

子どもの心に寄り添っていますか

11月は「子ども虐待防止推進月間」です



虐待によって子どもが亡くなるニュースが後を絶ちません。虐待に至る動機や背景はそれぞれ異なりますが、児童虐待は子どもへの最大の人権侵害です。どんな親でも、育児不安や心理的・社会的な孤立などから、虐待につながる恐れがあります。子育てに悩むときや悩んだときは自分を責めず、周りの人や相談窓口へ気軽に相談してください。

気づいていますか 虐待シグナルチェック

身体的・精神的苦痛を受けている子どもがたくさんいます。次にあてはまる子どもを発見したときは、速やかに児童虐待通告窓口へ通告してください。

- 不自然な外傷(打撲、火傷)などが見られる
- 衣服が汚れている、元気がなく表情が暗い
- 虚言、万引き、家出などの問題行動を繰り返す
- 年齢にそぐわない性的な言動が見られる
- 保護者が長期不在でいつも子どもだけにいる
- 登校させず、食事を与えられていない
- 大声をあげ、暴力をふるわれている

児童虐待防止のシンボル オレンジリボン



児童虐待防止のシンボル「オレンジリボン」を普及するため、福祉事務所と保健センターでオレンジリボンを配布しています。

子ども虐待防止推進月間中の取組み
市では、子ども虐待防止推進月間にあわせて、次の取組みをします。

◇とき 11月15日(月)午後
1子育でシンポジウム・虐待をしないまちづくりをめざして地域役割を考
える

一人では抱え込まず相談を
東・中・西福祉事務所
児童虐待相談室に寄せられた子どもへの虐待の通告や相談件数は、平成21年で638件にのぼり、年々増加しています(グラフ参照)。
子育てに悩みや不安はつきものです。さまざまなストレスから心のバランスを崩し、虐待につながる恐れがあります。
一人で抱え込まず、だれかに話してみること、解決の糸口が見つかることがあります。家族や友人、相談窓口などに相談してください。

◇とき・ところ 近鉄布敷駅・若江岩田駅・瓢箪山駅
【オレンジリボンウォーク】
福祉・保健・教育関係者、民生委員たちといっしょにウォーキングします。
◇とき・ところ ▽11月11日(木)西保健センター・近鉄布敷駅 ▽16日(水)市役所旭町庁舎・近鉄瓢箪山駅 ▽18日(金)希来里・若江岩田商店街
☆いずれも午後4時30分から
◇申込み問合せ先 子育て支援課 06(4309)3002、FAX06(4309)3001

気軽に相談を

【子育て相談窓口】

▷ 東・中・西福祉事務所子育て支援係・家庭児童相談室
東=072(988)6619、FAX072(988)6671
中=072(960)9274、FAX072(964)7110
西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677

▷ 子育て相談ダイヤル
072(961)0178(平日午後5時30分～翌日午前9時、土・日曜日、祝日24時間)

【児童虐待通告窓口】

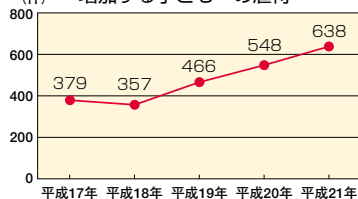
▷ 東・中・西福祉事務所子育て支援係・家庭児童相談室

▷ 大阪府東大阪子ども家庭センター虐待通告専用電話・児童虐待110番
06(6721)5336

▷ 夜間・休日虐待通告専用電話
072(295)8737(平日午後5時45分～翌日午前9時、土・日曜日、祝日24時間)

▷ チャイルド・レスキュー110番
06(6943)7076(24時間365日)

増加する子どもへの虐待



2時～4時30分
駅前) 夢広場(布施)
◇対象 市内在住の方
◇定員 100人(申込先着順)
◇内容 ヘルスプロモーション研究センター長の岩室紳也さんと子育て支援団体の代表者によるパネルディスカッション
※就学前乳幼児の保育あり(定員30人)
◇申込方法 行事名、住所氏名、年齢、保育の有無、電話番号を11月10日のまでに電話またはファクスで

相手も自分も大切に

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

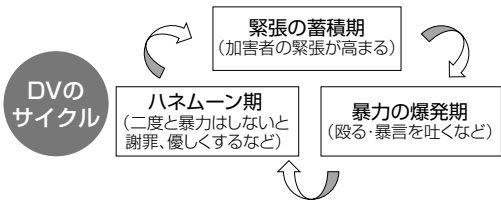
配偶者やパートナーからの暴力(DV)はドメスティック・バイオレンス(性犯罪、売春・買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの暴力は、許されない人権侵害です。

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

暴力をふるわない・許さない・見過ごさないために、私たちにできることを考えましょう。

DVの種類と特徴

DVの種類には、身体的暴力(殴る・蹴る)や精神的暴力(大声で怒る)、経済的暴力(生活費を渡さない)、性的暴力(性行為の強要)、社会的暴力(行動を制限する)のほか、子どもを取り上げるなどの子もを巻き込んだ暴力があります。また、DVは大人だけの問題ではなく、若い世代でも起こっており、若者の恋人間で起こる暴力は「デートDV」と呼ばれています。



DVのサイクル

DV被害の実態

内閣府の平成20年男女間における暴力に関する調査



によると、身体的暴力や精神的暴力、性的暴力のいずれかについて、「一度でも受けたことがある」人は、女性33.2%、男性17.7%となっており、また、全国の配偶者暴力相談支援センターに寄せられる相談件数は年々増加し、平成21年度は7万2792件のほりました。この相談件数のうち、99%が女性からの相談です。

DV被害を受けたとき

一人で悩まない、我慢しない

あなたがDV被害を受けたときは、決して自分を責めず、我慢しないでください。身の危険を感じたときは、迷わず警察に連絡しましょう。生命または身体に重大な危害を受ける恐れがあるときは、被害者からの申し立てにより裁判所が加害者に対し、保護命令を発することがあります。また、国や地方公共団体でも一時保護施設や相談機関を設け、被害者支援に取り組んでいます。

このような意識によって、加害者が暴力を正当化し、被害者が暴力を容認してしまうのではないよう、被害防止には社会的な意識改革も重要です。

このような意識によって、加害者が暴力を正当化し、被害者が暴力を容認してしまうのではないよう、被害防止には社会的な意識改革も重要です。

このような意識によって、加害者が暴力を正当化し、被害者が暴力を容認してしまうのではないよう、被害防止には社会的な意識改革も重要です。

このような意識によって、加害者が暴力を正当化し、被害者が暴力を容認してしまうのではないよう、被害防止には社会的な意識改革も重要です。

気軽に相談を 祝日、年末年始は休みです

女性のための電話相談

イコーラム (男女共同参画センター)
とき 火曜日～日曜日午前10時～午後5時
専用電話 072 (960) 9206

大阪府女性相談センター
とき 全日午前9時～午後8時
専用電話 06 (6949) 6022、06 (6946) 7890

東大阪子ども家庭センター(DV専用)
とき 月曜日～金曜日午前9時～午後5時45分
専用電話 06 (6721) 2077

女性の人権ホットライン 0570(070)810

配偶者やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性をめぐるさまざまな人権問題の相談に人権擁護委員が応じます。
とき 11月15日(月)～21日(日)午前8時30分～午後7時(20日、21日は午前10時～午後5時) 専用電話 0570 (070) 810

■問合せ先 ▷大阪法務局人権擁護部 06 (6942) 9492 ▷人権啓発課 06 (4309) 3156、R06 (4309) 3823

つどいを開催

たいせつな“あなた”とつながりたい



片山三喜子さん

女性に対する暴力をなくす運動期間にあわせて、つどいを開催します。

◇とき 11月19日(金)午後2時～4時30分

◇対象 市内在住、在勤、在学の方

◇内容 ▽講演「つながって、ひととひとがDVのない地域をめざして」関西テレビ宣伝部マネージャー・片山三喜子

▽二胡奏者の木場孝志さんによるミニコンサート ▽女性弁護士による法律面接相談(午後1時～4時15分、11月5日(金)から要予約、072-9600-9205) ▽NPO法人シスターフッド大阪による面接相談(午前10時～正午で当日先着順) ▽パネル展示

※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円、11月12日(金)までに要予約)。

◇ところ・問合せ先 イコーラム(男女共同参画センター) 072-9600-9201、R06 072-9600-9207

「消したかな」あなたを守る 合言葉

11月9日～15日は「秋の火災予防運動」週間

11月9日から15日までは「秋の火災予防運動」週間、11月9日は「1-19番の日」です。

毎年、この時期は空気が乾燥し、家庭でも暖房器具を使用し始めるため、火災が多くなります。本格的な寒さに備える前に、「火の用心」の備えも確認しましょう。

1-19番通報は「あわてずに」

消防局通信指令室では、毎日多くの1-19番通報を受信しており、受信したときから消防車両へ出動を指示し、通報の内容を送っています。一刻も早く消防車

・救急車を現場に出動させるためにも、通信指令室員の間い掛けには落ち着いて答えましょう。

なお、1-19番へのいたずら電話は「30万円以下の罰金または拘留」の罰則が科せられる犯罪です。絶対にしないでください。

今年の火災傾向

今年9月30日現在、市内で発生した火災件数は159件で、前年の同時期と比べ4件増加しています。用途別の発生状況は住宅火災が半数以上を占め、火災原因では放火が一番多く、このうち、たばこが続いています。

「放火されにくい環境をつくる」「こんろを使っている間は近くを離れない」「たばこの始末はきちんとする」など、防ごうとできる火災、を起さないよう注意しましょう。

住宅用火災警報器の設置を

住宅火災の被害を減らすため平成23年6月から設置が完全義務化となる「住宅用火災警報器」は、設置しましたか。

住宅火災にのりこまれた方の多くは、「逃げ遅れ」が原因です。被害を減らすためにも、住宅用火災警報器を設置してください。住宅用火災警報器は、ホームセンターや家電量販店などで販売しています。

秋の火災予防運動週間の取組み

あわせて、消防訓練および住宅用火災警報器とAED普及啓発フェアを行います。

「消防訓練」

日ごろ見ることが少ない消防隊員の活動や訓練をご覧下さい。

◇とき 11月9日(火)午前10時～11時

◇ところ クリエイション・コア東大阪

【住宅用火災警報器とAED普及啓発フェア】

◇とき 11月9日(火)午前10時～11時45分

◇ところ 菱江ジョビングクラブサ

◇内容 住宅用火災警報器の重要性や心肺蘇生法の指導、AEDの取扱い説明

◇問合せ先 予防広報課 072-966-9663 FAX072-966-9669

職員を募集します

東大阪都市清掃施設組合

東大阪都市清掃施設組合の職員を募集します。受験資格や職種などは表のとおりです。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。交替制で夜間勤務があります。

試験日 ▶第1次=11月21日(日)
▶第2次=第1次合格者に通知 合格発表(予定) ▶第1次=12月2日(木) ▶第2次=12月下旬 申込方法 申込書に必要事項を書いて、11月1日

(月)～12日(金)午前8時30分～午後4時45分(土・日曜日、祝日を除く)に直接 ※申込書は11月1日(月)から東大阪都市清掃施設組合で交付。東大阪都市清掃施設組合ホームページ (<http://www.higashiosaka-toshiseisou.or.jp/>) からダウンロードもできます。
■申込み・問合せ先 東大阪都市清掃施設組合総務課 072(962)6021、FAX072(962)6125

区分	職種	受験資格など	採用予定人数
上級	技術	昭和56年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短大を除く)をすでに卒業または平成23年3月に卒業見込みの方ただし、それぞれの専門課程を修了または平成23年3月に修了見込みの方に限る	1人
	電気		1人
初級	技術	昭和61年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、高等学校の専門課程(機械関係)修了程度の学力がある方ただし、平成23年3月31日において学校教育法による大学(短大を除く)を卒業している方を除く	1人
	機械		

地上デジタル放送 相談コーナーを設置

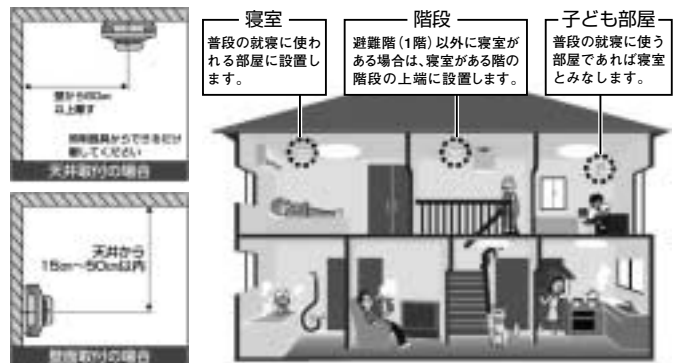


総務省大阪府テレビ受信者支援センター(デジサポ大阪)では、11月を本市の地上デジタル放送普及強化期間として、市役所本庁舎とリージョンセンターに相談コーナーを設置します。相談コーナーでは、地デジアダプターが地上デジタル放送に関するさまざまな質問に応じますので、気軽に相談ください。

とき・ところ ▶11月1日(月)～30日(火)=市役所本庁舎1階ロビー ▶11月1日(月)～12日(金)=ゆうゆうプラザ(日下)、やまなみプラザ(四条)、グリーンパル(中鴻池) ▶11月15日(月)～26日(金)=くすのきプラザ(若江岩田駅前)、ももの広場(楠根)、夢広場(布施駅前)、はすの広場(近江堂) ☆いずれも午前10時～正午、午後1時～4時で、土・日曜日、祝日、休館日を除く

【出張説明会】自治会や老人会などの各種団体への出張説明会も行いますので、お問合せください。

地上デジタル放送に関することなど、くわしくは総務省テレビ受信者支援センターホームページ (<http://www.digisuppo.jp/>) をご覧ください。
■問合せ先 ▶相談コーナーについては総務省大阪府テレビ受信者支援センター 06(4790)7109(平日午前10時～午後6時) ▶地上デジタル放送全般については総務省地デジコールセンター 06(7637)1010(平日午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日は午後6時まで)



住宅用火災警報器の設置場所



地元野菜を食べる⑨～大根

地元の野菜を使ったヘルスメイト
おすすめの料理を紹介しています。

大根は、市内の東豊浦町や吉田・
玉串地域で多く栽培され、11月から
12月にかけて収穫されます。大根は
葉が青々として、根に重みがあり、
みずみずしく身の縮まっているもの
を選びましょう。

地元で採れた新鮮野菜は、農協の
直売所などで購入できます。

【柿なますく1人分の栄養価；エネ
ルギー110kcal、塩分1.1g】

①柿は皮をむいて細い千切りにす

る。大根、にんじんも細い千切りに
してから、薄く塩をふり、しばらく
置いて水気を絞る。

②みつばをさっとゆで、5cmの長
さに切る。

③ごま酢の調味料を合わせ、①②
を和えて器に盛り、ゆずの皮を散らす。

材料(4人分) 柿1/2個(150g)、
大根350g、にんじん80g、みつば30
g、ごま酢(すりごま大さじ3、酢大
さじ1・1/2、砂糖大さじ1・1/2、
塩小さじ1弱、しょうゆ小さじ1/2、
ゆずの絞り汁少々)、ゆずの皮少々

健康づくり課 072(960)3802、
R072(960)3809

11月 保健センターの
ごあんない

行事	ところ	東保健センター (072・982・2603)	中保健センター (072・965・6411)	西保健センター (06・6788・0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・ エイズ検査など (一部有料) C型肝炎抗体検査 (一部 有料) 風しん抗体検査 (有料)		4日㈯、18日㈯ 9・30～11・00	10日㈯、24日㈯ 9・30～11・00	8日㈯、22日㈯ 9・30～11・00
こころの健康相談 (予約 制) (アルコール依存症・ 認知症の相談を含む)		4日㈯、8日㈯、9日㈯、 18日㈯、22日㈯ 14・00～16・00	9日㈯、10日㈯、16日㈯、 18日㈯、24日㈯ 14・00～16・00	2日㈯、9日㈯、16日㈯、 30日㈯ 14・00～16・00 17日㈯ 10・00～12・00
結核相談			4日㈯、18日㈯ 14・00～15・00	15日㈯ 14・00～15・00
骨密度測定 (予約制で、 対象は20歳以上の方)		11日㈯ 9・30～10・00	4日㈯ 9・10～10・30	24日㈯ 9・20～10・00
電話健康相談		月～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・30		
4か月児健康診査 (平成22年7月生まれ) ※個別に通知しています。		9日㈯、30日㈯ 13・10～14・00	2日㈯、9日㈯、30日㈯ 9・10開始 16日㈯ (北部) 9・30開始	10日㈯、17日㈯、24日㈯ 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査 (平成21年4月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		17日㈯、24日㈯ 13・40～14・30	12日㈯、26日㈯ 13・00開始 (北部は来月)	2日㈯、16日㈯ 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査 (平成19年5月生まれ) ※個別に通知しています。		12日㈯、26日㈯ 13・30～14・20	17日㈯、19日㈯ 13・00開始 10日㈯(北部・19年4月 生まれを含む) 13・30開始	9日㈯、30日㈯ 13・15～14・15
離乳食講習会		2日㈯ 13・00開始		12日㈯ 13・00開始
B・C・G接種 (3か月～6か月未満児)		9日㈯、30日㈯ 14・00～14・30	2日㈯、9日㈯、30日㈯、 16日㈯ (北部) 9・30～10・00	10日㈯、17日㈯、24日㈯ 13・30～14・00

▶太字は有料です (検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は
廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶24か月児むし歯予測検査は昨
年4月から廃止になりました。▶(北部)は盾津池公民館分室です。

乳幼児健康相談

●11月1日(月)午前10時～11時＝
東保健センター ▶5日(金)午前9時30
分～10時30分＝西保健センター ▶10
日(月)午前10時～11時＝繩手南公民分館
▶12日(金)午前10時～11時＝森河内公民
分館 ▶17日(月)午前10時～11時＝はす
の広場 (近江堂) ▶18日(月)午前9時
30分～10時30分＝中保健センター ▶
24日(月)午前10時～11時＝ももの広場(楠
根) ●2歳以下の乳幼児 ①身体測
定、育児相談など

●東・中・西保健センター

安心・安全・衛生を約束
標準営業約款制度「Sマーク」

11月は「標準営
業約款普及登録促
進月間」です。標
準営業約款制度
は、消費者を守る
ための制度です。



厚生労働大臣認可の約款に従って営
業することを登録した「理・美容所」
「クリーニング所」「めん類飲食店」「一
般飲食店」では、店頭でSマークを掲
げています。登録店は、安心・安全・
衛生を約束する信頼できる店です。

●▶大阪府生活衛生営業指導セン
ター 06(6943)5603、R06(6946)9306
▶環境業務課 072(960)3804、食品衛
生課 072(960)3803・R072(960)3807

健康相談・禁煙相談広場

●11月9日(水)＝①東保健センタ
ー、②ももの広場 (楠根) ▶10日(木)
＝②中保健センター ▶11日(金)＝②夢
広場 (布施駅前) ▶16日(水)＝①ゆう
プラザ (日下)、②はすの広場 (近
江堂) ▶19日(金)＝①やまみプラザ
(四条)、①中保健センター ▶25日(木)
＝②グリーンパル (中鴻池) ☆①は
午前10時30分～11時30分、②は午後3時
～4時 ●成人 ①健康・禁煙相談、
女性の健康相談、血圧測定など

●健康づくり課 072(960)3802、R072(960)3809

カキの生食による食中毒にご注意

毎年冬になるとカキの生食による食
中毒が発生します。これはノロウイル
スに汚染された貝類を生や十分に加熱
調理せず食べた場合に起こります。潜
伏期間は1日～2日で吐き気や嘔吐、
下痢、腹痛などが起こり、2日～3日
後に回復に向かいます。カキは生食用
と加熱用があります。加熱用は絶対に
生で食べないで充分加熱してください。
調理時は手洗いを入念に行い、専用
のまな板やボールなどを使用し、充分
加熱しましょう。また、使った器具や
容器も洗浄後に熱湯か漂白剤で消毒し
てください。

●食品衛生課 072(960)3803、R072(960)3807

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157) 寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	9日(木) 16日(木)	2,320円 各432円	R06(6946)9306 環境衛生検査センター
水道法にもとづく 飲用水水質検査	8日(月)	〔予約制 06(6787)5004〕 R06(6787)7404 平常項目16,800円 全項目181,700円	R06(6946)9306 4483

保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

入院・通院中の医療機関でも可能 インフル(新型含む)ワクチン接種

市政だより10月15日号で「インフル
エンザワクチン接種医療機関一覧」を
掲載しましたが、掲載していない医療
機関でも、入院や通院治療中(かかり
つけ)の患者は接種できる場合があり
ます。接種を希望する方は、医療機関
にご相談ください。

【お詫びと訂正】

市政だより10月15日号6・7面で掲
載した「インフルエンザワクチン接種
医療機関一覧」の西地区・水谷内科医
院の所在地に誤りがありました。お詫
びして訂正します。水谷内科医院の正
しい所在地は、稲田本町2-12-24です。

◇ ◇

健康づくり課 072(960)3802、
FAX072(960)3809 ▶東・中・西保健セ
ンター

ウォーキングを

ずーっと続けられる講座

11月25日(木)、12月2日(木)午前9時
30分～11時30分 ①ももの広場(楠根)
②全日程受講できる市内在住の60歳～
74歳の方 ③40人(申込先着順) ④効
果的な歩き方や正しい靴の選び方、ウ
ォーキングなど ⑤動きやすい服・靴、
お茶、タオル ⑥11月2日(火)から電話で
⑦西保健センター

愛の献血

400mL献血にご協力ください。

11月11日(木)=近鉄布施駅北側バ
スロータリー ▶14日(日)=JAグリーン
大阪本店 ▶16日(火)=フレスポ東大
阪 ▶18日(木)=新鮮館ジェイエフ石切
▶19日(金)=府立中央図書館 ▶26日(金)
=近鉄瓢箪山駅南側 ▶27日(土)=イト
ーヨーカドー東大阪店 ▶28日(日)=衣
摺シャトレゼ南側 ▶30日(火)=鴻池
サティ ※受付時間は場所によって異
なり、日程を変更する場合があります。
受付時に保険証などで本人確認します。

大阪府赤十字血液センター 06
(6962) 7654、FAX06 (6968) 4900 ▶地
域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072
(960) 3806

体内年齢若返りへGo!

血流測定とおうちでエクササイズ

11月24日(木)午後1時30分～3時30分
①運動制限がない方 ②20人(申込先
着順) ③動きやすい服・靴、お茶、タ
オル、500mlのペットボトル2本
④中保健センター

マタニティ歯科健診



11月25日(木)午後1時30分～3時30分
市内在住のおおむね妊娠16週以降の方
①15人(申込先着順)
②東保健センター

大切な人を自死で亡くされた方へ わかちあいの会

11月20日(土)午後2時～4時 ①く
すのきプラザ(若江岩田駅前)
②健康づくり課 072(960)3802、FAX
072(960)3809

ふぐの素人調理はやめましょう

ふぐはテトロドトキシンという毒を
持っています。毒はキモ(肝臓)、マコ
(卵巣)、腸などに含まれており、ふぐ
の種類によっては皮や身の部分にも毒
を持っている場合があります。

ふぐの毒力は、青酸カリの約1,000倍
といわれており、加熱してもなくなりま
せん。ふぐの食中毒は、呼吸困難を起こ
し、高い確率で死亡する怖いものです。

お店でふぐを提供するには、「ふぐ販
売営業」の許可と「ふぐの調理資格(ふ
ぐ取扱登録者)」が必要です。家庭で食
べる場合は、適切に処理したふぐを使
用し、釣ってきたふぐの素人調理は危
険なので絶対にやめましょう。

市では、来年2月までを「ふぐ販売
営業一斉取締り期間」として、ふぐを
原因とする事故発生防止の監視・指導
を強化します。

食品衛生課 072(960)3803、FAX072
(960) 3807

記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師
⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など
⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

正しい知識と理解を深めよう エイズ予防週間講演会

11月28日から12月4日までは「エイズ
予防週間」、12月1日は「世界エイズデー」
です。エイズの正しい知識を学びませ
んか。11月30日(火)午後2時～4時30
分(受付は午後1時30分からは) ①クレ
オ大阪中央(大阪市天王寺区) ②1,000
人(抽選) ③講演「今、大人からこ
どもたちに伝えたいこと～HIV/エイズ予
防のために」夜回り先生・水谷修さん、講
演「大阪における HIV/AIDSの現状に
ついて」国立病院機構大阪医療センター
医師・白飯琢磨さん ④ハガキ(1枚3
人まで)に講演名、代表者の住所・氏名
・電話番号、参加人数、手話通訳の有無を
書いて、11月16日(火)午後6時(必着)まで
に郵送(ファクス可) ※府ホーム
ページ([http://www.pref.osaka.jp/chik
ikanens/aid/](http://www.pref.osaka.jp/chik
ikanens/aid/))からも申込みできます。

⑤〒540・8570府民お問合わせセ
ンター #8001または06(6910)8001、
FAX06(6910)8005
⑥健康づくり課 072(960)3802、FAX
072(960)3809

難病講演会・交流会

11月12日(金)午後3時30分～5時30分
①保健所大会議室 ②講演「サルコイ
ドーシスという病気をまるごと理解し
よう」京都健康管理研究会中央診療所
医師・長井苑子さん、交流会
③健康づくり課 072(960)3802、
FAX072(960)3809

成人歯科健診を受けましょう

11月8日は「11(いい)8(歯)の日」

歯周病は、動脈硬化や脳梗塞、心臓
病などの病気を引き起こす原因の一つ
といわれています。成人歯科健診を受
けて歯と口の健康を管理しましょう。

市内在住の40・45・50・55・60・65・
70歳の方(年1回) ④問診、口腔内診
査、助言指導 ※受診の際は、市内取
扱歯科医療機関へ直接お問合せくださ
い。市内取扱歯科医療機関一覧は、市
政だより6月15日号に掲載しています。

また、歯の健康について考えてもら
うため、11月28日(日)に希来里で開催す
る「健康フェスタ2010」で、歯科健康講
座を開催します。ぜひお越しください。

健康づくり課 072(960)3802、FAX
072(960)3809

日曜日乳がん(マンモグラフィー)検診

11月28日(日)午前9時15分～10時30分
①40歳以上の女性で平成22年4月1日
現在、偶数年齢の方 ②50人(申込先
着順) ③800円(クーポン券も可)
※生活保護受給者および市民税非課税
世帯の方は無料。
④健康づくり課 072(960)3802、
FAX072(960)3809

乳がん(マンモグラフィー)検診

12月9日(日)午前9時15分～10時15分
①市民会館展示室 ②40歳以上の女性
で平成22年4月1日現在、偶数年齢の
方 ③50人(申込先着順) ④800円(ク
ーポン券も可) ※生活保護受給者お
よび市民税非課税世帯の方は無料。
11月12日(金)から
⑤西保健センター

男の料理教室



11月26日(金)午後1時～4時 ①グ
リーンパル(中鴻池) ②市内在住の
男性 ③16人(申込先着順) ④講話、
調理実習「酒の肴にもなる美味しいお
かず」 ⑤350円 ⑥エプロン、三角巾、
手ふき、筆記用具
⑦中保健センター

脱メタボ/ハッピー教室

12月3日(金)、来年1月7日(金)、2
月4日(金)、3月4日(金)、18日(金)午後1
時30分～3時30分 ①全日程参加でき
るメタボや肥満、高血圧、血糖値が気
になる69歳以下の方(治療中を除く)
②24人(申込先着順) ③メタボの撃
退法、簡単カロリー計算法
④西保健センター

メタボ予防/親子でトライ

11月13日(土)午後2時～4時 ①や
まなみプラザ(四条) ②3歳～小学
校4年生とその保護者 ③30組(申込
先着順) ④講話、体組成測定、ゲー
ムと体操 ⑤11月10日(木)までに電話ま
たはファクスで
⑥東保健センター

世界で広がる糖尿病
国際糖尿病連盟(I.D.D.)によると、現在、世界の糖尿病患者は約2億8500万人、年間380万人以上が糖尿病による合併症で亡くなっています。
2030年には世界の糖尿病患者が4億3840万人に達し、人口の約7.7%が糖尿病になると予測されています。
日本では、40歳以上の日本人のうち、糖尿病が強く疑われる人は約890万人、糖尿病予備軍の人は約1320万人、合わせて約2210万人と推計されています(2007年国民健康・栄養調査)。10年前は、糖尿病患者または糖尿病予備軍の人が合わせて1370万人だったのに対して、約1.6倍増え、年々増加するスピードも速まっています。

放置していませんか
糖尿病は自覚症状がほとんどないため、放置している人が少なくありません。糖尿病が強く疑われる40歳以上の日本人のうち、ほとんど治療を受けたことがない人が、男性37.7%、女性41.2%と3割以上もいます(2007年国民健康・栄養調査)。
糖尿病の症状が現れたときにはかなり進行しているため、早期発見・早期治療が大切です。定期的に健診を受けましょう。

正しい生活習慣を心がけよう。
糖尿病は食事や運動などの生活習慣を改善することで、「コントロール」できます。
糖尿病は食事や運動などの生活習慣を改善することで、「コントロール」できます。

重篤な糖尿病の合併症
糖尿病の症状が進行すると、壊疽や人工透析による治療、失明、脳梗塞や心筋梗塞など、全身におよぶ重篤な合併症を引き起こします。
糖尿病の治療は、自己管理がとて大切で、食事や運動などの生活習慣を改善することで、「コントロール」できます。
糖尿病を予防し、重篤化を防ぐためにも、規則正しい生活習慣を心がけましょう。

鴻池子育て支援センター
【おでかけホッと広場】
体操や楽しい遊びをします(雨天中止)。とき・ところ ▶11月8日(月)午前10時30分～11時30分＝鴻池スカイランド ▶15日(月)午前10時45分～11時30分＝吉原公園(吉原2) ※申込不要。
【みんなで楽しくランチタイム】
保育所の給食を試食しながら交流します。とき 11月12日(金)午前10時30分～正午 ところ 鴻池子育て支援センター 対象 1歳6か月～2歳の乳幼児とその保護者 定員 10組(申込先着順) ※初めての方を優先。料金 1人150円 持ち物 お茶、コップ、大人用のはし 申込方法 11月5日(金)午後1時30分～5時に電話で
【赤ちゃんと遊ぼう】
赤ちゃんとのふれあい遊びやママとの交流をします。とき 11月19日(金)午前10時～11時30分 ところ 鴻池子育て支援センター 対象 1歳までの乳児とその保護者 定員 25組(申込先着順) 申込方法 11月12日(金)午後1時30分～5時に電話で
【赤ちゃんタイム】
とき 毎週水曜日午後1時30分～4時 ところ 鴻池子育て支援センター 対象 未歩行児とその保護者 ※申込不要。
■申込み・問合せ先 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577
荒本子育て支援センター
【ベビーリトミック】
とき 11月12日(金)午前10時～11時 ところ ももの広場(楠根) 対象 0歳児とその保護者 定員 30組(申込先着順) 申込方法 11月5日(金)午後1時から電話で
【ジャンケン列車で遊ぼう】
とき 11月15日(月)午前10時～11時30分 ところ 花園中央公園ラオース



ふれあいを楽しもう

子育て支援センターの催し

※車でのお来場はご遠慮ください

【おでかけホッと広場】
体操や楽しい遊びをします(雨天中止)。とき・ところ ▶11月8日(月)午前10時30分～11時30分＝鴻池スカイランド ▶15日(月)午前10時45分～11時30分＝吉原公園(吉原2) ※申込不要。
【みんなで楽しくランチタイム】
保育所の給食を試食しながら交流します。とき 11月12日(金)午前10時30分～正午 ところ 鴻池子育て支援センター 対象 1歳6か月～2歳の乳幼児とその保護者 定員 10組(申込先着順) ※初めての方を優先。料金 1人150円 持ち物 お茶、コップ、大人用のはし 申込方法 11月5日(金)午後1時30分～5時に電話で
【赤ちゃんと遊ぼう】
赤ちゃんとのふれあい遊びやママとの交流をします。とき 11月19日(金)午前10時～11時30分 ところ 鴻池子育て支援センター 対象 1歳までの乳児とその保護者 定員 25組(申込先着順) 申込方法 11月12日(金)午後1時30分～5時に電話で
【赤ちゃんタイム】
とき 毎週水曜日午後1時30分～4時 ところ 鴻池子育て支援センター 対象 未歩行児とその保護者 ※申込不要。
■申込み・問合せ先 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577
荒本子育て支援センター
【ベビーリトミック】
とき 11月12日(金)午前10時～11時 ところ ももの広場(楠根) 対象 0歳児とその保護者 定員 30組(申込先着順) 申込方法 11月5日(金)午後1時から電話で
【ジャンケン列車で遊ぼう】
とき 11月15日(月)午前10時～11時30分 ところ 花園中央公園ラオース

者 定員 20組(申込先着順) 料金 250円 申込方法 11月12日(金)午後1時から電話で
■申込み・問合せ先 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413
あさひっこ
【おでかけわいわい広場】
とき 11月9日(月)午前10時～11時 ところ 繩手南公民分館 対象 0歳児とその保護者 定員 10組(申込先着順) 申込方法 11月1日(月)午前10時から電話で
【身近な素材で作って遊ぼう】
とき 11月12日(金)、17日(月)午前10時～11時 ところ あさひっこ(旭町子育て支援センター) 対象 1歳以上の乳幼児とその保護者 定員 各10組(申込先着順) 申込方法 11月5日(金)午前10時から電話で
【親子で散歩に出かけませんか】
枚岡梅林を散歩します。とき 11月19日(金)(雨天中止) ☆あさひっこで午前10時集合、午前11時に現地解散 対象 しっかり歩くことができる2歳以上の幼児とその保護者 定員 10組(申込先着順) 申込方法 11月12日(金)午前10時から電話で
【枚岡公園で自然観察】
とき 11月20日(土)(雨天中止) ☆近鉄枚岡駅東口で午前10時集合、午前11時30分に現地解散 対象 しっかり歩くことができる乳幼児とその保護者 定員 15組(申込先着順) 申込方法 11月12日(金)午前10時から電話で
【サークル活動室(すくすくの部屋)の利用受付】
12月から来年3月までの利用受付は、11月9日(月)から12日(金)までです。利用するには、事前登録が必要です。新しく登録されるサークルは受付期間内に必ず登録してください。
■申込み・問合せ先 あさひっこ 072(980)8871、FAX072(985)1055

キッズコーナー
3階保健所・中保健センター
▶花吹雪一塵による紙芝居や大道芸など



健康づくりの輪を広めよう

健康フェスタ2010

健康について楽しく学び、体験できる「東大阪市民健康フェスタ2010」を開催します。
健康相談や展示をはじめ、ステージ、イベントなど催しがいっぱい。健康についての知識を高め、いきいきした生活を送りませんか。

とき 11月28日(日) 午前10時30分～午後3時 ところ 希来里(若江岩田駅前)

※会場内は禁煙です。会場には公共交通機関をご利用ください。
■問合せ先 ▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806
▶健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809



展示・相談・体験コーナー
5階保健所・くすのきプラザ
▶ポテディスコア～体組成計で知る ▶体力年齢アップ大作戦 ▶アルコールと上手につきあおう!心の相談コーナー ▶ストレス解消!リラクソ ▶肺がん検診と健康ミステリーツアー受付(会場は3階) ▶知って得するミニ講座 ▶たのしく食べよう ▶かしくくく食べよう! ▶くらしの中の虫・薬物乱用防止 ▶手洗いでインフルエンザを予防しよう ▶食の安全・安心コーナー ▶犬と仲よくなる ▶心臓蘇生AEDと予防接種の勧め ▶歯とお口の健康相談、口腔がん検診 ▶お薬相談コーナー ▶ほねつき相談コーナー ▶いきいき輝く女性コーナー ▶小児はりコーナー ▶鍼灸マッサージ相談コーナー



ステージプログラム
6階イコラム(男女共同参画センター)
▶講演「歯の大切さを学ぼう～お口を健康に、そして元気な老後へ」大阪歯科大学教授・小正裕さん(午前10時45分～午後0時15分) ▶よっぴいで!みんなの元気ステージ～健康づくり体操、銭太鼓、劇、マジック、ハンドベルなど市民のみなさんによる日ごろの元気活動を紹介(午後1時～3時) ▶体験コーナー～絵手紙、折り紙、健康チェック、メタボメジャーの配布(午前10時45分～午後2時30分) ▶展示コーナー～健康づくり、介護、食に関する市民グループの活動や地域包括支援センターなどの事業紹介(午前10時45分～午後2時30分)

意見を募集します
東大阪市第2次環境基本計画(素案)

パブリックコメント

市では、第2次総合計画に示す将来都市像の実現に向け、環境問題に効果的に取り組めるよう、本市の環境行政の基本事項を定めた「東大阪市第2次環境基本計画」の策定作業を進めてきました。昨年7月から作業を開始し、素案ができましたので意見を募集します。素案は、11月1日(月)から環境企画課と市政情報課(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時30分、市ホームページの「パブリックコメント」(意見募集)「手続き」で閲覧いただけます。◇対象 市内在住、在勤、在学の方または市内に事業所がある事業者、法人、その他団体 ◇応募方法 住所、氏名(団体は団体名)、所在地(代表者)、電話番号を書き、11月1日(月)26日(金)までに郵送、ファクスまたはメール、閲覧場所への直接も可 ※書式は問いませんが、形を留意しています。◇提出・問合せ先 〒577-8502 市役所環境企画課 06(4309)3108、FAX06(4309)0600 or fax 06(4309)kan.kyokikaku@city.higashiosaka.lg.jp

識字展
本市では、蛇草・荒本識字会、長瀬・太平寺中学校後援会、曙光ウリソラン、NPO法人東大阪日本語教室、よみかき教室などで、多くの方が文字の読み書きを学んでいます。市民のみなさんに「識字」に対する理解と認識を深めていただくため、学級生の学習の成果である作品や「識字」に関するパネルなどを展示する「識字展」を開催します。

ぜひお来場いただき「文字の大切さ」を学びましょう。

読み書きを学ぶ仲間の輪を広げよう

読み書きを学ぶ仲間の輪を広げよう

中学2年生(人権作品集)

本市では、蛇草・荒本識字会、長瀬・太平寺中学校後援会、曙光ウリソラン、NPO法人東大阪日本語教室、よみかき教室などで、多くの方が文字の読み書きを学んでいます。市民のみなさんに「識字」に対する理解と認識を深めていただくため、学級生の学習の成果である作品や「識字」に関するパネルなどを展示する「識字展」を開催します。

ぜひお来場いただき「文字の大切さ」を学びましょう。

読み書きを学ぶ仲間の輪を広げよう

読み書きを学ぶ仲間の輪を広げよう

中学2年生(人権作品集)

共に生き 共に咲かそう 笑顔の花

まなぶの続き

保育の見学と子育て講演会

音楽会でいきいきと歌う園児の見学と子育てにかかせないつながりの大切さを感じる講演会を開催します。

歴史講演会 大阪の煉瓦産業

11月13日(土)午後2時～3時30分 市内在住、在勤、在学の方 定員90人(当日先着順)

くすのきプラザの教室

【クレイクラフト教室】

粘土で正月飾りのうさぎを作ります。11月27日(土)午後1時～3時30分 定員20人(抽選) 料700円

【絵手紙入門講座】

手書きの年賀状を作ります。11月27日(土)午後1時30分～3時30分 定員30人(抽選) 料300円

【健康料理教室】

12月4日(日)午前10時30分～午後1時30分 定員20人(抽選) 因ヘルシーな料理の講話、調理実習「チキンのマスタード焼き」「ハムのテリーヌ」「クランチチョコレート」など

【健康づくり講座】

12月4日(日)午後2時～3時30分 定員40人(抽選) 因「気づかず進む動脈硬化～血管を若く、いつまでも元気でいよう」喜馬病院医師・加納俊哉さん

【ハンギング講座】

正月の置物飾りをドライアレンジメントで作ります。12月12日(日)午後1時～3時 定員16人(抽選) 料1,500円

市内在住、在勤の方(健康料理教室は成人) 申込復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月10日(木)までに郵送

手作り作品教室

来年の干支「うさぎ」の絵馬を作ります。11月16日(木)、19日(土)午後1時30分～3時30分 市内在住の60歳以上の方 定員各10人(抽選) 料600円

高齢者サービスセンター 072(962)8011、072(963)2020

脳トレで元気いきいき若返り ところとからだの養生訓講座

11月17日(土)午後2時～4時 市内在住、在勤の成人 定員40人(当日先着順) 因脳トレニングの講話と体験学習、健康講話 園立命館大学高齢者プロジェクトチーム・石川真理子さん

その他

キキョウの宿根を配布

東大阪市を緑にする市民の会が、市民の花「キキョウ」の宿根を11月1日(日)から市政情報コーナー、行政サービスセンターで配布します(1人1袋で先着順)。



なお、宿根は11月20日(土)ごろまでに植えてください。

傍聴しませんか 文化芸術審議会

11月16日(木)午前10時から(受付は午前9時45分から) 市役所本庁舎8階会議室 定員10人(抽選) 文化国際課 06(4309)3155、06(4309)3823

第二阪奈有料道路の夜間通行止め

第二阪奈有料道路は、防災設備点検と合同防災訓練のため、11月8日(月)午後9時から9日(火)午前6時まで、通行止めになります。

大阪府道路公社管理課 06(6941)2511、06(6946)9343

東大阪アリーナのプール休館

11月21日(日)から23日(火)までは、水泳大会開催のため、プールの終日一般利用ができません。

東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

11月～12月は滞納整理促進期間

地方税は、福祉や教育などの行政運営に欠くことのできない貴重な財源です。

財源の確保と納税者の公平性を確保するため、11月から12月までの2か月間を滞納整理促進期間とし、差押えをはじめとする滞納整理に集中的に取り組みます。

なお、失業などの理由により納付が困難な場合は、その事実が分かる書面を持参のうえ、納付相談にお越しく下さい。

納付相談は催告書などに記載の担当課までご連絡ください。

収納対策室 06(4309)3154、06(4309)3808 大阪府中河内府税事務所 06(6789)1221、06(6789)2704

市立総合病院 眼科外来の予約制を実施

市立総合病院眼科外来では、一般外来を診察していますが、診察までの検査などで待ち時間が大変長くなっていました。

このため市立総合病院では、待ち時間を短縮するため、眼科外来の予約制(電話予約可)を実施しています。

理解と協力をお願いします。 市立総合病院事務局眼科外来 06(6781)5101、06(6781)2194

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求を受付

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、10月25日(月)から始まりました。

対象者には、平和祈念事業特別基金から請求書類が送られますので、届いていない方はお問合せください。

独立行政法人平和祈念事業特別基金 0570(059)204(IP電話) PHSからは03・5860・2748、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時 生活福祉課 06(4309)3182、06(4309)3815

11月の移動図書館

永和図書館 06(6781)5500 06(6784)5630

Table with 4 columns: Location, Time, Day, and Contact Info. Lists various library branches and their schedules for November.

お知らせコーナー

まなぶ

森林ボランティア入門講座

生駒山で竹林の整備や利用方法などを学びませんか。 11月23日(日)、2月6日(日)、20日(日)、3月6日(日) ☆上石切会館(上石切町2)で午前10時集合、午後3時に現地解散 ※当日、午前6時55分のNHK気象情報で警報が発令されていれば中止。 11月全日程受講できる市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 20人(申込先着順) 100円 筆記用具、弁当、飲み物、雨具、タオル、着替え 11月往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月28日(消印有効)までに郵送 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

青少年女性センターの教室

【藤手芸体験教室】

菓子皿を作ります。 11月30日(日) 午前9時30分～正午 市内在住、在勤、在学の方 20人(抽選) 700円

【きもの着付体験教室】

小紋の着付けと帯結び(名古屋帯と半幅帯)を学びます。 12月5日(日)、12日(日)午後1時～3時 11月全日程受講できる市内在住、在勤、在学の方 15人(抽選)

◇ ◇

11月往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、11月16日(日) (必着) までに郵送

06(4309)3227・0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX06(6789)2049

みんなでつくろう/木のおもちゃ

11月14日(日)午前10時～午後3時 11月牧岡公園多目的広場 50人(当日先着順) 100円 木のおもちゃ作家・青木宏子さん

072(981)2516 ▷商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

ニュースで読み解く現代社会 テレビが伝えるほんとのこと

テレビ番組の隠れたメッセージやイメージを学ぶことで、「受け手」から「読み手」になり、これからのテレビとの付き合い方を考えます。 12月9日(日)午前10時～正午 市内在住、在勤、在学の方 20人(抽選) 100円 放送と女性ネットワークin関西・野崎清さん ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円・定員10人)。 11月往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無を書いて、12月2日(日) (必着) までに郵送(ファクス、Eメールも可) 06(4309)578・0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@city.higashiosaka.lg.jp

『なっ得!』耐震診断セミナー

地震を取り巻く最近の状況や耐震診断の方法を建築士が映像や模型を使い、解説します。また、本市の耐震改修補助制度の説明もします。



セミナーは、自治会の会合(おおむね10人以上)などにも出張します。くわしくはお問合せください。 11月14日(日)午後1時30分～3時30分 11月グリーンパル(中鴻池) 30人(申込先着順) ※来場者には粗品進呈。 100円 電話で

06(4309)3245、FAX06(4309)3834

東大阪商業経営研究会公開講演会

11月15日(日)午後2時～4時 11月講演「どんなお店も繁盛店に生まれ変わる方法!!～お金をかけずに売上を1.3倍にする方法」(株)アチーブメントストラテジー代表取締役・富田英太さん ※くわしくはお問合せください。

06(6722)1151、FAX06(6725)3611

06(4309)3176、FAX06(4309)3846

記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師 ⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など ⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

もっとまなぶがスキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体③

翔クラブ

翔クラブは、男女共同参画社会に向けて、男女が肩書きや立場にとらわれず自由にコミュニケーションをとり、さまざまなライフスタイルを考えた生き方を実践していくため、平成20年に設立しました。

これまで、幼稚園への出前保育などの活動をしてきましたが、個人と地域とがつながるきっかけになるよう、新たに「地域デビュー支援事業」も企画し、さらに活動を広げています。

この事業の一つとして、「スーパー」で有名な山田亮さんを迎え、定年後の生活をテーマに講座を開催します。趣味や特技、地域活動など、定年後に即実行できる何かを見つけるきっかけに参加してみませんか。



また、定年間近の人が自分の意識変革や地域とのつながり、関わる機会をつくるため、来年1月に交流会も予定しています。

12月5日(日)午後1時30分～3時30分 11月イコーラム(男女共同参画センター) 50人(申込先着順) 100円 翔クラブ「遠藤」 072(963)8089 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

11月17日(日)～20日(日)▷午後1時30分～3時30分 ▷午後3時30分～5時30分 16歳以上の方 各10人(抽選) 100円 機械器具の使い方やトレーニングの注意点 300円 室内シューズ、トレーニングウェア 11月往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月7日(日) (必着) までに郵送

06(6726)1995、FAX06(6726)1994

太極拳教室

体の芯からリラックスしませんか。 12月1日～22日の水曜日午前11時～正午 18歳以上の方 30人(申込先着順) 4,000円 運動しやすい服、室内用シューズ、タオル、水 11月17日(日)までに電話で

06(6726)1995、FAX06(6726)1994

版画教室

版木で年賀状を作ります。 11月30日(日)午後1時～4時 市内在住の60歳以上の方 20人(申込先着順) 100円 東大阪版画同好会・八木弘さん 350円 彫彫刻刀、パレン、水彩絵の具、筆 11月1日(日)から 072(985)3751、FAX072(986)7592

ボランティア研究集会

11月28日(日)午前10時～午後4時 11月総合福祉センター 市内在住でボランティアに関心のある方 80人(申込先着順) 100円 講演「被災への取り組み～地域におけるつながりづくり」日野ボランティアネットワーク事務局・山下弘彦さん、分科会に分かれて話し合い 100円 弁当、お茶 11月ボランティア・市民活動センターにある申込用紙に必要事項を書いて、11月24日(日)までに直接

06(6789)5550、FAX06(6789)2924

催しのつづき

中河内地域防災フェア
in 久宝寺緑地

久宝寺緑地がもつ「防災公園」としての機能を紹介します。この機会に防災について考えてみませんか。 11月7日(日)午前10時～正午(小雨決行)
久宝寺緑地北地区もくもく元気広場
災害時対応訓練(煙道体験、初期消火体験、心肺蘇生措置・AED体験)、非常食炊き出し、防災公園施設案内、防災に関する車両や装備品の展示、建築物耐震化の啓発など

大阪府八尾土木事務所地域支援課 072(994)1515 ▶危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3820

リフレッシュしませんか
在宅高齢者介護者のつどい

12月2日(日)午前10時30分～午後2時 本ホテルアウィーナ大阪(大阪市天王寺区) 家庭で3か月以上寝たきりや認知症の高齢者を介護している市内在住の方 50人(申込先着順)
講演「笑いと健康」大阪大学大学院准教授・大平哲也さん、桂三金さんによる落語、食事会など 1,000円
ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月15日(日)までに郵送

072-577-0843 荒川13-4-23 基幹型地域包括支援センター荒川 06(6726)2533、FAX06(6726)2544

高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

テニス選手権大会

11月21日(日)、28日(日)、12月5日(日)午前7時～午後5時(5日は午前8時から・小雨決行) 中部緑地公園テニスコート 市内在住、在勤、在学の15歳以上または市テニス協会加盟クラブ・団体の方 種目(ダブルス) 壮年男子(45歳以上・55歳以上)、壮年女子(45歳以上)、一般男子、一般女子 1組3,000円 申込用紙に必要事項を書き、料金を添えて、11月7日(日)(必着)までに現金書留または直接 ※申込用紙は市テニス協会配布。市テニス協会ホームページ(<http://www.gocities.jp/hotennisa/>)からダウンロードもできます。

072-577-0801 小阪1-7-2-111 テニスショップビジョン内東大阪市テニス協会 06(6788)8519

青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

来て・見て・遊んで・お得利いっばい/
石切周辺まち遊びウォークラリー

11月11日(木)から14日(日)までの「いきりんウィーク」にあわせて、石切周辺まち遊びウォークラリーを開催します。期間中は、石切剣箭神社や千手寺、孔舎衛坂跡などの石切周辺を散策し、ラリーポイントを集めると、「めっけもん もうけもん まいど! 東大阪」でプレゼントを先着200人に進呈。また、12日(日)は石切参道商店街内献牛舎で、河内木綿を使った綿くりや糸つむぎ、勾玉づくり、つるを使った籠づくりなどの体験型イベント(実費が必要なイベントもあり)も開催します。

めっけもん もうけもん まいど! 東大阪(東大阪物産観光まちづくりセンター) 072(981)0111、FAX072(940)6679 ▶商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

ボランティア基金
チャリティーコンサート

アイリッシュハープ奏者みつゆき& シーズンズフレンズによるコンサートを開催します。コンサートの収益金はボランティア基金に積み立てし、ボランティア活動の振興に活用します。



12月11日(日)午後2時から(開場は午後1時) 市民会館市民ホール 一般1,700円(前売り1,500円)、学生1,000円(前売り800円) ※学生は学生証を提示。障害者とその介護者も障害者手帳を提示すれば学生料金。前売券はボランティア・市民活動センター、高齢者サービスセンター、五条・高井田老人センター、楠根デイサービスセンター、玉串保育園、基幹型地域包括支援センター荒川、日常生活自立支援センターで発売。手話通訳と要約筆記あり。

ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

ひるさがりロビーコンサート

ピアノ奏者の原真奈美さんがショパンの幻想即興曲などクラシックの名曲を演奏します。 11月20日(日)午後1時30分～2時15分(開場は午後1時)

市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

秋を楽しもう

グリーンガーデンひらおかの教室



新しく始めてみませんか。

【カラオケ指導教室】

11月11日(日)午前10時～正午 10人(抽選) 若葉カラオケ同好会・荒木和典さん 200円 11月6日(日)まで

【パソコン教室】

初心者=11月12日(日)午前10時～11時30分・中・高年パソコン教室・濱上孝世さん・100円 ▶応用=30日(日)午前10時～11時30分・エンジョイパソコンクラブ・坂上やよひさん・1,000円 各20人(抽選) ノートパソコン(レンタルは100円が必要) ▶初心者=11月6日(日)まで ▶応用=11月24日(日)まで

【親子囲碁教室】

11月13日(日)午後3時30分～5時 5組(1人でも可・抽選) 趣味の会・荒木和典さん 1組200円 11月10日(日)まで

【健康ヨガ教室】

11月14日(日)午前10時～11時30分 30人(抽選) 骨格調整ヨガ・古谷佳子さん 500円 11月10日(日)まで

【プリザーブドフラワー教室】

11月14日(日)午前10時～正午 20人(抽選) アトリエ・ドゥアラローズ・米崎友子さん 2,000円 園クラブはさみ、袋(持ち帰り用) 11月10日(日)まで

【楽しい書道教室】

11月21日(日)午前10時～正午 20人(抽選) 中国漢詩・毛戸雄

峰さん 1,000円 図書用具一式、半紙 11月17日(日)まで

【つるで籠づくり】

11月21日(日)午前10時～正午 30人(抽選) 生駒ネイチャーラフクラブ・吉岡一成さん 500円 園手 11月17日(日)まで

【美術教室】

正多面体を紙で作ってデッサンします。 11月21日(日)午前10時～正午 中学生以上の方 15人(抽選) 趣味の会・松田安佐佐さん 100円 園カッターナイフ、はさみ、定規、鉛筆、消しゴム 11月17日(日)まで

【ロボット工作教室】

11月23日(日)午前10時～11時・キュービーのストラップ ▶午前11時～正午・金属型ロボットのストラップ 4歳以上の子どもとその保護者 各15組(抽選) 園カッターナイフ、園アーティスト・岸野保さん 500円 園ドライバー 11月18日(日)まで

【クリスマスカード作り】

11月27日(日)午前10時～正午 25人(抽選) 趣味の会・吉田聖子さん 500円 園カッターナイフ、はさみ、のり、定規 11月23日(日)まで

◇ 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで ※月曜日は休館。

072(982)9920、FAX072(982)9921

認知症を知る

地域講演会と相談コント

認知症を正しく理解するため、講演会と相談コントを開催します。 11月13日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分) グリーンパル(中鴻池) 60人(当日先着順) ▶ビデオ上映と講演「認知症を知る地域講演会」ためながクリニック院長・為永一成さん ▶相談コント「こんなどこに言うたらええのん!」

基幹型地域包括支援センター荒川・角田(荒川)=06・6726・2533、FAX06・6726・2544 角田=072・963・6663、FAX072・963・2020 ▶高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

エコマーケット

家庭で眠っている贈答品や日用品などを販売します。 11月13日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 市役所本庁舎1階駐車場

消費生活センター内消費者団体協議会 072(965)6002、FAX072(962)9385

辻子谷ハイキング

11月28日(日)(小雨決行) ☆近鉄石切駅北改札口で午前9時30分集合、昼食後に現地解散 辻子谷の石仏へのよだれ掛け奉納 園弁当、飲み物、雨具、ハイキングシューズ

072(986)9284、FAX072(986)9293

お知らせコーナー

催し

製品の付加価値化を支援 デザインセミナー

市内企業が世界で競争力を発揮し続けることができるよう、第3回デザインセミナーを開催します。

本市のデザインクリエイティブアドバイザーの喜多俊之さんが製品の外觀だけでなく、マーケットニーズやコスト、販売方法などを含めたアドバイスを行います。他社よりも先に差別化された製品を市場へ供給したいと考えている方は、ぜひ参加してください。
11月24日(水)午後2時～4時45分 ①クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ ②市内製造業者会50人(申込先着順) ③申込書に必要事項を書いて、11月18日(木)までにファクスまたはEメールで ※申込書はモノづくり支援室で配布。技術交流プラザホームページ (<http://www.techplaza.city.higashiosaka.osaka.jp/>) からダウンロードもできます。

④モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846、✉monodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

古典芸能を楽しむ 東西狂言会



東西の名だたる狂言師による伝統芸能をお楽しみください。
11月29日(月)午後6時～8時30分(開場は午後5時) ①市民会館市民ホール ※入場には整理券が必要。整理券は11月7日(日)午後2時から3時30分まで市民会館市民ホールで配布します(1人2枚まで)。駐車場はありません。

②市民会館 06(6722)9001、FAX06(6722)9007

市民環境フェスティバル

環境問題に取り組む市民や団体による市民環境フェスティバルを開催します。
11月13日(土)午前10時～午後3時(雨天決行) ①クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ、市役所本庁舎西側駐車場 ②リサイクル体験コーナー、パネル展示など
③市民環境フェスティバル実行委員会「松浦」090(6965)3387 ④循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師
⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など
⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

くすのきフォーラム やさしさの種をあなたに

11月の「青少年健全育成強調月間」にあわせて、くすのきフォーラムを開催します。
11月28日(日)午前11時30分～午後3時30分 ①文化会館 ②青少年健全育成はかき絵表彰、精神科医の名越康文さんによる講演、市民によるダンスや歌などの発表

③青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

農産物品評会

市内の農家が生産した花き生産物を品評・表彰します。
11月12日(金)午前10時～午後4時 ①市役所本庁舎1階多目的ホール

②農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

クラブ活動発表会

日ごろの成果を発表します。
11月5日(金)午前10時～午後2時=舞台発表(カラオケ、民謡、ダンス、フラダンス、新舞踊、詩吟、歌体操)

11月10日(水)、11日(木)午前10時～午後4時(11日は午後3時まで)=作品展(華道、書道、手芸、俳句、絵手紙、水墨画、折り紙、フラワーアレンジメント)、茶席(午前11時～午後3時) ③市内在住の60歳以上の方

④五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

やまなみプラザの催し

【やまなみヤングフェスタ】

11月21日(日)午後0時30分～4時 ①日新、枚岡樟風、みどり清朋、夕陽丘高校の生徒によるバンド演奏など
②120人(当日先着順)

【やまなみ歌声広場】

昔懐かしい歌をみんなで歌います。
11月27日(土)午後2時～4時 ③市内在住、在勤の方 ④40人(抽選) ⑤小山二郎さんと能勢勇さんによるアコーディオン・ハーモニカ演奏 ⑥往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月15日(月)までに郵送

⑦〒579・8054南四條町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (既兼用)

ドリーム21の催し

【星をみる会】

月や木星、秋の星座を観察します。
11月13日(土)午後6時～8時 ※雨天・曇天時はプラネタリウム行事のみ。小学生以下のみの参加不可。

【人形劇まつり】

11月16日(水)、17日(木)＝「おかしなおみせ」・糸あやつり人形劇団みのむし 18日(木)、19日(金)＝「チャハ丸とへへ丸」など・人形劇団ココン 20日(土)、21日(日)＝「ぞうくんのさんぽ」など・人形劇団京芸 ☆いずれも午前11時～正午と午後1時30分～2時30分 ⑧各180人 ⑨4歳以上の方 200円(3歳以下の乳幼児でも席が必要な場合は有料) ※電話予約可。

⑩ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

生駒花屏風ハイキング

大阪ミュージアムの登録物などを楽しみながらハイキングや桜など植樹します(約8km)。11月13日(土)☆大和川河川敷(近鉄安堂駅から徒歩約5分)で午前9時30分～10時受付、JR河内堅上駅で午後3時ごろ解散 ※前日午後6時55分ごろのNHK気象情報で、当日午前の降水確率が60%以上の場合は20日(日)に延期。小学生以上の方(小学生は引率者同伴) ⑪300人(当日先着順) ⑫大和川河川敷、太平寺、竜田越古道 ⑬弁当、水筒、タオル、雨具、敷物、動きやすい服、運動靴、軍手

⑭生駒山系森づくりサポート協議会事務局 072(994)1515 ⑮みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

折り紙遊び

季節を彩る飾りを折り紙で表現しませんか。
11月23日(火)午後1時～3時 ⑯市内在住、在勤の方 ⑰10人(抽選) ⑱かわち折り紙研究会・西川陽史さん ⑲500円 ⑳はさみ、カッターナイフ ⑳往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月15日(月)(必着)までに郵送
⑳〒578・0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

夢をかたちに展 市民美術センター

創作講座の修了生による水彩画や油彩画などの作品を展示します。
11月17日(水)～21日(日)午前10時～午後5時(21日は午後4時まで)

創作講座受講生を募集

全回受講できる18歳以上の方を対象に次の教室を開きます。
「夢をかたちに展」開催中の会場にある申込用紙に必要事項を書いて直接申し込んでください。

【パステル画教室】

静物画や自画像などを描きます。

①来年1月12日～3月9日の毎週水曜日午後1時～4時(計9日間) ②12人(抽選) ③2,000円程度 ④パステル

【色とかたちの創作教室】

コラージュや水彩画などを創作します。
⑤来年1月14日～3月4日の毎週金曜日午後1時～4時(計8日間) ⑥12人(抽選) ⑦2,000円程度 ⑧水彩絵具など

⑨市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

お知らせコーナー

相談

花とみどりの相談

専門の相談員が身近な植物の育て方などの相談に応じます(予約不要)。



11月9日(水)午後1時30分～4時30分
市役所本庁舎1階相談室
みどり対策課 06(4309)3227、FAX 06(4309)3836

特設人権相談

11月11日(木)＝総合福祉センター
18日(木)＝夢広場(布施駅前)
いずれも午後2時～4時
社会福祉協議会内人権擁護委員会
06(6789)7201、FAX06(6789)2924

多重債務者法律相談

借金の返済や多重債務の問題などに弁護士・司法書士が相談に応じます。
11月16日(水)午前10時～正午、午後1時～4時 ※1人30分以内
市内在住の方 10人(申込先着順)
11月1日(月)午前9時から電話で
消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

出張就業相談

母子家庭の母と寡婦を対象に専門の相談員が、就職・転職の求人情報の提供や資格取得のための就業支援講習(パソコン初級など)、履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。
11月18日(水)午前10時～午後4時
イコラム(男女共同参画センター)
5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で11月9日(水)までに要申込・定員あり)。
11月17日(火)までに電話で
母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796
こども家庭課 06(4309)3194、FAX 06(4309)3817

募集

パート保育士

市立石切保育所で働くパート保育士の登録者を募集します。
保育士資格のある方
勤務時間 朝または夕方の2時間程度
保育課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817

大阪府環境農林水産総合研究所 農業大学校学生

募集期間 12月1日(水)～10日(金) 試験日 12月15日(水) 受験資格 高校卒業または同等の学力のある方
農業大学校 072(958)6551
農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 講 講師
料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・応募方法など
申 申込み先・応募先 問 問合せ先 送 メールアドレス

はぐさ市民劇場 人権週間記念講演会

「日々新たな出会い発見。」をテーマに関西テレビアナウンサーの山本浩之さんが講演します。
12月4日(土)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) 150人(抽選)
往復ハガキ(1人1枚)に講演名、住所・氏名(返信用も)、電話番号を書いて、11月17日(水)までに郵送
【いきいきながせまつり】
11月1日(月)、2日(火)午前9時～午後5時、3日(水)午前10時～午後1時

山本浩之さん



時 編み物、生け花、絵手紙などの展示 ※3日は模擬店(午前10時～午後1時)や野外コンサートもあります。申込不要。
所 577・0832長瀬副3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

めばえキャンプ参加者

12月(土)めばえY-04コース=3月25日(金)～26日(土)・小学校1年生～3年生
12月(月)めばえY-05コース=3月27日(日)～28日(月)・小学校4年生～6年生 ※いずれも1泊2日。各30人(抽選)
アウトドアクッキング、森の遊び、自然クラブなど 各10,000円
住所、氏名(保護者名も)、年齢、学年、性別、電話番号を11月5日(金)～17日(水)午前9時15分～午後6時に電話またはファクスで
ユースサービス大阪 06(6167)1200、FAX06(6167)1201
自由の森なるかわ 072(986)1551、FAX072(986)1550

東大阪の観光と産業 写真コンテストの作品

本市の魅力を広く紹介するため、四季折々の風景や行事、文化、産業などを撮影した写真を募集します。
一般部門=4つ切(ワイド可) 腕試し(初心者)部門=2Lサイズ
応募用紙に必要事項を書き作品の裏面に張って、来年1月31日(月)(消印有効)までに郵送または直接 ※応募用紙は東大阪観光協会が配布。入賞者には賞状、賞金を進呈。
577・8521市役所商業課内東大阪観光協会 06(4309)3176、FAX06(4309)3846


ひとり暮らしの高齢者が対象 生活状況調査を実施します

市では、ひとり暮らしの高齢者の生活状況を把握するため、調査を実施します。
対象者は、9月1日現在、65歳以上のひとり世帯で福祉サービスなどを利用していない方です。

調査票は、市内全域の対象者に10月と11月、来年1月の3回に分けて送付しますので、届きましたら協力をお願いします。
高齢介護課 06(4309)3316、FAX 06(4309)3848

10月中旬 送付地域	池之端町、上石切町、北石切町、東石切町、中石切町、西石切町、布市町、日下町、善根寺町、元町、岩田町、西岩田、瓜生堂、若江北町、若江西新町、若江東町、若江本町、若江南町、荒本、荒本北、荒本新町、荒本西、稲葉、角田、菱江、菱屋東、足代、足代南、岸田堂北町、岸田堂西、岸田堂南町、小若江、三ノ瀬、俊徳町、太平寺、寺前町、横沼町、大蓮北、大蓮東、大蓮南、柏田西、柏田本町、柏田東町、衣摺、寿町、渋川町、近江堂、金岡、源氏ヶ丘、友井、長瀬町、吉松
11月中旬 送付地域 (予定)	新町、鷹殿町、宝町、立花町、豊浦町、南荘町、額田町、箱殿町、東豊浦町、東山町、山手町、弥生町、旭町、出雲井町、出雲井本町、河内町、客坊町、喜里川町、五条町、桜町、神田町、昭和町、鳥居町、本町、玉串町西、玉串町東、玉串元町、花園西町、花園東町、花園本町、島之内、松原、松原南、水走、吉田、吉田下島、吉田本町、金物町、下小阪、小阪本町、上小阪、西上小阪、新上小阪、東上小阪、南上小阪、中小阪、宝持、足代北、足代新町、荒川、永和、新喜多、高井田、高井田中、高井田西、高井田本通、高井田元町、長栄寺、長堂


※来年1月の送付地域は、次号以降の市政だよりで掲載します。




ラグビーをもっと楽しむために
「ラグビーのまち東大阪」アドバイザー 南條賢太さんが解説!

Let's enjoy

ラグビー教室



【プロフィール】南條 賢太
本市出身のラグビー選手。神戸製鋼コベルコスティーラーズや近鉄ライナーズなどで活躍。ポジションはフォワード。



ラグビーワールドカップを花壇に!!

市では、高校ラグビーの聖地「近鉄花園ラグビー場」が市内にあることから、「ラグビーのまち東大阪」を全国に発信してきました。現在は、2019年に日本で開催されるラグビーワールドカップを近鉄花園ラグビー場へ誘致しようと活動しています。これからは年末に開催される「全国高校ラグビー大会」など、ラグビーを見る機会が多くなります。ラグビーの基本ルールなどを紹介し、市民のみなさんによりラグビーの楽しさを知ってもらうため、本市出身で「ラグビーのまち東大阪」アドバイザーの南條賢太さん解説のラグビー教室を今回から毎月1日号の市政だよりで掲載していきます。

ラグビーってなに?
ラグビーは、球技では珍しいだ円形のボールを使い、1チーム15人で行います。15人には、さまざまな役割があり、そのポジションによって、パワーや走力、俊敏性などが求められ、それぞれの特性を持った選手たちがグラウンドの中で自分の役割を果たし、決められた時間内で点数を競います。ラグビーは、1つのボールをみんなでつなぐスポーツであり、ボールが人と人をつないでいます。

ラグビーワールドカップ誘致室
06(4309)3020、FAX06(4309)3847