



地球のためにできること

電気自動車と急速充電スタンドを導入

走行時の二酸化炭素(CO₂)の排出量と吸収量

車に乗って30ℓのガソリンを使うと



電気自動車はまったくガソリンを使いません。



二酸化炭素やメタン、フロンなどは、太陽からの熱を地球に封じ込める働きがあり、「温室効果ガス」と呼ばれています。国際的な問題となっている地球温暖化は、この温室効果ガスである二酸化炭素の排出が文明の進化とともに増加し、世界各地で大気中の温度が上昇していることをいいます。

市では、温室効果ガスの排出抑制などの施策を推進することを目的に、地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を策定しています。

この一環として、連絡業務をはじめ、学校教育やイベント展示などで活用するための啓発用電気自動車(EV)を導入しました。

このEVには、2019年ラクビワールドカップ誘

致活動の口も入っており、今後市内を走行し誘致活動を盛り上げます。

また、民間でのEVの普及促進を図るため、EV用急速充電スタンドを市役所本庁舎に設置し10月1日から運用を開始しています。急速充電スタンドは、約30分で80%の充電が可能で、当面无料で利用できます。利用方法などについては、環境企画課へお問合せください。

◇利用時間 午前8時30分～午後10時30分
※午後10時30分を過ぎると翌日まで出庫できません。駐車料金が必要。

◇ところ 市役所本庁舎地下1階駐車場
◇問合せ先 環境企画課
06(4309)3198、
FAX 06(4309)3818

参加しませんか

市長と語ろう!

Y&W Meeting

本市の平成23年から32年までの新しいまちづくり計画「後期基本計画」が今春に完成しました。この完成にあわせ、将来のまちづくりの担い手となる大学生に計画を知ってもらおうと、市の特徴のひとつである学生の「まち」をいかしたまちづくりをより一層進めるため、大阪樟蔭女子大学、大阪商業大学、東大阪大学で行われる学園祭の公開イベントとして、大学生と市長がまじりについて意見交換会を開催します。

ぜひご来場ください。

◇とき・ところ ▽10月30日(土)午前10時30分～11時30分 ▽大阪商業大学 ▽31日(日)午後1時30分～2時30分 ▽東大阪大学 午後3時～4時 ▽大阪樟蔭女子大学

◆問合せ先 政策推進室 06(4309)3101、FAX 06(4309)3000

漫画の字は、

東大阪市のまじり

市では、後期基本計画の期間中に成人となる年齢層にも市のまちづくりに興味をもってもらおうと、市役所をもっと身近に感じてもらうと大学生と協働で「後期基本計画(イラスト版)写真」を作成しました。

作成には、大学の漫画研究会や美術部などイラストや漫画に関するサークルが携わり、若者にも読みやすい冊子に仕上がっています。

冊子は、政策推進室や市政情報コーナー、リリージョンセンターの市民プラザなどで閲覧できます。か、ホームページからもご覧いただけます。また、希望者には、頒布(1人1冊)もしています。くわしくは、政策推進室へお問合せください。

なお、Y&W Meetingの参加者聴衆を含むには、会場での冊子を配布します。

古紙配合率70%再生紙を使用しています

平成21年度 決算まとまる

■問合せ先 財政課 06 (4309) 3124、R06 (4309) 3820

平成21年度の実質(累積)収支は、11億4,700万円
で15年連続の黒字でしたが、単年度収支は、5年ぶ
りに1億8,100万円の赤字となりました。
平成21年度普通会計決算の概要は次のとおりです。

決算の概要

◇歳入◇

合計 (1,828億1,000万円)

市税収入は、景気の低迷により法人市民税が前年比で31.9%の減少となるなど、前年度を36億9,300万円下回る760億7,300万円となり、2年連続で前年度を下回りました。

国・府支出金は、定額給付金の給付や生活保護費の増加などにより114億6,300万円増加。繰入金は、市税収入などの減少を補うため、財政調整基金を取り崩したことにより10億9,000万円増加しています。

また、市債は建設事業費の財源に充てるための発行額が減少したものの、地方交付税の代替財源である臨時財政対策債の発行額が増加したことなどにより17億3,500万円増加しました。

◇歳出◇

合計 (1,814億5,000万円)

人件費は、退職者数の減少に伴う退職手当の減少や職員数の削減効果により前年度を17億8,800万円下回る333億800万円となりました。

扶助費は、生活保護費や障害者自立支援費などにより40億7,100万円増加しました。

公債費は、臨時財政対策債や退職手当債などの償還が増加したものの、前年度に府貸付金を繰り上げて償還したことにより、3億7,400万円減少しています。繰出金の増加は、国民健康保険事業や後期高齢者医療などの特別会計への繰出額が増加したことによるもので、その他の経費の増加は、定額給付金の給付が実施されたことなどによるものです。

建設事業費は、公共事業用地取得事業(△3億8,900万円)、街路整備事業(△3億300万円)、河内寺廃寺跡整備事業(△2億4,100万円)などにより7億3,000万円減少しています。

また、積立金は国の経済対策に関連して、民間保育所施設整備基金に1億4,200万円、グリーンニューディール基金に8,800万円を積み立てたほか、都市経営基盤整備基金に9億5,600万円、市営住宅整備基金に6億4,700万円、将来の財政運営に備えて財政調整基金に15億6,200万円を積

み立てました。なお、積立金の減少は前年度に働大大阪市開発公社の解散に伴う市帰属財産を都市経営基盤整備基金に積み立てたことによるものです。

◇経常収支比率◇

財政の弾力性を示す経常収支比率は、前年度に比べ1.3%悪化して99.9%と依然高水準で、非常に硬直した財政状況にあります。

◇地方債現在高◇

平成21年度末の地方債現在高(借金残高)は、前年度末に比べ3億2,600万円減少し、1,633億8,000万円となっています。

◇ ◇

景気低迷の影響から、市税収入が大幅に減少するとともに歳出面でも社会保障費のさらなる増加が見込まれるなど、非常に厳しい財政状況が続くと予想されますが、行財政改革を着実に推進し、限られた財源を有効に活用して、市民サービスの向上に努めていきます。

決算規模および収支

(単位:百万円)

区 分	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
歳入総額 (a)	182,810	174,041	8,769	5.0%
歳出総額 (b)	181,450	172,500	8,950	5.2%
形式収支(a)-(b) (c)	1,360	1,541	△181	△11.7%
翌年度へ繰越すべき財源 (d)	213	213	0	0.0%
実質収支(c)-(d)	1,147	1,328	△181	←単年度収支

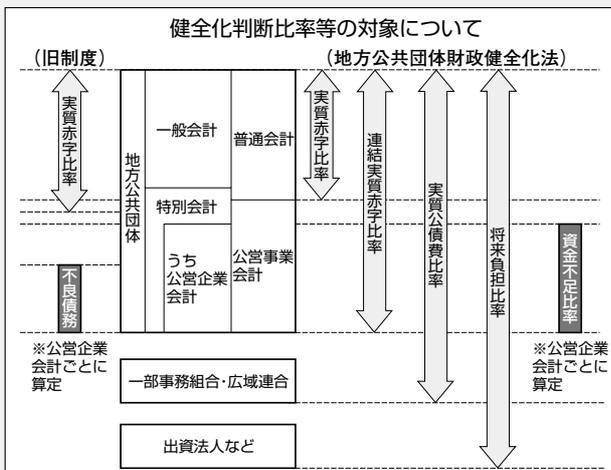
歳入 (単位:百万円)

区 分	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
市税	76,073	79,766	△3,693	△4.6%
うち個人市民税	(24,798)	(25,374)	(△576)	(△2.3%)
うち法人市民税	(5,513)	(8,098)	(△2,585)	(△31.9%)
うち固定資産税	(32,643)	(32,936)	(△293)	(△0.9%)
うち都市計画税	(6,981)	(7,040)	(△59)	(△0.8%)
地方譲与税	940	1,004	△64	△6.4%
地方交付税	18,076	17,497	579	3.3%
交付金	7,361	7,724	△363	△4.7%
国・府支出金	48,692	37,229	11,463	30.8%
繰入金	3,724	2,634	1,090	41.4%
市債	14,165	12,430	1,735	14.0%
その他の収入	13,779	15,757	△1,978	△12.6%
歳入合計	182,810	174,041	8,769	5.0%

歳出(性質別) (単位:百万円)

区 分	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
人件費	33,308	35,096	△1,788	△5.1%
うち退職手当	(5,676)	(6,096)	(△420)	(△6.9%)
扶助費	53,842	49,771	4,071	8.2%
公債費	17,301	17,675	△374	△2.1%
義務的経費(小計)	104,451	102,542	1,909	1.9%
繰出金	15,092	14,042	1,050	7.5%
建設事業費	8,485	9,215	△730	△7.9%
積立金	3,423	5,905	△2,482	△42.0%
その他の経費	49,999	40,796	9,203	22.6%
歳出合計	181,450	172,500	8,950	5.2%

本市の健全化判断比率等を公表



平成19年6月に地方公共団体の財政の健全化に関する法律が施行され、地方公共団体は5つの指標「実質赤字比率」(※1)「連結実質赤字比率」(※2)「実質公債費比率」(※3)「将来負担比率」(※4)「資金不足比率」(※5・以下、財政指標)を公表することが義務付けられました。

財政指標には早期健全化基準(※6)と財政再生基準(※7)、また公営企業には経営健全化基準(※8)が設けられており、この基準を超えると財政運営にかかる計画を策定し、さらなる財政の健全化を図らなければなりません。

本市の平成21年度決算に基づき算定した各比率は基準を下回っていますが、今後も健全な財政運営に努めていきます。

【用語説明】

(※1)実質赤字比率：一般会計などにおける実質赤字の比率

(※2)連結実質赤字比率：全会計を対象とした実質赤字(または資金不足額)の比率

(※3)実質公債費比率：一般会計などが負担する元利償還金および準元利償還金(公営企業や一部事務組合の公債費に対する支出と債務負担行為など、実質的に公債費とみなされるものの額)の比率(3か年平均)

(※4)将来負担比率：公営企業、出資法人などを含めた一般会計などの実質的な負債の比率

(※5)資金不足比率：公営企業ごとの資金の不足額の比率

(※6)早期健全化基準：自主的な改善努力による財政健全化を求められる基準

(※7)財政再生基準：国などの関与による確実な再生が求められる基準

(※8)経営健全化基準：公営企業ごとの自主的な改善努力による経営の健全化を求められる基準

健全化判断比率

(単位:%)

項 目	本市の算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	11.25	20.0
連結実質赤字比率	—	16.25	40.0
実質公債費比率	8.6	25.0	35.0
将来負担比率	82.7	350.0	

資金不足比率

(単位:%)

公営企業の名称	本市の算定結果	経営健全化基準
水道事業	—	20.0
病院事業	—	20.0
下水道事業	—	20.0

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は、実質収支が黒字のため「—」となっています。

※各公営企業とも資金不足ではないため「—」となっています。

市役所本庁舎の一部窓口業務 第4土曜日に試行開設

試行開設は12月までで開設日時や場所、業務は次のとおりです。

開設日時 10月23日(土)、11月27日(土)、12月25日(土)午前9時～正午
開設場所 市役所本庁舎2階、3階

取扱い業務

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、外国人登録申請、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

■問合せ先 市民課 06(4309)3172、RVO6(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療制度関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

■問合せ先 ▶医療保険室資格給付課 06(4309)3167、RVO6(4309)3804 ▶医療保険室保険料課 06(4309)3168、RVO6(4309)3807

【医療助成関係】

乳幼児や障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請など

■問合せ先 医療助成課 06(4309)3166、RVO6(4309)3805

【こどもの手当関係】

子ども手当や児童扶養手当などの申請

■問合せ先 国民年金課 06(4309)3165、RVO6(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

■問合せ先 ▶税制課 06(4309)3131、RVO6(4309)3810 ▶市民税課 06(4309)3135、RVO6(4309)3809 ▶固定資産税課 06(4309)3143～4、RVO6(4309)3811 ▶納税課 06(4309)3147～52、RVO6(4309)3808

◇ 手続の際は、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人が確認できる書類を持参してください。

他市町村や警察署などへの確認や問合せが必要な場合は、取扱いができないときや手続きが完了しない場合がありますので、くわしくは担当課へお問合せください。

■試行開設の問合せ先 政策推進室 06(4309)3101、RVO6(4309)3826

新たに65歳になられた年金を受給している方などが対象です



10月支給分の年金から開始 住民税の引き落とし

地方税法の改正により、65歳以上(4月1日現在)の年金受給者で、住民税を納税する義務のある方を対象に、年金から住民税の引き落とし(特別徴収制度)を昨年10月から開始しています。

新たな税負担はありません

特別徴収制度の導入は、納税方法を変更するだけのもの、この制度によって新たな税負担が生じることはありません。

対象は65歳以上で年金所得にかかると

住民税の納税義務者

この制度は、年金を支給する日本年金機構などの年金受給者が、年金を支給する前に住民税を引落とし、市区町村へ直接納入するもの、年金受給者の納税の手間が省かれるとともに、市町村の徴収の効率化を図るものです。

対象は、4月1日現在65歳以上の年金受給者で、前年中の年金所得にかかると

障害年金および遺族年金など、非課税の年金から住民税を引き落とすことにはありません。

よくある質問

Q1. 年金からの引き落としは、本人の希望で納付方法を選択できますか？

A1. 納付方法は選択できません。

地方税法により、65歳以上の公的年金などを受給している納税義務者は、年金所得にかかる住民税は、年金からの特別徴収で納付していただきます。

Q2. 一括納付はできますか？

A2. 一括納付はできません。年金支給時に引き落としとなります。

住民税を引き落とすことはありません。

【引き落とし住民税額】

年金所得の金額から計算した住民税額のみを引き落としします。

給付所得や事業所得などにかかる住民税を年金から引き落とすことはありません。これまでもお取り扱いの引き落とし、または納付書、口座振替で納めていただきます。

仮徴収と本徴収

特別徴収を開始する初年度は、10月からの本徴収に引き落としの開始が10月支給分の年金からとなるため、住民税額のうち6月と8月は納付書または口座振替で納めていただきます。

次年度以降は、前年度2月の引き落とし額と同額を4月・6月・8月に仮徴収させていただきます。仮徴収

収入を差し引いた残りの税額を10月・12月・翌年2月に分けて本徴収します。

引き落としが中止となる場合

引き落とし開始後、市外への転出、税額の変更、年金の支給停止などが発生した場合、引き落としが中止となります。この場合、残りの税額は納付書または口座振替で納めていただきます。

【年金記録の再裁定】

年金記録の再裁定により、年金支払額が変更される場合があります。それに基づき、年税額に変更があった場合は税額変更の通知をするなど、生じた差額については、納付書などで納めていただきます。

◇問合せ先 市民税課 06(4309)3135、RVO6(4309)3809

定例議会を開催 委員会のインターネット中継を開始しました

平成22年第3回定例会は、9月29日(木)から11月18日(木)まで開催しています。日程は次のとおりです。

【委員会のインターネット中継を開始】
平成22年第3回定例会から従来の本会議に加えて、委員会審査もインターネットによる生中継および録画中継を開始しました。市議会ホームページ(<http://higashi-osaka.gijnok.com/irai/>)からご覧いただけます。

※開会時間は午前10時です。日程は変わる場合もありますので、事前にお問合せください。なお、委員会も傍聴できます。

◇問合せ先 議事調査課 06(4309)3294、RVO6(4309)3808

ゆるしません！滞納

インターネット公売を実施

市では、市税収入の確保と納税の公平性を図るため、滞納者から差し押さえた財産を強制的に売却し、市税に充当する公売を行っています。

納期限は11月1日

市・府民税第3期分

市・府民税第3期分の納期限は11月1日(月)です。納期限まで市税取扱金融機関または郵便局で納めてください。納付書を紛失した方は再発行しますのでご連絡ください。また、口座振替利用者には残高の確認をお願いします。

【休日納付相談】
納付が困難な方を対象に行います。納税通知書印鑑を持って来庁または

電話でご相談ください。
◇とき 10月23日(土) 24日(日)午前9時～午後4時(正午～午後1時の電話相談はありません)
◇ところ 問合せ先 納税課(郵便番号が570の方)06(4309)3148、RVO6(4309)3808

下見会を行います。

費用を助成します 人間ドックで健康チェック



人間ドックは、日々の生活習慣を振り返る良い機会です。病気の早期発見・早期治療のためにも、ぜひご利用ください。

受診を希望する方は、指定医療機関へ直接予約のうえ、受診してください。

◇指定医療機関 ▼池田病院 06(672)20151 ▼石切生喜病院 072(986)36004 ▼市立総合病院 06678(510)1 ▼ながはら病院 06(674)40111 ▼森本記念クリニック 健診センター 072(966)8166 ▼若草第一病院 072(988)1409

※ながはら病院では、MRI検査を実施していません。

◇対象 国民健康保険加入者で、受診時に納期がきている保険料を完納している方

◇助成額 ▼人間ドック日帰りのコース契約額(税込)4万9500円の半額2万4750円 ▼人間ドックと同時に受診時のMRI検査費用の半額(上限1万3000円)

◇申請方法 受診後2年以内に領収書、国民健康保険証、印鑑、振込先金融機関の通帳を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターに直接

◇問合せ先 医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)38004

早期発見・早期治療を

特定健診を受けましょう

国民健康保険では、メタボリックシンドロームの予防、早期発見のために特定健康診査を実施しています。

対象は、今年度40歳から74歳までの国民健康保険被保険者です。

特定健康診査の対象者が人間ドックを受診し、特定健康診査に相当する検査項目の結果を提供いただいた場合、特定健康診査を受診したとみなすことができます。

提供いただいた方には、生活習慣改善などの教案の案内を送ります。また、希望があれば健康相談にも応じます。

健診結果の提供に同意し、

納付が困難な方は相談を

国民健康保険・後期高齢者医療

医療保険費納付課では、土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時30分まで、納付相談を行っています。平日の相談が困難な方は次のとおり休日・夜間・出張納付相談を行いますので、保険料決定通知書(納付書)などを持参のうえ、お越しください。

なお、来所相談のみで電話での相談はできませんので、ご了承ください。

【休日・夜間納付相談】
◇とき ▼休日 10月23日(日)、24日(日)午前10時～午後4時 ▼夜間 10月25日(月)～27日(水)午後5時30分～8時

◇ところ 医療保険室保険料課

【出張納付相談】
◇とき 10月29日(金)午前10時～午後4時

◇ところ 布施駅前行政サービスセンター

◇問合せ先 医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX 06(4309)38007

口座振替にご協力を

指定の預貯金口座から指定期日に保険料を引き落とす口座振替は、年度途中のいつからでも始めることができます。

申込みは、保険料決定通知書、預貯金通帳、印鑑通帳(郵便局、医療保険室保険料課、行政サービスセンター)で行えます。

◇問合せ先 医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX 06(4309)38007

新1年生の就学通知書を送付します



来年4月に小・中学校へ入学する子どもがいる家庭には、就学通知書を小学校は10月9日(火)、中学校は12月9日(水)に発送します。届いた通知書に必要事項を書いて、期限までに指定の学校へ提出してください。

小学校新入学は、平成16年4月2日から平成17年4月1日まで(に生まれた子ども)です。

就学通知書が発送から3日を経過しても届かないときは、至急連絡してください。

▽支援学校などへの入学手続きは12月上旬までに入学について、本人保護者の意向を尊重しています。

入学先は、小・中学校の通常学級・支援学級や支援学校、視覚支援学校、聴覚支援学校があります。

▽問合せ先 医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX 06(4309)38005

入学先は、すべての児童・生徒に教育を受ける権利を保障するために、学校規模、通学の距離、地域的なつながりなどを考えています。また、市では越境入学をなくすため、施設

給付します 海外療養費

海外旅行中に病気やケガで治療を受けたときも、療養費の給付を受けることができます。(治療目的の渡航は除く。)

なお、国内の医療機関にかかった場合の保険診療費は除く。

▽問合せ先 医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)38004

▽申請方法 診療内容明細書、領収明細書(以上2つが外国語で書かれている場合は日本語の翻訳文が必要)、国民健康保険証(印鑑)を振込先のわかるものを持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターに直接

▽問合せ先 医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)38004

幼稚園児(4歳児)を 二次募集します

【公立幼稚園】
◇対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれ園区内に住民登録または外国人登録している保護者と同居の幼児
※願書受付日ほかの市立幼稚園の当選・補充の権利を喪失している方、園区を越える申込不可。

◇定員 ▼繩手南 27人 ▼繩手 22人 ▼枚岡 11人 ▼石切 10人 ▼英田 10人 ▼玉串 5人 ▼岩田 11人 ▼高井田 4人 ▼弥刀東 7人 ▼長瀬西 6人 ▼菱屋西 23人

◇願書交付 10月20日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く午後2時～4時)

◇願書受付 10月25日(月)午後1時30分～(定員を超えた場合は抽選) ※9月に交付した願書は受付できません。

◇問い合わせ ▼繩手南 06(672)20151 ▼繩手 072(988)1471 ▼繩手幼稚園 072(981)2050 ▼枚岡幼稚園 072(981)2874 ▼石切幼稚園 072(981)3520 ▼英田幼稚園 072(961)6665 ▼市立幼稚園 072(966)8005 ▼岩田幼稚園 072(961)8611 ▼高井田幼稚園 06(678)31000 ▼弥刀東幼稚園

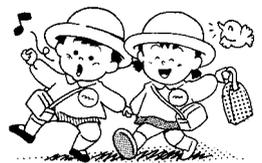
【私立幼稚園】
10月の二次募集に応募できなかった方のために二次募集をします。受付日や定員などは各園異なりますので、直接各園にお問い合わせください。

◇問合せ先 各私立幼稚園

条 玉川、石切 ▼2日(木) 若井、高井田西、八戸の里、長瀬、孔倉東 ▼3日(金) 繩手東、玉美、意岐部 ▼6日(月) 鴻池東 7日(火) 花園、岩田西 上 8日(水) 八戸の里、東、長瀬西、八戸の里、東、弥刀、池島、小阪 ▼9日(木) 長瀬東、長瀬北、楠根東、藤戸、大連、森河内 ▼10日(金) 手南花園北、意岐部東 ▼13日(月) 枚岡西、柏田、加納

◇健診時間 午後2時～3時30分(受付は午後1時50分～3時15分)

◇問合せ先 教職員課 06(4309)3375、FAX 06(4309)33808



や設備、教職員の配置などを整備充実(に努めています)。

通学区区域を無視して越境入学が行われると、学校内にさまざなな義務や教育効果を上げることができません。理解と協力をお願いします。

◇問合せ先 ▼学事課 06(4309)3271 ▼学校教育推進室 06(4309)3269

※フアックスはいずれも 06(4309)3838

就学前に健康診断を
来年4月に小学校へ入学する子どもの就学前の健康診断を次のとおり市内の小学校で行います。

この健康診断は法律に基づいて行っていますが、受けなければならない義務や強制するものではありません。また、結果によって入学する学校を指定するものでもありません。

◇とき・ところ ▼11月24日(木) 長瀬南、英田北、永和、英田南、玉串 ▼25日(金) 孔倉南、楠根、北宮、成和 ▼26日(土) 繩手東、繩手北、菱屋西、三ノ瀬、繩手南 ▼29日(月) 枚岡東、高井田東、大連東 ▼30日(火) 弥栄、荒川、太平寺、西堤 ▼12月1日(水) 上四

保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

マタニティ歯科健診

歯科医師による歯のチェックと歯科衛生士によるアドバイスをします。
■11月25日(木)=東保健センター
▷29日(月)=中保健センター ※予約時に時間を伝えます。■おむね妊娠16週以降の妊婦 各15人(申込先着順)
■東・中保健センター

マタニティクラス

お産や子育ての話、交流をします。
■11月2日(火)、9日(水)、16日(水)、30日(水)(計4日間)=中保健センター
▷11月10日(水)=東保健センター ☆いずれも午後1時30分～3時30分 ■おむね妊娠16週以降の妊婦
■東・中保健センター

日本脳炎定期予防接種

法改正に伴い、日本脳炎定期予防接種の第2期予防接種(9歳以上13歳未満)も新ワクチン(乾燥細胞培養ワクチン)での定期接種(無料)となりました。

第1期(3歳以上7歳6か月未満)に3回の予防接種を受けていない方は、次の期間に接種できます。ただし、7歳6か月以上9歳未満の場合は、定期接種として接種することができます。
■西▷過去に1回接種済み(残り2回)の方=3歳以上7歳6か月未満または9歳以上13歳未満の間に6日以上の間隔をおいて2回接種 ▷過去に2回接種済み(残り1回)の方=3歳以上7歳6か月未満または9歳以上13歳未満の間に1回接種 ▷第1期に全く接種していない方=3歳以上7歳6か月未満または9歳以上13歳未満の間に6日から28日までの間隔をおいて2回、2回接種後おむね1年後に追加接種1回の接種 ※接種を希望される場合は、接種医療機関にご相談ください。

■健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809 ▷東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

■11月4日(木)午後1時30分、午後2時=東診療所(申込みは東保健センター) ▷9日(水)午後1時30分～2時30分=中保健センター ■肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 各30人(申込先着順)
■東・中保健センター

アスベストによる健康不安解消に肺がん検診

■11月5日(金)午後1時30分～2時=東診療所(申込みは東保健センター) ▷17日(木)午前9時30分～10時=中保健センター ▷18日(木)午前9時30分～10時=西保健センター ■市内在住のおおむね40歳以上(40歳未満でも不安な方は受診可)のアスベスト関連会社元従業員またはその家族 各30人(申込先着順)
■東・中・西保健センター

2歳児歯科健康相談

歯科医師による歯のチェックと歯科衛生士によるアドバイスをします。
■11月1日(月)=西保健センター ▷15日(月)=東保健センター ▷30日(水)=中保健センター ☆いずれも午後1時30分から ■市内在住の平成20年11月生まれの2歳児 各50人(申込先着順)
■東・中・西保健センター

ウォーキングをずーっと続けられる講座

■11月12日(金)、19日(金)午前9時30分～11時30分 ■全日程受講できる市内在住の60歳～74歳の方 各40人(申込先着順) ■効果的な歩き方や正しい靴の選び方など ■お茶、タオル、動きやすい服装・靴 ■10月15日(金)から電話で
■西保健センター

こころの疲れに気づこう

10月は精神保健福祉月間です

私たちは、職場や家庭、学校などで多くのストレスを感じて生活しています。こころの疲れがうまく解消できないと、こころの病としてさまざまな症状が現れます。こころの健康を保つためには、ストレスをため過ぎないうちにうまくコントロールし、元気なこころを取り戻すことが必要です。

【不眠が続いていますか】

最近、次にあける項目が続いていませんか。▷疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている ▷食欲がなく体重が減っている ▷だるくて意欲がわかない

当てはまる方は、うつ病の症状かもしれません。睡眠と食欲は生きていく基本です。基本が損なわれると体調がだんだん悪くなり、気力やがんばりで克服することは困難です。眠れない、いらいらす、頭痛や肩こりが続くなど、こころの悲鳴のサインに気づいたら、早めに休養をとみましょう。それでも長引くようなら、保健センターや専門の相談機関、医療機関に相談してください。

■東・中・西保健センター、健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

記号の見方

■とき ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■講師
■料金(表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・応募方法など
■申込み先・応募先 ■問合せ先 ■メールアドレス

一部を助成します 浄化槽清掃費用

浄化槽を正しく管理していただくため、浄化槽費用の一部を助成します。助成回数は年1回(全パッキは年2回)で、助成額は表のとおりです。

■平成22年4月1日以降に市の許可業者による清掃と保守点検登録業者で保守点検をした持家または借家の浄化槽を管理している方 ■印鑑、清掃料金領収書、保守点検領収書または管理記録の写し、申請者名義の銀行口座番号がわかるものを持参して、来年3月31日(木)までに直接 ※申請書は環境整備課、行政サービスセンターで配布。
■環境整備課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817

用途	有効容量(m ³)	助成額(円)
一般家庭	1.5以下	1,300
	1.5超	1,500
事業所その他	2.5以下	1,300
	3.0以下	1,400
	3.5以下	1,500
	4.5以下	1,600
	5.5以下	1,700
	6.5以下	1,800
	7.5以下	1,900
7.5超	2,000	

男の料理教室

■11月4日(木)午前10時30分～午後2時 ■市内在住の男性 各15人(申込先着順) ■講話、調理実習「きのこを手軽に使おう」 ■500円 ■エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具
■中保健センター

血糖値をコントロールする教室

■11月1日(月)、15日(月)、29日(月)午後1時～4時 ■全日程参加できる65歳以下で血糖値が高め(HgA1c5.6以上)または軽症糖尿病の方とその家族 各20人(申込先着順) ■医師講演「糖尿病を知る」、室内でできる簡単運動、簡単カロリー計算法と食生活アドバイス ■健康手帳、検査結果 ■10月15日(金)から電話で
■西保健センター

かかりつけ薬局を持ちましょう 薬と健康の週間

毎年10月17日から23日までは、「薬と健康の週間」です。

薬は、用法や用量を誤ると副作用が起こり大変危険です。薬局では、薬剤師が患者一人ひとりの薬歴を管理し、服薬指導することで、薬の重複投与や相互作用をチェックしています。また、市販の薬を買うときにも適切な指導を受けられ、一人ひとりに応じた病気の予防や健康管理、健康づくりに関するアドバイスを受けることもできます。薬歴をきちんと管理してもらうためにも、かかりつけ薬局をもちましょう。かかりつけ薬局を選ぶポイントは次のとおりです。▷薬についてきちんと説明してくれる ▷気軽に相談できる ▷必要に応じてお薬手帳や文書で薬の情報を提供してくれる ▷信頼できる薬剤師がいるなど

【カレンダーを配布】

保健所では「薬と健康の週間」ポスター原画募集作品を使用した来年のカレンダーを11月中旬から配布します(数に限りあり)。ご活用ください。

■環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

骨密度測定検査

■11月4日(木)午前9時10分～10時30分 ■市内在住の20歳以上の方 各35人(申込先着順)
■中保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

【東保健センター】
■11月15日(月)、22日(月)午前9時30分～10時30分 各30人(申込先着順)
■10月15日(金)から電話で

【中保健センター】

■12月20日(月)午後1時、午後1時45分、午後2時30分 各50人(申込先着順) ■11月1日(月)午前9時から電話で
◇

■平成22年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または乳がん検診のクーポン券がある方 各800円(クーポン券も可)

■東・中保健センター

ふたごの教室

■11月8日(月)午後1時30分～3時30分=西保健センター・交流会 ▷10日(水)午前9時45分～正午=中保健センター・交流会 ▷12日(金)午前10時～11時30分=東保健センター・クリスマス会打ち合わせ、冬物リサイクル ■市内在住のふたご・みつごを妊娠、育児している方とその子ども ※初参加の方は要申込。
■東・中・西保健センター

いのちへの優しさとおもいやり 臓器提供意思表示カード

臓器移植を希望している多くの方が移植することなく亡くなっています。このような人々を救うためには一人ひとりが臓器移植について考え、自分の意思を表示しておくことが大切です。臓器提供意思表示カードの内容がこのほど変わりました。新しい意思表示カードは市政情報コーナー、医療保険室、行政サービスセンター、健康づくり課、保健センターなどで配布しています。

■健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

流行の前に接種しましょう

インフルエンザ(新型含む)ワクチン

10月1日から従来の季節性インフルエンザワクチン2種類に新型インフルエンザワクチンを加えた新たな3価ワクチンの接種が始まりました。インフルエンザの流行が始まる前に接種しましょう。

○接種方法

市内の委託医療機関で予約のうえ、接種してください。委託医療機関は、「インフルエンザワクチン接種医療機関一覧」(下表)をご覧ください。

○接種期間

10月1日～来年3月31日(木)

○接種回数

- ・13歳未満の方は2回接種
- ・13歳以上の方は1回接種

※基礎疾患のある13歳以上で著しく免疫機能が抑制されている方は、医師の判断により2回接種が可能です。なお、2回接種の場合は、1回目から1週間～4週間(4週間おくことが望ましい)の間隔をおいて、2回目の接種を受けてください。

○接種費用

希望する市内の委託医療機関にお問合せください。



○費用負担の軽減

来年3月31日までに接種した方を対象に、接種費用を助成します。

対象者	①生活保護受給者または市 民税非課税世帯の方	②1歳から 小学校入学 前児童	③妊婦 (☆2)	④高齢者(①を除く) 65歳以上の方および60歳から64歳までの身体障 害者手帳(心臓・腎臓・肝臓・呼吸器・免疫機能の障 害)1級を持っている方またはこれに準ずる方
医療機関 に持参す るもの	市が発行する 確認書 (☆1)	母子健康手 帳または健 康保険証	母子健 康手帳	住所、年齢が確認できるもの(健康保険証など)
接種費用	無料	無料	無料	1回目1,000円(2回目を接種の方は実費負担)

(☆1)接種前に「確認書(新型インフルエンザ予防接種用)」の発行を申請し、「確認書」を接種時に委託医療機関へ提出してください。確認書の申請は、生活保護受給者は福祉事務所、市民税非課税世帯の方は保健センターで手続きしてください。

(☆2)妊婦は保存剤の添加されていないワクチンを接種できます。取扱医療機関でご確認ください。
(注)上記対象者①～③の方で、医療機関で接種費用を支払われた方は、「領収書(接種日と医療機関名の明記)」「予防接種済証または接種済の記載がある母子健康手帳」「印鑑」「振込先がわかるもの(請求者名義の金融機関通帳など)」を持参のうえ、来年3月31日までに保健センターで返還申請をしてください。支払い限度額は1回目が3,600円、2回目が2,550円です。なお、④の方は返還がありませんので、必ず市内の委託医療機関で接種してください。

■問合せ先 ▶健康づくり課 072(960)3802、℡072(960)3809 ▶東・中・西保健センター 東=072(982)2603、℡072(986)2135 中=072(965)6411、℡072(966)6527 西=06(6788)0085、06(6788)2916

医療機関名	所在地	電話番号	接種対象			
			妊婦	13歳未満	13歳～64歳	65歳以上
森上内科	南鴻池町2-2-12	06(6746)0555	○	○	○	○
森本記念クリニック	横枕1-7	072(966)8111	○	○	○	○
河内総合病院	横枕1-31	072(965)0731	○	○	○	○
福田クリニック	横枕西13 K2KITANDマツヨシ1F	072(966)0500	○	○	○	○
陶山医院	吉田1-1-2	072(961)2176	○	○	○	○
堀田医院	吉田1-9-8コスモナカムラビル1F	072(964)4332	○	○	○	○
西岡医院	吉田4-3-12	072(963)2233	○	○	○	○
肝付医院	吉田4-8-40	072(962)6470	○	○	○	○
みぞはた整形外科	吉田6-2-50尼信ビル4F	072(961)8522	○	○	○	○
みのわ整形外科クリニック	吉田本町3-4-3RE-1F	072(961)8468	○	○	○	○
西クリニック	吉原2-3-43グランドハイツ1F	072(967)1570	○	○	○	○
塩路医院	吉原2-11-14	072(964)1637	○	○	○	○
松本クリニック	若江北町1-17-18	06(6723)4103	○	○	○	○
東川クリニック	若江西新町3-6-17	06(6736)0775	○	○	○	○
津森医院	若江東町4-2-5	06(6729)6020	○	○	○	○
大友医院	若江北町1-2-43	06(6721)8632	○	○	○	○
坪倉産婦人科	若江北町1-3-22	06(6722)8558	○	○	○	○

西地区

医療機関名	所在地	電話番号	接種対象			
			妊婦	13歳未満	13歳～64歳	65歳以上
鈴木診療所	足代3-3-7	06(6720)3105	○	○	○	○
東條医院	足代北1-16-20	06(6781)0076	○	○	○	○
つゆぐちクリニック	足代新町3-16	06(6781)2788	○	○	○	○
吉田医院	足代新町11-2	06(6783)6487	○	○	○	○
新町診療所	足代新町21-12	06(6781)4671	○	○	○	○
富永クリニック	足代新町24-21布施コープ(藍)1F	06(6781)8877	○	○	○	○
原クリニック	足代南1-2-8	06(6726)2671	○	○	○	○
龍神内科医院	足代南1-4-5	06(6730)5737	○	○	○	○
真和整形外科	荒川11-5-24	06(6722)8510	○	○	○	○
田路医院	荒川11-12-4	06(6728)3838	○	○	○	○
白山医院	荒川11-15-21	06(6728)0166	○	○	○	○
大熊内科医院	荒川12-22-1	06(6721)1905	○	○	○	○
荒本平和診療所	荒本2-6-21	06(6787)1571	○	○	○	○
柏井医院	荒本北1-3-7-103	06(6746)0011	○	○	○	○
平井クリニック	荒本西4-3-14	06(6789)8171	○	○	○	○
妻鹿整形外科	稲田新町2-30-13	06(6745)4143	○	○	○	○
松本医院	稲田本町3-18-17	06(6745)3052	○	○	○	○
笠原産婦人科医院	稲田本町3-18-23	06(6745)6204	○	○	○	○
平松医院	永和1-1-13	06(6721)0268	○	○	○	○
内田医院	永和11-26-13	06(6721)0091	○	○	○	○
小川クリニック	永和12-17-7	06(4307)8228	○	○	○	○
とうしんクリニック	近江堂2-6-4	06(6724)7012	○	○	○	○
杉原小児科	近江堂2-10-39	06(6722)2000	○	○	○	○
池田診療所	大蓮北2-5-1	06(6728)7548	○	○	○	○
左谷医院	大蓮北2-12-1	06(6722)2957	○	○	○	○
長岡診療所	大蓮北3-17-20	06(6728)1960	○	○	○	○
岡本内科医院	大蓮東3-3-3	06(6724)4561	○	○	○	○
宮崎医院	大蓮東1-12-18	06(6728)3295	○	○	○	○
廣川整形外科	柏田西1-11-30	06(6721)3830	○	○	○	○
土井医院	柏田東町6-16	06(6727)0566	○	○	○	○
たつたの胃腸科・整形外科	柏田東町9-20	06(6729)9200	○	○	○	○
水谷内科医院	柏田西町12-24	06(6746)4617	○	○	○	○
奥医院	柏田本町3-8	06(6721)1324	○	○	○	○
荒井医院	金岡1-17-7	06(6721)1920	○	○	○	○
原医院	金岡4-6-14	06(6721)9227	○	○	○	○
すざわ内科小児科クリニック	小阪2-2-18	06(6720)4095	○	○	○	○
泰医院	小阪2-3-12	06(6725)8267	○	○	○	○
ふじた医院	川俣1-1-8藤田ビル1F	06(6788)1143	○	○	○	○
安井クリニック	岸田西2-1-6	06(6721)0001	○	○	○	○
綾仁耳鼻咽喉科	衣摺2-2-23	06(6728)8733	○	○	○	○
はたまクリニック	衣摺2-15-4	06(6736)0696	○	○	○	○
張本胃腸科クリニック	楠根1-12-8	06(6744)0091	○	○	○	○
長瀬歯科矯正歯科矯正歯科	楠根2-7-8	06(6746)1313	○	○	○	○
中村医院	源氏ヶ丘6-3	06(6728)0073	○	○	○	○
梶診療所	源氏ヶ丘16-11(パークサイド伊藤)1F	06(6727)1478	○	○	○	○
森山クリニック	源氏ヶ丘17-19	06(6789)6980	○	○	○	○
二永麻酔科クリニック	小阪1-2-10	06(6783)0252	○	○	○	○
みさきクリニック	小阪1-9-1	06(6782)7707	○	○	○	○
中西医院	小阪2-4-23	06(6781)6406	○	○	○	○
こみ整形外科	小阪本町1-3-2	06(6720)3953	○	○	○	○
朝隈医院	小阪本町1-6-1	06(6721)0271	○	○	○	○
島野耳鼻咽喉科	小阪本町1-9-6	06(6721)3311	○	○	○	○
小阪医院	小阪本町1-9-13	06(6781)2051	○	○	○	○
ふじもとクリニック	小阪本町1-11-3	06(6720)0721	○	○	○	○
岡田医院	小阪本町2-7-16	06(6722)9080	○	○	○	○
やまもと内科クリニック	寿町3-12-3	06(6728)7724	○	○	○	○
さかもと内科クリニック	小若江1-15-20	06(6721)0491	○	○	○	○

医療機関名	所在地	電話番号	接種対象			
			妊婦	13歳未満	13歳～64歳	65歳以上
もとざわ医院	小若江1-24-11	06(6722)9070	○	○	○	○
植田クリニック	小若江2-1-23	06(6721)5495	○	○	○	○
坂根内科	小若江3-10-25	06(6722)1400	○	○	○	○
森下外科	小若江3-24-22	06(6724)6163	○	○	○	○
荒川医院	三ノ瀬1-5-27	06(6721)3387	○	○	○	○
有本医院	三ノ瀬1-10-14	06(6728)3053	○	○	○	○
前田内科クリニック	三ノ瀬2-5-12	06(6736)8123	○	○	○	○
竹村医院	下小阪1-2-15	06(6725)3300	○	○	○	○
八戸の里病院	下小阪3-16-14	06(6722)7676	○	○	○	○
丸山クリニック	下小阪4-5-15	06(6728)1551	○	○	○	○
のしクリニック	下小阪-12-8ヴィラ・アルティル1F	06(6725)8258	○	○	○	○
駒田医院	俊徳町1-3-16	06(6728)7641	○	○	○	○
伊藤内科	新家西町8-23	06(6784)2113	○	○	○	○
林整形外科	新家西町8-23	06(6781)2010	○	○	○	○
野本医院	太平寺2-10-30	06(6721)0798	○	○	○	○
すが医院	高井田27-30	06(6781)0363	○	○	○	○
たに内科クリニック	高井田本通1-5-31	06(6618)5050	○	○	○	○
伊藤内科診療所	高井田本通7-3-26	06(6788)7867	○	○	○	○
石橋クリニック	高井田元町1-1-2	06(6618)1484	○	○	○	○
みずしま内科クリニック	高井田元町1-3-1(炭川ビル)1F	06(6781)3330	○	○	○	○
三宅医院	高井田元町2-6-22	06(6781)1860	○	○	○	○
山口医院	長栄寺2-6	06(6781)1492	○	○	○	○
舟橋診療所	長栄寺20-12	06(6783)1817	○	○	○	○
塚本クリニック	長栄寺21-24	06(6783)7775	○	○	○	○
近藤医院	長栄寺1-2-5	06(6781)9391	○	○	○	○
森クリニック	長栄寺1-3-7	06(6781)0413	○	○	○	○
ルナベインクリニック	長栄寺1-5-6(徳島駅前セントラルビル)2F	06(6753)7790	○	○	○	○
寺村医院	長栄寺1-8-30	06(6781)0524	○	○	○	○
岸川医院	長栄寺1-9-18	06(6783)1689	○	○	○	○
安藤医院	長栄寺1-11-12	06(6781)0441	○	○	○	○
竹井病院	長栄寺1-28-6	06(6781)0603	○	○	○	○
吉永胃腸科クリニック	長栄寺2-5-12	06(6781)1055	○	○	○	○
大間知クリニック	長栄寺2-15-10	06(6618)1000	○	○	○	○
永田医院	長栄寺3-13-19	06(6782)4389	○	○	○	○
とくの耳鼻咽喉科	徳庵本町7-16	06(6748)0960	○	○	○	○
小池診療所	友井2-13-16	06(6722)3205	○	○	○	○
弥刀中央病院	友井3-2-13	06(6721)2721	○	○	○	○
きむらクリニック	友井4-3-17(シティライフ)1F	06(6721)9250	○	○	○	○
福田医院	友井4-6-25	06(6721)1577	○	○	○	○
森医院	中小阪1-18-7	06(6723)0980	○	○	○	○
中尾外科	中小阪1-23-12	06(6732)1111	○	○	○	○
合田医院	中小阪2-12-18	06(6723)9660	○	○	○	○
生協こども診療所	長瀬町1-6-15	06(6726)1181	○	○	○	○
長瀬診療所	長瀬町1-7-7	06(6727)3131	○	○	○	○
妻野医院	長瀬町3-1-48	06(6736)3791	○	○	○	○
城野内科医院	長田2-5-22	06(6781)2075	○	○	○	○
前田医院	長田中1-1-5	06(6618)0567	○	○	○	○
おくだ内科医院	長田中1-3-20(メソソ)長田1F	06(6787)6620	○	○	○	○
長田クリニック	長田中1-5-19	06(6787)6055	○	○	○	○
阪本病院	長田中4-1-10	06(6744)2366	○	○	○	○
石津内科	西上小阪7-17	06(6721)0344	○	○	○	○
山崎診療所	西堤1-5-29	06(6789)2828	○	○	○	○
大石クリニック	菱屋西1-15-19	06(6721)1677	○	○	○	○
湯川医院	菱屋西1-15-21	06(6724)1012	○	○	○	○
吉野医院	菱屋西1-20-2	06(6723)6700	○	○	○	○
酒井医院	菱屋西1-22-32	06(6721)4067	○	○	○	○
永井医院	菱屋西2-7-16	06(6729)7715	○	○	○	○
安田医院	菱屋西2-8-33	06(6723)0123	○	○	○	○
小阪産科	菱屋西3-4-8	06(6721)0070	○	○	○	○
竹村小児科	菱屋西3-4-13	06(6722)4771	○	○	○	○
竹村内科	菱屋西3-4-17	06(6725)4130	○	○	○	○
川崎医院	菱屋西3-4-32	06(6725)2225	○	○	○	○
おざきクリニック	菱屋西4-9-9	06(6722)1296	○	○	○	○
松岡医院	菱屋西5-11-24-101	06(6785)0852	○	○	○	○
御厨イナバ診療所	菱屋西5-12-23	06(6782)3355	○	○	○	○
下小阪医院	御厨南町1-4-4 TTTSセンター4F	06(6787)1182	○	○	○	○
川端医院	御厨南町1-6-32	06(6781)0610	○	○	○	○
おりづる内科医院	御厨南町2-13-26	06(6781)1188	○	○	○	○
しのづか医院	御厨南町1-12(エニティー)ハウス1F	06(6782)7273	○	○	○	○
中岡整形外科クリニック	御厨南町1-12(エニティー)ハウス2F	06(6781)5871	○	○	○	○
にしかわ耳鼻咽喉科	御厨南町1-11(戸ノ里)HROビル2F	06(6753)7867	○	○	○	○
高岸内科循環器科	御厨南2-5-39	06(6788)8984	○	○	○	○
みくりや診療所	御厨南2-6-3	06(6787)2508	○			

催しのつづき

虐待をしないまちづくりをめざして
子育てシンポジウム

11月の「児童虐待防止推進月間」にあわせ、「虐待をしないまちづくりをめざして～地域の役割を考える」をテーマに開催します。 11月15日(午後2時～4時30分) 夢広場(布施駅前) 市内在住の方 定100人(申込先着順) 因ヘルスプロモーション研究センター長の岩室紳也さんと子育て支援にかかわる5団体の代表者によるパネルディスカッション ※就学前乳幼児の保育あり(定員30人)。 同行事名、住所、氏名、年齢、電話番号、保育の有無(保育希望の子どもの氏名、年齢も)を11月10日(木)までに電話またはファクスで 子育て支援課 06(4309)3302、RX06(4309)3817

国際交流フェスティバル



59か国・約2万人の外国籍住民が暮らす本市で、「わたしのまちはアジアのまち わたしのまちは世界のまち」を合言葉に開催します。 11月3日(木)午前10時～午後4時 三ノ瀬公園 因世界の歌や踊り、楽器演奏、パレード、世界の食べ物や芸品・特産物コーナー、フォトコンテストなど ※運営ボランティアも募集。 東大阪国際交流フェスティバル実行委員会 06(6721)6670 ▷文化国際課 06(4309)3155、RX06(4309)3823

はなぞのおはなしピクニック

10月23日(土)午前10時～午後4時 幼児～小学生 定100人(当日先着順) 因500冊の絵本の展示、本の紹介、読み聞かせ 花園図書館 072(965)7700、RX072(965)9212

くすのきプラザの催し

【くすのき歌声喫茶】

懐かしのメロディーをみんなで歌います。 11月21日(土)午後2時～4時30分 定100人(抽選) 因500円 因飲み物

【史跡探訪～東大阪再発見】

長瀬、金岡、衣摺地域の史跡と文化財を徒歩で訪ねます。 11月24日(木) (雨天時は11月25日(金)に順延) ☆近鉄長瀬駅西口改札前に午前9時集合、午後3時解散 因40人(抽選) 因300円

市内在住、在勤の方 往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月25日(木)必着までに郵送 因〒578-0941 若田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (RX兼用)

東大阪産業展
テクノメッセ東大阪

「技」をテーマに、モノづくりのまち東大阪の多種多様な工業製品を展示します。また、市内企業・大学のロボット関連製品や技術も紹介。新技術や最新情報の入手、技術提携に役立てません。 11月10日(土)午前10時～午後5時、11日(日)午前9時30分～午後4時 因マイドームおおさか(大塚市中央区) 東大阪商工会議所 06(6722)1151、RX06(6725)3611 ▷モノづくり支援室 06(4309)3177、RX06(4309)3846

ゆとり一人秋まつり

10月24日(日)午前10時30分～午後3時 因▷教養講座「メタボとは、どういうもの? どうすればいいの?」(布施施医師会会長・朝日輝男さん)▷布施高校吹奏楽部演奏▷ネイル体験、展示と実演(アートフラワー、お茶席)、お楽しみ抽選会など 因ユトリート東大阪 06(6721)6000、RX06(6721)1212

その他

歳末たすけあい募金
配分申請を受け付けます

歳末たすけあい運動で集まった募金を年末年始の地域交流事業の活動費の一部として配分します。希望する団体は、10月18日(月)から11月5日(金)までに申請してください。 因校区福祉委員会、子育て支援グループ(10人以上で1年以上の活動実績があること)、ボランティア連絡会 配分する事業は次のとおりです。▷ふれあい会食会▷いきいきサロン▷配食サービス▷世代間交流事業▷子育て支援活動▷地域交流事業 因社会福祉協議会 06(6789)5550、RX06(6789)2924

地方税電子申告サービスを一時停止

地方税ポータルシステム(eLTAX)の機器入れ替えのため、11月18日(木)から25日(木)まで個人・法人市民税、固定資産税(償却資産)の電子申告サービスが利用できません。11月26日(金)午前8時30分からは通常どおり利用できます。 因税制課 06(4309)3131、RX06(4309)3810

リニューアルしました
市内製造業検索サイト

10月1日から、市内製造業検索サイト「技術交流プラザ」(<http://www.techplaza.city.higashiosaka.osaka.jp/>)をリニューアルしました。約1,100社の企業情報データベースの検索機能やメールマガジン機能を充実したほか、登録企業が自社のパソコンから情報を更新できるので、最新情報をご覧いただけます。また、登録企業を取材する「今月の訪問企業」や「新製品・新技術の情報」コーナーも追加。「企業じまん：ウチのこれがすごいやろ」「ビジネスマッチング掲示板」などのコンテンツも今後追加していく予定です。 登録企業も随時募集していますので、登録希望の市内製造業の方はお問合せください。 因モノづくり支援室 06(4309)3177、RX06(4309)3846

東大阪アリーナのプール休館

10月30日(土)、31日(日)は水泳大会のためプールの終日一般利用ができません。 因東大阪アリーナ 06(6726)1995、RX06(6726)1994

「まなびにトライ!」第3号を発行

10月から来年3月までの趣味・教養、芸術・舞台・音楽、健康・スポーツなどの講座やイベントをはじめ、市内の図書館や大学の公開講座などを掲載している生涯学習情報誌「まなびにトライ!」第3号を発行しました。 情報誌は、行政サービスセンターや社会教育センター、公民館、図書館などの施設で配布しているほか、ホームページでもご覧いただけます。 因社会教育課 06(4309)3279、RX06(4309)3835

定例相談

※いずれも無料。休日と祝日は行いません(すこやかテレホン、子育て相談ダイヤルを除く)。

弁護士による法律相談

【本庁市民相談室】1週間前から電話で受付。月・水・金曜午後1時～4時、第2火曜午後5時～8時(申込先着16人) 06(4309)3104、RX06(4309)3801

【巡回法律相談・リージョンセンター】1週間前から電話で受付。いずれも午後1時～4時(申込先着8人) 06(4309)3104、RX06(4309)3801 ▷日下=奇数月の第2火曜▷四条=第2・4木曜▷中鴻池=偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前=第1・3木曜▷楠根=偶数月の第2火曜▷布施駅前=第1・3火曜▷近江堂=奇数月の第4火曜

司法書士による相談

【本庁市民相談室】第3木曜午後2時～3時30分(当日先着8人) 06(4309)3104、RX06(4309)3801

行政書士による相談

【本庁市民相談室】第1火曜午後1時～4時で予約不要 06(4309)3104、RX06(4309)3801

消費生活相談

月～金曜午前9時30分～午後5時(電話相談は午後4時まで、来所相談は予約制) 072(965)0102、RX072(962)9385(消費生活センター)

中小企業相談

【中小企業振興会】いずれも午後1時30分～4時で予約制 ▷第4火曜=ISOに関する相談▷第4水曜=店舗デザイン相談 06(4309)2301、RX06(4309)2303 教育・子育て相談など

【教育センター(教育・発達)】月～金曜、土曜(月2回)午前9時～午後5時30分まで予約制 06(6727)0113、RX06(6729)8261

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用)】月～土曜午前9時～午後9時(土曜は午後5時まで) 06(6782)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用)】月～土曜午前9時～午後9時(土曜は午後5時まで) 06(6732)0110

【すこやかテレホン】月・火・木・金曜午後5時～8時▷日曜、祝日午前9時～午後5時 06(6721)9174、RX06(6721)9874

【休日・夜間子育て相談ダイヤル】▷平日=午後5時30分～翌日午前9時▷土・日曜、祝日=24時間 072(961)0178(RX兼用)

【鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター・あさひっこ】▷来所相談(予約制)=月曜(鴻池)、火曜(長瀬)、木曜(荒本)、金曜(あさひっこ)午前9時30分～午後4時▷電話相談=月～土曜午前9時～午後5時30分 06(6748)8252、RX06(6743)0577(鴻池)・06(6728)1800、RX06(6728)2413(長瀬)・06(6788)1055、RX06(6788)2597(荒本)・072(980)8871、RX072(985)1055(あさひっこ)

交通事故相談

月・火・水・金曜午前10時～午後4時で予約制 06(4309)3223、RX06(4309)3836(交通対策室)

よみかき相談

月～金曜午前9時～午後5時30分 06(4309)3279、RX06(4309)3835(社会教育課)

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談に応じます。月～金曜午前10時～午後4時 072(960)3801、RX072(960)3806

【市立総合病院産婦人科】女性の健康上の悩みに応じます。水曜午後1時～4時30分まで予約制 06(6781)5101、RX06(6781)2271

就職が困難な方の雇用・就労相談

【就労支援センター】職業紹介・あっ旋は行いません。いずれも月～金曜午前9時～午後4時▷永和=06(6788)4580、RX06(6788)4555▷意岐部=06(6784)5811、RX06(6784)5822▷長瀬=06(6727)1920、RX06(6727)1925

若者の自立・就労相談

【本庁市民相談室】職業紹介・あっ旋は行いません。▷若者自立のための相談(予約制)=第2木曜午前10時～午後5時 0745(92)5566、RX0745(92)5568(学校法人神須学園・若者自立塾生館)▷青年の就労・自立のための相談=第4木曜午前10時～午後5時 06(6787)2008、RX06(6787)2018(東大阪若者サポートステーション)

パート・労働問題の相談

職業紹介・あっ旋は行いません。▷月～金曜午前9時～午後4時(労働雇用政策室)=06(4309)3179、RX06(4309)3846▷月・水・金曜午前9時～午後5時(ユトリート東大阪)=06(6721)6000、RX06(6721)1212

女性のための相談

【イコラム】▷面接相談(予約制)=火・木・土曜(5週目を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(第4火曜は午後6時～8時)▷休館の場合第3火曜)072(960)9205、RX072(960)9208▷電話相談=火～日曜午前10時～午後5時 072(960)9206、RX072(960)9208▷労働相談(予約制)=第2土曜午後1時30分～4時20分 072(960)9205、RX072(960)9208

人権法律相談

いずれも午後1時～4時で予約制▷第2火曜(荒本人権文化センター)=06(6788)7424、RX06(6788)2456▷第4火曜(長瀬人権文化センター)=06(6720)1701、RX06(6729)9171

福祉なんでも相談

【市民プラザ】コミュニティソーシャルワーカーが相談に応じます。いずれも午後1時30分～4時で予約不要 06(4309)3181、RX06(4309)3815(健康福祉企画課)▷日下=第3水曜▷四条=第1火曜▷中鴻池=第1金曜▷若江岩田駅前=第1月曜▷楠根=第3木曜▷布施駅前=第1水曜、11月は4日(木)▷近江堂=第1木曜日

お知らせコーナー

催し

ラグビーW杯花園開催に向けて ラグビーシンポジウム

ラグビーワールドカップとはどのようなもので、花園ラグビー場で開催されるこのまちはどうなるかなどをラグビー元日本代表の元木由記雄さんと元近鉄ライナーズの南條賢太さん、野田市長がパネルディスカッションします。**10月30日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分)** クリエイション・コア東大阪南館3階
11月7日(日) 社団法人東大阪青年会議所 06(6722)4000、FAX06(6725)5336 ▶ラグビーワールドカップ誘致教室 06(4309)3020、FAX06(4309)3847

くらしの 緊急情報

もうかると言われて 投資したけれど…

～緊急度レベル★★★★★

「投資会社から電話で、『選ばれた人にだけ確実に値上がりする私募債を紹介している。高利回りで絶対もうかる』と言われたので出資したが大丈夫か」という問合せがありました。最近、高齢者を狙って未公開株や私募債、ファンドなど分かりづらい名目で「必ずもうかる」「高利回り」といった出資の勧誘が増えています。事業者が消費者から投資金を集め、最初だけ配当金や利息を支払って信用させ、投資額が増えたところで破綻する手口が多く、投資金が戻ってこないトラブルが発生しています。一般的に不特定多数の人に未公開株や私募債の勧誘をすることはなく、こうした勧誘は法律違反の可能性もあります。「必ずもうかる」といった上手い話

文化の日 あそび横丁 あ～ら不思議、びっくり横丁!

見たり、体験したりできる遊びと学びがいっぱい。ぜひ、お越しください。
11月3日(日)午前11時～午後4時30分
 自然科学マジックショー、工作教室、模擬店など 入場料 0円
11月10日(日) 072(962)0211、FAX072(962)0810

天野街道ウォーク

11月7日(日) (雨天中止) ☆南海金剛駅を午前9時30分出発(受付は午前9時から)、南海千代田駅で午後3時解散 因狭山神社、狭山池、西高野街道、三都神社、陶器山トンネル、穴地蔵、寺ヶ池 入場料500円 参加費、飲み物 往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日(休) (消印有効) までに郵送
072(962)578・0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

記号の見方

記号と場所 対象 定員・定数 内容 講師
 料金は(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など
 申込み先・応募 問合せ先 メールアドレス

特別展示

陶磁器が語る東大阪と他地域との交流

市内で出土した陶磁器類の实物資料を展示します。
10月16日(土)～12月5日(日)午前9時30分～午後4時30分(月曜日と祝日の翌日は休館)
 ※申込不要。



中国産の染付皿

【講演会】
11月3日(日) 大阪に運ばれた陶磁器 ▶14日(日) 東大阪に運ばれた陶磁器 ☆いずれも午後2時～4時
 各40人(申込先着順) **10月16日(土)午前9時から電話で**

◇ ◇
 小・中学生30円、高校・大学生50円、一般100円
11月10日(日) 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

人権啓発フェスティバル ハートフルおおさか2010

「一人ひとりを認めあうところ!! ~大阪らしい『人権文化』を咲洲から」をテーマに開催します。**11月6日(土)、7日(日)午前10時～午後5時** 阪神ATC(アジア太平洋トレードセンター)ホールおよびその周辺施設(大阪市住之江区)
6日(土) 桂かい枝の〜みんな落語で笑わせませ〜、小錦八十吉スペシャルトークショー「ニッポン人として!国際人として!、狂言師の和泉彌さんと華道家の池坊美佳さんによるトークセッション」
7日(日) くれいげ!アンバスマンショー、平松愛理ハートフルコンサート
 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

大人が楽しむおはなし会

10月19日(日)午前10時30分～正午
 高校生以上の方 50人(当日先着順)
 馬方やまんば、プレーメンの音楽隊、かしいおいしゃのやせぐすりなど
11月10日(日) 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

さわやかグラウンドゴルフ大会

11月28日(日) 午前の部=午前8時30分から ▶午後の部=午後1時から(受付はいずれも30分前から) ※小雨決行で雨天時は12月5日(日)に順延。
 午前6時からテレホンサービス(06・4309・3282)あり。
11月16日(日) 吉田春日グラウンド 市内在住、在勤、在学の小学校4年生以上の6人で編成したチーム(小学生は保護者同伴) 128チーム(抽選) 1チーム2,000円 ※団体3位、個人6位まで表彰。参加者には記念品を進呈。青少年スポーツ室で配布する申込用紙に必要事項を書いて、10月20日(日)～29日(金)に直接 ※11月16日(日)午前10時から市役所本庁舎18階大会議室で抽選します。
 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

ヤングフェスタ

11月7日(日)午後1時～4時 170人(当日先着順) Infinity Magic や Laugh Company による歌と演奏、ギタリストの山岸竜之介さんによる演奏、長栄中学校音楽部による演奏、樟蔭中学校・高等学校吹奏楽部による演奏
11月16日(日) 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (既兼用)

なにわを支援するシニアの祭典 アクティブシニアフェア

シニアの元気と活力をアピールするため、「健康」をテーマに開催します。
10月30日(日)午前10時～午後4時 大阪府庁新別館周辺広場など
 NPO法人やボランティア団体の活動紹介、シニアのステージ、食・物産広場、健康づくりコーナー
11月10日(日) 府民お問合わせセンター 06(6910)8001、FAX06(6910)8005 ▶高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

秋のさつき盆栽展

さつき盆栽を約40鉢展示します。
10月31日(日)～11月3日(木)午前9時～午後5時 ※3日は品評会を開催。
11月10日(日) 夢広場(楠根) 06(6745)9141 (既兼用)

掲示板

料金表示のないものは無料で、定員がある催しもあります。くわしくは問合せ先まで。
東大阪大学・短期大学公開講座
11月13日(日)午前10時30分～正午 「身のまわりの人権問題」など ▶27日(土)午前10時～正午 「認知症ってなあに?」など
11月24日(木)～28日(日)午前10時～午後5時 (28日は午後4時まで) 市民美術センター 岡上06(6782)9040
地学教養講座
 多田銀銅山跡を訪ねます。**11月27日(土)午前10時～午後4時** 500円 花園高校ホームページ (<http://www.osaka-c.ed.jp/hanazono/>) に掲載の申込用紙に記入しファクスで **11月27日(土) 072(961)4925、FAX072(962)0440**

河内作品展
12月10日(日)～12日(日)午前10時～午後6時 (12日は午後4時まで) 八尾市文化会館 ※出展作品(1点1,000円)も募集
 河内作品展実行委員会「大沢」072(949)0117
合唱祭
11月23日(日)午後0時30分～4時 市民会館 東大阪市民合唱連盟06(6746)6298
日下山で自然クラフトを楽しむ
11月21日(日)午前10時～午後1時 (雨天時変更あり) 日下山新池一帯 親子1人100円 飲み物、車手 072(985)3539
布市福寿苑ファミリー祭り
11月14日(日)午前10時～午後3時 模擬店、ピンゴゲーム大会など 072(983)2255
「風の盆」講習と町流し
11月23日(日) 講習=午後3時～5時・グリーンパル(中鴻池) ▶町流し=午後7時～8時・寺嶋公園など ※雨天時は成和小学校体育館 072(964)4947

写真展
12月7日(日)～12日(日)午前10時～午後5時 (7日は午後1時から、12日は午後3時まで) 日イコラム(男女共同参画センター)
 日イコラム「日イコラム」090(3494)5322
 ◇ ◇
10月21日(日)～25日(木)午前10時～午後5時 (21日は午後1時から、25日は午後4時まで) 夢広場(布施駅前) 06(6781)0256
 ◇ ◇
 タウン症の子どもの写真・作品展とさをり織り体験。**10月15日(日)午前9時～午後4時** 市役所本庁舎1階多目的ホール 06(4309)9695 4082
やさしい写真教室
10月20日(日)、21日(月)午後6時～8時 日イコラム 東大阪日イコラム写真クラブ「松居」06(6723)4437 (既兼用)
居合体験教室
10月～12月の水・土曜日午前9時～正午 072(983)0181

オカリナ入門教室
10月18日(日)、11月15日(日)、29日(日)午後7時～8時30分 ▶10月21日(木)、11月4日(木)、18日(日)午前10時30分～正午 ※いずれも計3日間 06(6745)9141 文化交流会館(御厨中1) 06(6745)8344
秋のリサイクルバザー
11月27日(土)、28日(日)午前10時～午後5時 ※出展者(500円)も募集 06(6723)9660
掲示板の取扱い
 掲示板の掲載を依頼するときは、次のことを守っていただくようお願いいたします。
 ▶「ふれあいの広場」と「掲示板」の併用は不可 ▶1団体1掲載 ▶同じ団体の「掲示板」への連続掲載は不可
 06(4309)3102、FAX06(4309)3821

まなぶのつづき

ビデオを撮ろう / 編集もやっちゃおう
ばっちりビデオスクール

プロのカメラマンに撮影の基本から
応用まで学び、ビデオレポーターやホ
ランティアとして活躍しませんか。



●11月5日(金)午後6時30分～8
時30分＝「ビデオ撮影の基本と応用」
▷12日(金)午後6時30分～8時30分＝「デ
ジタルビデオカメラの取扱いと撮影法」
▷20日(土)午前10時～正午＝「撮影会(自
主撮影)奈良の秋を撮ろう!」▷27日
(土)午前10時～午後2時＝「デジタルビ
デオ編集の実際」、午後2時～4時＝
「作品発表会」●総合福祉センター(20
日は奈良公園周辺)●全日程参加で
きる方●15人(申込先着順)●近鉄
ケーブルネットワーク(株)カメラマン・
植田一宏さん、VTR チームスタッフ
●1,000円 ※交通費などは別途必要。
●ビデオカメラ(貸出しあり)●教室
名、住所、氏名、電話番号、会社名、
ビデオカメラの有無、ビデオカメラ歴、
質問したいことを10月22日(金)までに電
話またはファクスで

●ボランティア・市民活動センタ
ー 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

森林整備体験

●11月21日(日)(雨天決行で荒天中止)
☆上石切会館(上石切町2)に午前9
時30分集合、午後3時30分ごろ解散
●20人(申込先着順)●講義と除伐
体験●日本森林ボランティア協会事
務局長・山本博さん●200円●筆記
用具、雨具、滑り止め付軍手、弁当、
水筒、タオル、山仕事のできる服装(長
袖、長ズボン、厚底靴)●往復ハガ
キ(1枚2人まで)に行事名、住所、
氏名、年齢、電話番号、血液型を書い
て、10月31日(日)(消印有効)までに郵送
●06(4309)579・8035鳥居町3-21 東大阪
フォレストクラブ事務局(豆井一雅方)
072(981)1047(午後7時～9時・既兼
用)

●みどり対策課 06(4309)3227、FAX
06(4309)3836

掲示板のつづき

音楽祭

ドイツのビアハウス風の料理と飲み物、
音楽を楽しみます。●10月30日(土)午後6時
30分～9時●3,500円●申●あいま文化交流
会館(御厨中1)06(6782)3566
●ビジネス研究講座～経営革新セミナー2010
●11月12日(金)、17日(水)、24日(水)、30日(火)、
12月6日(月)、16日(土)午後6時30分～8時30
分●1回2,000円、6回8,000円●FAX
またはEメールで●06(6781)8438、06
(6781)8816、FAX06(6781)8438、06
kym@oucouw.daishodai.ac.jp

3 B 体操体験教室

●11月10日(土)午前10時～11時30分●池島
公民館●成人●090(5885)5305

リフレッシュヨガ

●10月19日(水)、26日(水)午前10時15分～11時
30分●西石切町自治会老人クラブ集会所●
女性約各800円●090(8527)9502

鴻池新田会所の講演会

【禁野火薬庫の復元と片町線】

11月7日(日)まで開催している特別展
「片町線ノスタルジイ」にあわせ、か
つて陸軍の弾薬貯蔵施設として枚方市
に所在した禁野火薬庫の変遷をたどり
ます。●10月24日(土)午後1時30分～
3時●06(6744)7498 ●大阪府文化財センター・駒
井正明さん

【樹の音が聞こえる～樹木たちは今】

鴻池新田会所のクスノキの治療を手
かけた樹医が治療のエピソードをは
じめ、緑の現状や課題をお話します。

●10月31日(土)午後1時30分～3時 ●
日本樹木保護協会代表・山本光二さん

◇ ◇

●定各50人(当日先着順) ●小・中
学生200円、高校生以上の方300円

●06(6744)7498 ●06(6744)6409、
FAX06(6744)7498

歴史講演会



●10月30日(土)午後2時～3時30分
●90人(当日先着順) ●河内内の古代
氏族

●06(983)2340、
FAX072(982)9411

くすのきプラザの講座

【干支の置物作り】

木目込みで来年の干支「卯」の置物
を作ります。●11月17日(水)、12月1
日(土)午後1時30分～4時 ●市内在住、
在勤で全日程参加できる方 ●20人(抽
選) ●2,700円 ●目打ち(貸出しあ
り)、手ぶき

【ワイン講座】

●11月19日(土)午後6時30分～8時30分
●市内在住、在勤の20歳以上の方 ●
20人(抽選) ●ドイツワインの生産地
や醸造所のお話と試飲(軽食付き) ●
2,000円

◇ ◇

●往復ハガキに講座名、住所、氏名、
電話番号を書いて、10月25日(日)(必着)
までに郵送

●06(941)578・0941岩田町4-3-22-500
くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072
(967)6565(既兼用)

託児付ヨガ

●10月18日(土)午前9時30分～10時30分●
ゆうゆうプラザ(日下)●未就園児とその
保護者●1,000円●06(6180)4917

東大阪市民まつり

●10月24日(土)午前10時～午後4時●花園
中央公園西棟演習場、パザー、演奏など●東
大阪市民まつり実行委員会06(6784)4631

親子ふれあい教室

●10月26日(土)午前10時30分～11時20分●
石切公民館●1歳～未就園児とその保護
者●06(5367)5301

ベースボールフェスティバル

模範試合や教室をします。●11月14日(日)
午前8時～午後5時(雨天中止)●花園セン
トラルスタジアム●河島090(3943)2226

気功体験

●10月17日(土)午前9時～10時30分、21日
(土)午後1時～2時30分●各1,000円●06
06(961)4433 ●06(961)4433

にぎわい
ふれあい

商店街めぐり

商店街には、まちや生活を支援す
る重要な機能があり、にぎわいや豊
かさ、快適性を提供するなど、地域
社会の核として日々まちづくりに貢
献しています。

市内の商店街が取り組む活性化事
業を中心に紹介していきます。

スマイル瓢箪山
(瓢箪山駅前商店街)

スマイル
瓢箪山は、
近鉄瓢箪山
駅を中心に
3つの商店
街「サンロ
ード瓢箪山」「シンジャモール瓢箪山」
「瓢箪山駅前東商店街」と1つの小売
市場「メイン」からなる商業団体の連
合会で、地域密着をキーワードにさ
まざまな取組みを活発にしています。

日ごろの活動が評価され、昨年
には経済産業省中小企業庁の「新がん
ばる商店街77選」にも選出される
など、全国的にも地域密着型のモデル
商店街として注目を集めています。

【スマイル宅配】

スマイル瓢箪山周辺は坂道が多い
ので、商店街で購入した商品を自宅
まで配達するサービス(1回300円、
約50kgまで)を実施しています。

【一店逸品運動】

スマイル瓢箪山の約140店が、自慢
の商品やサービスを「ひょうたんか
ら逸品」のキャッチフレーズのもと

に一店逸品宣言し、逸品の紹介や商
店街の取組みなどを掲載したリーフ
レットを作成しています。リーフレ
ットは商店街事務所などで配布し
ています。

【大学との連携】

スマイル
瓢箪山では
大学と連携
し、干支に
ちなんだ
「ひょうた
ん型みこし」
を製作して
地元小学
生と商店
街を練り
歩く『ちび
っ子瓢箪
山みこし
パレード』
(写真)を
はじめ、
大学生
による
商店街
レポート
や瓢箪
山栽培
日記な
どを掲
載した『
ひょう
たん瓦
版』の
発行、
小学生
が職業・
販売体
験する
『ミニ
チュア
瓢箪山』
など、
さまざ
まな事
業を開
展して
います。



【オリジナル CD「スマイル瓢箪山
♪」を製作】

地域への
関心や
愛着を
高める
とともに
商店街
のメイ
ジアップ
をめざし
、スマ
イル瓢
箪山の
イメージ
ソング
を地元
ミュージ
シャン
の協力
によって
製作し
ました。
瓢箪山
地域情
報誌「ま
ちなみ」
ともに
キュー
たんス
テーシ
ョン(昭
和町3)
などで
数量限
定で配
布して
います。



●商業課 06(4309)3176、FAX06
(4309)3846

絵手紙体験教室

絵手紙の技法を使って、年賀状を作
ります。●11月17日(土)午前10時～正
午 ●市内在住、在勤、在学の方 ●
20人(抽選) ●300円 ●往復ハガキ
に教室名、住所、氏名(ふりがなも)、
年齢、電話番号を書いて、11月5日(日)
(必着)までに郵送

●06(6789)577・0054高井田元町1-11-17
青少年女性センター 06(6789)5746、
FAX06(6789)2049

パソコン教室

ワードで年賀状を作りませんか。
●11月6日(土)午後1時30分～3時30分
●市内在住、在勤の方 ●20人(抽選)
●1,000円 ●ノートパソコン ●往復
ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、
電話番号を書いて、10月25日(日)(消
印有効)までに郵送

●06(6744)578・0975中鴻池町2-3-13
グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、
FAX06(6744)2748

俳句教室

●10月23日(日)、11月13日(土)午後1時30分
～4時30分(計2日間)●06(6745)6192
●06(6745)6192 ●06(6745)6192

大府産業教育フェア

●10月28日(日)、11月11日(土)午前9時15分
～正午(計2日間)●くすのきプラザ(若江
岩田駅前)1,000円●06(962)0869

ドイツ料理教室

●11月27日(土)午前10時30分～午後2時30
分●くすのきプラザ(若江岩田駅前)●1,200
円●往復ハガキに住所、氏名、電話番号
を書いて、11月5日(日)(消印有効)ま
で郵送 ●06(4309)577・8521市役所文化国際課内国際交
流協会事務局06(4309)3155

ハワイアンフラ体験

●10月19日(土)午前10時～正午、午後1時
15分～3時●ももの広場(楠根)●女性●
06(3486)3672

マレットゴルフ教室

●10月17日(土)午前10時～午後2時●大阪
府マレットゴルフ協会(源氏ヶ丘)●06
090(5014)1209、FAX06(6722)0540

農業祭

●11月14日(日)午前10時～午後1時●西野
菜市、模擬店など●06(967)1105

趣味の作品展

●10月27日(水)～29日(金)午前10時～午後7
時(29日は午後2時まで)●市市民会館●東
大阪市民会06(4309)3119

ボクシング体験

●10月19日(土)午後5時30分～7時●大阪
商業大学体育館●6歳～中高年の方●06
N PO法人みくくボクシングクラブ090(3166)
5713

お知らせコーナー

募集

オータムキャンプ参加者

自然に触れながら仲間と感動や発見をしませんか。11月13日(土)～14日(日) (1泊2日) 小学生1年生～4年生 30人(申込先着順) アウトドアアクッキング、自然クラフト、キャンプファイヤーなど 10,000円 10月16日(土)午前9時から電話で(火曜日は休館日) 自由の森なるかわ 072(986)1551、072(986)1550

年忘れカラオケ大会出演者

12月5日(日)正午～午後4時 市内在住の方 50人(抽選) 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、2曲分の曲名と歌手名を書いて、11月1日(月)(消印有効)までに郵送 577・0056長堂1-8-37 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014(既兼用)

相談

行政書士による相談



11月2日(火)午後1時～4時(予約不要で、受付は午後3時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 因遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など 市政情報相談課 06(4309)3104、06(4309)3801

宅建相談

10月26日(火)午前10時～午後2時 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) 不動産に関するもの 市政情報相談課 06(4309)3104、06(4309)3801

記号の見方

記号とき 記号ところ 対象 定員・定数 内容 講師 料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など 申込み先・応募先 問合せ先 メールアドレス

建築士による相談

住宅の耐震診断・改修補助の申込みも受け付けます。10月19日(火)午後1時～4時(予約不要) 市役所本庁舎1階相談室 因建替え、耐震、アスペスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など 指導監察課 06(4309)3245、06(4309)3834

まなぶ

お菓子作り教室

クリスマスに向けて、お菓子作りに挑戦しませんか。11月10日～12月22日の毎週水曜日午後6時30分～9時(計7日間) 市内在住の方 15人(抽選) 調理学研究家・大島照子さん 5,000円 ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月26日(必着)までに郵送(ファクスも可)

577・0832長瀬3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、06(6729)9171

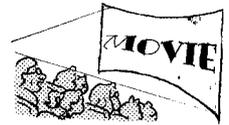
子育て講座～日赤幼児安全法

子どもの病気と看護の仕方を学びませんか。11月12日(日)午前10時～正午 総合福祉センター 市内在住の子育て中または子育て支援に関心のある方 20人(申込先着順) 日赤幼児安全法指導員 50円 大きめのハンカチ、筆記用具 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を11月8日(月)午後5時までに電話または直接(ファクスも可)

ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、06(6789)5611

ちょこっとレクチャービデオな1日

女性が大学に入学することが難しかった時代に科学者となった女性の生き方や、夫婦ともに苦しい実験を重ねてノーベル賞受賞に至るまでを描いた映画「キュリー夫妻」を通して、尊重しあう夫婦関係について考えます。



11月9日(火)午前10時～正午 市内在住、在勤、在学の方 40人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員10人・11月2日(日)までに要申込)

イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、072(960)9207

実践/フォトストーリー

デジカメ写真にさまざまな効果をつけてスライドショーに編集する方法を学びます。11月6日(土)、13日(日)午後2時30分～4時30分 Windowsの基本操作と文字入力ができ、全日程受講できる高校生以上の方 11人(抽選) 3,000円 ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月29日(必着)までに郵送(ファクスも可)

577・0832長瀬3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、06(6729)9787

東大阪カレーパン会発足へ 会員・キャラクター愛称を募集

市では、カレーパンの形がラグビーボールに似ている、ハウス食品の大阪本社があるなどの理由で「カレーパンのまち東大阪」の普及活動を進めています。また、来年1月には「東大阪カレーパン会」を発足します。これに伴い、東大阪カレーパン

会会員とキャラクター(イラスト)の愛称を募集します。

【会員】

市内でカレーパンを製造・販売している方を対象に、東大阪カレーパン会会員を募集します。入会を希望する方は、お問合せください。

会員の活動は、のぼりやステッカーの使用、市民ふれあい祭りや全国高校ラグビー大会などでの販売、市内カレーパンマップやホームページでのお店の紹介などです。

【キャラクター愛称】

東大阪カレーパン会の発足にあわせ、キャラクターの愛称を募集しま



女の子

男の子

掲示板

料金表示のないものは無料で、定員がある催しもあります。くわしくは問合せ先まで。

東大阪母親大会

11月14日(日)午後1時30分～4時30分 イコラム(男女共同参画センター) 因映画上映など 800円 東大阪母親連絡会06(6751)4988

ブラウス作り

10月27日(木)、11月10日(木)、17日(木)、24日(木)午前9時30分～正午(計4日間) 東体育館 090(1911)0819

講演会～みんなで学ぼう、子どもの発達

気になる子から発達障害まで 11月20日(土)午後2時～4時30分 グリーンホール(中鴻池) 因ファクスまたはEメールで 特定非営利活動法人に事務局 050(3900)3349(既兼用)、06(6784)2014

講演会～バランス食で高齢期を生き生きと過ごそう

11月20日(土)午後1時30分～3時30分 市民会館 06(6783)4030

リズム体操教室

10月27日(木)、11月10日(木)、17日(木)午前10時15分～11時30分 社会教育センター 女性 06(6783)4030

秋の歌声喫茶

10月30日(土)午後2時～4時 あいも文化交流会館(御厨中1) 06(4309)090(6243)8921

withのゆったり～おしゃべり会&胡麻豆腐づくり

11月20日(土)午後2時～4時 くるすのきプラザ(若江岩田駅前) 女性 500円 06(6784)2014

あそびの広場&サンデープレーパーク

10月17日(日)午前11時～午後3時(雨天中止) 八戸の里公園 06(7891)0760

Old音楽歌う会

10月24日(日)午後0時45分～2時、28日(木)、11月11日(土)午後7時～8時15分、11月7日(日)午前11時～午後0時15分 あいも文化交流会館(御厨中1) 1回500円 090(8881)5125

オカリナ体験入門教室

10月18日(日)、11月15日(日)、29日(日)午後7時～8時30分 10月21日(木)、11月4日(木)、18日(土)午前10時30分～正午 計3日間 あいも文化交流会館(御厨中1) 1回各1,000円 090(4493)8344

精神障害者家族会

10月25日(日)、11月22日(日)、12月27日(日)、来年1月24日(日)午後1時から 10月27日(日)午後2時～市民会館で講演会もあります 06(6730)2910

家事と家計の講習会

11月26日(日)午前10時～11時30分 米町集会所(御厨栄町2) 350円 06(6784)7075

詩吟教室

10月29日(日)、11月5日(土)午後3時～5時、午後7時～9時 ももの広場(楯根) 06(6745)5473(既兼用)

着物の着付教室

10月17日(日)、11月7日(日)、28日(日)、12月12日(日)午後1時～ 06(7101)0425

10月16日(日)午前10時～ニゆうゆうプラザ(日下) 18日(日)午前10時～ニやまなみプラザ(四条) 各500円 06(6731)0626

東大阪難病者連絡会 難病学習会 11月21日(日)午後1時～4時 総合福祉センター 06(981)5229

1/4の奇跡映画出演者の講演会

12月5日(日)午後2時～4時 府立中央図書館ライティホール 500円 06(9166)6518、06(6784)2014

まちづくり講座

「も」と活動を充実させたいラキルuppしたいと考える市民団体やボランティア等を対象に開講します。

▽11月27日(日)市役所本庁舎18階会議室・会議の進め方のコツ①「ファシリテーション」の基礎知識を身につけよう(みんなが楽しく参加できる会議の王様)・12月4日(日)市役所本庁舎18階会議室・会議の進め方のコツ②「会議に生かすファシリテーション」思いや力を引き出す参加型の場づくりに向けて「Facilitator, s LABO」栗本敦子さん



活動をさらに充実させるためのコツを伝授します

みんなで語ろう！暮らしやすいまち東大阪 消費生活フォーラム



消費者問題研究家・林郁さん

市民、事業者、行政が協働した心豊かな消費生活と暮らしやすいまち東大阪を実現するため、消費生活問題研究家の林郁さんによる消費生活フォーラムを開催します。当日は「自立したかして消費者に「学ぼう・選ぼう・だまされないで」をテーマに消費生活展が行われ、防災体験や地産産販売コーナー、服飾リフォームファッションショーなども開催。ぜひ、お越しください。10月23日(日)午前10時～正午

▽11月27日(日)市役所本庁舎18階会議室・会議の進め方のコツ①「ファシリテーション」の基礎知識を身につけよう(みんなが楽しく参加できる会議の王様)・12月4日(日)市役所本庁舎18階会議室・会議の進め方のコツ②「会議に生かすファシリテーション」思いや力を引き出す参加型の場づくりに向けて「Facilitator, s LABO」栗本敦子さん

▽11月27日(日)市役所本庁舎18階会議室・会議の進め方のコツ①「ファシリテーション」の基礎知識を身につけよう(みんなが楽しく参加できる会議の王様)・12月4日(日)市役所本庁舎18階会議室・会議の進め方のコツ②「会議に生かすファシリテーション」思いや力を引き出す参加型の場づくりに向けて「Facilitator, s LABO」栗本敦子さん

話題

第32回全国中学校ソフトボール大会で初の全国優勝を果たした花園中学校の選手18人と、第50回全国中学校水泳競技大会の200mと400m自由形で優勝した意欲部中学校の高木理加さん(3年生)・400m個人メドレーで優勝した新喜多中学校の山田千尋さん(2年生)がこのほど市役所を訪れ、野田市長に喜びを報告しました。

全国中学校ソフトボール・水泳競技大会 花意部 新喜多 中学校の生徒が優勝報告

ソフトボールは8月20日から23日まで、水泳競技は8月21日から23日までともに広島県で行われ、見事全国制覇を成し遂げた花園中学校ソフトボール部主将の北出修成さん(3年生)は、精一杯力を出して勝たたい一心をこらからの人生にもいかしていきたいと報告。野田市長は「近い将来を合わせて全国優勝できたとはいえない。これが

らの長い人生をそのエネルギーに使って欲しい」と称えました。水泳競技大会で優秀な成績を取った高木さんは「すぐプロレシヤンがあったけど優勝できなかったです」と話し、山田さんは「決勝は自己ベストのタイムだったのうれしかったです」と大会を振り返ります。野田市長は「近い将来のオリンピックにぜひ、チャレンジして欲しい」と

とエールを送りました。また同日には、第41回全国中学校柔道大会の女子44kg級で3位に入賞した花園中学校の田中芽生さん(2年生)と、第41回全国定時制通信制柔道大会の男子団体で大阪府代表として出場し、3位に入賞した日新高校定時制の岸田隆之さん(2年生)も野田市長を訪問し、入賞の喜びを報告しました。



山田千尋さん(左)と高木理加さん(中央)



花園中学校の選手たち

親子でおでかけしよう！子育て支援センターの催し

あさひっこ 【親子で散歩にでかけませんか】 枚岡梅林に出かけます。とき 10月22日(日)午前10時～11時(雨天中止) 対象 しっかり歩ける2歳児以上とその保護者 定員 10組(申込先着順) 申込方法 10月15日(金)午前10時から電話で 【親子でふれあいつながりあそび】 とき 10月29日(日)午前10時～11時 ところ 市民ふれあいホール(鳥居町) 対象 就学前乳幼児とその保護者 定員 50組(申込先着順) 講師 つながりあそび・うた研究所・町田浩志さん 申込方法 10月15日(金)午前10時から電話で 【夕オドルで作ろう/手ふき人形】 とき 11月5日(日)午前10時～11時 ところ あさひっこ(旭町子育て支援センター) 対象 2歳児以上とその保護者 定員 10組(申込先着順) 申込方法 10月29日(日)午前10時から電話で ◆ ■申込み・問合せ先 あさひっこ 072(980)8871、FAX072(985)1055 荒本子育て支援センター 【菱屋東公園で遊ぼう】 とき 10月29日(日)(雨天中止) ☆菱屋東公園で午前10時集合、午前11時30分に現地解散 対象 就学前乳幼児とその保護者 申込方法 10月22日(日)午前10時から電話で

※車での来場はご遠慮ください ◆ 【集団生活直前交流会】 集団生活に入る前の不安や悩みを話し合います。とき 10月25日(日)午前10時～11時30分 ところ 荒本子育て支援センター 対象 来年度入園する幼児とその保護者 定員 12組(抽選) 申込方法 10月15日(日)午後1時30分～20日(日)午後5時に電話で ※当選者は21日(日)に連絡。 ◆ ■申込み・問合せ先 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597 鴻池子育て支援センター ◆ 【おもちゃの修理屋さん 城工房】 10月31日(日)に開催する子育てふれあいまつりで、城東工科高校の生徒が出張しておもちゃを修理します。 ◆ ■申込み・問合せ先 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577 長瀬子育て支援センター 【ワイワイランチタイム】 保育所の食事を試食しながら交流します。アレルギーがある方は相談してください。とき 11月5日(日)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月～2歳児とその保護者 定員 10組(申込先着順) 料金 1組300円 申込方法 10月25日(日)午前10時から電話で ◆ ■ところ・申込み・問合せ先 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

レーク(は不可) ※当日修理できない場合や預かることがあります。部品を取り寄せる場合は実費が必要。 【よちよちタイム】 とき 11月1日(日)・29日(日)午前9時30分～11時30分、19日(日)午後1時30分～3時30分 ところ 鴻池子育て支援センター 対象 対象 来年度の1歳児とその保護者 ※申込不要。 【お弁当を持っておでかけしよう】 とき 11月5日(日)(雨天中止) ☆鴻池スカイランドに午前10時30分集合、昼食後に現地解散 対象 就学前乳幼児とその保護者 持ち物 弁当、お茶、手ふき、シートなど 申込方法 10月29日(日)までに電話または直接 ◆ ◆ ■申込み・問合せ先 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577 長瀬子育て支援センター 【ワイワイランチタイム】 保育所の食事を試食しながら交流します。アレルギーがある方は相談してください。とき 11月5日(日)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月～2歳児とその保護者 定員 10組(申込先着順) 料金 1組300円 申込方法 10月25日(日)午前10時から電話で ◆ ■ところ・申込み・問合せ先 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413



とき 10月31日(日)午前10時～11時 ところ 鴻池子育て支援センター 内容 乾電池・充電式のおもちゃの修理(コンセントがついている物や乗り物のブ