

[最新]令和6年3月

令和5・6年度東大阪市民講座講師登録制度 (まちのすぐれもの)講師候補者一覧

”まちのすぐれもの”は、生涯学習の各分野において、経験や知識、技術、技能を持つ市民の方々の中から、ボランティアとして活動をしようとする人を登録し、広く紹介することで、市民相互の自発的な学習活動を支援することを目的としています。みなさまの地域での生涯学習活動にご活用ください。講師をお探しの場合には、お問い合わせください。※登録済番号1～56

登録番号	講師候補者	ジャンル	具体的指導内容	登録番号	講師候補者	ジャンル	具体的指導内容
1	茂井 信数	音楽	歌唱指導(発声、発音)	27	内田 寿智	舞踊	新舞踊 基礎、踊りの流れを指導
2	山口 隆司		ギター伴奏による合唱	28	花柳 都弥葵		日本舞踊
3	大西 しず子		琴・三絃の指導	29	生嶋 明子	アロマテラピー	アロマテラピーとストレスケア
4	大西 丞風		尺八本曲・新曲・現代邦楽	30	林 トモコ	語学	英語・英会話指導
5	比良 佳世子		大正琴	31	韓 愛蓮		朝鮮語(ハングル)の基礎・会話
6	斎藤 功詔		日本民謡の各地の唄、楽器(三味線・尺八・太鼓(鳴物)の指導	32	柳田 翠	中国語	
7	橋 清子	手芸	編物・手芸	33	西田 佳代	美術	パステルアート
8	秋津 和代		パッチワーク・キルト	53	吉田 聖子		世界にひとつだけの手作り絵本の制作
9	佐藤 順子		クラフトバンド手芸(カバン、かご、小物入れを作る)	54	藤田 綾乃		和の色彩で季節の花等を描く
10	来田 容子	押し花を使った、しおり小物、アクセサリー作り	34	永重 信江	絵手紙	絵手紙	
11	山口 恵子	料理	お菓子・パン作りの指導	55	西岡 明子	工芸	シャインカービング(ビニール彫刻)及び消しゴムはんこづくりの指導
12	仲村 明美		ハーブを使ったしめ縄作りや旬の野菜、ハーブを使用した料理を指導	35	樋口 隆秀	趣味	新しい視点の「仏像鑑賞」
13	辻井 きぬ子		アイシングクッキー・花づくり	36	岩宮 史朗(史遊)	書道	毛筆・ペン習字の指導
14	林 智子	健康体操	健康体操	37	中見 理恵子	花	ヨーロッパ フラワーアレンジ
15	山内 真由美		健康体操(動きやすい体づくり、体力・筋力維持)簡単なエアロビクス	38	沢地 守(まぎ〜マモル)	娯楽	マジック・ペンシルバルーン
16	岡崎 順子		ピラティスをもとに産後～未就学児ママ向けリフレッシュ体操・シニア向け機能改善・ストレッチヨガ	39	坂上 慧子		折り紙
17	田口 純子		ヨガ、椅子ヨガ、シニアヨガ、リストラティブヨガ、キッズヨガ	43	善家 佳子	子供向けレクリエーション	
18	静谷(池島) 真紀		ヨガ・親子ヨガ・エアロビクス・あいうべ体操・アーユルヴェエダ講座・呼吸法	40	菊池武正(時代屋武ちゃん)	芸能	安来節(どじょうすくい)・南京玉すだれ・皿回し・バナナの叩き売り・ガマの油売り
19	前田 宇佐雄		健康体操(きんかん体操)	41	的場 圭吾		レクリエーション、落語
52	麦谷 奈穂	リラックスヨガ、椅子ヨガ、フローヨガ、体幹ヨガ	50	中谷 玲子	八房流南京玉すだれ、傘まわし、皿まわし		
20	佐藤 満子	気功	気功・中国医学・養生法	42	野村 くみ子	介護	レクリエーション介護 健康寿命をのばす介護予防
21	大倉 好美	ダンス	ウォーキング体操 大人のためのダンス&ストレッチ	44	山下 文夫	生き方	自死防止教育、いのちの教育、死別悲嘆のケア死の準備教育
51	橋本 美智子		音楽リズムのダンス(アルゼンチンタンゴ)	45	琵琶 博之		夢でやりたいことの見つけ方・実現方法
22	由良 拓巳	健康	健康に関するツボ講座・ツボ体操	46	明珍 昭	人権	人権・平和・大阪大空襲の体験を語る
23	松尾 祥子		シンギングボウル、音の瞑想	47	猪野 守	コミュニケーション	コミュニケーションワーク手法
56	森本 淳一		ビジョントレーニング(健康促進、発達支援、スポーツパフォーマンス向上等)	33	西田 佳代	高齢者生活	認知症予防・認知症進行の予防
24	森 雅声	詩吟	詩吟・吟詠歌謡の指導	48	清水 満	自然	自然観察・歴史ハイキング
25	谷本 裕子	吟詠・詩舞	吟詠歌謡・詩舞	49	前田 妙子		ペンシル バルーン 葉や実を使って自然と遊ぶ
26	東 粹扇	詩舞	詩舞・歌謡吟舞の指導	47	猪野 守	植物観察	山野や公園・校庭などで植物観察



◆問合せ先◆
東大阪市教育局 社会教育部
社会教育センター
〒577-0056
東大阪市 長堂一丁目17番29号
☎ 06-6789-4100
Fax 06-6789-5212
✉ shakyoecenter@city.higashiosaka.lg.jp