

本との出会い、人とのふれあい

みんな図書館へ行こう！

市内には、花園・永和・旭町の3つの図書館と大連・石切の2つの図書館分室があり、たくさんのお本を揃えています。市民のみなさんのお越しをお待ちしています。子どもから大人まで、みんながふれあいにしめる図書館へあなたも行ってみませんか。



クリスマスを楽しもう！ 冬の子どもまつり

おはなしや大型紙芝居などを楽しみませんか。

【大連分室】

とき 12月11日(日)午後2時～3時30分 対象 幼児～小学生 定員 80人(当日先着順) 内容 おはなしと読み聞かせ、エプロンシアター、クリスマスリース作り、クリスマスソング、手品

■ところ・問合せ先 大連分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

【永和図書館】

とき 12月12日(日)午後2時～3時30分 ところ 市民会館展示室 対象 幼児～小学生 定員 80人(当日先着順) 内容 紙芝居、絵本の読み聞かせ、クリスマスリース作り、腹話術、手品など

■問合せ先 永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

【石切分室】

とき 12月15日(木)午後2時～3時30分 ところ 石切分室 定員 50人(当日先着順) 内容 大型紙芝居、手品、腹話術、工作

■問合せ先 旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

【旭町図書館】

とき 12月17日(土)午後2時～3時30分 ところ 東公民館 定員 80人(当日先着順) 内容 大型紙芝居、クリスマスソング、手品、腹話術、工作

■問合せ先 旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

【花園図書館】

とき 12月18日(日)午後2時～3時30分 対象 幼児～小学生 定員 100人(当日先着順) 内容 大型紙芝居、腹話術、南京玉すだれ、ミニツリーを作ろう

■ところ・問合せ先 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

子どもたちに絵本の読み聞かせなどをするおはなしボランティアの養成講座を行います。おはなしの魅力を学んで、あなたも語り手になりませんか。講義や実習、質疑応答などから語り(ストーリーテリング)を学びます。

◇対象 全日程受講できる市内在住の方

◇定員 40人(抽選)

◇講師 元新潟県白根市立図書館長・栗村節子

◇申し込み方法 往復ハガキに講座名、住所・氏名(返信用も)、電話番号、受講動機を書き、12月20日(月)必着までに郵送

◇申し込み先 旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

◇申し込み先 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

◇申し込み先 永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

◇申し込み先 大連分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

◇申し込み先 旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

◇申し込み先 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

◇申し込み先 永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

◇申し込み先 大連分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

◇申し込み先 旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

◇申し込み先 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

◇申し込み先 永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

◇申し込み先 大連分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

◇申し込み先 旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

◇申し込み先 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

◇申し込み先 永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

◇申し込み先 大連分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

◇申し込み先 旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

◇申し込み先 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

あなたにもできるおはなしボランティア

おはなしの語り手養成講座



子どもたちに絵本の読み聞かせをするおはなしボランティア「ねっこぼっこ」

12月は「地球温暖化防止月間」です



地球のために考えよう

近年、海面上昇やかんばつなど、地球温暖化が原因と考えられている現象が、世界各地で起きています。地球温暖化を引き起こすと考えられている二酸化炭素は、私たちの便利で快適な生活の中で排出されています。

12月は「地球温暖化防止月間」です。この機会に、ライフスタイルを見直し、地球にやさしい暮らしを始めませんか。

一酸化炭素の排出を減らすために、今すぐ家庭でできることがたくさんあります。次の取組を参考に、冬も上手に省エネをして、地球温暖化にストップをかけましょう。

▽暖房の設定温度を1℃下げ、厚着をする ▽家族が同じ部屋で団らんし、暖房やテレビ、照明の使用を減らす ▽日没後はカーテンを閉め、冷気を入れない ▽しょうがや根菜など、体を温める効果がある食材を積極的に摂る ▽鍋料理や

スープで体も心も温める ▽外出には車を使用せず、公共交通機関を使用するか、自転車やウォーキングで体を動かす

省エネ成果を記録しよう

環境家計簿

市では、市民ボランティア(省エネリーダー)と協力して環境家計簿の普及に取り組みしており、今年度は約2400世帯が参加しています。

環境家計簿は、電気、ガスの使用量を毎月記録し、使用量が削減できれば地球温暖化防止への寄与を実感できるだけでなく、家庭の光熱費の節約にもつながります。地球にも家庭にもやさしい暮らしを始めるきっかけとして、ぜひご利用ください。

取組み家庭の募集は、毎年5月ごろに行っていますが、冊子の配布や説明は随時していますので、くわしくはお問合せください。

Web版環境家計簿

今年から、環境家計簿がインターネット上でも取り組めるようになりました。Web版環境家計簿では、

家庭向けのページがあり、電気・ガスに加え、水道・カーボンの項目も設けています。さらに、省エネの成果

購入費を補助します 家庭用生ごみ処理機器

市では、生ごみの減量のために、家庭用の電動式生ごみ処理機やコンポスト(生ごみ処理容器)を購入した方にその費用の一部を補助します。

また、コンポストは世帯につき2基まで
▽申請方法 申請書に必要事項を書き、必要書類(領収書、写真など)を添えて、郵送または直接
※申請書は市ホームページからダウンロードもできます。くわしくは、市ホームページをご覧ください。
▽申請・問合せ先 〒577-8521市役所循環社会推進課 06(4309)3199、FAX 06(4309)3888

をクラブやウォーキングでわかりやすく表示します。環境企画課ホームページに掲載していますので、ぜひ活用してください。

WARM BIZに

ご協力を

11月から来年3月まで冬季の省エネ対策として、オフィスや家庭では暖房温度20度の設定を呼びかけています。

着るものを1枚増やすなどの工夫をすることで、冬の暖房に必要なエネルギーを節約し、地球温暖化の原因といわれている二酸化炭素の排出を抑えることができます。みなさんの協力をお願いします。

省エネ診断

使用エネルギーの削減へ省エネ診断は、工場やビルなどのエネルギー

補助金交付団体決まる

豊かな環境創造基金

市では、地球環境への負荷の低減や地域環境の改善など豊かな環境を創造するため、豊かな環境創造基金を活用して公共施設の整備や環境教育、環境啓発改善活動を行う団体などに補助金を交付しています。

9月に今年度の2次募集を行い審査の結果、次の5団体を補助金交付団体と決定しました。

- ▽市 立花園北小学校PTA
- ▽NPO法人東大阪環境力ウソセラー協会
- ▽親交会
- ▽市立枚岡東小学校PTA
- ▽市立英田南小学校PTA

なお、団体の活動成果発表会は来年4月ごろに開催予定です。活動内容など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

消防団の大濱団長が 大阪府水防表彰を受賞



表彰を受けた大濱進彦団長(左)と野田市長

このほど、水防団員としてその勤務成績が優秀で他の模範となる認められる方や水防活動で功績のあった個人や団体に贈られる「大阪府水防表彰」を東大阪消防団団長の大濱進彦さんが受賞し、市役所で授与式が行

われました。大濱さんは、市民で構成される東大阪消防団に昭和49年に入団。昭和51年9月の台風17号に伴う集中豪雨や平成21年10月の超大型台風18号のときなど、さまざまな災害で被害を最小限に抑えるための活動をしてこられました。

この日は、永年にわたる水防活動への貢献に野田市長から感謝の言葉と受賞に対する祝辞があり、今後の水防活動についての意見交換も行われました。

大濱さんは「これまでの活動が評価され、嬉しく思います」と受賞の喜びを語っていました。

市立日新高校で学ぼう！

平成23年度の生徒を募集

日新高校は本市唯一の市立高校として「地域に根ざし、信頼され魅力ある学校づくり」に取組み、他の府立高校にはない独自の制度や指導方法で生徒一人ひとりを応援しています。

【外国の言葉や文化に興味のある生徒を応援】

毎年、6人を公費留学生として、アメリカのクレンデル市に3週間派遣しています。また、4人の外国人の英語指導助手や大学レベルの外国語教育システムの導入で、「使える」英語を習得させます。

【クラブ活動でがんばる生徒を応援】

吹奏楽部やフットボール部など、数多くのクラブが熱心に活動に励み、全国大会や近畿大会にも出場して成果を上げています。

校内には、2つのトレーニングルームを完備し、レアルアップに貢献しています。

【自分の夢を実現したい生徒を応援】

3学科併設の特色をいかし、他学科の専門教科も学習できるようなっており、生徒の進路や適性などに沿った授業展開をしています。また、筆記や情報処理など、さまざまな検定資格の取得が可能で、商業科には「商業科推薦」による有利な進学システムもあります。

意見を募集します

第三次東大阪市生涯学習推進計画(素案)



市では、平成15年に第二次東大阪市生涯学習推進計画を策定し生涯学習の推進を図ってきましたが、教育基本法の改正や社会を取り巻く情勢の変化などにより、今後の生涯学習が担う役割はより重要となっています。それらの課題を踏まえ、第三次東大阪市生涯学習推進計画を策定します。このほど、計画の素案ができましたので意見を募集します。

素案は、12月1日(木)から社会教育課と市政情報相談課(土・日曜日、祝日、12月30日(木)～来年1月4日(木)を除く午前9時～午後5時30分)、市ホームページ

の「パブリックコメント(意見募集)手続き」でご覧になれます。対象 市内在住、在勤、在学の方または団体 提出方法 住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、来年1月5日(木)必着までに郵送(ファクス、Eメール、閲覧場所への直接持参も可) ※書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。

■提出・問合せ先 〒577-8521市役所社会教育課 06(4309)3279、RX06(4309)3835、Eメール shakyo@city.higashiosaka.lg.jp

卓球部、バスケットボール部など、多くのクラブが熱心に活動に励み、全国大会や近畿大会にも出場して成果を上げています。

校内には、2つのトレーニングルームを完備し、レアルアップに貢献しています。

【自分の夢を実現したい生徒を応援】

3学科併設の特色をいかし、他学科の専門教科も学習できるようなっており、生徒の進路や適性などに沿った授業展開をしています。また、筆記や情報処理など、さまざまな検定資格の取得が可能で、商業科には「商業科推薦」による有利な進学システムもあります。

取得が可能で、商業科には「商業科推薦」による有利な進学システムもあります。

社会的に高く、国際感覚に力をつけるため、国際化に対応し、国際感覚に

学校のあつせんによる就職内定率は100%を誇っているほか、大学・短大・看護医療系を含む専門学校への進学など多様な進路選択が可能で、

各学科の特徴

▽商業科 商業科目を総合的に学習し、実社会に貢献できる実践力のある人材を育成します。3種以上の検定1級合格を目標とし、将来のエキスパートを養成します。進路は就職だけでなく、取得した資格をいかして大学進学もめざします。

▽英語科 英語の運用能力を総合的に高め、国際化に対応し、国際感覚に

優れた人材を育成します。進路はおもに文系大学への進学をめざします。

▽普通科総合選択制 基礎学力を重視しながら、エリア指定科目や自由選択科目の選択により、興味や関心、進路希望に基づいた主体的な学習を通して、独自の・創造的な人材を育成する。大学・短大・専門学校・就職などの多様な進路実現の力を育みます。

エリアとは生徒の興味や関心に対応したテーマに関する科目のまとまりのことです。「ビジネス」「国際コミュニケーション」「スポーツ健康」「芸術・表現」「自然科学」「生命科学」の5つのエリアを定めています。

◇募集人数 ▽商業科 80人 ▽英語科 40人 ▽普通科総合選択制 160人

◇出願期間 ▽商業科・英語科 来年2月16日(木)、17日(金) ▽普通科 3月8日(水)～10日(金)

◇学力検査・合格発表 ▽商業科・英語科 来年2月23日(木)～24日(金) ▽普通科 3月16日(水)～24日(木)

※平成23年度入学者選抜より、普通科総合選択制は後期選抜に変更になりました。くわしくは、日新高校ホームページ(https://www.city.higashiosaka.osaka.jp/school/nishin)または行政サービスセンターや図書館などにあるリーフレットをご覧ください。

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3279、RX06(4309)3835

国民健康保険・後期高齢者医療保険

資格証明書交付世帯のみなさんへ

まずはご相談ください

「国民健康保険資格証明書」交付世帯の方は、医療保険料納付書(市役所本庁舎2階)まで、まずはご相談ください。

市では、特別な理由もなく健康保険料を納めていない方には、資格証明書の交付を行っています。資格証明書の交付世帯の方であっても、病气やその他特別な事情があり、窓口でご相談

国民健康保険料の納付は、納期ごとに金融機関や郵便

局へ行く必要がなく、便利で安心な口座振替の協力をお願いします。

9月中旬に簡易書留郵便で送付しました新しい国民健康保険証(桃色)退職被保険者は薄緑色)が、ご不在などにより医療保険資格付課に返送されているものがあります。お手元の保険証を確認のうえ、また新しい保険証をお持ちでない方はご連絡ください。なお、古い保険証は、必ず資格付課またはお近くの行政サービスセンターに返却してください。

届いていますか

新しい国民健康保険証

近頃の行政サービスセンターに返却してください。【70歳になる方に高齢受給者証を送付】70歳になる方には、70歳の誕生日末(1日生まれのの方は前月末)までに「高齢受給者証」を送付しています(後期高齢者医療対象者を除く)。70歳の誕生日の翌月1日生まれのの方は(当月)からは、医療機関での受診の際、国民健康保険証とともに高齢受給者証の提示が必要です。高齢受給者証には窓口で支払う自己負担割合を明記してあります。この割合などは所得に応じて決まりますので、必ず所得の申告をしてください。

◇問合せ先 医療保険室 資格付課 06(4309)3167、RX06(4309)3804

◇問合せ先 医療保険室 06(4309)3168、RX06(4309)3807

奨励金として来年5月末にお返しします。ただし、後期高齢者医療保険料には奨励金制度はありません。

【申込みが必要ですが】後期高齢者医療保険料を納付書で納めている方が口座振替をご利用いただくには、これまで国民健康保険料を口座振替で納めていた方であっても、新たに申込みが必要です。ご協力ください。

◇問合せ先 医療保険室 06(4309)3168、RX06(4309)3807

国民健康保険料は、口座振替開始月から来年3月の第10期分まで連続して納めると、納めた保険料の1%を

振替開始月の20日(金)に口座振替開始通知書を送付します。それまでは納付書の納付をお願いします。

国民健康保険料は、口座振替開始月から来年3月の第10期分まで連続して納めると、納めた保険料の1%を



地産野菜を食べる@~かぶ

地元の野菜を使ったヘルスメイトおすすめの料理を紹介しています。かぶは、市内では東豊浦町や吉田、玉串地域で多く栽培され、10月から12月にかけて収穫されます。葉がみずみずしく、根に光沢のあるものを選びましょう。

【根菜の和風シチュー(1人分の栄養価: エネルギー281kcal、塩分2.2g)】

①牛肉、玉ねぎ、じゃがいもは一口大に切り、牛肉には塩・こしょうをふる。

②ごぼう、にんじんは小さめの乱切り、セロリは筋を取ってから乱切りにする。かぶは串切りにし、しょうがは千切り、みつばは小口切りにする。



③鍋にごま油としょうがを合わせて熱し、香りがたったらごぼう、牛肉の順に加えて炒める。肉の色が変わったらみつば以外の野菜とだし汁を加えて中火で煮る。

④火が通ったら酒を加えてひと煮立ちさせ、薄口しょうゆを加える。

⑤器に盛り、みつばを散らす。

材料(4人分) かぶ150g、牛乳コース肉200g、玉ねぎ1/2本、じゃがいも1個、ごぼう1本、にんじん1/2本、セロリ1本、しょうが小片1片、みつば1本、塩少々、こしょう少々、ごま油大さじ1、だし汁5カップ、酒1/4カップ、薄口しょうゆ大さじ1・1/2

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

簡単おせち料理教室

12月7日(火)午後1時30分~4時
市内在住の方 15人(申込先着順)
調理実習「ラクラクおせちで楽しく年始を迎えよう」、ミニ講話 500円
圍エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具

中保健センター
調理業務従事の調理師は届出を

調理業務に従事する調理師は、住所や氏名、調理師免許の内容などを府知事に届け出なければなりません。届出用紙は12月1日(火)から食品衛生課で配布するほか、府内の保健所、大阪市内の保健福祉センターでも配布します。

府民お問合せセンター「ピピッとライン」#8001、06(6910)8001
食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

大切な人を自死で亡くされた方へ わかちあいの会

12月18日(出)午後2時~4時
すのきプラザ(若江岩田駅前)

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

健康相談・禁煙相談広場

12月8日(水)②中保健センター
9日(木)②夢広場(布施駅前)
14日(火)①東保健センター、②ももの広場(楠根)
17日(金)①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター
21日(火)①ゆうゆうプラザ(下)、②はすの広場(近江堂) ☆①は午前10時30分~11時30分、②は午後3時~4時
成人 健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

健康な毎日を送ろう 講演会とコンサート

12月8日(水)午後1時30分から(開場は午後1時) イコラーム(男女共同参画センター) 240人(当日先着順) 因講演「乳がん~検診と治療」市立総合病院医師・富永修盛さん、ゴスペル歌手の市岡裕子さんによるトーク&ゴスペルコンサート「人生あきらめたらあかん!~足りないものに不平不満を言わず、有るものに感謝」

NPO法人東大阪エイフ事務局 06(6722)0977
地域健康企画課 072(960)3801、072(960)3806

12月 保健センターのごあんない

行事	ところ	東保健センター (072-982・2603)	中保健センター (072-965・6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など (一部有料) C型肝炎抗体検査(一部有料) 風しん抗体検査(有料)〕		2日(水)、16日(火) 9・30~11・00	8日(水)、22日(火) 9・30~11・00	13日(月) 9・30~11・00
こころの健康相談(予約制) (アルコール依存症・認知症の相談を含む)		1日(水)、2日(木)、14日(火)、16日(火) 14・00~16・00 28日(火) 10・00~12・00	8日(水)、14日(火)、16日(火)、22日(火)、28日(火) 14・00~16・00	7日(水)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 14・00~16・00 1日(水)、15日(火) 10・00~12・00
結核相談			2日(水)、16日(火) 14・00~15・00	6日(月)、20日(月) 14・00~15・00
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)		9日(水) 9・30~10・00		22日(火) 9・20~10・00
電話健康相談		月~金曜日 9・00~12・00、12・45~17・30		
4か月児健康診査 (平成22年8月生まれ) ※個別に通知しています。		14日(水)、21日(火) 13・10~14・00	7日(水)、14日(火) 9・10開始 21日(火)(北部) 9・30開始	1日(水)、8日(火)、15日(火) 13・00~14・10
1歳6か月児健康診査 (平成21年5月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		15日(水)、22日(火) 13・40~14・30	10日(金)、24日(金) 13・00開始 8日(水)(北部・21年4月生まれを含む) 13・30開始	7日(水)、21日(火) 13・15~14・15
3歳6か月児健康診査 (平成19年6月生まれ) ※個別に通知しています。		10日(金)、24日(金) 13・30~14・20	1日(水)、17日(金) 13・00開始 (北部は来月)	14日(火)、22日(火) 13・15~14・15
離乳食講習会			15日(火) 13・30開始	10日(金) 13・00開始
B・C・G接種 (3か月~6か月未満児)		14日(水)、21日(火) 14・00~14・30	7日(水)、14日(火) 21日(火)(北部) 9・30~10・00	1日(水)、8日(火)、15日(火) 13・30~14・00

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157)	7日(水) 14日(火)	2,320円	FAX 06(6788)4483 環境衛生検査センター
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	9・30 11・00	各432円	
水道法にもとづく 飲用水水質検査	13日(月)	平常項目16,800円 全項目181,700円	06(6788)4483

保健所・センターだより

※車でのお来場はご注意ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

愛の献血

12月は「大阪府献血推進月間」です

冬は血液が不足します。400mL献血にご協力ください。
■12月1日(木)近鉄河内小阪駅前 ▶5日(日)近鉄布旗北側バスロータリー ▶6日(月)上小阪小学校 ▶7日(火)菱江ショッピングプラザ ▶8日(水)グルメシティ長瀬店 ▶12日(日)額田グラウンド ▶13日(月)イズミヤ若江岩田店 ▶16日(木)関西スーパー日下店 ▶20日(月)縄手南小学校 ▶24日(金)市役所本庁舎 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人の確認をします。

■大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

乳がん(マンモグラフィ)検診

■12月20日(月)午前9時30分～10時30分=東保健センター・30人(申込先着順) ▶来年1月20日(月)午前9時15分～10時15分=市民会館展示室・50人(申込先着順・申込みは12月8日(木)から西保健センターへ) ■市内在住の40歳以上の女性で平成22年4月1日現在、偶数年齢の方 〇800円(クーポン券も可) ※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方は無料。

■東・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

■12月17日(金)午後1時30分、午後2時 ■東診療所 ■肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診=市内在住の65歳以上の方 〇30人(申込先着順)

■東保健センター

記号の見方

■とき ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■講師
■料金 (表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・応募方法など
■申込み先・応募先 ■問合せ先 ■メールアドレス

12月は「年末食品一斉取締り月間」 食品事故にご注意を

年末年始は、食品を長期間保存することが増えるため、食中毒などの食品事故が発生しやすくなります。食品の取扱いは、次のことに気をつけてください。

購入時 ▶生鮮食品などは計画的に購入する ▶賞味期限や消費期限などの表示をよく確認する **保存時** ▶食品に適した温度や場所で保存する ▶冷蔵庫などに食品を詰めすぎない(全体の約7割が目安) **調理時** ▶調理前後や生ものを扱った後は必ず手を洗う ▶加熱が必要な食品は中心部までよく加熱する ▶卵やカキ、肉類の生食はできるだけ避ける

市では、12月を「年末食品一斉取締り月間」として、市内のスーパーや食品販売店などを対象に、衛生状態の監視指導や食品検査を実施し、不良食品の発見、排除に努めます。

■食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

クリスマス料理を作ろう 小学生クッキング

■12月11日(日)午前10時15分～午後2時15分 ■ゆうゆうプラザ(日下) ■市内在住の小学校4年生～6年生 〇16人(申込先着順) ■調理実習「楽しく、おいしいクリスマス料理」と試食、折り紙、食育学習など 〇500円 ■エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具 ■12月9日(木)までに電話で ■東保健センター

乳幼児健康相談



■12月3日(金)午前9時30分～10時30分=西保健センター ▶6日(月)午前10時～11時=東保健センター ▶8日(水)午前10時～11時=ゆうゆうプラザ(日下) ▶16日(月)午前9時30分～10時30分=中保健センター ■2歳以下の乳幼児 ■身体測定、育児相談など ■東・中・西保健センター

正しく使いましょう 家庭用化学製品

家庭用化学製品の洗剤や防水スプレーなどは、正しく使用しないと健康を害することがあります。使用するときには、次のことを守りましょう。

【洗剤】

酸性タイプと塩素系タイプの製品があり、混ぜると有毒ガスが発生し、たいへん危険です。注意書きや絵表示をよく読み、メガネ、手袋、マスクをし、換気しながら適量を使用し、液が残らないよう充分洗い流しましょう。また、幼児の手の届かない場所に保管しましょう。

【防水スプレー】

閉め切った場所で使用すると、呼吸困難などの中毒症状を起こし、死に至る危険もあります。必ず屋外で使用しましょう。また、スキューエアを着た状態でかけあったり、乳幼児や子ども、高齢者、ペットなどの近くで使用したりするのは絶対にやめましょう。



■環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807



周囲のちょっとした気配りを 子どもの事故を防ごう

かった場合、亡くなる確率は着用していた子どもと比較すると4倍以上高くなっています。

車の時速が30km以上で追突したり、急ブレーキを踏んだりすると、大人であっても両手だけで子どもを支えることは困難です。車内で授乳しているときや赤ちゃんを泣きやますために抱いているときに事故にあうと、抱いている赤ちゃんを投げ出してしまふことになります。

わが子の命を守るために、大人の責任で子どもにチャイルドシートを着用させましょう。

ライターによる火遊びで大惨事に 子どもの手が届かない場所に保管を

昨年は、子どものライターによる火遊びが原因で悲惨な火災や事故が起きました。操作が簡単なライターは、2歳の子どものでも点火できます。

必要以上の数のライターを家に置かない、子どもの手が届かない場所に保管するなどの対策を取りましょう。

救急電話相談

【大阪府小児救急電話相談】

相談する人がいないときや対処の仕方がわからないときに、医師や看護師が症状に応じた適切な対処方法や受診する病院などをアドバイスします。とき 全日午後8時～午前8時 専用電話 ▶ブッシュ回線・携帯電話=＃8000 ▶ダイヤル回線・I P電話=06(6765)3650

【救急安心センターおおさか】

救急医療相談や医療機関案内を24時間365日受け付けます。専用電話 ▶ブッシュ回線・携帯電話=＃7119 ▶ダイヤル回線・I P電話=06(6582)7119



保健センターでは、「事故予防コーナー」を設置していますので、ぜひご覧ください。

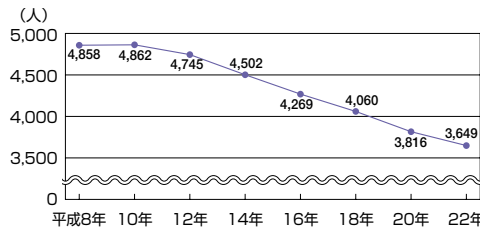
■問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

人事行政の運営状況

平成21年度の市職員の人数や給与、福利厚生事業などの概要は次のとおりです。くわしくは市ホームページをご覧ください。

■問合せ先 職員課 06(4309)3114、R06(4309)3863

○常勤職員数の推移 (各年4月1日現在)



○採用・退職 (平成21年4月1日～平成22年3月31日)

区分	採用者数	退職者数			
		常勤職員	再任用短時間勤務職員	任期付短時間勤務職員	一般職非常勤職員
採用者数	364人	177人	187人	0人	0人
退職者数 457人	定年退職	196人			
	勲奨退職	0人	124人	18人	29人
	普通退職	90人			
	その他	0人			

※他団体への派遣などは退職数に含んでいません。

○人件費 (平成21年度一般会計決算) (千円)

区分	歳出額A	人件費B	人件費率(B/A)
常勤職員	279億8,559万4	15.5%	
再任用・任期付短時間勤務職員	1,803億2,708万9	10億368万2	0.6%
一般職非常勤職員		10億7,704万9	0.6%

※常勤職員には教育長が含まれています。

○勤務時間 (平成22年4月1日現在)

月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時30分(うち休憩45分)。
※公務の事情により特別の形態によって勤務する必要がある職員は、別に割振りを定めています。なお、再任用短時間勤務職員、一般職非常勤職員は常勤職員の勤務時間より短い時間になります。

○分限および懲戒処分 (平成21年4月1日～平成22年3月31日)

分限処分は心身の故障のために18人が休職で、懲戒処分は一般非行関係のために1人が免職、1人が減給となっています。

○年次有給休暇の取得状況 (平成21年1月1日～12月31日)

制度概要は、1年において20日の範囲内(20日を限度に翌年に繰り越し可)で、平均取得日数は13.7日です。

○職員研修の状況 (平成21年4月1日～平成22年3月31日)

区分	おもな研修など	受講人数
基本研修	新規採用(前期・後期)職員研修、新任係長・主査研修、新任総括主幹研修、新任課長職研修など	1,265人
特別・自主的参加研修	全職員普通救命講習履修事業、カイゼン導入研修(政策推進システム)、行列のできる講座研修フォーラップ、ビジネス文書研修など	843人
派遣研修	市町村職員中央研修所への派遣研修、おおさか市町村職員研修センターへの派遣研修など	605人
職場集合研修	各職場単位で実施した研修	2,559人

○職員給与費 (平成22年度一般会計予算) (千円)

区分	職員数A	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
常勤職員(任期付職員を含む)	2,590人	111億2,764万6	36億1,539万5	47億5,503万7	194億9,807万8	752万8
再任用短時間勤務職員	369人	7億2,790万5	1億7,732万5	2億5,029万6	11億5,552万6	313万2
一般職非常勤職員	305人	6億7,157万6	6,641万4	2億7,604万1	10億1,403万1	332万5

※職員手当には退職手当を含みません。なお、この表の常勤職員数は一般会計から給与を支給している職員数です。常勤職員には教育長が含まれています。

○平均給料月額および平均年齢 (平成21年4月1日現在)

区分	東大 阪市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	358,602円	44.8歳	325,521円	41.5歳
技能労務職	291,891円	39.1歳	285,548円	49.2歳

○初任給 (平成22年4月1日現在)

区分	学 歴	初任給	
		東大 阪市	国
一般行政職	大学卒	185,800円	I種 181,200円 II種 172,200円
	高校卒	155,700円	140,100円
	技能労務職	155,700円	137,200円

※技能労務職は学歴による初任給調整はありません。

○経験年数・学歴別平均給料月額 (平成21年4月1日現在)

学 歴	経験年数	10年	15年	20年
		一般行政職	270,762円 236,850円	322,866円 268,600円
技能労務職		230,200円	267,700円	304,200円

○手当のおもな内訳 (平成22年4月1日現在)

項 目	内 容			
扶養手当	扶養親族のある職員に支給	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 66,500円		
地域手当	給与の地域間格差を調整するために支給	給料、扶養手当、管理職手当の10%の額		
居住手当	借家の居住者に家賃額に応じて支給	限度額	24,500円	
通勤手当	交通機関利用者には定期代相当額 交通用具利用者には通勤距離に応じて支給		2,000円～24,500円 民間企業のボーナスに相当し、職務上の段階や職務の級などによる加算措置があります。	
期末・勤勉手当	平成21年度支給割合	期末	勤勉	
	6月期	常勤・任期付短時間勤務職員	1.25月分	0.7月分
		再任用短時間勤務職員	0.7月分	0.3月分
		一般職非常勤職員	27日分	15日分
	12月期	常勤・任期付短時間勤務職員	1.5月分	0.7月分
		再任用短時間勤務職員	0.8月分	0.4月分
		一般職非常勤職員	32日分	15日分
	計	常勤・任期付短時間勤務職員	2.75月分	1.4月分
		再任用短時間勤務職員	1.5月分	0.7月分
		一般職非常勤職員	59日分	30日分
	退職手当	支給率	自己都合	勲奨・定年
最高限度額		59.28月分(3月分)	59.28月分(3月分)	
勤続20年		23.5月分	30.55月分	
勤続25年		33.5月分	41.34月分	
勤続35年		47.5月分	59.28月分	
1人当たり平均支給額		1,808万1千円	2,833万6千円	

※職員手当はほかに管理職手当や時間外勤務手当、特殊勤務手当などがあります。なお、各種職員手当は職によって支給しない場合があります。

○人事評価制度の概要

平成9年度から人事評価制度を実施し、能力に応じた職員の適正配置や人材育成などに活用し、これからのまちづくりを担える人材の育成を図っています。なお、平成20年度から評価者面談の導入などの見直しを行いました。

○福利厚生などの現況

地方公共団体は地方公務員法により、職員の福利厚生の計画を樹立し、実施することが義務づけられており、本市では東大阪市職員厚済会において福利厚生事業を行っています。

○公平委員会

公平委員会は、地方公務員法第7条第2項の規定により設置されており、その権限は同法第8条第2項で定められています。おもな内容は次のとおりです。
・職員給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求を審査し、判定し、必要な措置を執ること
・職員に対する不利益な処分についての不服申立てに対する裁決または決定をすること
・職員の苦情を処理すること

○勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する不服申立て

勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する不服申立ては、平成21年度についてはありません。

入賞作品決まる 人権フォトメッセージ

このほび、思いやりの心を届けよう Good コミュニケーション、H o m e コミュニケーションをテーマに、人権の大切さが感じられる心温まるメッセージ付き写真を募集したところ多数応募があり、審査の結果、次のとおり入賞作品を決定しました。

① **Hot賞** 「幸せのとき」 奥喜博さん
世代を超えて集う 幸せのとき

② **「信頼関係♡」** 北岡美紀さん
弟がころばない様に、自然に出たその手がとてもやさしかったよ。

③ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

④ **Good賞** 「絆」 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

⑤ **ふれあい賞** 「挨拶」 西田誠さん
「お元気で…また会いましょう」

新たに6社9製品を認定 東大阪ブランド

東大阪ブランド推進機構では、次の6社9製品を新たに「東大阪ブランド」に認定しました。
東大阪ブランド認定製品は、ナンバウォン・オンリーワン・プラスアルファ(高付加価値)などの要件を満たし、評議会が審査して認定された製品で、現在市内製造業61社118製品あります。

① **認定製品**
② **① ベット用(犬・猫用)** プラシ(㈱白井プラシ製造所・プラスアルファ製品)
③ **② ベット用つめ切り「Zアロ」ピコクタイル**(㈱廣田工具製作所・オンリーワン製品)
④ **③ リトラボード(犬・猫用)** リトラボード(犬・猫用)容器包装プラスチックを100%採用したボード。曲げや水に強く、釘打や切断も容易にできます。
⑤ **④ ルートホイイ(伸縮キヤリ)**(ルート工業㈱・プラスアルファ製品)
⑥ **⑤ サンシャインウォール**(森村金属㈱・プラスアルファ製品)
⑦ **⑥ ハウス・フィルターホ** 濾過器内部フィルターおよび固定金具(㈱マツモラ・オンリーワン製品)
⑧ **⑦ ユビシステムアルミハ** ネル天井(森村金属㈱・プラスアルファ製品)
⑨ **⑧ フックハネルシステム** (森村金属㈱・プラスアルファ製品)
⑩ **⑨ ユビシステムアルミハ** 取り外しが可能なメンテナンスフリーのアルミスパンドル。耐風圧性、耐震性にも優れ、カスタマイズ方式でさまざまな形状やカラーの組合せも可能。
【申請を随時受け付け】
東大阪ブランド推進機構では、新規の申請を随時受け付けています。くわしくは東大阪ブランド推進機構ホームページ(<http://www.higashiosaka-brand.jp/>)をご覧ください。
◇ **問合せ先** モンブリ支援助室内東大阪ブランド推進機構事務局 06(4309)1777、R06(4309)3846
◇ **申請を随時受け付け**
東大阪ブランド推進機構では、新規の申請を随時受け付けています。くわしくは東大阪ブランド推進機構ホームページ(<http://www.higashiosaka-brand.jp/>)をご覧ください。
◇ **問合せ先** モンブリ支援助室内東大阪ブランド推進機構事務局 06(4309)1777、R06(4309)3846

① **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

② **「絆」** 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

③ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

④ **Good賞** 「絆」 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

⑤ **ふれあい賞** 「挨拶」 西田誠さん
「お元気で…また会いましょう」

⑥ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

⑦ **「絆」** 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

⑧ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

⑨ **Good賞** 「絆」 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

⑩ **ふれあい賞** 「挨拶」 西田誠さん
「お元気で…また会いましょう」

⑪ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

⑫ **「絆」** 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

⑬ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

⑭ **Good賞** 「絆」 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

⑮ **ふれあい賞** 「挨拶」 西田誠さん
「お元気で…また会いましょう」

⑯ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

⑰ **「絆」** 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

⑱ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

⑲ **Good賞** 「絆」 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

⑳ **ふれあい賞** 「挨拶」 西田誠さん
「お元気で…また会いましょう」

㉑ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㉒ **「絆」** 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㉓ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㉔ **Good賞** 「絆」 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㉕ **ふれあい賞** 「挨拶」 西田誠さん
「お元気で…また会いましょう」

㉖ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㉗ **「絆」** 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㉘ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㉙ **Good賞** 「絆」 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㉚ **ふれあい賞** 「挨拶」 西田誠さん
「お元気で…また会いましょう」

㉛ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㉜ **「絆」** 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㉝ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㉞ **Good賞** 「絆」 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㉟ **ふれあい賞** 「挨拶」 西田誠さん
「お元気で…また会いましょう」

㊱ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㊲ **「絆」** 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㊳ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㊴ **Good賞** 「絆」 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㊵ **ふれあい賞** 「挨拶」 西田誠さん
「お元気で…また会いましょう」

㊶ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㊷ **「絆」** 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㊸ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㊹ **Good賞** 「絆」 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㊺ **ふれあい賞** 「挨拶」 西田誠さん
「お元気で…また会いましょう」

㊻ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㊼ **「絆」** 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㊽ **「小さなママ」** 久保田誠一さん
弟が泣くと、母親が母乳をあげて泣きやむのを見ていて、そのまねをする3歳の兄。将来、年を重ねても兄弟が助け合い、相手を思いやる気持ちを大切にしたいものです。

㊾ **Good賞** 「絆」 前田巖さん
いつまでも、いつまでも

㊿ **ふれあい賞** 「挨拶」 西田誠さん
「お元気で…また会いましょう」

あさひっこ 冬を楽しもう 子育て支援センターの催し

※車でのお来場はご遠慮ください

◇ **【親子でふれあい遊び】**
とき 12月10日(金)午前10時～11時 対象 2歳以上の幼児とその保護者 定員 12組(申込先着順) 申込方法 12月3日(金)午前10時から電話で
【大人のメニューから離乳食】
とき 12月17日(金)午前10時～11時 対象 0歳児とその保護者 定員 10組(申込先着順) ※実費が必要。 申込方法 12月10日(金)午前10時から電話で
◇
■ **【どころ・申込み・問合せ先】** あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、R072(985)1055
鴻池子育て支援センター
【よちよちタイム】
とき 12月6日(月)・27日(月)午前9時30分～11時30分、12月24日(金)午後1時30分～3時30分 ところ 鴻池子育て支援センター 対象 よちよち歩きの1歳児とその保護者 定員 15組(申込先着順) 申込方法 12月1日(水)午後1時から電話で
◇
■ **【どころ・申込み・問合せ先】** 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、R06(6743)0577
荒本子育て支援センター
【親子でサンドイッチを作ろう】
とき 12月6日(月)午前11時～正午 対象 2歳以上の幼児とその保護者 定員 15組(申込先着順) 申込方法 12月1日(水)午後3時から電話で
◇
■ **【どころ・申込み・問合せ先】** 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、R06(6788)2597
長瀬子育て支援センター
【よちよちタイム】
とき 12月3日(金)・13日(月)・20日(月)午後2時30分～4時、12月27日(月)・29日(水)午前10時～11時30分 対象 よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。
【お正月リース作り】
とき 12月17日(金)午前10時～11時30分 対象 就学前乳幼児とその保護者 定員 20組(申込先着順) 申込方法 12月6日(月)午後1時から電話で
【牛乳パックのアイス作り】
とき 12月22日(水)午前10時～11時30分 対象 就学前乳幼児とその保護者 定員 15組(申込先着順) 料金 50円 持ち物 牛乳パック、布 申込方法 12月10日(金)午前10時から電話で
◇
■ **【どころ・申込み・問合せ先】** 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、R06(6728)2413

その他の続き

ご存知ですか
子ども手当制度

子ども手当は中学校修了前までの子どもを養育している保護者に支給される制度です。請求がお済みでない方は、請求者名義の通帳、印鑑、請求者の健康保険証を持参のうえ、国民年金課または行政サービスセンターで手続きしてください。公務員は、勤務先（独立行政法人に勤める方は市役所）での請求となります。請求後、必要に応じて提出する書類があります。

なお、出生や転入などの場合は、事実が発生した日から15日以内に手続きしてください。

支給期間 請求月の翌月から15歳到達後初めての3月まで ※原則として2・6・10月にそれぞれ前月分までを指定口座に振り込み。 **手当月額** 13,000円（平成22年度）

【児童手当の支給停止の方は申請を】

児童手当の平成21年度以前の現況届を提出していないなどで、児童手当の支給が停止している方は、新たに子ども手当への申請が必要です。申請すると申請月の翌月分から支給します。また、停止している児童手当を受給するには、別途児童手当現況届の手続きが必要です。

国民年金課 06(4309)3165、RVO 06(4309)3805

活用してください

就職支援サイト「就職プラザ」

市と東大阪商工会議所では、就職活動を応援するサイト「就職プラザ」を会議所ホームページ（http://www.hooci.or.jp/shushoku_plaza/）内に開設し、会議所会員の企業概要・求人情報を掲載しています。

対象は来年3月卒業予定者で、掲載内容を見て関心があれば、直接求人企業の採用担当者に電話またはEメールで問い合わせる仕組みとなっています。就職活動にぜひ活用ください。

東大阪商工会議所 06(6722)1151、RVO06(6725)3611 ▶労働雇用政策室 06(4309)3178、RVO06(4309)3846

安心して暮らせる安全なまちを
歳末警戒を実施

布施・河内・枚岡警察署では、歳末に向けて特別警戒を実施します。だれもが安心して暮らせる安全なまちをめざしましょう。

【ひったくりに注意】

▶自転車の前かごにひったくり防止カバーをつける ▶かばんは車道と反対側に持つ

【空き巣に注意】

▶玄関・勝手口などは主鍵のほか補助鍵を取り付ける ▶ちょっとした外出でも確実に施錠する習慣をつける ▶戸締りだけでなく留守とわからない工夫をし、隣近所に一声かけて出かける ▶窓ガラスに防犯ブザーや防犯フィルムなどを活用するほか、玄関口にセンサーライトをつける

【車内からっぽ宣言】

▶車を離れるときは必ずドアロックをする ▶カーナビ盗難防止ネジを取り付ける ▶車内にかばんや上着、CDなどを放置したままにしない ▶人通りの少ない暗い道路での長時間の駐車はやめる

布施警察署生活安全課 06(6727)1234、RVO06(6727)7578 ▶河内警察署生活安全課 072(965)1234、RVO072(963)4823 ▶枚岡警察署生活安全課 072(987)1234、RVO072(981)0377 ▶地域振興室 06(4309)3161、RVO06(4309)3861

ラグビー観戦チケットをプレゼント

来年1月10日(木)に近鉄花園ラグビー場で開催するジャパンラグビートップリーグ・近鉄ライナーズ対クボタスピアーズ戦の観戦チケットを50組100人(抽選)にプレゼントします。市内在住の方 往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月8日(木)（消印有効）までに郵送（Eメールも可）

〒577-8521市役所ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)3020、RVO 06(4309)3847、rugby2019@city.higashiosaka.lg.jp

入学準備金をお貸します

経済的な理由で、私立高校や大学、短大への入学が困難な方に、選考のうえ入学準備金をお貸します。 **貸付額** ▶私立高校＝20人程度・15万円 ▶大学、短大＝25人程度・20万円 ※専修・各種学校および通信制課程は対象外。 **願書**・推薦調書、世帯全員の住民票（外国人登録原票記載事項証明書）、市・府民税証明書を在学している学校が指定する期日までに各学校へ提出 ※願書・推薦調書は学事課または在学している学校などで配布します。

学事課 06(4309)3272、RVO06(4309)3838

未来を切り開け

東大阪ブランド

ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ



市内企業の優れた製品をPRする「東大阪ブランド」は、販路拡大などに利用していただいています。

東大阪ブランドの認定は、ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ（高付加価値）製品を基準に審査。現在、認定している製品を企業名50音順で紹介していきます。

【日本化線機】

▶所在地＝高井田西3 ▶問合せ先＝06(6783)2366

金属線製品（カラーワイヤー）の製造など

①自遊自在（ナンバーワン製品）

小学生やプロの造形作家も楽しめるワイヤークラフト素材。針金のイメージを払拭するやわらかい質感が特徴で、手で簡単に曲げる・ねじる・巻きつける



ことが可能。ほかにも、頑固自在（ナンバーワン製品）も認定しています。

【㈱仁張工作所】

▶所在地＝水走3 ▶問合せ先＝072(962)2888

各種精密板金やスチール家具製造、箱物板金加工。

②N-model シリーズ LineSquare（プラスアルファ製品）

扉の表面のコーナー部を斜めにカットしたユニークな形状が特徴のパーソナルロッカー。ワンタッチで開閉可能なヒンジを採用し、制振材で金属音を解消させるなど機能面にも優れた製品。



モノづくり支援室内東大阪ブランド推進機構事務局 06(4309)3177、RVO06(4309)3846

12月の移動図書館

圖永和図書館 06(6781)5500 RVO06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40~14:10	14日(火)	花園西町公園	13:30~14:10	8日(木)
上石切町2・駅前公園	14:20~14:50	28日(火)	若江北町北公園	14:20~15:00	22日(木)
西石切町2・ダイヤバース横	15:20~16:00		イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	
横小路メイトーラス	13:30~14:00	10日(金)	中鴻池町2・三島温泉前	13:30~14:10	8日(木)
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50	24日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	14:20~15:00	22日(木)
桜井児童遊園	15:20~16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30~16:10	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40~14:10		加納アメリカ集会所前	14:00~15:00	1日(木)
上四条町大池公園	14:20~14:50	2日(木)	府宮加納住宅集会所前	15:30~16:10	15日(木)
新池島町児童遊園	15:30~16:10	16日(木)	三ノ瀬公民館	13:10~13:50	
西石切町7・オーク新石切	13:40~14:20		中小阪・大和公園	14:00~14:30	2日(木)
豊浦公民館	14:30~15:00	3日(金)	近江堂行政サービスセンター北	14:40~15:10	16日(木)
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30~16:00	17日(金)	八戸の里公園相撲場西	15:40~16:30	
善根寺町4・NTT社宅	13:40~14:10		市営島町住宅	13:20~14:00	14日(火)
日下町4・マンハイム石切	14:20~15:00	9日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:10~14:50	28日(火)
日下町6・JA礼舎衝	15:30~16:10		新喜多公園	15:30~16:20	
鴻池公園西	13:30~14:10		金岡公園	13:20~14:10	7日(火)
府宮東鴻池第二住宅	14:20~14:50	7日(火)	柏田公園	14:20~14:50	21日(火)
島之内・メーブルコート	15:40~16:10	21日(火)	岸田堂南公園	15:40~16:20	
玉串西団地集会所前	13:30~14:10		西堤神社境内	13:30~14:10	
府宮東大阪玉串住宅	14:20~14:50	3日(金)	川俣処理場東	14:20~15:00	9日(木)
若江東町2・ライオンマンション	15:30~16:10	17日(金)	稲田公園	15:30~16:30	
横枝・春光園	13:30~14:00		御厨天神社境内	13:30~14:00	10日(金)
高齢者サービスセンター	14:10~14:40	1日(木)	新家西町第2公園	14:10~14:40	24日(金)
若田町6・プレジデント東大阪	15:30~16:10	15日(木)	御厨東・五百石公園	15:40~16:30	

お知らせコーナー

催し

ドリーム21子ども教室 クリスマス発表会

ドリーム21の子ども教室で、ハンドベル、バイオリン、リコーダーを学んだ子どもたちの練習の成果を発表します。
 ①12月23日(木)午後1時30分から
 ②189人(当日先着順)
 ③④ドリーム21 072(962)0211、FAX 072(962)0810

12月3日～9日は障害者週間です 障害福祉キャンペーン

市と市障害福祉キャンペーン実行委員会などが障害者週間をPRするため、啓発グッズを配布します。
 ①12月3日(金)午前8時～8時30分
 ②近鉄布施・河内永和・河内小阪・若江岩田・瓢箪山・荒本駅前、JR 鴻池新田駅前
 ③④障害者支援室 06(4309)3184、FAX 06(4309)3815

新しいことに挑戦！

グリーンガーデンひらおかの教室&催し

【パソコン応用】

クリスマスカードを作ります。
 ①12月21日(木)午前10時～11時30分
 ②20人(抽選) ③④パソコンエンジニアクラブ・坂上やよびさん ⑤1,000円 ⑥ノートパソコン(レンタルは100円が必要) ⑦12月16日(木)まで

【初心者親子囲碁教室】

①12月11日(土)午後3時30分～5時
 ②5組(1人でも可・抽選) ③④趣味の会・荒木和典さん ⑤1組200円
 ⑥12月8日(木)まで

【わらで作るお正月飾り】

①12月19日(木)午前10時～午後1時
 ②40人(抽選) ③④枚岡ネイチャークラブ ⑤小学生以下の方100円、大人300円 ⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㉠㉡㉢㉣㉤㉥㉦㉧㉨㉩㉪㉫㉬㉭㉮㉯㉰㉱㉲㉳㉴㉵㉶㉷㉸㉹㉺㉻㉼㉽㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㉠㉡㉢㉣㉤㉥㉦㉧㉨㉩㉪㉫㉬㉭㉮㉯㉰㉱㉲㉳㉴㉵㉶㉷㉸㉹㉺㉻㉼㉽㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

【バードウォッチング】

①12月18日(土) ☆近鉄石切駅北口に午前9時集合、グリーンガーデンひらおかで午後3時解散 ②20人(抽選) ③④東大阪野鳥の会・岩本昭広さん ⑤200円 ⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㉠㉡㉢㉣㉤㉥㉦㉧㉨㉩㉪㉫㉬㉭㉮㉯㉰㉱㉲㉳㉴㉵㉶㉷㉸㉹㉺㉻㉼㉽㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

【クリスマスロビーコンサート】

①12月19日(木)午後3時～4時30分
 ②60人(申込先着順) ③④WISHによるコーラス「クリスマスメドレー」、ハンドベル・アルトサクソフ・ピアノの演奏、濱田亮介さんによるギターの調べ ⑤300円 ⑥12月15日(木)まで

【凧作り教室(土佐凧)】

①12月23日(木)午前10時～正午
 ②30人(抽選) ③④日本凧の会・谷忠夫さん ⑤700円 ⑥12月19日(木)まで

記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師
 ⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など
 ⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

やりまっせ！東大阪の学力向上/ 教育フォーラム

①来年1月8日(土)午後1時20分～5時(受付は午後0時50分から) ②市民会館市民ホール ③1,200人(当日先着順) ④▷日新高校吹奏楽部の生徒による演奏と幼稚園児による合唱 ▷児童・生徒による「朝の読書」活動体験感想文の紹介 ▷平成22年度全国学力・学習状況調査結果の分析報告 ▷本市の学力向上対策学校支援事業進捗状況の紹介 ▷京都産業大学教授の西川信廣さんと保護者、学校の学力向上担当者とのパネルディスカッションなど
 ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㉠㉡㉢㉣㉤㉥㉦㉧㉨㉩㉪㉫㉬㉭㉮㉯㉰㉱㉲㉳㉴㉵㉶㉷㉸㉹㉺㉻㉼㉽㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

文化芸術人材バンク登録者

市民が文化芸術に親しめるよう、市内で文化芸術活動を行うアーティストの人材情報を文化芸術人材バンクとして、来年4月から市ホームページで公開します。自由に登録者と交流や講師の依頼などができる文化芸術人材バンクに登録し、活動を広げませんか。
 ①市内で文化芸術活動を行うアーティスト ②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

介護認定調査嘱託員

介護保険に関する認定調査をします。
 ①昭和21年4月2日以降生まれで、保健師、看護師、介護福祉士などの資格があり実務経験が5年以上あるまたは介護支援専門員の資格がある方 ②1人程度 ③12月1日(木)～15日(木) ④試験日 12月18日(土) ※応募方法などくわしくはお問合せください。
 ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

東大阪物産フェア出店者

来年3月5日(土)と6日(日)に近鉄百貨店東大阪店で開催する東大阪物産フェアの出店者を募集します。
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

その他

郷土博物館の休館

12月6日(木)から17日(金)までは展示替えのため休館します。18日(土)からは企画展「東大阪むかし案内」を開催します。
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

募集

ボランティア委員

まちづくりや催しの企画、運営に取り組むボランティア委員を募集します。①往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて郵送
 ②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

【カラオケ指導教室】

①12月9日(木)午前10時～正午 ②10人(抽選) ③④若葉カラオケ同好会・荒木和典さん ⑤200円 ⑥12月5日(日)まで

【歌謡曲コンサート】

カラオケ教室で学んだみなさんが歌います。①12月12日(日)午後1時30分～5時 ②80人(申込先着順) ③12月8日(木)まで

庭園作りボランティアを募集

グリーンガーデンひらおかの裏庭を整備するにあたり、ボランティアを募集します。①60歳以上の方 ②5人(抽選) ※交通費と食事は支給します。③12月25日(土)まで

④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

まなぶのつづき

パソコンで年賀状を作成

12月11日(土)、18日(土)午後2時30分～4時30分 ④Windowsの基本操作と文字入力ができ、全日程受講できる高校生以上の方 ④11人(抽選) ④3,000円 ④ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月4日(必着)までに郵送
 ④④④④577・0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX 06(6729)9787

障害者のための教室

【ボウリング教室】

初心者や車いすの方でも参加できます。12月～来年3月の第4水曜日午後6時～7時 ④ボウリングスペースヒット(小坂2) ④16人(抽選) ④1回500円

【初級パソコン教室】

12月～来年3月の第4土曜日午前10時～正午 ④高井田障害者センター ④5人(抽選)

【3日体操教室】

車いすに座ったままでもできます。12月～来年3月の第2木曜日午後3時～4時 ④高井田障害者センター ④20人(抽選) ④1回50円

◇ ◇

④全日程参加できる市内在住の障害者 ④12月10日(土)まで
 ④④④④高井田障害者センター 06(6789)0131、FAX06(6789)2870

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

12月15日(木)～18日(日)午後1時30分～3時30分、午後3時30分～5時30分 ④16歳以上の方 ④各10人(抽選) ④機械器具の使い方やトレーニングの注意点 ④300円 ④トレーニングウェア、室内シューズ ④往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、12月6日(月)必着)までに郵送
 ④④④④577・0804中小坂4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

クリスマス飾りとミニ門松作り

稲わらや松ぼっくりを使って作ります。12月19日(日)午前10時30分～午後2時30分 ④小学生以上の方 ④15人(申込先着順) ④小・中学生20円、高校・大学生30円、一般50円 ④昼食、飲み物 ④12月2日(休)から電話で
 ④④④④郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

生花教室

正月の盛花を作ります。12月19日(日)午前9時30分～正午、午後1時～4時 ④市内在住、在勤の方 ④各8人(申込先着順) ④小原流・中村敏子さん ④3,000円 ④水盤、剣山、はさみ ④12月5日(日)午前9時～正午に料金を添えて直接
 ④④④④グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

市・府民税、固定資産税、軽自動車税 納め忘れはありませんか

市・府民税、固定資産税、軽自動車税をまだ納めていない方は早急に納付をお願いします。

【休日・夜間納付相談】

市税の納付が困難な方は、次のとおり休日・夜間納付相談を行いますので、来庁または電話でご相談ください。12月11日(土)、12日(日)午前9時～午後4時 ※正午～午後1時の電話相談はありません。12月13日(月)、14日(火)午後5時30分～8時 ④納税通知書、印鑑

④④④④納税課(郵便番号が577の方) 06(4309)3150～1、郵便番号が578の方=06(4309)3149、郵便番号が579の方=06(4309)3148)、FAX06(4309)3808

【納付には口座振替のご利用を】

市税(個人住民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替をご利用ください。預貯金口座のある市税取扱金融機

関(阿波・徳島銀行を除く)や郵便局で、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きできます。なお、口座振替依頼書は市内の上記金融機関または市ホームページからダウンロードもできます。

④④④④納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

【12月は滞納整理促進期間】

財源の確保と納税者の公平性を確保するため、12月を滞納整理期間とし、差押えをはじめとする滞納整理に集中的に取り組みます。

なお、失業などの理由により納付が困難な場合は、その事実が分かる書面を持参のうえ、納付相談にお越しください。納付相談は催告書などに記載の担当課までご連絡ください。

④④④④収納対策室 06(4309)3154、FAX06(4309)3808 ④大阪府中河内府税事務所 06(6789)1221、FAX06(6789)2704

ひきこもりつつ育つ 「なかまのなかでの育ち」

ひきこもりながら育つことができる社会のあり方や若者たちが仲間とともに自らの課題に取り組めるサポートづくりの必要性などをお話します。12月5日(日)午後2時～3時30分(受付は午後1時から) ④社会教育センター ④ひきこもり状態の若者やその家族、支援者 ④80人(当日先着順) ④④④④立命館大学教授・山本耕平さん ④④④④東大阪若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018 ④労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

おもしろサイエンス

いろんな試薬を試験管の中で混ぜて、色の変化を観察します。12月18日(土)午後2時～4時 ④市内在住の小学校4年生～6年生 ④20人(抽選) ④元日新高校教諭・後藤卓也さん ④筆記用具、ノート ④往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、12月11日(土)必着)までに郵送
 ④④④④579・8054南四條町1-7 やまなみプラザ(四條) 072(988)3107 (FAX兼用)

シニア地域活動実践塾 悠友塾公開講座

12月2日(日)午前10時～正午 ④市内在住の方 ④20人(申込先着順) ④「地域で支えあい共に生きる～仲間と共に地域活動について考えてみよう」大阪教育大学准教授・新崎国広さん ④ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて郵送
 ④④④④578・0912角田2-3-8 高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020

鴻池新田会所の体験学習

【しめ縄づくり】
 12月12日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ④各20人(申込先着順) ④12月1日(日)午前10時から電話で
 【もちつき】
 12月19日(日)午前10時～午後2時 ④親子 ④10組(申込先着順) ④前日に洗って水に漬けたもち米1升(約1.4kg)、水筒、エプロン ④12月5日(日)午前10時から電話で
 ◇ ◇
 ④④④④小・中学生200円、大人300円
 ④④④④鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

くらしの 緊急情報

外国通貨購入の勧誘にご注意を

～緊急度レベル★★★★★

『A社から「50スーダンポンドを15万円で購入しませんか」というダイレクトメールが自宅に届いた。それから数日後、B社から「50スーダンポンドを持っていれば40万円で売って欲しい」という電話があった。A社から再び「4年後には350万円まで値上がりする。両替はいつでも応じる」と購入を勧められたが、信用できるか」という相談がありました。最近、スーダン共和国の通貨「スーダンポンド」の購入を勧めるトラブルが発生しています。購入を勧める業者と買取りを持ちかける業者が交互に電話をかけ、言葉巧みに購入させる手口です。

また、イラクの通貨「イラクディナール」の購入を勧め、「イラクが復興すれば価値は20倍～30倍になる」と紙幣1枚(約2,000円)を10万円で買い取らせるという手口もあります。現在、両通貨とも日本の銀行での取扱いはなく、日本円への両替は困難です。購入後、業者に連絡しても「両替に応じない」「連絡が取れない」などの苦情も寄せられています。このような勧誘があってもきっぱりと断りましょう。不審に思ったら周りの方や消費生活センターに相談してください。
 ④④④④消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

お知らせコーナー

相談

出張就業相談

母子家庭の母と寡婦を対象に専門の相談員が、就職・転職の求人情報の提供や資格取得のための就業支援講習の案内、面接のアドバイスなどを行います。

☎12月16日(木)午前10時～午後4時
☎イコラム(男女共同参画センター) ☎5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で12月7日(木)までに要申込・定員あり)。

☎12月15日(水)までに電話で
☎母子家庭等就業・自立支援センター ☎06(6762)9498、FAX06(6762)3796

☎こども家庭課 ☎06(4309)3194、FAX06(4309)3817

女性のための相談

【法律相談】

☎12月1日(木)、来年1月5日(木)、2月2日(木)、3月2日(木)午後1時～4時(1人30分) ☎各6人(申込先着順)

☎相談日2週間前の火曜日～日曜日午前10時～午後5時に電話で

【労働相談】

解雇やパワーハラスメントなどの相談に応じます(電話相談も可)。

☎12月11日(土)、来年1月8日(土)、2月12日(土)、3月12日(土)午後1時30分～4時20分(1人50分) ☎各3人(申込先着順)

☎火曜日～日曜日午前10時～午後5時に電話で

◇ ◇

☎市内在住、在勤、在学の女性 ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で1週間前までに要申込)。

☎☎イコラム(男女共同参画センター) ☎072(960)9205、FAX072(960)9208

多重債務者法律相談

☎12月21日(木)午前10時～正午、午後1時～4時(1人30分以内) ☎市内在住の方 ☎10人(申込先着順) ☎12月1日(木)午前9時から電話で

☎☎消費生活センター ☎072(965)6002、FAX072(962)9385

年金相談・国民年金保険料納付相談

国民年金相談員が納付や免除の相談に応じます。国民年金保険料を未納のまま放置すると将来年金が受給できないこともあります。

☎12月2日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎国民年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(ねんきん定期便など)、印鑑、本人以外の相談は委任状と委任された本人であることがわかるもの(運転免許証など) ※年金額の確認はできません。

☎国民年金課 ☎06(4309)3165、FAX06(4309)3805

まなぶ

歴史講演会～河内の墨書人面土器

☎12月4日(土)午後2時～3時30分 ☎90人(当日先着順) ☎堺八尾市文化財調査研究会・尾崎良史さん

☎☎発掘ふれあい館 ☎072(983)2340、FAX072(982)9411

スポーツエリア花園クラブの教室

【サッカースクール】

☎☎毎週火曜日(祝日を除く)▷午後3時45分～4時55分=幼稚園児 ▷午後4時～5時15分=小学校1年生～3年生 ▷午後4時15分～5時30分=小学校4年生～6年生

☎近鉄花園ラグビー場人工芝グラウンド ☎年1,500円、月4,500円 ※スタッフも募集しています。くわしくはお問合せください。

☎▷クラブマネージャー「梶田」☎080(2483)7790 ▷スポーツエリア花園クラブ ☎sa-hanazono@sn-osa.ka.com

【グラウンドゴルフ練習会】

☎毎週月・木曜日午前9時～11時(祝日を除く) ☎花園中央公園 ☎市内在住の方 ☎年3,000円、月1,000円

☎▷スポーツエリア花園クラブハウス ☎072(962)8889(月曜日午前10時～午後1時・FAX兼用) ▷グラウンドゴルフ担当「荒井」 ☎072(988)3889

◇ ◇

☎☎教室名、氏名、年齢(学年)、電話番号を電話またはファクス、Eメールで

☎☎青少年スポーツ室 ☎06(4309)3282、FAX06(4309)3835

記号の見方

☎とき ☎ところ ☎対象 ☎定員・定数 ☎内容 ☎講師
☎料金(表示のないものは無料) ☎持ち物 ☎申込方法・応募方法など
☎申込み先・応募先 ☎問合せ先 ☎メールアドレス

もっとまなぶがスキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体④

くれよん

「くれよん」は、就学前幼児とその保護者がいっしょに楽しい時間を過ごし、親同士が気軽に話せて安心できる場所をつくるため、今年4月に結成した子育て支援グループです。東公民館では毎月第2・4木曜日の午前10時から11時まで、同年代の子どもたちが遊んだり、親同士が育児の相談をしたり、たくさん親子でにぎわっています。また、一時保育を利用している間に子育てについて話す「子育てひとやすみ」などユニークな取り組みも行われており、今後も地域に根付いた活動の広がりが期待されます。



【子育てひとやすみ】

☎来年2月4日(金)午前10時～正午 ☎イコラム(男女共同参画センター) ☎40人(申込先着順)

☎☎くれよん「沖」☎080(6180)4917

☎☎まちづくり支援課 ☎06(4309)3350、FAX06(4309)3812

ホームヘルパー公開研修会 発達障害によりそう心

☎12月17日(金)午後6時～8時(受付は午後5時から) ☎イコラム(男女共同参画センター) ☎市内在住の方や福祉サービスなどの事業者 ☎244人(申込先着順) ☎パネルディスカッション「発達障害の方が地域で安心して生活するために」、落語家の桂福点さんによる落語と音楽療法 ※手話通訳、要約筆記あり。☎行事名、氏名、電話番号を電話またはファクスで

☎☎社会福祉協議会ヘルプステーション ☎072(962)8022、FAX072(963)2020

☎☎障害者支援室 ☎06(4309)3184、FAX06(4309)3815

手編み・手芸教室

☎来年1月16日(日)、23日(日)、2月13日(日)、27日(日)、3月13日(日)、27日(日)午後2時～4時 ☎全日程参加できる市内在住、在勤の成人 ☎20人(抽選) ☎3,000円 ※教材費が別途必要。☎往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月20日(月)(必着)までに郵送

☎☎☎〒577・0817近江堂3-12-15(はすの広場(近江堂)) ☎06(6730)0840、FAX06(6730)5723

介護予防教室

☎12月13日(月)午後1時30分～3時 ☎市内在住の60歳以上の方 ☎30人(申込先着順) ☎楽しく運動～メロディ運動 ☎12月1日(木)から

☎☎☎五条老人センター ☎072(985)3751、FAX072(986)7592

クリスマスプリザード教室

☎12月11日(土)午後1時～3時 ☎30人(申込先着順) ☎プラワーコーディネーター・三浦由美子さん ☎3,000円 ☎はさみ ☎12月1日(木)から電話で

☎☎☎ユトリート東大阪 ☎06(6721)6000、FAX06(6721)1212

介護予防活動ボランティア養成講座

☎来年1月11日～3月22日の毎週火曜日午前10時～11時30分(2月22日を除く) ☎市内在住の60歳以上で修了後介護予防活動に取り組める方 ☎15人(申込先着順) ☎転倒予防トレーニングを中心とした講義と実技 ☎大阪YMCA 中高齢者事業推進室室長代理・大塚由実さん ☎12月1日(木)から電話または直接

☎☎☎高井田老人センター ☎06(6789)3751、FAX06(6789)9174

集まれ！花園に

熱戦を楽しもう

今年も全国高等学校ラグビーフットボール大会が近鉄花園ラグビー場で開催されます(有料)。また、大会を盛り上げるさまざまなイベントも行われます。

年末年始は花園ラグビー場で熱戦を楽しみませんか。



A:HASEGAWA

全国高校ラグビー大会

◇内容・きき▽開会式
12月27日(月)午前10時30分から▽1回戦27日(月)正午から、28日(火)午前10時から▽2回戦30日(水)午前9時30分から▽3回戦11日(木)午前10時30分から▽4回戦13日(月)午前10時30分から▽準決勝15日(火)午後1時から▽決勝、閉会式18日(土)午後2時から

◇とき 来年1月8日(日) (時間未定)

◇ところ 近鉄花園ラグビー場、トライスタジアム(花園中央公園多目的競技広場)


※日程や開始時間は変更する場合があります。会場

全国ジュニアラグビー大会

◇とき 12月29日(月)午前


ラグビーをもっと楽しむために
「ラグビーのまち東大阪」アドバイザー 南條賢太さんが解説!

Let's enjoy ラグビー教室



【プロフィール】南條 賢太
本市出身のラグビー選手。神戸製鋼コベルコスティーラーズや近鉄ライナースなどで活躍。ポジションはフォワード。

ラグビーワールドカップを花園に!!



市民のみならずによりラグビーの楽しさを知ってもらうため、本市出身で「ラグビーのまち東大阪」アドバイザーの南條賢太さん解説のラグビー教室を掲載し、ラグビーの基本ルールや豆知識などを紹介していきます。

one for all, all for one
ひとはみんなのために、
みんなはひとりのために

ラグビーは、1つのボールを全員でつないでゴールへと運び得点(トライ)を重ねるスポーツです。
[one for all, all for one]とは、人と人とのつながりを大切にしよう、チームの精神を表す言葉です。

この言葉には、華やかにトライを決める選手やチームのためにひたすら泥臭くボールを奪い合う選手たちが、それぞれのポジションにおける役割を全うすることでチームを勝利へと導くことになるといった意味が込められています。

ラグビーは、ボールを前に落とすとノックオンという反則になるため、落とさないように1つのボールをみんなで大切につなぐことで得点につながり、ボールが人と人をつなぐスポーツなのです。

◇ 問合せ先 ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)3020、FAX06(4309)3847

へは公共交通機関を利用してお越しください。

◇ 問合せ先 ▽関西ラグビーフットボール協会 06(6376)0456、06(6376)2577
▽ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)3020、FAX06(4309)3047

ラグビーグッズを展示即売

全国高校ラグビー大会の開催にあわせ、市の特産品となるラグビーグッズを開発している「東大阪ラグビーグッズ創生クラブ」がラグビーグッズを販売しています。

ラグビーボール型のお菓子や出場校をあしらったギホルターなど、さまざまなグッズを展示即売します。

◇とき 12月27日(月)28日(火)、30日(水)、来年1月1日(祝)、3日(木)、5日(土)

◇ところ 近鉄花園ラグビー場正面入口前

◇問合せ先 ▽東大阪商工会議所企画課 06(672)1151、FAX06(672)3611
▽商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3046

ラグビー写真パネル展

青春スクラム・トライ 栄光のノーサイド

全国高校ラグビー大会開催にあわせて、ラグビー写真パネル展を開催します。昨年までの熱闘のほか、市内の子どもたちによるラグビー大会などを写真パネルで紹介し(入場無料)。

◇問合せ先 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

ノースイードの笛を聞き喜ぶ東福徳高校の選手たち(毎日新聞社提供)

ぜひ、お越しください。

◇とき 12月27日(月)、28日(火)、30日(水)、来年1月1日(祝)、3日(木)、5日(土)、7日(日)、8日(日)

☆いずれも午前10時〜午後5時(8日は午後3時まで)

臨時休館します市民美術センター

12月23日(火)、26日(金)、29日(日)、来年1月6日(火)は臨時休館します。

◇ところ 問合せ先 市民美術センター 072(964)1333、FAX072(964)1596

お正月風あげ大会

全国高校ラグビー大会の決勝戦にあわせて、凧あげ大会を行います。色とりどりのさまざまな凧の舞いを楽しみませんか。凧あげ体験コーナーもあります。

◇とき 来年1月8日(日)午後2時〜3時30分

◇ところ トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場)

※凧の持参可。

◇問合せ先 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

心地よい汗を流しませんか 東大阪アリーナの教室

来年1月から3月までの水泳教室と文化・スポーツ教室の第3期会員を募集します。開催教室やとき、対象などは表のとおりです。また、バドミントン、卓球、ソフトテニス、バスケットなどの教室もあります。回数や持ち物など、くわしくはお問合せください。

◇申込み方法 往復ハガキ(1人1枚)に教室名、水泳教室は第2希望まで、住所、氏名、年齢(学生は学年も)、生年月日、電話番号

1994 95、FAX06(672)6000

せ先 〒570-0804 中島4-7-60 東大阪アリーナ 06(672)6195、FAX06(672)6000

を書いて、12月8日(必着)までに郵送 ※マンツーマン指導はできません。ロッカー、駐車場代は別途必要、応募多数の場合は抽選し、応募がない教室は中止する場合があります。結果は12月15日(日)に通知予定。

◇申し込み 問合せ先 〒570-0804 中島4-7-60 東大阪アリーナ 06(672)6195、FAX06(672)6000

教室名	とき	対象	料金
幼児	月・木・金曜日の3コースから選択	午後3時30分~4時30分	平成16年4月2日~平成18年4月1日生まれの方
小学生	月・水・木曜日の3コースから選択	午後5時~6時	小学生
小・中学生	月・金曜日の2コースから選択	午後6時15分~7時15分	小・中学生
はじめてのスイミングレディーズI	水曜日	午前11時~正午	18歳以上の方
レディーズII	水曜日	午前11時~正午	18歳以上の女性
成人I	月・水・金曜日の3コースから選択	午後1時30分~2時30分	18歳以上の方
成人II	月・金曜日の2コースから選択	午後7時30分~8時30分	中学生以上の方
アクアピクス	水曜日	午前10時~10時45分	18歳以上の方
水曜日	午後7時30分~8時15分		

教室名	とき	対象	料金
操体法	午前10時30分~11時30分		10,000円
アイヨガ	月曜日 午後1時~2時		10,000円
イスでらくらく体操	午後2時15分~3時15分		10,000円
フラメンコエクササイズ	午後1時~2時		5,000円
太極拳	水曜日 午前11時~正午	18歳以上の方	10,000円
健美操	午前9時30分~10時30分		10,000円
姿勢矯正 ピラティス	午前9時45分~10時45分		10,000円
ルーシーダットンヨガ	水曜日 午前11時~正午		10,000円
ホクシングエクササイズ	午後1時15分~2時		9,000円
ハワイアンフラ	午前10時~11時30分		10,000円
大阪エヴェッサバスケット教室	金曜日 午後6時~7時20分	小学校1年生~3年生	12,600円
	午後7時30分~8時50分	小学校4年生~6年生	12,600円
ゼロからはじめる経理事務(3級兼用)	水曜日 午前10時30分~午後0時15分	18歳以上の方	10,900円
子どものココロを理解する	水曜日 午前10時30分~11時30分	来年4月から小学校に入学する子どもも保護者	5,000円
目からウロコ写真術	土曜日 午後1時~3時	一眼レフカメラを使いこなしたい方	7,500円
フラワーセラピー入門	水曜日 午前10時30分~正午	18歳以上の方	9,600円