

- 2 2月1日～7日は生活習慣病予防週間
- 3 学校規模適正化基本方針を策定
- 4・5 保健所・センターだより
- 6・7 特集 本との出会いをサポート



心

に

残

る

本

と

の

出

会

い

を



本を読んで心を動かされたことはありませんか。  
楽しくなったり、ドキドキしたり、涙を流したり…。  
市では、本との出会いをサポートするため、さまざまな図書利用サービスを実施しています。  
あなたも、心に残る本に会いに来ませんか。

■特集 本との出会いをサポート  
図書利用サービスを紹介  
(6・7面に掲載)

# お知らせコーナー

## 催し

### クラブ活動発表会

【因】2月23日(月)午前9時30分～午後3時=舞台発表(歌体操、カラオケ、ダンスなど)▷25日(水)午前10時～午後4時、26日(木)午前10時～午後3時=作品展(俳句、水彩画、写真、手芸など)▷25日、26日午前11時～午後3時=お茶席 ※健康相談(25日午後1時30分～3時30分)、福祉なんでも相談(25日、26日午前10時～11時30分、午後1時30分～3時)もあります。

【因】高井田老人センター 06(6789)3751、R06(6789)9174

### みんなで取り組む健康づくり

【因】2月15日(日)午後2時～3時45分 回170人(当日先着順) 因▷「健康トライ21」の説明と健康チェック▷「いきいきネット相談支援センターの紹介」と「福祉の相談」▷音楽宅急便「さら」による演奏とブチミュージカル

【因】夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (R兼用)

### ビデオな1日

女性のスポーツ観戦を制限しているイランで、立入禁止のサッカー場に潜り込む少女たちの奮闘を描いた「オフサイド・ガールズ」を上映します。

【因】2月18日(水)午後1時30分～3時 回40人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で2月10日(木)までに要予約・定員10人)。

【因】イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、R072(960)9207

## 子どもから大人まで気軽に楽しもう ラグビーカーニバル

3月20日(木)に近鉄花園ラグビー場でラグビーカーニバルを開催します。幼児も参加できる体験教室をはじめ、今年はタッチフットボールの試合も行います。子どもから大人までラグビーが楽しめます。ぜひお越しください。

### タッチフットボール 参加チーム募集

【チャンピオンリーグ】  
経験者などを対象に本格的な試合をします。1チーム7人～10人で申し込んでください。【因】3月20日(木)午後1時～3時 因近鉄花園ラグビー場第2グラウンド 因スパイク

【エンジョイトーナメント】  
女性や子どももいっしょに楽しめる初心者向けです。女性または小学生以下の子ども3人以上を含む1チーム7人～10人で申し込んでください。【因】3月20日(木)午後1時～3時 因近鉄花園ラグビー場人工芝グラウンド 因スパイク(アップシューズでも可)

因行事名、参加リーグ・トーナメント名、チーム名、人数、参加者全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレスを書いて、2月13日(金)(必着)までにファクスまたはEメールで

【因】ラグビーカーニバル実行委員会 072(965)4488 (R兼用)、E hayaishi@naniwasanso.co.jp

### 子どもラグビー体験教室 参加者募集

子どもラグビー体験教室の参加者を募集します。【因】3月20日(木)午前10時50分～11時50分 因近鉄花園ラグビー場人工芝グラウンド 因幼児～小学生 因ハガキに住所、氏名(保護者名も)、年齢、性別、学校園名、電話番号を書いて、2月13日(金)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

【因】〒577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835、E seishonen@city.higashiosaka.osaka.jp

### 記号の見方

【因】とき 【因】ところ 【因】対象 【因】定員・定数 【因】内容 【因】講師  
【因】料金(表示のないものは無料) 【因】持ち物 【因】申込方法・応募方法など  
【因】申込み先・応募先 【因】問合せ先 【因】メールアドレス

## ご注意ください

### 定額給付金の給付をよそおった振り込め詐欺など

定額給付金の給付は現在、準備段階です。そのため、次のようなことはありませんのでご注意ください。

▷市からATM(現金自動預払機)で操作をお願いすることはありません。

▷定額給付金の給付のため、手数料などの振込みを求めることはありません。

▷現時点で世帯構成や銀行の口座番号、生年月日などの個人情報を照会することはありません。

※定額給付金に関する不審な電話や郵便が届いた場合は、最寄りの警察署にご相談ください。

【因】政策推進室 06(4309)3101、R06(4309)3826

### 子ども映画サロン「アース」

地球上の生命の神秘に迫るドキュメンタリー映画「アース」を上映します。

【因】2月21日(土)、22日(日)午前10時30分から▷午後2時30分から ※上映時間は1時間38分。 回各189人 回前売400円(事前予約含む)、当日500円 ※大人・子ども同額。ドリーム21窓口、電話で予約受付中。

【因】ドリーム21 072(962)0211、R072(962)0810

### 鴻池家寄贈民具展 むかしの道具いろいろ

江戸時代から昭和時代までに使用した昔の道具を展示しています。【因】2月28日(土)までの午前10時～午後4時(月曜日と祝日の翌日は休館) 回小・中学生200円、高校生以上の方300円

【因】鴻池新田会所 06(6745)6409、R06(6744)7498

### グリーンガーデンひらおかの催し

【マリimbaの演奏と花炭作り】  
【因】2月8日(日)午前10時から 回30人(抽選) 因花炭作り=生駒ネイチャークラフトクラブ・吉岡一成さん 回1,000円 回2月6日(金)まで

【「免疫力を高める」ハーブ講習会】  
【因】2月15日(日)午前10時から 回60人(抽選) 因メディカルハーバルセラピスト・安松利英子さん 回500円 ※免疫力がアップするハーブティーをブレンド。 回2月10日(木)まで

【源氏物語千年紀～末摘むぎの巻】  
【因】2月28日(土)午前10時から 回80人(申込先着順) 因大阪樟蔭女子大学教授・北村英子さん 回2月25日(木)まで

### 【カラオケ指導教室】

【因】2月5日(日)午前10時から 回20人(抽選) 回200円 回2月4日(木)まで

### 【親子囲碁教室】

【因】2月14日(日)午後3時30分から 回5組(抽選) ※1人でも可。 回1組200円 回2月12日(木)まで

因行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで ※月曜日は休館。

【因】グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、R072(982)9921

### 音楽フェスティバル 金管アンサンブルコンサート

【因】2月15日(日)午後1時～3時 因市内在住、在勤、在学の方 回80人(当日先着順) 因青少年女性センターで活動する「くりの木楽団」「オリオンプラスアンサンブル」「大阪ブリーザントプラスアンサンブル」「ニューファイブ・ライズ」によるコンサート

【因】青少年女性センター 06(6789)5746、R06(6789)2049

## まなぶ

### わら草履を作ろう

【因】2月11日(日)▷午前10時～正午▷午後1時～3時 回各15人(申込先着順) 回100円 回2月2日(日)午前9時から電話で

【因】岡岡公園管理事務所 072(981)2516

【因】商業課 06(4309)3176、R06(4309)3846





河内の伝承料理⑨

河内の伝承料理「干しかぶらのみそ汁」を紹介します。

この料理は、厄除けの行事食として節分の夜にいわしとともに古くから食べられてきたもので、ふるさとの香りがするみそ汁です。

【干しかぶらのみそ汁の作り方】

①かぶらは、きれいに洗い2週間くらい干しておく。

②干したかぶらを洗い、半月切りにしてだし汁につけておく。



③油揚げは短冊切りにし、豆腐はさいの目切りにする。

④②を火にかけて、油揚げを加える。かぶらが軟らかくなったらみそを加え、豆腐を加える。



材料(6人分) かぶら2個、油揚げ1枚、豆腐1/2丁、煮干のだし汁6カップ、みそ大さじ4

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

〒578-0941岩田町4-3-22-500 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807、shokuhineisei@city.higashi-osaaka.jp

マタニティ教室

プレママ仲間をつくりませんか。

2月4日(木)午後1時30分～3時30分 赤ちゃんのためのすこやかクッキング編～楽しく食べよう、かしく食べよう

東保健センター

マタニティ歯科健診

歯科医師の健診と歯科衛生士のアドバイスを受けませんか。2月2日(月)午後1時30分から 妊婦16週以上の妊婦 15人(申込先着順)

中保健センター

マタニティクラス

2月13日(金)、27日(金)、3月13日(金)、27日(金)午後1時30分～3時30分(計4日間) 妊婦16週以上の妊婦とその家族 自分らしい妊娠・出産・子育てをするための準備、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会など

西保健センター

プレパパ&プレママの会

2月19日(木)午後1時30分～4時 妊婦とそのパートナー 10組(申込先着順) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、交流会など

西保健センター

2月

保健センターのごあんない

行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など(一部有料)〕 C型肝炎抗体検査(一部有料) 風しん抗体検査(有料)	6、20日 9・30～11・00	25日 9・30～11・00	9、23日 9・30～11・00
こころの健康相談(予約制)〔アルコール依存症・認知症の相談を含む〕	第2・4火曜日 10・00～12・00 第2・4月曜日 第1・3水・木曜日 14・00～16・00	第2・4火曜日 第3・4水曜日 第2金曜日 14・00～16・00	第1・3火曜日 第1・3・4水曜日 14・00～16・00
結核相談		5、19日 14・00～15・00	2、16日 13・30～14・30
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)	12日 9・20～10・00	5日 9・00～11・00	25日 9・30～10・30
電話健康相談	月曜日～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・00		
4か月児健康診査 (20年10月生まれ) ※個別に通知しています。	10、24日 13・10～14・00	3、10、24日 9・10開始 17日(北部) 9・30開始	4、18、25日 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査 (19年7月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	18、25日 13・40～14・30	13、27日 13・00開始 18日(北部) 13・30開始	3、17日 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査 (17年8月生まれ) ※個別に通知しています。	13、27日 13・30～14・20	4、20日 13・00開始 (北部は来月)	10、24日 13・15～14・15
24か月児むし歯予測検査 (19年2月生まれ) (予約制)	16日 13・00～14・00	24日 13・00～14・15	23日 13・00～14・00
離乳食講習会		18日 13・30開始	
乳幼児健康相談	2日 10・00～11・00	19日 9・30～10・30	6日 9・30～10・30
B・C・G接種 (3か月～6か月未満児)	10、24日 14・00～14・30	3、10、24日 18日(北部) 9・30～10・00	4、18、25日 13・30～14・00

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。  
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶(北部)は、盾津鴻池公民館分室です。▶車の来場はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157)	3、24日	2,240円	〒578-0678(8) 環境衛生検査センター 41
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、きょう虫卵検査)	3、24日 9・30～11・00	各432円	
水道法にもとづく 〔予約制 06(6787)5004〕 飲用生水質検査 〔FAX06(6787)7404〕	17日	平常項目16,800円 全項目 181,700円	

介護予防フェスティバル  
交流し、支えあう輪を広げよう

2月20日(金)午後1時30分～4時30分(受付は30分前から) イコラム(男女共同参画センター) 講演「笑いと健康～笑いで心と体を活性化」日本笑い学会医師・隠岐和之さん▷介護予防事業発表会(フラダンス、歌体操、河内音頭、銭太鼓、ダンベル体操、口腔体操、マジックなど)▷体験コーナー(折り紙、絵手紙など) ※ギャラリーにグループ活動の紹介や作品を展示。

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

食品衛生監視指導計画案  
意見募集

市では、食品衛生法に基づき策定した「食品衛生監視指導計画案」の意見を募集します。

計画案は来年度実施するもので、2月2日(月)から食品衛生課と市役所1階市政情報相談課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)、市ホームページの「パブリックコメント(意見募集)手続き」でご覧になれます。意見を提出できる方 市内在住、在勤、在学の方または団体 募集期間 2月2日(月)～27日(金) 意見の提出方法 住所、氏名、電話番号を書いて、郵送(ファクス、Eメール、閲覧場所への直接持参も可) ※書式は問いませんが、閲覧場所に意見書のひな形を用意しています。

# 保健所・センターだより

※車でのお来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

## 2月1日～7日は生活習慣病予防週間 メタボチェックしませんか

### 【あなたの健康チェック!!】

2月6日(金)午前11時～午後3時  
①ロックタウン東大阪(マックスパ  
リェ東鴻池店) ②腹囲・血圧測定、メ  
タボメジャー配布、骨密度測定・結果  
説明

### 【あなたは大丈夫?メタボリックシ ンドローム!!】

2月18日(木)午前10時～午後2時  
①イトーヨーカドー東大阪店 ②腹囲  
・血圧測定、メタボメジャー配布、体  
組成測定・結果説明

◇ ◇  
③中保健センター

### メタボ撃退!!

#### パパのお腹ポニョってませんか?

2月28日(土)午後2時30分～4時(受  
付は30分前から) ①ゆうゆうプラザ  
(日下) ②平成14年4月～平成17年  
3月生まれの幼児とお父さん(家族参  
加歓迎) ③30組(申込先着順) ④  
楽しい親子体操&メタボ撃退法  
⑤東保健センター

#### メタボ、ストッピングウ～講座

メタボの人も一歩手前の人も軽やか  
な体を取り戻してみませんか。 2  
月19日(木)、3月27日(金)午前10時～正午  
①65歳未満の方 ②10人(申込先着順)  
③脱メタボな体づくり(運動編、栄養  
編)、メタボ改善の話、グループワーク  
④⑤東保健センター

### 瓢箪山健康大学

#### メタボ学部聴講生募集

学生に戻って、生活習慣改善に取り  
組みましょう。 2月16日(木)、3月  
16日(木)、4月20日(月)、5月18日(月)午前  
9時30分～正午(計4日間) ①65歳  
未満でメタボが気になる方 ②15人(申  
込先着順) ③自分の未来の健康を予  
測しながら生活習慣を語り合おう、超  
簡単カロリー計算で食事の適量や自分  
の食習慣を知ろう、歩数計付多機能メ  
カで活動量をチェック  
④⑤東保健センター

## 健康相談

①2月2日(月)＝東保健センター  
▷6日(金)午前9時30分～10時30分＝西  
保健センター(乳幼児のみ)▷13日(金)  
＝森河内公民分館(乳幼児のみ)▷18  
日(木)＝はすの広場(近江堂)▷19日(木)  
午前9時30分～10時30分＝中保健セン  
ター▷25日(木)＝繩手南公民分館、もも  
の広場(楠根・乳幼児のみ) ☆時間  
のないものは午前10時～11時 ②③▷  
乳幼児＝身体計測、育児相談など▷老  
成人＝健康相談、血圧測定など  
④東・中・西保健センター

### 健康相談・禁煙相談広場

リージョンセンターへ出張して、老  
成人を対象に健康相談などを行います。  
①2月3日(火)＝①やまなみプラザ  
(四条)、②くすのきプラザ(若江岩田  
駅前)、③はすの広場(近江堂)▷4日  
(水)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②夢  
楽場(布施駅前)▷10日(火)＝①東保健セン  
ター、②ももの広場(楠根)▷26日(木)  
＝②グリーンパル(中鴻池) ☆①が午前  
10時30分～11時30分、②が午後3時～4  
時 ③血圧測定、尿検査、禁煙相談など  
④健康づくり課 072(960)3802、℡  
072(960)3806

## 糖尿病教室

年々血糖値が高くなっている方や血  
糖管理でお困りの方は、糖尿病の食品  
交換表を使う食事療法を学びませんか。  
【東保健センター】  
2月17日(火)、26日(木)、3月11日(木)  
☆午後1時～4時で、3月11日は午前  
10時30分～午後2時30分(計3日間)  
①65歳未満の方 ②24人(申込先着順)  
③医師講話「日常生活を振り返ってみ  
よう」、運動実習、調理実習など ④  
700円  
【中保健センター】  
2月10日(火)、17日(火)、24日(火)午後  
1時～4時(計3日間) ①65歳以下  
で血糖値が高め(HbA1cが5.6%以上)  
の方 ②25人(申込先着順) ③医師  
講話「糖尿病とは」、体操実習など  
◇ ◇  
④⑤東・中保健センター

## 記号の見方

①とき ②所とところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師  
⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など  
⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

## 骨密度測定と相談

2月27日(金)午後2時30分～3時30  
分 ①長瀬北公民分館 ②成人 ③25  
人(申込先着順) ※足のかかとで測  
定しますので、脱ぎやすい靴下でお越  
しください。  
④西保健センター

## ストレスとのつきあい方講座 リラクセスセミナー

ストレス社会をより快適に過ごすた  
め、自分のストレスに気づき対処法を  
学びませんか。 2月10日(火)、24日  
(火)午後2時～4時(計2日間) ①やま  
なみプラザ(四条) ②ストレスを負担  
に感じている方 ③30人(申込先着順)  
④ストレスの話と対処法の実践など  
⑤東保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

2月3日(火)、16日(月)午前9時  
30分～10時30分＝西保健センター▷4  
日(水)午前9時30分～10時30分、26日(木)午  
後2時30分～3時30分＝中保健センタ  
ー▷5日(木)、20日(金)午後1時30分～2  
時＝東診療所(申込みは東保健センタ  
ーへ) ①▷肺がん検診＝市内在住の  
40歳以上の方▷結核検診＝市内在住の  
65歳以上の方 ②各30人(申込先着順)  
③東・中・西保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

ごく早期のがんも発見できるマンモ  
グラフィ検診を受けてみませんか。  
【東保健センター】  
2月23日(月)午前9時30分～10時30分  
④東保健センター ⑤30人(申込先着順)  
【中保健センター】  
2月26日(木)午前9時～10時 ⑥中  
保健センター ⑦30人(申込先着順)  
【西保健センター】  
3月19日(木)午前9時30分～正午  
⑧市民会館 ⑨50人(申込先着順)  
2月10日(火)午前9時から電話で  
◇ ◇

平成20年4月1日現在、40歳以上  
の偶数年齢の女性 ⑩800円 ※個別検  
診は、恵生会病院(072・982・5101)、  
石切生喜病院(072・988・3121)、森本  
記念クリニック(072・966・8166)、池  
田病院(06・6721・0151)、東大阪生協  
病院(06・6727・3131)で行っています。  
⑪東・中・西保健センター

## メタボ予防運動入門教室

気持ちよく体を動かしてメタボを予  
防しましょう。 2月19日(木)午後1  
時30分～3時 ①長瀬北公民分館 ②  
医師に運動を制限されていない方 ③  
25人(申込先着順) ④フェイスタオ  
ル、運動できる服装  
⑤西保健センター

## 栄養バランス教室

2月9日(月)午後1時～4時 ①20  
人(申込先着順) ②お話と調理実習  
「季節の野菜を使ってヘルスマイト  
のお勧め料理」 ③350円 ④エプロン、  
三角巾、手ふき  
⑤⑥中保健センター

## 愛の献血

400mL献血にご協力を

冬は血液が不足します。献血にご協  
力ください。 2月3日(火)＝石  
切神社▷4日(水)＝市役所旭町庁舎▷5  
日(木)＝コーナン外環新石切店▷9日(月)  
＝近鉄河内小阪駅前▷13日(金)＝佐川急  
便(東大阪店)▷18日(木)＝新石切プラザ  
(万代新石切店前)▷19日(木)＝大阪府  
中河内府税事務所▷23日(月)＝近鉄布  
旗北側バスロータリー▷25日(水)＝イト  
ーヨーカドー東大阪店▷26日(木)＝市役  
所上下水道局水道庁舎▷27日(金)＝近鉄  
瓢箪山駅南側 ※いずれも午前10時から  
で、昼の休憩・終了時間は場所によ  
って異なります。献血受付時に本人確  
認をします。  
④地域健康企画課 072(960)3801、  
℡072(960)3806

## 心の病を知ろう 精神保健福祉講座

精神科医による講義などを通して精  
神障害者への理解を深めます。 2月  
10日(火)＝東公民館▷24日(火)＝く  
すのきプラザ(若江岩田駅前)▷26日  
(木)＝西保健センター ☆いずれも午後  
6時～7時30分 ①市内在住の方 ②  
各50人(当日先着順) ※各日同じ内容。  
③東・中保健センター





# その他

傍聴しませんか

## 【高齢者福祉専門分科会・懇話会】

2月20日(金)午前10時から 市役所11階会議室1 定員7人(抽選) 第5次高齢者保健福祉計画・第4期介護保険事業計画の策定について 市役所ハガキに行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、2月13日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

☎0577・8521市役所高齢介護課 06(4309)3187、FAX06(4309)3848、✉kor-eikaigo@city.higashiosaka.osaka.jp

## 【社会福祉審議会】

2月23日(月)午前10時から 市役所18階大会議室 定員5人(抽選) 専門分科会における計画策定についての報告など 市役所ハガキに行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、2月10日(火)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

☎0577・8521市役所健康福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、✉kenkofukushi@city.higashiosaka.osaka.jp

## 布施高校定時制学校説明会

2月6日(金)午後6時から(受付は30分前から) ※授業の参観もできます。保護者、担当の先生の同伴可。

☎中学校を卒業または卒業予定の方(年齢は問いません)

☎☎布施高等学校定時制 06(6723)7500、FAX06(6723)4699

## 市民ソフトボール大会説明会

市民ソフトボール大会の参加希望者説明会を行います。2月12日(木)午後7時から(受付は30分前から) 市市民会館市民ホール 市内在住、在勤の方

☎青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

## 特定計量器の定期検査

取引・証明で特定計量器を使用している事業所は2年ごとに検査が必要です。今年度の定期検査を次のとおり行います。2月3日(火)=意岐部公民分館▷5日(木)午前10時30分~午後0時30分=森河内公民分館、午後1時~3時30分=長瀬西公民分館▷6日(金)、12日(木)=三ノ瀬公民分館▷9日(月)=産業技術支援センター▷10日(火)=大阪金物団地協同組合(金物町3)▷13日(金)=長瀬東公民分館▷16日(月)=小阪公民分館▷17日(火)=楠根公民分館▷18日(水)=社会教育センター▷20日(金)、23日(月)=市民会館展示室 ☆時間のないものは午前10時30分~午後3時30分

☎消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

## 証明書自動交付機

2月22日は使用できません

2月22日(日)は、市役所本庁舎の設備点検のため、本庁舎とリジョンセンターに設置している証明書自動交付機は、終日使用することができません。理解と協力をお願いします。

☎▷市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804 ▷行政サービスセンター

# 市有地を売払います

旧市役所庁舎跡地などの市有地(表)を一般競争入札で売払います。入札を希望する方は、現場説明会に参加のうえ、申し込んでください。

入札のとき 2月27日(金)午前10時から 市役所9階会議室 ※会場の都合により人数制限があります。 2月16日(月)~26日(木)に直接 ※案内書は管財課で配布。市ホームページ

でもご覧になれます。入札参加資格や保証金など、くわしくはお問合せください。

## 【現場説明会】

入札にあたり、2月13日(金)に現場説明会を行います(表)。

◇ ◇

☎管財課 06(4309)3125、FAX06(4309)3820

## 物件一覧および現場説明会の開始時間

物件番号	所在地	地目	地積(m <sup>2</sup> )	現場説明会の開始時間
1	稲葉一丁目710番15	宅地	9,809.31	午前9時30分
2	菱江五丁目825番20外3筆	宅地	4,307.28	午前11時
3	吉田本町一丁目12番3	宅地	1,280.29	午後1時30分
4	生野区小路東六丁目20番8	宅地	25.00	午後4時

今だからこそ、働き方を見直しませんか!

## 正社員への道を支援します

### モノづくり企業就職面談会

市内にあるモノづくり企業の採用担当者が一堂に集まり合同面接会を開催します。2月17日(火)午後1時~4時 市役所(布施駅前)

☎就職希望者(未経験者歓迎) 合同面接会、職業適性診断コーナー、就労支援コーナー、労働相談コーナー 合同面接希望者は履歴書(数部)



☎▷東大阪商工会議所振興部 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 ▷労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

### 1人で悩まず一歩踏みだそう 若者自立のための相談会

自立をめざす若者が抱える就労、就学、心の悩みなどをいっしょに考えませんか。本人はもちろん家族の相談にも専門のカウンセラーが応じます。気

軽にお越しください。2月26日(木)午前10時~午後5時 市役所1階相談室 2月2日(月)から電話で

☎☎学校法人神須学園・若者自立塾室生館 0745(92)5566、FAX0745(92)5568

☎労働雇用政策室

### 2月13日に振り込みます 児童手当・特例給付(2月期)

児童手当・特例給付の2月期(10月~1月)分は、2月13日(金)に振り込みます。口座の解約や銀行名・支店名の変更などがある場合は、早急に口座変更届を提出してください。

なお、現況届(更新の手続き)が未提出の場合は手当の支給ができませんので、早急に国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

### インターネット公売

市では、定められた納期限までに市税を納めていただけない方の財産を差し押さえ、これらの財産を公売するなど、税の公平性確保のため滞納処分を行っています。

この一環として、ヤフー株式会社が提供する「官公庁オークションシステム」上で、インターネット公売を行い売却した代金を税に充当します。公売には、公売保証金を納め参加申込みをすれば、原則どなたでも参加することができます。くわしくは、2月13日(金)午後1時から市ホームページでご覧になれます。

### 【貴金属、記念切手ほか】

公売方法 せり売り方式(入札期間中であれば何回でも入札でき、終了時にもっとも高い金額で入札した方が落札者となります) 参加申込期間 2月13日(金)午後1時~26日(木)午後5時

入札期間 3月3日(火)午後1時~5日(木)午後2時 売却決定日 3月5日(木)午後4時 買受代金納付期限 3月12日(火)午後2時30分 下見会 2月18日(火)午前10時~午後3時に公売財産(一部を除く)を確認する場として下見会を行いますので納税課(市役所3階)へお越しください(申込不要)。

### 【不動産】

公売予定物件 横小路町1丁目・山林 公売方法 入札方式(入札期間中にできる入札は一度のみで、もっとも高い金額で入札した方が落札者となります) 参加申込期間 2月13日(金)午後1時~26日(木)午後5時 入札期間 3月3日(火)午後1時~10日(火)午後1時 売却決定日 3月17日(火)午後1時 買受代金納付期限 3月17日(火)午後2時30分

☎納税課ネット公売専用ダイヤル 06(4309)3132、FAX06(4309)3808

### 少しの工夫できれいな川に 2月は生活排水対策推進月間

河川の汚れのおもな原因は生活排水によるものです。食器やフライパン、鍋などは、汚れをふき取ってから洗うなどの取組みをお願いします。一人ひとりの取組みが大きな効果につながります。みなさんも家庭でできることから始めてください。くわしくは、府ホームページ(http://www.epcc.pref.osaka.jp/kanri/seihai/)をご覧ください。

☎公害対策課 06(4309)3206、FAX06(4309)3818

# お知らせコーナー

## 相談

### 国民年金保険料納付相談

国民年金保険料は未納のままにせず、ご相談ください。ねんきん特別便や免除の相談もあわせて受け付けます。ぜひご利用ください。 2月14日(土)午前10時～午後4時 2月15日(日)午前10時～午後4時 2月16日(月)午前10時～午後4時 2月17日(火)午前10時～午後4時 2月18日(水)午前10時～午後4時 2月19日(木)午前10時～午後4時 2月20日(金)午前10時～午後4時 2月21日(土)午前10時～午後4時 2月22日(日)午前10時～午後4時 2月23日(月)午前10時～午後4時 2月24日(火)午前10時～午後4時 2月25日(水)午前10時～午後4時 2月26日(木)午前10時～午後4時 2月27日(金)午前10時～午後4時 2月28日(土)午前10時～午後4時 2月29日(日)午前10時～午後4時 2月30日(月)午前10時～午後4時 2月31日(火)午前10時～午後4時 2月32日(水)午前10時～午後4時 2月33日(木)午前10時～午後4時 2月34日(金)午前10時～午後4時 2月35日(土)午前10時～午後4時 2月36日(日)午前10時～午後4時 2月37日(月)午前10時～午後4時 2月38日(火)午前10時～午後4時 2月39日(水)午前10時～午後4時 2月40日(木)午前10時～午後4時 2月41日(金)午前10時～午後4時 2月42日(土)午前10時～午後4時 2月43日(日)午前10時～午後4時 2月44日(月)午前10時～午後4時 2月45日(火)午前10時～午後4時 2月46日(水)午前10時～午後4時 2月47日(木)午前10時～午後4時 2月48日(金)午前10時～午後4時 2月49日(土)午前10時～午後4時 2月50日(日)午前10時～午後4時 2月51日(月)午前10時～午後4時 2月52日(火)午前10時～午後4時 2月53日(水)午前10時～午後4時 2月54日(木)午前10時～午後4時 2月55日(金)午前10時～午後4時 2月56日(土)午前10時～午後4時 2月57日(日)午前10時～午後4時 2月58日(月)午前10時～午後4時 2月59日(火)午前10時～午後4時 2月60日(水)午前10時～午後4時 2月61日(木)午前10時～午後4時 2月62日(金)午前10時～午後4時 2月63日(土)午前10時～午後4時 2月64日(日)午前10時～午後4時 2月65日(月)午前10時～午後4時 2月66日(火)午前10時～午後4時 2月67日(水)午前10時～午後4時 2月68日(木)午前10時～午後4時 2月69日(金)午前10時～午後4時 2月70日(土)午前10時～午後4時 2月71日(日)午前10時～午後4時 2月72日(月)午前10時～午後4時 2月73日(火)午前10時～午後4時 2月74日(水)午前10時～午後4時 2月75日(木)午前10時～午後4時 2月76日(金)午前10時～午後4時 2月77日(土)午前10時～午後4時 2月78日(日)午前10時～午後4時 2月79日(月)午前10時～午後4時 2月80日(火)午前10時～午後4時 2月81日(水)午前10時～午後4時 2月82日(木)午前10時～午後4時 2月83日(金)午前10時～午後4時 2月84日(土)午前10時～午後4時 2月85日(日)午前10時～午後4時 2月86日(月)午前10時～午後4時 2月87日(火)午前10時～午後4時 2月88日(水)午前10時～午後4時 2月89日(木)午前10時～午後4時 2月90日(金)午前10時～午後4時 2月91日(土)午前10時～午後4時 2月92日(日)午前10時～午後4時 2月93日(月)午前10時～午後4時 2月94日(火)午前10時～午後4時 2月95日(水)午前10時～午後4時 2月96日(木)午前10時～午後4時 2月97日(金)午前10時～午後4時 2月98日(土)午前10時～午後4時 2月99日(日)午前10時～午後4時 2月100日(月)午前10時～午後4時

2月14日(土)午前10時～午後4時 2月15日(日)午前10時～午後4時 2月16日(月)午前10時～午後4時 2月17日(火)午前10時～午後4時 2月18日(水)午前10時～午後4時 2月19日(木)午前10時～午後4時 2月20日(金)午前10時～午後4時 2月21日(土)午前10時～午後4時 2月22日(日)午前10時～午後4時 2月23日(月)午前10時～午後4時 2月24日(火)午前10時～午後4時 2月25日(水)午前10時～午後4時 2月26日(木)午前10時～午後4時 2月27日(金)午前10時～午後4時 2月28日(土)午前10時～午後4時 2月29日(日)午前10時～午後4時 2月30日(月)午前10時～午後4時 2月31日(火)午前10時～午後4時 2月32日(水)午前10時～午後4時 2月33日(木)午前10時～午後4時 2月34日(金)午前10時～午後4時 2月35日(土)午前10時～午後4時 2月36日(日)午前10時～午後4時 2月37日(月)午前10時～午後4時 2月38日(火)午前10時～午後4時 2月39日(水)午前10時～午後4時 2月40日(木)午前10時～午後4時 2月41日(金)午前10時～午後4時 2月42日(土)午前10時～午後4時 2月43日(日)午前10時～午後4時 2月44日(月)午前10時～午後4時 2月45日(火)午前10時～午後4時 2月46日(水)午前10時～午後4時 2月47日(木)午前10時～午後4時 2月48日(金)午前10時～午後4時 2月49日(土)午前10時～午後4時 2月50日(日)午前10時～午後4時 2月51日(月)午前10時～午後4時 2月52日(火)午前10時～午後4時 2月53日(水)午前10時～午後4時 2月54日(木)午前10時～午後4時 2月55日(金)午前10時～午後4時 2月56日(土)午前10時～午後4時 2月57日(日)午前10時～午後4時 2月58日(月)午前10時～午後4時 2月59日(火)午前10時～午後4時 2月60日(水)午前10時～午後4時 2月61日(木)午前10時～午後4時 2月62日(金)午前10時～午後4時 2月63日(土)午前10時～午後4時 2月64日(日)午前10時～午後4時 2月65日(月)午前10時～午後4時 2月66日(火)午前10時～午後4時 2月67日(水)午前10時～午後4時 2月68日(木)午前10時～午後4時 2月69日(金)午前10時～午後4時 2月70日(土)午前10時～午後4時 2月71日(日)午前10時～午後4時 2月72日(月)午前10時～午後4時 2月73日(火)午前10時～午後4時 2月74日(水)午前10時～午後4時 2月75日(木)午前10時～午後4時 2月76日(金)午前10時～午後4時 2月77日(土)午前10時～午後4時 2月78日(日)午前10時～午後4時 2月79日(月)午前10時～午後4時 2月80日(火)午前10時～午後4時 2月81日(水)午前10時～午後4時 2月82日(木)午前10時～午後4時 2月83日(金)午前10時～午後4時 2月84日(土)午前10時～午後4時 2月85日(日)午前10時～午後4時 2月86日(月)午前10時～午後4時 2月87日(火)午前10時～午後4時 2月88日(水)午前10時～午後4時 2月89日(木)午前10時～午後4時 2月90日(金)午前10時～午後4時 2月91日(土)午前10時～午後4時 2月92日(日)午前10時～午後4時 2月93日(月)午前10時～午後4時 2月94日(火)午前10時～午後4時 2月95日(水)午前10時～午後4時 2月96日(木)午前10時～午後4時 2月97日(金)午前10時～午後4時 2月98日(土)午前10時～午後4時 2月99日(日)午前10時～午後4時 2月100日(月)午前10時～午後4時

### 多重債務者法律相談

借金の返済や多重債務の問題を弁護士・司法書士が相談に応じます。 2月17日(火)午前10時～正午 2月18日(水)午前10時～正午 2月19日(木)午前10時～正午 2月20日(金)午前10時～正午 2月21日(土)午前10時～正午 2月22日(日)午前10時～正午 2月23日(月)午前10時～正午 2月24日(火)午前10時～正午 2月25日(水)午前10時～正午 2月26日(木)午前10時～正午 2月27日(金)午前10時～正午 2月28日(土)午前10時～正午 2月29日(日)午前10時～正午 2月30日(月)午前10時～正午 2月31日(火)午前10時～正午 2月32日(水)午前10時～正午 2月33日(木)午前10時～正午 2月34日(金)午前10時～正午 2月35日(土)午前10時～正午 2月36日(日)午前10時～正午 2月37日(月)午前10時～正午 2月38日(火)午前10時～正午 2月39日(水)午前10時～正午 2月40日(木)午前10時～正午 2月41日(金)午前10時～正午 2月42日(土)午前10時～正午 2月43日(日)午前10時～正午 2月44日(月)午前10時～正午 2月45日(火)午前10時～正午 2月46日(水)午前10時～正午 2月47日(木)午前10時～正午 2月48日(金)午前10時～正午 2月49日(土)午前10時～正午 2月50日(日)午前10時～正午 2月51日(月)午前10時～正午 2月52日(火)午前10時～正午 2月53日(水)午前10時～正午 2月54日(木)午前10時～正午 2月55日(金)午前10時～正午 2月56日(土)午前10時～正午 2月57日(日)午前10時～正午 2月58日(月)午前10時～正午 2月59日(火)午前10時～正午 2月60日(水)午前10時～正午 2月61日(木)午前10時～正午 2月62日(金)午前10時～正午 2月63日(土)午前10時～正午 2月64日(日)午前10時～正午 2月65日(月)午前10時～正午 2月66日(火)午前10時～正午 2月67日(水)午前10時～正午 2月68日(木)午前10時～正午 2月69日(金)午前10時～正午 2月70日(土)午前10時～正午 2月71日(日)午前10時～正午 2月72日(月)午前10時～正午 2月73日(火)午前10時～正午 2月74日(水)午前10時～正午 2月75日(木)午前10時～正午 2月76日(金)午前10時～正午 2月77日(土)午前10時～正午 2月78日(日)午前10時～正午 2月79日(月)午前10時～正午 2月80日(火)午前10時～正午 2月81日(水)午前10時～正午 2月82日(木)午前10時～正午 2月83日(金)午前10時～正午 2月84日(土)午前10時～正午 2月85日(日)午前10時～正午 2月86日(月)午前10時～正午 2月87日(火)午前10時～正午 2月88日(水)午前10時～正午 2月89日(木)午前10時～正午 2月90日(金)午前10時～正午 2月91日(土)午前10時～正午 2月92日(日)午前10時～正午 2月93日(月)午前10時～正午 2月94日(火)午前10時～正午 2月95日(水)午前10時～正午 2月96日(木)午前10時～正午 2月97日(金)午前10時～正午 2月98日(土)午前10時～正午 2月99日(日)午前10時～正午 2月100日(月)午前10時～正午

### 市民プラザ福祉出張相談

市では、地域で援護を必要とする高齢者や障害者、子育て中の親の相談に応じる“コミュニティソーシャルワーカー(CSW)”を市内13か所の社会福祉施設など(いきいきネット相談支援センター)に配置しています。 次のおお、CSWの出張相談を市民プラザで行います。福祉サービスに関する相談などがありましたら、気軽にご利用ください。 2月(2月、3月開催日) 2月1日(日) 2月2日(月) 2月3日(火) 2月4日(水) 2月5日(木) 2月6日(金) 2月7日(土) 2月8日(日) 2月9日(月) 2月10日(火) 2月11日(水) 2月12日(木) 2月13日(金) 2月14日(土) 2月15日(日) 2月16日(月) 2月17日(火) 2月18日(水) 2月19日(木) 2月20日(金) 2月21日(土) 2月22日(日) 2月23日(月) 2月24日(火) 2月25日(水) 2月26日(木) 2月27日(金) 2月28日(土) 2月29日(日) 2月30日(月) 2月31日(火) 2月32日(水) 2月33日(木) 2月34日(金) 2月35日(土) 2月36日(日) 2月37日(月) 2月38日(火) 2月39日(水) 2月40日(木) 2月41日(金) 2月42日(土) 2月43日(日) 2月44日(月) 2月45日(火) 2月46日(水) 2月47日(木) 2月48日(金) 2月49日(土) 2月50日(日) 2月51日(月) 2月52日(火) 2月53日(水) 2月54日(木) 2月55日(金) 2月56日(土) 2月57日(日) 2月58日(月) 2月59日(火) 2月60日(水) 2月61日(木) 2月62日(金) 2月63日(土) 2月64日(日) 2月65日(月) 2月66日(火) 2月67日(水) 2月68日(木) 2月69日(金) 2月70日(土) 2月71日(日) 2月72日(月) 2月73日(火) 2月74日(水) 2月75日(木) 2月76日(金) 2月77日(土) 2月78日(日) 2月79日(月) 2月80日(火) 2月81日(水) 2月82日(木) 2月83日(金) 2月84日(土) 2月85日(日) 2月86日(月) 2月87日(火) 2月88日(水) 2月89日(木) 2月90日(金) 2月91日(土) 2月92日(日) 2月93日(月) 2月94日(火) 2月95日(水) 2月96日(木) 2月97日(金) 2月98日(土) 2月99日(日) 2月100日(月)

### 特設人権相談

2月12日(木)総合福祉センター 2月19日(木)夢広場(布施駅前) ☆ いずれも午後2時～4時 2月13日(金)社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、06(6789)2924

### 司法書士による相談

2月19日(木)午後2時～4時 8人(当日先着順) 相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続き 06(4309)3104、06(4309)3801

### 出張就業相談

母子家庭の母と寡婦を対象に就職・転職の求人情報の提供をはじめ、ハローワークへの紹介、就業支援講習(パソコン・ホームヘルパーなど)の案内や履歴書の書き方、面接のアドバイスなど専門の相談員が出張相談を行います(要予約)。 2月19日(木)午前10時～午後4時 06(6762)9995、06(6762)3796 2月20日(金)午前10時～午後4時 06(4309)3194、06(4309)3817

## 募集

### アルバイト・パート保育士 アルバイト調理員



市立保育所で働く保育士と調理員の登録者を募集します。 2月19日(木)午後2時～4時 8人(当日先着順) 06(6762)9995、06(6762)3796 2月20日(金)午前10時～午後4時 06(4309)3194、06(4309)3817

### 記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師 ⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など ⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

# もっとまがスキになる

## 地域まちづくり活動助成金交付団体⑥

### 花づくりボランティアの会「園芸なかま」

花園地域を中心に活動する花づくりボランティアの会「園芸なかま」は、花づくりを通じて「花園」という地名らしく花があふれ、にぎわいあるまちをめざして活動しています。 会員のみなさんは、毎週水曜日に地域の畑に集まり、種や苗の育成や花の手入れなどの作業を行っています。成長した花は、商店街や自治会の集会所などに飾られ、まちに彩りを与えています。 また、作業は体を動かしたり、おしゃべりしたりするのでメンバーの健康増進、介護予防にもつながり、普段一人で生活しているメンバーも



楽しみながら健康的な時間を過ごしています。 この活動を通して地域の人が顔見知りになり、コミュニティが形成され、にぎわいのある「花園」になるように期待しています。 06(4309)3350、06(4309)3812

### 春季市民テニス大会参加者

【女子ダブルス(15歳以上)】 2月19日(木)初心・初級 20日(金)中・上級 各32組(抽選) 1組3,000円 2月8日(日)まで(抽選発表は15日(日)) 【小・中学生シングルス】 3月7日(土) 2月19日(木) 小学校1～3年生=男女各8人 2月20日(金) 小学校4～6年生=男女各16人 2月21日(土) 中学生=男女各16人 2月22日(日)まで(抽選発表は15日(日)) 【ミックスダブルス(15歳以上)】 4月5日(日) ①夫婦②一般③2人の年齢合計が80歳以上 各32組 ※①②③の重複申込み不可。 1組3,000円 3月22日(日)まで(抽選発表は29日(日)) 【ミックスダブルスチャレンジカップ】 4月12日(日) 32組 1組2,000円 3月22日(日)まで(抽選発表は4月6日(日)) ①中部緑地テニスコート ※車での来場はご遠慮ください。 ②市内在住、

在勤、在学または市テニス協会加盟クラブに所属の方 申込用紙に参加費を添えて、テニスショップビジョン内市テニス協会(小阪1-7-2-111)まで直接 ※申込書は市テニス協会ホームページ(<http://www.geocities.jp/hotennisa/>)からダウンロードもできます。 06(6788)8519 06(4309)3282、06(4309)3835

### 春の自然を楽しもう めげえキャンプ参加者

自然の中で学ぼう。 3月25日(木)～26日(金) Bコース=29日(日)～30日(月)(各1泊2日) 小学校1～4年生 各30人(申込先着順) ①アウトドアクッキング、自然クラフトなど ②各10,000円 ③住所、氏名(保護者名も)、年齢、学年、性別、電話番号を2月4日(日)午前9時から電話で(ファクスは不可) ※受付開始後は電話がつながりにくい場合があります。 06(986)1551、06(986)1550

まなぶの続き

高齢者サービスセンターの教室

市内在住の60歳以上の方が対象です。

【介護予防教室】

☎☎☎▷ 2月5日(休)午前10時～11時30分＝健康体操教室(簡単なストレッチ体操など)・25人▷12日(休)・25日(休)午後1時30分～3時＝メロディうんど教室(運動と生活指導など)・各25人※両日の申込不可。▷2月18日(休)午後1時30分～3時＝トレーニング教室(足腰を鍛えるための筋力トレーニングなど)・15人 ※各教室の重複申込不可。申込先着順。 ☎2月2日(休)から電話または直接

【手作り作品教室～桜子雑作り】

☎2月17日(休)午後1時30分～3時30分 定20人(抽選) ☎500円 ☎2月2日(休)～12日(休)に電話または直接

◇

☎☎☎高齢者サービスセンター 072(962) 8011、℡072(963) 2020

健康生き生きセミナー

☎2月14日(休)午後2時～4時 定30人(当日先着順) ☎血流量と血圧について

☎☎☎やまなみプラザ(四条) 072(988) 3107 (℡兼用)

農の講習会

貸し農園の利用者に、安心・安全な野菜づくりを心掛けていただくこと、「春まき野菜の栽培と病虫害防除」をテーマに講習を行います。 ☎☎☎▷ 3月13日(休)＝市民会館大集会室・60人▷17日(休)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前)・40人 ☆いずれも午後2時～4時 ☎往復ハガキに住所・氏名(返信用にも)、利用農園名、希望日、質問や疑問を書いて、2月27日(休)(必着)までに郵送 ※手話通訳が必要な方はお知らせください。

☎☎☎〒577・8521市役所農政課 06(4309) 3180、℡06(4309) 3846

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

☎2月21日(休)午後3時30分～5時30分 定16歳以上の方 定30人(抽選) ☎機械器具の使い方やトレーニングの注意点 ☎300円 ☎室内シューズ、トレーニングウェア ☎往復ハガキ(1人1枚)に講習名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月10日(休)(消印有効)までに郵送 ※結果は16日(休)ごろ通知。

☎☎☎〒577・0804中小阪4-7-60東大阪アリーナ 06(6726) 1995、℡06(6726) 1994

市立日新高等学校定時制平成21年度生募集

新しい自分を発見しませんか

市立日新高等学校定時制の平成21年度生を募集します。高校の勉強にも挑戦したいと思っている社会の方もぜひ、出願してください。

授業は基礎からゆっくと、個々の学習状況に対応しながらわかりやすく進めます。3・4年生ではコース別(表参照)に、進学や資格取得に向けた授業を展開。また、府立桃谷高校と連携し、3年間で卒業できるカリキュラムもあります。

募集人数 普通科＝40人 出願期間 3月9日(休)～11日(休)午後3時～7時(11日は5時まで) 学力検査 3月17日(休)午前9時から 試験科目

国語、数学、英語 合格発表 3月24日(休)午後2時から 提出書類 入学志願書、調査書、住民票(中学校卒業見込者は不要)、勤務証明(他府県在住者のみ)、検定料950円 ※21歳以上の方は調査書の提出は不要で、試験科目を作文と面接だけに変更することができます。 学費 年間約6万4,000円(平成20年度実績) ※制服、体操服などは指定で合計5万円程度が必要。

☎▷学校教育推進室 06(4309) 3268、℡06(4309) 3838 ▷日新高等学校定時制 072(987) 0495、℡072(987) 2105

コース	内 容
基礎教養コース	普通科科目を中心に、広く基礎教養を身につけます。
資格検定コース	コンピューター技術を中心に、情報系(ワープロ・情報処理など)の資格取得をめざします。
進学コース	大学・短大・専門学校をめざし、個別指導を中心に学習します。

ちよつとひと息

旅人の安全を見守る 暗峠 石造笠塔婆



大阪から奈良に続く暗越奈良街道の暗峠から西へ約600mにある通称「弘法の水」と呼ばれる大師堂(●写真)の右奥方に、笠塔婆(○写真)がまつられています。

花崗岩で作られた笠塔婆は、鎌倉時代中期の弘安7年(1284年)に建てられたもので、総高206.5cm、塔身高181cm。柱状塔身の上に四角形の笠をのせた構造になっています。塔身は正面上方のくぼみの中に阿弥陀如来坐像を半肉彫りし、その下には、「南無阿弥陀仏」の六字の名号が刻まれており、供養塔として建てられたものと思われます。

昭和53年に市の文化財に指定しており、現在もこの街道を通る人々の安全を見守っています。

☎文化財課 06(4309) 3283、℡06(4309) 3835

歴史講演会

【「古代の上下阪・下小阪」と「五里山古墳群」】

☎2月7日(休)午後1時30分～4時30分 定市職員

【出雲神話のウラ世界】

☎2月15日(休)午後1時30分～3時 ☎東大阪文化財を学ぶ会会長・伊ヶ崎淑彦さん

◇

定各90人(当日先着順) ☎埋蔵文化財センター 072(983) 2340、℡072(982) 9411

くすのきプラザの教室

【年金の基礎知識】

年金の仕組みや手続きを解説します。 ☎2月21日(休)午後7時～9時 定60歳前後の方 定40人(申込先着順) ☎社会保険労務士・森田倫子さん

【健康料理教室】

若ごぼうの炒め煮や白和え、たまごポーロなどを作ります。 ☎3月7日(休)午前10時30分～午後1時30分 定20人(申込先着順) ☎東大阪地域活動栄養士会 定1,000円

◇

☎ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて郵送(電話、ファクスでも可)

☎☎☎〒578・0941岩田町4-3-22-500くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967) 6565 (℡兼用)

五条老人センターの講座

市内在住の60歳以上の方が対象です。

【冬の講座～健康について学びましょう!】

☎2月23日(休)午後1時～3時 定30人(申込先着順) ☎「食中毒について」・「骨密度測定と健康に関するお話」

【高齢者レクリエーションボランティア養成講座】

遊びやゲームの手法を楽しく学び、ボランティアとして活動しませんか。

☎2月20日(休)、27日(休)午後1時～3時(計2日間) 定20人(抽選) ☎▷

「レクリエーションボランティアとは～笑顔が人をつなぐ」大阪YMCA・重信直人さん▷「はじめまして～アイズプレーキング」・「交流をより深めるためのゲーム」大阪YMCA・三宅基子さん▷ボランティアグループの活動紹介 ☎2月2日(休)から電話またはファクスで

◇ ☎☎☎五条老人センター 072(985) 3751、℡072(986) 7592

応急手当普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を取り入れた救命講習を学びませんか。

☎2月14日(休)午後1時～4時 ☎2月10日(休)まで ※申込先着順。

☎☎☎中消防署 072(966) 0119、℡072(966) 6465

2月1日～7日は「生活習慣病予防週間」

自分の健康状態を知ろう

2月1日(日)から7日(土)までは、「生活習慣病予防週間」です。生活習慣病を防ぐためには、まずは自分の健康状態を把握することが大切です。この機会に、健康について考えてみませんか。

**不健康な生活習慣**

**第1段階**  
身体活動不足・運動不足・不適切な食生活・喫煙・過度の飲酒・過度のストレス

**第2段階**  
肥満・高血糖・高血圧・脂質異常

**第3段階**  
肥満症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症

**第4段階**  
虚血性心疾患・糖尿病合併症

**第5段階**  
日常生活における支障など

国保 出産育児一時金に「産科医療補償制度」加算を創設

国民健康保険加入者が出生したときは、申請により、出産育児一時金として1児につき35万円を支給しています。このほか、平成21年1月

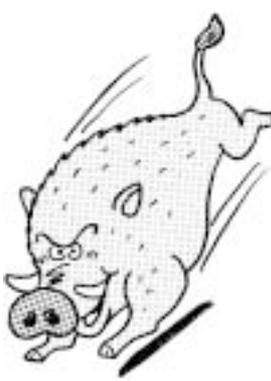
1日以降に出生した世帯に対し、出産育児一時金に3万円を加算して支給することになりました。この加算は、分娩に関連して発症した重度脳性麻痺児に対する補償と脳性麻痺の原因分析や再発防止を併せ持つ「産科医療補償制度」の創設に合わせて設けたもので、産科医療補償制度に加入した分娩機関で出生された場合にのみ適用します。支給申請には、国民健康保険証と母子手帳、印鑑、通帳など振込先のわかるものと、分娩機関が発行する産科医療補償制度加入の証明書が必要です。産科医療補償制度加入の医療機関は、産科医療補償制度のホームページ(http://www.sankai-hp.jp/johcor.jp/)で公表されています。

また、医療機関の承諾があれば、一時的な負担を軽減できる「受領委任払い」の制度もあります。ただし、いずれも滞納があるときは、給付金による。昭和9年3月生まれの国保加入者へ 1月下旬に受診券を送付 国民健康保険では、昭和9年3月生まれのみなさんにも、今年度に特定健診を受けていただくため、1月下旬に受診券を送付しました。ただし3月には75歳になり長寿医療制度に移行するため、受診券が国保加入中の2月28日までとなります。受診券が届き次第、早めにご受診ください。今年度40歳～74歳になる国保加入者には、昨年5月

生活習慣病は、川の流れるように進行していきます(図参照)。川の上流では流れが緩やかなので生活習慣を改善することにより流れを止めることもできますが、下流では流れを止めることが難しくなり、日常生活に支障をきたしてしまいます。生活習慣病の原因は、不適切な食生活や運動不足、過度の飲酒、喫煙といった不健康な生活習慣が影響しています。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、内臓脂肪が溜まり、高血糖、高血圧、脂質異常の内2つ以上を伴った状態をいい、この状態が続くとさまざまな生活習慣病にかかりやすくなります。あなたも、自分の健康状態を知っていますか。生活習慣病を見直していただくため、保健センターでは、メタボリックシンドローム予防をテーマにしたさまざまな教室や催しを開催します(5回に掲載)。ぜひ参加してください。また、がんも早期発見・治療で治る病気です。そのため、定期的にかん検診を受けることが大切です。特定健康診査と合わせて、がん検診も定期的を受けてください。生活習慣を見直し、楽しい生活を送りましょう。

◆ ◆ ◆  
◇問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、BW072(960)3809、東・中・西保健センター▽東072(982)2603、BW072(986)2135▽中072(965)6411、BW072(966)6527▽西06(678)0085、BW06(678)2916

いのしし注意!



生駒山ろく一帯では野生のいのししが増え、農作物への被害が年々増加しています。いのししは、秋から冬にかけての活動が特に活発となり、農作物だけでなく人に危害をおよぼす可能性のあるたいへん危険な野生動物です。市では、農作物の被害を防ぐため、大阪府猟友会枚岡支部のみなさんにお願し、捕獲用の「わな」を設置しています。わなは、ハイキング道などから外れた「けもの道」に仕掛け、「わなに注意」の表示板も設置していますので、近づかないようご注意ください。なお、万が一わなに足を挟まれたときは、あわてずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。

◇問合せ先 農政課 06(4309)3180、BW06(4309)3884

# 子育ての集いに来ませんか



親子で楽しいひとときを過ごしませんか。サークル紹介などを行います。

親子で楽しいひとときを過ごすには、サークル紹介などを行います。

- ◇ ①2月19日(木) ②大連公民分館 ③1歳以上の乳幼児 ④30組 ⑤大連保育所 06(6722)0800、06(6722)0800、06(6722)5095
- ◇ ①2月26日(木) ②盾津池公民分館 ③1歳以上の乳幼児 ④30組 ⑤鴻池子育て支援センター 06(6748)8280、06(6743)0788
- ◇ ①3月12日(木) ②東公民館 ③1歳6か月以上の乳幼児 ④30組 ⑤鳥居保育所 072(985)9294、06(6789)6068
- ◇ ①2月18日(木) ②長瀬北公民分館 ③1歳3歳の乳幼児 ④20組 ⑤金岡保育所 06(6722)9208、06(6722)2507
- ◇ ①2月24日(木) ②石切公民分館 ③1歳3歳の乳幼児 ④30組 ⑤石切保育所 072(984)6260、06(6722)9208
- ◇ ①2月20日(木) ②長瀬北公民分館 ③1歳3歳の乳幼児 ④20組 ⑤金岡保育所 06(6722)9208、06(6789)8661
- ◇ ①2月19日(木) ②ももの広場(楠根) ③1歳3歳の乳幼児 ④25組 ⑤荒本子育て支援センター 06(6789)5295、06(6789)8661
- ◇ ①2月20日(木) ②長瀬北公民分館 ③1歳3歳の乳幼児 ④20組 ⑤金岡保育所 06(6722)9208、06(6722)2507
- ◇ ①2月24日(木) ②石切公民分館 ③1歳3歳の乳幼児 ④30組 ⑤石切保育所 072(984)6260、06(6722)9208
- ◇ ①2月26日(木) ②御厨公民分館 ③1歳6か月3歳未満の乳児 ④20組 ⑤御厨保育所 06(6789)8661
- ◇ ①3月3日(木) ②くすのきプラザ(若江岩田駅前) ③乳幼児 ④40組 ⑤岩田保育所 072(966)8600、06(6722)9208

※動きやすい服装でお越しください。

親子音楽会  
①2月18日(木) ②太平寺公民分館 ③乳幼児 ④20組 ⑤長瀬子育て支援センター 06(6722)1800、06(6722)0961

親子で触れあえる遊び  
①2月19日(木) ②ももの広場(楠根) ③1歳3歳の乳幼児 ④25組 ⑤荒本子育て支援センター 06(6789)5295、06(6789)8661

親子で絵本を  
①2月20日(木) ②長瀬北公民分館 ③1歳3歳の乳幼児 ④20組 ⑤金岡保育所 06(6722)9208、06(6722)2507

親子のふれあいで絵本  
①2月24日(木) ②石切公民分館 ③1歳3歳の乳幼児 ④30組 ⑤石切保育所 072(984)6260、06(6722)9208

親子で楽しむリズム  
①2月26日(木) ②御厨公民分館 ③1歳6か月3歳未満の乳児 ④20組 ⑤御厨保育所 06(6789)8661

一人形劇  
①3月3日(木) ②くすのきプラザ(若江岩田駅前) ③乳幼児 ④40組 ⑤岩田保育所 072(966)8600、06(6722)9208

## 女も男もイキイキ暮らせるまちへ

### イコーラムフェスタ

日(日)▽午前10時から11時  
上野原市民センター  
とらんとん」▽午後1時から11時  
イコーラムフェスタ  
団体による発表会と講演  
「笑いでコミュニケーション」  
落語家・桂あやめさん  
(手話通訳あり)  
※いすれも開場は30分前。終了イコーラム登録団体に15分前まで登録  
月10日(火)まで登録

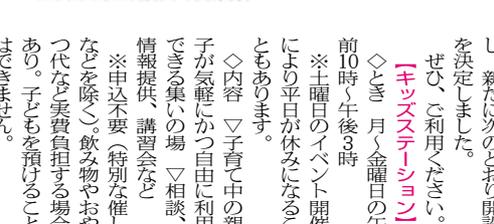


落語家・桂あやめさん

男女共同参画社会の実現をめざす市と市民が集まる「イコーラムフェスタ」が、2月28日(土)に開催されます。

団体を紹介するギャラリ―展示もしています。  
◇定員 244人(当日先着順)  
※1歳6か月〜就学前幼児の保育あり(1人2時間200円)で最長3時間400円。2月21日(土)までに要予約定員10人。  
◇ところ 問合せ先 イコーラム(男女共同参画センター) 072(966)8600、06(6722)9207

## つどいの広場 新たに開設



### 子育て・子育て スクラム21など

平成19年度事業実施状況を公表

市では、東大阪市次世代育成支援行動計画(東大阪市育・子育てスクラム21)を策定し、「すべての子どもの権利を尊重し、次世代の子どもの生きる力・夢を育み、子育ての喜びが実感できるまち」を理念に、子どもの健全な成長を願って、さまざまな取組を進めています。

また、ひとりの親家庭自立促進計画においても、新たに次のとおり開設を決定しました。

【キッズステーション】  
◇とき 月・金曜日の午前10時〜午後3時  
※土曜日のイベント開催により平日が休みになることもあります。

◇内容 ▽子育て中の親子が気軽にかつ自由に利用できる集いの場  
▽相談、情報提供、講習会など  
※申込不要(特別な催しなどを除く。飲み物やおやつ代など実費負担の場合あり。子どもを預けることはできません。

◇ところ 問合せ先 キッズステーション 善根寺町4-2-38 072(985)1333-1  
◇問合せ先 子育て支援課 06(43309)3302、06(43309)3817

## 親子で出かけよう!! 子育て支援センターの催し

- ◇ 鴻池子育て支援センター  
【お出かけハイハイタイム】  
屋間に赤ちゃんとお母さん。親子で遊んだり、みんなでしゃべりませんか。とき 2月9日(月)午前10時〜11時30分  
ところ ゆうゆうプラザ(日下) 対象 未歩行の乳児とその保護者 定員 25組(申込先着順) 申込方法 2月2日(月)午前10時30分〜午後5時に電話で
- ◇ 荒本子育て支援センター  
【絵本と子育て】  
とき 2月13日(日)午前10時〜11時  
ところ 鴻池子育て支援センター 対象 3歳以上の幼児とその保護者 定員 15組(申込先着順) 講師 あしひき文庫・近藤亮子さん 申込方法 2月6日(日)午前10時30分〜午後5時に電話で
- ◇ 長瀬子育て支援センター  
【おひなさま作り】  
とき 2月20日(日)午前10時〜11時30分  
対象 2歳6か月以上の乳幼児とその保護者 定員 20組(申込先着順) 申込方法 2月13日(日)午後1時30分から電話で
- ◇ 長瀬子育て支援センター  
【ワイワイランチタイム】  
保育所の食事を試しながら交流します。アレルギーのある方はご相談ください。とき 2月10日(日)午前10時30分〜正午  
ところ 長瀬子育て支援センター 対象 1歳6か月〜3歳未満の乳児とその保護者 定員 10組(申込先着順) ※実費が必要 申込方法 2月3日(日)午前10時から電話で
- ◇ 長瀬子育て支援センター  
【おでかけ遊びの広場】  
手作りの遊びコーナーや手遊び、リズム遊びを親子で楽しめます。とき 2月17日(日)午前10時〜11時30分  
ところ ももの広場(楠根) 対象 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 定員 30組(申込先着順) 申込方法 2月6日(日)午前10時から電話で
- ◇ 荒本青少年センター  
子育て支援講演会  
親子がふれあい、保護者同士が交流を深めることを目的に子育て支援講演会を開催します。とき 2月13日(日)午後7時〜8時30分 定員 50人(申込先着順) 内容 「親子で楽しくコミュニケーション」子育て支援アドバイザー・川西余志子さん  
◇ところ 申込・問合せ先 荒本青少年センター 06(6788)8451、06(6789)2502

- ◇ 【リフレッシュ講座】  
おもちゃ入り入浴剤を作ります。とき 2月13日(日)午前10時〜11時30分  
対象 2歳以上の乳幼児とその保護者 定員 10組(抽選) 申込方法 2月4日(日)午後1時30分〜9日(月)午後5時に電話で ※当選者は10日(火)に連絡。
- ◇ 長瀬子育て支援センター  
【子育て支援センター】  
06(6788)1055、06(6788)2597
- ◇ 長瀬子育て支援センター  
【子育て支援センター】  
06(6788)1055、06(6788)2597
- ◇ 長瀬子育て支援センター  
【子育て支援センター】  
06(6788)1055、06(6788)2597