熱してから食べましょう。

■問合せ先 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

お済みですか

飼い犬登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬を飼っている方は必ず飼い犬登録をし、狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。お済みでない方は速やかに受けさせてください。

予防注射は動物病院で受けることができます。市委託の動物病院で受けると飼い犬登録、狂犬病予防注射済票の手続きが早くできます。

また、次の場合は必ず動物指導センターへ届け出てください。▷飼い犬登録の内容(犬の飼い主住所、連絡先など)が変わった ▷飼い犬登録をした犬が死亡した ▷他市町村で飼い犬登録をしていて東大阪市に転入した

■問合せ先 動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644

子育てを応援します！

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください

荒本子育て支援センター

【みんなで遊ぼう～おでかけバラバラーン】

とき 9月12日(金) ☆花園中央公園 ラグーステーション横に午前10時集合、11時30分散会 対象 乳幼児とその保護者 申込方法 9月3日(木)午後1時30分から電話で

【おでかけ広場～運動あそび】

とき 9月26日(金) 午前10時～11時 ところ 市民ふれあいホール 対象 乳幼児とその保護者 申込方法 9月12日(金)午後1時30分から電話で

【子育て相談デー】

とき 9月12日(金)、26日(金) 午後1時～2時 ところ 荒本子育て支援センター 申込方法 9月3日(木)午後1時30分から電話で ※保育あり。

◇

◇

■申込み・問合せ先 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【離乳食を作ろう】

とき 9月19日(金) 午前9時45分～11時30分 ところ 鴻池子育て支援センター 対象・定員 5か月～10か月の乳児とその保護者・6組(申込先着順) ※エプロン、三角巾、スプーン、皿、飲み物を持参。実費が必要。 申込方法 9月2日(木)午前10時30分～午後5時に電話で

【双子交流会】

双子・三つ子を子育て中や妊娠中の親と子どもが交流します(申込不要)。とき 毎月第1金曜日 午前10時～11時30分 ところ 鴻池子育て支援センター

◇

大正12年9月1日、震度7の大地震が関東地方を襲い、多くの尊い命が失われました。防災の日、この関東大震災を教訓に災害に對しての知識を深め、備えを充実、強化するために制定された日です。

近年、日本をはじめ世界各地で地震や異常気象による集中豪雨などが多発し、大きな被害をもたらしています。これらの災害に備えるには、「地域の組織力(防災力)」を築くことが大切です。

9月1日は防災の日

戦後最大の被害をたらした阪神・淡路大震災。この震災の中で私たちが教訓として学んだのは、自分の身は自分で守るの自助と、地域住民やボランティアなど人と人が助け合う「共助」の大切さです。

災害時に備えて、一人ひとりが防災意識と知識を持ち、いざというときに行動できる「防災力」を身につけておくことが重要です。一人ひとりの防災力が高められることは、地域全体の防災力の向上にもつながります。

そのとき…地域の組織力が

命とまちを守る



地域では自治会や自主防災組織などが中心になって定期的に防災訓練をされています(写真◎初期消火訓練 ◎救命講習会)



炊き出し訓練

再確認を！
家庭での防災対策
阪神・淡路大震災では、死者の約8割が住宅の倒壊や家員の転倒で亡くなりました。普段使っている家具が地震の発生時には凶器となります。家具類は転倒しないように、金具などでしっかりと固定しましょう。

また、災害時には道が通れなくなったり避難場所が被災したりすることもあります。市では、市内80か所の小・中学校を避難場所として指定していますので、方向が違っても上記の避難場所を確認しておきましょう。

市では、災害時に隣近所の安否や初期消火、救出救護などの防災活動を行う自主防災組織の活動促進を図っています。現在、自治連合会の協力により45校区すべてに設置されています。

今後、自主防災組織の相互協力・防災関係機関との連携など、さらなる防災対策の強化を進めていきます。

また、消防局や警察などと災害を想定した防災訓練や防災意識を向上するための講演会を実施しています。

【防災マップ】
避難場所の一覧や非常持出品、地震対策の心得などを「洪水ハザードマップ」・「浸水ハザードマップ」

市では、災害時に隣近所の安否や初期消火、救出救護などの防災活動を行う自主防災組織の活動促進を図っています。現在、自治連合会の協力により45校区すべてに設置されています。

今後、自主防災組織の相互協力・防災関係機関との連携など、さらなる防災対策の強化を進めていきます。

また、消防局や警察などと災害を想定した防災訓練や防災意識を向上するための講演会を実施しています。

【防災マップ】
避難場所の一覧や非常持出品、地震対策の心得などを「洪水ハザードマップ」・「浸水ハザードマップ」

日ごろの成果を発表します 市民文化祭参加者を募集

東大阪市民文化祭に参加してみませんか。

【内容】20〜50号の洋画、日本画、水墨画、水彩画未発表で必ず額装、ガラスは不可) 対象 15歳以上の方
費用 2点まで3000円(3点目から1点5000円加算。5点まで) 応募方法 9月28日(日)午前9時から午後1時に市民美術センター

9月10日〜16日は「自殺予防週間」です 死ななないで、まず打ち明けてその悩み

(自殺防止対策標語人賞作品)

【最寄りの保健センター】
◇東保健センター 07-9822-2603
◇中保健センター 07-9651-6411
◇西保健センター 06-6788-0085
☆月〜金曜日の午前9時〜午後5時30分

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間3万人を超え、大阪府でも2000人を超えています。自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際にはさまざまな要因が複雑に関与しています。心理的に追い込まれた末の死であることも、防ぐことができる社会問題であるとも言われています。

9月10日(木)から16日(水)までは「自殺予防週間」です。悩みのある方は、心理的に追い込まれる前に、まずは相談してください。また、自殺のサインに気づいた周囲の方は、専門家に相談し、見守ってください。

【相談窓口】
◇大阪府こころの健康センター 06-6607-8814
◇月〜金曜日の午前9時30分〜正午、午後1時〜5時30分
【24時間電話相談】
◇関西のいのちの電話 06(63809)11221

市民文化祭日程表

| 種目 | 開催日時 | 開催場所 |
|------------|------------------|----------------|
| 吟詠大会 | 9月15日(祝) | 大坂商業大学内ホール(蒼天) |
| 渡り準備の夏鳥観祭 | 9月21日(日) | 枚岡公園山ろく |
| 秋の山野草展 | 9月27日(土)、28日(日) | 市民会館展示室 |
| 民謡大会 | 10月5日(日) | 市民会館市民ホール |
| 美術展 | 10月8日(木)〜13日(祝) | 市民美術センター |
| 押し花展 | 10月10日(土)、11日(日) | 市民会館展示室 |
| 水石展 | 10月11日(日)、12日(祝) | 婦美会館(大阪市東区) |
| 三曲演奏会 | 10月12日(日) | 市民会館市民ホール |
| 浄瑠璃大会 | 10月18日(土) | 青少年女性センター |
| 茶花道大会 | 10月18日(土)、19日(日) | 市民美術センター |
| 川柳大会 | 10月19日(日) | 社会教育センター |
| 民謡・新舞踊大会 | 10月19日(日) | 市民会館市民ホール |
| 書道展 | 10月24日(金)〜26日(日) | 市民美術センター |
| 俳句大会 | 10月26日(日) | 社会教育センター |
| 大正琴演奏会 | 11月2日(日) | 市民会館市民ホール |
| パレエフェスティバル | 11月8日(日) | 市民会館市民ホール |
| 短歌大会 | 11月16日(日) | 社会教育センター |
| ニットプロアショー | 11月29日(日) | 社会教育センター |
| 合唱祭 | 11月30日(日) | 市民会館市民ホール |

※式典は、11月3日(祝)午前11時から市民美術センターで開催。
(注) () 内は最終日の終了時間です。

結核の正しい知識を 9月24日〜30日は「結核予防週間」です

9月24日(木)から30日(水)までは「結核予防週間」です。

ぜひこの機会に、結核の正しい知識を身につけ、気にならぬ方は相談してください。早期発見・治療は自分だけでなく、家族や周りの人の健康も守ります。

結核菌は、咳やくしゃみをしたときに菌が空気中に飛び散り、その菌を吸い込むことで感染します。つまり、結核は日常生活をともにする家族や親しい友人にうつりやすい感染症なのです。

ただし、軽症の肺結核や肺以外の結核は、人にうつる心配はありません。また、結核菌は食器や衣類を介してうつることもありません。

【結核はどんな病気?】
結核は、「結核菌」と

元気なモノ作り中小企業 選ばれた11社に感謝状贈呈



市では、経済産業省が刊行した「明日の日本を支える元気なモノ作り中小企業300社2008年版」に選ばれた市内の企業11社に感謝状を贈呈しました。

「明日の日本を支える元気なモノ作り中小企業300社」は、全国各地で活躍する独自の高い技術を持つ中小企業300社を経済産業省が中小企業庁で取りまとめた企業として、8月20日、クリエーション・東大阪で選定された11社に野田市長から感謝状が手渡されました。

選ばれた企業は次のとおりです。▽伊藤工機(柳本町) ▽川端ネジ製作所(衣箱4) ▽(株)ケンテック(加納) ▽(株)西製作所(若江東町6) ▽滝沢園(若江東町6) ▽日本遠隔制御(永和田) ▽東田機工(高井田本通2) ▽(株)二鉄工所(吉田本町3) ▽レックス工業(葛原東) ▽(株)ロケットクス(四条町)

まちづくり活動・豊かな環境創造基金活用事業 助成団体が決まりました

市では、まちづくりのきっかけになる活動をしている団体を支援するために、活動内容に応じた助成金を出しています。

今年には、さらに助成の内容を充実して募集。審査の結果、次の13団体に決まりました。

◆助成団体
▽スターアップ助成(たまご) ▽サークルUTUTU、どこから、東大阪難病者連絡会、東大阪・鴻池ジャス実行委員会、NPO法人NAC東大阪、大東、生駒ネイチャーラフクラブ、花づくりボランティアの会、園芸なまか、ニコニコ・ランド、ドマステップアップ助成(ひよこ) ▽共生社会

◆助成内容
▽スターアップ助成(たまご) ▽サークルUTUTU、どこから、東大阪難病者連絡会、東大阪・鴻池ジャス実行委員会、NPO法人NAC東大阪、大東、生駒ネイチャーラフクラブ、花づくりボランティアの会、園芸なまか、ニコニコ・ランド、ドマステップアップ助成(ひよこ) ▽共生社会

◆助成内容
▽スターアップ助成(たまご) ▽サークルUTUTU、どこから、東大阪難病者連絡会、東大阪・鴻池ジャス実行委員会、NPO法人NAC東大阪、大東、生駒ネイチャーラフクラブ、花づくりボランティアの会、園芸なまか、ニコニコ・ランド、ドマステップアップ助成(ひよこ) ▽共生社会

スポーツの祭典

市民陸上競技大会参加者を募集

| 種別 | 男子 | | 女子 | |
|-----|-----------|-------------|-----------|-----------|
| | 種目 | 種目 | 種目 | 種目 |
| 中学生 | 1年生 | 100m、1,500m | 100m、800m | 4×100mリレー |
| | 2年生 | 100m、1,500m | 100m、800m | 4×100mリレー |
| | 3年生 | 100m、1,500m | 100m、800m | 4×100mリレー |
| 小学生 | 100m、800m | 100m、800m | 100m、800m | 4×100mリレー |
| | 100m、800m | 100m、800m | 100m、800m | 4×100mリレー |

中学生は学校登録で日本陸連に登録されているため、すべて登記競技者です。走高跳、砲丸投、円盤投は、() 内以上の記録をもつ方のみ参加できます。

市民スポーツの祭典「市民陸上競技大会」の参加者を表のとおり募集します(1人1種目)。

とき 10月13日(祝) 午前9時開会(雨天決行) ところ トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) 対象 市内在住、在勤、在学の方と市陸協が認めた他市の中学生 費用 ▷小学生=無料 ▷中学・高校・大学生、社会人=300円、リレー(1チーム)500円 申込方法 ▷中学生=選手の一覧をフロッピーに入れて「市川」へ郵送またはEメールで ▷中学生以外=申込用紙に必要事項を書き、参加費を添えて青少年スポーツ室へ直接申込期限 9月19日(金) ※登記競技者の部は1〜3位まで表彰し、登記競技者以外の部は参加者全員に記録証を呈呈。負傷について応急処置はしますが以後の責任は負いません。

■申込み・問合せ先 ▷中学生=〒578・0966三歳2-4-1「市川」 Eメール hirosan@hct.zaq.ne.jp ▷中学生以外=青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

楽しく学ぼう

ドリーム21の教室

ドリーム21で学びませんか。

【ものづくり教室～親子で陶芸にチャレンジ】

とき ▶ Aコース=10月11日(土)、12日(日)、11月1日(日) 午前10時～正午(1日は午後2時～4時) ▶ Bコース=10月11日(土)、12日(日)、11月2日(日) 午後2時～4時 ※いずれも計3日間。
対象・定員 市内在住、在学の小学生とその保護者(1組2人)・各10組(抽選) 費用 1組1,000円

【ときどき生物教室】

顕微鏡を使った実習や屋外観察など、生物について学びます。 とき 10月～来年3月の第2日曜日 午前10時～正午(計6日間) 対象・定員 市内在住、在学の小学校3～6年生・20人(抽選) 費用 1,000円

申込方法 往復ハガキに教室名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号(陶

芸教室はコース名、保護者名も)を書いて、9月25日(必着)までに郵送(Eメールでも可)

休止します

プラネタリウムの投影

機器改修工事のため、12月8日(月)から来年3月6日(金)までプラネタリウムの投影を休止します。

3月7日(土)からは、新しくなったプラネタリウムで今まで以上に美しい星空と迫力ある映像をご覧いただけます。なお、プラネタリウム以外の施設は通常どおり利用できます。

■ところ・申込み・問合せ先 〒578・0923松原2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810、Eメール kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

その他の続き

NHK放送受信料の免除基準を変更 障害者世帯対象

障害のある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が10月1日(日)から変わります。 **全額免除対象** 市税非課税世帯で、身体障害者または知的障害者、精神障害者が世帯構成員の場合 **半額免除対象** ▶ 視覚・聴覚障害者が世帯主で受信契約者の場合 ▶ 重度の障害者(身体、知的、精神)が世帯主で受信契約者の場合

【事前受付は9月1日から】

新たに対象となる方は、9月1日(月)から事前に受け付けますので、障害者手帳と印鑑を持って、福祉事務所または保健センターで手続きしてください。

■問合せ先 ▶ NHK視聴者コールセンター 0120・151515(平日=午前9時～午後10時 土・日曜日、祝日=午前9時～午後8時) ▶ 東・中・西福祉事務所福祉係(東=072・988・6617、FAX072・988・6620 中=072・960・9275、FAX072・960・9278 西=06・6784・7980、FAX06・6784・7677) ▶ 東・中・西保健センター(東=072・982・2603、FAX072・986・2135 中=072・965・6411、FAX072・966・6527 西=06・6788・0085、FAX06・6788・2916)

9人制一般女子・ママさん・シニア 市民バレーボール大会抽選会



とき 9月5日(金) 午後7時15分から(受付は15分前から) ところ 市民会館大会議室 対象 市内在住、在勤の方(高校生を除く) ※シニアは50歳以上。 費用 1チーム2,000円 ※電話および代理の抽選は不可。大会は9月21日(日)(東大阪アリーナ)、28日(日)(東体育館)で開催。

■問合せ先 ▶ 市バレーボール協会「松澤」 072(963)6021 ▶ 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

住宅・土地統計調査を実施

10月1日(日)、5年に1度の「住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は住宅・土地の現状を明らかにするための調査で、住生活に関する施策の基礎資料となります。

調査対象の世帯には、9月下旬から調査員証を持った調査員が伺いますので、理解と協力をお願いします。

■問合せ先 統計課 06(4309)3113、FAX06(4309)3849



図書館おすすめの本

“就職・転職の秋”を目前に花園図書館内の「起業サポート情報ステーション」コーナーから就職、起業に役立つおすすめの本を紹介します。

【「転職・再就職成功の法則」著：小澤佳代子 出版社：旬報社

勇気と自信を持って何事にも積極的に取り組むことが「転職・再就職への成功の道。自分の強み・魅力の見つけ方、失敗しない面接法などを紹介。「もっと働きたい」という気持ちをかなえるための転職・再就職必勝本です。



【「正しいビジネスマナー」著：柴崎直人 出版社：PHP研究所

知っているようで知らないビジネスマナー。古来武家の礼儀作法からイラストを交えて解説しています。

【「行列のできる就職相談室」出版社：学習研究社

自己分析から内定辞退まで就職活動の基本と疑問を掲載しています。

【「転職道場」著：菅野宏三 出版社：アズベクト

「キャリアなし」からの仕事のやり方、探し方などをしゃべり口調で熱く語っています。

【「人に好かれてうまくいく「愛嬌力」～はすむ人間関係をつくる仕事のしかた」著：本間正人・祐川京子 出版社：大和書房

会社でかわいがられるのには理由があります。会社に入ったら、仕事だけしていればいけないわけではありません。大切な愛嬌力を身につける方法を楽しく紹介しています。



■問合せ先 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

9月の移動図書館

■問合せ先 永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

| | | | | |
|-----------------|-------------|---------------|-------------|--------|
| 日下町丹波神社東 | 13:40～14:10 | 花園西町公園 | 13:20～14:00 | |
| 上石切町2・駅前公園 | 14:20～14:50 | イズミヤ若江岩田店 | 15:40～16:30 | 10日(水) |
| 西石切町2(ダイアパレス横) | 15:20～16:00 | 若江本町北公園 | 14:20～15:00 | 24日(水) |
| 横小路メイ・トラス | 13:30～14:00 | 中鴻池町2・三島温泉前 | 13:30～14:10 | 10日(水) |
| 東大阪養護老人ホーム | 14:20～14:50 | 楠風荘稻荷神社横 | 14:20～15:00 | 24日(水) |
| 六万寺町桜井公民館南 | 15:30～16:00 | 鴻池町・寺嶋公園 | 15:30～16:10 | |
| 瓢箪山稻荷神社東駐車場 | 13:40～14:10 | 川中岡崎医院南 | 13:30～14:00 | 3日(水) |
| 上四条町大池公園 | 14:20～15:00 | 加納アメリア集会所前 | 14:10～15:00 | 17日(水) |
| 新池島児童公園 | 15:40～16:10 | 府営加納住宅集会所前 | 15:30～16:10 | |
| 西石切町7・オーク新石切 | 13:40～14:10 | 三ノ瀬公民分館 | 13:10～13:50 | 4日(水) |
| 豊浦公民分館 | 14:20～15:00 | 中小阪・大和公園 | 14:00～14:30 | 4日(水) |
| シャルマンコーポラ岡公園 | 15:30～16:00 | 八戸の里公園 | 15:50～16:30 | 18日(水) |
| 善根寺町4・NTT社宅 | 13:40～14:10 | 近江堂行政サービスセンター | 14:40～15:10 | |
| 日下町4・マンハイム石切 | 14:20～15:00 | 市営鷺島住宅集会所前 | 14:20～14:50 | |
| 日下町6・JA孔舎衝 | 15:30～16:10 | 市営島田住宅 | 13:30～14:10 | 9日(水) |
| 鴻池公園西 | 13:30～14:10 | 新喜多公園 | 15:30～16:20 | |
| 府営東鴻池第二住宅 | 14:20～14:50 | 金岡公園 | 13:20～14:10 | 2日(水) |
| 島之内(メーブルコート) | 15:40～16:10 | 柏田公園 | 14:20～14:50 | 16日(水) |
| 府営東大阪玉串住宅 | 14:20～14:50 | 岸田堂南公園 | 15:40～16:20 | |
| 若江親2・ライオンズマンション | 15:30～16:10 | 西堤神社境内 | 13:30～14:10 | 11日(水) |
| 玉串西団地集会所前 | 13:20～14:00 | 川俣処理場東 | 14:20～15:00 | 25日(水) |
| 横枕・春光園 | 13:30～14:00 | 府営稲田住宅 | 15:30～16:30 | |
| 高齢者サービスセンター | 14:10～14:40 | 御厨天神社境内 | 13:30～14:00 | 12日(水) |
| 若田町6・プレジデント東大阪 | 15:30～16:10 | 新家西町第2公園 | 14:10～14:40 | 26日(水) |
| | | 御厨東・五百石公園 | 15:40～16:30 | |

お知らせコーナー

●料金表示のないものは無料です●

その他

8月30日～9月5日 全国建築物防災週間

8月30日(土)から9月5日(金)までは「全国建築物防災週間」です。

安全で安心な住まいまちづくりをめざし、週間中、不特定多数の人たちが利用する小規模雑居ビルなどの建築物を警察・消防部局と連携して防災査察するほか、「建築物防災相談コーナー」を指導監察課(市役所15階)に開設します。

■問合せ先 指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

児童手当・特例給付の現況届 提出がまだの方は9月25日までに

児童手当・特例給付の現況届は、6月1日における受給者の状況を把握し、児童手当などを引き続き受ける要件に当てはまるかを確認するためのものです。

6月に現況届を送付していますが、まだ提出していない方は早急に郵送(9月25日(必着)する)か、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

9月25日(木)までに現況届を提出されない場合は、6月分以降の手当の支給が停止となりますので、ご注意ください。

■問合せ先 国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

保育所入所児童 10月31日までに申込みを

6歳未満(就学前)の子どもがいて、保育できない事情がある来年度の保育所入所希望者は、10月31日(金)までに申し込んでください。今年の3月以前に申し込んでいる方も対象です。

なお、これから生まれる新生児の入所申込期限は次のとおりです。▷10月1日～11月30日生まれ=12月29日(月)▷12月生まれ=来年2月2日(月)▷来年1月1日～2月3日生まれ=来年2月17日(火)

■申込み・問合せ先 東・中・西福祉事務所子育て支援係 ▷東=072(988)6619、FAX072(988)6620 ▷中=072(960)9274、FAX072(960)9278 ▷西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677

国民生活金融公庫 10月1日から日本政策金融公庫に

10月1日(木)から国民生活金融公庫は、農林漁業金融公庫、中小企業金融公庫、国際協力銀行と統合し、(株)日本政策金融公庫となります。事業資金の融資や国の教育ローンなど今までの業務は、(株)日本政策金融公庫で引き続き行います。ぜひご利用ください。

なお、国民生活金融公庫東大阪支店は中小企業金融公庫東大阪支店と統合し、現在地(高井田元町2)にて営業します。

■問合せ先 国民生活金融公庫東大阪支店 06(6782)1324、FAX06(6788)2694

もっとまがスキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体①

平成20年度のまちづくり活動助成団体を紹介します。

ニコニコ・ランド(子育て支援ルーム)

ニコニコ・ランド(子育て支援ルーム)は、近隣に子育て施設のない中で子育てに奮闘しているお母さんをはじめ、同世代の子どもたちが交流できる場を作り、地域の子育てを支援しています。

0歳から就園前までの子どもとその保護者が自由に参加し、知育玩具、おもちゃ、運動系の道具で自由に遊んだり、みんなで体操や手遊びをしたり楽しんでいます。また、幼児教育の専門家であるスタッフが育児教育についての相談にも応じています。

秋からは、無料の絵本貸し出しや絵本の読み聞かせなども行う予定で、さ



らに楽しんでもらえる活動をしていきます。

活動は、毎月第1・3水曜日午前10時から11時30分まで、日下公民館で活動していますので、ぜひお越しください。

■問合せ先 まちづくり支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

販売しています 中河内歴史探訪の道マップ



本市、八尾市、柏原市の生駒山ろくにある、歴史資源をめぐる散策路を掲載した「中河内歴史探訪の道マップ」を歴史見物や健康ウォーキングに活用しませんか。内容 東大阪市4枚、八尾市4枚、柏原市3枚の計11枚セット(A3サイズでフルカラー) ※史跡などの解説付き。価格 1セット500円(郵送はしていません)

■販売場所 政策推進室、文化財課 ■問合せ先 政策推進室内中河内地域広域行政推進協議会 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

市税の口座振替にご協力を

市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。預金口座のある金融機関、郵便局で手続きできます。通帳、通帳印、納税通知書を持参のうえ、手続きしてください。なお、口座振替依頼書は市内の金融機関などの窓口にもあります。

■問合せ先 納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

敬老祝品を贈呈

9月15日現在、77歳、88歳、100歳で、6月1日から引き続き本市に在住している方に、敬老祝品を贈呈します。対象▷77歳(昭和5年9月16日～昭和6年9月15日生まれ)の方▷88歳(大正8年9月16日～大正9年9月15日生まれ)の方▷100歳(明治40年9月16日～明治41年9月15日生まれ)の方

■問合せ先 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

みどりのあるまちへ 緑化樹を配付します

自治会やPTAのみなさんが協働する地域緑化などに対して、樹木を配付します。樹木の種類▷高木(高さ約1.5m)=カイスカイブキ、キンモクセイ、サザンカ、ヤマモモ、ウメ、コブシ、ソメイヨシノ、ハクモクレン、ハナミズキ▷低木(高さ約50cm)=アオキ、クチナシ、サツキ、シャリンバイ、ツゲ、ヒラドツツジ、ユキヤナギ、アジサイ、カンツツバキ▷つる性植物=キツタ、ツタ(ナツツタ)▷どんぐり苗木(高さ約30cm)=クスギ、コナラ、アラカシ、ウバメガシ

■申請書配布・申込み・問合せ先 みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

にほんご べんきょう 日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?

일본어를 공부하지 않겠습니까?

与我们一起来学日语吗?

毎日の生活で日本語に困っている外国籍住民のために日本語教室を開いています。楽しく勉強しませんか。

とき・ところ▷火曜日朝=イコラム(男女共同参画センター)▷火曜日夜=東公民館▷水曜日昼=市民会館▷水曜日夜=ももの広場(楠根)▷日曜日朝=くすのきプラザ(若江岩田駅前) ※授業は1時間30分程度。費用 6か月1,000円 ※教科書代が別に必要。

【ボランティア募集】

日本語を教えるボランティアを募集しています(特に夜の教室で活動できる方)。次のとおり講習会を開催します。

とき 9月23日(木) 午後1時30分～4時 ところ 市民会館 費用 500円

■申込み・問合せ先▷NPO法人 東大阪日本語教室「村井」 06(6725)6300▷文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

大切にしたい働く意欲

9月は「障害者雇用支援月間」です

障害のある方の雇用の理解と協力をお願いします。

まなぶの続き

新規登録者講習会

東大阪アリーナトレーニングルーム

とき 9月21日(日) 午後3時30分～5時30分 内容 機械器具の使い方やトレーニングの注意点 対象・定員 16歳以上の方・30人(抽選) ※登録料300円が必要。室内シューズ、トレーニングウェアを持参。 申込方法 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月11日(消印有効)までに郵送 ※抽選結果は9月16日(日)までに通知します。

■ところ・申込み・問合せ先 〒577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

精神保健福祉

ボランティア養成講座

とき 10月9日～11月6日の毎週木曜日 午前10時～正午(計5日間) ところ 総合福祉センター 内容 精神保健福祉の理解、グループディスカッション、施設見学など 対象・定員 市内在住、在勤の方・20人(申込先着順) 申込方法 9月30日(日)までに電話で

■申込み・問合せ先 市民福祉活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

やまなみプラザの教室

【健康いきいきセミナー】

とき 9月13日(日) 午後2時から 内容 講話「これからの健康法」 小川クリニック院長 小川賢さん 定員 30人(当日先着順)

【子どもおもちゃ手作り教室】

クリオネ、手まりぶんぶんなどを作ります。 とき 9月27日(日) 午後2時～4時 講師 風車の会 対象・定員 小学校3年生以下の子ども(保護者同伴歓迎)・20人(抽選) 申込方法 ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月20日(日) (必着)までに郵送

■ところ・申込み・問合せ先 〒579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

おとうさんの手編み入門教室

とき 10月14日～来年3月の第2・4火曜日(計10日間) 午後7時～9時 内容 マフラーや帽子など 定員 15人(抽選) 申込方法 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月25日(日) (必着)までに郵送

■ところ・申込み・問合せ先 〒577・0817近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730)0840、FAX06(6730)5723

健康は運動から

高齢者サービスセンターの教室

市内在住の60歳以上の方が対象です。

【健康体操教室】

とき 9月4日(日) 午前10時～11時30分 内容 簡単なストレッチ体操など 定員 25人(申込先着順)

【メロディうんどう教室】

演歌のリズムで運動し、健康作りの秘けつを学びます。 とき 9月11日(日)、24日(日) 午後1時30分～3時 定員 各10人程度(申込先着順) ※両日の重複申込みは不可。

【いきいき歌体操教室】

歌をうたいリズムに合わせて体を動かします。 とき 9月16日(日)、30日(日)、10月7日(日)、21日(日)、11月4日(日)、18日(日) ☆いずれも午後1時30分～3時で計6日間 定員 30人(申込先着順)

【トレーニング教室】

とき 9月10日(日) 午後1時30分～3時 内容 足腰を鍛えるための筋力トレーニングなど 定員 15人(申込先着順)

【パッチワーク教室】

ポーチを作ります。 とき 9月19日(日) 午後1時～3時30分 定員 15人(申込先着順) 費用 500円

申込方法 9月1日(日)から電話または直接 ※健康体操・メロディうんどう・トレーニングの各教室は、重複申込み不可。

■ところ・申込み・問合せ先 高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020

秋の教室

グリーンガーデンひらおか

【カラオケ指導教室】

とき 9月11日(日) 午前10時から 定員 20人(抽選) 費用 200円 申込期限 9月6日(日)

【親子囲碁教室】

とき 9月13日(日) 午後3時30分から 定員 10組(抽選) ※1人でも可。費用 1組200円 申込期限 9月12日(日)

【藍染め体験教室】

とき 9月21日(日) 午前10時から 定員 40人(抽選) 費用 1,500円 申込期限 9月14日(日)

【本格インドシーマヨガ教室】

とき 9月23日(日) 午前10時から 定員 30人(抽選) 費用 3,000円 申込期限 9月18日(日)

【押し花教室～花絵額作り】

とき 9月27日(日) 午前10時から 定員 20人(抽選) 費用 1,300円 申込期限 9月20日(日)

【健康ヨガ教室】

身体の硬い方歓迎。 とき 9月14日(日) 午前10時から 定員 30人(抽選) 費用 500円 申込期限 9月12日(日)

【中年の方のパソコン教室】

とき 9月30日(日) 午前10時から 定員 10人(抽選) 費用 1,000円 ※ノートパソコンがない方は要相談。 申込期限 9月24日(日)

【紙すき体験教室】

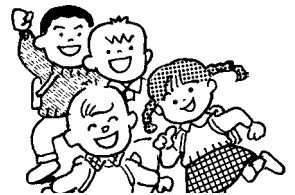
とき 9月28日(日) 午前10時から 定員 30人(抽選) 費用 400円 申込期限 9月24日(日)

申込方法 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで

■ところ・申込み・問合せ先 グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

相談

子どもの人権110番を開設 0120(007)110(フリーダイヤル)



司法書士による相談

とき 9月18日(日) 午後2時～4時 内容 相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続き 定員 8人(当日先着順)

■ところ・問合せ先 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

特設人権相談

とき・ところ ▷9月11日(日)=総合福祉センター ▷18日(日)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時

■問合せ先 社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

多重債務者法律相談

借金の返済や多重債務の問題などについて、弁護士・司法書士が相談に応じます。 とき 9月16日(日) ▷午前10時～正午 ▷午後1時～4時 ※1人30分以内。 対象・定員 市内在住の方・10人(申込先着順) 申込方法 9月1日(日)午前9時から電話で

■ところ・申込み・問合せ先 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

1級建築士による相談

とき 9月6日(日) 午後1時～4時(予約不要) ところ 夢広場(布施駅前リジョンセンター) 内容 建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など ※住宅の耐震診断・改修補助申込みの受付もしています。

■問合せ先 指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

お知らせコーナー

●料金表示のないものは無料です●

まなぶ

みんなでつくろう！木のおもちゃ

木の球と針金でおもちゃを作ります。
とき 9月21日(日) 午前10時～午後3時
ところ 枚岡公園多目的広場 講師 木のおもちゃ作家 青木宏子さん 定員 50人 (当日先着順) 費用 100円

■問合せ先 ▶枚岡公園管理事務所
072 (981) 2516 ▶商業課 06 (4309) 3176、R06 (4309) 3846

就業支援講習会

ホームヘルパー2級通信講座

母子家庭の母および寡婦を対象に行います。とき 11月8日～来年3月の土曜日10日間、平日5日間 ところ イコラム(男女共同参画センター)、三幸福祉カレッジ大阪校梅田教室 内容 講義、実技スクーリング、施設実習など 費用 30,000円 ※2歳～就学前幼児の保育あり。申込方法 往復ハガキに講座名と受講動機、以前受講した方は受講名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、保育の有無を書いて、10月8日(休) (消印有効) までに郵送 ※申込多数の場合は抽選。

■申込み・問合せ先 〒540・0012大阪府中央区谷町5-4-13 谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6762) 9995、R06 (6762) 3796

■問合せ先 こども家庭課 06(4309) 3194、R06 (4309) 3817

スポーツエリア花園クラブ スポーツ教室

市内または八尾市、柏原市に在住、在学の方が対象です。

【キッズテニススクール】
とき 9月12日～11月7日の金曜日 午後4時～5時 (10月24日、31日を除く計7日間) 対象 来年度小学校に進学する5歳児～小学校3年生

【ラグビースクール】
とき 9月20日～11月15日の土曜日 午後2時～3時30分 (10月18日、25日を除く計7日間)

【サッカースクール】
とき 毎週火曜日 午後3時45分～5時 対象 来年度小学校に進学する5歳児～小学校6年生

◇ ところ 花園ラグビー場と花園中央公園内 費用 年会費1,500円、会費6,000円 (サッカーのみは3,000円) ※会場・時間などの変更または休校することがあります。申込方法 氏名、年齢、学年、電話番号をEメールで (必ず件名は「S A第2クール」と入力)

■申込み・問合せ先 ▶スポーツエリア花園クラブ クラブハウス (ラグビー場南側) 072 (962) 8889 (月曜日の午前10時～午後1時、金曜日の午後2時～3時30分) ▶マネージャー「梶田」 080 (2483) 7790、Eメール sa-hanazono@sn-osaka.com

■問合せ先 青少年スポーツ室 06 (4309) 3282、R06 (4309) 3835

ちよつと ひと息

市内最大の石仏

吉原 石造地藏菩薩立像

西光寺(吉原1)の門前にある地藏堂に石造地藏菩薩立像がまつられています。

花崗岩の自然石を使い、地藏菩薩の立像の彫刻が施され、光背ともに一石で仕上げられています。市内ではもっとも大きな石仏で総高2m、像高1.7mあります。河内地方でも1番大きいのではないかとされており、昭和45年に府の有形文化財に指定されています。

この石仏には記録がありませんが、これと同じ作りの石仏で奈良県にある

阿弥陀如来を刻んだ磨崖仏に元徳2年(1330)の記録があることから、鎌倉時代末期から室町時代初期にかけて作られたものだと考えられています。

■問合せ先 文化財課 06 (4309) 3283、R06 (4309) 3835



緑化教室

家庭で気軽にできる花の咲くつる性植物を使った壁面緑化を学びます。とき 9月10日(休) 午後2時～4時 ところ 市民会館大会議室 定員 50人 (申込先着順) 申込方法 9月1日(月)から電話で

■申込み・問合せ先 みどり対策課 06 (4309) 3227、R06 (4309) 3836

庭木の手入れ(せん)剪定講座

とき 9月20日(出) 午前10時～正午 講師 植木職人 角崇壽さん 定員 60人 (申込先着順) 費用 100円 申込方法 9月3日(休)～17日(休)に電話で

■ところ・申込み・問合せ先 ユトリート東大阪 06(6721)6000、R06(6721)1212

【すこやかヨガ教室】

とき 毎月第1・3火曜日 午後2時30分～4時(計12日間) 定員 20人 (抽選) ※バスタオル、タオルを持参。

【ポッチャ教室】

とき 毎月第2土曜日 午前10時30分～正午(計6日間) 定員 10人 (抽選)

【ボウリング教室】

とき ①来年1月までの毎月第2水曜日 午後2時～3時(計4日間) ②12月までの毎月第4水曜日 午後6時～7時(計3日間) ところ ボウリングスペース・ヒット 定員 各12人 (抽選)

◇ 申込方法 9月20日(出)までに電話で

■ところ・申込み・問合せ先 高井田障害者センター 06 (6789) 0131、R06 (6789) 2870

いっしょに学びませんか

障害者のための教室

市内在住の障害者(ししゅう・書道・絵手紙教室は身体障害者)を対象に、10月から来年3月まで開催します。なお、トイレなどの介助はご自分で手配してください。

【ししゅう教室】

とき 毎月第2・4火曜日 午前10時～正午(計12日間) 定員 20人 (抽選) ※材料費が必要。はさみ、針を持参。

【書道教室】

とき 毎月第2・4金曜日 午前10時～11時30分(計12日間) 定員 15人 (抽選) ※習字道具を持参。

【絵手紙教室】

とき ①毎月第1金曜日 ②毎月第3金曜日 ☆いずれも午前10時～正午で計6日間 定員 各10人 (抽選) ※ハガキ代(240円)が必要。

【手芸教室】

とき 毎月第2・4金曜日 午後1時30分～4時(計12日間) 定員 15人 (抽選) ※材料費(1作品1,600円程度)が必要。はさみ、竹串を持参。

【コーラス教室】

とき 毎月第1・3木曜日 午後2時～3時30分(計12日間) 定員 20人 (抽選) ※歌集代(1,600円)が必要。

お知らせコーナー

料金表示のないものは無料です

催し

ビデオな1日

母親に置き去りにされた子どもたちを描いたカンヌ映画祭受賞作品「誰も知らない」を上映します。とき 9月10日(木) 午後7時から 定員 40人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人300円で9月3日(木)までに要予約・定員10人)。

■ところ・問合せ先 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R072(960)9207

交流グラウンドゴルフ

とき 9月6日(土) 午前9時から(受付は30分前から) ※9月以降、毎週土曜日に開催。対象 市内在住、在勤の方 ※スティック、ボール(ともに貸出あり)、運動靴などを持参。

■ところ・問合せ先 春宮いきいき広場(荒本北) 06(6781)9681(R兼用)

■問合せ先 青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

秋の史跡ハイキング

大津神社、宝蔵新家の四辻の道標、旧枚岡村役場などを訪ねます(約8km)。

とき 9月28日(日)(雨天中止) 対象・定員 市内在住、在勤の方・40人(抽選) 申込方法 往復ハガキ(1枚4人まで)、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、9月15日(木)(必着)までに郵送

■申込み・問合せ先 〒579・8052上四條町18-12 郷土博物館 072(984)6341、R072(986)1432

くすのき寄席

とき 9月28日(日) 午後1時30分から(開場は30分前) ところ イコラム(男女共同参画センター) 内容 浪曲 春野恵子さん、落語 桂阿か枝さん、河内音頭 生駒家一夫さん、漫才 正司敏江・玲児さん 定員 244人 前売入場券500円(当日券100円増し) ※くすのきプラザ(若江岩田駅前)で発売。

■問合せ先 くすのきプラザ 072(967)6565(R兼用)

ひるさがりロビーコンサート

とき 9月14日(日) 午後1時30分～2時15分 内容 中村修三さん、山片かおりさんによるギターとピアノの演奏

■ところ・問合せ先 市民美術センター 072(964)1313、R072(964)1596

初秋に届ける弦のハーモニー ひるやすみホールコンサート



ギターとバンジョーによる陽気な音色をお届けします。とき 9月19日(金) 午後0時10分～0時40分(開場は30分前) ところ 市役所1階多目的ホール 内容 定久浩二さん(ギター)と石元幸一さん(バンジョー)による「CANON」「陽気に行こう」「流れる雲のように」など ※飲食は不可。申込不要。

■問合せ先 文化国際課 06(4309)3155、R06(4309)3823

募集

フリーマーケット出店者

「清掃工場の日曜見学会」にあわせてフリーマーケットの出店者を募集します。家庭で眠っている贈答品や不要品などを有効にいかしませんか。とき 10月26日(日) 午前9時～午後2時(雨天中止) 対象 市内または大東市在住の方 ※事業者は出店不可。また、アルコール類や健康食品、合成洗剤、消費者被害のあるものは販売できません。区画 55区画(1区画14㎡) 費用 500円 応募方法 往復ハガキ(1組1通)に住所・氏名(返信用にも)、年齢、電話番号、具体的な出店内容を書いて、9月16日(木)(消印有効)までに郵送 ※9月22日(日)午前10時から公開抽選を行い、結果は返信ハガキで通知します。

■ところ・応募・問合せ先 〒578・0921水走4-6-25 東大阪都市清掃施設組合 072(962)6021、R072(962)6125

地元ラグビーチーム

“近鉄ライナーズ”を応援しよう!

100組200人を無料ご招待

地元社会人ラグビーチーム「近鉄ライナーズ」の試合を観戦しませんか。

9月5日(金)に国内最高峰のラグビーリーグ「ジャパンラグビートップリーグ2008-2009」が開幕。

近鉄花園ラグビー場の開幕戦にあたる9月14日(日)は、関西・大阪府ラグビーフットボール協会が市内在住の方100組200人に引換券(自由席一般招待券2枚)をプレゼントします。

ラグビーファンはもちろん、ラグビーを見たことがない方も迫力あふれるトップリーグの試合を観戦しませんか。

とき 9月14日(日) 午後3時キックオフ 試合内容 第2節 近鉄ライナーズ対コカ・コーラウエストレッドス



©JRFU photo by A.hasegawa

パークス戦 ところ 近鉄花園ラグビー場 対象・定員 市内在住の方・100組200人(抽選) 応募方法 往復ハガキに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月6日(土)(必着)までに郵送 ※応募多数の場合は抽選し、当選は発送をもってお知らせします。

■応募・問合せ先 〒530・0022大阪市北区浪花町1-23第10新興ビル8F 関西ラグビーフットボール協会「東大阪市民ご招待デー」係 06(6376)0456、R06(6376)2577 行政推進室 06(4309)3101、R06(4309)3826

テニススクール生



【初級クラス】 とき・費用 ▷土・日曜日 午前10時30分～正午=月7,000円 ▷火曜日 午前10時～正午=月5,000円

【中級クラス】 とき 土・日曜日 午前9時～10時30分 費用 月8,000円

◇ 定員 各若干名 ※入会金2,000円が別途必要。毎月、月初めに随時入会を受け付けています。初級は無料体験あり。

■ところ・応募・問合せ先 水走ルーフトennis場 072(963)8878、R072(965)8743

アルバイト保健師

勤務内容 特定保健指導の動機づけや積極的支援の訪問など 対象 保健師の資格がありパソコンを使用できる方 ※勤務条件などはお問合せください。

■応募・問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、R072(960)3809

【うどん打ち教室】

オリジナルうどんを作ってみませんか。とき ▷Aコース=10月12日(日) ▷Bコース=26日(日) ☆いずれも午前10時～午後4時 定員 各10人 費用 1,000円

【50歳以上の初級パソコン教室】 簡単な文章作りやEメールの送り方を学びます。とき ▷Aコース=10月23日(木)、25日(土)、28日(日)、30日(月) ▷Bコース=11月13日(木)、15日(土)、18日(日)、20日(月) ☆いずれも午前10時～午後3時で計4日間 定員 各19人 費用 500円

【押し花体験教室】 花の押し方や部屋のインテリアなどを学びます。とき 10月28日～11月18日の毎週火曜日 午後1時30分～3時30分(計4日間) 定員 16人 費用 5,000円

【健康体操～リズムに合わせて身体のバランスを整える】 身体を動かします。とき 10月29日～12月3日の毎週水曜日 午前10時～11時30分(計6日間) 定員 30人

【男の料理教室】

旬の食材で季節の家庭料理を作ります。とき 10月19日(日)、11月2日(日)、16日(日)、30日(日) 午前10時30分～午後2時(計4日間) ところ くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定員 12人 費用 4,000円

◇ ■ところ・申込み・問合せ先 〒577・0056長堂1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、R06(6789)5212

東 公 民 館

【パソコン初心者講座】

マウスの使い方やワードの初級を学びます。とき 10月2日～30日の毎週木曜日(計5日間) ▷Aコース=午前10時～正午 ▷Bコース=午後1時30分～3時30分 定員 各10人 費用 500円 ※コースの重複申込み不可。

■ところ・申込み・問合せ先 〒579・8036鶴殿町1-2 東公民館 072(982)1382、R072(982)2768

いっしょに学びませんか

市民講座(後期)の受講生を募集

市内在住、在勤、在学の方を対象に「市民講座(後期)」の受講生を募集します。申込方法 往復ハガキ(1枚1講座、3講座まで)に講座名(コース別の場合はコース名も)、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、9月20日(土)(必着)までに郵送 ※定員を超えた場合は抽選し結果を郵送します。講師の都合により中止・変更する場合があります。

社会教育センター

【超初級ハングル講座】

ハングルの基礎を学びます。とき 10月15日～12月17日の毎週水曜日 午後7時～8時30分(計10日間) 定員 20人

【美術体験教室】

初心者を対象にアート絵画を基本から学びます。とき ①水彩画②水墨・墨彩画=10月9日～11月20日の毎週木曜日 ③はしペン画=10月8日～11月19日の毎週水曜日 ☆①は午前10時～正午、②③は午後1時30分～3時30分、計7日間 定員 各12人 費用 2,000円程度 ※コースの重複申込み不可。

【伝統文化花道体験教室】

伝統的ないけばなの5流派(未生流や嵯峨御流など)を体験しながら学びます。とき 10月25日(土)、11月1日(日)、15日(土)、22日(土)、29日(土) 午後2時～4時(計5日間) 定員 20人 費用 7,000円