

新型インフル～感染拡大の防止を

市民のみなさん 1人ひとりの徹底した感染防止対策の実施が感染拡大抑制に重要です

気温に関係なく流行している新型インフルエンザ(A/H1N1)は、季節性インフルエンザと同様の症状がみられ、感染した方の多くが比較的軽症で回復しています。しかし、持病がある方や妊婦、乳幼児は、重症化する恐れがあると報告されています。

感染拡大を防ぐため、十分な予防と対策に努めましょう。また、感染が疑わしい場合は、医療機関へ電話で受診方法の指示を受けてから受診しましょう。わからないときは、新型インフルエンザ相談窓口へご相談ください。

☆インフルエンザに備えよう！

1. 日常の予防対策

- 石けんを使って最低15秒以上洗い、流水でしっかり手を洗いましょう。
- 外出する場合はなるべく人ごみを避け、帰宅したらすぐにうがいをしましょう。
- 十分な栄養・睡眠をとりましょう。
- 身近での流行に備え、約2週間分の食料・日用品を備蓄しておきましょう。



2. 持病のある方・妊婦・乳幼児・高齢者は…

ぜん息などの慢性呼吸器疾患や心疾患、腎疾患、糖尿病などの代謝性疾患がある方、ステロイド内服などによる免疫機能不全の方、妊婦および乳幼児、高齢者は、重症化することがあるといわれています。発症時の対応をかかりつけ医に相談しておきましょう。

3. 正しい情報を入手しましょう

市では、市政だより・市ホームページなどを通じて広報を行います。市民のみなさんは、最新の情報を入手するとともに、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。

☆「インフルエンザかな？」と思ったら

咳エチケットを守りましょう

感染防止に努めるため、次のことを守りましょう。

- 咳・くしゃみ際にはティッシュペーパーなどで口と鼻を覆い、周りの人から顔をそむけ1m以上離れる
- 使用後のティッシュペーパーは、すぐにフタ付のごみ箱に捨てる
- 咳やくしゃみを抑えた手は、石けんで丁寧に洗う
- 症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努める

新型インフルエンザを疑う場合の

医療機関受診について



かかりつけ医など、身近な医療機関に電話し、受診時間や受診方法の指示を受け、マスクをつけて早めに受診してください。

医療機関がわからない場合は、下記の新型インフルエンザ相談窓口へご相談ください。

☆新型インフルエンザと診断されたら

1. 患者本人へお願い

- 咳エチケットを守り、外出を控えましょう。
- 指示された薬は、指示どおり最後まで飲みましょう。
- 水分補給と、十分な睡眠をとりましょう。
- 呼吸困難や意識障害など、次のような症状の悪化がみられた場合は、至急受診しましょう。

【こんな症状に注意】

- ▷ 大人の場合＝①呼吸困難または息切れがある②胸の痛みが続く③嘔吐・下痢が続く④3日以上熱が続く
- ▷ 子どもの場合＝①呼吸が速い・息苦しそう②顔色が悪い(土気色・青白いなど)③嘔吐・下痢が続く④落ち着かない・遊ばない⑤反応が鈍い・呼びかけに答えない・意味不明の言動がある

感染を広げないため、少なくとも熱が下がってから2日目までは外出を控えましょう。



2. 患者の同居者・濃厚接触者へお願い

- マスクを着用し、手をこまめに洗いましょう。
- 可能であれば、患者と別の部屋で過ごしましょう。特に持病のある方や妊婦は、より確実な予防に努めましょう。
- 患者の発症から1週間は、自身の体調に変化がないか注意し、発症が疑われた場合すぐに医療機関を受診しましょう。※患者の使用した食器類や衣類は、通常の洗浄・洗濯および乾燥で消毒できます。

新型インフルエンザ相談窓口

保健所健康づくり課	072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809
東保健センター	072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135
中保健センター	072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527
西保健センター	06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916

10月から 小児初期救急医療体制を整備

中河内地域での小児救急診療は、これまで休日急病診療所や病院(東大阪市立総合病院、八尾市立病院、河内総合病院、若草第一病院、市立柏原病院)の当番制による受け入れで取り組んできました。不急の方には時間内の受診をお願いしていますが、受診患者数は年々増加しています。

救急体制の強化を図るため、東大阪市、八尾市、柏原市の3市と大阪府が共同で、10月から「中河内医療圏小児初期救急広域運営事業」を実施します。

10月からの体制は表のとおりで、病院の当番制は従来と変わりませんが、東大阪市立総合病院、八尾市立病院、河内総合病院を中心に体制を強化していきます。

◇問合せ先 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)38006

協力医療機関

医療機関	月	火	水	木	金	土	日	診療時間
東大阪市立総合病院 (西岩田3-4-5) 06(6781)5101			○		○		○	午前9時～翌日午前8時30分 ※水・金曜日が祝日の場合は午後6時30分～翌日午前8時30分。
河内総合病院 (横枕1-31) 072(965)0731	○			○				午前9時～翌日午前9時 ※月・木曜日が祝日の場合は午後7時～翌日午前8時。
八尾市立病院 (龍華町1-3-1) 072(922)0881		○					○	午前9時～翌日午前8時 ※火・土曜日が祝日の場合は午後7時～翌日午前8時。

休日・夜間の診療

医療機関	月	火	水	木	金	土	日	診療時間
東大阪市休日急病診療所 (西岩田4-4-38) 06(6789)1121						▲	△	▲午後6時～8時30分 △午前10時～11時30分、午後1時～4時30分 ※月～土曜日が祝日の場合は△の時間帯で診察。
八尾市休日急病診療所 (旭ヶ丘5-85-16) 072(993)8600 072(994)8480(夜間)						▲	△	▲午後5時～8時30分 △午前10時～11時30分、午後1時～3時30分、午後5時～8時30分 ※月～土曜日が祝日の場合は△の時間帯で診察。
市立柏原病院 (法蓋寺1-7-9) 072(972)0885					▲		△	▲午後5時～8時 △午前9時～11時15分 ※祝日の場合は診察していません。

※受診の際は電話などでご確認ください。

国保

出産育児一時金

4万円引き上げ

10月1日から

国民健康保険の被保険者が出産したときは、出産育児一時金として38万円(産科医療補償制度に加入していない医療機関での出産は35万円)を支給しています。

このほか緊急の少子化対策として、平成21年10月1日から平成23年3月31日までに出産したときは4万円を引き上げ、42万円(同一39万円を支給することに)となります。

同時に、出産費用に用産育児時金を直接充てること

◇ **国保・長寿**
新しい保険証は届きましたか
届きましたか

新しい保険証は届きましたか。医療機関で診療を受ける際は、新しい保険証が必要ですが、お手元に新しい保険証が届いていない方は、

◇ **国保・長寿**
新しい保険証は届きましたか
届きましたか

新しい保険証は届きましたか。医療機関で診療を受ける際は、新しい保険証が必要ですが、お手元に新しい保険証が届いていない方は、

◇ **長寿医療(後期高齢者医療)の方**
後期高齢者医療被保険者

10月1日から

医療保険室資格給付課までお問合せください。
「75歳未満の国民健康保険の方(長寿医療を除く)」
国民健康保険被保険者証(空色、退職被保険者はラベンダー色)を9月中旬に簡易書留で郵送しています。

10月1日(日)からは、新しい保険証を使用し、古い保険証は必ず市へ返却してください。

◇ **長寿医療(後期高齢者医療)の方**
後期高齢者医療被保険者

子育て支援金制度

市では、平成21年度分の国民健康保険料を完納した18歳未満の子も3人以上を養育している方に「子育て支援金」を交付します。

18歳未満の子も3人以上を養育している方に「子育て支援金」を交付します。

◇ **国保**
子育て支援金制度

トラブルにご注意 インターネットオークション 緊急度レベル～★★★★☆☆

くらしの 緊急情報

「コンサートチケットを購入したが送ってこない」「フリマサイトのグッズの肩幅が広過ぎて着ることができない。返品は一切できない」と言われた「ブランドのバッグを買ったが偽物だった。販売者も知らなかった」といった対応してくれないなど、インターネットのオークションサイトを利用した人から多数の相談があります。

インターネットオークションは個人間の取引が原則で、クーリング・オフ(無条件解約)の適用はありません。

被害の回復は困難ですので、取引を始める前に次のことに充分注意して始めましょう。

▽サイトの評価欄で出品者の過去の取引状況を確認する
▽取引相手のメールアドレスだけでなく、住所や固定電話番号などの連絡先を確認し、事前に連絡をとるなどして信用性を確かめる
▽取引のやり取り、振込みなどの控えを残す
▽商品を受け取る前に代金を支払わない
▽振込みは出品者と落札者との間に代金を一時的に預かる「エスクローサービス」を利用する
▽サイトの運営者が提供しているトラブル情報を確認する

◇ **国保・長寿**
徴収嘱託員制度

金融機関や市役所窓口などで支払いが困難な方は、自宅まで徴収嘱託員が伺い、保険料を徴収する「徴収嘱託員制度」があります。

市営住宅入居者を募集

稲田鷺島・上小阪東など

市営住宅（等々家）の入居者を募集します。募集住宅は表のとおりです。

◇申込資格 次の要件をすべて満たす方
▽市内在住（住民登録または外国人登録を含む同居親族がいる）（単身者でも、60歳以上）（昭和31年4月1日以前生まれの60歳未満の方を）、または障害者などの条件を満たせば可）▽住宅に困っている（持家がある方は原則不可）▽所得が基準額以内（一般階層15万8000円以内、裁量階層21万4000円以内）

◇入居対象 ▽期限付き若年者世帯向け住宅（入居承認から10年後に返還していただきます）▽35歳以下の夫婦か子どもがいる35歳以下の夫婦 ▽一般世帯向け住宅 ▽申込資格の要件を満たす方 ▽シルバーハウジング（生活援助員派遣にかかる費用が別途必要）

家族から日常生活の支援が期待できない65歳以上の単身世帯

※申込資格などの年齢は10月16日現在。くわしくは申込用紙に添付の募集申込みのしおりをご覧ください。

申込用紙は住宅政策課、市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉事務所、10月5日（月）～16日（金）午前9時～午後5時30分（土・日曜日、祝を除く）に配布。◇申込み方法 申込用紙（※重複申込み不可。11月6日（金）午前10時から、市役所1階多目的ホールで公開抽選を行い、仮当選者を決定（後日入居審査あり）。

住宅名	期限付き若年者世帯向け住宅	一般世帯向け住宅	シルバーハウジング
高井田	—	1	—
稲田鷺島	2	2	1
上小阪東	—	3	—
若宮	1	2	—

※家賃は住宅と収入により異なり、敷金は家賃の3か月分です。申し込める間取りは世帯人数と住宅によって異なります。（家賃の例）
▷稲田鷺島住宅26,200円～58,900円程度
▷上小阪東住宅15,300円～29,600円程度

定額給付金の申請期限は10月22日

子育て応援特別手当は10月28日です

定額給付金・子育て応援特別手当の申請期限は、それぞれ10月22日（木）と10月28日（水）です。

▽定額給付金・子育て応援特別手当お問い合わせセンター 0570（043）092

申請期限を過ぎてしまうと辞退したものととして給付できませんので、お早めに申請してください。

申請書が届いていない方や紛失された方は、再度申請書を送付しますので、お問い合わせセンターまでご連絡ください。

なお、10月の振込予定日は、10月6日（火）、14日（水）、22日（水）、30日（金）です。

◇問合せ先 ▽定額給付金・子育て応援特別手当対策室 06（4309）3308、Eメール 06（4309）3065

行政なんでも相談

登記・住宅・税金・年金など

10月19日（月）から25日（日）までの行政相談週間にあわせて、市と行政相談委員、近畿管区行政評価局が共催で「行政なんでも相談」を開催します。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

◇とき 10月23日（金）午前10時～午後4時（受付は午後3時30分まで）

◇ところ 市民会館大集会室

※車での来場は、遠慮ください。

◇相談内容 介護保険、教育一般・宅地建物の登記、税金・国民・厚生年金建築基準、上下水道、公害、建築

物などの売買取引・賃貸借、不法駐車・駐輪・通行規制などの交通、不当販売など

◇相談員 法務局、近畿税理士会、東大阪社会保険事務所、布施警察署、大阪弁護士会、大阪司法書士会、大阪府土地家屋調査士会、大阪府宅地建物取引業協会、大阪建築工事事務所協会、近畿管区行政評価局、東大阪（関係部局）、行政相談委員

◇問合せ先 ▽近畿管区行政評価局 06（69）4180000 ▽市政情報相談課 06（4309）3104、Eメール 06（4309）38001

10月11日～20日は 全国地域安全運動 地域で防犯大会を実施

10月11日（日）から20日（月）までは「全国地域安全運動」期間です。みんなの力をあわせて安全・安心なまちづくりをスローガンに、犯罪撲滅にむけた防犯大会や行事などを次のとおり行います。

【防犯大会】

◇とき・ところ・内容
▽10月3日（土）午後2時から10時から ▽万代石切店、

ら ▽東体育館・和太鼓演奏 ▽8日（内）午後6時30分から ▽イコーラム（男女共同参画センター）・落語家の笑福亭福笑さんによる講演など ▽10日（日）午後1時30分から ▽市民会館・初代内閣安全保障室長の佐々淳行さんによる講演など

▽10月11日（日）午前11時から ▽イスマヤ若江岩田店 ▽12日（月）午前11時から ▽万代石切店 ▽13日（火）午後3時から ▽JR徳庵駅前側ロータリー、午後6時から ▽コノミヤ若江岩田店 ▽14日（水）午後6時から ▽ライフ花園店 ▽19日（月）午後3時から ▽万代渡川店駐輪場、午後6時から ▽コーナン外環新石切店 ▽20日（火）午前10時から ▽万代石切店、

午後6時から ▽コノミヤ若江岩田店

【自転車盗難防止キャンペーン】
自転車用チェーン錠を配布します。

◇とき 10月12日（水）午前10時から

◇ところ カルフル東大阪店

【ナンバープレート盗難防止キャンペーン】
ナンバープレート盗難防止ステッカーを配布します。

◇とき 10月17日（月）午前10時から

◇問合せ先 ▽枚岡警察署 072（9887）1234 ▽河内警察署 072（9665）1234 ▽布施警察署 06（6727）1234 ▽地域振興室 06（4309）3161、Eメール 06（4309）38001

住民税の引き落とし 10月支給分の年金から開始



65歳以上の年金受給者が対象です

65歳以上の年金受給者で住民税を納税する義務がある方を対象に、10月支給分の年金から住民税の引き落とし（特別徴収制度）が始まります。

■問合せ先 市民税課 06（4309）3135、Eメール（4309）3809



地元野菜を食べる⑦

小松菜は、市内の稲田、川俣、吉田などで1年中収穫でき、年間300tが栽培されています。

小松菜は、ビタミンやカルシウムを多く含んでいます。緑が濃く、みずみずしいもので、あまり大きくなり過ぎていないものがおいしく食べられます。

地元で採れた新鮮野菜は、農協の朝市直売所などで購入できます。

【小松菜とチーズのわさびしょうゆ和え(1人分の栄養価：エネルギー86kcal、塩分1.0g)】

①小松菜はゆでて3cmの長さに切



り、プロセスチーズは5mm角に切る。

②にんじんは千切りにし、皿に広げて水を少々ふり、電子レンジで約2分加熱する。

③ボウルに練りわさび、だし汁、しょうゆ、砂糖を合わせ、①②の材料を和える。

④器に盛り、焼きのりを飾る。

材料(4人分) 小松菜1束、プロセスチーズ80g、にんじん20g、練りわさび少々、だし汁小さじ2、しょうゆ小さじ2、砂糖少々、焼きのり1/2枚

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

10月

保健センターのごあんない

行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など(一部有料)〕 C型肝炎抗体検査(一部有料) 風しん抗体検査(有料)	2日(金)、16日(金) 9・30~11・00	14日(水)、28日(水) 9・30~11・00	26日(月) 9・30~11・00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)	1日(休)、7日(水)、13日(火)、15日(木)、26日(月)、27日(火) 14・00~16・00 10・00~12・00	13日(水)、14日(木)、15日(金)、27日(火)、28日(水) 14・00~16・00	7日(水)、21日(水) 10・00~12・00 6日(火)、20日(火)、27日(火) 14・00~16・00
結核相談		1日(休)、15日(水) 14・00~15・00	5日(月)、19日(月) 14・00~15・00
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)	8日(水) 9・20~10・00	1日(休) 9・10~10・30	28日(火) 9・30~10・30
電話健康相談	月曜日~金曜日 9・00~12・00、12・45~17・30		
4か月児健康診査 (平成21年6月生まれ) ※個別に通知しています。	13日(水)、27日(水) 13・10~14・00	6日(水)、13日(水)、27日(水) 9・10開始 20日(火)(北部) 9・30開始	14日(水)、21日(水)、28日(水) 13・00~14・10
1歳6か月児健康診査 (平成20年3月生まれ) (幼児用歯プラン持参) ※個別に通知しています。	21日(水)、28日(水) 13・40~14・30	9日(金)、23日(金) 13・00開始 14日(水)(北部) 13・30開始	6日(水)、20日(水) 13・15~14・15
3歳6か月児健康診査 (平成18年4月生まれ) ※個別に通知しています。	9日(金)、23日(金) 13・30~14・20	7日(水)、16日(金) 13・00開始 (北部は来月)	13日(水)、27日(水) 13・15~14・15
離乳食講習会	6日(水) 13・00開始	21日(水) 13・30開始	9日(金) 13・00開始
乳幼児健康相談	5日(月)10・00~11・00	15日(水)9・30~10・30	2日(金)9・30~10・30
BCG接種 (3か月~6か月未満児)	13日(水)、27日(水) 14・00~14・30	6日(水)、13日(水)、27日(水) 20日(火)(北部) 9・30~10・00	14日(水)、21日(水)、28日(水) 13・30~14・00

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶24か月児むし歯予測検査は4月から廃止になりました。▶(北部)は、眉津湧池公民館分室です。

ヘルシーエイジング教室

健康づくりをめざす教室です。 ④11月6日(金)午後1時30分~3時30分=講話「ひざの痛みとその予防」、実技「ひざの痛みを予防する体操」▷16日(月)午後1時30分~4時=講話と実習「食事ヘルシーに・簡単野菜料理を作ってみよう」※300円が必要。▷12月7日(月)午後1時30分~4時=実技「ひざの痛みを予防する体操」、講話「加齢による心の変化と向き合い方」 ⑤69歳以下の方 ※16日のみ定員20人。1日でも受講可(申込先着順)。 ⑥10月2日(金)から

⑦⑧⑨西保健センター

季節性インフルエンザ予防接種 10月1日から高齢者に実施

10月1日(日)から来年1月31日(日)まで、市内在住の高齢者に従来の季節性インフルエンザ予防接種を接種取扱医療機関で行います。予約が必要な医療機関もありますので、事前に確認してください。 ⑩▷65歳以上の方▷60歳~64歳で心臓・腎臓などの機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある方 ⑪1,000円 ※生活保護受給者は無料(証明が必要)。 ⑫健康保険証など年齢確認できるもの

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

健康・禁煙相談広場

⑬10月8日(水)=②夢広場(布施駅前)▷13日(水)=①東保健センター、②ももの広場(楠根)▷16日(金)=①やまなみプラザ(四条)▷20日(月)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂)▷22日(水)=②グリーンパル(中鴻池) ☆①は午前10時30分~11時30分、②は午後3時~4時 ⑭成人 ⑮健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など ⑯健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

マタニティ教室

プレママ仲間をつくらう。 ⑰10月7日(水)午後1時30分~3時30分 ⑱赤ちゃんのためのすこやかクッキング編~楽しく食べよう、かしくく食べよう ⑲⑳東保健センター

プレパパ&プレママの会

⑳10月15日(水)午後1時30分~4時 ㉑妊婦とそのパートナー ㉒赤ちゃんのお風呂の入れ方、交流会など ㉓㉔西保健センター

ふたごの交流会

調理実習をして交流します。 ㉕10月5日(月)午後1時30分から ㉖ふたご、みつごを妊娠・育児している方 ㉗㉘西保健センター

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157)	6日(水) 20日(水)	2,240円	FAX 06(6788)4833 環境衛生検査センター
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、きょう虫卵検査)	9・30 11・00	各432円	
水道法にもとづく 飲用水水質検査	19日(月)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	

保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

正しい知識をもちましょ う 麻薬・覚せい剤乱用防止運動

10月1日(内)から11月30日(外)までは「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」期間です。薬物乱用は乱用者自身の健康を損なうだけでなく、さまざまな犯罪の要因にもなります。

最近では、錠剤型の合成麻薬MDM Aや快感などを高めるとして販売されている違法ドラッグ(麻薬と同様の有害性を持つものもあります)の乱用が青少年の間で広がり、これらの薬物から覚せい剤への移行が懸念されています。

環境業務課では薬物乱用防止啓発ビデオを貸し出しています。麻薬や覚せい剤など薬物乱用のない社会を築くため、薬物の正しい知識をもちましょ。環境業務課 072(960)3804、RX072(960)3807

早期のがんを発見 乳がん(マンモグラフィ)検診

11月19日(内)午前9時30分～正午
市民会館 平成21年4月1日現在、偶数年齢の40歳以上の女性 50人(申込先着順) 800円 10月14日(内)午前9時から電話で 西保健センター

糖尿病予防教室

生活習慣を見直しませんか。10月19日(内)、26日(内)、29日(内)午後1時～4時(計3日間) 65歳以下で血糖値が高め(HgA1cが5.2以上)の方 医師の講話「糖尿病とは」、室内でできる体操実習、食事の適量を知らう 西保健センター

2歳児歯科健康相談

歯科医師が歯のチェックを、歯科衛生士がむし歯をつくらないためのアドバイスをします。11月4日(内)＝西保健センター 16日(内)＝東保健センター 24日(内)＝中保健センター ☆いずれも午後1時30分から 平成19年7月～9月生まれの幼児 各60人(申込先着順) 東・中・西保健センター

マタニティクラス

10月9日(内)、23日(内)、11月13日(内)、27日(内)午後1時30分～3時30分(計4日間) おおむね妊娠16週以降の妊婦とその家族 自分らしい妊娠・出産・子育てをするための準備、先輩ママ・赤ちゃんとの交流など 西保健センター



楽しい行楽シーズンです 食中毒にご注意を



秋の行楽シーズンが到来しました。この季節は、真夏に比べて気温は低くなりますが、食中毒菌が増えるには充分な温度です。また、夏の暑さで体力が弱り、抵抗力が落ちているため、食中毒が発生しやすくなっています。

行楽を食中毒で台無しにしないよう、運動会やバーベキュー、ハイキングなど、屋外で食事をする場合は、次のことに注意してください。

【お弁当】

必ず当日に作り、充分冷ましてから弁当箱に詰める 車内に放置

しない

【屋外での調理】

食材はクーラーボックスなどに保管する 生肉などは中まで火を通し、はしは食料用と食事に分ける

【その他】

調理前、食事前には手をきれいに洗う 調理後はなるべく早く食べ、食べ残しを持ち帰って食べない 山菜やきのこを見つけてもむやみに食べない わき水など生水はそのまま飲まない

食品衛生課 072(960)3803、RX 072(960)3807

記号の見方

時 時 時 時 時 時 時 時 時 時

料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など 申込み先・応募先 問合せ先 Eメールアドレス

一部を助成します

浄化槽清掃費用

浄化槽を正しく管理していただくため、浄化槽清掃費用を一部助成します。助成回数は年1回(全バッキは年2回)で、助成額は表のとおりです。

平成21年4月1日以降に市の許可業者による清掃と保守点検登録業者で保守点検をした持家または借家の浄化槽を管理している方 印鑑、清掃料金領収書、保守点検領収書または管理記録の写し、申請者名義の銀行口座番号がわかるものを持参して、来年3月31日(内)までに直接 ※申請書は環境整備課、行政サービスセンターで配布。

環境整備課 06(4309)3202、RX 06(4309)3818

用途	有効容量(m ³)	助成額(円)
一般家庭	1.5以下	1,300
	1.5超	1,500
事業所その他	2.5以下	1,300
	3.0以下	1,400
	3.5以下	1,500
	4.5以下	1,600
	5.5以下	1,700
	6.5以下	1,800
	7.5以下	1,900
7.5超	2,000	

ドナー登録にご協力 10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植は白血病や重症再生不良性貧血などの難治性血液疾患に有効な治療法です。これまで骨髄移植により多くの患者が治療を受けてきましたが、いまだ多くの患者が骨髄移植を待ち望んでいます。ドナー登録にご協力ください。

健康づくり課 072(960)3802、RX 072(960)3809

400mL 献血にご協力 愛の献血



10月1日(内)＝近鉄布施駅北側パスロタリー 2日(内)＝マルナカ東大阪店、市役所旭町庁舎 3日(内)＝ファミリーマート中新開店 6日(内)＝近鉄河内小阪駅前 7日(内)＝大阪金物団地協同組合 9日(内)＝近鉄八戸ノ里駅前 11日(内)＝大阪東信用金庫東大阪営業部 14日(内)＝近鉄布施駅南側、市役所本庁舎 15日(内)＝大阪機械卸業団地協同組合 16日(内)＝新石切プラザ、市民会館前 19日(内)＝近商ストア東花園店 ※いずれも午前10時からで昼の休憩時間と終了時間は場所によって異なります。

地域健康企画課 072(960)3801、RX072(960)3806

カラダすっきり/ 噂の骨盤ストレッチ体験

10月19日(内)午前10時～11時30分 25人(申込先着順) 運動指導のブロによる骨盤ストレッチとアロマセラピー

東保健センター

健康相談

10月2日(内)午前9時30分～10時30分＝西保健センター 5日(内)午前10時～11時＝東保健センター 14日(内)午前10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下) 15日(内)午前9時30分～10時30分＝中保健センター 21日(内)午前10時～11時＝はすの広場(近江堂) 28日(内)午前10時～11時＝ももの広場(楠根)

乳幼児＝身体計測、育児相談など 老人＝健康相談、血圧測定など ※中保健センター以外は乳幼児のみ。

東・中・西保健センター

お酒に悩む家族のつどい

家族のお酒の悩みや不安を語り、元氣を取り戻しましょう。10月10日(内)、11月14日(内)午後2時～4時 高井田障害者センター 各100円 西保健センター

その他のつづき

保育所入所児童
11月2日までに申込みを

6歳未満(就学前)の子どもがいて、保育できない事情がある来年度の保育所入所希望者は11月2日(月)までに申し込んでください。今年3月以前に申し込んでいる方も再度申込みが必要です。

なお、今年4月2日から来年2月3日までに生まれた0歳児は、来年2月17日(木)まで受付します。

【新たに保育園ができます～希望者は申込みを】

新たに保育園ができます。来年度からの入園を希望される方はお申込みください。 若宮森の子保育園(東山町11-7) 園90人

田園東・中・西福祉事務所子育て支援係 ▶東=072(988)6619、FAX072(988)6620 ▶中=072(960)9274、FAX072(960)9278 ▶西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677

毎月5日はNo!!レジ袋デー
レジ袋削減キャンペーン



昨年のレジ袋削減キャンペーン

10月は「リサイクル推進月間」です。また、大阪府リサイクル推進会議では、毎年10月を「マイバッグキャンペーン月間」、毎月5日を「No!!レジ袋デー」としています。

市では、マイバッグの利用者を増やすため、大阪樟蔭女子大学や周辺自治会・商店街と連携してレジ袋削減キャンペーンを実施します。 10月5日(月)午前10時～正午 近鉄河内大阪駅周辺および周辺商店街 啓発チラシやマイバッグの配布(数に限りあり)、アンケートの実施など

循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

じぶんの町を良くするしくみ
「赤い羽根」共同募金運動

10月1日(日)から12月31日(木)までは「赤い羽根」共同募金運動期間です。

集まった募金は地域福祉に役立てられます。協力をお願いします。

社会福祉協議会内東大阪地区募金会 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

傍聴しませんか
総合計画審議会

第2次総合計画後期基本計画(案)の部門別計画などについて審議する部門別部会を開催します。

10月13日(木)午後3時から=計画書デザイン、「行財政編」に関する審議▶14日(金)午前10時から=「市民が主体となったまちづくり」「市民文化を育むまちづくり」に関する審議▶16日(日)午前10時から=「健康と市民福祉のまちづくり」「活力ある産業社会を切り拓くまちづくり」「安全で住みよいまちづくり」に関する審議 市役所18階会議室 各10人(当日先着順) ※受付は15分前から開始。受付開始時に定員を超えていた場合は抽選。

総合計画策定室 06(4309)3106、FAX06(4309)3826

イノシシにご注意/
捕獲用「わな」を設置

生駒山ろく一帯では野生のイノシシによる農作物への被害が出ています。イノシシは、秋から冬にかけての活動が特に活発となり、農作物だけでなく人に危害をおよぼす可能性があるたいへん危険な野生動物です。

市では、農作物被害を防ぐため、大阪府猟友会枚岡支部のみなさんをお願いし、捕獲用のわなを10月1日(日)から来年3月31日(木)まで設置します。

わなはハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板も設置していますので、近づかないようお願いいたします。なお万一、わなに足を挟まれたときは、あわてずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。

農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

休館します～郷土博物館

展示替えのため、10月5日(月)から16日(金)まで休館します。なお、17日(土)から特別展示「綿作りの四季」展を開催します。

郷土博物館 072(984)6341、FAX072(984)1432

交通事故防止緊急取締りを実施中

枚岡警察署管内で、9月上旬に交通事故死亡事故が2件発生しました。

同署では、緊急取締り対策を実施し、特に二輪車、高齢者の交通事故防止に向け、指導強化に取り組んでいます。

枚岡警察署 072(987)1234 ▶交通対策室 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

未来を切り開け
東大阪ブランド

ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ



市内企業の優れた製品をPRする「東大阪ブランド」は、販路拡大などに利用していただいています。

東大阪ブランドの認定は、ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ(高付加価値)製品を基準に審査。現在、認定している製品を企業名50音順で紹介していきます。

【佐藤鉄工機】

所在地=高井田中1
問合せ先=06(6783)1484
鋼球、プラスチック球など、いろいろな素材の精密球加工メーカー。

①エンジンリングプラスチック

球「ポリアミド球」(ナンバーワン製品)



耐熱、耐磨耗、耐薬品性に優れ、工業部材や食品・医療機関のほか、無給油潤滑として使用され、ナイロン球とも呼ばれています。

また、「アクリル球」「ポリアセター球」「ポリプロピレン球」(ナンバーワン製品)も認定しています。

【株三洋スプリング製作所】

所在地=太平寺2
問合せ先=06(6727)3780
NC切削、マシニングなどの金属加工総合メーカー。

②Sキャップ

「頭守る君」(プラスアルファ製品)



帽子の内側に装着されているインナーが、突起物や衝撃から大切な頭を守る安全帽です。くわしくは東大阪ブランド推進機構ホームページ(<http://www.higashiosakabrand.jp/>)をご覧ください。

モノづくり支援室内東大阪ブランド推進機構事務局 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

10月の移動図書館

圓和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40~14:10	13日(火)	花園西町公園	13:20~14:00	14日(水)
上石切町2・駅前公園	14:20~14:50	27日(火)	若江本町北公園	14:20~15:00	28日(水)
西石切町2・ダイヤバレス横	15:20~16:00		イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	
横小路メイ・トラス	13:30~14:00	16日(金)	中瀬池町2・三島温泉前	13:30~14:10	14日(水)
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50	30日(金)	梅風荘稲荷神社横	14:20~15:00	28日(水)
桜井自治会クラウド	15:30~16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30~16:10	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40~14:10	8日(水)	川中岡崎医院南	13:30~14:00	7日(水)
上四条町大池公園	14:20~14:50	22日(水)	加納アメリア集会所前	14:10~15:00	21日(水)
新池島町児童遊園	15:30~16:10		府営加納住宅集会所前	15:30~16:10	
西石切町7・オーク新石切	13:40~14:10		三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	
豊浦公民分館	14:20~15:00	9日(木)	中小阪・大和公園	14:00~14:30	8日(木)
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30~16:00	23日(金)	八戸の里公園相撲場西	15:40~16:30	22日(木)
善根寺町4・N T T 社宅	13:40~14:10		近江堂行政サービスセンター北	14:40~15:10	
日下町4・マンハイム石切	14:20~15:00	15日(水)	市営島町住宅	13:30~14:10	13日(水)
日下町6・J A 孔舎衝	15:30~16:10	29日(水)	市営鷺島住宅集会所前	14:20~14:50	27日(水)
鴻池公園西	13:30~14:10	6日(火)	新喜多公園	15:30~16:20	
府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50	20日(火)	金岡公園	13:20~14:10	6日(火)
島之内・メーブルコート	15:40~16:10		柏田公園	14:20~14:50	20日(火)
玉串西団地集会所前	13:20~14:00		岸田堂南公園	15:40~16:20	
府営東大阪玉串住宅	14:20~14:50	9日(木)	西堤神社境内	13:30~14:10	15日(木)
若江東町2・ライオンマンション	15:30~16:10	23日(金)	川俣処理場東	14:20~15:00	29日(木)
横枕・春光園	13:30~14:00		稲田公園	15:30~16:30	
高齢者サービスセンター	14:10~14:40	7日(水)	御厨天神社境内	13:30~14:00	16日(金)
岩田町6・プレジデント東大阪	15:30~16:10	21日(水)	新家西町第2公園	14:10~14:40	30日(金)
			御厨東・五百石公園	15:40~16:30	

お知らせコーナー

相談

多重債務者法律相談

弁護士や司法書士が相談に応じます。
 10月20日(木)▷午前10時～午後1時～4時 ※1人30分以内。市内在住の方 10人(申込先着順)
 10月1日(木)午前9時から電話で
 消費生活センター 072(965)6002、072(962)9385

国民年金保険料納付相談

保険料を未納のまま放置すると将来年金が受給できないことにもなりかねません。未納の方はご相談ください。ねんきん定期便や免除の相談も受け付けます。
 10月10日(土)▷午前10時～午後4時 夢広場(布施駅前) 国民年金手帳または基礎年金番号がわかるもの
 ▷東大阪社会保険事務所 06(6722)6001 ▷国民年金課 06(4309)3165、06(4309)3805

出張就業相談

母子家庭の母と寡婦を対象に、専門の相談員が就職・転職の求人情報の提供やハローワークへの紹介、資格取得のための就業支援講習(パソコン初級など)、履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います(前日までに要予約・定員あり)。
 10月22日(木)午前10時～午後4時 アイコラ(男女共同参画センター) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で10月13日(木)までに要予約・定員あり)。
 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9995、06(6762)3796
 こども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

特設人権相談

▷10月8日(木)＝高齢者サービスセンター▷15日(木)＝夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時
 社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、06(6789)2924

行政・司法書士による相談

【行政書士】

10月6日(木)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで・予約不要) 因遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など

【司法書士】

10月15日(木)午後2時～4時 10人(当日先着順) 因相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟・調停などの裁判手続き

市政情報相談課 06(4309)3104、06(4309)3801

募集

市民ふれあい祭り実行委員

来年5月に開催する「第33回東大阪市民ふれあい祭り」の実行委員を募集します。市内在住、在勤、在学の方 ハガキに住所、氏名、電話番号を書いて、10月19日(必着)までに郵送(電話、ファクスでも可) ※くわしくは東大阪市民ふれあいまつりホームページ(<http://www.fureai-matsuri.com/>)をご覧ください。

06(6618)4146(兼用)、10月1日(木)から06(7492)5444

エコマーケット出店者



家で眠っている贈答品や日用品を出店しませんか。アルコールなど販売できないものもあります。
 11月7日(土)午前10時～午後3時 市内在住、在勤の個人または団体(業者を除く) 30区画(抽選) 1,500円 往復ハガキに住所、氏名(団体名)、電話番号を書いて、10月14日(木)(消印有効)までに郵送 ※10月28日(木)午後1時から出店説明会と抽選をします。

06(965)6002、072(962)9385

記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 講 講師 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・応募方法など 申 申込み先・応募先 問 問合せ先 送 送付先

子ども文化フェスティバル参加者



来年3月22日(木)に開催する「子ども文化フェスティバル」の参加団体を募集します。実行委員会の会議や当日の運営に参加できる市内在住の小・中学校、高等学校、各種教室(1団体30人程度) ダンス、楽器演奏など舞台上で表現できるもの(1団体15分以内) ※申込み多数のときは参加できない場合があります。必要な道具は団体で負担。ドリーム21で配布する申込用紙に必要事項を書いて、10月25日(木)(必着)までに郵送または直接
 06(962)0211、072(962)0810

オータムキャンプ参加者

人間と自然の関係を学びます。11月14日(土)～15日(日)(泊2日) 小学校3年生～6年生 30人(申込先着順) アウトドアクッキング、自然クラフトなど 10,000円 住所、氏名(保護者名も)、年齢、学年、性別、電話番号を10月7日(木)午前9時から電話で
 06(986)1551、072(986)1550

大阪府都市競艇組合の職員

学校教育法による学校を卒業した方(来年3月卒業見込みの方を含む) 3人 申込書に必要事項を書いて、10月19日(月)～25日(日)(必着)に郵送 ※申込書は住之江競艇場南門管理室で10月1日(木)から配布。
 06(6682)6230、06(6683)0152

その他

東大阪アリーナのプール休館

10月10日(土)、11日(日)は、水泳大会開催のため、プールの終日一般利用はできません。
 06(6726)1995、06(6726)1994

インターネット公売

市では、差し押さえた財産をインターネット上でオークション形式で売却し、代金を市税に充当します。くわしくは、10月9日(金)以降の市ホームページ(納税課)をご覧ください。
 公売予定物件 絵画、掛け軸など 参加申込期間 10月9日(金)午後1時～20日(木)午後5時 入札期間 10月26日(月)午後1時～28日(木)午後2時 売却決定日 10月28日(木)入札終了後 買受代金納付期限 11月4日(木)午後2時30分 納税課 06(4309)3153、06(4309)3808

臨時休館します

永和図書館・旭町図書館石切分室

永和図書館は所蔵資料の特別整理のため、旭町図書館石切分室は文化祭開催のため、次のとおり休館します。
 ▷永和図書館=10月19日(月)～23日(金)▷旭町図書館石切分室=11月1日(日) ※休館中の本の返却は市内各所の返却ポストまたは開館中の市立図書館へ返却してください。また、永和図書館は10月6日(木)から貸出冊数を16冊以内、貸出期間を3週間以内に変更します。
 ▷永和図書館 06(6781)5500、06(6784)5630 ▷旭町図書館石切分室 072(982)1235、072(984)6079

10月15日に振り込みます 児童手当・特例給付

児童手当・特例給付の10月期(6月～9月分)は、10月15日(木)に振り込みます。なお、現況届(更新の手続き)が未提出の場合は手当の支給ができませんので、早急に国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。
 国民年金課 06(4309)3165、06(4309)3805

新增築家屋評価調査にご協力

住宅や工場など、建物を新築・増築すると、固定資産税と都市計画税が課税されます。現在、評価額などを決めるため、「固定資産評価補助員証」を持った調査員が調査を行っています。調査の際には、建築確認書や工事請負見積書などを見せていただくことがありますので、協力をお願いします。
 固定資産課 06(4309)3141～4、06(4309)3811

まなぶの続き

田辺聖子ワールドに浸る休日
地域資源活用事業

田辺聖子さんについての理解を深め、地域の貴重な文化に触れてみませんか。「田辺聖子と大阪」展(11月4日㈫～13日㈫)開催)もご覧いただけます。

●11月8日(日)午後1時～3時45分
大阪樟蔭女子大学小阪キャンパス
④⑤⑥講義「田辺聖子と大阪」大阪樟蔭女子大学教授・原田広史さん=50人(当日先着順)▷田辺聖子文学館と記念館の見学▷体験講座「田辺作品の名言を書く」大阪樟蔭女子大学教授・森島隆一さん=20人(抽選) ④往復ハガキ(1枚2人まで)に講座名、代表者の住所・氏名(返信用にも)、電話番号、希望人数を書いて、10月15日(休)まで(消印有効)までに郵送

④⑤⑥577・8521市役所文化国際課
06(4309)3155、℡06(4309)3823

みんなでつくろう!木のおもちゃ



小鳥のモビールをつくります。●10月11日(日)午前10時～午後3時 ④⑤⑥枚岡公園多目的広場 ⑤50人(当日先着順) ●木のおもちゃ作家・青木宏子さん ④100円

④▷枚岡公園管理事務所 072(981)2516 ▷商業課 06(4309)3176、℡06(4309)3846

五条老人センターの教室

市内在住の60歳以上の方が対象です。

【手作り作品～切り絵教室】

身近な素材で切り絵を楽しみますか。●10月20日(日)午後1時～3時 ⑤20人(申込先着順) ●大阪切り絵センター会員・松井茂八郎さん ④300円

【秋の講座～新型インフル対策とコンサート】

家庭でできる新型インフルエンザ対策方法を学びませんか。また、楽器「アルハーブ」を使用した音楽講座も開講します。●10月29日(日)午前10時～正午 ⑤30人(申込先着順) ④⑤講話「新型インフルエンザ流行時の対策を学ぶ!」、講座「アルハーブコンサートと体験会」

④⑤⑥10月1日(日)から
④⑤⑥五条老人センター 072(985)3751、℡072(986)7592

高齢者サービスセンターの教室

市内在住の60歳以上の方が対象です。

【介護予防教室】

各教室の重複申込みはできません(申込先着順)。●④⑤⑥10月8日(日)、28日(日)午後1時30分～3時=メロディうんどう教室(ボランティアによる運動と生活指導など)・各25人※両日の申込不可。▷10月21日(日)午後1時30分～3時=トレーニング教室(足腰を鍛える筋力トレーニングなど)・15人▷10月29日(日)午前10時～11時30分=健康体操教室(ストレッチ体操など)・25人 ④10月1日(日)から電話または直接

【手作り作品教室】

来年の干支「寅」の絵馬を作ります。●10月26日(日)、11月6日(日)午後1時30分～3時30分 ④各10人(抽選) ④500円 ④10月1日(日)～8日(日)に電話または直接 ※両日の申込不可。

◇ ◇
④⑤⑥高齢者サービスセンター 072(962)8011、℡072(963)2020

新規登録者講習会

東大阪アリーナトレーニングルーム

●10月17日(日)午後3時30分～5時30分 ④16歳以上の方 ④30人(抽選) ④機械器具の使い方やトレーニングの注意点 ④300円 ④室内シューズ、トレーニングウェア ④往復ハガキ(1人1枚)に講習名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月8日(日)まで(必着)までに郵送 ※結果は10月13日(日)ごろ通知。複数申込不可。

④⑤⑥577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995 ℡06(6726)1994

くすのきプラザの講座

【クレイクラフト】

粘土でポインセチアを付けたクリスマスキャンドルを作ります。●10月31日(日)午後1時30分～3時30分 ⑤20人(抽選) ●丸・レーブクラフト・濱田茂美さん ④1,200円

【干支の置物作り】

木目込みで来年の干支「寅」を作ります。●11月4日(日)、18日(日)午後1時30分～4時(計2日間) ⑤20人(抽選) ④2,700円 ④目打ち、手ふき

◇ ◇
④往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月10日(日)必着)までに郵送

④⑤⑥578・0941岩田町4-3-22-500
くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(℡兼用)

秋の教室&催し
グリーンガーデンひらおか

いっしょに楽しみませんか。

【カラオケ指導教室】

●10月8日(日)午前10時～正午 ⑤20人(抽選) ●若葉カラオケ同好会・荒木和典さん ④200円 ④10月6日(日)まで

【親子囲碁教室】

●10月10日(日)午後3時30分～5時 ⑤10組(抽選) ※1人でも可。●趣味の会・荒木和典さん ④1組200円 ④10月6日(日)まで

【布花教室～トルコききょう作り】

●10月12日(日)午前10時～正午 ⑤30人(抽選) ●布花主宰・藤井真知子さん ④1,000円 ④10月7日(日)まで

【生駒探検～ネイチャーハイキング】

●10月17日(日) ☆グリーンガーデンひらおかに午前9時集合、午後3時解散 ⑤30人(抽選) コース グリーンガーデンひらおか・郷土博物館・ぼくらの広場・枚岡神社 ●ひらおか自然に親しむ会・石水久夫さん ④300円 ④弁当、水筒、雨具、滑らない靴、着替え ④10月13日(日)まで

【親子バードカーピング(小鳥の彫刻)づくり】

●10月10日(日)午前10時～正午 ⑤20組(抽選) ※1人でも可。●ビーバーハウス代表・原田孝夫さん ④1組1,000円 ④彫刻刀または切り出しナイフ ④10月6日(日)まで

【楽しい書道教室】

●10月11日(日)午前10時～正午 ⑤20人(抽選) ●中国漢詩・毛戸雄峰さん ④1,000円 ④書道用具一式、半紙 ④10月6日(日)まで

【バードウォッチャーの秋】

生駒山ろくへ観察に行きます。●10月17日(日) ☆グリーンガーデンひらおかに午前9時集合、午後4時解散 ⑤20人(抽選) ●東大阪野鳥の会・若本昭広さん ④200円 ④弁当、水筒、雨具、双眼鏡 ④10月10日(日)まで

◇ ◇
④⑤行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで

④⑤⑥グリーンガーデンひらおか
072(982)9920、℡072(982)9921

絵てがみ教室

和紙ハガキなどに好きな絵を描きます。●10月10日(日)、24日(日)、11月14日(日)、21日(日)、28日(日)、12月5日(日)午後1時30分から(計6日間) ⑤20人(抽選) ●美術講師・海老澤菜美さん ④1,000円 ④ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月6日(日)必着)までに郵送(ファクスでも可)

④⑤⑥577・0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、℡06(6729)9171

多文化理解講座 ベトナムを知ろう

国際結婚や研修で来日しているベトナムの方と交流しませんか。●10月25日(日)午後2時～4時 ④くすのきプラザ(若江岩田駅前) ●市内在住、在勤、在学の方 ⑤20人(抽選) ④往復ハガキ(1枚2人まで)に講座名、住所、氏名(ふりがなも)、電話番号、希望人数を書いて、10月15日(日)必着)までに郵送 ④⑤⑥577・8521市役所文化国際課内国際情報プラザ 06(4309)3311、℡06(4309)3823

スポーツエリア花園クラブ
グラウンドゴルフ・サッカー

【グラウンドゴルフ】

●毎週月・木曜日午前9時～11時(祝日を除く) ●花園中央公園 ●市内在住の方 ④年3,000円、月1,000円

●▷スポーツエリア花園クラブハウス 072(962)8889(月曜日午前10時～午後1時・℡兼用)▷荒井 072(988)3889

【サッカースクール】

●毎週火曜日(祝日を除く)▷午後3時45分～4時55分=幼児▷午後4時～5時15分=小学校1年生～3年生▷午後4時15分～5時30分=小学校4年生～6年生 ●近鉄花園ラグビー場人工芝グラウンド ④年1,500円、月4,500円 ④教室名、氏名、年齢(学年)、電話番号を電話またはEメールで

④▷スポーツエリア花園クラブ ④sa-hanazono@sn-osaka.com▷マネージャー「梶田」080(2483)7790

◇ ◇
●青少年スポーツ室 06(4309)3282、℡06(4309)3835

お知らせコーナー

まなぶ

障害者のための すこやかヨガ教室

10月20日～来年3月16日の第1・3火曜日午後2時30分～4時(計11日間) 市内在住の障害者 20人(抽選) 10月10日(土)まで

高井田障害者センター 06(6789) 0131、R06(6789) 2870

朗読ボランティア養成講座

対面朗読や朗読技術を学んでボランティア活動をしませんか。10月26日～来年1月25日の毎週月曜日午前10時～正午(祝日と年末年始を除く計11日間) 総合福祉センター 市内在住、在勤の方 30人(申込先着順) 2,000円

ボランティア・市民活動センター 06(6789) 5550、R06(6789) 2924

母子家庭の母のための就業支援講習会 総務事務・ビジネスマナー講座

11月21日～12月19日の毎週土曜日午前10時～午後3時30分(計5日間)

谷町福祉センター 母子家庭の母および寡婦 3,000円(教材費を含む) ※2歳～就学前幼児の保育あり。往復ハガキに講座名と受講動機、以前受講した方はその講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、保育の有無を書いて、10月21日(木)(消印有効)までに郵送 ※応募多数の場合は抽選。

〒540-0012大阪府中央区谷町5-4-13 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762) 9995、R06(6762) 3796

こども家庭課 06(4309) 3194、R06(4309) 3817

オカリナ教室

10月からの毎月第2・4水曜日午後1時～3時 市内在住の60歳以上の方 20人(申込先着順) あいも文化交流会館館長・明石六郎さん オカリナ(アルトC) 10月10日(土)午後3時まで

八戸の里老人センター 06(6724) 6220、R06(6724) 6738

プロの技を体験しよう!

フットボールアカデミー

「フットボールアカデミー」は、大阪をホームタウンとする2クラブが種目の壁を越え、スポーツの楽しさを子どもたちに提供するものです。

11月7日(土)、近鉄ライナーズ(ラグビー)とセレッソ大阪(サッカー)の選手がいっしょに、両種目のクリニックやアトラクションを開催します。プロの技を体験してみませんか。

11月7日(土)午後1時～4時(小雨決行) 近鉄花園ラグビー場第2グラウンドほか 小学校1年生～6年生 150人(抽選) ※チャレンジ体験コーナーは当日自由参加。運動靴 ハガキに代表者の住所・氏名(返信用にも)、電話番号、参加人数、学年、経験の有無を書いて、10月23日(金)(必着)までに郵送(ファクスでも可)



〒546-0034大阪府東住吉区長居公園1-1 セレッソ大阪サッカースクール事務局 06(6691) 6683、R06(6609) 7001 ※火～金曜日午前11時～午後6時(祝日を除く)。

政策推進室 06(4309) 3101、R06(4309) 3826 青少年スポーツ室 06(4309) 3282、R06(4309) 3835

記号の見方

■とき ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■講師
■料金(表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・応募方法など
■申込み先・応募先 ■問合せ先 ■メールアドレス

もっとまちがスキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体②

菱屋西子育てサロン にこにこひろば

子どもの健全育成を進める「菱屋西子育てサロン にこにこひろば」は、平成18年に設立しました。

菱屋西校区内の就園前の子どもとその保護者を対象に、毎月第3月曜



日の午前10時から11時まで、菱屋西公民館でさまざまな活動をしています。10月には運動会、12月にはクリスマス会などの催しも企画。約40組の親子と12人のスタッフが参加し、親子同士の仲間づくりや情報交換の場になっています。また、菱屋西校区福祉委員からのサポートもあり、さらに交流の輪が広がっています。

菱屋西子育てサロン にこにこひろば「半田」 090(2100) 3458
まちづくり支援課 06(4309) 3350、R06(4309) 3812

エクセル教室

いろんな関数を使ってカレンダー、家計簿を作ります。10月17日(土)、24日(土)午後2時30分～4時30分(計2日間) エクセルを使ったことがある高校生以上の方 12人(抽選) トリプランP Cクラブ・松村文夫さん 2,000円 ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月10日(土)(必着)までに郵送(ファクスでも可) ※当選者のみ連絡。

〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727) 1200、R06(6729) 9787

入門ボランティアスクール

ボランティア活動の魅力を探ります。10月20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)午前10時～正午(29日は午後3時まで・計4日間) 総合福祉センター 初めてボランティア活動に参加する方 20人(抽選) ※10人以下の場合は中止。講演「ボランティアって何?」大阪人間科学大学准教授・岡村ヒロ子さん、体験「手話で学ぼう」「車いすで外に出よう」など 500円 10月15日(木)までに電話またはファクスで ボランティア・市民活動センター 06(6789) 5550、R06(6789) 2924

おおさかふみんネット 生涯学習広域講座～中河内のみち



11月7日(土)午前10時～正午・八尾市生涯学習センター＝講義「八尾の歴史を知らう～寺内町と河内木綿」14日(土)(小雨決行・柏原市教育センター前に午前9時集合、正午解散)＝鳥取郷の文化散策(約2.6km)21日(土)(小雨決行・近鉄吉田駅改札前午前8時30分出発、正午解散)＝大和川付け替えの歴史をたどる(中甚兵衛顕彰碑-川中家と屋敷林-諏訪神社-古箕輪八幡宮-鴻池新田会所・約7km) ※計3日間。原則全講座受講できる方 90人(抽選) 各100円 ※交通費が別途必要。往復ハガキ(1枚2人まで)に「ふみんネット」と明記し、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、10月16日(金)(消印有効)までに郵送

〒582-8555柏原市安堂町1-43 柏原市教育委員会社会教育課 (072) 972-1688、R06(935) 6666

社会教育課 06(4309) 3279、R06(4309) 3835

