

## 始めよう 未来につながるライフスタイル

地球温暖化は、海面水位の上昇や生態系の破壊、災害の大規模化、食物生産量の減少など、私たちの生活に大きな影響を与えています。  
しかしこの問題は、人類が利便性や快適性を求め過ぎたために発生したもので、その解決には、私たち一人ひとりのライフスタイルを変えていく必要があります。  
6月は「環境月間」です。ぜひこの機会に、子どもたちの未来のためにも環境に配慮した生活を始めてみませんか。

※写真：川口



### 地球にやさしい暮らしを

#### 環境家計簿

市では、家庭でできる地球温暖化対策として「環境家計簿」を使った取組を進めています。

環境家計簿は、電気・ガス・水道などの使用量を毎月記録し、地球温暖化の原因となっている二酸化炭素がどれだけ排出されているかがわかるものです。使用量が削減できれば、光熱費の節約にもつながります。

平成21年度は、16015世帯が参加し、前年度と比べて、電気は5・4%、ガスは2・3%の使用量が削減することができました。

地球にも家計にもやさしい暮らしのきっかけに、家庭でできることから始めませんか。

◇取組期間 7月～12月の6か月間  
◇申込方法 住所氏名、電話番号を6月1日(水)から電話またはマンツーマン

【説明会を開催します】  
◇日時 6月26日(土)午後2時から  
◇ところ 市役所本庁舎18階大会議室  
Web版環境家計簿も始めました

インターネット上でも手軽に「環境家計簿」に取組むことができます。Web版なら、参加者内でのランキングや自分の削減量のグラフも表示され、削減量が簡単にわかります。企業・団体での参加もできます。

市ホームページにWeb版環境家計簿のページがありますので、ぜひ取り組んでください。  
◇申込み・問合せ先 環境企画課内東大阪地球温暖化対策地域協議会

06(4309)3000  
FAX 06(4309)3818  
Eメール [rank.yokikaku@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:rank.yokikaku@city.higashiosaka.lg.jp)

LED照明テストを実施  
市役所本庁舎駐輪場

市では、蛍光管型LED照明のフィードバックを実施しています。

LED照明は、長寿命で消費電力が低く、二酸化炭素排出量も削減でき、紫外線がないので虫が寄りつきにくいといった特性があります。しかし従来の蛍光灯と比べて明るさや光の広がりや違って感じられるなど、照明効果が異なります。

実際に見て感じていただくため、市役所本庁舎駐輪場の一部で、市内事業者が取り扱う蛍光管型LED照明を展示しています。点灯時間は日没後からです。ぜひ、ご覧ください。

6月から実施します  
クールビズ

市役所では、地球温暖化防止のため、オフィスの冷房温度28度を目標に設定しています。また、6月から9月までは職員に「ノースタイの髷装(スーパースタイル)」を奨励しています。理解と協力をお願いします。

◇問合せ先 環境企画課  
06(4309)3100 FAX 06(4309)3800-10

# 年金からの住民税の引き落とし (特別徴収制度)を開始しています

## 65歳以上の年金受給者で住民税を納税する義務のある方が対象

年金からの住民税の引き落とし(特別徴収制度)を昨年10月から開始しています。この制度は、高齢社会の進展に伴い、高齢者の納税の便宜を図るとともに、市町村の事務の効率化を図るものです。なお、この制度による新たな税負担が生じることはありません。

地方税法の改正により、65歳以上(4月1日現在の)年金受給者で住民税の納税義務のある方を対象に、年金からの住民税の引き落とし(特別徴収制度)を昨年10月から開始しています。この制度は、年金を支給する日本年金機構などの年金受給者が、年金を支給する前に住民税を支払う市町村へ直接納入するもの

### 新たな税負担はありません

特別徴収制度の導入は、納税方法を変更するだけのものです。この制度によって新たな税負担が生じることはありません。

### 「引き落とし対象年金」

老齢基礎年金または昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金などが引き落とす対象年金です。障害年金および遺族年金など、非課税所得に該当する年金から住民税額を引

### 「引き落とし」について

特別徴収の開始初年度の引き落としは10月から本徴収による特別徴収を開始します。年金からなるため、6月と8月の住民税額はこれまでと同様に、口座振替で納めていただきます。

### 「引き落とし」が中止になる場合

引き落としを開始後、市外への転出や税額の変更、年金の支給停止などが発生した場合、引き落としが中止となります。この場合は、納付書または口座振替で納めていただきます。

### 「65歳未満で給与所得と年金所得がある方」

年金特別徴収制度の開始に伴い、65歳未満の方の年金所得にかかる住民税は普通徴収となります。平成22年度からの制度改正により、給与所得にかかる住民税とあわせて給与からの特別徴収ができるようになります。

## 市職員を募集します 任期付職員・消防吏員

【任期付職員(生活保護ケースワーカー)】  
福祉事務所生活保護法などに基づくケースワーカー業務に従事する任期付職員を募集します。  
△受験資格 昭和25年4月2日以降に生まれ、社会福祉主事の任用資格を取得している方  
△採用予定人数 47人

【消防吏員】  
消防吏員の採用試験を次のとおり行います。採用は10月を定し、受験資格は表のとおりです。

のうち、大学などで3科目以上履修し、卒業すること  
▽厚生労働大臣が指定する養成機関または講習会の課程を修了すること  
▽社会福祉士または精神保健福祉士の資格を取得すること  
▽採用予定人数 47人

【試験日・試験科目】  
▽第1次 6月27日(日)・専門試験 小論文  
▽第2次 7月31日(土)・口述試験  
【合格発表(予定)】  
▽第1次 7月16日(金)  
▽第2次 8月12日(水)  
【受付期間】 6月1日(火)～9日(水)

【試験日・試験科目】  
▽第1次 6月27日(日)・第2次 7月17日(土)および21日(水)  
【合格発表(予定)】  
▽第1次 7月9日(金)  
▽第2次 8月6日(金)  
【受付期間】 6月10日(火)～17日(水)

【試験日・試験科目】  
▽第1次 6月27日(日)・第2次 7月17日(土)および21日(水)  
【合格発表(予定)】  
▽第1次 7月9日(金)  
▽第2次 8月6日(金)  
【受付期間】 6月10日(火)～17日(水)

【試験日・試験科目】  
▽第1次 6月27日(日)・第2次 7月17日(土)および21日(水)  
【合格発表(予定)】  
▽第1次 7月9日(金)  
▽第2次 8月6日(金)  
【受付期間】 6月10日(火)～17日(水)

【試験日・試験科目】  
▽第1次 6月27日(日)・第2次 7月17日(土)および21日(水)  
【合格発表(予定)】  
▽第1次 7月9日(金)  
▽第2次 8月6日(金)  
【受付期間】 6月10日(火)～17日(水)

【試験日・試験科目】  
▽第1次 6月27日(日)・第2次 7月17日(土)および21日(水)  
【合格発表(予定)】  
▽第1次 7月9日(金)  
▽第2次 8月6日(金)  
【受付期間】 6月10日(火)～17日(水)

【試験日・試験科目】  
▽第1次 6月27日(日)・第2次 7月17日(土)および21日(水)  
【合格発表(予定)】  
▽第1次 7月9日(金)  
▽第2次 8月6日(金)  
【受付期間】 6月10日(火)～17日(水)

区分	年齢	採用予定人数
上級程度(大学卒業程度の学力を有する)	昭和55年4月2日生まれの方～昭和63年4月1日生まれの方	10人程度
初級程度(高等学校卒業程度の学力を有する)	昭和63年4月2日生まれの方～平成4年4月1日生まれの方	9人程度

【住宅ローン控除】  
平成11年から平成18年までと平成21年から平成25年までに居住を開始した住宅で、所得税から住宅ローン控除が引ききれなかった場合、住民税からも控除ができます。勤務先からの給与支払報告書(年末調整済みのもの)の提出や税務署での確定申告により自動的に住民税への控除が適用されますので、申告は原則不要です。

【住宅ローン控除】  
平成11年から平成18年までと平成21年から平成25年までに居住を開始した住宅で、所得税から住宅ローン控除が引ききれなかった場合、住民税からも控除ができます。勤務先からの給与支払報告書(年末調整済みのもの)の提出や税務署での確定申告により自動的に住民税への控除が適用されますので、申告は原則不要です。

【住宅ローン控除】  
平成11年から平成18年までと平成21年から平成25年までに居住を開始した住宅で、所得税から住宅ローン控除が引ききれなかった場合、住民税からも控除ができます。勤務先からの給与支払報告書(年末調整済みのもの)の提出や税務署での確定申告により自動的に住民税への控除が適用されますので、申告は原則不要です。

【住宅ローン控除】  
平成11年から平成18年までと平成21年から平成25年までに居住を開始した住宅で、所得税から住宅ローン控除が引ききれなかった場合、住民税からも控除ができます。勤務先からの給与支払報告書(年末調整済みのもの)の提出や税務署での確定申告により自動的に住民税への控除が適用されますので、申告は原則不要です。

【住宅ローン控除】  
平成11年から平成18年までと平成21年から平成25年までに居住を開始した住宅で、所得税から住宅ローン控除が引ききれなかった場合、住民税からも控除ができます。勤務先からの給与支払報告書(年末調整済みのもの)の提出や税務署での確定申告により自動的に住民税への控除が適用されますので、申告は原則不要です。

【住宅ローン控除】  
平成11年から平成18年までと平成21年から平成25年までに居住を開始した住宅で、所得税から住宅ローン控除が引ききれなかった場合、住民税からも控除ができます。勤務先からの給与支払報告書(年末調整済みのもの)の提出や税務署での確定申告により自動的に住民税への控除が適用されますので、申告は原則不要です。

【住宅ローン控除】  
平成11年から平成18年までと平成21年から平成25年までに居住を開始した住宅で、所得税から住宅ローン控除が引ききれなかった場合、住民税からも控除ができます。勤務先からの給与支払報告書(年末調整済みのもの)の提出や税務署での確定申告により自動的に住民税への控除が適用されますので、申告は原則不要です。

【住宅ローン控除】  
平成11年から平成18年までと平成21年から平成25年までに居住を開始した住宅で、所得税から住宅ローン控除が引ききれなかった場合、住民税からも控除ができます。勤務先からの給与支払報告書(年末調整済みのもの)の提出や税務署での確定申告により自動的に住民税への控除が適用されますので、申告は原則不要です。

【住宅ローン控除】  
平成11年から平成18年までと平成21年から平成25年までに居住を開始した住宅で、所得税から住宅ローン控除が引ききれなかった場合、住民税からも控除ができます。勤務先からの給与支払報告書(年末調整済みのもの)の提出や税務署での確定申告により自動的に住民税への控除が適用されますので、申告は原則不要です。





地元野菜を食べる⑬

地元の野菜を使ったヘルスメイト  
 おすすめの料理を紹介しています。  
 市内では、6月から10月にかけて、  
 さやいんげんが収穫されます。さや  
 いんげんは緑色が濃く、細めで豆の  
 形がはっきりでいて先がとがっ  
 ているものを選びましょう。  
 地元で採れた新鮮野菜は、農協の  
 直売所などで購入できます。  
**【いんげんバーグ(1人分の栄養価:  
 エネルギー209kcal、塩分1.3g ※玉  
 ねぎドレッシングを除く)】**  
 ①さやいんげんは、小口切りにし、  
 にんじんは粗みじん切りにする。  
 ②木綿豆腐は水気をしっかり切る。  
 ③ボウルに鶏ひき肉を入れ、①、  
 ②、パン粉、卵、塩、こしょうを混



ぜ合わせ8等分にする。  
 ④フライパンに油を熱し、③を入  
 れ両面に焼き色をつけ、ふたをして  
 中火で約10分蒸し焼きにする。  
 ⑤玉ねぎドレッシングをつくる。  
 新玉ねぎを薄切りにして10分おき、  
 酢、サラダ油、酒、みりん、しょうゆ、  
 砂糖、塩に漬け、冷蔵庫でねかせる。  
 ⑥④を器に盛り、⑤を添える。  
**材料(4人分)** さやいんげん60  
 g、にんじん40g、木綿豆腐150g、鶏  
 ひき肉300g、パン粉1/2カップ、卵  
 1個、塩小さじ2/3、こしょう少々、  
 玉ねぎドレッシング(新玉ねぎ1個、  
 酢大さじ3、サラダ油大さじ3、酒大  
 さじ3、みりん大さじ3、しょうゆ大  
 さじ3、砂糖小さじ2、塩小さじ1/3)  
**健康づくり課 072(960)3802、  
 FAX072(960)3809**

肺がん・結核エックス線検診

6月18日(金)午後1時30分、午後2  
 時 東東診療所 西大阪診療所  
 肺がん検診ニ  
 市内在住の40歳以上の方 結核検診ニ  
 市内在住の65歳以上の方 西30人(申  
 込先着順)  
 東東保健センター

家庭犬のしつけ方教室

飼い主の義務や犬の習性などの講義  
 と犬の誘導方法や問題行動の矯正など  
 の実習を行います。 6月15日～7  
 月13日の毎週火曜日(計5日間) ※  
 初日は午後1時15分～4時に文化会館  
 で、2日目以降は個別に通知します。  
 全日程参加できる 飼犬登録お  
 よび狂犬病予防注射をしている 人お  
 よび犬に対して攻撃性がない 混合ワ  
 クチンを受けている 健康である 雌  
 犬の場合発情中でない 18人(抽選)  
 ※結果は6月11日(金)までに通知。 飼  
 ハガキに住所、氏名、電話番号、飼  
 犬登録番号、不妊手術の有無、しつけ  
 で困っていることや学びたいことを書  
 いて、6月7日(月)必着までに郵送  
 〒578-0921水走3-12-32 動物指  
 導センター 072(963)6211、FAX072  
 (963)1644

ブレババ・ブレママの会

6月17日(木)午後1時30分～4時  
 市内在住の妊婦とそのパートナー  
 お風呂の入れ方、交流会など  
 西保健センター

お昼ごはんのついで  
 バランスよく食べて、楽しく動いて!

6月9日(木)午前10時15分～午後2  
 時 市内在住の65歳以上の方 20  
 人(申込先着順) 調理実習と試食、健  
 康学習、体操実習など 500円 ※別  
 途保険料が必要。 エプロン、三角巾、  
 手ふき、筆記用具、動きやすい服装・靴  
 東保健センター

快適な環境づくりを  
 6月はゴキブリ駆除強調月間です

ゴキブリは感染症や食中毒の病原体  
 を運ぶ害虫です。日ごろから次のこと  
 を心がけ、快適な環境をつくりましょ  
 う。  
 食品を保存するときは容器に入れ、き  
 っちりとふたをする 残飯やごみ類は  
 えさになるので、ふた付きのごみ箱に  
 入れる 台所はいつも清潔にする 砂  
 粒のような黒い排せつ物は取り除く  
 環境業務課 072(960)3804、FAX072  
 (960)3807

6月 保健センターの  
 ごあんない

行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 〔クラミア・梅毒・ エイズ検査など (一部有料) C型肝炎抗体検査(一部 有料) 風しん抗体検査(有料)〕	3日(木)、17日(木) 9・30～11・00	9日(木)、23日(木) 9・30～11・00	14日(月)、28日(月) 9・30～11・00
こころの健康相談(予約 制)(アルコール依存症・ 認知症の相談を含む)	2日(木)、3日(木)、8日(木)、 14日(月)、17日(木)、28日(月) 14・00～16・00 22日(木) 10・00～12・00	8日(木)、9日(木)、15日 (木)、17日(木)、22日(木)、 23日(木) 14・00～16・00	1日(木)、8日(木)、15日(木)、 22日(木) 14・00～16・00 2日(木)、16日(木) 10・00～12・00
結核相談		3日(木)、17日(木) 14・00～15・00	7日(月)、21日(月) 14・00～15・00
骨密度測定(予約制で、 対象は20歳以上の方)	10日(木) 9・30～10・00	3日(木) 9・10～10・30	23日(木) 9・20～10・00
電話健康相談	月～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・30		
4か月児健康診査 (〈平成22年2月生まれ〉 ※個別に通知しています)	8日(木)、22日(木) 13・10～14・00	1日(木)、8日(木)、22日(木) 9・10開始 15日(木)(北部) 9・30開始	9日(木)、16日(木)、23日 (木) 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査 (〈平成20年11月生まれ〉 (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています)	16日(木)、23日(木) 13・40～14・30	11日(金)、25日(金) 13・00開始 9日(木)(北部)・10月生ま れを含む) 13・30開始	1日(木)、15日(木) 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査 (〈平成18年12月生まれ〉 ※個別に通知しています)	11日(金)、25日(金) 13・30～14・20	2日(木)、18日(金) 13・00開始 (北部は来月)	8日(木)、22日(木) 13・15～14・15
離乳食講習会		16日(木) 13・30開始	11日(金) 13・00開始
乳幼児健康相談(3歳未満)	7日(月)10・00～11・00	17日(木)9・30～10・30	4日(金)9・30～10・30
BCG接種 (3か月～6か月未満児)	8日(木)、22日(木) 14・00～14・30	1日(木)、8日(木)、22日 (木)、15日(木)(北部) 9・30～10・00	9日(木)、16日(木)、23日 (木) 13・30～14・00

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157) 寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	8日(木) 22日(木) 9・30 11・00	2,320円 各432円	ENV06(6788)20643 環境衛生検査
水道法にもとづく 飲用 waters 水質検査	14日(月) 〔予約制 06(6787)5004〕 ENV06(6787)7404	平常項目16,800円 全項目181,700円	20643

# 保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

## 脳トレーニング体験講座

認知症の予防のために脳トレーニング方法を学びませんか。 6月12日(土)午後2時～4時(受付は15分前から) 6月13日(日)午後2時～4時(四条) 50人(申込先着順) 図筆記用具 東保健センター

## 愛の献血

400mL 献血にご協力ください。 6月8日(木)＝市役所本庁舎、菱江ショッピングプラザ 9日(金)＝マルナカ東大阪店 13日(月)＝近鉄河内小阪駅前 16日(木)＝大阪紙文具流通センター 18日(土)＝大蓮公民館 25日(金)＝近鉄布施駅前北側パステロタリー ※いずれも開始時間と昼の休憩時間は場所によって異なります。受付時に保険証などで本人確認をします。 地域健康企画課 072(960)3801、072(960)3806

## 食中毒が多発する季節です 卵や肉の生食にご注意

全国で発生している食中毒の多くは、「サルモネラ菌」や「腸管出血性大腸菌O157」「カンピロバクター」が原因です。これらの食中毒菌は、食肉類や卵に付いていることが多いので、次のことに注意してください。

### 【新鮮なものを購入する】

食中毒菌は時間が経つにつれて増えます。特に卵は、ひび割れないものを選びましょう。また、購入後は早く冷蔵庫に入れましょう。

### 【適切に保存を】

冷蔵庫や冷凍庫は菌が増えるスピードを遅くすることはできませんが、殺菌するわけではないので、新鮮なうちに食べましょう。特に卵を割ってから長時間放置することは危険です。

### 【充分加熱する】

生レバーや肉、卵を生食することは避けましょう。まれに卵の中にサ

## 禁煙キャンペーン

あなたの肺年齢をはかります

6月8日(木)午前10時～正午＝イズミヤ若江岩田店 9日(金)午前10時～正午＝イトーヨーカドー東大阪店 15日(木)午前11時～午後1時＝マックスパリュ東鴻池店 肺年齢測定、一酸化炭素測定、食生活診断、禁煙・栄養相談 中保健センター

## マタニティクラス

プレマ仲間をつくりましょう。 6月11日(金)、25日(金)、7月9日(金)、23日(金)午後1時30分～3時30分(23日は午後4時まで・計4日間) おおむね妊娠16週以上の妊婦とその家族 30人(申込先着順) 自分らしい妊娠・出産・子育てをするための準備、先輩ママや赤ちゃんとの交流会など 西保健センター

## 記号の見方

時 時 対 定 内 講  
金 (表示のないものは無料) 持 申 応  
申 申 問 回

## ぜん息児のための水泳教室



水泳は心肺機能を高め、運動誘発ぜん息を減らします。 7月23日(金)、30日(金)、8月6日(金)、20日(金)、27日(金) 午後1時15分～3時30分 NSI花園スイミングスクール(吉田1) 市内在住で4歳～小学校1年生のぜん息児 30人(抽選) 医師による診察と水泳指導員による水泳指導 保健センターで配布する申込書に必要事項を書いて、6月1日(木)～8日(水)に直接 ※参加決定者は主治医の参加推薦診断書が必要。

東・中・西保健センター 健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

## 建物の所有者は 飲み水の衛生管理を

6月1日(木)から7日(月)までは「水道週間」です。安全な飲み水を確保するため、建物の所有者は飲み水の衛生管理に気をつけましょう。

水道水を貯水槽に貯留し、各階に給水しているビルやマンションなどの高層の建物では、貯水槽の管理が不適切であると、赤水の発生や水槽内に鳥・虫の死がいやフンが混入するなど、水の汚染事故が起きる恐れがあります。建物の所有者は次の管理基準を守り、給水施設と水の衛生管理に努めてください。また、施設の利用者も水の異常に気づいたときは所有者に連絡しましょう。

管理基準 貯水槽の清掃は定期的(年1回)に行う 不備な点は速やかに改善する 水の色や濁り、におい、味などに注意し、異常があれば水質検査をする 貯水槽の水が健康を害する恐れがあるときは直ちに給水を停止して、利用者や保健所、上下水道局などに連絡する ※受水槽の有効容量が10㎡を超えるものは、保健所への簡易専用水道の届出と年1回の定期検査(厚生労働大臣の登録を受けた検査機関による検査)が必要です。

環境業務課 072(960)3804、072(960)3807 上下水道局給水課 06(6724)1221、06(6721)2374

## 大切な人を自死で亡くされた方へ わかちあいの会

6月19日(土)午後2時～4時 1イ  
コーラム(男女共同参画センター)  
健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

## 小児ぜん息学習会

子どもが小児ぜん息の保護者が対象です。個別相談にも応じます。 6月16日(木)＝市民会館会議室・住友病院小児科主任部長・井上壽成さん 17日(金)＝東公民館会議室・からだところの出会いの会・松井洋子さん 22日(木)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前)・大阪赤十字病院第1小児科部長・田中晴樹さん ☆いずれも午後1時45分～4時 各35人(申込先着順) ※1歳～未就学児の保育あり(定員10人・要予約)。

東・中・西保健センター 健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

## 隊員を募集 健康トライ応援隊

市では、「健康トライ21(健康日本21 東大阪計画)」事業を進めており、健康づくりを進めるリーダーとして地域で活動する健康トライ応援隊の隊員を募集しています。

応援隊では、東大阪めっちゃ元気な「まち」やねん体操啓発グループや女性のがん・メタボ予防の啓発グループがあり、健康についての学習や会員同士の交流・親睦などを行っています。あなたも活動してみませんか。 活動日 毎月第3水曜日(8月を除く)午前10時～11時30分

西保健センター

## 乳幼児健康相談

6月4日(金)午前9時30分～10時30分＝西保健センター 7日(月)午前10時～11時＝東保健センター 9日(木)午前10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下) 16日(木)午前10時～11時＝はすの広場(近江堂) 17日(金)午前9時30分～10時30分＝中保健センター 23日(木)午前10時～11時＝ももの広場(楠根)

おおむね3歳までの乳幼児 身体計測、育児相談など 東・中・西保健センター



# 災害に強いまちへ 地域を守る消防団

消防団は、火災や地震などの災害が発生したとき、いち早く消火活動や災害防ぎょ活動を行うとともに「地域防災のリーダー」として活躍しています。

災害に強いまちをつくるため、あなたも防災について考えてみませんか。

## 自分たちのまちを 自分たちで守る 活躍する消防団

消防団は、地域の住民が自分たちのまちを自分たちで守るため、ボランティア精神で火災予防・災害対応を行っている組織です。



31台の消防車を配置しています(写真上)  
応急手当指導をする女性消防団員(写真左)

消防団では、日ごろから地域の安全確保のために活動していますが、災害に強いまちをつくるためには市民のみならず一人ひとりが防災への関心を高めることが大切です。

消防団は、火災をはじめ、地震や風水害などの災害が発生したとき消火活動や警戒などの消防活動に従事し、日夜市民の生命や財産を守るため、活躍しています。また、平時は訓練や講習などを通して災害に對する必要な知識・技術の向上に努めながら、防火広報や防火指導の火災予防啓発活動、応急手当指導するなど、地域の安全と安心を守るために活躍しています。

消防団は、昭和46年2月1日に発足し、現在1本部3方面隊15分団519人の団員数で構成、職業をもちながら消防活動を行い、地域の安全と安心を守るために活躍しています。

これまでの消防団男性中心の組織でしたが男女共同参画が進展し、時代にあった新しい消防団として、全国



消防団の活動拠点である消防団屯所は市内に31か所あります



# みんなで取り組もう 地球温暖化防止

6月5日は「環境の日」です。また、一人ひとりが環境について改めて考え、環境保全の重要性を認識してもらうため、6月を「環境月間」としています。この機会に改めて私たちの生活を見直し、できることから始めてみませんか。

補助します  
太陽光発電設備の設置費用  
市では、国(Ｊ-ＰＥＣ)の補助を受け、太陽光発電設備を設置した方に設置費用の一部を補助します。  
なお、月に発生した売電や買電電力量の報告、環境家計簿への参加、市の地球温暖化防止に関する取組みに参加していただきます。  
◇対象 次のすべてにあてはまる方  
▽Ｊ-ＰＥＣの補助を受けている  
▽平成21年2月1日以降設置工事が完了し、平成22年1月31日までに電力受給を開始している  
▽市内の申請者が自ら居住する住宅、店舗などの併用可に設置している  
▽市税を納納している  
▽募集件数 1000件程度(申込先着順・予定額を超過した場合は抽選)  
▽補助金額 発電システム最大の出力×3万円(上限12万円・4kWまで)  
◇申請方法 申請書に必要事項を書いて、6月1日(火)～来年2月28日(金)午後1時～5時(土・日曜日、祝日と年末年始を除く)に直接※申請書類は環境企画課で配布。市ホームページの環境企画課からダウンロードもできます。また、郵送を希望する場合は、住所、氏名を記入し、140円分の切手を張った返信用封筒(角2・A4サイズ)を同封のうえ、環境企画課まで請求してください。  
使用エネルギーを削減  
省エネルギー診断改修費用  
省エネルギー診断とは、工場やビルなどのエネルギーの使用状況を調査・分析し、エネルギー削減のための手法やその削減効果を提案するサービスです。診断は朝省エネルギーセンターの専門家が担当します。事前必ずご相談ください。  
◇対象 工場、事務所、店舗、ビルなど、中小企業基本法第2条第1項各号に規定する中小企業者(ただし、風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条第1項に規定する風俗営業を除く)  
【省エネ診断】  
◇対象 年間エネルギー使用量が原油換算で10kWh以上100kWh未満  
◇募集件数 10件(申込先着順)  
◇募集期間 6月1日(火)～8月31日(火)  
◇省エネ改修  
◇対象 省エネ診断を受けている  
▽工事が未着工である  
▽来年3月15日までに工事が完了  
▽市税を納納している  
◇募集件数 6件程度(申込先着順)  
◇募集期間 6月1日(火)～8月31日(火)  
◇省エネ改修  
◇対象 省エネ診断を受けている  
▽工事が未着工である  
▽来年3月15日までに工事が完了  
▽市税を納納している  
◇募集件数 6件程度(申込先着順)

## 6月は環境月間です

送付書順  
◇補助金額 対象経費の3分の1以内で上限150万円  
◇募集期間 6月1日(火)～5月30日(火)  
◇活用ください  
豊かな環境創造基金  
市では、地球温暖化への負荷の低減や地域環境の改善など、豊かな環境を創造するため、豊かな環境創造基金を活用し、市民団体などが行う環境に関する活動に対し補助金を交付します。  
◇対象 ①公共的な施設に事業者などが太陽光発電設備などの環境に配慮した設備を設置する事業  
②市内の小、中学校、幼稚園(保育所が単独市立は除く)または地域住民などと協働して環境教育事業  
③市民団体や事業者団体などが実施する環境に関する啓発イベントや河川浄化活動などの先進的な事業  
※個人や企業の単独申請はできません。  
◇補助額・募集件数 ①上限50万円(対象経費の1/2以内の額)で1回限度2件程度 ②③1団体20万円以内で1回限度10件程度  
※書類の審査およびプレゼンテーションのうえ、決定します。  
◇申請方法 申請書に必要事項を書いて、6月10日(木)までに直接  
※申請書などは市ホームページからダウンロードできます。  
◇募集期間 6月1日(火)～6月10日(木)  
◇場所 府立中央図書館  
◇内容 地球温暖化対策・ごみ減量などの環境関連パネル展示  
▽レジ袋の削減メッセージの必要性を啓発  
▽大阪府リサイクル認定製品の展示  
▽環境啓発図書の展示  
▽環境啓発にかかる啓発物の配布など  
◇問合せ先 循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

## いきいきと喜らせるまちへ 6月23日～29日は 「男女共同参画週間」です

6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。この週間は、男女共同参画について理解を深めるために国が平成13年に定めたもので、期間中さまざまな取り組みが実施されています。本市でも週間にあわせて、記念のついでを開催します(下記参照)。  
女性、男性の枠を取り払った視点で、周りを見つめてみましょう。  
男女共同参画社会とは「お互いの個性と能力が発揮できる社会」  
男女共同参画社会とは「お互いの個性と能力が発揮できる社会」  
男女共同参画社会とは「お互いの個性と能力が発揮できる社会」

## 市民権講座 生き生き人生学 家庭で役立つ コミュニケーション講座

子どもを健やかに育てるためには、人それぞれの違いを認め対応できる力と自分の思い、考えを表現できる力が大人や子どもそれぞれに必要です。  
子どもを健やかに育てるためには、人それぞれの違いを認め対応できる力と自分の思い、考えを表現できる力が大人や子どもそれぞれに必要です。  
子どもを健やかに育てるためには、人それぞれの違いを認め対応できる力と自分の思い、考えを表現できる力が大人や子どもそれぞれに必要です。

## 市民美術センター特別展示 斎藤清と近代版画展

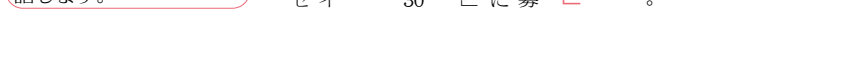
近現代に活躍した作家の版画を展示します。  
日本を代表する版画家の斎藤清さんの作品(写真)をはじめ、畦地穂太郎さん、毎島豊平さん、武井武雄さん、初山滋さん、棟方志功さん、平塚運一さんたちの個性的な作品を堪能してください。  
◇日時 6月24日(土)午後5時(金曜日は午後7時)まで(入館は30分前まで)  
◇会場 市民美術センター  
◇入館料 500円  
※中学生以下、65歳以上の友、障害者手帳などを所持の方は無料。  
【記念講演会】日本の近代版画・入門  
◇日時 6月27日(月)午後1時30分～3時  
◇定員 80人(抽選)  
◇講師 和歌山県立近代美術館学芸員・井上芳子さん  
※入館料が必要。  
◇申込方法 往復ハガキ1人1枚に講演名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月14日(月)消印有効までに郵送してください。  
◇定員 10人(抽選)  
◇料金 2000円程度  
※油絵用具を持参。  
【はじめての水彩画教室】  
鉛筆と水彩絵具、野菜や花などを描きます。  
◇日時 7月16日(土)午後1時～4時(計10日間)  
◇定員 12人(抽選)  
◇料金 2000円程度  
※鉛筆と水彩絵具を持参。  
◇日時 7月16日(土)午後1時～4時(計10日間)  
◇定員 12人(抽選)  
◇料金 2000円程度

## 子どもを守る地域のスクラム ～愛ガード運動6年目へ 6月は「子ども安全確保推進月間」です

この運動は、地域のボランティアが登下校の付き添いや巡回などの見回り、あいさつや声かけなどをを行うもので、約1万8000人の協力員により活動の高まりを受け、地域や家庭から次のような声が届いています。  
◇毎日安心して登下校できている  
◇子どもと地域の人との交流があった  
◇防犯意識や危機管理意識が高まった  
◇交通事故防止や交通マナーの向上に役立っている  
【地域の子どもは地域を守る】  
愛ガード運動が市内全域で活発に展開されている中で、子ども保護者、地域の方の安全に対する意識が高まり、犯罪者に犯行をさせられず、犯罪者を捕まえることができています。  
◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3800

## ひろがるおもしろい 伝えましよう

男女共同参画週間記念のついで  
男女共同参画社会の表現には、みなさん一人ひとりが「男だから」「女だから」と仕方がないと思っていたことに疑問を抱き、慣習にとられず自分の本当の思いと向き合って、新しい気づきを持つことが大切です。一人ひとりが尊重され、みんながいきいきと暮らすことができるように、男女共同参画について考えてみましょう。  
◇問合せ先 イコグラム(男女共同参画センター) 072(9600)9201、072(9600)9207



ジェフ・バーグランド氏は、ミコをテーマにした小説「女と男」で、ジェフ・バーグランド氏にインタビューしました。



# お知らせコーナー

## 催し

### 東大阪市文化連盟 文化のつどい

加盟団体による舞台発表と作品展示を行います。当日は、文化連盟の功労者表彰式典やお茶席もあります。

【開】▷作品展示=6月5日(土)、6日(日)午前10時~午後5時▷舞台発表=5日(土)正午~午後5時、6日(日)午前11時~午後5時▷功労者表彰式典=6日(日)午前11時から▷お茶席=5日(土)午前11時~午後4時、6日(日)午前10時~午後3時

【場】市民会館市民ホール  
【会】社会教育センター 06(6789)4100、RVO6(6789)5212

## ドリーム21 七夕週間の催し

ドリーム21では、6月15日(火)から7月7日(水)までを七夕週間とし、プラネタリウムで七夕番組の投影や七夕かざりづくり、楽しいコンサートをを行います。なお、七夕週間(日曜日を除く)の午前はプラネタリウム一般番組の投影はありません。7月4日(日)の午前中2回と午後4時から一般番組を投影します。

### 【プラネタリウム七夕番組を投影】

【6月15日(火)~7月7日(水)午前10時から、午前11時15分から(日曜日を除く) 大人400円、高校生200円、4歳~中学生100円

【ものづくり教室~七夕かざりと楽しいおもちゃをつくろう!】

【6月26日(土)午後1時30分~3時30分(受付は30分前から) 4歳以上の方 定30人(当日先着順) 100円

【七夕プラネタリウムコンサート~どこかで聞いたあの曲この曲】

メロディーを聞くと「あっ、知ってる!」と声がる名曲やクラシッ

### 大人が楽しむおはなし会

【開】6月15日(火)午前10時30分~正午 定50人(当日先着順) 因東大阪おはなしの会・ねっこぽっこによる「若じいさん」「花咲かじい」「森の花嫁」など

【場】花園図書館 072(965)7700、RVO72(965)9212

### 八尾市男女共同参画推進条例を制定 記念シンポジウム

【開】6月5日(土)午後1時~3時30分 定386人(当日先着順) 因講演「21世紀は老いも若きも、男女共同参画で」 評論家・樋口恵子さん、八尾市長・田中誠太さん、ジャーナリスト・細見三英子さんによるパネルディスカッションなど ※手話通訳と保育あり。

【場】八尾市人権政策課・人権啓発活動東大阪地域ネットワーク協議会 072(924)3894、RVO72(924)0175 ▷人権啓発課 06(4309)3156、RVO6(4309)3823

クを集めました。バイオリン・ピアノの演奏と落語家の桂雀太さんの楽しいおしゃべり、プラネタリウムの美しい星空もお楽しみください。

【開】7月4日(日)午後2時から 因事前予約400円、当日500円(大人・子ども同額) ※ドリーム21窓口または電話で予約受付中。

### わくわく星空教室

プラネタリウムなどで星座や天体を楽しみ学びます。【開】7月~12月の第2土曜日午後2時~4時(計6日間) 因市内在住、在学の小学校3~6年生 定20人(抽選) 1,000円 因往復ハガキに教室名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、6月27日(日)(必着)までに郵送(Eメールでも可)

【場】〒578・0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、RVO72(962)0810、✉kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

### 記号の見方

【開】とき 【場】ところ 【対】対象 定定員・定数 因内容 因講師 因料金(表示のないものは無料) 因持ち物 因申込方法・応募方法など 因申込み先・応募先 因問合せ先 因メールアドレス

### 夢広場文化祭

【開】▷6月12日(土)、13日(日)午前10時~午後4時=作品展(字てがみ、絵手紙、つまみ絵など)▷12日(土)午後1時~3時30分=発表会(フラダンス、河内江州音頭)▷13日(日)午後1時~3時30分=発表会(詩舞、太極拳など)

【場】夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (R兼用)

### 郷土博物館コーナー展示 古墳からみつかる武器

市内の古墳から出土した金属製の武器類や武器を表現した埴輪などを展示します。【開】6月8日(火)~10月3日(日)午前9時30分~午後4時30分 ※月曜日と祝日の翌日は休館。 因一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円

【場】郷土博物館 072(984)6341、RVO72(986)1432

## 募集

キャンプ参加者  
自由の森なるかわ



### 【なかよしキャンプ】

野外活動や共同生活をします。【開】▷Aコース=7月31日(土)~8月1日(日)・6月2日(火)から▷Bコース=8月1日(日)~2日(月)・6月3日(水)から▷Cコース=8月2日(月)~3日(火)・6月4日(水)から ※いずれも1泊2日。 定小学校1・2年生 9,000円

### 【ともだちキャンプ】

自立心や協調性を育みます。【開】8月19日(木)~21日(土)(2泊3日) 定小学校3・4年生 14,000円 6月7日(月)から

定各40人(申込先着順) 因アウトドアクッキング、自然クラフトなど 因行事名、住所、氏名(保護者名も)、学校名、学年、電話番号を各申込開始日の午前9時から電話で ※火曜日は休館。

【場】自由の森なるかわ 072(986)1551、RVO72(986)1550

### 学校給食短期パート調理員

勤務時間 午前8時30分~午後3時15分(6時間勤務) 勤務場所 楠根東共同調理場 因学校給食調理補助 ※雇用期間は来年3月31日(木)まで。 因履歴書に必要事項を書いて郵送

【場】〒577・8521市役所学校給食課 06(4309)3276、RVO6(4309)3867

### 市立学校園の講師

市立の幼稚園、小・中学校で欠員がでたときに講師として勤務できる方を募集します。 因教員免許状を取得している方 因履歴書に必要事項を書いて直接または郵送 ※勤務条件などくわしくはお問合せください。

【場】〒577・8521市役所教職員課 06(4309)3273、RVO6(4309)3838

### 指導・監査業務専門嘱託員

社会福祉法人・施設や介護保険事業者へ指導・監査を行う専門嘱託員を募集します。 試験日 6月19日(土) 因昭和20年4月2日以降生まれで、ワード・エクセルができ、次の資格のいずれかをもつ方▷社会福祉法人・施設=介護支援専門員、社会福祉士、社会福祉主事任用資格・1人▷介護保険事業者=介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師・2人 因応募用紙に必要事項を書いて、6月1日(火)~15日(水)に直接 ※応募用紙は法人指導課・事業者指導課に配布。勤務条件などくわしくは市ホームページ(法人指導課)に掲載。応募用紙もダウンロードできます。

【場】社会福祉法人・施設=法人指導課 06(4309)3340、RVO6(4309)3817▷介護保険事業者=事業者指導課 06(4309)3315、RVO6(4309)3848

## その他

### 飲用井戸を使用している方は連絡を

市では、飲用や料理、食器洗浄などに使用している井戸の確認をしています。井戸を使用している方は、ご連絡ください。

なお、ご連絡いただいても何ら義務が生じることはありません。

【場】公害対策課 06(4309)3206、RVO6(4309)3818



まなぶのつづき

やさしい写真教室

6月27日(日)午前10時～午後5時
40人(申込先着順)
フォトアドバイザーの本多平吉さんによる写真の基礎と撮影実習
1,500円(昼食付き)
6月1日(日)午前9時から電話で
06(6721)6000、06(6721)1212

グリーンガーデンひらおか 緑陰の教室&催し

【講座～源氏物語 若紫の巻】

6月12日(土)午前10時～正午
60人(申込先着順)
大阪樟蔭女子大学教授・北村英子さん
200円
6月8日(木)まで

【あじさいハイキング】

生駒山のアジサイ園を案内します。
6月20日(日)午前9時30分～午後3時
※雨天時は6月27日(日)に延期。
30人(抽選)
岡岡自然に親しむ会・石水久夫さん
大人200円
園弁当、水筒、着替え
6月16日(木)まで

【押し花教室】

フレームコースターを作ります。
6月26日(土)午前10時～正午
20人(抽選)
押し花Junna・辻淳子さん
1,500円
ポキケットティッシュ
6月19日(土)まで

【草木染め体験教室】

自然の大切さを体験しませんか。
6月27日(日)午前10時～午後3時
30人(抽選)
染色色家・梶加代子さん
2,000円
園ゴム手袋、エプロン、弁当
6月23日(木)まで

◇
園行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで

06(982)9920、06(982)9921

『なっ得！』耐震改修セミナー

耐震改修に焦点を当て、補強方法の考え方や実際の改修工事の手順などを耐震の専門家が解説します。また、本市の耐震改修補助制度についても説明します。
6月6日(日)＝ゆうゆうプラザ(日下)
13日(日)＝グリーンバル(中鴻池)
27日(日)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前)
☆いずれも午後1時30分～3時30分
各30人(申込先着順)
※来場者には粗品を呈呈。
06(4309)3245、06(4309)3834

コールセンタースタッフ養成講座

未経験の方でも顧客からの電話対応や市場のニーズ調査などのコールセンター業務ができるよう、必要な技術や知識を学びませんか。
7月24日(土)～9月18日(土)土曜日(計8日間)＝基礎訓練
平日(計20日間)＝応用訓練
大阪府ひとり親家庭等在宅就業支援センターほか
ひとり親家庭の母・父または寡婦で全日程受講でき、応用訓練終了後コールセンターで就労可能な方
18人
※適正審査(一般常識、パソコン入力など)があり、すべての申込者が受講できるものではありません。基礎訓練にのみ保育あり。
ひとり親家庭が証明できるもの(児童扶養手当証書、戸籍謄本など)、履歴書用の写真(縦4cm×横3cm)を持って、電話予約のうえ福祉事務所へ6月21日(木)までに直接
06(4309)3817

絵手紙入門講座

手書きで暑中見舞いハガキを作ります。
6月26日(土)午後1時30分～3時30分
市内在住、在勤の方
30人(抽選)
300円
往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、6月10日(日)(必着)までに郵送
0941岩田町4-3-22-500
くすのきプラザ(若江岩田駅前)
072(967)6565(06(982)9921)

魅力ある店にしませんか あきんど塾生

経営能力を向上したい、販売を促進したい、新商品・サービスを開発したいなど、経営課題にチャレンジする市内の事業者を対象に、商人育成塾を開講します。
7月下旬～来年3月(計10日間)
市役所ほか
市内で営業している物品販売業や理・美容業、洗濯業、飲食業者
※大企業や「風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律」の適用を受けている方を除く。
15人(抽選)
06(4309)3176、06(4309)3846

自治会ほっとニュース～上小阪校区自治連合会～



配水場でつづきの一般公開

活動で深まるコミュニケーション

上下水道局上小阪配水場で4月22日から29日まで、つづきの一般公開が行われました。

今年6回目を迎えたこの催しは、敷地内に植えられているつづじを観賞してもらおうとともに上下水道事業について理解を深めてもらおうと、上小阪校区自治連合会と市が協働で開催しています。

会場となる配水場の案内所には、同自治連合会の実行委員のみなさんが毎日交代で立ち、8日間で延べ150人の方の協力がありました。同自治連合会では「回を重ねるた

びに訪れる人も増え、喜んでいきます。この活動で地域のコミュニケーションも深まっていきます」と話していました。

【自治会加入のご案内】

加入の申込みは、お住まいの自治会の会長または役員、班長までご連絡ください。自治会がわからない方は、お問合せください。

06(4309)3161、06(4309)3861

グリーンバルの教室

【楽しくミニトランポ教室】

トランポリンでバランス感覚と足腰を鍛えます。
7月8日(木)、22日(木)、29日(木)、8月26日(木)午前10時～11時20分(計4日間)
市内在住、在勤の40歳以上の方
40人(抽選)
2,000円

【健康料理教室～ちょこっとイタリアン】

7月11日(日)午前10時30分～午後1時30分
市内在住、在勤の方
16人(抽選)
調理実習「海老の野菜とヘルシーフライ」「野菜の冷たいスープ」「チョコレート風味のパンナコッタ」
1,000円
園エプロン

◇
往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月15日(日)(必着)までに郵送

0975中鴻池町2-3-13
グリーンバル(中鴻池)
06(6747)1592、06(6744)2748

相談

司法書士による相談

6月17日(日)午後2時～4時
8人(当日先着順)
相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続き
06(4309)3104、06(4309)3801

多重債務者法律相談

弁護士・司法書士が相談に応じます。
6月15日(日)午前10時～正午
午後1時～4時
市内在住の方
10人(1人30分以内で申込先着順)
6月1日(日)午前9時から電話で
06(965)6002、06(962)9835

女性のための労働相談

女性の社会保険労務士が解雇やパワハラメントなどの相談に応じます。電話での相談も可能です(要予約)。



6月12日(日)、7月10日(土)、8月14日(土)、9月11日(土)午後1時30分～4時20分
市内在住、在学、在勤の女性
各3人(1人50分で申込先着順)
※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で、1週間前までに要予約)。
06(960)9205、06(960)9207

特設人権相談

6月17日(日)午後2時～4時
06(6789)7201、06(6789)2924

# お知らせコーナー

## まなぶ

### 歴史講座～開国・近代化と大阪の綿業

開国以降の綿作と綿工業の中での大阪の役割と変貌を解説します。 6月13日(日)午後1時30分～3時 定30人(当日先着順) 関関西大学講師・水谷彰伸さん 関小・中学生200円、高校生以上の方300円

関関鴻池新田会所 06(6745)6409、関関06(6744)7498

### 分譲マンションセミナー

マンションの修繕や改修、建替えなどをアドバイスします。 7月4日(日)午後2時～4時30分 関市役所本庁舎18階大会議室 関分譲マンションの管理組合役員または住んでいる方 関100人(申込先着順) 関ハガキに住所(マンション名も)、氏名、電話番号、参加人数を書いて、6月23日(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

関関541・0042大阪市中央区今橋2-3-21 大阪府住宅供給公社マンション建替・相談室 06(7669)0012、関関06(6201)4290、関関mansion-soudan@osaka-kousha.or.jp

関住宅政策課 06(4309)3232、関関06(4309)3834

### 記号の見方

関とき 関ところ 関対象 関定員・定数 関内容 関講師  
関料金(表示のないものは無料) 関持ち物 関申込方法・応募方法など  
関申込み先・応募先 関問合せ先 関メールアドレス

### 青少年女性センターの教室

【ゆかたの着付教室】  
着付けと帯結びを学びます。 6月27日(日)午後1時～3時30分 関15人(抽選)

【絵手紙体験教室】  
暑中見舞いハガキを作ります。 6月29日(火)午前10時～正午 関20人(抽選) 関300円

関市内在住、在勤、在学の方 関往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、6月15日(必着)までに郵送

関関577・0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、関関06(6789)2049

### みんなでつろう！木のおもちゃ

6月13日(日)午前10時～午後3時 関枚岡公園多目的広場 関50人(当日先着順) 関木のおもちゃ作家・青木宏子さん 関100円

関枚岡公園管理事務所 072(981)2516 関商業課 06(4309)3176、関関06(4309)3846

### こころとからだの養生訓講座

市のイメージソング『東大阪めっちゃ元気な「まち」やねん』にあわせて、健康体操をします。 6月8日(火)、22日(火)午後1時30分～3時30分 関市内在住、在勤の成人 関各50人(当日先着順) 関健康運動指導士・竹内節子さん 関タオル

関関はすの広場(近江堂) 06(6730)0840、関関06(6730)5723

### 東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

6月21日(月)、23日(水)、24日(木)、25日(金)、26日(土)午後1時30分～3時30分、午後3時30分～5時30分 関16歳以上の方 関各10人(抽選) 関機械器具の使い方やトレーニングの注意点 関300円

関室内シューズ、トレーニングウェア 関往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月9日(必着)までに郵送

関関577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、関関06(6726)1994

### 手話レベルアップ講座

関夜間コース=6月25日～来年3月18日の金曜日午後6時45分～8時45分 関午前コース=7月6日～来年3月15日の火曜日午前9時45分～11時45分 関いずれも計20日間で日曜日に講演が2回と開講式が6月20日(日)、閉講式が来年3月27日(日)にあります。 関市役所本庁舎会議室 関市内在住、在勤で本市または他市の手話入門基礎講座を1年以上受講・修了(同程度可)し、手話通訳者をめざす方 関各20人(抽選) 関往復ハガキに講座名、コース名、手話の受講歴、受講動機、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、6月10日(必着)までに郵送

関関577・8521市役所障害者支援室 06(4309)3184、関関06(4309)3815

## いっしょにおでかけしよう 子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください

### 荒本子育て支援センター

#### 【よちよちタイム】

6月4日(金)、7日(月)、14日(日)午後1時30分～3時30分 関よちよち歩きの1歳11か月までの乳児とその保護者 ※申込不要。

#### 【親子ヨガ】

6月14日(日)午前10時～11時 関2歳6か月以上の幼児とその保護者 関15組(抽選) 関6月2日(火)午後1時～8日(日)午後5時に電話で ※当選者は6月9日(水)に連絡。

#### 【サークル貸し館デー】

地域の友だちを誘って、サークルを作りませんか。 関毎週土曜日午後1時30分～3時 ※月曜日と金曜日も貸しています。 関就学前乳幼児とその保護者 関電話で

#### ◇ ◇

関関関荒本子育て支援センター 06(6788)1055、関関06(6788)2597

### 長瀬子育て支援センター

#### 【おでかけあかちゃん広場】

6月4日(日)午前10時30分～11時30分 関森河内公民館 関0歳児と1歳過ぎの未歩行児とその保護者

※申込不要。

#### 【よちよちタイム】

6月14日(月)、28日(月)午後2時30分～4時 関長瀬子育て支援センター 関よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

#### 【ベビーピクスとアフターピクス】

6月18日(金)午後1時30分～2時30分 関長瀬子育て支援センター 関3か月～1歳前後の未歩行児とその保護者 関25組(申込先着順) 関ベビーピクスインストラクター・風早いつみさん 関6月4日(日)午後1時から電話で

◇ ◇

関関関長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、関関06(6728)2413

### 鴻池子育て支援センター

#### 【よちよちタイム】

6月7日(月)、18日(日)午前9時30分～11時30分 関25日(日)午後1時30分～3時30分 関よちよち歩きの1歳11か月までの乳児とその保護者 ※申込不要。

#### 【親子ひろば】

隔週水曜日に親子で遊んだり、お話ししたりします。 初回の関関関

6月23日(水)=平成20年10月1日～平成21年4月1日生まれの乳児・15組 関30日(水)=平成20年4月2日～平成20年9月30日生まれの乳児・20組 関いずれも午前10時～11時で計5回。 初参加者を優先して抽選 関6月7日(月)～11日(金)午前10時30分～午後5時に電話で ※当選者は6月16日(水)までに連絡。

#### 【あかちゃんタイム】

ママ友だちをつくりませんか。 関毎週水曜日午後1時30分～4時 関未歩行の乳児とその保護者 ※申込不要。

◇ ◇

関関関鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、関関06(6743)0577

### あさひっこ

#### 【親子で散歩にでかけませんか】

枚岡梅林に行きます。 6月11日(日)午前10時～11時(雨天中止) 関2歳以上でしっかり歩ける乳幼児とその保護者 関10組(申込先着順) 関6月2日(日)午前10時から電話で

#### 【親子でふれあいあそび】

6月25日(日)午前10時～11時 関あさひっこ 関1歳までの未歩行児とその保護者 関15組(申込先着順) 関6月11日(日)午前10時から電話で

◇ ◇

関関関あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、関関072(985)1055

# 食卓で今日のできごと 語り合おう

## 6月は食育月間、毎月19日は食育の日です

食を大切にすることは、生涯にわたって健全な心身と豊かな人間性を育むことにつながります。

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。ぜひこの機会に「食育」について考え、取り組んでみましょう。

市では、食育の総合的な取り組みができるように、食育推進計画を進めています。計画では、本市における食の現状を示すとともに目標値を定め、食への関心を高める努力をしています。また、食に関する活動をしていく団体と連携して食育推進ネットワーク会議を開催し、情報の共有やイベントを開催しています。

【食事を楽しくもう】  
平成20年に実施したアンケートでは、毎日家族の役割がとれ、いっしょに食事をすると割合が小学生で95・9%

【野菜を育てよう】  
野菜を育てることで命の大切さや感謝の心を育てることができます。また、自分で作った野菜はがっけいって食べられるようになります。ねぎやみょうろは、根がついていたら水につけておくだけでも成長し、土に植えるのもっと育ちます。まずは、簡単な水栽培から始めてみませんか。

【家族で食事をするとともに】  
家族みんなをそろって、楽しく食事をしながら「いただきます」「ごちそうさま」「はしの使い方はどうかな」を身につけましょう。

【家族で料理を作ろう】  
家族で何をやるか話したり、買い物に出かけたり、料理をするのはコミュニケーションをとるだけでなく、食料の知識やおいしい料理の作り方、手順、後片付けなど多くのことを知る機会になります。

【野菜を育てよう】  
野菜を育てることで命の大切さや感謝の心を育てることができます。また、自分で作った野菜はがっけいって食べられるようになります。ねぎやみょうろは、根がついていたら水につけておくだけでも成長し、土に植えるのもっと育ちます。まずは、簡単な水栽培から始めてみませんか。

【食事を楽しくもう】  
平成20年に実施したアンケートでは、毎日家族の役割がとれ、いっしょに食事をすると割合が小学生で95・9%

【野菜を育てよう】  
野菜を育てることで命の大切さや感謝の心を育てることができます。また、自分で作った野菜はがっけいって食べられるようになります。ねぎやみょうろは、根がついていたら水につけておくだけでも成長し、土に植えるのもっと育ちます。まずは、簡単な水栽培から始めてみませんか。

【家族で食事をするとともに】  
家族みんなをそろって、楽しく食事をしながら「いただきます」「ごちそうさま」「はしの使い方はどうかな」を身につけましょう。

【家族で料理を作ろう】  
家族で何をやるか話したり、買い物に出かけたり、料理をするのはコミュニケーションをとるだけでなく、食料の知識やおいしい料理の作り方、手順、後片付けなど多くのことを知る機会になります。

【野菜を育てよう】  
野菜を育てることで命の大切さや感謝の心を育てることができます。また、自分で作った野菜はがっけいって食べられるようになります。ねぎやみょうろは、根がついていたら水につけておくだけでも成長し、土に植えるのもっと育ちます。まずは、簡単な水栽培から始めてみませんか。



家族そろって食べるともっとおいしい

【家族で食事をするとともに】  
家族みんなをそろって、楽しく食事をしながら「いただきます」「ごちそうさま」「はしの使い方はどうかな」を身につけましょう。

【家族で料理を作ろう】  
家族で何をやるか話したり、買い物に出かけたり、料理をするのはコミュニケーションをとるだけでなく、食料の知識やおいしい料理の作り方、手順、後片付けなど多くのことを知る機会になります。

【野菜を育てよう】  
野菜を育てることで命の大切さや感謝の心を育てることができます。また、自分で作った野菜はがっけいって食べられるようになります。ねぎやみょうろは、根がついていたら水につけておくだけでも成長し、土に植えるのもっと育ちます。まずは、簡単な水栽培から始めてみませんか。

【食事を楽しくもう】  
平成20年に実施したアンケートでは、毎日家族の役割がとれ、いっしょに食事をすると割合が小学生で95・9%

【野菜を育てよう】  
野菜を育てることで命の大切さや感謝の心を育てることができます。また、自分で作った野菜はがっけいって食べられるようになります。ねぎやみょうろは、根がついていたら水につけておくだけでも成長し、土に植えるのもっと育ちます。まずは、簡単な水栽培から始めてみませんか。

【家族で食事をするとともに】  
家族みんなをそろって、楽しく食事をしながら「いただきます」「ごちそうさま」「はしの使い方はどうかな」を身につけましょう。

【家族で料理を作ろう】  
家族で何をやるか話したり、買い物に出かけたり、料理をするのはコミュニケーションをとるだけでなく、食料の知識やおいしい料理の作り方、手順、後片付けなど多くのことを知る機会になります。

【野菜を育てよう】  
野菜を育てることで命の大切さや感謝の心を育てることができます。また、自分で作った野菜はがっけいって食べられるようになります。ねぎやみょうろは、根がついていたら水につけておくだけでも成長し、土に植えるのもっと育ちます。まずは、簡単な水栽培から始めてみませんか。

【食事を楽しくもう】  
平成20年に実施したアンケートでは、毎日家族の役割がとれ、いっしょに食事をすると割合が小学生で95・9%

【野菜を育てよう】  
野菜を育てることで命の大切さや感謝の心を育てることができます。また、自分で作った野菜はがっけいって食べられるようになります。ねぎやみょうろは、根がついていたら水につけておくだけでも成長し、土に植えるのもっと育ちます。まずは、簡単な水栽培から始めてみませんか。

【家族で食事をするとともに】  
家族みんなをそろって、楽しく食事をしながら「いただきます」「ごちそうさま」「はしの使い方はどうかな」を身につけましょう。

【家族で料理を作ろう】  
家族で何をやるか話したり、買い物に出かけたり、料理をするのはコミュニケーションをとるだけでなく、食料の知識やおいしい料理の作り方、手順、後片付けなど多くのことを知る機会になります。

【野菜を育てよう】  
野菜を育てることで命の大切さや感謝の心を育てることができます。また、自分で作った野菜はがっけいって食べられるようになります。ねぎやみょうろは、根がついていたら水につけておくだけでも成長し、土に植えるのもっと育ちます。まずは、簡単な水栽培から始めてみませんか。

食育月間にあわせて、キヤンペーンをします。  
◇とき・ところ・内容  
▽6月10日(木)関西スーパー1日下店・食事診断、体年齢チェック、パネル展示など  
▽14日(月)関西スーパー永和田・食事診断、血管脈波測定、パネル展示など  
▽18日(金)イスマヤ若江岩田店・食事診断、体年齢チェック、食事バランスガイド

【野菜を育てよう】  
野菜を育てることで命の大切さや感謝の心を育てることができます。また、自分で作った野菜はがっけいって食べられるようになります。ねぎやみょうろは、根がついていたら水につけておくだけでも成長し、土に植えるのもっと育ちます。まずは、簡単な水栽培から始めてみませんか。

ドパズル、パネル展示など  
☆いずれも午前10時～午後5時  
調理実習「かんたん野菜 たっぷりメニュー」  
◇とき 6月18日(金)午後1時～4時  
◇ところ 中保健センター  
◇定員 24人(申込先着順)  
◇料金 300円  
※エプロン、手ぶきを持参。  
保健所ホームページでも食育情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。  
◇申込み・問合せ先 健康づくり課 072(960)3800、072(960)3809  
ヘルスメイトのEコックキング  
旬の野菜を使って料理を作ります。  
◇とき 6月21日(月)午後1時～4時  
◇定員 20人(申込先着順)  
◇内容 お話・調理実習  
◇料金 300円  
※エプロン、3角巾、手ぶき、筆記用具を持参。  
◇ところ 申込み・問合せ先 中保健センター 072(965)6411、072(966)6527



食育シンボルマーク



このほど、旭町子育て支援センター(愛称・あさひっこ)が市役所旭町庁舎隣に完成し、4月28日に記念式典とオープン記念イベントを開催しました。記念式典では、野田市長

### 地域の子育て支援の拠点に あさひっこがオープン

が「今後も子どもを守る地域ネットワークの構築と子育てにやさしいまちづくりを進めたい」とあいさつ。また、事前に公募していた同センターの愛称には「あさひっこ」が選ばれ、作者の横山知子さんを表彰しました。  
午後からは、オープニング記念イベントとして、人形劇やピアノ演奏、子育てサークルやボランティアらによる遊戯教室などが行われ、訪れた多くの親子連れは太陽の光が降り注ぐ建物の中で、元氣いっぱい過ごしていました(写真上)。

## 今年も大盛況!

市民ふれあい祭りに  
約40万8,000人が来場

今年で33回目を迎えた市民の祭典「東大阪市民ふれあい祭り」が5月9日、ふれあい通り会場(近鉄八戸ノ里駅)布施駅北側道路と花園中央公園会場の2会場で開催され、約37万人の人出でにぎわいました。  
ふれあい通り会場では午前9時45分から、数十台のハリーを先頭に河内章頭



よさこい鳴子踊り(写真上)やかわいいキッズパレードなど計39団体がパレードし、ステーションでは、ダンスや吹奏楽の演奏などが会場を盛り上げていました。花園中央公園会場では、コンサートや体力テストなどさまざまな催しがいっぱい。金魚すくい(写真右)やふれあい動物園にはたくさんの子どもたちが集まり、楽しむ姿が見られました。また、今回もグリーン電



「緑を取り戻そう」  
植樹祭に2,500人が来場

まさに緑を取り戻そうと4月25日、荒川小学校で植樹祭を開催しました。植樹祭は、市と市民が一体となって、緑化を推進するため毎年開催しています。式典では緑化功労者への感謝状の贈呈や緑化ボスナー写真などの入選者を表彰したあと、荒川小学校の児童代表3人が「緑のちか

い」を褒め、喜ぶ様子が見られました。また、主催者と委員が市の木・クスノキと市の花・ウツギを植樹(写真右)。式典後のステージでは、太鼓やフラダンス演奏などが行われ、会場から大きな拍手が送られました。ほかにも多くの基金のチャリティバザーや花と緑の展覧会なども行われ、多くの市民が緑の大切さを考える一日となりました。



力」を使用するほか、遠くにワラチンを飛ばす「エコキャンプ運動」にも参加するなど、環境にやさしい取り組みが展開されました。さらに両会場では、形がラクレパンに似ているカクレパンを本市の食ブランドとしてまちおこしをする企画「東大阪カクレパン事業」をアピールするため、3種類のカクレパンを販売し、盛況のうち11800個が完売されました。前日は、花園中央公園会場で開催された約3万8000人が河内・江州音頭と花火大会を楽しみました。  
今年の市民ふれあい祭りも熱気に包まれ、訪れた人の笑顔があふれていました。