



## 耐震アドバイザー派遣制度 8月スタート

### Step.2

### 耐震アドバイザーにご相談を

耐震アドバイザーは、本市の耐震診断補助制度を利用し、耐震診断を行った方に対し、耐震化の説明や相談、耐震補強のアドバイスなどを無料で行います。この制度を利用されると、市が委託した耐震の専門家である耐震アドバイザーがあなたのお宅に出向き、耐震化に向けた補強方法や費用の概算などの相談に応じます。なお、派遣利用には耐震診断結果報告書が必要です。



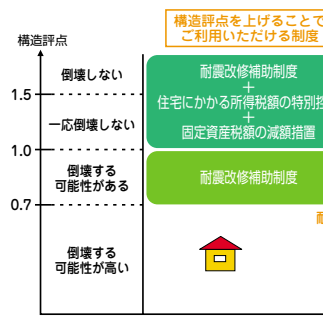
アドバイザーは診断結果をもとにさまざまな質問に答えます。

### Step.3

### 耐震改修で安全安心な住まいを

市では、一定の要件を満たす木造住宅の耐震改修工事に対し、耐震改修工事費の一部を補助しています。補助対象となる要件は次のとおりです。対象建築物 昭和56年5月31日以前に市内に建てられた地上2階以下の自己所有の木造住宅(1戸建て住宅、共同住宅または兼用住宅) ※住宅は現在居住しているものに限る。店舗などを兼ねる住宅は床面積の2分の1以上を住宅の用途に使用して

いるものに限る。補助対象 年間の所得が1,200万円以下で、固定資産税および都市計画税を滞納していない方 対象となる改修工事 ▶耐震診断の結果、建築物の評点が1.0未満のものを1.0以上に高める工事または0.7未満のものを0.7以上まで高める工事 ▶一部の部屋の耐震性能を確保するもの(シェルター設置工事)で、市長が認めたもの ※ただし、耐震改修工事に併せて行うリフォーム工事などは含みません。



補助限度額 次のいずれか低い額 ▶耐震改修工事にかかる費用の15.2%(低所得者は23%) ▶延べ面積に3万2,600円を乗じた金額の15.2%(低所得者は23%) ▶60万円 ※補助交付には、耐震改修技術者が作成した耐震改修計画書の提出などの要件がありますので、必ず事前に相談してください。

### Step.1

### 耐震診断で住まいの安全を確かめよう

市では、一定の要件を満たす住宅やビルに対し、耐震診断の費用の一部を補助しています。この制度を利用すると、床面積120㎡以下の2階建木造住宅で、耐震診断費用が5万円の場合、所有者負担は5,000円です。ぜひ、ご利用ください。補助対象となる建物の要件は次のとおりです。



診断員は屋根裏や床下なども見ます

※耐震診断は建物一棟で行うため、共同住宅などでは一部所有者の申請で耐震診断は受けられません。また、住宅は現在居住しているものに限る。店舗などを兼ねる住宅は床面積の2分の1以上を住宅の用途に使用しているものに限る。補助限度額 ▶木造住宅=1戸4万5,000円 ▶非木造住宅=1戸2万5,000円



対象建築物 昭和56年5月31日以前に市内に建てられた自己所有の建物(1戸建て住宅、共同住宅または兼用住宅)

## 感染拡大防止へ～新型インフル相談窓口を開設

市では、新型インフルエンザに関する市民のみなさんからの問合せに答えるため、8月から市内4か所に「相談窓口」を開設します。新型インフルエンザに関するご相談は、相談窓口をご利用ください。相談窓口 ▶健康づくり課=072(960)3802、RIV072(960)3809 ▶東保健センター=072(982)2603、RIV

072(986)2135 ▶中保健センター=072(965)6411、RIV072(966)6527 ▶西保健センター=06(6788)0085、RIV06(6788)2916 ☆時間は午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く) ※なお、市および府の発熱相談センターは休止しています(8月1日現在)。

【一般医療機関で受診可能に】 新型インフルエンザの疑いや発熱などのある方は、一般の医療機関でも受診できるようになりました。かかりつけ医や身近な医療機関には、必ず事前に電話でご確認のうえ、受診してください。感染拡大を防ぐため、うがいや手洗いの励行など、引き続き予防と対策に努めましょう。くわしくは市ホームページ(保健所)をご覧ください。 ■問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、RIV072(960)3809

## 衆議院議員総選挙 投票日は

8/30(日)

午前7時～午後8時 ※くわしくは、8月15日号の市政だよりで。

1270 古紙配合率70%再生紙を使用しています

(表①) 相談の多い上位10品目

順位	品目	件数	相談内容
1	電話情報提供サービス	555件	携帯電話に身に覚えのない総合情報サイトの請求が届いたなど
2	フリーローン・サラ金	394件	多重債務になり返済ができない、債務整理についてなど
3	役員その他	333件	ハガキなどで不特定多数の人に架空の未納料金を請求するなど
4	不動産賃借	198件	退去時の原状回復や入退去時の料金にかかわるトラブルなど
5	オンライン情報サービス	137件	アダルトサイトなどに接続され、高額な料金を請求されたなど
6	工事・建築	123件	点検すると言って訪問してきた業者に高額な屋根工事などの契約を迫られたなど
7	エステティックサービス	89件	エステサロンの倒産や中途解約の精算など
8	商品一般	85件	商品が特定できないもの
9	新聞	83件	強引な勧誘、長期契約、過大な景品提供、解約料のトラブルなど
10	会社生命保険	72件	外資系保険会社などの問合せ、保険金の不払い関係など

# 平成20年度消費生活相談件数まとまる

## 高齢者の相談が増加

このほど、平成20年度に消費生活センターで受けた消費生活相談件数がまとまりました。  
相談件数は44,587件で前年度の45,066件に比べ減少しましたが、依然として件数は多く、内容は複雑多様化、さらに悪質化しています。  
多発しているトラブルを知り、被害に  
あわないよう注意しましょう。

昨年度、消費生活センターに寄せられた相談の特徴は次のとおりです。  
不当請求・架空請求の相談が増加  
相談内容のキーワード別に見ると、不当請求に関する相談が11,887件で総件数の26.6%を占め、中でも、携帯電話やパソコンによる情報の不当請求・架空請求の相談が多く寄せられています。

また、実在する弁護士名をかたてて身に覚えのない債権について連絡を求める  
「架空請求ハガキなどに関する相談も寄せられました。全体の26.3%を占めています。」  
「契約当事者が60歳以上の高齢者による相談件数は、11,747件で前年度(9,687件)より2,060件増加し、全体の26.3%を占めています。」  
特に訪問販売による相談が多く、中には「浄水器の点検」と言って訪問してきた業者が、勝手に新しい浄水器を取り付けた」などという悪質な相談もありました。

「無料サイトにクリックしただけで高額な請求が届いた」など不当請求による相談をはじめ、最近では競馬・パチンコ情報や「ネットショッピング」に関するトラブルも増えています。

(表②) 販売購入形態別相談件数

販売購入形態	件数
店舗販売	954 (973)
訪問販売	548 (599)
通信販売	1,072 (1,300)
電話勧誘販売	131 (136)
マルチ・マルチまがい取引商法	81 (104)
ネガティブオプション	5 (7)
その他無店舗販売	48 (64)
不明・無関係	1,619 (1,323)
合計	4,458 (4,506)

※ ( ) は平成19年度の件数。

「リース」で5,555件。次いで「フリーローン・サラ金」が3,947件で、前年度同様1位、2位となっています。「エステティックサービス」に関する相談は7位で89件ですが、相次ぐ「エステサロンの倒産」による影響で多くの相談が寄せられ、前年度と比較すると倍増しています。ほかにも中途解約時の解約料などのトラブルも寄せられています。

### 販売購入形態別の特徴

販売購入形態別(表②)で見ると、通信販売による相談が1,072件でトップ。中でも「携帯電話情報提供サービス」や「パソコン・オンライン情報サービス」による相談が通信販売相談件数全体の約6割を占めています。契約当事者が30歳代に多く2,000件。次いで40歳代が1,844件、20歳代が1,667件となっています。

「無料サイトにクリックしただけで高額な請求が届いた」など不当請求による相談をはじめ、最近では競馬・パチンコ情報や「ネットショッピング」に関するトラブルも増えています。

また、訪問販売による相談では、「新聞契約」や「工事・リフォーム」「浄水器」に関する相談が上位を占めています。契約当事者は60歳以上に多く2,200件で、次いで50歳代、40歳代と続いています。  
電話勧誘販売による相談では、「教材や資格講座」に関する相談が多く、「資格講座が修了していないと新たに高額な契約を迫り、強引に高額本の勧誘をされた」などの相談も寄せられました。30歳代、40歳代が51件で多くを占めています。  
さらに、マルチ商法に関する相談では、「健康食品」「化粧品」などの商品が相談の約半数を占めています。20歳代の若者が多く28件、次いで60歳代の14件となっています。

### 申請はお済みですか

#### 定額給付金・子育て応援特別手当

定額給付金・子育て応援特別手当の申請期限は、それぞれ10月22日(木)と10月28日(水)です。申請期限を過ぎてしまうと給付できませんので、お早めに申請してください。  
申請書が届いていない方、紛失された方は、再度申請書を送付しますので、お問い合わせセンター 0570(043)092  
なお、8月の振込予定日は、8月6日(木)、14日(水)、27日(水)です。  
◇問合せ先 ▽定額給付金・子育て応援特別手当対策室 06(4309)3308、06(4309)3309、06(4309)3305、06(4309)3312

### 地域まちづくり活動

#### 助成団体決まる

市では、地域の特性や課題をふまえたまちづくり活動を行う団体を支援するため、活動内容に応じた助成をしています。審査した結果、このほど、次の16団体に決まりました。なお、団体の活動成果発表会は来年3月に開催を予定しています。  
◇助成団体 ▽スターアップ助成 Let Us(レタス)、生駒ネイチャークラブクラブ、北宮校区子育てサロンはびいたいむ、石切地区みんなの文化的景観まちづくりの協議会、子育て支援グループ「ニコニコ」、日下マンハイム防犯Kidsプロジェクト、Hand's、東大阪場まめ倶楽部、大阪商業大学ボランティア部 Purple Us、菱屋西子育てサロンにこにこほらば、五神会、高齢者の安心・安全な暮らしを考える会、▼スターアップ助成 日下古文書研究会、▼まちづくりファンド調査研究助成「トゥー・ユー」▼まちづくりファンド助成 昭楠会、東大阪観光協会 ※活動内容など、くわしくは市ホームページに掲載しています。  
◇問合せ先 まちづくり支援課 06(4309)3305、06(4309)3312

# 高額医療・高額介護合算制度

## 8月から申請を受け付

平成20年4月の医療制度の改正により、医療費・介護費それぞれの自己負担限度額を適用した後であつても両方を合計すると負担が高額となる場合に、新たに定められた自己負担限度額(表)を超えた分を支給する「高額医療・高額介護合算制度」が新設されました。この制度は、医療費・介護費の両方が高額となった世帯の負担を軽減するもので、国民健康保険加入世帯の場合、世帯内の被保険者全員の1年間で負担した医療費・介護費を合算し、自

己負担限度額を超える場合に、超えた金額を支給します。超えた金額は、国保分はまとめて世帯主に支給、介護分は自己負担した比率に応じて、それぞれ按分して支給します。

8月から申請を受け付けますので、国保の方で該当すると思われる場合は、医療保険室資格付課までお問い合わせください。

計算期間は、8月から翌年7月までの1年間で、ただし、平成20年4月から平成21年7月までの分は、経過措置の限度額(参照)で計算します。

(表) 高額医療・高額介護合算制度自己負担限度額

70歳未満の方の自己負担限度額		70歳～74歳の方の自己負担限度額	
〈年額/8月～翌年7月〉			
上位所得者※1	126万円 (168万円)	現役並み所得者※2	67万円 (89万円)
一般	67万円 (89万円)	一般	56万円 (75万円)
市民税非課税	34万円 (45万円)	低所得者Ⅱ※3	31万円 (41万円)
		低所得者Ⅰ※4	19万円 (25万円)

- ※1 基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯の方
  - ※2 課税所得が145万円以上で、収入が高齢者単独世帯で年収383万円以上、高齢者複数世帯で年収520万円以上の方
  - ※3 世帯全員が市民税非課税である世帯の方
  - ※4 世帯全員が市民税非課税で、各所得(特別控除前)がいずれも0円となる方(老人単身世帯で年金収入のみの場合)は年収80万円以下の方
- 注 平成20年4月から7月までの間に対象となる負担がある場合は、平成20年8月から平成21年7月までの分と合算して( )内の限度額を適用する場合があります。

70歳～74歳の国民健康保険の被保険者は、70歳になった翌月(1日が誕生日の場合はその月)から「国民健康保険高齢受給者証」の対象となり、75歳になるまでは国保で医療を受けます(長寿医療(後期高齢者医療)保険に移行する方を除く)。

### 高齢受給者証を送付

#### 8月からは新しい証で受診を

このほかに、平成20年分所得に応じて自己負担割合を見直し、新しい受給者証(ウグイス色)を7月末に送付しています。8月から医療機関にかかるときは、保険証といっしょに窓口(提示していただく)に「窓口負担を1割に据え置き」

自己負担割合を記載した受給者証は、対象月までに送付します。自己負担割合などは、所得に応じて決定しますので、必ず所得の申告をしてください。

平成20年4月の改正により70歳～74歳(長寿医療対象者を除く)の方の窓口負担について、1割負担の方を2割負担に見直すことになりましたが、平成22年3

国保以外の医療保険をお持ちの方は、加入の医療保険者へお問合せください。

## 年に1度は受けましょう

### 特定健康診査(メタボ健診)と生活機能評価

※医療保険が行う健康診査や生活機能評価は年1回の受診が原則です。今年度の健康診査や生活機能評価をすでに受診された方は対象となりません。

国保加入の40歳～75歳未満の方は、**特定健康診査を**

特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やメタボ予備群の状態にある人を早期に見つけるための健診です。4月1日現在、国民健康保険に加入している今年度40歳～75歳未満の方へは、4月下旬に平成21年度の受診券を発送しています。

受診券が届いていない方や4月2日以降に国保に加入し受診を希望される方は、医療保険室保険管理課までご連絡ください。なお、国保以外の健康保険に加入している方は、それぞれの保険者にお問合せください。自覚症状のない方や病院に通院されている方も、年

後見直される可能性がありますので、内容が正式に決まり次第、順次お知らせするとともに、必要があれば新しい受給者証を送ります。

◇問合せ先 医療保険室資格付課 06(4309)3167、ℒ06(4309)3804

生活機能評価は、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方を対象に現在の心身状態や日常生活の活動の度合いなどが低下していないかをチェックし、今後介護や支援が必要になる可能性が高い方(特定高齢者)に、介護予防プログラムを紹介するものです。いつまでも元気に暮らすために、年に1度は受けましょう。

◇受診方法 ▽国保または長寿医療(後期高齢者医療)制度の方 ▽医療保険が実施する健康診査といっしょに受けることができます。国保または長寿医療制度から発行されている受診券と医療保険の被保険者証と介護保険の被保険者証を持って医療機関で受診 ▽その他の医療保険または生活保護受給の方 ▽高齢介護課へ電話などで申込みをしてください。事前に生活機能についてチェックをしていただきます。生活機能に低下が見られる方には、検査についてご案内します。低下が見られない方には、結果についてお知らせします。

◇問合せ先 高齢介護課 06(4309)3186、ℒ06(4309)3804

大阪府国民健康保険団体連合会より、健康で明るく元気な生活を送る社会をめざす「健康づくりの標語」と「絵画」を募集します。

◇応募資格 ▽標語 ▽府内在住、在勤の方 ▽絵画

◇問合せ先 医療保険室保険管理課 06(4309)3051、ℒ06(4309)3805

◇問合せ先 高齢介護課 06(4309)3186、ℒ06(4309)3804



### 地産地消でヘルシー

#### 地元野菜を食べる⑥

地元の野菜を使ったヘルスマイトおすすめの料理を紹介します。市内で3月から10月にかけて収穫されるニラは、ビタミンAが豊富です。葉がびんどのびていて、色が濃く、香りが強いものを選びましょう。地元で採れた新鮮野菜は、農協の朝市直売所などで購入できます。

**【ニラ豆腐の作り方(1人分の栄養価：エネルギー151kcal、塩分0.9g)】**

①豆腐は水気をしっかり切る。  
②うなぎのかば焼きは縦半分に切って、2cm幅に切る。ニラは3cmの長さに切り、しょうがはせん切りにする。

③鍋にサラダ油を熱し、しょうがを炒める。香りが出たら豆腐を入れ、フライ返しで一口大に切りながら炒め、中華スープの素、湯、酒・砂糖・しょうゆを加える。火が通ったら、うなぎを加えてフタをして煮る。  
④最後にニラを入れてひと煮し、水溶き片栗粉でとろみをつける。

材料(4人分) うなぎのかば焼き80g、木綿豆腐1丁(300g)、ニラ1束、しょうが1かけ、サラダ油大さじ1/2、中華スープの素1/2個、湯1/4カップ、酒・砂糖・しょうゆ各大さじ1、片栗粉小さじ2

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

# 8月 保健センターのごあんない

行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など(一部有料)〕 C型肝炎抗体検査(一部有料) 風しん抗体検査(有料)	7日(金)、21日(金) 9・30~11・00	12日(水)、26日(水) 9・30~11・00	10日(月)、24日(月) 9・30~11・00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)	5日(水)、6日(木)、10日(日)、11日(月)、20日(水)、24日(日) 14・00~16・00 25日(火) 10・00~12・00	11日(水)、12日(木)、20日(水)、25日(火) 14・00~16・00	5日(水)、19日(水) 10・00~12・00 4日(水)、18日(水)、25日(火) 14・00~16・00
結核相談		6日(水)、20日(水) 14・00~15・00	3日(月)、17日(月) 14・00~15・00
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)	13日(水) 9・20~10・00	6日(水) 9・10~10・30	26日(水) 9・30~10・30
電話健康相談	月曜日~金曜日 9・00~12・00、12・45~17・30		
4か月児健康診査(2年4月生まれ) ※個別に通知しています。	11日(水)、25日(水) 13・10~14・00	4日(水)、11日(水)、25日(水) 9・10開始 18日(水)(北部) 9・30開始	5日(水)、19日(水)、26日(水) 13・00~14・10
1歳6か月児健康診査(20年1月生まれ)(幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	19日(水)、26日(水) 13・40~14・30	28日(金) 13・00開始 12日(水)(北部) 13・30開始	4日(水)、18日(水) 13・15~14・15
3歳6か月児健康診査(18年2月生まれ) ※個別に通知しています。	21日(金)、28日(金) 13・30~14・20	5日(水)、21日(水) 13・00開始 (北部は来月)	11日(水)、25日(水) 13・15~14・15
離乳食講習会		19日(水) 13・30開始	
乳幼児健康相談	3日(月)10・00~11・00	20日(水)9・30~10・30	7日(金)9・30~10・30
BCG接種(3か月~6か月未満児)	11日(水)、25日(水) 14・00~14・30	4日(水)、11日(水)、25日(水) 18日(水)(北部) 9・30~10・00	5日(水)、19日(水)、26日(水) 13・30~14・00

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。  
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶24か月児むし歯予測検査は4月から廃止になりました。▶(北部)は、眉津瀧池公民館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157)	4日(水) 18日(水)	2,240円	環境衛生検査センター
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	9・30 11・00		
水道法にもとづく 飲用 waters 水質検査	10日(月)	各432円 平常項目16,800円 全項目181,700円	20643

#### 健康相談・禁煙相談広場

8月11日(水)=①東保健センター、②ももの広場(楠根)▷13日(水)=②夢広場(布施駅前)▷18日(水)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂)▷21日(金)=①やまなみプラザ(四条)▷25日(火)=②くすのきプラザ(若江岩田駅前)▷27日(木)=②グリーンパル(中瀬池) ☆①は午前10時30分~11時30分、②は午後3時~4時 健康・禁煙相談、血圧測定など 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

#### プレママ・プレパパの会



8月19日(水)午後1時30分から 妊婦とそのパートナー 定16組(申込先着順) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児の仕方などの実習 中保健センター

#### 気管支ぜん息児のための水泳教室

水泳は心肺機能を高め、ぜん息の子どもが行う運動として適しています。10月2日~11月27日の毎週金曜日午後2時30分~4時30分(計8日間) NSI花園スイミングスクール(吉田1) ※医師らが付き添い健康状態を確認します。平成15年4月2日~平成17年9月30日生まれの気管支ぜん息児 50人(抽選) 申込書に必要事項を書いて、8月4日(水)~10日(月)に直接 東・中・西保健センター 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

#### 健康相談

8月3日(月)午前10時~11時=東保健センター(乳幼児のみ)▷7日(金)午前9時30分~10時30分=西保健センター(乳幼児のみ)▷12日(水)午前10時~11時=ゆうゆうプラザ(日下・乳幼児のみ)▷20日(水)午前9時30分~10時30分=中保健センター▷21日(金)午前10時~11時=森河内公民館(乳幼児のみ)

乳幼児=身体計測、育児相談など▷老人=健康相談、血圧測定など 東・中・西保健センター

# 保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

## 肺がん・結核エックス線検診

8月21日(金)午後1時30分～2時  
東診療所 市内在住の40歳以上の方＝肺がん検診 市内在住の65歳以上の方＝結核検診 各30人(申込先着順)  
東保健センター

## マタニティ歯科健診

家庭でのケア方法を歯科医師・衛生士と一っしょに考えます。8月3日(月)午後1時30分から おおむね妊娠16週以上の方 各15人(申込先着順)  
中保健センター

## 折り紙でボランティア活動を

折り紙を学んでボランティア活動をしませんか。10月5日からの第1回 午前10時～正午 折り紙講習会 10月13日からの第2回 午後1時～4時 ボランティア準備会(時間短縮可) 両方参加できる方 各10人(申込先着順) 毎月300円、年600円  
西保健センター

## 初心者のための夏のウォーキング塾

室内で体を動かし、心身ともに軽くしましょう。8月21日(金)午前9時30分～11時 各30人(申込先着順) 40円 水筒、タオル  
中保健センター

## 2歳児歯科健康相談

歯科医師が歯のチェックを、歯科衛生士がアドバイスをします。9月2日(水)＝西保健センター 14日(月)＝東保健センター 29日(水)＝中保健センター ☆いずれも午後1時30分から 平成19年4月～平成19年6月生まれの幼児 各60人(申込先着順)  
東・中・西保健センター

## マタニティ教室

プレママ仲間をつくりませんか。8月5日(水)午後1時30分～3時30分 赤ちゃんとの絆編～赤ちゃんとの生活イメージをふくらませよう  
東保健センター

# ケアする人のケアについて考える 市民福祉講座

介護そのものの負担とともに、ストレスや不安といった精神的な課題を抱えながら介護している人は少なくありません。

高齢者が高齢者を介護する現在、ケアする人をケアすることが求められています。

介護者本人の悩みやケアについて考え、私たちに何ができるかを学びます。

8月25日(水)「ケアする人のケアを考える」 働たんぼの家・播磨靖夫さん、「大切な何かを失ったとき、私たちにできること」 京都産業大学カウンセラー・米虫圭子さん 9月1日(水)「ケアする家族を支える」 立命館大学教授・津止正敏さん

「家庭介護者の本音とサポート」 東大阪市介護者家族の会・安藤妙子さんほか ☆いずれも午後0時30分～3時45分 計2日間 総合福祉センター 市内在住で全回受講できる方 各80人(申込先着順) 500円 会場に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、8月21日(金)必着までに郵送(電話またはファクスでも可。申込みは午後5時まで) ※受講決定者には、受講票を送付します。手話通訳、要約筆記が必要な方は8月18日(水)までにお申込みください。

ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX 06(6789)2924

## 記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 講 講師  
料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・応募方法など  
申 申込み先・応募先 問 問合せ先 電 メールアドレス

## 愛の献血

400mL献血にご協力ください。  
8月3日(月)＝近鉄八戸ノ里駅前 5日(水)＝イズミヤ若江岩田店 8日(土)＝近鉄布施駅北側バスロータリー 9日(日)＝石切神社 12日(水)＝市立総合病院 21日(金)＝南都銀行石切支店 26日(水)＝スーパーマンダイ加納店 28日(金)＝長崎屋瓢箪山店、イトーヨーカドー東大阪店 ※いずれも午前10時から、昼の休憩時間および終了時間は場所によって異なります。献血受付時に本人確認をします。

地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

## 早期のがんを発見 乳がん(マンモグラフィ)検診

8月24日(月)午前9時30分～10時30分＝東保健センター・30人(申込先着順) 9月17日(木)午前9時30分～正午＝市民会館・50人(8月5日(水)から西保健センターへ申込先着順) 9月24日(水)午後1時～2時＝中保健センター・50人(8月3日(月)午前9時から申込先着順) 40歳以上の女性で平成21年4月1日現在、偶数年齢の方 800円 ※個別検診は恵生会病院(072・982・5101)、石切生喜病院(072・988・3121)、森本記念クリニック(072・966・8166)、池田病院(06・6721・0151)、東大阪生協病院(06・6727・3131)で行っています。

東・中・西保健センター

## 血液サラサラ教室

8月20日(木)から6か月＝西保健センター・25人(申込先着順) 8月26日(水)から6か月＝中保健センター・15人(申込先着順) 6か月以内の特定健診などで「血糖値またはコレステロールは高いが治療を受けるほどではない」に該当した64歳以下の方(メタボリック症候群の方を除く) 個別相談、血液検査、体組成計測など  
中・西保健センター

## お酒に悩む家族のつどい

家族のお酒の悩みや不安を語り、元氣を取り戻しましょう。8月8日(土)、9月12日(土)午後2時～4時 高井田障害者センター 各100円  
西保健センター

## マタニティクラス

8月7日(金)、21日(金)、9月11日(金)、25日(金)午後1時30分～3時30分(計4日間) おおむね妊娠16週以上の方とその家族 自分らしい妊娠・出産・子育てををする準備、先輩ママや赤ちゃんとの交流会など  
西保健センター

## 食中毒にご注意 生食用魚介類は新鮮なうちに



魚介類は「腸炎ビブリオ」という食中毒菌に汚染されていることがあります。菌に汚染された食品を食べると、激しい腹痛や下痢、おう吐を起します。

抵抗力の弱い乳幼児や児童、高齢者の場合、症状が特に重くなる場合がありますので、できるだけ生食は控えましょう。特に肝臓に疾患のある方は、夏場の魚介類の生食は避けてください。夏場は次のことに注意して、予防に努めましょう。

### 【すぐに冷蔵庫に入れる】

生鮮食品の購入後は、保冷材などを入れてまっすぐ家に帰り、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。

### 【適切に保存を】

魚介類を冷蔵庫に入れるときは、ほかの食品に汁がかからないよう、ビニール袋や容器に入れて保存しましょう。

### 【充分加熱する】

腸炎ビブリオ菌は真水や熱に弱いので、調理する前に水道水でよく洗い、調理するときは充分加熱しましょう。

### 【消毒する】

使用したまな板や包丁は洗剤や流水でよく洗い、熱湯や漂白剤などで消毒しましょう。

### 【早く食べる】

すしや刺身などは、なるべく早く食べましょう。

食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807



昭和20年3月13日。米軍の戦略爆撃機B29による大阪空襲が行われ、その後多数回にわたる爆撃により1万人以上の人が亡くなりました。また、同年8月6日には広島に、9日には長崎に原爆が投下され、幾多の尊い命が失われるとともに、現在もお原爆症で多くの人が苦しんでいます。戦争を体験した市内在住の方に、平和への想いをうかがいました。

# あの悲劇を繰り返さない 戦争体験者が語る平和への想い



▽B29による大阪港のトンヤ倉庫への白昼爆撃写真上  
▽爆風で破壊された民家(写真中央) 大阪城と大阪府庁(写真下)  
(前大阪国際平和センター所蔵)

## 広島・原爆被害の体験談

### 今も焼きつく戦争の惨禍

東大阪市原爆被害者の会会長  
多久忠男さん(下六万寺町在住)



多久忠男さん(80歳)

私が中学3年生のとき、学徒動員令が制定され、広島軍需工場に派遣されることになりました。原爆の被害を受けたのは、中学4年生の16歳のときです。広島に原爆が投下された昭和20年8月6日。投下直後のまちは、この世の様相ではありませんでした。裸の背中や無数のガラス片が突き刺さったまま歩いてる人、目が飛び出ている人、垂れ下がった皮膚を抱えながら歩いてる人、電車のつり革を握ったまま死んでいる人も見かけました。川には死体が折り重なって、いかだのように浮かんで漂っていました。私も川に浮いている死体を引き上げたり、焼いたりしました。あのころは食べ物も何もなく、戦争に勝つまでは耐

### 戦争の悲惨さを伝えたい 原爆被害者の体験を語ります

東大阪市原爆被害者の会は、市内に住む広島・長崎で原爆の被害を体験した人が集まり、昭和38年に設立しました。戦争を知らない世代をはじめ、多くの人に戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさを平和の尊さを伝えたいと願う人々の声や、戦争を体験した人々の声を聞いていただく場を設けています。



熱風(つむじ風)に翻弄される人々

## 大阪大空襲の体験談

### 大阪を襲った空襲はまさに生き地獄でした

松田よしのさん(西石切町在住)



松田よしのさん(86歳)

破壊する爆弾の音、火花のように空中分解して落ちる油脂焼夷弾、それはまるで地雷を踏むような恐怖で、人々は逃げ場を失い、力尽きて焼死する人、川の水は熱湯になっているにもかかわらず、飛び込んで熱死する人、まさに生き地獄でした。そのときの私は22歳、乳飲み子を抱え、真っ暗な防空壕の中でお経を唱えながら夜を明かしたことは、今も忘れられません。食料は尽き、すべてのものが姿を消してしまいました。生きていくことがやっとで、少しの配給によって命をつないでいました。あれから64年。多くの尊い命が失われ、焼け野原となった大阪は、想像もできないほど豊かになりました。平和な日々がいつまでも続くと願っています。 ※焼夷弾:敵の建造物や陣地を焼くための砲弾や爆弾。油脂焼夷弾は主成分がセリウム・ガソリンになっている。

## 平和の輪を広げよう

1945年(昭和20年)8月、広島と長崎に原子爆弾が投下されてから、今年で64年目を迎えます。第二次世界大戦では、多くの尊い命が失われ、核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さを痛感しました。再びあの悲劇を繰り返してはならないと、戦争の放棄と平和への願いを込めた「日本国憲法」を制定し、恒久平和をめざしています。市では、1985年(昭和60年)に制定した非核平和と都市宣言の趣旨に基づき、1993年(平成5年)に平和なまちづくりのシンボルとして広島と長崎の灯火からの分火を受け、平和の灯(写真)を市民会館前に設置するなど、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を訴えています。



期間中は平和資料展のほか、8日(土)は「世界も100人の村だった」と著者・池田香代子さんによる講演と口読奏者・備前太夫さん、ギタリスト・竹下書亮さんによる演奏があります。7日(金)と6日(木)には、原爆被害者の会による

原爆被害者の体験を語り、ぜひ参加し、平和への大きな輪を広げていきましょう。 原爆死没者と戦没者へ平和祈念の黙とうを

広島と長崎では、原爆投下の日に原爆死没者のために福と世界の恒久平和を願って、被爆64年目の慰霊と平和祈念の式典が行われます。また、8月15日(中)の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」には、東京都にある日本武道館で、全国戦没者追悼式が開かれます。

募集します 入権啓蒙詩 読書感想文 人権啓蒙詩 読書感想文 募集します

お買い物は 東大阪市内で

## 総合計画審議会を開催

### 後期基本計画(案)を諮問

このほど、平成23年から32年までの市のまわりの方針となる「東大阪第2次総合計画(案)」を審議する。審議会は、計画(案)を審議する会議、全体を審議する会議、施策体系(案)にまとめた部門別計画を審議する部門別部会、市民とともに取り組む地域別計画を審議する地域別部会の3つの会議で構成し、合計21回にわたって審議を行います。この日、審議会委員には野田市長から委嘱状が交付され、平成20年度から策定作業を進めてきた計画(案)の諮問が行われました(写真)。 審議会は、計画(案)全体を審議する会議、施策体系(案)にまとめた部門別計画を審議する部門別部会、市民とともに取り組む地域別計画を審議する地域別部会の3つの会議で構成し、合計21回にわたって審議を行います。来年2月には市長への答申が行われる予定です。 なお、審議会は原則公開され、希望すれば誰でも傍聴することができます。 審議会の資料や会議録は市政情報相談、総合計画策定室で閲覧いただけるほか、ホームページにも掲載しています。



この日、審議会委員には野田市長から委嘱状が交付され、平成20年度から策定作業を進めてきた計画(案)の諮問が行われました(写真)。

## 毎月8日は「自転車マナーデー」

### 布施駅前啓発



7月8日、市と布施・河内・枚方の3警察署、自治協議会などが連携し、市民に自転車の安全な走行とマナー向上を呼びかける「第1回自転車マナーデー」を近鉄布施駅前周辺で開催しました。この啓発運動は、市民などで構成される市民ボランティア委員が、今年2月に野田市長へ提出した提言書の中から多くの市民が賛同した「自転車マナーの向上」を取り上げたもので、各警察署や地域のボランティア団体などに協力を呼びかけ、今年度から実施していくものです。 自転車車の輪の形にちなんで、毎月8日を「自転車マナーデー」とし、歩道上での走行や信号無視、携帯電話が話しながらマナーデーを近鉄布施駅前周辺で開催しました。 河内・枚方の3警察署、自治協議会などが連携し、市民に自転車の安全な走行とマナー向上を呼びかける「第1回自転車マナーデー」を近鉄布施駅前周辺で開催しました。 河内・枚方の3警察署、自治協議会などが連携し、市民に自転車の安全な走行とマナー向上を呼びかける「第1回自転車マナーデー」を近鉄布施駅前周辺で開催しました。

## 国土省審議官が高井田地域を視察

### 住工共生の現状を確認

このほど、国土交通省から石井喜三郎大臣官房審議官ら4人が本市を訪れ、高井田地域を視察するとともに、高井田まつりの協賛の役員や企業経営者と懇談しました。これは、6月に市が本市の産業集積の維持・継承などを求め提出した将来を見据えた産業の活性化をめざしてと題した提言を受けて視察に訪れたものです。 工場と住宅が混在している高井田地域を徒歩で視察した石井審議官(写真)は「静かな住環境を求め住民と、設備を遊ばせず、フル稼働した



い工場経営者との思いが違ってくるかと、石井審議官は「状況理解できた。まずは身近な制度を活用し、積極的に対応していただく。即ちとも相談に応じ、ま知恵をだして支援を行ってほしい」と応えています。 最近では、騒音などに対する住民からの要求が厳しくなり、工場側から見れば思うような稼働が難しい状況にあるなどといった地域の実情を話しました。 野田市長が「スピード感をもってこの問題にあたっていかなければ、都市の空洞化にもつながりか

その他のつづき

お済みですか  
住宅ローン控除の申告

平成11年から平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で所得税から控除しきれなかった額がある場合は、住民税(所得割)から控除できます。

住民税の住宅ローン控除を受けるには、住宅借入金等特別税額控除申告書の提出が必要です。申告書は市民税課、行政サービスセンターで配布していますので、申告がまだの方は至急提出してください。

■市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809

納期限は 8月31日  
個人事業税第1期分

個人事業税第1期分の納期限は8月31日(月)です。納期限までに金融機関で納めてください。8月に、第1期分と第2期分(11月30日(月)納期限)の納付書をあわせて送付しています。

納付忘れのないよう、納税には便利な口座振替制度をご利用ください。

■大阪府中河内府税事務所 06(6789)1221、FAX06(6789)7442

金婚夫婦のつどい  
対象夫婦は申込みを



市と社会福祉協議会では、今年、金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「金婚夫婦のつどい」を10月17日(土)に市民会館市民ホールで開催します。本人からだけでなく、家族からの申込みも受け付けます。ぜひ、申し込んでください。■昭和34年に結婚した夫婦 ■8月31日(月)まで

■社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924  
■高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

公開入札

水道工事の入札を市民に公開します。■8月4日(月)午前10時から ■上下水道局水道庁舎別棟第3会議室 ※会場の都合により人数制限があります。■上四条南区配水池耐震化整備工事 ■水道総務部管財課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

未来を切り開け  
東大阪ブランド

ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ



市内企業の優れた製品をPRする「東大阪ブランド」は、販路拡大などに利用していただいています。東大阪ブランドの認定は、ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ(高付加価値)製品を基準に審査。現在、認定している製品を企業名50音順で紹介していきます。

【株式会社】

所在地=岩田町3  
問合せ先=072(961)2255  
各種ヘアピンの製造および販売、受託生産など。

①カラーポップ・ピン(オンリーワン製品)

さびにくく、安全加工が施されているヘアピンです。品質面や価格面からも国際的水準に対応しています。



【株式会社】

所在地=高井田西4  
問合せ先=06(6781)7698  
プラスチック成形加工業。

②カーベーターブロックミニ(オンリーワン製品)

6種類のパーツだけでいろいろ作れるブロックです。大きさは、手のひらサイズで、曲線、曲面も表現できます。紹介した製品のほか、「セラピース」「プチパ」(いずれもオンリーワン製品)も認定しています。

くわしくは東大阪ブランド推進機構ホームページ(<http://www.higashiosakabrand.jp/>)をご覧ください。

■モノづくり支援室内東大阪ブランド推進機構事務局 06(4309)3177、FAX06(4309)3846



8月の移動図書館

■永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40~14:10		花園西町公園	13:20~14:00	
上石切町2・駅前公園	14:20~14:50	11日(水)	イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	12日(木)
西石切町2・ダイバレス横	15:20~16:00		若江本町北公園	14:20~15:00	
横小路メイ・トラス	13:30~14:00		中鴻池町2・三島温泉前	13:30~14:10	
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50	14日(金)	楠風荘稲荷神社横	14:20~15:00	12日(木)
六万寺町・桜井公民館南	15:30~16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30~16:10	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40~14:10		川中岡崎医院南	13:30~14:00	
上四条町大池公園	14:20~14:50	6日(土)	加納アメリア集会所前	14:10~15:00	5日(水)
新池島町児童遊園	15:30~16:10		府営加納住宅集会所前	15:30~16:10	
西石切町7・オーク新石切	13:40~14:10		三ノ瀬公民館	13:10~13:50	
豊浦公民館	14:20~15:00	7日(日)	八戸の里公園相撲場西	15:40~16:30	6日(木)
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30~16:00		近江堂行政サービスセンター北	14:40~15:10	
善根寺町4・NTT社宅	13:40~14:10		市営鷺島住宅集会所前	14:20~14:50	
日下町4・マンハイム石切	14:20~15:00	13日(火)	市営島町住宅	13:30~14:10	11日(水)
日下町6・JA孔舎衝	15:30~16:10		新喜多公園	15:30~16:20	
鴻池公園西	13:30~14:10		金岡公園	13:20~14:10	
府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50	4日(水)	柏田公園	14:20~14:50	4日(水)
島之内・メープルコート	15:40~16:10		岸田堂南公園	15:40~16:20	
府営東大阪玉串住宅	14:20~14:50		西堤神社境内	13:30~14:10	
若江東町2・ライオンスマンション	15:30~16:10	7日(日)	川俣処理場東	14:20~15:00	13日(木)
玉串西団地集会所前	13:20~14:00		稲田公園	15:30~16:30	
横枕・春光園	13:30~14:00		御厨天神社境内	13:30~14:00	
高齢者サービスセンター	14:10~14:40	5日(火)	新家西町第2公園	14:10~14:40	14日(金)
岩田町6・プレジデント東大阪	15:30~16:10		御厨東・五百石公園	15:40~16:30	

みんなで“風”をおこそう

荒本周辺、長瀬川で打ち水を実施

【打ち水大作戦in荒本2009】

ヒートアイランド現象を緩和するため、市役所本庁舎、府立中央図書館など荒本周辺で、日本の伝統文化である「打ち水」を市と大阪府、NPO、事業者が協働で行います。

打ち水には雨水や下水高度処理水を使用し、その効果を検証するため気温を測定します。

打ち水以外に地球温暖化防止やヒートアイランド対策の啓発コーナー、マイバック作りコーナー、ヨーヨーつり、水鉄砲遊びなどの楽しい催しも行います。ぜひ、お越しください。くわしくは、市ホームページ(環境企画課)をご覧ください。

■8月1日(土)午後2時~5時(打ち水は午後4時から) ※雨天時は打ち水を中止。また、当日の気象状況によっては、ほかの催しも中止する場合があります。■市役所本庁舎、府立中央図書館周辺 ■ペット

ボトル、バケツなど  
■環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818

【長瀬川打ち水大作戦2009】

長瀬川沿いの地域住民と自治体で構成する「長瀬川水辺環境づくり推進協議会」では、今年も長瀬川の水を使った「打ち水」を実施します。今年は、8月1日(土)から7日(金)を「長瀬川打ち水週間」と位置付けて取り組みます。

ぜひ、参加しませんか。

■8月1日(土)午後3時30分から ※午前9時現在で午後の降水確率が70%以上のときは中止。■長瀬川沿道の6か所 ※本市域は、長瀬北小学校前、府道大阪東大阪線南側、菱屋西小学校前、樟蔭学園小阪キャンパス前、近鉄奈良線北側、府道大阪枚岡奈良線北側

■建設企画総務室 06(4309)3209、FAX06(4309)3830

# お知らせコーナー

## 相談

### 行政・司法書士による相談

#### 【行政書士】

8月4日(木)午後1時～4時(予約不要で、受付は午後3時30分まで)  
 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など

#### 【司法書士】

8月20日(木)午後2時～4時 8人(当日先着順) 相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続き

市情情報相談課 06(4309)3104、06(4309)3801

### 多重債務者法律相談

借金の返済・多重債務などについて、弁護士や司法書士が相談に応じます。  
 8月18日(木)午前10時～正午▷午後1時～4時 ※1人30分以内。市内在住の方 10人(申込先着順)  
 8月3日(月)午前9時から電話で  
 消費生活センター 072(965)6002、072(962)9385

### サラ金・クレジット法律相談

府では、「サラ金・クレジット」に関する借金問題の解決に向け、弁護士や司法書士による相談会を開催します。  
 8月23日(日)午前10時～正午、午後1時～4時 中河内府民センター(八尾市荏内町2) ※相談は1件30分以内で定員あり。 8月6日(木)から電話またはファクスで  
 府民お問合せセンターピピッとライン #8001または06(6910)8001、06(6910)8005 ▷大阪府貸金業対策課 06(6944)6107、06(6944)6736  
 政策推進室 06(4309)3101、06(4309)3826

### 出張就業相談

母子家庭の母と寡婦を対象に、専門の相談員が就職・転職の求人情報の提供やハローワークへの紹介、資格取得のための就業支援講習(パソコン初級など)、履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います(前日までに要予約・定員あり)。  
 8月20日(木)午前10時～午後4時  
 イコラム(男女共同参画センター) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で8月11日(木)までに要予約・定員あり)。  
 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9995、06(6762)3796  
 こども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

## 発掘された日本列島2009展 鬼虎川遺跡の銅剣鑄型を展示

日本各地で発掘調査が行われている中、近年、特に注目されている20の遺跡から約600点の出土品を集めて展示する「発掘された日本列島2009展」が、府立近つ飛鳥博物館(南河内郡河南町)で開催されます。  
 この展示会は、文化庁主催で大阪のほか、東京、高知、栃木、愛知の各都県へも巡回。本市からは鬼虎川遺跡から出土した弥生時代の銅剣鑄型が展示されます。  
 8月13日(木)～9月23日(木)午前10

時～午後5時(入館は30分前まで) ※8月17日、9月21日を除く月曜日は休館。 柳沢遺跡(長野県)から出土した弥生時代中期の銅戈、大日山35号墳(和歌山県)から出土した古墳時代後期の水鳥型埴輪、鯨ヶ尾城跡(新潟県)から出土した戦国時代の炭化した握り飯など約600点 ▷一般600円▷65歳以上の方、高校・大学生400円▷中学生以下無料  
 府立近つ飛鳥博物館 0721(93)8321、0721(93)8325

### 記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 講 講師  
 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・応募方法など  
 申 申込み先・応募先 問 問合せ先 電 メールアドレス

じうんそんじゃ  
**慈雲尊者の遺構**  
 ちよつし  
 ひと息  
 ぜんなだい  
**長栄寺 禅那台**

長栄寺本堂の北西にある禅那台は、慈雲尊者(長栄寺を復興させた江戸時代後期の大阪が生んだ高僧)が生駒山中の長尾の滝上流に建てた雙龍庵の遺構です。雙龍庵は慈雲尊者が梵学の研究などに励んだとされており、江戸時代の末に荒れ果てた建物を長栄寺の住職の智幢和上が現在地に移築したものです。禅那台の造りは、桁行4.9m、梁間5.5m、棟高5.2m、入母屋造、茅葺、此部分は椽瓦葺。間取りは南西に座禅・勉強の場である二畳間、その北に一畳間を設け、二畳間の東側、南半間に炉を構え、その北方半間を畳敷、次の半間は、片開戸付きの物入れという複雑なものです。天井も各室によって仕様が異なります。昭和45年に大阪府の文化財指定を受け、昭和57・58年と平成18年に保存修理を行っています。  
 文化財課 06(4309)3283、06(4309)3835



## その他

### 8月中に届出を(特別)児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月中に現況届(児童扶養手当)または所得状況届(特別児童扶養手当)を提出していただくことになっています。  
 現況届および所得状況届は、引き続き手当を受けることができるかを確認するための大切な届です。この届出を忘れると、8月以降の手当が受けられないだけでなく、受給資格もなくなる場合がありますので、ご注意ください。  
 対象者には受付日時と場所を指定した「お知らせ」を送付しますので、必要書類を持って、必ず会場へお越しください。なお、7月31日までに「お知らせ」が届かない場合はご連絡ください。  
 国民年金課 06(4309)3165、06(4309)3805  
**東大阪アリーナのお知らせ**  
 8月23日(日)、24日(月)は、水泳大会開催のため、プールの一般利用はできません。  
 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

### 戦傷病者の妻に特別給付金を支給 9月30日までに請求を

特別給付金の最終償還を迎えた方などに、特別給付金を支給します。 次のいずれかに当てはまる方 ▷平成18年に国債の最終償還を迎えた戦傷病者の妻(平成18年10月1日現在、増加恩給、特別傷病恩給、障害年金などを受けている、平成8年10月1日(または平成5年4月1日)～平成15年3月31日に、夫(戦傷病者)が公務傷病や勤務関連傷病、一般の病気で亡くなった)▷平成13年4月2日～平成15年4月1日に夫が増加恩給や傷病年金、特別傷病恩給、障害年金などの受給権を取得した場合の妻、または戦傷病者と婚姻した妻 生活福祉課または福祉事務所へ9月30日(木)までに直接  
 生活福祉課 06(4309)3182、06(4309)3815

### 遺跡内工事には届出を

埋蔵文化財包蔵地(遺跡)内での土木工事や建築工事など、掘削を伴う工事には、「文化財保護法」の規定により、工事着手60日前までに届出が必要です。なお、物件の所在地が埋蔵文化財包蔵地に該当するかはお問合せください。  
 文化財課 06(4309)3283、06(4309)3835



まなぶの続き

農の講習会

秋まき野菜の栽培と病害虫防除

貸し農園の利用者に安心・安全な野菜づくりを心掛けてもらうため、講習会を行います。☎☎定▷9月9日(木)=市民会館大集会室・80人(抽選)▷10日(木)=くすのきプラザ(若江岩田駅前)・70人(抽選)▷15日(木)=ゆうゆうプラザ(日下)・70人(抽選) ☆いずれも午後2時~4時 往復ハガキに講習名、住所・氏名(返信用にも)、利用農園名、希望日、手話通訳の有無を書いて、8月28日(金)(必着)までに郵送

☎☎〒577・8521市役所農政課 06(4309)3180、ℒ06(4309)3846

保育ボランティア養成講座

来年4月に開設を予定している東部子育て支援センターは、就学前の乳幼児を対象に、親子で遊び・学び・友だちづくりの場としてさまざまな取組みを計画しています。

養成講座を受講し、同支援センターでボランティアとして、保育に従事しませんか。

☎9月10日(木)、17日(木)、10月1日(木)、8日(木)、15日(木) ☆いずれも午前10時~正午で計5日間 ☎市民会館 ☎全回受講できる方 ☎8月28日(金)まで

☎☎子育て支援課 06(4309)3302、ℒ06(4309)3817

要約筆記ボランティア養成講座

聴覚障害者に対して、要約筆記の活動をしていただける方を対象に開講します。☎9月2日~11月18日の毎週水曜日午後1時30分~4時30分(計11日間) ☎総合福祉センターまたは市民会館 ☎24人(申込先着順) ※8人未満の場合は中止。 ☎1,500円

☎☎ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、ℒ06(6789)2924

くすのきプラザの教室

健康について学びませんか。

【健康料理教室】

☎9月5日(出)午前10時30分~午後1時30分 ☎くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☎20歳以上の方 ☎20人(抽選) ☎調理実習「焼きトマトの牛肉きのこのソースのせ」ところてんのわさびドレッシング」など ☎東大阪地域活動栄養士会 ☎1,000円

【健康づくり講座~みんなです防ぎれば怖くない】

☎9月5日(出)午後2時~3時30分 ☎中保健センター ☎40人(申込先着順) ☎がん予防のお話と肺がんのレントゲン検査

◇ ◇

往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、8月10日(月)(必着)までに郵送

☎☎〒578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(ℒ兼用)

生涯学習推進計画にご意見を  
市民推進会議委員を募集

市では、市民のみなさんの意見を反映するため、東大阪市生涯学習市民推進会議を設けています。

推進会議の委員改選にあたり、新しい委員を募集します。今回は、おもに「(仮称)第三次東大阪市生涯学習推進計画」策定(計画期間・平成23年~平成32年)に向けて、生涯学習の振興にかかる意見をいただきます。

☎市内在住、在勤、在学の成人で、本市の他の審議会などの委員に選任されていない方 ☎若干名 任期

9月から2年間 ※会議は年5回程度、おもに平日の午後で開催を予定。☎「私にとっての学び」をテーマに400字~800字程度(様式自由)にまとめ、住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話・ファクス番号、メールアドレスを書いて、8月14日(金)午後5時(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

☎☎〒577・8521市役所社会教育課 06(4309)3279、ℒ06(4309)3835、☎shakyo@city.higashiosaka.lg.jp

介護予防教室

市内在住の60歳以上の方が対象です。いずれも各教室の重複申込みはできません(申込先着順)。☎☎定▷8月12日(木)午後1時30分~3時=トレーニング教室(足腰を鍛える筋力トレーニングなど)・15人▷8月19日(木)午前10時~11時30分=健康体操教室(ストレッチ体操など)・25人▷8月26日(木)、9月10日(木)午後1時30分~3時=メロディうんどう教室(運動と生活指導など)・各25人 ※両日の申込不可。 ☎8月3日(月)から電話または直接

☎☎☎高齢者サービスセンター 072(962)8011、ℒ072(963)2020

語学ボランティア研修会

市内には約2万人の外国籍の方が暮らしています。保健センターの健診や小・中学校の懇談会などで通訳・翻訳に協力していただけるボランティアを募集するにあたり、研修会を行います。あなたの語学力をいかしてみませんか。



☎☎▷9月2日(木)午後2時~4時=入門編「語学ボランティアとして一歩踏み出そう」▷9日(木)午後1時30分~4時30分=応用編「ロールプレイングで実践してみよう」 ☎市役所本庁舎

☎市の語学ボランティアに登録して活動でき、日常会話ができる語学力がある方 ☎各20人(申込先着順) ☎研修名、コース名、氏名(ふりがなも)、電話番号、母語、通訳言語、通訳経験、参加理由を電話またはファクス、Eメールで ☎☎文化国際課国際情報プラザ 06(4309)3311、ℒ06(4309)3823、☎bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp

子どもソフト粘土家族教室

フォト・フレーム(写真立て)を作ります。☎8月29日(出)午後2時から ☎小学生以下の子どもとその家族 ☎20人(抽選) ☎デコクレイ・クラブアカデミー・生野真紀さん ☎往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月15日(出)(必着)までに郵送

☎☎☎〒579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(ℒ兼用)

夏の教室&催し

グリーンガーデンひらおか

【夏休みの学習に~研修室を開放】

夏休み期間中の午前10時~午後5時(月曜日を除く)に、宿題や読書、工作などに利用していただく自習室として、研修室を開放します。☎市内在住の小・中学生 ※申込不要。

【カラオケ指導教室】

☎8月13日(木)午前10時~正午 ☎20人(抽選) ☎若葉カラオケ同好会・荒木和典さん ☎200円 ☎8月6日(木)まで

【親子クッキー教室】

☎8月19日(木)午後2時~4時 ☎10組(抽選) ☎1組1,000円(飲み物付き) ☎エプロン、パンダナ ☎8月12日(木)まで

【親子囲碁教室】

☎8月8日(出)午後3時30分~5時30分 ☎10組(抽選・1人でも可) ☎1組200円 ☎8月6日(木)まで

【竹で遊ぼう】

親子で竹工作、水鉄砲などを作ります。☎8月23日(出)午前10時~正午 ☎40人(抽選) ☎生駒ネイチャークラフトクラブ・吉岡一成さん ☎400円 ☎8月18日(木)まで

【中年から始める書道】

中国の漢詩を書きます。初心者も歓迎。☎8月23日(出)午前10時~正午 ☎30人(抽選) ☎中国漢詩・毛戸雄峰さん ☎1,000円 ☎書道用具、半紙 ☎8月18日(木)まで

【パソコン初心者講座】

名刺を作成します。☎8月21日(出)午前10時~正午 ☎文字入力ができる方 ☎15人(抽選) ☎中高年パソコン・濱上孝世さん ☎ノートパソコン(WindowsXP・Vista) ※レンタル(100円)あり。 ☎8月11日(木)まで

【ネイル体験教室】

☎8月22日(出)午前10時~正午 ☎高校生以上の方(高齢者も歓迎) ☎15人(抽選) ☎ネイルリスト・井上祐子さん ☎1,000円(カラー・ハンドクリーム付き) ☎8月15日(出)まで

◇ ◇

往行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで

☎☎☎グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、ℒ072(982)9921

# お知らせコーナー

## まなぶ

### ホームヘルパー2級通信講座

■9月19日～来年1月の土曜日10日間、平日5日間  
 ①ニチイ学館大阪校 天王寺教室  
 ②母子家庭の母・寡婦  
 ③講義、実技、施設実習など  
 ④30,000円(教材費含む)  
 ⑤往復ハガキに講座名、受講動機、以前受講した方はその講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、保育の有無(2歳～就学前幼児の保育)を書いて、8月19日(消印有効)までに郵送 ※応募多数の場合は抽選。  
 ⑥〒540・0012大阪府中央区谷町5-4-13 谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9995、FAX06(6762)3796  
 ⑦こども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

### ぺんきょうぎらいの子のための学習サポート会

夏休みの宿題などの学習指導をはじめ、学習への不安や学校嫌い、不登校などの教育相談をします。  
 ⑧8月19日(休)、21日(金)、26日(休)、28日(金)午前9時30分～正午(計4日間)  
 ⑨市内在住の小・中・高校生 ⑩20人(申込先着順)  
 ⑪監修 スマイルファクトリー・白井智子さん  
 ⑫夏休みの宿題、個別教材  
 ⑬8月1日(出)午前9時から電話で  
 ⑭①④文化会館 072(965)1501、FAX072(965)7147

### 老人大学「悠友塾」公開講座

認知症を理解し、認知症の方や家族を見守る“認知症サポーター”を増やすため、老人大学の講義「認知症サポーター養成講座」を公開します。安心して暮らせるまちづくりに参加しませんか。  
 ⑮8月4日(休)午前10時～正午  
 ⑯市内在住の方 ⑰40人(申込先着順)  
 ⑱電話または直接  
 ⑲①④高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020

### 記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師  
 ⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など  
 ⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

## 学校給食短期パート調理員登録者を募集

市立小学校などで働く短期パート調理員の登録者を募集します。勤務時間 午前8時30分～午後3時15分(6時間勤務) 業務内容 学校給食調理補助 ※雇用期間は来年3月末まで。 ①履歴書を郵送  
 ②④⑤⑥⑦577・8521市役所学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

### 陶芸教室

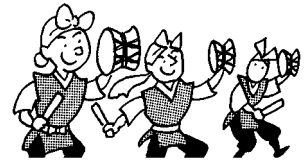


ダンボールの目を楽しんで花瓶を作ります。  
 ①9月5日(出)午後1時～4時  
 ②市内在住、在勤の方 ③12人(抽選)  
 ④⑤大阪工芸協会・後藤利幸さん ⑥2,000円  
 ⑦往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、8月15日(出)(必着)までに郵送  
 ⑧④⑤⑥578・0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

### 一步セミナー3 家庭から社会へ

いろいろな働き方、私に合う働き方を見つけませんか。①9月3日(休)「在宅ワークからの再出発」NPO法人参画ブラネット・伊藤静香さん  
 ②10日(休)「つくられる人生ではなく、つくりだす人生へ」NPO法人参画ブラネット・渋谷典子さん  
 ③17日(休)「パネルディスカッション「一步!先行く先輩から、あなたへ」 ☆いずれも午前10時～正午で計3日間  
 ④市内在住、在勤、在学の女性 ⑤20人(抽選)  
 ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円・定員10人)。  
 ⑥往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日も)を書いて、8月27日(休)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)  
 ⑦④⑤⑥578・0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@city.higashiosaka.lg.jp

### 琉球舞踊体験教室



①8月27日(休)、28日(金)午後1時～2時30分(計2日間)  
 ②市内在住、在勤、在学の小学生以上の方(親子可) ③20人(抽選)  
 ④琉球舞踊体験(大鼓エイサー、手踊りなど)  
 ⑤往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、8月15日(出)(必着)までに郵送  
 ⑥④⑤⑥577・0054高井田元町11-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX06(6789)2049

## 親子でおでかけしよう!!

### 子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください

#### 鴻池子育て支援センター

##### 【パパもいっしょに水遊び】

お父さんも子どもといっしょに遊びませんか。①8月8日(出)午後2時～3時  
 ②1人でお座りできる就学前乳幼児とその保護者  
 ③当日までに電話で

##### 【リズムと水遊び】

④⑤⑥⑦>8月21日(出)午前10時～11時30分=3歳以上の幼児とその保護者・8月7日(出)午前10時30分～午後5時に電話で>28日(出)午前10時～11時30分=1歳6か月～3歳未満の乳幼児とその保護者・17日(出)午後1時～5時に電話で ⑧各20組(申込先着順) ⑨水遊びの用意



⑩④⑤鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

#### 荒本子育て支援センター

##### 【赤ちゃんタイム】

ふれあい遊びなどをします。①毎週水曜日午後1時30分～4時  
 ②未歩行児とその保護者 ※申込不要。

##### 【保育付き面接相談デー】

子育ての悩みなどを気軽に話しませんか。③8月14日(出)、19日(出)午前10時～11時 ④8月7日(出)午後1時30分から電話で

##### 【ひよっこ広場】

⑤>8月14日(出)、24日(出)午後1時30分～3時30分>17日(出)、31日(出)午前9時30分～11時30分  
 ⑥よちよち歩きができる1歳11か月までの乳児とその保護者 ※申込不要。



⑦④⑤荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

#### 長瀬子育て支援センター

##### 【よちよちタイム】

①8月4日(出)午後2時30分～4時、27日(出)午前10時～11時30分  
 ②長瀬子育て支援センター ③1歳児とその保護者 ※申込不要。

##### 【おでかけ赤ちゃん広場】

ママ同士の交流や相談、ふれあい遊びをします。④8月7日(出)午前10時30分～11時30分  
 ⑤森河内公民分館 ⑥0歳～1歳の未歩行児とその保護者 ※申込不要。

##### 【ママグループの子育て講座】

子育て仲間をつくり、ストレス対処法などを学びます(保育付き)。  
 ⑦9月1日～10月27日の毎週火曜日午前10時～正午(計8日間)  
 ⑧長瀬子育て支援センター ⑨就学前乳幼児とその保護者 ⑩12組(抽選)  
 ⑪8月3日(出)～6日(出)の午後1時～5時に電話またはファクスで ※当選者のみ8月13日(休)までに連絡。



⑫④⑤長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

# お知らせコーナー

## 催し

### 市民劇場子ども映画まつり



「ミーアキャット」と「超劇場版ケロロ軍曹2・深海のプリンセスであります!」を上映します。

8月23日(日)午後1時から(開場は30分前) 市民会館市民ホール ※駐車場はありません。前売券400円、当日券500円 ※全席自由席で、前売券は市民会館、チケットぴあ(Pコード460-920)で発売しています。

### 夏休みビデオな1日

夏休み企画として、大人も子どもも楽しめるアニメ「こころの交響曲(シンフォニー)」(日本語字幕あり・43分)を上映します。また、映画終了後に、平成21年度の表現講座受講生が作った「イコラム・カルタ」を使ったイベントや手作りうちわを使ってクイズもします。ぜひ、お越しください。

8月16日(日)午後1時30分から 244人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で、8月8日(出)までに要予約・定員10人)。

### やまなみ歌声喫茶

昔懐かしい歌をみんなで歌います。8月22日(土)午後2時から 40人(抽選) 小山二郎さん(アコーディオン)と能勢勇さん(ハーモニカ)による演奏 住復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月11日(必着)までに郵送

### 映画上映会

8月7日(金)▷午前10時から=「やじきた道中 てれすこ」▷午後1時から=「私は貝になりたい」 ※変更の場合あり。市内在住の60歳以上の方 高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020

### 郷土博物館

#### コーナー展示「火の道具」

私たちは、火を食料の調理をはじめ、灯りや暖房、まつりや儀式などに活用しています。遺跡の中からも昔の人々が火を使った痕跡が見つかっています。展示では、火の生成、燃料、消火に関連する道具を紹介し、人と火の関わりを再認識しませんか(申込不要)。

8月11日(火)~10月4日(日)午前9時30分~午後4時30分 ※月曜日と祝日の翌日は休館。西ノ辻遺跡から出土した古墳時代の火きり石、火消し壺、練炭や豆炭、龍吐水など約20点 【夏の体験イベント~水鉄砲作りと火おこし】

8月23日(日)午前10時30分~午後2時30分 15人(申込先着順) 8月2日(日)午前9時から電話で 一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

### くすのき寄席



9月27日(日)午後1時30分から(開場は30分前) イコラム(男女共同参画センター) 244人 落語(桂文福さん)、奇術落語(桂朝太郎さん)、漫才(ミヤ蝶美・蝶子さん)、浪曲(春野恵子さん)、河内音頭(生駒家一夫さん) 前売券500円 ※くすのきプラザ(若江岩田駅前)で発売。当日券はありません。 くすのきプラザ 072(967)6565 (FAX兼用)

### 記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 講 講師 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・応募方法など 申 申込み先・応募先 問 問合せ先 送 メールアドレス

### ドリーム21 夏休み特別展

## みんな こども やつてねて~

### むかしのおもちゃと遊びの世界

おもちゃは時代を映す鏡といわれています。また、子どもを取り巻く環境の変化も、おもちゃと遊びに影響を与えています。特別展では、昭和30年から50年代にかけてのおもちゃの展示をはじめ、



昔の遊びの紹介・体験コーナー、その時代背景や文化の変化なども展示します。世代を越えて、遊びを考えてみませんか。 8月8日(土)~30日(日)午前9時30分~午後5時(入場は30分前まで・月曜日は休館)

#### 【星をみる会】

夏の大三角形をはじめ、月や木星、夏の星座を観察します。 8月29日(土)午後6時30分~8時30分 ※雨天・曇天時はプラネタリウム行事のみ。小学生以下のみの参加不可。

ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

### 健康まつり

9月6日(日)午後1時~4時(受付は午後3時まで) 市内在住、在勤の中高年の方 100人(当日先着順) 体力測定と結果分析など ※駐車場は利用できません。 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

### アンテナショップの店名

東大阪観光協会が石切参道商店街にオープンするアンテナショップの店名を募集します。

「モノづくりのまち、ラグビーのまちなど、さまざまな顔を持つ東大阪ならではのこだわり商品と、人とまををつなぐコミュニティの場の提供」をコンセプトに展開していきます。応募いただいた方の中から抽選で、賞品をプレゼント。ぜひ、ご応募ください。

ハガキにショップ名、その理由、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月7日(金)(消印有効)までに郵送(Eメールでも可)

〒577-8521市役所商業課内東大阪観光協会事務局 06(4309)3176、FAX06(4309)3846、torai@higashi-osaka-kanko.jp

### 自衛官

▷航空学生=高卒(見込み含む)の21歳未満の方▷一般曹候補生、2等陸・海・空士=18歳~27歳未満の方 ▷航空学生、一般曹候補生=8月1日(土)~9月11日(金)▷2等陸・海・空士=男子随時(女子8月1日(土)~9月11日(金)) 防衛省・自衛隊東大阪地域事務所 06(6727)2558 (FAX兼用)

## 募集

### お好み焼きを活かした アイデアレシピ

お好み焼きを活かした東大阪の新品物のアイデアレシピを募集しています。お好み焼き風味の○○やお好み焼きを活かした○○料理など、新しい味、食べ方、形状、どんな発想でもかまいません。2回の審査を経て、最優秀作品(5件以内)に選ばれた応募者には、表彰および賞金があります。 8月31日(月)までに東大阪商工会議所ホームページ(<http://www.hocci.or.jp/>)で ※くわしくはお問合せください。

東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 ▷商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

## 楽しく学ぼう

### 親子防災学習ツアー



消防や地震について、親子で楽しく学びませんか。いっしょに放水体験もできます。「トミカヒーロー レスキューファイアー ファイアー1」もやって来るよ。

8月13日(日)、14日(月)▷午前10時~正午▷午後1時30分~3時30分 小学生とその保護者 各50人(申込先着順) 防災学習センター 072(966)9998、FAX072(966)9990

©「トミカヒーロー レスキューファイアー」製作委員会/テレビ愛知・電通

## 市職員を募集

### 市立総合病院助産師・看護師



市立総合病院では、来春に助産師・看護師免許を取得見込みの方を対象にした採用試験を次のとおり行います。 受験資格 昭和50年4月2

日以降生まれで、助産師・看護師免許を来春取得見込みの方 ※日本国籍の有無にかかわらず受検できます。 採用人数 30人程度 試験日 8月23日(日) 受付期限 8月12日(木) ※申込書は人事課、市政情報コーナー、行政サービスセンター、市立総合病院総務課で交付。市ホームページからダウンロードもできます。 人事課 06(4309)3117、FAX06(4309)3819